

KYMENLAAKSON AMMATTIKORKEAKOULU
Muotoilun koulutusohjelma/ kaluste- ja sisustussuunnittelu

Jarno Inkinen

SISUSTUSSUUNNITELMA KUUSANKOSKEN FYSIOTERAPIAN OSASTOLLE

Opinnäytetyö 2012

TIIVISTELMÄ

KYMENLAAKSON AMMATTIKORKEAKOULU

Kaluste- ja sisustussuunnittelu

INKINEN, JARNO

Opinnäytetyö	Sisustussuunnitelma Kuusankosken terveysaseman fysioterapian osastolle
Työn ohjaaja	Heikki Lindroos, sisustusarkkitehti SIO
Toimeksiantaja	Kouvolan kaupunki/perusturva
Huhtikuu 2012	57 sivua + 19 liitesivua
Avainsanat	ergonomia, esteettisyys, esteettömyys, henkilöstötilat, lasten fysioterapia, parantava ympäristö, terveysasema, toiminnallisuus

Sisustussuunnittelulla voi vaikuttaa positiivisella tavalla terveydenhoitotilan viihtyvyyteen ja toiminnallisuuteen. Suomessa on alettu kiinnittää enemmän huomiota hoitolaitosten laitospäiiseen ympäristöön hakemalla vaikutteita uudenlaiseen sairaaloiden ja terveyskeskusten suunnitteluun ulkomailta. Viihtyisällä ympäristöllä voi olla positiivinen vaikutus potilaiden kuntoutumiseen.

Opinnäytetyön painotus on produktiivinen ja asiakaslähtöinen. Sisustussuunnitelmalla on tutkimusta merkittävämpi painoarvo, mutta fysioterapian työympäristöön tutustuttiin kirjallisuuden kautta ja etenkin fysioterapeuttien haastattelujen avulla. Haastattelujen ansiosta suunnitelman pohjana on käytännön kokemus fysioterapiasta ja hoitoympäristöstä.

Sisustussuunnitteluun haettiin erilaisia ideoita tutustumalla kahteen erilaiseen fysioterapian palveluita tarjoavaan kohteeseen. Kohteiden valokuvaamisen lisäksi saatu tieto analysoitiin, sitä voitiin hyödyntää uusien tilojen suunnittelussa. Suunnittelun tavoitteena oli luoda viihtyisät ja toimivat fysioterapian tilat, jotka tukevat työprosesseja.

ABSTRACT

KYMENLAAKSON AMMATTIKORKEAKOULU

University of Applied Sciences

Furniture and Interior Design

INKINEN, JARNO

Bachelor's Thesis

Interior design for the physiotherapy department of
Kuusankoski health centre

Supervisor

Heikki Lindroos, Interior Architect, SIO

Commissioned by

Kouvola/healthcare

March 2012

57 pages + 19 pages of appendices

Keywords

aesthetics, children's physiotherapy, ergonomics,
functionality, healing environment, health centre, staff
room, unobstructivity

Healthcare space comfort and functionality may be affected in a positive way by interior design. In Finland, people have begun to pay more attention to health care facilities from institution influenced by the environment searching for a new kind of hospital design from abroad. A pleasant environment can have a positive impact on patients' rehabilitation.

The study is productive-based and custom-oriented by nature. The interior plan is more important than research. The physiotherapists working environment is explored through literature and interviews. Thanks to the interviews, the plan is based on practical experience of physiotherapy and therapeutic environments.

Research was then conducted to obtain an overview of the physiotherapy environment. Photographs were taken of the interiors and then analyzed. The aim of the interior design was to create a comfortable and functional physiotherapy environment, which supports the work processes.

SISÄLLYS

TYÖN KESKEISET KÄSITTEET	7
1 JOHDANTO	9
1.1 Opinnäytetyön tavoitteet ja painotus	9
1.2 Suunnittelun haasteet	10
2 FYSIOTERAPIAN TILOJEN SUUNNITTELUN LÄHTÖKOHDAT	11
2.1 Terveysaseman toiminta	11
2.2 Käsitekartta	11
2.3 Viitekehys	12
2.4 Asiakas Kuusankosken terveysasema	13
2.5 Terveysaseman asiakaskunta	14
2.6 Tutustuminen Kuusankosken terveysasemaan ja olemassa oleviin fysioterapian tiloihin	14
2.7 Uudistusta kaipaava fysioterapian osasto nykyisellään	15
2.7.1 Nykyisten tilojen kuntoarvio ja parannustarpeet	16
2.7.2 Fysioterapiaosaston pinnat ja valaistus	19
2.8 Kiinteät kalusteet	21
2.9 Fysioterapian tilojen suunnittelun tavoitteet ja vaatimukset	22
3 TIEDONHANKINTA JA TUTKIMUSONGELMAT	23
3.1 Fysioterapia osaston toiminnallisuuden parantaminen	23
3.2 Viihtyisämpi fysioterapian ympäristö	23
3.3 Henkilökunnan työympäristö	23
3.4 Fysioterapian tila fysioterapeutin työympäristönä	23
3.5 Ergonomia	24
3.6 Toiminnot ja turvallisuus	25
3.7 Esteettömyys	25
3.8 Tilojen muunneltavuus	26
3.9 Materiaalit sisustuksessa	26
3.9.1 Hygienia ja puhdistettavuus	27
3.9.2 Paloturvallisuus	28

3.9.3 Akustiikka	28
3.9.4 Valaistus	29
3.10 Väriviestintä	29
4 UUDENLAINEN AJATTELU TERVEYSKESKUSTEN SUUNNITTELUUN	31
4.1 Parantava ympäristö	31
4.2 Tutustuminen fysioterapian tiloihin	32
4.2.1 Tutustumiskäynti kuntoklubi Fressin fysioterapian tiloihin Lahdessa	32
4.2.2 Tutustuminen Kouvolan kaupungin fysioterapian tiloihin Marjoniementien toimipisteessä	33
5 LUONNOSTELUSTA VALMIISEEN SUUNNITELMAAN	35
5.1 Pohjapiirustuksen luonnostelu	35
5.2 Suunnittelua valokuvien avulla	36
5.3 Kaksi tunnelmakarttaa ideoinnin apuna	36
5.4 Ecophon Hygiene -akustiikkakatto	37
5.4.1 Ecophon Connect T-lista- ja asennustarvikejärjestelmä	38
5.4.2 Valaistus	38
5.4.3 Lattiapäällyste	38
5.5 Terveysaseman tilojen suunnitelman esittelyä henkilökunnalle	39
5.5.1 Käytävä	39
5.5.2 Lasten fysioterapian tila	42
5.5.3 Lasten fysioterapian tilaan tuleva keinu	45
5.5.4 Fysioterapian hoituhuone	46
5.5.5 Henkilökunnan taukotila	48
5.5.6 Varasto	50
5.5.7 Pukuhuone	51
5.6 Kalusteet, sisustusmateriaalit ja värit	52
6 POHDINTA	53
6.1 Suunnittelun arviointi	53
6.2 Projektin anti	54
6.3 Jatko	54

LÄHTEET	55
KUVALÄHTEET	57
LIITTEET	

- Liite 1. RATAMON värit
- Liite 2. Pohjakuva suunniteltava-alue
- Liite 3. Tunnelmakartat
- Liite 4. Luonnos alakatosta ja valaistuksesta
- Liite 5. Hoituhuoneen lattian teippauksien mitoitus
- Liite 6. Käsienpesuallaskaapin mitoitus
- Liite 7. Käsienpesuallaskaapin värit ja materiaalit
- Liite 8. Keittiökalusteiden mitoitus
- Liite 9. Keittiökalusteiden värit ja materiaalit
- Liite 10. Pohjapiirustus ja päämitat
- Liite 11. Alakattopiirustus
- Liite 12. Kalustepohja
- Liite 13. Leikkaus A-A
- Liite 14. Huonekortti

TYÖN KESKEISET KÄSITTEET

Ergonomia (Ergonomics)

Ergonomia on toiminnan muuttamista ihmiselle sopivammaksi. Muutokset voivat kohdistua ympäristöön, menetelmiin, työtapoihin tai kalusteisiin. Sen tietoja käytetään uusien asioita suunniteltaessa tai kun halutaan korjata huonoiksi osoittautuneita ratkaisuja. Toiminnasta pyritään tekemään mahdollisimman vaivatonta ja tehokasta.

Esteettisyys (Aesthetics)

Aistein havaittava tunnelma.

Esteettömyys (Unobstructivity)

Ympäristön esteettömyydellä helpotetaan lasten, lyhytkasvuisten ihmisten tai henkilöiden, joiden toimintakyky tai aistit ovat alentuneet, toimintoja tiloissa sekä luontevaa kommunikointia toisten ihmisten kanssa.

Henkilöstötilat (Staff room)

Henkilöstötilat ovat työpaikan työntekijöille tarkoitettut tilat, joissa esimerkiksi tapahtuvat ruokailut, taukojen viettäminen ja henkilökohtainen huolto. Taukotilojen suunnittelussa tulisi huomioida viihtyisyys ja käytännöllisyys esimerkiksi tilan siivottavuuden kannalta.

Lasten fysioterapia (Children's physiotherapy)

Alle kouluikäisten lasten fysioterapeutit arvioivat ja ohjaavat lapsen liikunnallista kehitystä tuki- ja liikuntaelinongelmissa. Mikäli lapsen motorisessa kehityksessä ilmenee ongelmia tai viivästymistä, lapsi ohjautuu lääkärin läheteellä fysioterapiaan.

Parantava Ympäristö (Healing environment)

Suomessa vielä hieman uusi käsite, joka on selvästi tulossa osaksi suomalaisten sairaaloiden ja muiden terveystalouksien tarjoavien laitosten sisustussuunnitteluun. Pa-

rantavalla ympäristöllä haetaan viihtyisyyttä laitospaisuuden sijaan, jotta jo pelkäävät potilaita ympäröivä tila voisi auttaa kuntoutumisprosessissa.

Terveysasema (Health center)

Terveysasemalla tarkoitetaan rakennettu toimintayksikköä. Terveysasemalla tuotetaan ensisijaisesti perusterveydenhuollon palveluja, joita ovat muun muassa lasten ja aikuisten terveysneuvonta ja ennalta ehkäisevä toiminta, lääkärin päivystys- ja ajanvarausvastaanotto toiminta, muiden asiantuntijoiden esimerkiksi puheterapeutin ja psykologin vastaanotto toiminta.

Toiminnallisuus (Functionality)

Tuotteen/palvelun johdonmukainen ja ymmärrettävä käytettävyys.

1 JOHDANTO

Tämä opinnäytetyö käsittelee Kuusankosken terveysaseman fysioterapian osaston sisustussuunnitelmaa. Tarve suunnitelmalle on, sillä tilat tullaan remontoimaan lähivuosina. Terveysasema kuuluu Kouvolan RATAMO-hankkeen alaisuuteen, joten tilasuunnitelman tuli suunnittelun alusta asti noudattaa tietyissä määrin hankkeen yleistä visuaalista linjaa. Sain toimeksiannon suoraan Kouvolan kaupungin perusturvalta ja kiinnostuin aiheesta välittömästi sen haasteellisuuden vuoksi. Itselleni aihe oli alkuvaiheessa varsin uusi, sillä en ollut aiemmin suunnitellut vastaavia tiloja, mutta fysioterapia aihealueena oli jokseenkin tuttu.

Aiheena terveysaseman tilojen suunnittelu on nykyään Suomessa saanut huomiota osakseen, sillä on selvästi menty siihen suuntaan, että terveydenhoitotilojen esteettisyydellä on merkitystä ihmisten hyvinvointiin. Suurten ikäluokkien ikääntyessä terveyspalveluiden tarve ei luonnollisesikaan ole vähenemässä, vaan päinvastoin kysyntää laadukkaille palveluille riittää jatkossa entistä enemmän. Laadukas hoito vaatii ympäristöltään paljon, sillä hyvin suunnitellun ympäristön on tarkoitus tukea työprosesseja toiminnallisuudellaan ja työpisteiden onnistuneella ergonomisella suunnittelulla.

Työn tavoitteiden saavuttaminen ja toteuttaminen suunniteltavaan tilaan vaati projektin alussa laajan tutkimustyön, jonka tein kirjallisuuden ja haastatteluiden avulla. Tavoitteeni oli onnistua luomaan etenkin haastattelujen avulla saadun kokemuspohjaisen tiedon perusteella käytännössä toimivat tilat, joissa asiakkaiden ja henkilökunnan on turvallista sekä viihtyisää olla. Suunnittelun edetessä olin yhteistyössä Kuusankosken terveysaseman fysioterapeuttien kanssa, joiden avulla sain työhöni riittävästi tutkimustietoa. Yhteistyö sujui koko projektin ajan hyvin. Koulusta suunnittelun ammatillista ohjausta hain sisustusarkkitehti Heikki Lindroosilta.

1.1 Opinnäytetyön tavoitteet ja painotus

Tavoitteenani oli suunnitella Kuusankosken terveyskeskuksen remontoitavasta fysioterapian osastosta viihtyisä ja tilajaoltaan onnistunut kokonaisuus. Suunnitelmassa halusin keskittyä viihtyvyyteen vaikuttaviin asioihin ja erityisesti tilojen parantavaan vaikutukseen eli healing environment -ajatteluun. Aihe on ajankohtainen, sillä parantavien tilojen merkityksestä on alettu puhua koko ajan enemmän. Itselleni työ oli mielenkiintoinen, sillä en ole aiemmin suunnitellut näin laajaa tilakokonaisuutta. Oma ta-

voitteeni työssä oli kehittyä ammatillisesti ja saada kokomusta laajemmasta julkisen tilan sisustussuunnitelmasta. Opinnäytetyöni painotus on produktiivinen ja asiakaslähäinen, joten tilasuunnitelmalla on tutkimusta merkittävämpi painoarvo. Tutkimusosuudessa painotus on sairaalatiilojen suunnittelussa huomioon otettavissa asioissa, sekä tutkimusaineistojen kohdalla parantavissa ympäristöissä.

1.2 Suunnittelun haasteet

Etenkin suomalaista kirjallisuutta sairaalatiilojen suunnittelusta on rajoitetusti saatavissa, joten lisäksi tutustuin ulkomaisiin julkaisuihin. Suomessa on vasta viime aikoina alettu miettiä enemmän sairaalatiilojen viihtyvyyttä ja parantavaa vaikutusta. Tyypillisesti tilat ovat varsin laitosmaiset ja ne koetaan hieman kolkoiksi, jolloin sairaaloissa asioiminen voi tuntua vaivaannuttavalta. Etenkin laitosmaisuus korostuu ihmisen ollessa pidempiä aikoja hoidossa, jolloin ympäristöllä on erityisen suuri merkitys mielenvirkeyden kannalta. Vastaavasti ulkomailla sairaaloiden suunnittelussa on ymmärretty, että jo pelkästään ympäristön viihtyvyydellä voi edistää potilaiden parantumista. Esimerkiksi Hollannissa sairaalat suunnitellaan toiminnan ehtoilla. Sairaaloihin haetaan malleja toiminnan parantamiseen eri toimialojen huipulta. Esimerkiksi vaikutteita otetaan hotelleiden hyvästä asiakaspalvelusta ja varasto-osaamista vähittäiskaupoilta. Suunniteltaessa sairaalaa nämä parhaat käytännöt mukautetaan sopiviksi sairaalaympäristöön. Suunnittelun tavoitteena on, että potilas on keskiössä, jonka ympärille toimintaprosessit ja tilat suunnitellaan. Tuntuu, että Suomessa turvaudutaan liiaksi totuttuihin tapoihin tehtäessä sairaaloiden ja terveyskeskusten sisustussuunnitelmia. Ongelmana ei ole se, että tilat ja sisustukset ovat yleensä totutun kaltaisia. Koko toiminnanprosessin ajattelutapaa tulisi Suomessakin muuttaa, jolloin sairaaloiden suunnittelun lähtökohdaksi on potilas. Sairaala pitäisi nähdä osana laajempaa hoitoketjua, jolloin ei keskitytä vain suunnittelemaan sairaalan sisäistä toimintaa.

2 FYSIOTERAPIAN TILOJEN SUUNNITTELUN LÄHTÖKOHDAT

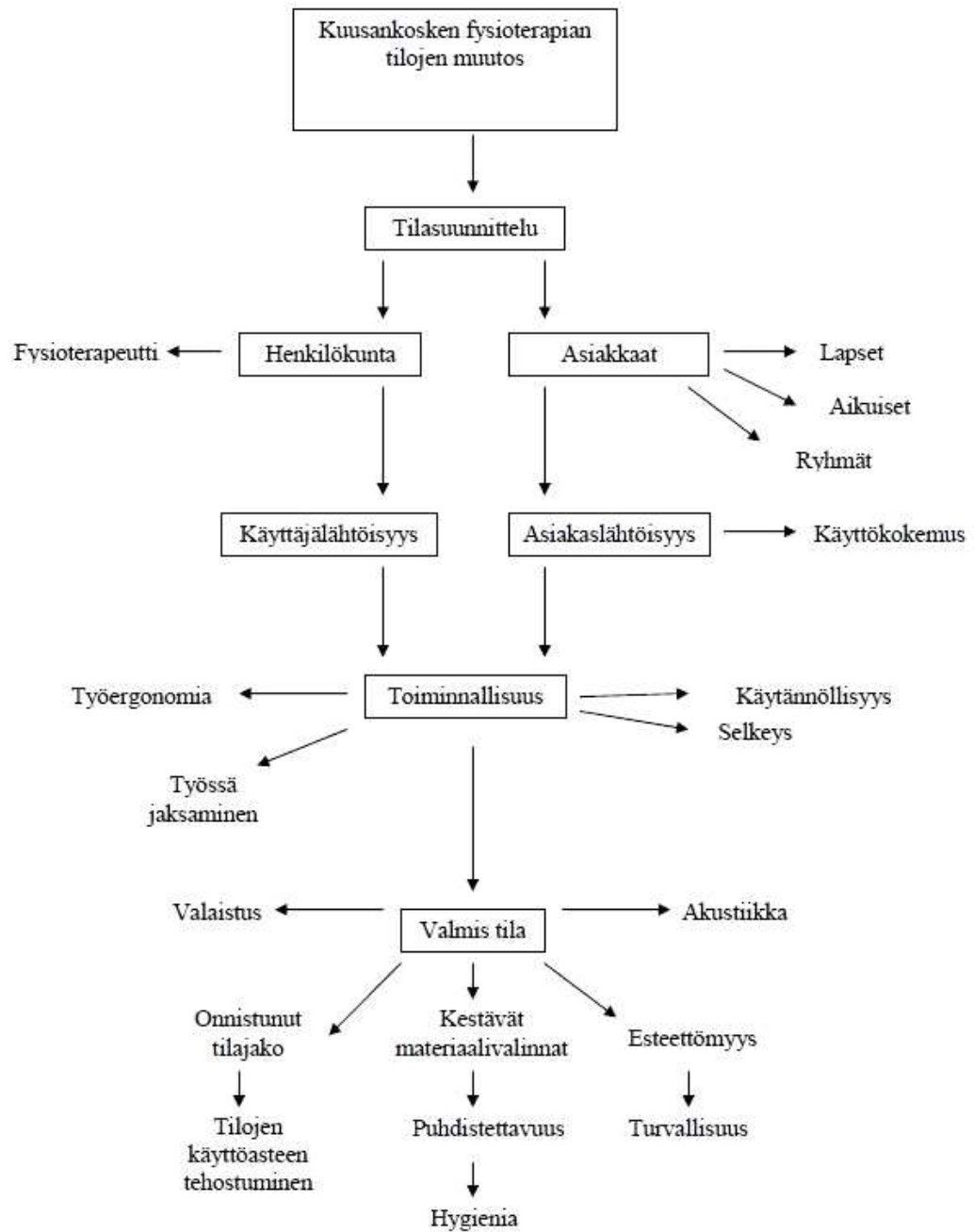
2.1 Terveysaseman toiminta

Terveysaseman toiminta yleisesti ajateltuna on sairaiden ihmisten tutkimusta ja hoitoa. Lisäksi terveiden ihmisten ohjaus ja neuvonta kuuluvat palveluihin, joilla voidaan ennaltaehkäistä sairauksia. Hoitomenetelmät ja teknologia kehittyvät jatkuvasti, joten tiloilta odotetaan joustavuutta ja muunneltavuutta sekä yksittäisten tilojen osalta monikäyttöisyyttä. Nämä ominaisuudet lähtevät selkeästi toiminnallisesta ja rakennuksen kokonaisvaltaisesta suunnitelmasta. (RT 96–10594 1996, Rakennustieto Oy.) Kuusankosken terveysaseman fysioterapian osasto on vain yksi osa laitoksen toimintaa. Osastolla eri-ikäiset ihmiset hakevat apua fysioterapeuteilta kuntoutuakseen esimerkiksi leikkauksen jälkeen, tai työn tekoa rajoittavaan selkäkipuun. Osaston toimintaan kuuluvat myös kuntosaliryhmien ohjaus, kuntouttaminen ja ennalta ehkäisevä neuvonta.

