

Sivistys- ja vapaa-ajan johtaja  
Laihian kunta  
Laihiantie 50  
66400 Laihia

LUPA-ANOMUKSEN SAATEKIRJE

10.6.2011

## ARVOISA SIVISTYS- JA VAPAA-AJANJOHTAJA

Olen terveydenhoitaja ja opiskelen Vaasan ammattikorkeakoulussa ylempää ammattikorkeakoulututkintoa Kehittämisen ja johtamisen –koulutusohjelmassa. Teen opinnäytetyönä lasten hyvinvointiin liittyvää tutkimusta. Tutkimuksen tarkoituksena on kartoittaa laihialaisten 6.-luokkaisten lasten kokemusta hyvinvoinnistaan, miten laihialaiset 6.-luokkalaiset voivat. Tarkoituksena on saada tietoa, miten 6.-luokkaiset lapset kokevat oman hyvinvointinsa; millainen on heidän perheensä ja millaisena he kokevat kotinsa, ketkä ihmiset ovat heille tärkeitä ja miten hyvin he kokevat aikuisten olevan saatavilla, miten he viihtyvät koulussa, miten he viettävät vapaa-aikaansa, miten tyytyväisiä he ovat itseensä ja elämäänsä sekä millaisena he kokevat tulevaisuutensa. Tarkoituksena on tuottaa tietoa, jonka avulla voidaan entistä paremmin olla vastaamassa laihialaisten lasten tarpeisiin heidän hyvinvointinsa tukemiseksi. Idean tutkimuksen aiheesta olen saanut alkuvuodesta 2011 Laihian koulukuraattori Anu Ramsilalta.

Tutkimus on tarkoitus toteuttaa kyselynä koulussa syksyllä 2011 opettajien kanssa myöhemmin sovittuna ajankohtana. Tutkimuksen kohderyhmäksi olen valinnut 6.-luokkalaiset lapset. Olen arponut kolme alakoulua, jotka tulisivat tutkimukseen, joten tutkimukseen tulisivat 6.-luokkalaiset lapset Hulmin, Isokylän ja Kylänpään kouluista. Mikäli kyselyn suorittamisen jälkeen näyttää siltä, että aineistoa tarvitaan enemmän, on mahdollista, että kysely suoritetaan myös Kirkonkylän ja/tai Perälän koulun 6.-luokkalaisille lapsille.

Anon lupaa kyselytutkimuksen suorittamiseen. Pyydän kohteliaimmin huomioimaan lupa-anomuksen ja lähettämään vastauksen allekirjoittaneelle. Kiitos yhteistyöstä.

Kunnioittavasti,

Tuulia Saukko

LIITTEET      Lupa-anomus  
                    Tutkimussuunnitelma  
                    Hyvinvointikysely



## ARVOISAT VANHEMMAT

Olen terveydenhoitaja ja opiskelen Vaasan ammattikorkeakoulussa ylempää ammattikorkeakoulututkintoa Kehittämisen ja johtamisen -koulutusohjelmassa. Opintoihin kuuluu opinnäytetyö.

Teen opinnäytetyönä lasten hyvinvointiin liittyvää tutkimusta. Opinnäytetyössä on tarkoitus tutkia kyselyn avulla laihialaisten lasten kokemuksia hyvinvoinnistaan. Tutkimuksen kohderyhmäksi on arpomalla valittu Hulmin, Isonkylän, Kylänpään ja Perälän koulujen 6.-luokkalaisten lapset. Mikäli kyselyn suorittamisen jälkeen näyttää siltä, että aineistoa tarvitaan enemmän, on mahdollista, että kysely suoritetaan myös Kirkonkylän koulun 6.-luokkalaisten lapsille. Tarkoituksena on tuottaa tietoa, jonka avulla voidaan entistä paremmin olla vastaamassa laihialaisten lasten tarpeisiin heidän hyvinvointinsa tukemiseksi. Tutkimus on tarkoitus toteuttaa kyselynä koulussa syksyllä 2011. Opinnäytetyön ohjaajana toimii yliopettaja Ulla Isosaari.

Pyydän kohteliaimmin lupaa saada suorittaa opinnäytetyöhöni liittyvä tiedonkeruu kouluilla. Kerätty aineisto tulee ainoastaan tutkijan käyttöön tätä tutkimusta varten. Tulokset tullaan esittämään niin, että yksittäinen vastaaja ei ole tunnistettavissa. Tutkimuksen valmistuttua kerätty aineisto hävitetään.