2.2 Käsitekartta

Käsitekartan tekeminen auttoi minua hahmottamaan suunnitelman laajuutta ja ottamaan huomioon suunnitteluun vaikuttavia osatekijöitä (kuva 1). Pysin suunnitelmasani ajattelemaan asiat henkilökunnan ja asiakkaiden kannalta, sillä asiakkaiden ja henkilökunnan tarpeet tiloja kohtaan ovat osittain samat, mutta voivat myös poiketa toisistaan merkittävästi. Henkilökunta työskentelee tiloissa viitenä päivänä viikossa, jolloin tärkeiksi nousevat työssä jaksamiseen vaikuttavat tekijät, kuten tilojen viihtyisyys ja hyvä työergonomia. Työssä toistuvat samat työasennot ja toimenpiteet, jolloin keskeisten asioiden fysioterapeutin työympäristössä on oltava kunnossa. Asiakas käyttää tiloja varsin satunnaisesti riippuen kyseisen asiakkaan hoito-ohjelman pituudesta. Jotkut asiakkaista käyvät vain kerran tiloissa, joten asiakkaiden näkökulmasta tärkeitä asioita tiloissa ovat selkeys, johdonmukaisuus ja erityisryhmien tarpeiden huomioiminen.

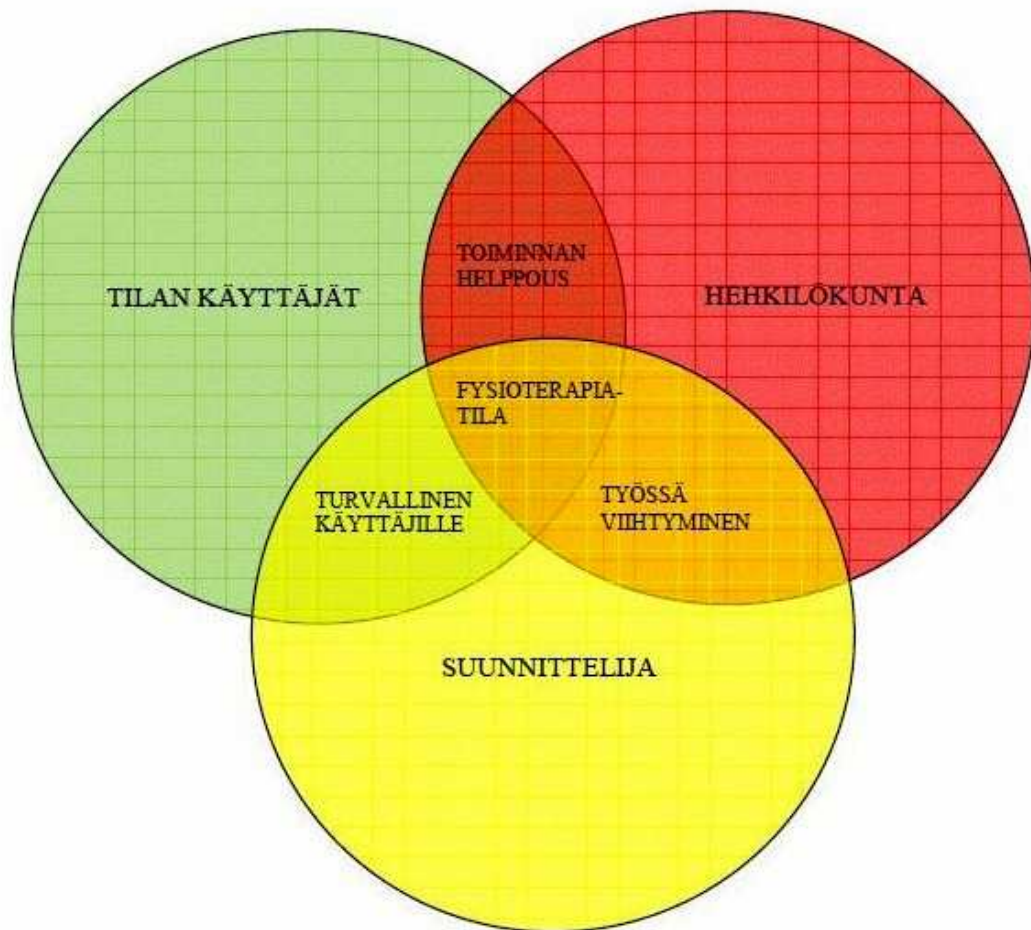
Käsitekartan avulla halusin selvittää itselleni perusasioita, jotka vaikuttavat suunnitelman lopputulokseen. Purin kuvan avulla keskeisiä ajatuksiani siitä, mitä minun tulisi huomioida terveysaseman suunnittelussa.



Kuva 1. Käsitekartassa on kuvattu suunnittelun tavoitteita ja huomioon otettavia asioita onnistuneen tilasuunnitelman aikaan saamiseksi

2.3 Viitekehys

Viitekehyksestä näkee, millä tavoin minun suunnittelijana tuli saada nidottua yhteen henkilökunnan ja asiakkaiden vaatimukset toimivasta terveydenhuollon ympäristöstä (kuva 2).



Kuva 2. Viitekehiksessä on suunnittelun kannalta keskeiset tekijät

2.4 Asiakas Kuusankosken terveysasema

Kuusankosken terveysasema kuuluu RATAMO Kouvolan terveyspalveluihin. Terveysaseman rakennusvuosi on 1979 ja laajennus on valmistunut 1984. Terveysasema alkaa olla kuntonsa ja ikänsä puolesta siinä kunnossa, että on alettava vakavasti miettimään laajempaa remonttia rakennuksen joihinkin tiloihin ja toimintoihin. Tästä syystä terveysaseman kunnan luokittamiseksi ja puutteiden havaitsemiseksi kaupunki on teettänyt 17.11–25.11.2009 välisenä aikana Insinööritoimisto R. Kajander Oy:llä laajan kuntotutkimuksen.

Kouvolan terveyspalvelut–RATAMO-hanke on kuuden kunnan yhdistäminen uudeksi Kouvolaksi. Uuden Kouvolan sosiaalitoimen ja terveydenhuollon yhdistäminen yhteiseksi perusturvaksi ja siirtyminen tilaaja-tuottajamalliin ovat pohjana tulevaisuuden suunnittelulle. Erityisenä haasteena on väestön vanheneminen Kouvolassa muunkin

Suomen terveystaluiden ollessa saman haasteen edessä suurten ikäluokkien vanhe-
tessa. Muina haasteina alueella ovat lisääntyvät elämäntapasairaudet ja niiden aiheut-
tama palvelutarpeen kasvu sekä varsinkin henkilöstön saatavuus. (Kouvolan terveystal-
palvelut–RATAMO-hanke 2011.)

2.5 Terveystalun asiakaskunta

Opinnäytetyössäni yhteyshenkilöinä olivat fysioterapeutit Pirjo Puukka ja Päivi Inkilä,
joiden kanssa olin yhteydessä sähköpostitse, ja käymällä paikan päällä haastattelemas-
sa heitä. Kuusankosken terveystalun fysioterapian osaston palveluita käyttävät yksi-
tyiset henkilöt ja pienet ryhmät. Ikäjakauma on muutaman kuukauden ikäisestä lapses-
ta seniori käyttäjiin. Asiakkaat voivat olla hoidon vaativuuden kannalta hyvin erilai-
sessa tilanteessa, sillä osalla voi olla jokin pitkäaikaissairaus, kun vastaavasti osa tar-
vitsee lähinnä ennaltaehkäisevää neuvontaa.

2.6 Tutustuminen Kuusankosken terveystalun ja olemassa oleviin fysioterapian tiloihin

Fysioterapian tilojen suunnittelussa tulee huomioida paljon turvallisuuden ja viihty-
vyyden vaikuttavia asioita, jotta asiakkaiden ja henkilökunnan olisi mahdollisimman
hyvä olla tiloissa. Kuusankosken terveystalun fysioterapiaosaston tiloista osa on
tarkoitettu vain lapsille, mikä lisää suunnitteluun haasteellisuutta luoda käyttäjäryh-
män kannalta tila, joka tuntuu viihtyisältä. Tilan suunnittelu ei rajoitu vain toimintojen
tuomisen tilaan, vaan onnistunut tila koostuu eri aistein havaittavista onnistuneista yk-
sityiskohdista.

Henkilökunnalla oli omia toiveita ja ajatuksia tilamuutosta koskien, joita tietysti aloin
heti pohtia toimeksiannon saatua. Toiveet olivat lähinnä tilojen uudelleen järjeste-
lyyn liittyviä ja sain alustavan käsintehtyn pohjapiirroksen suunnittelusta huonejaosta.
Luonnos oli minulle hyvä lähtökohta, jotta sain kiinni tilaajatahon ajatuksista laajaa
suunnitelmaa koskien. Luonnos ei sisältänyt toiveita sisustuksessa käytettävistä mate-
riaaleista tai väreistä, mutta ne eivät alkuvaiheessa olleetkaan ajankohtaisia. Varsinai-
nen tilasuunnittelu alkoi tutustumisella Kuusankosken terveystalun fysioterapian ti-
loihin, jolloin pystyin taltioimaan itselleni valokuvaamisen avulla nykytilanteen. Ylei-
nen tiloihin tutustuminen auttoi minua hahmottamaan, mitä toimintoja vanhoista ti-
loista pitäisi saada uusiin tiloihin ja mitä uusia toimintoja on suunniteltu vanhojen li-
säksi. Sain käsityksen tilojen todellisesta koosta ja pystyin hahmottelemaan itselleni

luonnosmaisena pohjapiirroksen, johon oli huomioitu kalusteiden vaatima tila. Valokuvaamisen ohella tein tiloissa paljon mittauksia, koska minulla ei ollut rakennusvalvonnasta saatuna kuin pohjapiirros, joka ei ollut mittakaavassa.

Terveysaseman tiloihin suunniteltu saneeraus ajoi minut etsimään ratkaisuja tilojen kehittämiseen ja tilaratkaisujen saamiseen toimivammiksi, sillä tilojen käyttötarkoituksena on vuosien varrella muutettu. Vertaamalla pohjapiirustuksessa olevia huoneiden nimiä ja käyttötarkoituksia huomasin, kuinka jälkeempään tehdyt muutokset olivat vaikuttaneet tilojen kokonaisvaltaiseen toimivuuteen. Suunnittelun vaikeutta lisäsi huoneiden suhteellisen pienen pinta-ala, jolloin pieniin tiloihin haluttujen ominaisuuksien tuominen vaatii suunnittelijalta kykyä saada käytettyä olemassa oleva tila tehokkaasti. Myös terveysaseman tiloja koskevan lainsäädännön vaatimusten sisällyttäminen suunnitelmaan hankaloitti nykyisen tilajaon käyttämistä sellaisenaan, koska esimerkiksi poistumisteiden järjestäminen tiloihin tuntui vaikealta.

Saneerattaviin tiloihin toivottujen tilojen tuominen oli vaikeaa, jos olisi aikunut käyttää olemassa olevia huoneita ilman suurempaa väliseinien purkamista. Esimerkiksi tiloissa oli toimistuhuone sijoitettu vaikeasti käytävän päähän, sillä toimiston takana oleviin huoneisiin haluttiin tulevaisuudessa henkilökunnan sosiaalinen tila ja asiakkaille hoituhuone. Tällöin asiakkaat olisivat tulleet toimistuhuoneen läpi hoituhuoneeseen, joten jouduin aloittamaan tilajaon miettimisen täysin uudelleen.

2.7 Uudistusta kaipaava fysioterapian osasto nykyisellään

Tilat ovat tilajaoltaan hieman epäloogiset ja huoneiden käyttötarkoitusta piti miettiä uudelleen. Tiloissa oli käyttötarkoitukseen nähden selviä puutteita, joihin minun kuului puuttua suunnittelemalla toimivimmat tilat. Nykyisten tilojen pinnoissa oli myös ajan myötä tulleita normaaleja kulumisen merkkejä. Remontin tarkoituksena ei ole pelkästään saada tiloihin uudenlaista ilmettä ja korjattua kuluneita pintoja, vaan muuttaa tilat toimivammiksi. Lisäksi niihin huoneisiin panostettaisiin enemmän, joilla on tällä hetkellä käyttöä eniten ja joiden tilat nykyisellään eivät palvele tarkoitusta. Tarkkaa budjettia en remonttia varten saanut, mutta ymmärsin, että kulujen täytyisi pysyä vähintäänkin kohtuullisina.

Kuusankosken terveysaseman tilojen vahvuutena on rakennuksen kohtuullisen hyvän yleiskunto ja oikea sijainti. Kuusankosken terveysasema sijaitsee hyvällä paikalla

kaupunkirakenteessa ja, Kymijoen lähellä oleva puistomainen miljöö sopii terveystaseman parantavaksi ympäristöksi. (Hoitorakennusten uusiokäyttö 2011:2.)

2.7.1 Nykyisten tilojen kuntoarvio ja parannustarpeet

Kuusankosken terveystasemasta on tehty piha-alueineen rakennustekninen kuntoarvio, joka on suoritettu Insinööritoimisto R. Kajander Oy:n toimesta 17.11 – 25.11.2009. Arvio käsitti kiinteistön rakenteet, rakennusosat, ulkovaipan, piha-alueet ja yhteistilat. LVIS- tekniikan arvio perustuu käyttöikäarviointiin. Kuntoarviossa on arvioitu rakennuksen sen hetkinen kunto ja laaja raportti sisältää tekstin lisäksi runsaasti kuvia. Raportissa selviää, että uusimis- ja korjaus tarpeita on suhteellisen paljon rakennusten eri osissa, mutta mitään hälyttäviä puutteita ei havaittu. Suurin korjauskohde on ilmanvaihtojärjestelmä, joka alkaa olla uusimisen tarpeessa lähitulevaisuudessa. Myös lämmönjakeluverkoston päivittäminen on ollut suunnitteilla lämpökeskuksen uusimisella. Käyttäjiltä saadussa reklamaatiossa oli mainintaa ikkunoiden vetoisuudesta. Kuntoarvion suorittajan mukaan ikkunoiden uusiminen tulee tehdä 10–15 vuoden kuluessa, mutta sitä ennen ikkunat täytyy huoltomaalata ja tiivistää säännöllisesti. Puisten väliovien kunto arvioitiin kohtalaisen hyväksi, mutta suosituksena oli asentaa suojapellitys maalauksen yhteydessä. (Raportti Kuusankosken terveystasema 2009.)

Nykyisessä lasten fysioterapian tilassa on tarvikkeille aivan liian vähän säilytystilaa, jolloin esimerkiksi trampoliini ja lelut on jouduttu säilömään seinän viereen (kuva 3). Järjestely vähentää lattiapinta-alaa. Haastattelussa Päivi Inkilä (7.12.2011) mainitsi, että remontoituun tilaan pitäisi saada lattialämmitys, koska lapset ovat fysioterapian aikana lattialla, jolloin lattialämmitys tekisi hoitotilanteesta miellyttävämmän kokemuksen. Myös seinien lisäeristämisestä lasten fysioterapian tilojen osalta keskusteltiin. Sähkölämmitteisen lattialämmityksen pystyy asentamaan helposti lattiamateriaalin alle ja myöskään tilan lisäeristyksen toteuttamisessa ei teknisesti ole mitään esteitä.



Kuva 3. Lasten fysioterapiatila on liian ahdas ja kaikille tarvittaville välineille ei ole säilytystilaa

Lasten fysioterapian tilassa fysioterapeutille on oma työpiste, jossa on tietokone ja tarvittavat toimistotarvikkeet (kuva 4). Työpiste on varsin pieni ja säilytystilat paperille ja muille vastaaville ovat vähänlaiset. Uudistetussa tilassa työpisteen tulisi olla isompi, jolloin pöydän ääressä työskentelevän henkilön työergonomia olisi parempi. Tiloissa olevalla sohvalla on tällä hetkellä hoitamisessa tarvittavia apuvälineitä, koska tilaa säilyttämistä varten ei ole riittävästi.



Kuva 4. Henkilökunnan työpiste on liian pieni

Odotustilana toimivan käytävän päässä on toimisto, joka on nykyisen lasten fysioterapian tilan ja toisen hoituhuoneen sisäänkäyntien edessä, jolloin asiakkaat joutuvat kul-

kemaan toimiston läpi hoituhuoneisiin (kuva 5). Päivi Inkilän (7.12.2011) kanssa käydyssä haastattelussa selvisi, että nykyisellään toimistolla ei ole käyttöä, joten toimiston säilyttäminen ei ole välttämätöntä, mikäli pöytätilaa tulee riittävästi uudistettuihin hoituhuoneisiin. Toimiston ja käytävän välisen seinän purkamisen avulla käytävästä tulisi selkeä tilakokonaisuus, jonka yhteyteen saisi asiakkaille pukuhuoneen. Nykyisissä tiloissa asiakkaille ei ole ollut mahdollista tarjota pukeutumistilaa eikä lukittua säilytystä arvotavaroille. Varsinkin hoitoryhmien kanssa pukuhuoneen puuttuminen korostuu, jolloin useat ihmiset tarvitsisivat tilan, jossa vaihtaa sopivimmat vaatteet liikuntasalissa tapahtuvaa ohjausta varten.

Keskustellessamme käytävälle tulevista kalusteista selvisi, että kalusteiksi käytävälle riittävät perinteiset tuolit, joilta esimerkiksi seniorikäyttäjien on helppo nousta ylös. Osa tuoleista tulisi olla seniorikäyttäjiä ajatellen normaali tuoleja korkeampia. Muuten käytävän kalusteiksi riittävät lehdille tarkoitetut esitelineet sekä seinille ilmoitustaulut.

Henkilökunnan taukotilan varusteluksi oli toiveena saada riittävän tilava ja toiminnallinen keittiökaapisto, jossa olisi riittävästi työtasolla tilaa. Jääkaapin lisäksi toiveena oli astianpesukone ja mikroaaltouuni. Ruokailupaikkoja haluttiin olevan kuudelle henkilölle, ja mahdollisesti sohva. Pienempinä varusteina listasin lehtitelineen, ilmoitustaulun sekä viihtyvyyttä lisäävät esineet.



Kuva 5. Käytävän päässä on toimistotila, joka on huoneiden sisäänkäyntien edessä

2.7.2 Fysioterapiaoaston pinnat ja valaistus

Tilojen katot ovat valettua betonivälipohjalaattaa, joka on maalattu valkoiseksi (kuva 6). Valkoisessa katossa on kiinnitetty akustiikkalevyjä ääniä vaimentamaan, sillä tiloissa ei ole pehmeitä materiaaleja paljoakaan verhojen lisäksi. Akustiikkalevyt eivät kuitenkaan ole kaikissa tiloissa koko katon pinta-alalta, vaan joissain tiloissa levyjä on siellä täällä. Vaimennusominaisuudet kärsivät hajallaan olevasta sijoittelusta ja tekevät katon visuaalisesta ilmeestä rauhattoman.

Levyalakatot ovat pääosin tyydyttävässä kunnossa, vaikka paikoittain pinta on pinttynyt ja tummunut. Huoltotöiden jäljiltä akustiikkakattolevyjä on pois kannattimiltaan. Metallisälekattojen osalta on tilanne pahempi, sillä niissä säleitä on useissa paikoissa irronnut toisistaan. (Raportti Kuusankosken terveysasema 2009.)



Kuva 6. Kaikissa tiloissa akustiikkalevyt eivät ole vierekkäin aseteltuna

Seinäpintojen kunto vaihteli kuntoarviossa osastoittain välillä hyvä ja välttävä. Maalipinnat ovat osassa tiloja pinttyneitä ja tummuneita. Korjaustarpeen määrittävät lähinnä esteettiset seikat. Kaikissa tarpeellisissa paikoissa ei ole törmäyssuojia. Pintojen korjaamisen yhteydessä tarkastaja suosittelee ulkokulmien ja seinien suojaamista. (Raportti Kuusankosken terveysasema 2009.)

Seinäpinnat on valkoiseksi tai sinertäväksi maalattuja pintoja, sekä nykyisessä henkilökunnan taukotilassa ja käytävällä seinäpinta on valkoiseksi maalattu tiilipinta. Rakennuksen väliseinät eivät ole kantavia, sillä rakennuksen kantavina elementteinä ovat pilarit.

Lattiapinnoitteet ovat kuntoarviossa luonnehdittu hyväkuntoisiksi, sillä pinnoitteet ovat pysyneet kiinni alustassa ja vaurioita ei tarkastuksessa havaittu. Sen sijaan muovijalkalistat ja maton seinälle nostot olivat paikoitellen irti. Mattojen yhteenliittämissä tehdyt hitsisaumat ovat paikoitellen halkeilleet. Raportissa mainitaan, että maantasossa olevissa tiloissa on todennäköisesti kosteutta ulkoseinien läheisyydessä, mikä on päässyt myös maton alle. Lattiapinnoitteiden uusimiseen on varauduttava. (Raportti Kuusankosken terveysasema 2009.)

Valaistuksena tiloissa on käytetty loisteputkivalaistusta ja seinällä olevia pyöreitä valaisimia (kuva 7). Esimerkiksi lasten fysioterapian tilassa seinällä olevien valaisimien valaisutehoa voi säätää potentiometrillä tarpeen mukaan. Loisteputkien tuoma valo on hyvin tasaista ja valoa on riittävästi, mutta vastaavasti valo saa huoneen näyttämään

kalsealta. Huoneissa ilmastointiputket ja vesijohdot ovat pääasiallisesti näkyvissä. Fysioterapeutti Katja Kangas (2.2.2012) toi käydyssä keskustelussa esille, että lasten fysioterapian tilassa ei tarvitse olla säädettävää valaistusta, vaan hyvä yleisvalaistus riittää. Hän myös korosti, että hyvä valaistus tilassa olisi sellainen, että esimerkiksi loisteputkista tuleva valoteho ei tuntuisi liian kirkkaalta. Hänen mukaansa lapset saattavat välillä kiinnittää huomiota liikaa nykyisessä hoituhuoneessa oleviin loisteputkiin jäämällä tuijottamaan niitä. Nykyisissä loisteputkissa ei ole mitään muovista levyä hajottamassa valotehoa, vaan loisteputkien edessä ovat vain ritilät suojaamassa niitä fyysisiltä kosketuksilta.

Kuntoarvion ulottuessa rakennuksen sähköjärjestelmään löytyi valaistuksen osalta puutteita. Muun muassa valaisimien kupuja on rikki ja osa valaisimista on valaistusteholtaan heikkoja. Valaisimien uusimiseen on varauduttava lähivuosien aikana. (Raportti Kuusankosken terveysasema 2009.)



Kuva 7. Seinällä näkyvää säädettävää valaistusta ei uudistetussa tilassa tarvittaisi olla.

2.8 Kiinteät kalusteet

Fysioterapian osaston kiinteiden kalusteiden kunto vaihtelee. Esimerkiksi taukotilan kalusteet ovat puutteelliset ja kuluneet. Myös hoituhuoneissa kirjaamiseen tarkoitettut työpisteet ovat liian pieniä ja säilytystila vähäistä.

Käytävällä saisi olla enemmän opasteita ja huoneiden käyttötarkoitukset selvemmin esitettynä esimerkiksi riittävän suurella tekstillä ovissa. Tämä etenkin niitä henkilöitä ajatellen, joilla näkökyky on alentunut.

2.9 Fysioterapian tilojen suunnittelun tavoitteet ja vaatimukset

Fysioterapiaosaston tilojen suunnittelun tavoitteeksi asetettiin luoda asiakkaiden ja henkilökunnan kannalta mahdollisimman toimivat sekä viihtyisät tilat. Tavoitteeksi otin myös erityisesti lapsille tarkoitettussa hoituhuoneessa turvallisuuden suunnittellessani toimintaympäristöä.

Fysioterapian tilat olivat minulle varsin tuntematon osa-alue, joten jouduin heti alusta alkaen tutustumaan alan säädöksiin ja määräyksiin. Erityisesti tutustuin terveyskeskusten ja sairaaloiden suunnitteluun liittyviin materiaaleihin, jotta pystyin suunnittelemaan nykynormien mukaiset tilat. Kirjallisuuden lisäksi lisäsin tietämystäni haastatteleamalla alalla toimivia fysioterapian ammattilaisia, joilla on omakohtaista kokemusta tilojen toimivuuteen liittyvistä osatekijöistä. Aiheeseen pääsi paremmin sisälle, kun sai kysyä kaikkia niitä kysymyksiä ammattilaisilta, joita en voinut eri alan ihmisenä tietää. Yleisestikin julkistentilojen sisustusmateriaalit poikkeavat paljon yksityisissä kodeissa käytettävistä ja etenkin hygieenisyyden kannalta terveyskeskuksen materiaalit on oltava helposti puhdistettavissa.

Alkuvaiheessa ennen varsinaisen suunnittelun aloittamista selvitin tilaajatahon toiveita ja vaatimuksia tilasuunnitelmaa koskien. Haastattelin Kuusankosken terveyskeskuksen henkilökunnasta fysioterapeutti Päivi Inkilää (7.12.2011) ja kävimme tilakohtaisesti läpi asioita, joita minun tulisi ottaa huomioon suunnittelussa. Haastattelussa selvitin ja kirjasin itselleni ylös kaikki ne toiminnot, joiden pitäisi välttämättä sisältyä suunnittelemiini tiloihin. Keskustelimme myös vanhojen tilojen epäkohdista ja siitä, kuinka saneeratuissa tiloissa asiat voisivat olla paremmin. Remonttiin käytettävä budjetti myöhemmin määrää sen, kuinka suuri osa suunnitelmistani voidaan toteuttaa ja mitkä osat suunnitelmastani on korvattava halvemmalla vaihtoehdolla.

3 TIEDONHANKINTA JA TUTKIMUSONGELMAT

3.1 Fysioterapia osaston toiminnallisuuden parantaminen

Päätutkimusongelmani oli, kuinka parantaa fysioterapiaosaston tilojen toiminnallisuutta uudistamalla tilajärjestelyä osaston tulevaa saneeraamista varten. Osasto on käyttötarkoitukseen nähden melko pieni ja tilojen aukotus on epälooginen, mikä vaikeuttaa pienten huoneiden käyttömahdollisuuksia. Lisäksi pyrin suunnittelullani parantamaan hoituhuoneiden toiminnallisuuden lisäksi henkilökunnan taukotiloja. Myös asiakkaille on luotava mahdollisuus vaatteiden vaihtamiseen, kun nykyisellään siihen varattuja tiloja ei ole.

3.2 Viihtyisämpi fysioterapian ympäristö

Alaongelmanani oli miettiä keinoja sisustukseen, joilla saataisiin kokonaisuudesta viihtyisämpi ja turvallisen tuntuinen hoitoympäristö. Tutkimuksessa sivusin myös parantava ympäristö-ajattelua, jolloin viihtyisäksi koettu ympäristö vaikuttaa positiivisella tavalla mielen virkeyteen ja voi edistää kuntoutumista. Halusin tuoda aikaisemmin laitospaiseen ympäristöön kodinomaisia elementtejä, joilla saisi luotua tilasta visuaalisesti miellyttävämmän. Suunnitelmassani keskityin myös visuaalisuuden lisäksi akustiikan ja valaistuksen merkitykseen.

3.3 Henkilökunnan työympäristö

Toisena alaongelmana oli, kuinka suunnitella työympäristö, joka auttaa työssä jaksamista. Työssä jaksamisen lisäksi työympäristöön piti suunnitella esimerkiksi työpisteet siten, että tietokoneen ääressä työskentely tapahtuu ergonomisesti. Ergonomian parantamiseen vaikutin eniten hyvillä kalustevalinnoilla, ja esimerkiksi akustinen suunnittelu on osa ergonomista suunnittelua.

3.4 Fysioterapian tila fysioterapeutin työympäristönä

Perinteisesti hoituhuoneen sisustukseen kuuluvat työpiste (tietokone, työtuoli ja hyllystö), hoitopöytä, tuolit asiakkaita varten, nojapuut sekä riittävän iso peili. Työympäristönä fysioterapiatilaa tulisi olla paitsi ergonominen myös tarpeeksi tilava. Tärkeimpien tavaroiden ja huonekalujen lisäksi huoneeseen on jätävä tarpeeksi paljon tilaa

liikkua esimerkiksi hoitopöydän ympärillä. Myös asiakkaan ryhtiä havainnoidessa tilassa on oltava tarpeeksi paljon tilaa liikkua asiakkaan ympärillä. Yleensä jokainen hoituhuone on liian pieni esimerkiksi kävelyn analysointia varten, mutta huoneessa tulisi kuitenkin olla sen verran tilaa, että liikkumista on mahdollista havainnoida jonkin tasoisesti. Lisäksi huomioon on otettava pyörätuoliasiakas ja se, että huoneessa on tarpeeksi paljon tilaa kääntyä pyörätuolilla ja siirtyä tuolista hoitopöydälle. Myös kulku hoituhuoneeseen on oltava esteetön.

Hoituhuone on paitsi vaihtuvien asiakkaiden myös fysioterapeutin ympäristö ja siksi sisustuksessa, valaistuksessa, pinnoissa ja materiaaleissa on pyrittävä ottamaan huomioon molemmat osapuolet. Vaihtuvien työntekijöiden vuoksi tilojen tulisi myös olla neutraaleita ja työpisteen (työpöytä + tuoli) ergonomia tulisi olla säädettävissä. Fysioterapiaan tulevien asiakkaiden niin fyysinen, psyykinen kuin sosiaalinenkin tausta on hyvin kirjava. Kirkkaita värejä ja kuvioita tulisi pinnoissa ja materiaaleissa välttää, koska esimerkiksi epilepsiaa sairastavilla kirkkaan värit voivat laukaista kohtauksen. Myös valaistus tulisi olla säädettävissä. Materiaalien tulisi olla hygieenisiä ja desinfioitavissa, koska asiakkaiden vaihtuvuus on suuri. Hoituhuoneessa käy päivässä keskimäärin kuusi – seitsemän asiakasta, joten kalusteiden ja pintojen tulee olla kulutusta kestäviä. Fysioterapiassa asiakkaat myös usein riisuutuvat tutkimuksien ajaksi monesti alusvaatteisilleen. Siksi mahdolliset ikkunat tulee olla peitettävissä. Hoituhuoneen lämpötilan tulisi myös olla sopiva, jotta asiakkaalla ei ole epämiellyttävä ja viluinen olo vähissä vaatteissa. Asiakkailta on myös enenevässä määrin sosiaalisia ja psyykkisiä ongelmia. Siksi hoituhuoneen kalusteiden järjestely tulisi aina huoneessa tapahtua niin, että fysioterapeutilla on poistumismahdollisuus vaaratilanteen uhatessa. Asiakkaan sijainti ei siis saisi olla fysioterapeutin työpisteen ja huoneen oven välissä, jolloin poistuminen uhkaavasta tilanteesta vaikeutuu. Lisäksi terävät esineet, kuten sakset on pidettävä poissa näkyviltä.

Asiakkaan tutkimisen, hoitamisen ja ohjaamisen lisäksi fysioterapeutin työ painottuu hyvin paljon työpisteeseen ja päätteellä työskentelyyn. Siksi työpisteen ergonomiaan tulisi kiinnittää erityisen paljon huomiota. (Hyötilä 1.1.2012.)

3.5 Ergonomia

Ergonomialla tarkoitetaan ” Ihmisen ja toimintajärjestelmän vuorovaikutuksen tutkimista ja kehittämistä ihmisen hyvinvoinnin ja järjestelmän suorituskyvyn parantami-

seksi.” Ergonomian alaluokaksi määritellään fyysinen ergonomia, jolla tarkoitetaan toiminnan ja ympäristön sopeuttamista yksilön ominaisuuksien mukaisiksi. Esteettömyydellä tarkoitetaan eri tavalla toimintaesteisten huomioimista esimerkiksi tilojen suunnittelussa. (Työterveyslaitos 2011:186–191.)

Fysioterapeutin työssä ergonomia on otettava huomioon sekä asiakkaan että terapeutin näkökulmasta. Työpisteen ja hoitopöydän tulee olla säädettävissä. Asiakkaan kannalta tärkeää on myös muistaa esteettömyys. Ergonomia pitää sisällään myös valaistusta ja melua koskevat asiat (Työterveyslaitos 1997). Hoituhuoneiden valaistuksen tulisi olla muutettavissa. Toisaalta sen tulisi olla hyvin valaistua, jotta tutkiminen ja asiakkaan havainnointi onnistuu. Toisaalta valojen tulee olla himmennettävissä, jotta esimerkiksi hoitopöydän päällä selinmakuulla ollessa valot eivät häikäise silmiin. Myös työpisteen valaistus tulisi olla sopiva ja estää silmiä rasittumasta. Varsinaista melua fysioterapiatiloissa ei ole merkittävästi, mutta hoituhuoneiden äänieristyksen tulisi olla kunnossa, etteivät asiakkaiden yksityisasiat kuulu hoituhuoneen ulkopuolelle.

3.6 Toiminnot ja turvallisuus

Fysioterapiatilat tulee olla turvallinen sekä asiakkaalle että fysioterapeutille. Laitteiden, esimerkiksi hoitopöydän tulee olla huollettu, erilaiset kahvat, koukut ja puolapuut tulee olla kiinnitetty riittävän hyvin ja tukevasti. Tuolien tulee olla tukevia ja mielellään ainakin osan tavallista korkeampia ja käsinojallisia. Lattialla ei saa olla kaatumista aiheuttavia tekijöitä, esimerkiksi pinnan muodosta poikkeavia esteitä tai liukkaita kohtia. Fysioterapeutin turvallisuuteen tulee kiinnittää huomiota samoista syistä kuin edellä ja lisäksi muistamalla työpisteen sijoitus asiakkaaseen nähden.

Yhteenvedon voisi todeta, että fysioterapiatilat tulisi olla ergonomisesti toimiva ja mittasuhteiltaan muutettavissa oleva työympäristö. Esteettömyys ja turvallisuus ovat niin ikään tärkeitä asioita. (Hyötilä 1.1.2012.)

3.7 Esteettömyys

Rakennuksen kulkuväylät on suunniteltava liikkumisesteisille siten, että mitoitukset mahdollistavat turvallisen liikkumisen. Myös pinnoitteiden lattiassa on oltava sellaisia, että vaaratilanteita ei pääse syntymään epätasaisuuden tai liukkauden takia. Varsinkin lattiapinnoite ei saa märkänäkään olla liukas. Tilojen välisiin oviin ja oviauk-

koihin voidaan joutua esimerkiksi ääniteknisistä syistä laittamaan kynnyksiä, jolloin niidenkin suunnittelussa tulee keskittyä turvallisuuteen. Julkisten tilojen suunnittelussa on pyrittävä selkeään ja johdonmukaiseen toteutukseen. (Rakennustietosäätiö 2007:11.)

Vastaanottotilassa pitää huomioida pyörätuolin ja mahdollisen saattajan esteetön liikuminen. Aluehallintoviraston ohjeessa vastaanottohuoneen vähimmäiskooksi on määritelty 12–16 neliometriä. Myös on määritelty, että potilaan riisumiseen ja tutkimiseen on varattava asianmukainen tila. Potilaan keskustellessa fysioterapeutin kanssa potilaan yksityisyys ei saa vaarantua. (Partia 2011: 48.)

3.8 Tilojen muunneltavuus

Työntekijän viihtymiseen ja potilaan turvalliseen hoitoon vaikuttavat tilojen toimivuus sekä muunneltavuus. Hyvin suunnitellut tilat tukevat työprosesseja, jolloin hoidon laatu on parempaa ja hoitajalle vaivattomampaa. (Partia 2011: 48.)

Tulevilta tiloilta toivotaan muunneltavuutta eli mahdollisuutta muuttaa myöhemmin hoituhuoneiden käyttötarkoitusta kohtuullisen pienellä työllä. Suunnitelmassani pyrin huomioimaan mahdollisuudet muunneltavuudelle, jotta mahdollisesti tuleva tarve muuttaa tilojen käyttötarkoitusta olisi ilman suurempaa remonttia toteutettavissa. Esimerkiksi suunnitteleamalla seinille erilaisia tartuntakahvoja liikuntarajoitteisia potilaita varten tulee tiloista esteettömämmät. Kuitenkaan suunnitelmassa ei voi liikaa keskittyä muunneltavuuden toteuttamiseen, sillä se vaatii aina tiloihin erikoisempia ratkaisuja. Esimerkiksi liikuteltavat väliseinät, joilla tila saadaan jaettua pienemmiksi tiloiksi, ovat kalliita. Suunnitelman tavoitteen asettaminen liian korkealle, voi saada aikaan sen, että lopputuloksesta tulee hajanainen.

3.9 Materiaalit sisustuksessa

Terveyskeskuksissa tulee käyttää julkisiin tiloihin tarkoitettuja sisustusmateriaaleja, jotka ovat kotien sisustusmateriaaleihin verrattuna huomattavasti kuluista kestävämpiä ja paloturvallisuutta ajatellen parempia. Materiaalien käyttöikä on pitkä, koska remontit maksavat paljon, joten materiaalivalinnoilla pyritään mahdollisimman pitkäaikaiseen lopputulokseen. Julkiseen tilaan tarkoitettujen hyvillä ominaisuuksilla varustettujen materiaalien hinta on toki korkea, mutta mielestäni materiaalien laadussa ei kannata

ta tinkiä. Etenkin jos valinnoilla voi vaikuttaa ympäristön turvallisuuteen ja terveellisyteen. Materiaaleista ei saisi terveydenhuoltoon liittyvissä tiloissa sekoittua huoneilmaan haihtumalla mitään myrkyllisiä aineita, joten esimerkiksi lattiamateriaalien valintoja tehtäessä asia nousee esiin.

Materiaalien tulee olla mahdollisimman kiillottomia ja heijastamattomia sekä suuria tummuuseroja on syytä välttää. Materiaalien avulla pystyy vaikuttamaan tilojen tunnelmaan, joten luonteeltaan lämpimien ja kosketeltavien materiaalien avulla saa laitospöytätilasta kodikkaamman. Puumateriaali on edellä mainitun kaltainen, mutta sen käytössä tulee huomioida paloturvallisuuteen liittyvät määräykset. (Sairaalaliitto 1983: 108.)

3.9.1 Hygienia ja puhdistettavuus

Hygieenisuus on yksi tärkeimmistä asioista terveyskeskuksissa, joten sisustusmateriaalit eivät saisi toimia kasvualustana erilaisille bakteereille. Materiaalien on oltava helposti puhdistettavissa ja kestävä kemikaaleja hyvin. Terveystiloissa infektioiden torjunta on oleellinen osa työsuoritusta ja puhtauden edistämisen tuleekin kuulua toimintatapoihin. Osalla potilaista voi olla tarttuvia tauteja, joille toiset potilaat saattavat heikentyneen yleiskuntonsa vuoksi olla alttiita. Helposti puhdistettavilla pinoilla ja tilojen oikeanlaisella suunnittelulla voidaan tukea hyvän hygieenisen tason ylläpitoa. Hyvällä suunnittelulla voidaan välttää tarpeetonta voimavarojen tuhlausta. Ympäristön suunnittelulla ja materiaalivalinnoilla on suuri vaikutus ympäristön puhtauteen. Kun materiaalit ovat pestäviä ja pinnat sileitä, niin puhdistaminen on helppoa. (RT 96–10594 1996, Rakennustieto Oy.)

Myrkyllisten aineiden, kuten puhtaanapitoon käytettävien pesuaineiden säilytys täytyy olla lukitussa tilassa, jotta lapset ja ulkopuoliset ihmiset eivät pääse niihin käsiksi. Henkilökunnan käyttäessä alkoholipohjaista käsihuuhdetta vähenee mikrobien määrää erittäin tehokkaasti, jolloin haitallisten infektiotautien leviäminen vaikeutuu. Lasten kanssa toimittaessa mahdollisten allergioiden vuoksi henkilökunnan on suositeltavaa käyttää tuoksutonta kosmetiikkaa. (Saarsalmi 2008: 35.)

Vastaanottohuoneissa käsienpesuun kiinnitetään erityisesti huomiota, jonka seurauksena huoneissa on oltava käsienpesupiste. Muutenkin WC- ja pesutiloissa materiaalien tulee olla hygieenisia ja helposti puhdistettavissa olevia. (Partia 2011: 48.)

3.9.2 Paloturvallisuus

Rakennusten kalusteiden ja sisustusmateriaalien valinta perustuu kestävyteen ja terveellisyyteen, ja niiden on täytettävä palo- ja käyttöturvallisuutta koskevat määräykset, RakMk:n osat E1 ja E2. Paloturvallisuuteen rakennuksen osalta kuuluu esteetön ulospääsy tulipalotilanteessa. Varsinaisen uloskäynnin lisäksi on oltava vaihtoehtoinen ulospääsyreitti, mikäli varsinaisen uloskäynnin käyttäminen estyy. Kuusankosken fysioterapian osastolla vaihtoehtoinen ulospääsy tapahtuu ikkunoiden kautta, sillä osasto sijaitsee rakennuksen ensimmäisessä kerroksessa. (Rakennustietosäätiö 2007:11.)

3.9.3 Akustiikka

Hyvän huoneakustiikan saavuttaminen perustuu absorboivien, ääntä hajottavien ja heijastavien pintojen yhdistämiseen. Myös näiden pintojen oikeanlaisella sijoittelulla tilassa on merkitystä lopputuloksen kannalta. Suunniteltaessa huoneen akustisia ominaisuuksia suunnittelun lähtökohtana on halutun äänitason ja kaiunta-ajan saavuttaminen. Kaiunta-aikaa voidaan lyhentää absorptiolla. (Rakennustietosäätiö 2007:10.)

Välipohjan betonilaattojen hyvä askeläänieritys perustuu niiden suureen massaan. Sen lisäksi tiloissa olevat niin sanotut pehmeät lattianpäällysteet, kuten muovimatot lisäävät askeläänieritystä toimimalla akustisesti hieman eri tavalla. (Suomen Rakennusinsinöörien Liitto RIL ry 2007:121–122.)

Käytännössä huoneakustiikkaa voi parantaa laittamalla tarkoitukseen suunniteltua akustiikkalevyä kattoon, joka on tarkemmin määriteltynä villaa. Myös kaikki tilan kankaiset huonekalujen osat ja verhot absorboivat ääntä ja parantavat tilan akustisia ominaisuuksia lyhentämällä kaiunta-aikaa. Etenkin lasten fysioterapian tilaan ajattelin käyttää tarkoitukseen sopivia seinälle helposti asennettavia akustiikka tuotteita, jotka tuovat ulkonäöllään tilaan rentoa tunnelmaa. Nykyään on tarjolla paljon erilaisia värikkäitä akustiikkapaneeleja, jotka sopivat erityisen hyvin tiloihin, joissa on lapsia.

Akustiikan suunnittelulla pyritään kolmeen päämäärään eli äänen vaimennukseen, kaiunta-ajan lyhentämiseen ja ääneneristykseen tilojen välillä. Tilan onnistunut akustinen suunnittelu tekee tilan käyttämisestä miellyttävämpää sekä helpottaa asiakkaiden ja hoitajien välistä kommunikointia. Varsinkin jälkikaiunta-aika vaikuttaa puheen

ymmärrettävyyteen ja kuultavuuteen. Puheen ymmärrettävyyden merkitys kasvaa, mikäli tilassa kommunikoidaan henkilön kanssa, jolla on kuulon alenema.