Pyydän ottamaan yhteyttä allekirjoittaneeseen tai ohjaavaan opettajaan 25.9.2011 mennessä lisätietojen saamiseksi, tai mikäli ette halua lapsenne osallistuvan kyselytutkimukseen. **Pyydän, että kuittaatte paperin alaosaan tutustuneenne tiedotteeseen.** Kuitattu tiedote palautetaan opettajalle mahdollisimman pian.

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ!

*Tuulia Saukko*

Tuulia Saukko

Laihialla 9.9.2011

Oppilaan nimi: \_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus: \_\_\_\_\_

# Hyvinvointikysely

Syksy 2011



## Hyvä 6.-luokkalainen

Tällä kyselyllä on tarkoitus selvittää laihialaisten 6.-luokkalaisten kokemusta hyvinvoinnistaan. Haluan kuulla sinun mielipiteesi siitä, mitä mieltä olet omasta hyvinvoinnistasi ja siihen vaikuttavista tekijöistä.

Kaikki kyselyn tiedot käsitellään ehdottomasti luottamuksellisesti. **Sinun ei tarvitse kirjoittaa nimeäsi mihinkään kohtaan kyselyssä, vaan voit palauttaa sen nimettömänä.**

### **Täyttöohjeet:**

Vastaa kyselyyn rengastamalla se vaihtoehto, joka on mielestäsi sopivin. Joissakin kysymyksissä on erikseen mainittu, että voit rengastaa tietyn määrän vaihtoehtoja. Jos kysymyksessä ei ole valmiita vastausvaihtoehtoja, kirjoita vastaus sitä varten varattuun tilaan.

**Kiitos avustasi!**

**1. Oletko**

- 1 tyttö
- 2 poika

**2. Keiden kanssa asut?**

- 1 isä
- 2 äiti
- 3 isoisä tai isoäiti
- 4 muita aikuisia, ketä \_\_\_\_\_
- 5 siskoja, kuinka monta \_\_\_\_\_
- 6 veljiä, kuinka monta \_\_\_\_\_
- 7 muita lapsia, ketä \_\_\_\_\_
- 8 muita, ketä \_\_\_\_\_

**3. Keitä muita kuuluu perheeseesi, mutta et asu heidän kanssaan?**

- 1 isä
- 2 äiti
- 3 isoisä tai isoäiti
- 4 muita aikuisia, ketä \_\_\_\_\_
- 5 siskoja, kuinka monta \_\_\_\_\_  
minkä ikäisiä \_\_\_\_\_
- 6 veljiä, kuinka monta \_\_\_\_\_  
minkä ikäisiä \_\_\_\_\_
- 7 muita lapsia, ketä \_\_\_\_\_
- 8 muita, ketä \_\_\_\_\_
- 9 ei ketään muita

**4. Onko sinulla kavereita**

- 1 minulla ei ole kavereita
- 2 yksi kaveri
- 3 2-4 kaveria
- 4 olen yleensä isossa porukassa

**5. Missä kavereiden kanssa tapaatte ja olette yhdessä?**

**Merkitse kaksi yleisintä paikkaa, 1=yleisin, 2=toiseksi yleisin.**

- \_\_\_ koulussa
- \_\_\_ keskustassa, missä siellä \_\_\_\_\_
- \_\_\_ vapaa-aikana harrastuksissa
- \_\_\_ ystävien kotona
- \_\_\_ minun kotona
- \_\_\_ ulkona pihassa
- \_\_\_ asuinalueella
- \_\_\_ jossain muualla, missä \_\_\_\_\_

**6. Miksi tapaatte suosimissanne paikoissa, rengasta kaksi tärkeintä syytä.**

- 1 koska siellä on muitakin kavereita
  - 2 koska siellä on paljon tekemistä
  - 3 koska siellä ei ole aikuisia
  - 4 koska siellä saa olla vapaasti
  - 5 muita syitä,  
mitä \_\_\_\_\_
- 
- 

**7. Ketkä seuraavista ovat sinulle tärkeitä aikuisia? Rengasta kolme tärkeintä.**

- 1 isä
- 2 äiti
- 3 isovanhemmat
- 4 aikuiset sisarukset
- 5 sukulaiset, kuka \_\_\_\_\_
- 6 opettaja
- 7 kaverin vanhemmat
- 8 harrastusten ohjaaja
- 9 kummisetä/kummitäti
- 10 joku muu, kuka \_\_\_\_\_
- 11 ei kukaan