3.9.4 Valaistus

Rakennuksen kulkuväylien ja rakennusosien, kuten ovien ja ikkunoiden valaiseminen tulee suunnitella siten, että liikkuminen sisätiloissa tapahtuu turvallisesti. Kulkuväylien johdonmukaisella valaisemisella pystyy vaikuttamaan ihmisten ohjautuvuuteen rakennuksen sisätiloissa. Valaistusta suunniteltaessa huomio kiinnittyy tilan väritykseen ja valoisuuteen, sekä valaistustasoeroihin, joita esimerkiksi päivänvalo aiheuttaa. Valaistuksen tasoeroja on mahdollista tasata keinovalon avulla. (Rakennustietosäätiö 2007:11.)

Viihtyisän ympäristön valaistuksessa päiväsaikaan tulee suosia päivänvaloa, sillä loisteputkivalaisimien tuottama valo on varsinkin ilman säleikköjä tai säteitä hajottavaa muovia laitosmaista ja tekee tiloista jäsentymättömiä. (Sairaalaliitto 1983: 108.)

3.10 Väriviestintä

Väri viestintä on osa sisustussuunnittelua ja suunniteltaessa tiloja suunnittelijan täytyy huomioida värin vaikutukset tilassa oleviin ihmisiin. Siksi värejä valittaessa suunnittelija joutuu pohtimaan värin sopivuutta ajatellen tilan käyttötarkoitusta ja kohderyhmää. (Huttunen 2005:42–43.)

Kohtaamme huonetilan päivänvalossa ja keinovalossa. Keskipäivällä valo on sinivoittoista ja vastaavasti auringon laskiessa valaistus sisällä muuttuu kellertäväksi. Päivänvaloa voi halutessa jäljitellä keinovalaistuksella, mutta valaistuksen on oltava voimakas. (Huttunen 2005:119.)

Pohjolassa ikkunoista tulevan luonnonvalon määrä on vähäisempi kuin Etelä-Euroopassa, joten täällä käytetään sen takia enemmän vaaleita sävyjä sisustuksessa. Sisustusmateriaalit toimivat myös valaisevina pintoina, eivätkä vain pelkästään ikkunat ja valaisimet. Jo pelkästään energiankulutuksen kannalta ajateltuna katto- ja seinäpintojen kannattaa olla vaaleita, koska tummat sävyt kuluttavat valoa. Tummemmissä tiloissa joudutaan käyttämään keinovaloa aikaisemmin päivällä kuin vaa-

leissa tiloissa. Myös vaaleiden pintojen käyttöä puoltaa se, että ihmisen silmät sopeutuvat hämääriin tiloihin hitaasti. (Huttunen 2005:120.)

RATAMO Kouvolan terveystalveluiden sisustuksessa käytettäväiksi väreiksi on valittu valkoinen ja oranssin- ja vihreän sävyjä (liite 1). Vihreän värin käyttö sisätyöskentelyyn tarkoitettujen ympäristöjen sisustusvärinä on hyvä vaihtoehto, sillä vihreä väri koetaan rauhoittavaksi. Vihreää väriä ei tarvitse välttämättä olla pelkästään rakenteiden pinnoilla, vaan sisäkasvillisuus ja ikkunasta mahdollisesti näkyvä luonto ovat sisätilan ympäristöä. (Huttunen 2005:125.)

4 UUDENLAINEN AJATTELU TERVEYSKESKUSTEN SUUNNITTELUUN

Kotkan ja Kouvolan arkkitehti- ja lääkiriryhmä kävi maaliskuussa 2010 alussa tutustumassa Hollannissa sairaaloiden suunnitteluun. Matkalle osallistuneet asiantuntijat saivat tutustumiskohteista ideoita Kouvolaan ja Kotkaan kaavailtaviin uusiin sairaalamalleihin. Kouvolan johtavan ylilääkärin Kati Myllymäen mukaan sairaalahoidon uudessa ajattelumallissa hoitolaitoksessa on iso keskikäytävä, jonka varrella on poliklinikat. Potilashuoneissa on lattiaan asti ulottuvat ikkunat, joista tulee luonnonvaloa. Sairaala on näin ollen jo itsessään parantava ympäristö. Kati Myllymäki myös painottaa, että tulevaisuudessa Suomessa sairaaloiden ja terveyskeskusten ei tarvitse olla pitkiä käytäviä, joiden varrella on potilashuoneita. Artikkelissa tuodaan esille suunnittelun lisäksi sairaaloiden sijainnin uudelleen ajattelua. Sairaalat on ennen sijoitettu kauas kaupunkien keskustoista. Uudenlaisessa ajattelussa haluttaisiin, että sairaaloiden ja vanhainkotien kuuluu olla osana kaupunkiyhteisöä, jotta ihmisiä ei eristettäisi irti arjesta. Pelkästään ajateltuna potilaiden omaisia ja hoitolaitosten työntekijöitä, on paljon käytännöllisempää, että sijoittelu on tehty keskustan tuntumaan. (Moderni sairaala on ruotsinlaiva 2010.)

4.1 Parantava ympäristö

Ympäristön kauneus vaikuttaa positiivisella tavalla ihmiseen kohottamalla mielenvireyttä. Kaunista ympäristöä ei voi yksiselitteisesti määritellä, vaan jokainen kokee ympäristön hieman omalla tavallaan. Sisustussuunnittelijan tulee tästä syystä ottaa tarkoin huomioon käyttäjien kauneusarvot, jotta sisustuksesta tulisi tilan käyttäjille viihtyisä. Ihmiset kaipaavat eri asioita ympäristöltään, joten valintoja tarjoava ympäristö määrää yksilöä vähän. Ihminen kehittyy vuorovaikutuksessa niiden ympäristöjen kanssa, joissa hän elämänsä varrella toimii. Ympäristö on silloin viihtyisä, kun käyttäjät kokevat sen hyväksi ja turvalliseksi ympäristöksi. (Sairaalaliitto 1983: 55.)

Rakennettaessa parantavaa ympäristöä on sisustussuunnittelulla tärkeä rooli, sillä sen avulla voidaan viimeistellä terapeuttinen ympäristö. Kalustus on osa ympäristöä laitospaikoissa, jolloin kalusteiden valinnoilla on merkittävä vaikutus ympäristön viihtyisyyteen ja tilojen visuaalisen ilmeen muokattavuuteen. (Sairaalaliitto 1983: 105–107.)

Ihminen on osan ympäristöjärjestelmää olemalla vuorovaikutuksessa ympäristön muiden osien kanssa. Terveysasemalla potilas on vuorovaikutuksessa sosiaalisen ympäristön kanssa, joka koostuu henkilökunnasta ja muista potilaista. Fyysinen ympäristö vastaavasti koostuu laitoksen sijainnista, tiloista ja vaikkapa sisustuksesta. Ympäristön suunnittelussa tulee huomioida molemmat puolet, sillä ei ole fyysistä ympäristöä ilman psykologista sisältöä. (Sairaalaliitto 1983: 46–47.)

4.2 Tutustuminen fysioterapian tiloihin

Ennen tilojen suunnittelua halusin tutustua kahteen kohteeseen, jotta näkisin, kuinka vastaavanlaisia tiloja on toteutettu. Valitsemani kaksi kohdetta ovat keskenään erilaisia, sillä kuntokeskus Fressin ylimmässä kerroksessa olevat fysioterapian tilat ovat yksityisen palveluntarjoajan tiloja. Vastaavasti toisena tutustumiskohteena olleet Kouvolan kaupungin terveysaseman tilat edustavat kunnallisia palveluita. Tutustumiskäyneillä valokuvasin tiloja ja esitin kysymyksiä tiloja esitelleille henkilöille.

4.2.1 Tutustumiskäynti kuntoklubi Fressin fysioterapian tiloihin Lahdessa

Liikunta- ja hyvinvointikeskus Fressin tilat ovat erittäin hyvässä kunnossa ja siistit, koska rakennus on valmistunut marraskuussa 2007 (kuva 8). Kuntoutustilat ovat pinta-alaltaan pienet, mutta ne ovat riittävät palveluita ajatellen. Kuntoutustilat ovat yleisilmeeltään siistit ja perinteisen näköiset. Lattia on harmaata muovimattoa ja seinät valkoiset. Vastaavasti keskuksen käytävät ja hoituhuoneiden edessä oleva pieni odotustila näyttää viihtyisältä. Tehosteseinien oranssi väri sopii mielestäni hyvin kuntokeskuksen tunnelmaan, joka saa olla hyvin energinen ja piristävä, sillä kuten tilojen tarkoitus on saada ihmiset liikunnan avulla jaksamaan arjen rutiineja paremmin. Odotustilojen valaistuksessa on käytetty kohdevaloja, jolloin yleisvalaistus on hieman hämärä. Odotustilassa on pehmustettuja tuoleja ja hylly lehtineen lisäämässä asiakkaan viihtyvyyttä. Seinille on laitettu valokuvatauluja tekemään tiloista kodikkaammat. Mielestäni tilat ovat onnistunut kokonaisuus, joka saa ihmisen tuntemaan olonsa viihtyisäksi hänen viettäessään aikaa hyvinvointikeskuksessa. (Kangas 24.1.2012.)



Kuva 8. Kuntokeskus Fressin sisustus on onnistunut kokonaisuus

4.2.2 Tutustuminen Kouvolan kaupungin fysioterapian tiloihin Marjoniementien toimipisteessä

Kouvolan terveystieteiden keskuksen fysioterapian tilat Marjoniementien toimipisteessä ovat vain muutaman vuoden ikäiset, joten ne näyttävät ehjiltä ja hyväkuntoisilta (kuva 9). Kuntoutustilojen tarkoitus on palvella asiakkaita erikoissairaanhoidon jatkohoidoissa, ohjauksessa ja neuvonnassa sekä ryhmätoiminnassa. Toimipisteen tilat ovat siistit ja perinteisen oloiset, sillä niissä on kaikki tarvittava, mutta ei mitään totutuista kuntoutustiloista poikkeavaa. Tiloissa on ajateltu erilaisia tilojen käyttäjiä, jotka voivat niin ikänsä kuin fyysisen terveydentilansa puolesta poiketa toisistaan merkittävästi.

Tilojen lattiat ovat vaaleanharmaat ja ovet ovat tummanharmaita. Seinien perusvärinä on valkoinen, mutta tehostevärinä on käytetty punaista, joka on tarkemmin määriteltynä punaisen ja ruskean sekoitus. Käytävän päädyssä suorastaan tulvii suuresta ikkunasta luonnonvaloa ja ikkunan edessä on kasveja viihtyvyyttä lisäämässä. Seinillä on pieniä tauluja, jotta käytävä ei tuntuisi laitospöytä. Huomattavaa suunnittelussa on, että hoituhuoneiden ikkunat ovat myös käytävälle päin. Ikkunoissa on sälekaihtimet, jotka suljetaan hoidon ajaksi, jotta asiakkaan yksityisyys säilyy. Tarvittaessa sälekaihtimet voi avata ja hoituhuone yhdistyy ikään kuin käytävän kanssa.



Kuva 9. Kouvolan terveystieteiden kuntoutustilojen valoisa käytävä ja raikas rakennuksen ulkoasu

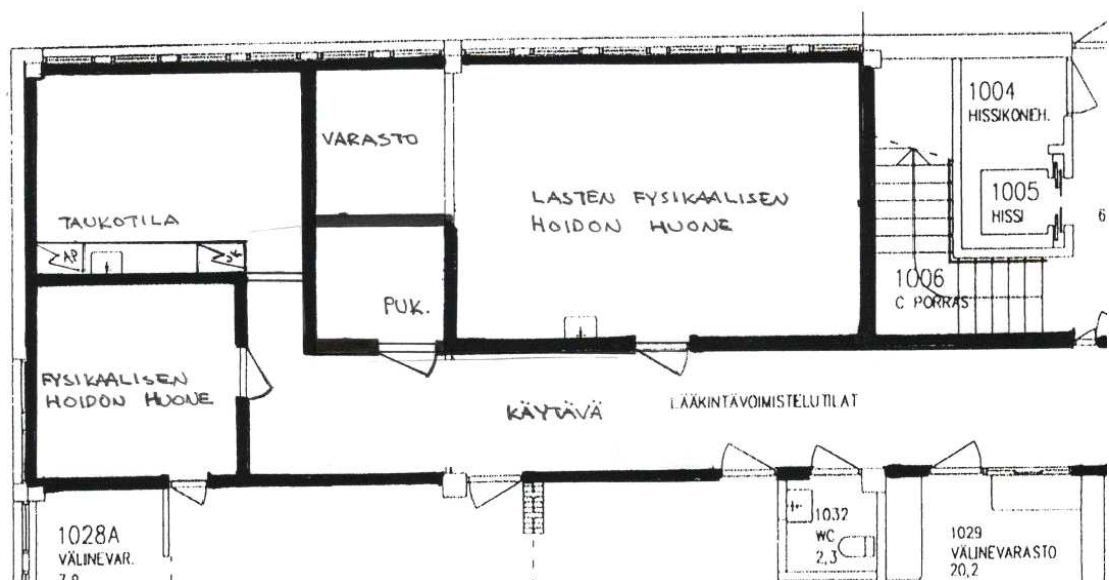
Kokonaisuudessaan tilat ovat onnistunut kokonaisuus, sillä ne tuntuvat viihtyisiltä ja toimivilta. Suunnittelussa on otettu huomioon hyvin erilaiset käyttäjät, sillä tilat ovat esteettömät ja selkeät. Opasteet ovat riittävän suuria ja selkeitä, joten ihmisen on ensimmäistä kertaa helppo liikkua tiloissa. Uskoisin myös, että henkilöt joiden näkökyky on alentunut, pystyvät liikkumaan tiloissa riittävän hyvin. Ovet avautuvat seinissä olevia painikkeita painamalla, joten esimerkiksi pyörätuolilla liikkuvan asiakkaan on mahdollista kulkea vaivattomasti ja turvallisesti tiloissa. Ovet ovat leveydeltään varmasti riittävän leveät, sillä ne ovat leveydeltään vähintään 100 senttimetriä.

5 LUONNOSTELUSTA VALMIISEEN SUUNNITELMAAN

5.1 Pohjapiirustuksen luonnostelu

Tutkimustyön ja tiedon analysoinnin jälkeen aloin luonnostella pohjapiirustusta osastosta (liite 2), jotta pääsin konkreettisesti suunnittelutyön alkuun (kuva 10). Olin saanut Kuusankosken terveysaseman henkilökunnalta luonnoksen, jossa oli toiveita tilojen uudelleen järjestelystä. Tutustumiskäynnillä huomasin, että asiakkaille ei ollut tarjolla asiallista vaatteiden vaihtamiseen tarkoitettua tilaa, joten paneuduin ongelmaan välittömästi. Aloin luonnostelun avulla miettiä parasta ratkaisua, jotta pukuhuone saataisiin mahtumaan suunnitelmaan. Luonnollisesti pukuhuoneen paikaksi alkoi muodostua nykyisen toimistohuoneen tila, jolle ei ole ollut merkittävästi käyttöä. Muutenkin toimiston sijoittaminen hoituhuoneen eteen ei vaikuttanut loppuun asti ajatellulta ratkaisulta. Poistamalla toimiston ja sijoittamalla pukuhuoneen käytävän ja suunnitella olleen varaston väliin käytävästä näytti muodostuvan selkeä kokonaisuus.

Suunnittelun alusta asti jouduin muistamaan, että tarkoituksena ei ollut alkaa poistaa ja rakentaa uusia seiniä ilman välttämätöntä syytä, jotta remontti budjetti pysyisi mahdollisimman alhaisena. Se lisäsi suunnittelun haasteellisuutta saada tiloista mahdollisimman pienillä ratkaisuilla toimivat ja visuaalisesti onnistuneet.



Kuva 10. Suunnittelu alkoi käsivaraisella luonnostelulla pohjapiirroksen, jonka jälkeen aloitin 3d-mallinnuksen ja AutoCad piirtämisen

5.2 Suunnittelua valokuvien avulla

Suunnittelun apuna käytin ottamiani valokuvia suunniteltavista tiloista, mistä oli minulle suuri hyöty, sillä pystyin tutkimaan kuvista suunnittelun edessä ilmenneitä askarruttavia kohtia. Valokuvat ovat minulle tärkeä apuväline suunniteltaessa asioita, sillä niiden avulla pystyn helpommin saamaan uusia ideoita ja pidettyä ajatukset suunnittelun kohteessa. On myös helpompi lähteä ideoimaan uutta, kun on kuvia apuna, jotta ei tarvitse alkaa niin sanotusti piirtämään tyhjältä paperilta. Myös 3d-mallinnusta valokuvista tehdessäni kykenin näkemään tilojen rakenteita ja muita tärkeitä asioita, joita en nähnyt rakennusvalvonnasta saamastani varsin pelkistetystä pohjapiirroksista.

5.3 Kaksi tunnelmakarttaa ideoinnin apuna

Sisustussuunnistelu on asiakaslähtöistä työtä, jolloin tilaajan toiveiden kuunteleminen on suunnittelun alkaessa merkittävämpiä vaiheita onnistuneen lopputuloksen saavuttamisessa. Monesti asiakkaalla on itsellään mielikuva siitä, millaiselta valmiin tilan tulisi näyttää, mutta mielikuvan pukeminen sanoiksi on hankalaa. Suunnittelijan ja asiakkaan välillä hyvänä apuvälineenä ovat tunnelmakartat, jolloin on helpompi aloittaa keskusteleminen muutoksesta kuvien avulla. Asiakkaalla on mahdollisuus näyttää, millaiset värit, materiaalit ja kalusteet miellyttävät silmää sekä vastaavasti tyyli, jota tulisi välttää.

Käytin suunnittelussa tunnelmakarttoja, joista oli minulle hyötyä ideointivaiheessa. Lisäksi ne toimivat apuvälineenä kommunikoinnissa terveysaseman henkilökunnan kanssa. Esitin ideoita sisustussuunnitelman tyylistä ja halusin saada palautetta henkilökunnalta kahdesta erilaisesta tekemästäni tunnelmakartasta, jotta saisin enemmän kiinni tilaajan toiveista koskien uudistettavia tiloja (liite3). Toisessa tunnelmakartassa tyyli on uudenlainen, raikas ja jopa moderni verrattuna Suomessa tällä hetkellä oleviin hoitolaitosten sisustustyyliihin. Toinen kartta edustaa hieman perinteisempää ja hillitympää tyyliä niin kalustevalintojen kuin värisävyjenkin kannalta. Tunnelmakartoista jälkimmäinen oli enemmän asiakkaan mieleen ja minustakin tyyli on ajattomampi sekä sopivampi terveysaseman yleiseen ilmeeseen.

5.4 Ecophon Hygiene -akustiikkakatto

Kaikkien tilojen kattoratkaisuksi valitsin Ecophon Hygiene akustiikkakaton, jota markkinoi Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy (kuva 11). Levyn mitat ovat 600*600 millimetriä ja absorptioluokka on A eli luokista parhain. Ecophon Hygienen käyttökohteita ovat muun muassa keittiöt, sairaalat, elintarviketeollisuus ja elektroniikkateollisuus. Edellä mainitut ovat tiloja, joissa puhtaus on ennen kaikkea tärkeää. Ecophon akustiikkakattolevyt ovat pinnoitettuja lasivillalevyjä, jotka ovat parhaita ääntä vaimentavia materiaaleja. Pinnoitevaihtoehtoina ovat maalattu mikrohuokoinen Akutex® FT tai Akutex® T -pinta, lasihuopa, lasikangas ja reikäpelti. Hygiene -levyjen pinta on pesun kestävä. Levyjen asennustapana on joko kiinnittäminen suoraan taustapinnasta kattoon tai vastaavasti alaslaskettuna. (RT 37763 2008, Rakennustieto Oy.)

Terveysaseman tapauksessa halusin kaikkien kattojen olevan alaslaskettuja, jotta ilmanvaihtoputkisto ja valaistus saadaan mahtumaan (liitteet 4, 11 ja 13). Ilmanvaihtojärjestelmä alkaa olla terveysaseman kuntoarvion mukaan uusimisen tarpeessa lähitulevaisuudessa, joten en suunnitellut lainkaan ilmanvaihtoon liittyvien komponenttien sijoittelua. Oma ammattitaitoni ei riittäisi ilmanvaihtojärjestelmän uusimiseen liittyvien haasteiden selvittämiseen, joten jätin suunnitelmastani ilmanvaihtojärjestelmän ja myös sähköjen uusimiseen liittyvät asiat myöhemmäksi ammattilaisten pohdittavaksi. Varasin ainoastaan riittävästi tilaa asennuksille betonikaton ja akustiikkalevyjen väliin.



Kuva 11. Ecophon Hygiene akustiikkakatto (Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy 2009)

5.4.1 Ecophon Connect T-lista- ja asennustarvikejärjestelmä

Ecophon Connect T-lista on suunniteltu täysin yhteensopivaksi Ecophon-akustiikkalevyjen kanssa (kuva 12). Listojen värit ovat valkoinen, mattamusta ja harmaa. Kattolevyjen ja listojen väriksi valitsin valkoisen. Listojen avulla kattolevyjen asennus käy vaivattomasti ja levyjä on huoltotoimenpiteiden yhteydessä helppo ottaa pois. (RT 37763 2008, Rakennustieto Oy.)