**8. Kenelle yleensä puhut tärkeimmistä asioistasi? Merkitse kolme tärkeintä, 1=tärkein, 2=toiseksi tärkein, 3=kolmanneksi tärkein.**

- \_\_\_ äidille
- \_\_\_ isälle
- \_\_\_ isovanhemmille
- \_\_\_ parhaalle kaverille/kavereille
- \_\_\_ sisaruksille
- \_\_\_ kaverin vanhemmille
- \_\_\_ koulukuraattorille
- \_\_\_ opettajalle
- \_\_\_ jollekin muulle, kenelle \_\_\_\_\_
- \_\_\_ minulla ei ole ketään kenelle voisinkin puhua

**9. Miten usein tärkeät aikuiset ovat tavoitettavissa**

- 1 yleensä aina
- 2 aika usein
- 3 harvoin
- 4 ei koskaan

**10. Millainen sinun kotisi on?**

- 1 kerrostalo
- 2 rivitalo
- 3 omakotitalo
- 4 joku muu, mikä \_\_\_\_\_

**11. Onko sinulla omaa huonetta?**

1 kyllä

2 ei

**12. Pidätkö asuinalueestasi?**

1 kyllä, miksi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 en, miksi et \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**13. Kuinka viihdyt kotona?**

1 hyvin

2 kohtalaisesti

3 en ollenkaan, miksi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**14. Mitkä seikat lisääisivät viihtymistäsi kotona? Vastaa omin sanoin.**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**15. Miten koulunkäyntisi sujuu?**

1 hyvin

2 kohtalaisesti

3 huonosti, miksi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**16. Miten viihdyt koulussa?**

1 hyvin

2 kohtalaisesti

3 en ollenkaan, miksi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**17. Mitkä kolme asiaa parantaisivat viihtymistäsi koulussa? 1=tärkein, 2=toiseksi tärkein, 3=kolmanneksi tärkein**

- pidemmät oppitunnit
- enemmän sellaisia aineita, mistä pidän
- saisi päättää enemmän itse, mitä tunneilla tehdään
- viihtyisämpi piha-alue
- viihtyisämmät sisätilat
- pidemmät välitunnit
- toisenlaiset kaverit
- toisenlainen opettaja
- kiusaamisen loppuminen
- ettei tarvitsisi olla yksin
- toisenlainen ruoka
- jokin muu, mikä \_\_\_\_\_

**18. Mitä seuraavista teet tai harrastat viikottain? Merkitse kolme tärkeintä asiaa, 1=tärkein, 2=toiseksi tärkein ja 3=kolmanneksi tärkein**

- pelaan joukkuepelejä, esim. Jääkiekkoa, jalkapalloa, pesäpalloa
- liikun ja urheilen, esim. Juoksen, jumppaan, uin, pyöräilen
- pelaan jotain muuta, esim. Lautapelit, roolipelit jne.
- luen
- käyn kerhossa tai partiossa
- piirrän, maalaan
- tanssin, näyttelen
- kuuntelen musiikkia/soitan, laulan
- käyn harkoissa/tunneilla
- käyn elokuvissa
- käyn discoissa, bileissä
- vietän vapaa-aikaa keskustassa, kaupungilla
- käyn kirpputoreilla, ostoksilla kavereiden kanssa
- korjailen ja ajelen mopoilla
- kirjoitan päiväkirjaa, tarinoita, runoja
- valokuvaan, videofilmaan
- keräilen jotain
- teen jotain muuta, mitä \_\_\_\_\_
- en tee mielestäni oikein mitään

**19. Kenelle voit kertoa salaisuutesi? Rengasta kaksi tärkeintä ihmistä.**

- 1 isälle
- 2 äidille
- 3 kaverille
- 4 kaverin vanhemmille
- 5 opettajalle
- 6 sukulaisille
- 7 sisaruksille
- 8 jollekin muulle, kenelle \_\_\_\_\_
- 9 en kenellekään, miksi \_\_\_\_\_