Kuva 12. Ecophon Connect T-lista (Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy 2009)

5.4.2 Valaistus

Valaistukseksi valitsemani Ecophon Hygiene kattoon käy parhaiten Ecophon Integroitu valaistus, jolloin lopputuloksesta tulee suunnitellun siisti (liitteet 11 ja 13). Valaisimien mitat ovat 600*600 millimetriä eli saman verran kuin yhden akustiikkalevyn koko. Valaisimiin suosittelisin asennettavaksi muoviset levyt, jolloin valaisimen valo hajoaa eikä paista kirkkaasti silmiin. Mikäli mahdollista, niin valaisimien heijastimia apuna käyttäen tiettyjä seiniä voisi tuoda paremmin esiin kohdevalaistuksen avulla. Kohdevalaistuksen käytöstä tein luonnosmaisen ehdotuksen valaistussuunnitelmaan (liite 4).

5.4.3 Lattiapäällyste

Terveyskeskuksen kaltaisessa ympäristössä pitää myös ottaa huomioon se, että esimerkiksi lasten fysioterapian tiloissa ei lattiapäällysteestä saa irrota mitään haitallisia aineita sisäilmaan. Vertailin lattiapäällysteitä ja päädyin hyvin varhaisessa vaiheessa tutustumaan tarkasti kotimaisen Upofloor Oy:n tuotteisiin, jotka sopisivat julkiseen tilaan ja erityisesti terveyskeskukseen. Yritykseltä löytyi laaja LifeLine lattiapäällyste-sarja, joka koostuu neljästä erilaisesta tuotteesta: LifeLine, LifeLine CS, LifeLine For-

te, LifeLine LT. Kaikki edellä mainitut tuotteet ovat PVC- ja pehmitinvapaita lattianpäällysteitä, joten ne ovat turvallisia myös terveystakeskusolosuhteissa. ”Erityisesti sairaaloissa korostuvat LifeLinen puhtaanapidon helppous, hygieenisuus, erinomainen kemikaalien kesto sekä se, ettei päällyste toimi bakteerien (mm. MRSA) kasvualustana. Myös sisäilman kannalta materiaali on turvallinen: VTT:n tekemässä emissiotestissä ei tunnistettu yhtään sisäilmaan haihtuvaa ainetta (VOC). Tulipalotilanteessa LifeLine ei ylläpidä paloa eikä muodosta sellaisia vaarallisia savukaasuja kuten PVC- tai kumipäällysteet”. (Upofloor 2012.)

Valitsin hoituhuoneiden ja varaston lattiaan Tarkett 4500 012 Grey beige akustiikkalattian, joka vaimentaa tilan melutasoa akustisten ominaisuuksiensa takia. Materiaali on miellyttävän tuntuinen jalan alla, koska se on hieman pehmeä. Askeläänen parannusarvo on 17 dB EN ISO 717/2 mukaan. Tuote on rakenteeltaan heterogeeninen vaahtopohjainen muovilattia, jonka pinnassa on PUR-vahvistettu TOPCLEAN XP-pinta. Pinnan ansiosta lattiapäällyste on helppo pitää puhtaana ja siksi hygieeninen. (Tarkett 2008.)

5.5 Terveystakeskusten tilojen suunnitelman esittelyä henkilökunnalle

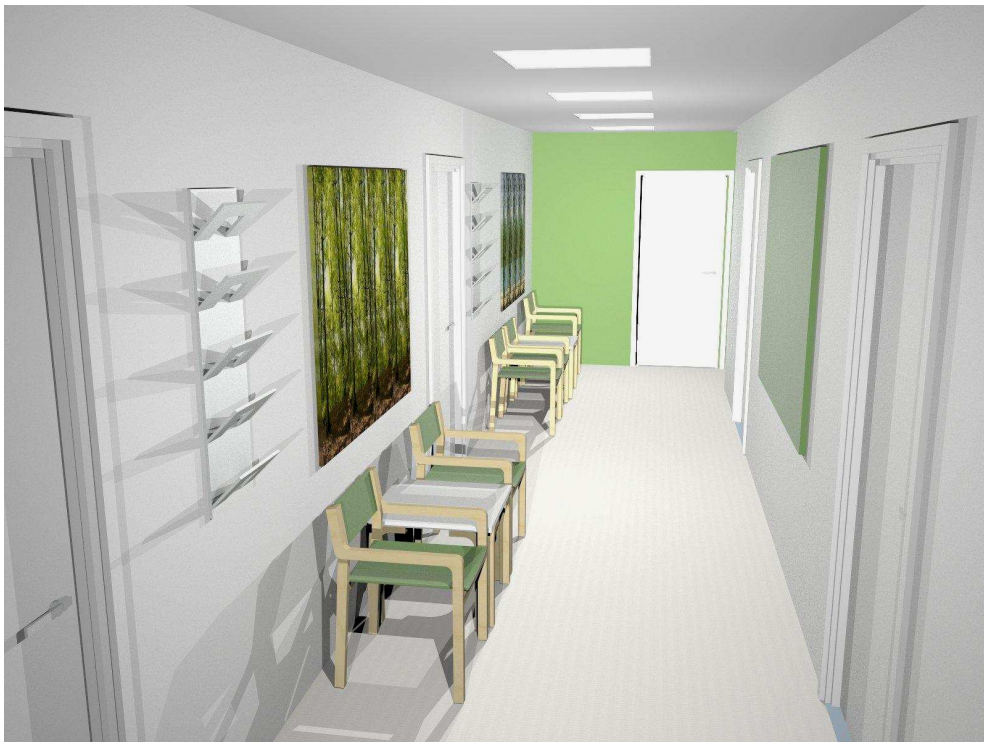
Kaluste- ja materiaalivalintojen jälkeen tein pohjapiirroksot sekä alustavat 3d-mallinnukset. Esittelin keskeneräisen suunnitelmani Kuusankosken Terveystakeskusten henkilökunnalle, jotta saisin palautetta ideoistani, tekemistäni alustavista valinnoista ja yleisesti koko suunnitelmasta. Suunnittelun edetessä oli kaikkein tärkeintä kuulla fyysioterapian ammattilaisten mielipiteitä suunnitelmasta, jotta se olisi toimiva myös käytännössä. Sain erittäin rakentavaa palautetta ja suunnitelmasta pidettiin jo siinä vaiheessa. Korjausehdotuksiin suhtauduin tarvittavalla vakavuudella ja tein suunnitelmaan tarvittavia korjauksia. Suunnittelun edetessä keräsin jatkuvasti lisää tietoa ja tutustuin erilaisiin määräyksiin, jotta suunnitelma olisi vaatimusten mukainen.

5.5.1 Käytävä

Käytävä on tilajaoltaan selkeä ja avara verrattuna alkuperäiseen, jossa toimistohuonekäytävän perällä sai tilan tuntumaan sokkeloiselta ja epäloogiselta (kuva 13). Käytävä näyttää valoisalta ja rauhoittavalta vaaleiden katto- ja seinäpintojen ansiosta. Kalusteissa ja päätyseinässä tehosteväriä oleva vihreä tekee tilasta mielenkiintoisemman näköisen ja viihtyisämmän olematta kuitenkaan liian erottuva.

Lattia materiaaliksi käytävälle valitsin Upofloor Oy:n valmistaman LifeLine 1131 valkosaarni -lattiapäällysteen, koska se sopii vaalean sävynsä ansiosta tilaan paremmin, kuin tummemmat sävyt (Inkilä 2.2.2012).

Lehtisäilyttimiksi valitsin seinälle kiinnitettävät Isku Oy:n Zig esitetelineet IM-89 Silver värisävyisinä. Telineisiin mahtuu runsaasti lehtiä ja ne ovat julkisentilaan riittävän vahvoja. Seinille suunnittelin myös laitettavaksi kaksi isoa ilmoitustaulua, jotka voisi verhoilla vihreän seinän kanssa mahdollisimman saman sävyiseksi kankaalla, jolloin ilmoitustaulut eivät olisi liian perinteisen näköisiä. Tässä tapauksessa ne toimisivat tehosteseinämäisesti tuoden tilaan lisää viihtyisyyttä. Ilmoitustaulujen vastakkaiselle seinälle tuolien taakse olen suunnitellukseni ehdottanut isoja valokuvia halutusta aiheesta tai vaihtoehtoisesti taulut voivat olla kankaasta tehtyjä. Taulujen avulla tilan tunnelma muuttuu enemmän kodinomaiseksi ja persoonallisemmaksi.



Kuva 13. Seinällä olevat suuri kokoiset taulut saavat tilan tuntumaan viihtyisämmältä



Kuva 14. Vihreät ilmoitustaulut toimivat samalla tehosteseininä

Käytävälle istuimiksi valitsin Kari Asikaisen suunnittelemat klassiset Kari-tuolit, joiden puuosat ovat lakattua koivua (kuva 14). Istuinosa ja selkänöja ovat verhoillut vihreällä kankaalla sopimaan tilan yleiseen ilmeeseen. Verhoilu on helposti irrotettavissa. Käytävän tuoleista kaksi on korotetuilla jaloilla ajatellen fysioterapian tilan seniorikäyttäjiä. Mielestäni tilaan sopii hyvin perinteisemmät tuolit ja puisia perustuoleja voi käyttää tarpeen vaatiessa myös muissakin tiloissa, mikäli tarve joskus niin vaatii. Käytävällä olevat kaksi matalaa pöytää tuolien välissä kuuluvat samaan Kari-sarjaan, jolloin kalustekokonaisuuden yleisilme on yhteensointuva.

Käytävän sisäänkäynnissä on nykyiselläänkin metallikehyksiset lasiovet, jotka sulkevat fysioterapian osaston pääsisäänkäynnin luota omaksi osastokseen. Suunnitelmasani vanhojen ovien metalliset rungot maalataan samalla vihreällä sävyllä kuin tehosteseinä, mikäli ovia ei uusita kokonaan. Ovien merkitys on suuri, siellä ne estävät asiattomien pääsyn osastolle ja vaimentavat huomattavasti pääsisäänkäynnin aiheuttamaa melua.

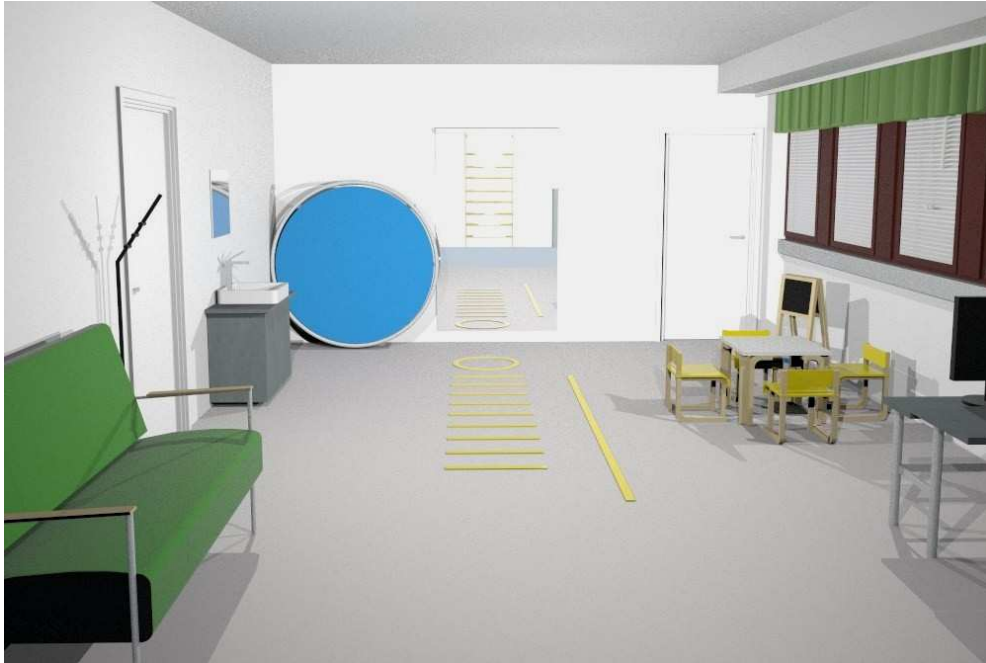
Käytävä tulisi varustaa seinien törmäyssuojilla ja käsijohteilla, jotta pintojen kuluminen vähentyisi sekä toiminta olisi mahdollisimman esteetöntä. Vaikka käytävällä ei tehtäisikään potilasvuoteella kuljetuksia, niin käsijohteet palvelevat ikä-ihmisiä antamalla kulkijalle hänen tarvitsemaansa tukea. (RT 96–10594 1996, Rakennustieto Oy.)

5.5.2 Lasten fysioterapian tila

Lasten fysioterapian tilasta haluttiin sävyiltään rauhallinen, sillä kirkkaita värejä ei saa olla suurina pintoina aistiyliherkkien lasten takia (Inkilä 7.12.2011). Päätin, että seinien ei maalattaisi mitään tehostesävyjä, sillä suurina pintoina ne voivat olla ärsyttäviä. Päädyin käyttämään värejä tilan kalusteissa (kuva 15). Myös seinille teipattavien tai maalattavien kuvioden valinta tuntui vaikealta, sillä tilassa asiakkaina olevat lapset voivat olla hyvinkin eri-ikäisiä. Lattiaan teetetään keltaiset teippaukset, jotka toimivat lasten kuntoutuksessa apuna (liite 5).

Tilaan valitsin Tarkett 4500 012 Grey beige -akustiikkalattian, joka toimii hyvin hoitohuoneiden lattiamateriaalina teknisten ominaisuuksiensa ansiosta. Lattiamateriaali on helppo puhdistaa tuotteen ohjeita noudattamalla ja kulutuskestävyys on hyvä kulutuskerroksen paksuuden ollessa 0,7 millimetriä. Yksi tärkeimmistä valintakriteereistäni oli materiaalin vaikutus huoneen akustiikkaan, ja Tarkett -lattiamateriaali on akustoiva. Materiaalin harmaa väri on neutraali, huomamaton ja tuo kontrastia valkoisten seinien sekä vihreiden kalusteiden kanssa. Pintakuvioinnissa olevat sävyerot vaikuttavat siihen, että lika ei näy yhtä selkeästi kuin täysin tasasävyisestä pinnasta.

Asiakkaan puolelta toiveena oli, että lasten fysioterapian tilan lattiaan saataisiin lattialämmitys, koska pienet lapset ovat lattialla kuntoutuksen aikana ja talvisin lattia koetaan kylmäksi. Remontin yhteydessä on mahdollista asentaa lattiarakenteisiin esimerkiksi ohut sähkötoiminen lattialämmitys, jolloin lattia tuntuu käytössä miellyttävämälle. Lattian ei asiakkaalta kysyttäessä tarvitse olla erityisen joustava (Inkilä 7.12.2011), jolloin lattiamateriaaliksi riitti aivan tavallinen julkitilaan sopiva materiaali. Myös samassa tapaamisessa oli puhetta mahdollisuuksista tilan seinien lisäeristämiseen mikä on teknisesti täysin mahdollista. En kuitenkaan piirtänyt suunnitelmiini lisäeristeitä, koska lämpöhukka ei välttämättä tapahdu seinien takia, vaan esimerkiksi syynä voi olla ikkunoiden tiiveys. Ennen lisäeristeiden laittamista tulisi paikantaa muut rakenteet, josta lämmön karkaaminen voi tapahtua. Myös remontin yhteydessä mahdollisesti tehtävällä lämmitysjärjestelmän uusimisella voi vaikuttaa tilan huone-
lämpöön.

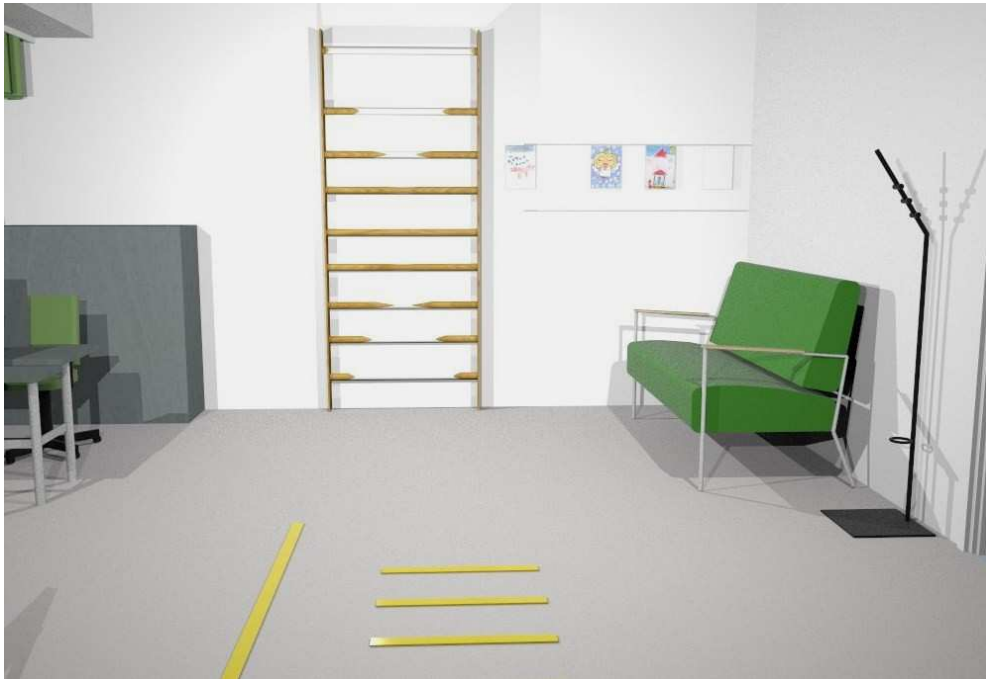


Kuva 15. Hoituhuoneessa jää keskelle riittävästi vapaata tilaa kalusteiden ollessa sijoiteltuna seinän viereen

Tilan kiinteisiin kalusteisiin kuuluvat puolapuut, keinu, peili ja käsienpesupiste. Puolapuut on sijoitettu hoitajan työpisteen viereiselle päätyseinälle melko keskelle seinää sivuttaissuunnassa, jotta tilaa jäisi riittävästi ympärille turvallisuutta ajatellen (kuva 16). Puolapuiden vastakkaisella seinällä on iso peili, jonka päällä on valkoinen rulla-verho, jolla peilin saa tarvittaessa piilotettua. Peili on lattian keltaisten teippausten kanssa samassa linjassa. Käsienpesu allaskaappi on Topi-Keittiöiden valmistama Kaisla kodinhoitokaluste (liitteet 6 ja 7). Halusin luoda kokonaisuuden, joten pelkän altaan kiinnittäminen seinään ei ollut vaihtoehto, koska putket olisivat jääneet näkyviin. Valitsin kylpyhuonekalusteista sopivan kokonaisuuden, jolloin käsienpesupiste näyttää siistimmältä ja allaskaapissa saa säilytettyä tarpeellisia tarvikkeita. Seinään suunnittelin kiinnitettäväksi mahdollisesti saippuanannostelijan ja peilin.

Lapsille valitsin neljä Kari-tuolia, joita on mahdollista saada hyvin erikorkuisina. Pöydän otin samasta sarjasta, jolloin kokonaisuus näyttää suunnitellulta. Tuolien ja pöydän puuosat ovat lakattua koivua, kuten käytävänkin tuoleissa. Tuolien istuinosa ja selkänoja ovat keltaiset ja pöydän kansi on valkoinen. Ryhmän yhteyden ehdotin hankittavaksi jaloilla seisova matala liitutaulu, johon lapset voivat piirtää omia luomuksiaan.

Fysioterapeutin työpisteeksi valitsin Iskun Matrix I-laitepöydän harmaan sävyisenä ja tuoliksi Slim-työtuolin käsinojilla. Ehdotin vaihtoehtoiseksi työtuoliksi myös satula-tuolia, mutta tässä tapauksessa tavallinen työtuoli koettiin paremmaksi vaihtoehdoksi. Työpisteen takana on asiakirjojen säilyttämistä varten Tendo-liukuovikaappi saman sävyisenä kuin työpiste. Keskustelin Iskun kaluste-edustajan kanssa säilytyskalusteiden ovivaihtoehtoista ja päädyin käyttämään liukuovellista versiota. Tavallinen saranoilla kääntyvä ovi oli edustajankin mielestä paras ja toimivin vaihtoehto, mutta tässä tapauksessa tilan säästämiseksi liukuovi tuntui luontevalta valinnalta.



Kuva 16. Seinälle suunnittelin kiinnitettäväksi alumiinilistoja, joihin on mahdollista kiinnittää lasten tekemiä piirustuksia siististi

Asiakkaille valitsin vaatteiden säilytystä varten Harri Korhosen suunnitteleman Line Up-pystynaulakon, joka on väriltään musta. Naulakon viereen sijoitin asiakkaita ajatellen Iskun Signum-kahden hengen sohvaa. Sohvalla on lasten fysioterapian tilassa käyttöä varsinkin pienimpien lasten kanssa, jolloin esimerkiksi lapsen pukeminen helpottuu, kun lapsen saa laskettua sohvalle. Huoltaja on lasten mukana kuntoutuksessa, jolloin hoidon kestäessä huoltajan on päästävä istumaan. Suunnittelin sohvaa ja hoitajan työpisteen sijoittelun siten, että kommunikointi onnistuu helposti kalusteiden ollessa riittävän lähellä toisiaan. Sohvan tekstiilin värisävy on sama kuin hoitajan työtuolissa.

5.5.3 Lasten fysioterapian tilaan tuleva keinu

Kävin valokuvaamassa Kouvolan kaupungin terveyskeskuksen lasten kuntoutustilassa olevaa keinua, jota käytetään kuntoutuksen apuvälineenä (kuva 17). Kuusankosken uuteen lasten fysioterapian tilaan on myös tarkoitus saada samanlainen keinu tarvikkeeseen. Valokuvaamisen ohella haastattelin fysioterapeutti Leena Määttä (13.3.2012), joka kertoi ammattilaisen näkökulmasta keinun käyttöön liittyviä asioita. Hänen mielestä on parempi, mikäli ketjujen kiinnityspisteitä katossa on kuusi, jolloin on mahdollista kiinnittää esimerkiksi kaksi keinua yhtä aikaa. Myös kuntoutuksessa voidaan tarvita mahdollisuutta siihen, että lapsi keinuu ja keinuessaan yrittää osua yhteen ketjuun kiinnitettyyn palloon. Mikäli ketjujen kiinnityspisteitä on ainoastaan kaksi, niin keinua ei pysty käyttämään eri variaatioilla.



Kuva 17. Art-Henki-yrityksen valmistama keinu kiinnitysketjuineen

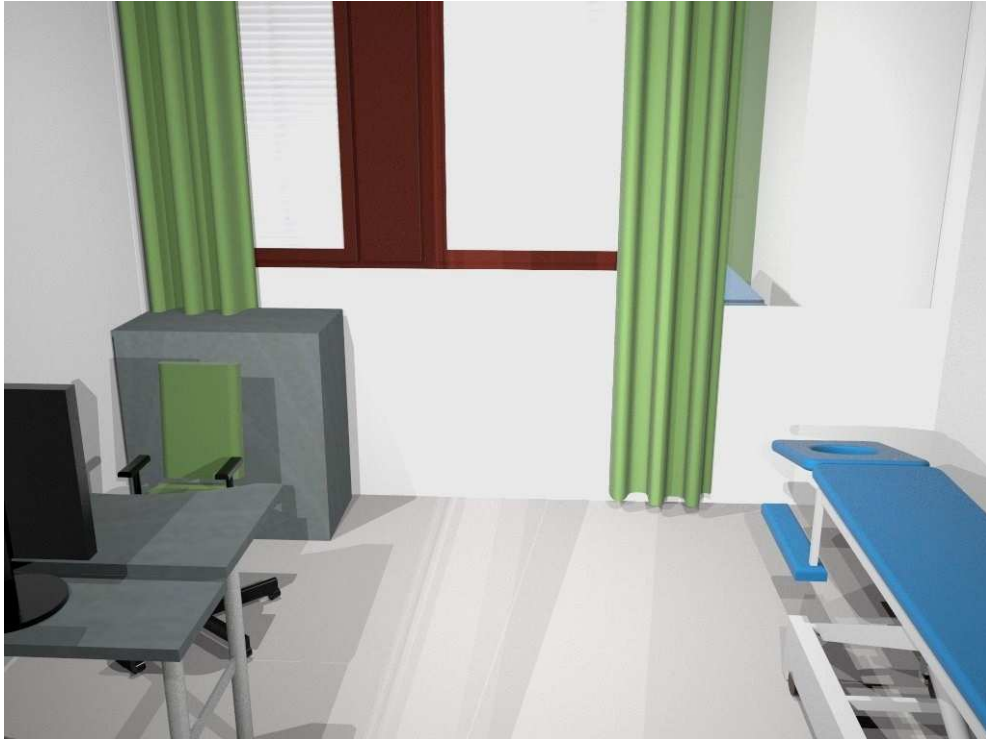
Keinu vaatii ympärilleen tilaa, jotta siinä sopii keinumaan turvallisesti ja pelkäämättä törmäystä ympärillä oleviin kalusteisiin. Sijoittaisin keinun kiinnityksen lasten fysioterapian tilassa melko keskelle tilaa. Sopiva kohta on esimerkiksi lattiaan tulevien teippausten kohdalle, jolloin keinulle jää ympärille riittävästi tilaa. Kun keinua ei käy-

tetä ja se voidaan tarvikkeineen säilyttää varastossa. Keinun sijoittaminen tilaan siten, että se voisi koko ajan olla käyttövalmiina, ei ole järkevää. Keinun vaatima tila olisi ollut pois kaikkien muiden toimintojen tilasta ja kalusteet olisi joutunut sijoittelemaan tiiviimmin. Keinuu on kuitenkin vain yksi kuntouttamisen apuväline, joten muidenkin välineiden vaatima tila tuli ottaa riittävästi huomioon. Keinun alle tulee laittaa pehmustetut matot, jotta käyttö on turvallisempaa. Matot voi tarvittaessa pinota huoneeseen. En tarkemmin määritellyt keinun kiinnityspisteiden sijaintia, sillä luontevinta on, että fysioterapian ammattilainen sijoittaa keinun kohdan tilojen valmistuttua.

Sopivia keinoja valmistaa vuonna 2002 perustettu Somerolla toimiva Art-Henki T:mi. Yritys suunnittelee ja valmistaa työvälineitä kuntoutusalan ammattilaisille yksityisellä ja julkisella sektorilla. Tarjolla on useita erilaisia keinoja ja myös muita kuntoutukseen liittyviä apuvälineitä. Tuotteiden raaka-aineina pyritään käyttämään mahdollisimman paljon kotimaisia laadukkaita materiaaleja (Art-Henki 2009).

5.5.4 Fysioterapian hoituhuone

Toisen hoituhuoneen suunnittelun haasteena oli tilan pieni pinta-ala (kuva 18). Lisäksi vaikeusastetta lisäsi kaksi ovea ja ikkuna, jolloin lyhyistä seinistä ehjiä oli vain yksi. Välttämättömänä kalusteena tilassa on hoitopöytä, joka vaatii ympärilleen tilaa, joten muiden kalusteiden sijoittelulle ei edellä mainituista syistä jäänyt vaihtoehtoja. Halusin asetella hoitajan työpisteen siten, että ikkuna jää työpisteellä käyttäjän selän taakse, jotta sälekaihtimista tuleva valo ei rasittaisi silmiä. Työpisteen sijoittelu tulee tehdä siten, että hoitajalla on hätätilanteessa esteetön pääsy huoneesta pois, jolloin työtuolin on hyvä olla oven lähettyvillä.



Kuva 18. Hoitopöydän ympärille jää riittävästi työtilaa

Tilaan valitsin Tarkett 4500 012 Grey beige –akustiikkalattian, kuten lasten fysioterapian tilaan. Lattia muodostaa kontrastia valkoisten seinien kanssa ja tähän huoneeseen valitsin toisen ovellisen seinän vihreäksi tehosteseinäksi (kuva 19). Lisää väriä tilaan tuo vihreä työtuoli ja lattiaan asti ulottuvat verhot.

Asiakas halusi seinään kahvan, jota käytetään kuntoutuksen apuvälineenä. Ikkunan viereen seinälle laitoin ison peilin, jonka saa rullattavalla verholla peitettyä.



Kuva 19. Ovien sijoittelu vaikeutti kalustepohjan suunnittelua, mutta ratkaisullani huoneesta tuli toimiva ja kulkutilaa jää riittävästi

5.5.5 Henkilökunnan taukotila

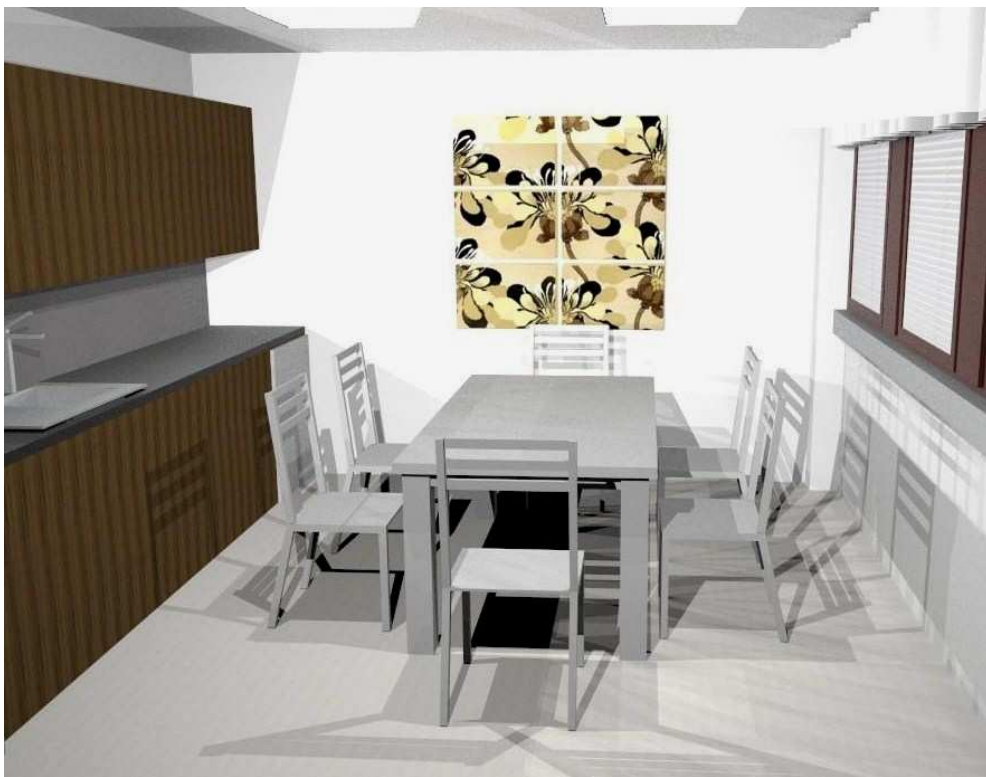
Henkilökunnan taukotilojen suunnittelussa otin tavoitteekseni luoda tilan, joka tuntuu toimivalta ja viihtyisältä (kuva 20). Toimiva taukotila on miellyttävä käyttää useamman ihmisen ollessa samaan aikaan tauolla ja oikeiden materiaalivalintojen ansiosta se on vaivaton siivota. Keskityin viihtyisyyden luomiseen, sillä tauoilla on merkitystä työssä jaksamiseen, mikäli taukoaikana saa hetkeksi rauhoittua työpäivän kiireiltä viihtyisässä ympäristössä.

Suunnittelun tukena käytin RT-ohjekorttia (RT 93–10929 2008, Rakennustieto Oy), jossa keskitytään keittiön suunnitteluun ja mitoituksiin. Ohjekortin avulla sain suunniteltua toimivan ja käytännöllisen keittiön, koska ohjeessa on käyty kohta kohdalta läpi toimintojen sijoittelu ja mitoitus. Tervasaeseman taukotilan keittiön suunnittelussa mielestäni voi suoraan soveltaa koteihin tarkoitettua ohjetta, sillä keittiön rooli on käyttäjien lukumäärän ja käyttöasteen kannalta hyvin samankaltainen.

Lattiamateriaaliksi käytävälle valitsin Upofloor Oy:n valmistaman LifeLine 1131 valkosaarni -lattiapäällysteen, koska se sopii vaalean sävynsä ansiosta tilan yleisilmee-

seen. Taukotilan lattialta ei vaadita erityisiä akustisia ominaisuuksia, joten Tarkett -akustiikkalattian käyttö tilassa olisi ollut tarpeetonta.

Taukotilassa on ruokailupaikka kuudelle henkilölle Iskun Classic-rukanpöydän ympärillä. Tuoleiksi valitsin niin ikään Iskun Vakio-tuolit, jotka ovat väriltään valkoiset, kuten pöytäkin. Ruokailupaikkojen lisäksi hieman rennompaa istumista varten on kaksi Logo-lepotuolia, joiden väliin jää Kantti-sohvapöytä. Tuoleissa voi lukea mukavassa asennossa lehtiä tai tarpeen vaatiessa kaksi henkilöä saa paikat esimerkiksi kahvin juontia varten. Lepotuoleissa on tumman harmaa verhoilu. Pöytä luo kontrastia vaaleudellaan.



Kuva 20. Ruokailuryhmälle on riittävästi tilaa ja keittiönkaapit sopivat aukeamaan

Keittiönkaapeiksi valitsin Topi-Keittiöiden Aalto-keittiökokonaisuuden pähkinärungolla ja kiiltävillä Oliivi 39-ovilla (liitteet 8 ja 9). Työtasoksi valitsin ajattoman mustan laminaattitason. Keittiö on hyvin perustasoa varustelultaan sisältäen riittävästi työtasoa, pesualtaan ja kaappitilaa niin työtason alla kuin yläkaapeissa. Astianpesukone löytyy kaapistojen päädystä seinän vierestä, mutta liesitasoa keittiöstä ei löydy ollenkaan.

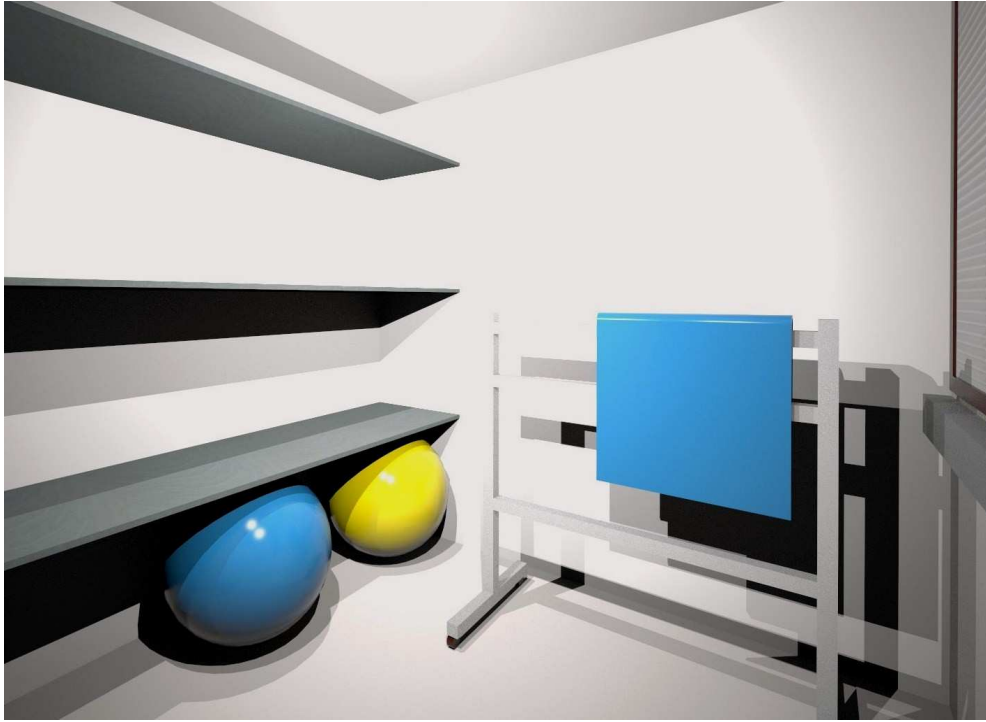
Taukotilassa suunnittelin ilmoitustaulun lepotuolien takana olevalle seinälle ja samalle seinälle laitoin Zig-esitetelineen lehtiä varten, joita voi lukea lepotuoleissa (kuva 21). Vastakkaiselle seinälle suunnittelin viihtyisyyttä lisäämään Koskisen Kokoa Vallila-sisustuslevystä muodostuvan taulun. Tuote on toteutettu yhteistyössä Vallila Interiorin kanssa. Tuotteessa on tulostettu aidolle puupinnalle Vallila Interiorin perinteinen Suolaheinä kuosi, joka koostuu kuudesta erillisestä levystä. Yhdessä paketissa on yksi kuvio ja pintakuviota voi jatkaa tarpeen mukaan luontevasti joka suuntaan. Taulun erotuvuutta tilassa halusin korostaa valaisemalla seinää enemmän.



Kuva 21. Lepotuolit tarjoavat rentouttavia hetkiä työpäivän kiireiden keskelle

5.5.6 Varasto

Varastoon on ainoastaan kulku lasten fysioterapian tilasta, joten varasto palvelee ainoastaan kyseistä tilaa. Varastoon suunnittelin asiakkaiden toiveiden mukaisesti hyllytilaa yksinkertaisilla tasoilla, jotka voidaan valmistaa esimerkiksi vanerista. Harmaaksi maalatuille hyllyille saa mahtumaan tilassa tarvittavia kuntoutuksen apuvälineitä (kuva 22). Hyllykön alle on mahdollista laittaa säilytykseen kuntoutuspallot, joten niille ei mielestäni tarvinnut suunnitella erikseen omaa säilytystelinetä. Jumppapatjojen säilytykseen soveltuu hyvin pyörillä liikuteltavissa oleva teline.

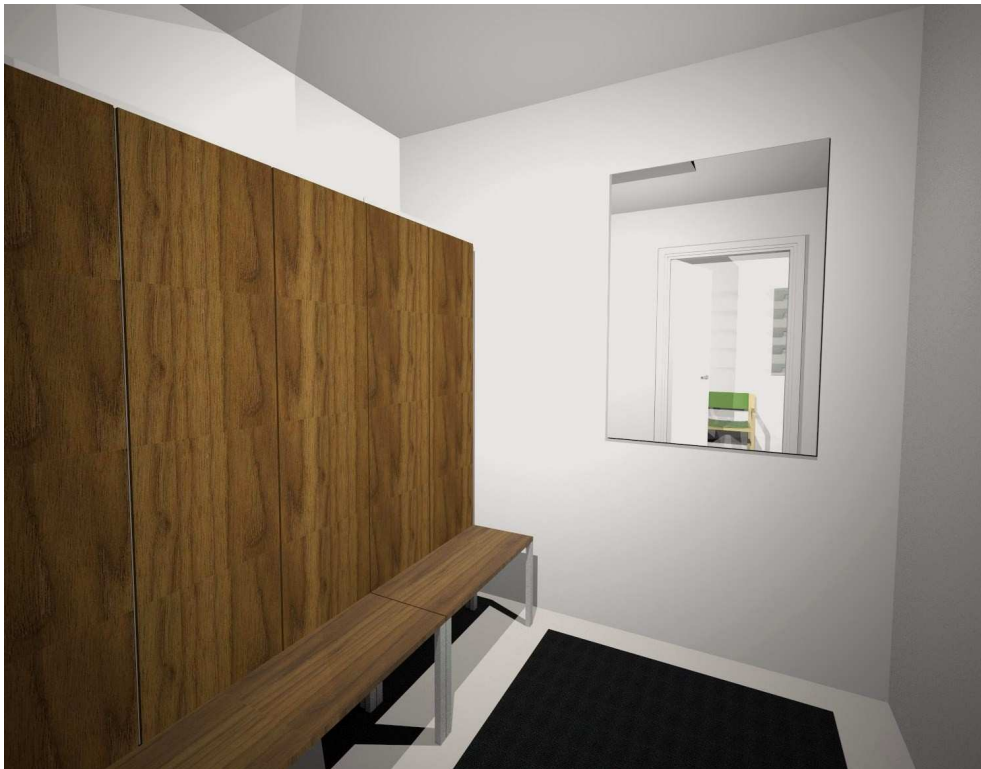


Kuva 22. Tarvittaessa kuntoutuspallojen eteen lattiaan voi kiinnittää matalan listan, joka varmistaa pallojen pysymisen hyllyn alla.

5.5.7 Pukuhuone

Asiakkaille ei aiemmin ollut minkäänlaista pukuhuonetta tai mahdollisuutta säilyttää arvoesineitä lukitussa kaapissa. Koko suunnittelutyön aloitin miettimällä, miten saisin mahdollistettua asiakkaille vaatteidenvaihtopaikan olemassa oleviin tiloihin (kuva 23). Muuttamalla käytävän päässä olevan toimiston pukuhuoneeksi sain sovitettua pohjapiirroksen pukuhuoneen ja samalla käytävästä tuli yhtenäinen kokonaisuus. Pukuhuone pienensi sen viereen suunnittelemaani varastoa pinta-alaltaan, mutta varaston suunniteltua pienempi pohjan-ala riitti asiakkaiden mielestä täyttämään tarkoituksen.

Pukuhuoneeseen valitsin pukukaapeiksi Kaso Oy:n valmistamat Classic pukukaapit, joiden puuovet petsataan pähkinäpuun sävyisellä petsillä ja kaappien rungot maalataan RAL 9002 sävyisiksi. Kaappien edessä on pähkinäpuun sävyyn petsatut penkit. Muita sisustustuotteita tilassa ovat peili ja matto, joka helpottaa lattian puhtaanapitoa. (RT 38069 2011, Rakennustieto Oy.)



Kuva 23. Pukuhuoneessa mahtuu hyvin muutama ihminen vaihtamaan ja säilyttämään vaatteita hoidon aikana

5.6 Kalusteet, sisustusmateriaalit ja värit

Tiloihin valitsemani kalusteet ovat eriteltynä tarkemmin opinnäytetyön liitteistä löytyvältä kalustepohjalta, josta selviää lisäksi kalusteiden sijoittelu huoneisiin tarkemmin (liite 12). Myös sisustusmateriaalit sävyineen ovat listattuna huonekortteihin. Jokaisesta huoneesta on tehty oma huonekortti, josta selviää tarkemmin suunnitelmassa käytetyt materiaalit (liitteet 10 ja 14).

Yhteenvedona käytetystä sisustusmateriaaleista mainittakoon, että pyrin valitsemaan julkiseen tilaan riittävän kestävät ja helppohoitoiset materiaalit, sekä korostamaan esteettisyyden merkitystä. Kalusteissa valintaani vaikutti tuotteiden kotimaisuus ja laatu, jotta ne kestäisivät käytössä mahdollisimman pitkään. Halusin myös kalusteiden olevan helppohoitoisia ja tilojen yleisilmeeseen sopivia.