**20. Mihin tarvitset aikuisen apua? Merkitse kaksi tärkeintä asiaa,  
1=tärkein, 2=toiseksi tärkein.**

\_\_\_ läksyissä, kokeisiin valmistautumisessa

\_\_\_ harrastuksissa

\_\_\_ kotona, mihin \_\_\_\_\_

\_\_\_ kaupassa

\_\_\_ kirjastossa

\_\_\_ koulussa tunnilla

\_\_\_ koulussa välitunnilla

**21. Saatko aikuisilta apua silloin, kun sitä tarvitset?**

1 useimmiten

2 harvoin

3 en koskaan

4 en tarvitse apua

**22. Missä seuraavista paikoista olet käynyt viimeisen vuoden aikana?**

**Rengasta kolme suosituinta paikkaa.**

1 kirjastossa

2 elokuvissa

3 taidenäyttelyssä, tanssiesitystä katsomassa

4 näytelmää katsomassa

5 museossa

6 jääkiekko-otteluissa, jalkapallo-otteluissa tai muita joukkuepelejä katsomassa

7 pelihalleissa

8 konserteissa, klassista tai hengellistä musiikkia kuuntelemassa

9 bändejä katsomassa, discoissa

10 jossain muualla, missä \_\_\_\_\_

**23. Missä haluaisit käydä useammin? Rengasta korkeintaan kolme mielestäni kiinnostavinta paikkaa.**

1 kirjastossa

2 elokuvissa

3 taidenäyttelyssä, tanssiesitystä katsomassa

4 näytelmää katsomassa

5 museossa

6 jääkiekko-otteluissa, jalkapallo-otteluissa tai muita joukkuepelejä katsomassa

7 pelihalleissa

8 konserteissa, klassista tai hengellistä musiikkia kuuntelemassa

9 bändejä katsomassa, discoissa

10 jossain muualla, missä \_\_\_\_\_



**24. Onko sinua pelottanut seuraavissa tilanteissa? (Vastaa jokaiseen kohtaan.)**

	<b>Ei koskaan</b>	<b>joskus</b>	<b>usein</b>
a) Liikenteessä	1	2	3
b) Koulumatkalla	1	2	3
c) Tunnilla koulussa	1	2	3
d) Kouluruokailussa	1	2	3
e) Kaveriporukassa	1	2	3
f) Kotona			
-päivällä	1	2	3
-yöllä	1	2	3
-viikonloppuna	1	2	3
g) Ulkona vapaa-aikana	1	2	3
h) Harrastuksissa	1	2	3
i) Elokuvissa	1	2	3
j) Illalla kaupungilla	1	2	3
k) Kaverin luona	1	2	3
l) Muualla, missä _____			
Ja miten usein	1	2	3

**25. Mainitse kolme mielestäsi pelottavinta asiaa ja kerro omin sanoin, miksi ne sinua pelottavat? (Tilanne voi olla kotona, koulussa tai vapaa-ajalla).**

1 \_\_\_\_\_  
miksi pelkää \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_  
miksi pelkää \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_  
miksi pelkää \_\_\_\_\_

**26. Missä tunnet olevasi yksinäinen? Rengasta kaksi yleisintä paikkaa.**

1 koulussa tunnilla

2 koulussa välitunnilla

3 kotona

4 pihalla

5 harrastuksissa

6 muualla, missä \_\_\_\_\_

7 en missään

**27. Kuinka usein koet olevasi yksinäinen? Rengasta kaksi yleisintä paikkaa.**

- 1 joka päivä
- 2 joka viikko
- 3 silloin tällöin
- 4 en koskaan

**28. Kiusataanko sinua? Jos sinua kiusataan, rengasta kaksi yleisintä paikkaa, missä kiusaamista tapahtuu.**

- 1 koulussa tunnilla
- 2 koulussa välitunnilla
- 3 koulumatkalla/kotimatalla
- 4 kotona
- 5 vapaa-aikana ulkona
- 6 harrastuksissa
- 7 muualla, missä \_\_\_\_\_
- 8 minua ei kiusata

**29. Miten usein sinua kiusataan?**

- 1 joka päivä
- 2 joka viikko
- 3 silloin tällöin
- 4 ei koskaan

**30. Ollaanko kotona kiinnostuneita koulupäivästäsi?**

- 1 liian kiinnostuneita
- 2 sopivan kiinnostuneita
- 3 liian vähän kiinnostuneita

**31. Ollaanko kotona kiinnostuneita siitä, mitä teet kavereiden kanssa?**

- 1 liian kiinnostuneita
- 2 sopivan kiinnostuneita
- 3 liian vähän kiinnostuneita

**32. Saatko aikuisilta kiitosta, jos olet tehnyt jotain hyvin?**

- 1 useimmiten
- 2 harvoin
- 3 en koskaan

**33. Kuka yleensä huomaa onnistumisesi? Rengasta kolme tärkeintä.**

- 1 äiti
- 2 isä
- 3 opettaja
- 4 kaverit
- 5 kaverin vanhemmat
- 6 sukulainen, kuka \_\_\_\_\_
- 7 sisarukset
- 8 vapaa-ajan ohjaaja, harrastusten ohjaaja
- 9 joku muu, kuka \_\_\_\_\_