6 POHDINTA

6.1 Suunnittelun arviointi

Tutkimuksen, haastatteluiden ja tutustumiskäyntien avulla pääsimme asiakkaan kanssa yhteisymmärrykseen siitä, millaiset uusista tiloista olisi tultava, jotta ne palvelisivat asiakkaita hyvin. Tutkin fysioterapian tilojen suunnittelua ja yleisesti terveydenhoidon tiloja siitä näkökulmasta, mitä kaikkea tulisi huomioida suunnittelussa. Aiheesta ei löydy erityisen paljon kirjoitettua tietoa, joten ammatilasten haastattelujen ja ahkeran tutkimustyön tuloksena sain riittävästi konkreettista tietoa suunnittelutyötäni varten. Uskon, että keräämäni aineistoa on mahdollista hyödyntää muissakin vastaavissa kohteissa. Toivottavasti tulevaisuudessa Suomessa kirjoitetaan enemmän sisustus-suunnitelman vaikutuksista potilaiden kuntoutumiseen hoitolaitoksissa, sillä ympäristöllä on varmasti vaikutusta asiaan. Omassa tutkimuksessani on asiaa käsitelty, mutta laajemman tutkimuksen aikaansaamiseksi tarvittaisiin paljon enemmän aikaa ja resursseja.

Fysioterapian osasto ei pinta-alaltaan ole kovin suuri, mutta tarvittavat toiminnot sinne sai sisällytettyä mutkattomasti. Tilojen epälooginen aukotus asetti haasteita suunnittelutyölleni, mutta riittävän pohdinnan ja vaihtoehtojen vertailemisen jälkeen uusi osasto alkoi hahmottua. Tarkoitukseni oli saada tilojen toiminnallisuus paremmaksi, jolloin tilat olisivat käytössä esteettömät ja turvalliset. Uudistuvien työtilojen on tarkoitus tukea työprosesseja, jotta potilaat saisivat mahdollisimman laadukasta hoitoa ja hoitajien työssä jaksaminen paranisi. Etenkin halusin puuttua fysioterapeuttien työergonomiaan työpisteiden osalta, sillä työn kuvaan kuuluu paljon tietokoneella työskentelyä.

Tavoittelin tilojen visuaaliseksi ilmeeksi uudenlaista ajattelua terveysasemasta, jossa ihminen tuntisi olonsa viihtyisäksi ja mielentilan virkeäksi. Pyrin vieroksumaan suunnitelmassani perinteistä laitosmaista toteutusta, sillä tulevaisuudessa toivoakseni hoitolaitosten kodinomaiset sisustussuunnitelmat tukisivat parantava ympäristö -idea. Esteettisesti kauniilla kalusteilla ja sisustuksilla pyrin suunnitelmassani vaikuttamaan tiloja käyttävien ihmisten mielenvirkeyteen, jolloin niin potilaiden kuin hoitohenkilöiden oleskelu tiloissa olisi miellyttävämpää.

6.2 Projektin anti

Itselleni projekti tarjosi paljon haasteita, sillä en ollut aiemmin suunnitellut terveysaseman tiloja, joten opittavaa oli runsaasti. Projekti auttoi minua kehittymään ammatillisesti, sillä sain suunnitella kuitenkin suuren tila kokonaisuuden. Suunnittelussa ja tutkimuksessa saavutin tärkeimmät päämäärät, jotka olin asettanut työlleni toimeksiannon jälkeen. Yhteistyö sujui Kuusankosken terveysaseman henkilökunnan kanssa hyvin. Sain tarvittaessa apua ja rakentavaa palautetta suunnitelmastani.

6.3 Jatko

Kouvolassa RATAMO terveyspalveluihin kuuluu useita eri hoitolaitoksia, joista osaa on alettu sisustaa uudenlaisen ajattelutavan mukaan, jollaista minunkin suunnitelmani tukee. Pyrin tekemään suunnitelmastani yhteneväisen RATAMO-hankkeen kanssa, jotta hankkeeseen kuuluvat eri toimipisteet olisivat esteettisesti samankaltaisia. Hankkeen toivoisin saavan osakseen ansaitsemaansa huomiota, jotta muissakin sairaanhoidopiireissä ryhdyttäisiin vielä enemmän miettimään tilojen suunnittelua toiminnallisuuden ja esteettisyyden parantamiseksi. Varmasti meistä jokainen haluaisi asioida terveyspalveluita tarjoavissa tiloissa, joissa ihmisille tarjotaan virkistävä ympäristö laitosmaisuuksien sijaan.

LÄHTEET

Art-Henki 2009. Saatavissa: <http://www.art-henki.fi/etusivu> [viitattu 13.3.2012].

Hoitorakennusten uusiokäyttö 2011. Saatavissa:
http://www.kouvola.fi/material/attachments/kotepa-hanke/newfolder_121/5yay3eBKN/uusiokayttoideat_hoitorak..pdf [viitattu 10.1.2012].

Huttunen, Martti 2005: Värit pintaa syvemmältä. Helsinki: WSOY.

Kouvolan kaupunki 2011: Kouvolan terveystalot - RATAMO-hanke. Saatavissa:
<http://www.kouvola.fi/palvelut/KoTePa.html> [viitattu 5.1.2012]

Partia, Riitta 2011: Millainen on hyvä fysioterapeutin vastaanotto? Fysioterapia-lehti 7/2011.

Rakennustietosäätiö 2007: Esteetön rakennus ja ympäristö. Helsinki. Rakennustieto.

Raportti Kuusankosken terveysasema 2011. Saatavissa:
http://www.kouvola.fi/material/attachments/kotepa-hanke/newfolder_121/5yicF1GN9/Raportti_Kuusankosken_terveysasema.pdf [viitattu 10.1.2012].

RT 96-10594 ohjetiedosto tammikuu 1996: Terveystalot ja terveysasemat. Helsinki: Rakennustieto Oy.

RT 84-10916 ohjetiedosto maaliskuu 2008: Alakatot ja sisäkattoverhoukset. Helsinki: Rakennustieto Oy.

RT 37763 tarviketieto toukokuu 2009 voimassa 1.6.2012 asti: ECOPHON akustiikkakatot. Helsinki: Rakennustieto Oy.

RT 38069 2011: Vaate- ja lokerokaapit. Helsinki: Rakennustieto Oy.

Saarsalmi, Olli. 2008: Päivähoidon turvallisuussuunnittelu. Helsinki: Sosiaali- ja terveysministeriö ja Stakes.

Sairaalaliitto. 1983: IHMINEN JA HOITOYMPÄRISTÖ-terapeuttisten ympäristöjen kehittäminen ja rakentaminen. Helsinki. Sairaalaliitto.

Suomen Rakennusinsinöörien Liitto RIL ry 2007: RIL 234-1-2007 Rakennusten akustinen suunnittelu - Akustiikan perusteet. Helsinki: Hakapaino Oy.

Tarkett Oy 2011. Saatavissa:

http://www.tarkett-commercial.com/floors/site/fi-fi/topic/acoustic_vinyl/offer.asp [viitattu: 20.2.2012].

Työterveyslaitos 1997: Työfysioterapia – Yhteistyötä työ- ja toimintakyvyn hyväksi. Helsinki. Työterveyslaitos.

Työterveyslaitos 2011. Saatavissa:

http://www.ttl.fi/fi/ergonomia/mita_ergonomia_on/Sivut/default.aspx [viitattu 7.2.2012].

Upofloor Oy 2011. Saatavissa:

http://www.upofloor.fi/upofloor_fi/upofloor_oy/etusivu/tuotteet/julkiset_tilat/lifeline_pvc_vapaat_lattianpaallysteet/ [viitattu 20.2.2012].

YLE 2010: Moderni sairaala on ruotsinlaiva. Saatavissa:

http://yle.fi/alueet/kymenlaakso/2010/03/moderni_sairaala_on_ruotsinlaiva_1531390.html [viitattu 25.2.2012].

Haastattelut

Hyötilä, Heidi. Fysioterapeutti. Haastattelu 1.1.2012. Kuusankoski: Kuusankosken terveysasema.

Inkilä, Päivi. Fysioterapeutti. Haastattelu 7.12.2011 ja 2.2.2012. Kuusankoski: Kuusankosken terveysasema.

Kangas, Katja. Fysioterapeutti. Haastattelu 2.2.2012. Kuusankoski: Kuusankosken terveysasema.

Kangas, Sanna. Fysioterapeutti. Haastattelu 24.1.2012 Lahti: Kuntokeskus Fressi Lahti.

Määttä, Leena. Toimintaterapeutti. Haastattelu 13.3.2012. Kouvola: Kouvolan terveyskeskus.

KUVALÄHTEET

Kuva 1: Jarno Inkinen 2011

Kuva 2: Jarno Inkinen 2011

Kuva 3: Jarno Inkinen 2011

Kuva 4: Jarno Inkinen 2011

Kuva 5: Jarno Inkinen 2011

Kuva 6: Jarno Inkinen 2011

Kuva 7: Jarno Inkinen 2011

Kuva 8: Jarno Inkinen 2011

Kuva 9: Jarno Inkinen 2011

Kuva 10: Jarno Inkinen 2012

Kuva 11: Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy 2009. Saatavissa RT 37763. [viitattu 29.2.2012]

Kuva 12: Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy 2009. Saatavissa RT 37763. [viitattu 29.2.2012]

Kuva 13: Jarno Inkinen 2012

Kuva 14: Jarno Inkinen 2012

Kuva 15: Jarno Inkinen 2012

Kuva 16: Jarno Inkinen 2012

Kuva 17: Jarno Inkinen 2012

Kuva 18: Jarno Inkinen 2012

Kuva 19: Jarno Inkinen 2012

Kuva 20: Jarno Inkinen 2012

Kuva 21: Jarno Inkinen 2012

Kuva 22: Jarno Inkinen 2012

Kuva 23: Jarno Inkinen 2012

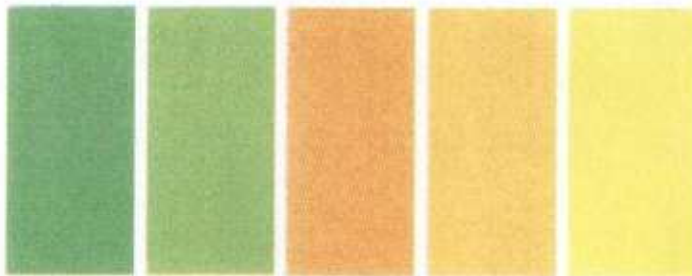


VÄRIT

Ratamon värit

Ratamon väriskaalaan on valittu elinvoimaa, lämpöä ja ihmisläheisyyttä kuvaavia sävyjä.

On tärkeää käyttää kaikissa sovelluksissa oikeita värisävyjä. Tässä näet kaikkien sävyjen tunnisteluvut, jotta oikeat sävyt voidaan määrittää helposti.



PANTONE COATED 376 C

C: 44 R: 155
M: 0 G: 201
Y: 95 B: 69
K: 0

PANTONE COATED 390 C

C: 30 R: 191
M: 0 G: 273
Y: 95 B: 61
K: 0

PANTONE COATED 130 C

C: 0 R: 351
M: 30 G: 184
Y: 94 B: 43
K: 0

PANTONE COATED 116 C

C: 0 R: 254
M: 17 G: 208
Y: 93 B: 39
K: 0

PANTONE COATED 296 C

C: 11 R: 235
M: 0 G: 230
Y: 93 B: 45
K: 0

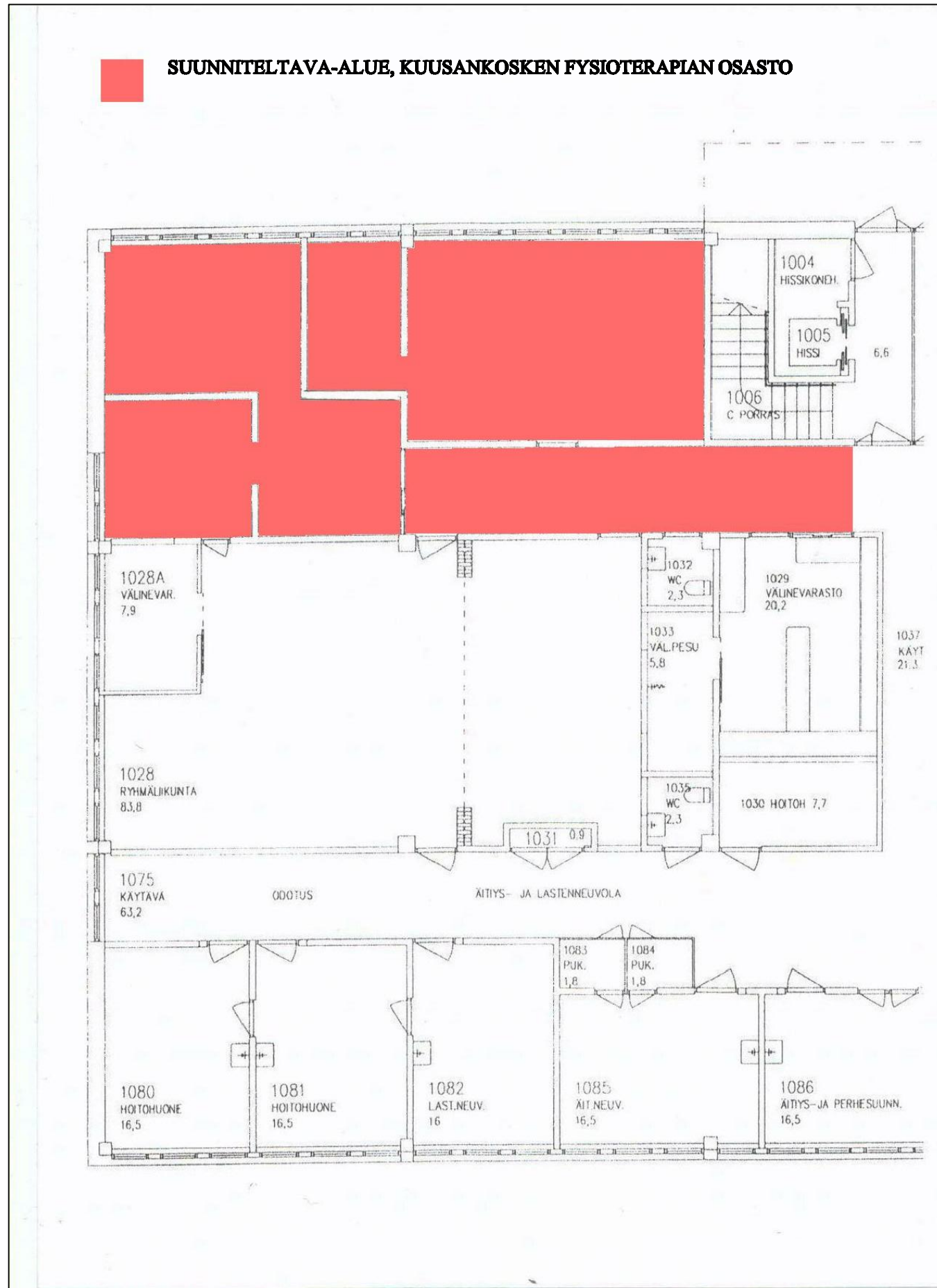


PANTONE COATED 432 C

C: 0 R: 58
M: 0 G: 58
Y: 0 B: 60
K: 90

PANTONE Cool Gray 2 C

C: 5 R: 240
M: 0 G: 247
Y: 11 B: 230
K: 0



POHJAKUVA EI OLE MITTAKAAVASSA

MITAT TARKISTETTAVA TYÖMAALLA!

Kaupunginosa/kylä	Kortteli/tila	Tontti/Rno.	Viranomaisen merkintä		
Kuusankoski			Piirustuslaji	Juokseva numerointi	
Rakennustoimenpide	Saneeraus		PÄÄPIIRUSTUS	01	
Rakennuskohde			Piirustuksen sisältö	Mittakaava	
Kuusankosken terveysasema Kymenlaaksonkatu 3 45700 Kuusankoski			POHJAPIIRUSTUS	EI MITTAK.	
Suunnittelijan yhteystiedot: yhtys, osoite, puh.nro.			Työnumero	Piirustuksen tunnus	Muutos
Jarno Inkinen p.041 547 3114					
Vastuullinen suunnittelija: nimi, tutkinto, pätevyys			Suunnitteluala	Tiedosto	
Jarno Inkinen Muotoilija AMK, 6.3.2012			Sisustusala		

moderni



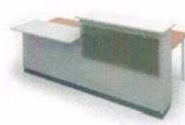
raikas



uudenlainen



selkeä



värejä luonnosta



perinteinen



totuttu



turvallinen

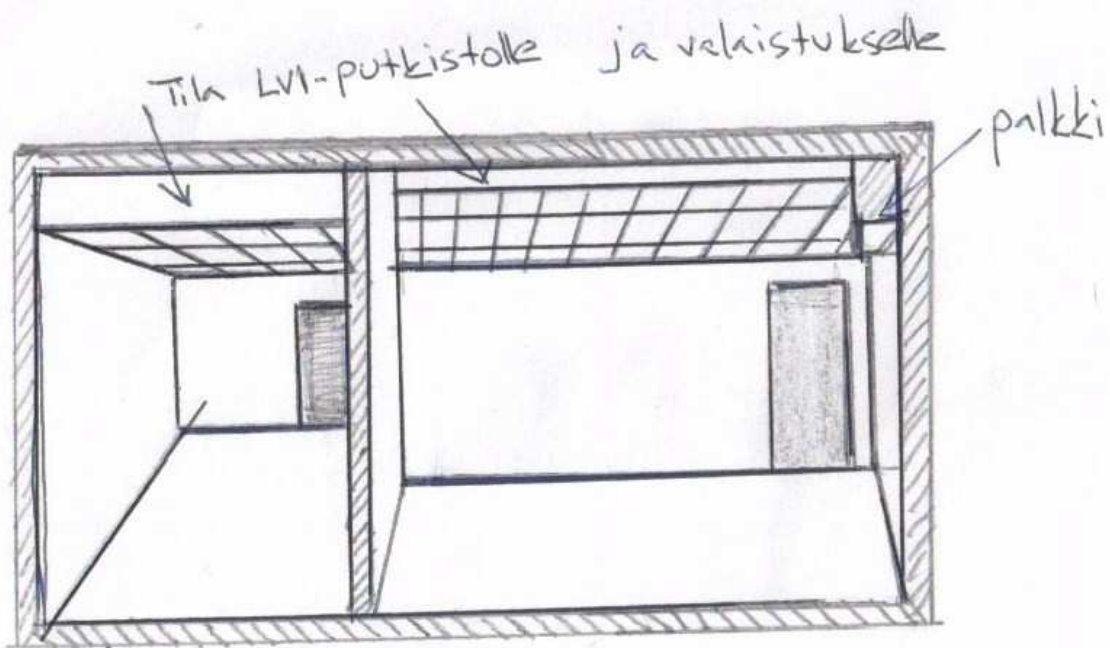
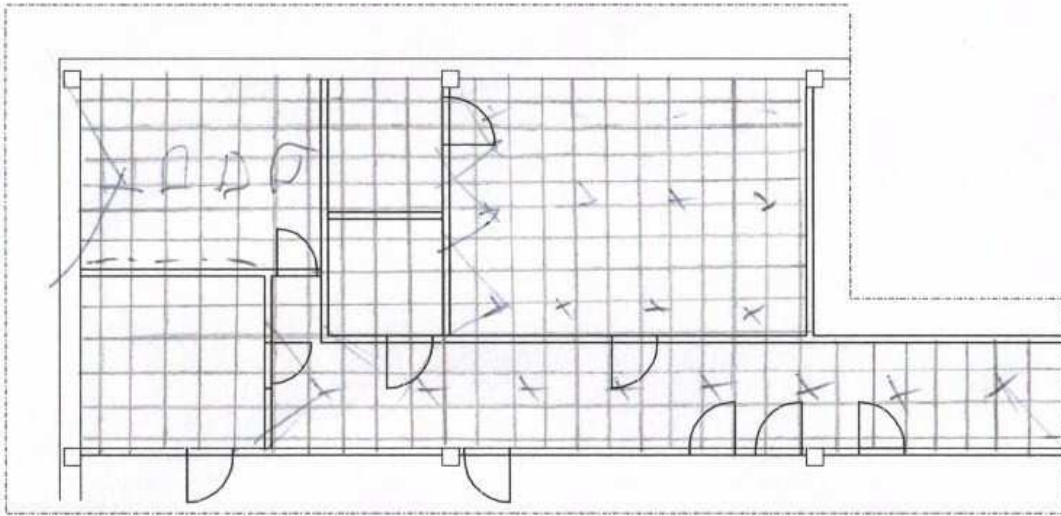