**34. Onko elämässäsi viimeisen vuoden aikana tapahtunut jokin seuraavista asioista?**

- 1 olet muuttanut paikkakuntaa  
 2 olet vaihtanut koulua  
 3 perheesi on muuttanut uuteen asuntoon  
 4 olet menettänyt ystävän  
 5 olet menettänyt läheisen aikuisen, kenet \_\_\_\_\_  
 6 isä tai äiti on joutunut työttömäksi  
 7 jotain muuta merkittävää, mitä \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 8 elämässäni ei ole tapahtunut suuria muutoksia

**35. Jos elämässäsi on tapahtunut suuria muutoksia, miten ne ovat vaikuttaneet elämääsi?**

- 1 ovat hankaloittaneet elämääni, miksi \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 2 ovat helpottaneet elämääni, miksi \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 3 eivät ole vaikuttaneet elämääni mitenkään  
 4 elämässäni ei ole tapahtunut suuria muutoksia

**36. Mitä seuraavista välttämättä tarvitsisit itsellesi? Merkitse kaksi tärkeintä, 1=tärkein, 2=toiseksi tärkein.**

- \_\_\_ kavereita  
 \_\_\_ lemmikkieläin/eläimiä  
 \_\_\_ oma huone  
 \_\_\_ oma rauha  
 \_\_\_ luotettavia aikuisia  
 \_\_\_ videot tai stereot  
 \_\_\_ televisio  
 \_\_\_ tietokone  
 \_\_\_ omaa rauhaa  
 \_\_\_ jotain muuta, mitä \_\_\_\_\_  
 \_\_\_ en mitään erityistä

**37. Mihin omiin asioihisi voit vaikuttaa? Merkitse kolme mielestäsi tärkeintä asiaa, 1=tärkein, 2=toiseksi ja 3=kolmanneksi tärkein.**

- \_\_\_ mitä vaatteita käytät
  - \_\_\_ mitä harrastat
  - \_\_\_ milloin menet nukkumaan
  - \_\_\_ ketkä ovat kavereitasi
  - \_\_\_ missä liikut iltaisin
  - \_\_\_ miten kulutat rahasi
  - \_\_\_ mitä teet lomalla
  - \_\_\_ mitä syöt tarjolla olevasta ruuasta
  - \_\_\_ mitä syöt vapaa-aikana
  - \_\_\_ mitä koulussa tehdään tunnilla
  - \_\_\_ milloin teet läksysi
  - \_\_\_ milloin menet keskustaan
  - \_\_\_ milloin pääset bileisiin/discoon
  - \_\_\_ kotiintuloaikoihin
  - \_\_\_ mitä katsot videolta/televisiosta
  - \_\_\_ johonkin muuhun, mihin \_\_\_\_\_
- 
- 

**38. Mihin asioihisi haluaisit vaikuttaa enemmän?**

---

---

---

---

**39. Onko lapsilla mielestäsi riittävästi vaikutusmahdollisuuksia Laihialla? Rengasta oikea vaihtoehto.**

1 kyllä

2 ei, miksi \_\_\_\_\_

---

**40. Mihin asioihin haluaisit olla mukana vaikuttamassa Laihian kunnassa?**

---

---

---

---

**41. Mihin asioihin olet itsessäsi tyytyväinen?**

---

---

---

---

**42. Mihin asioihin et ole itsessäsi tyytyväinen?**

---

---

---

---

**43. Onko elämäsi juuri nyt?**

- 1 mielenkiintoista
- 2 pelottavaa, miksi \_\_\_\_\_
- 3 vaikeaa, miksi \_\_\_\_\_
- 4 onnellista
- 5 jotain muuta, mitä \_\_\_\_\_

**44. Mikä on tulevaisuudessa sinulle tärkeää? Rengasta yksi kaikkein tärkein asia.**

- 1 perheen perustaminen
- 2 ammatin hankkiminen
- 3 työn löytäminen
- 4 kuuluisaksi tuleminen
- 5 opiskelemaan pääseminen
- 6 jokin muu, mikä \_\_\_\_\_
- 7 ei mikään

**45. Haluatko vielä kertoa jotain itsestäsi?**

- 1 en
  - 2 kyllä, mitä \_\_\_\_\_
- 
- 
- 

**Kiitos avustasi 6.-luokkalainen!**