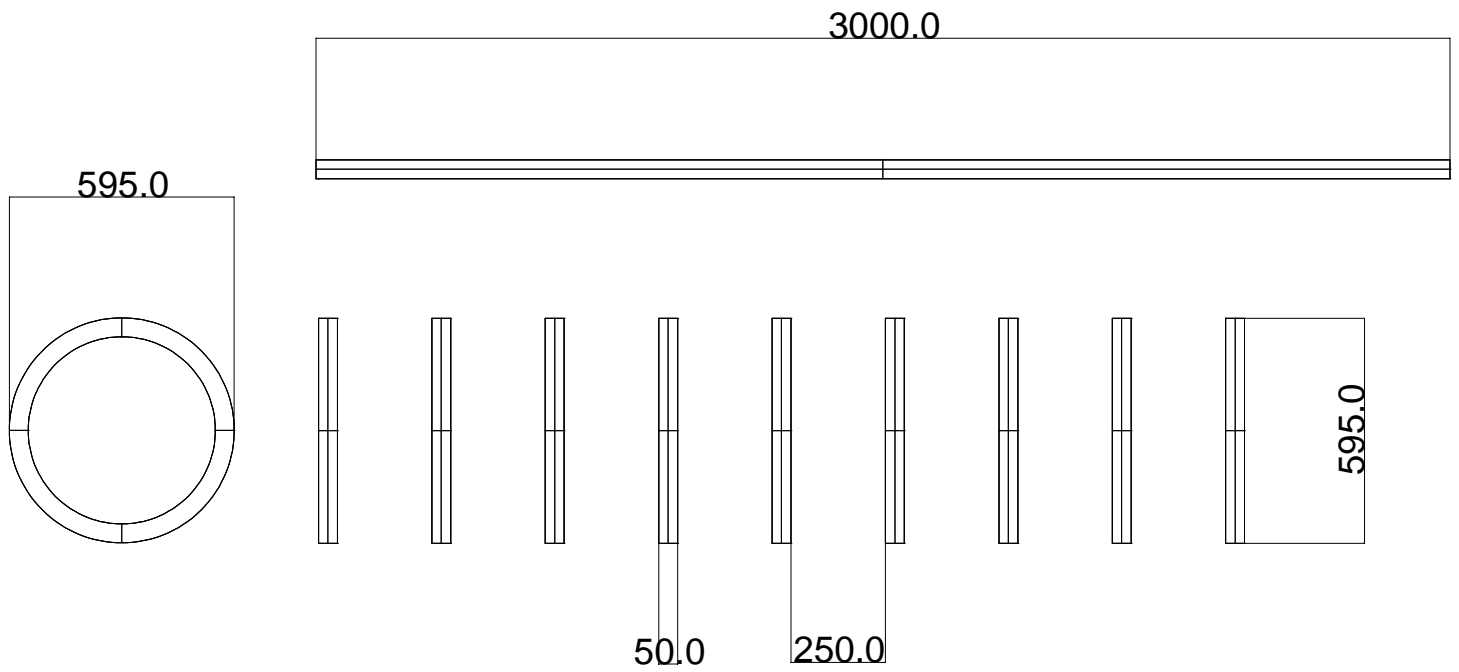
rauhallinen

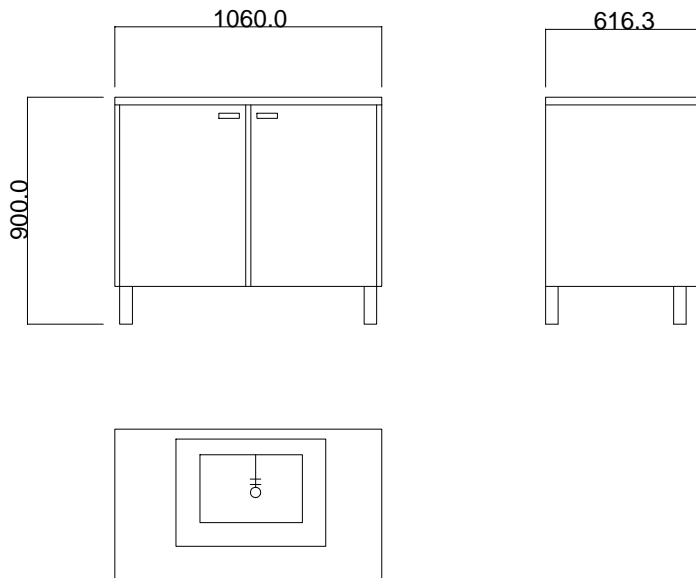


harmonia









MITAT OVAT VAIN PÄÄMITTOJA, TARKEMMAT MITTAUKSET TEHTÄVÄ
TYÖMAALLA. KEITTIÖSUUNNITELMA TÄYDENTYY KEITTIÖSUUNNITTELIJAN AVULLA.

TOPI KEITTIÖ-KAISLA KODINHOITO

www.topi-keittiot.fi

OVET: 58 HARMAA

RUNKO: HARMAA SILVER

TASO: R901 MUSTA 30MM LAMINAATTI

VETIMET: 72 VEDIN 128MM

VARUSTEET: KÄSIENPESUALLAS, PEILI, SAIPPUA-ANNOSTELIJA

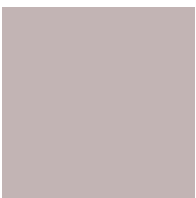
HANA: HANSGRÖHE AXOR CITTERIO M

PESUALLAS: ART CERAM PIANO M5



Topi-Keittiöt Kaisla kodinhoito

www.topi-keittiot.fi



Melamiinirunko:

Harmaa silver



Pinnoitettu ovi:

58 harmaa



Laminaatti työtaso:

**R901, laminaatti,
musta, 30mm**



Vetimet:

72 vedin, 128mm



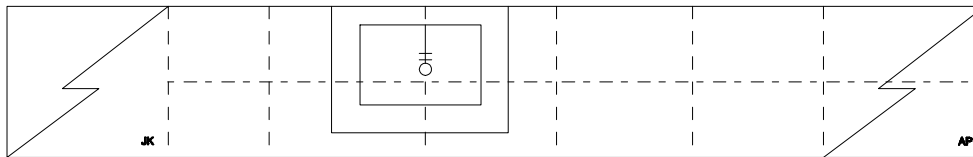
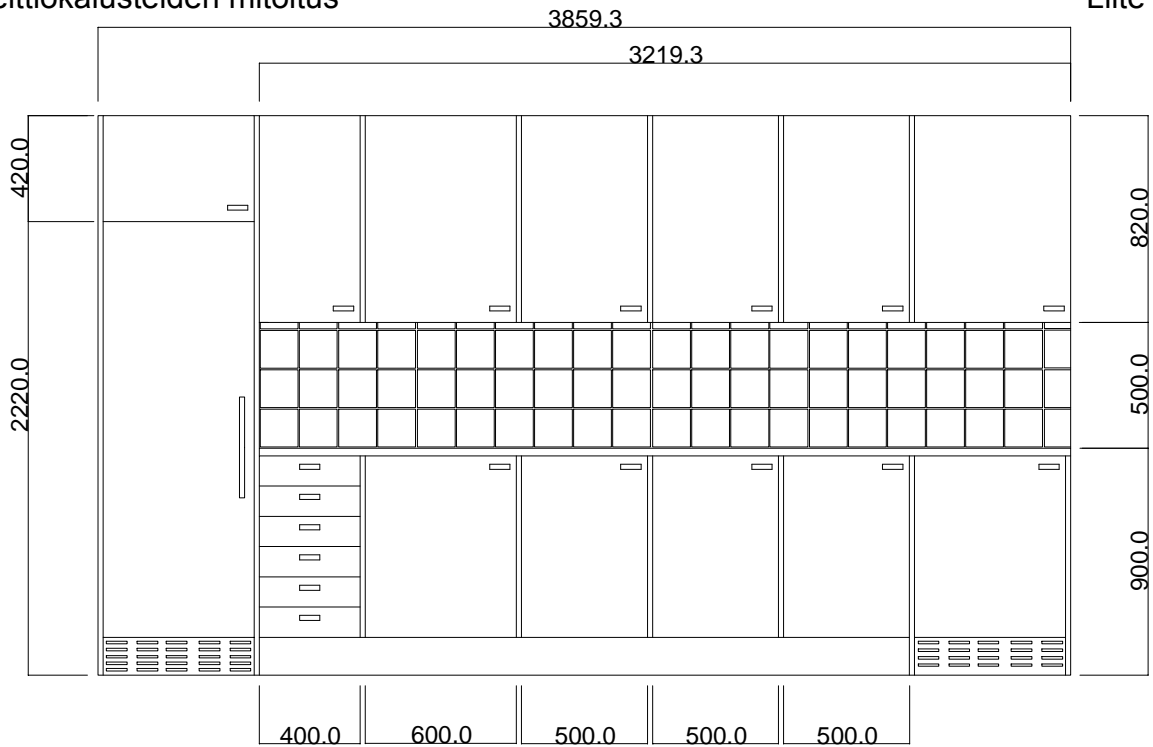
Hana:

**Hansgrohe Axor Citterio
M**



Allas:

**Art Ceram Piano
M5**



MITAT OVAT VAIN PÄÄMITTOJA, TARKEMMAT MITTAUKSET TEHTÄVÄ
TYÖMAALLA. KEITTIÖSUUNNITELMA TÄYDENTYY KEITTIÖSUUNNITELJAN AVULLA.

TOPI KEITTIÖ-AALTO www.topi-keittot.fi

OVET: 39 OLIVI KIILTÄVÄ

RUNKO: HARMAA SILVER

TASO: R901 MUSTA 30MM LAMINAATTI

VETIMET: 72 VEDIN 128MM

VARUSTEET: JÄÄKAAPPI, ASTIANPESUKONE, TISKIALLAS

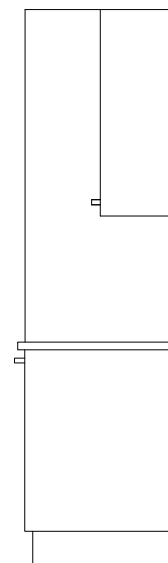
ALLAS: FRANKE ATLANTIS ALX 611, 1-ALTAJAINEN KEITTIÖALLAS

HANA: HANSGROHE TALIS S2, APK-LIITÄNTÄ

VÄLITILANLAATOITUS: EH ONTARIO JET BONE 33*50

www.laattapisto.fi

300.0





Topi-Keittiöt Aalto keittiö

www.topi-keittiot.fi



Melamiinirunko:

Harmaa silver



Pinnoitettu ovi (ylä- ja alakaapit):

39 oliivi kiiltävä



Laminaatti työtaso:

**R901, laminaatti,
musta, 30mm**



Välitilan laatoitus:

**EH Ontario JET BONE 33X50
www.laattapiste.fi**



Vetimet:

72 vedin, 128mm



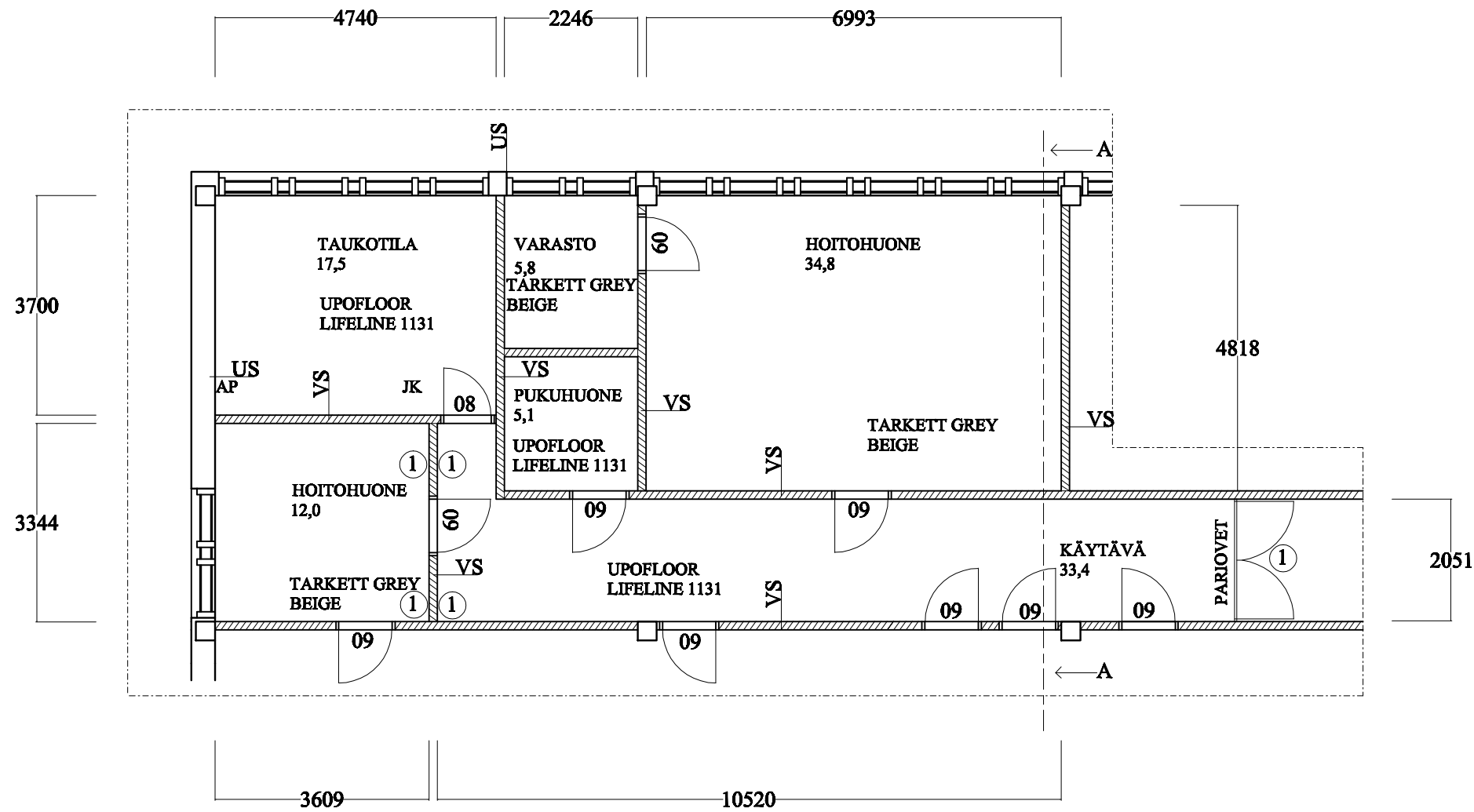
Hana:

**Hansgrohe Talis S²
Variarc, APK-liitäntä**



Allas:

**Franke Atlantis
ALX 611**



SEINÄN VÄRIT

①



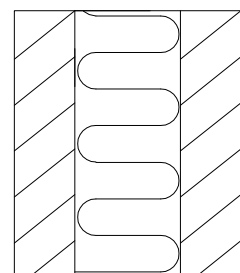
MERKITYT
TEHOSTESENÄT
(PARIOVET)
TEKNOS
T1273
NCS S 2020-G30Y



OVET, LISTAT, KARMIT
TEKNOS
T1325
NCS S 0300-N

SEINÄT
(MUUT KUIN MERKITYT TEHOSTE-
SEINÄT)
TEKNOS
T1326
NCS S 0500-N

MUURATTU TILISEINÄ



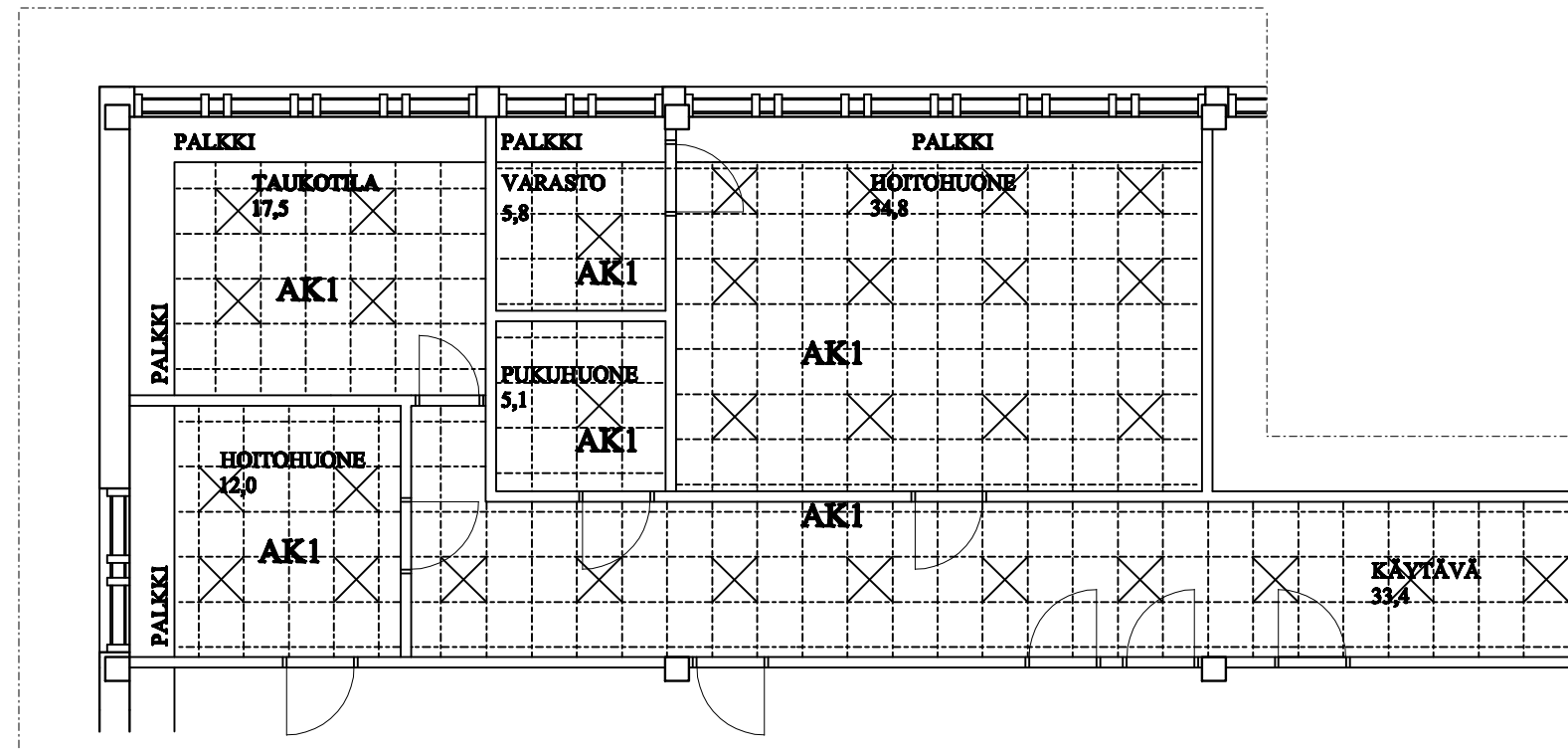
US
-MUURATTU TILISEINÄ
-ERISTE



VS
MUURATTU TILISEINÄ

MITAT TARKISTETTAVA TYÖMAALLA!

Kaupunginosa/kylä	Kortteli/tila	Tontti/Rno.	Viranomaisen merkintöjä
Kuusankoski			
Rakennustoimenpide			Piirustuslaji
Saneeraus			PÄÄPIIRUSTUS
Rakennuskohde			Juokseva numerointi
			02
			Piirustuksen sisältö
			Mittakaava
Kuusankosken terveysasema			POHJAPIIRUSTUS
Kymenlaaksonkatu 3			1:100
45700 Kuusankoski			
Suunnittelijan yhteystiedot: ytitys, osoite, puh.nro.			Työnumero
			Piirustuksen tunnus
			Muutos
Jarno Inkinen p.041 547 3114			
Vastuullinen suunnittelija: nimi, tutkinto, päivitys			Suunnitteluala
Jarno Inkinen			Tiedosto
Muotoilija AMK, 6.3.2012			Sisustusala



Integroitu Ecophon valaisin Mitat: 600mm*600mm
www.ecophon.com

TARKEMMIN VALAISTUSSUUNNITTEMAN
TEKEE VALAISTUS- JA
SÄHKÖSUUNNITTELIJAT

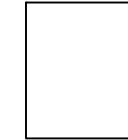
ALAKATTO EHDOTUS:

AK1

Ecophon Hygiene
Mitat: 600mm*600mm
Väri: Valkoinen 010
NCS S 0502-Y
85%



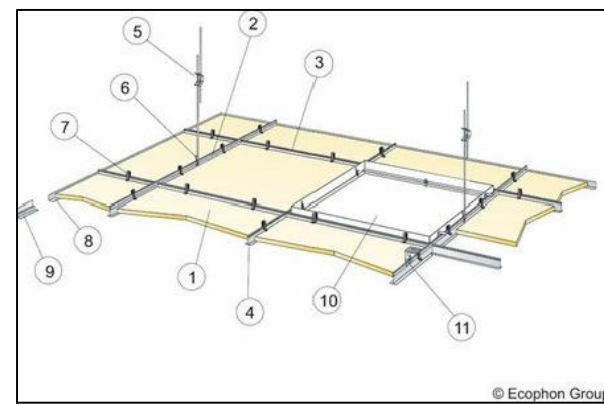
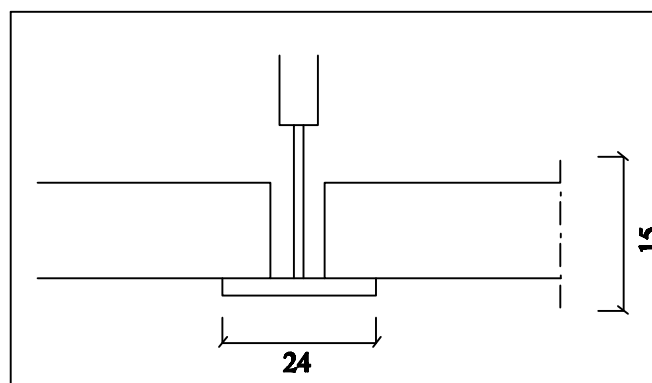
Ecophon Connect T-lista+asennustarvikkeet
Väri: Valkoinen
www.ecophon.com



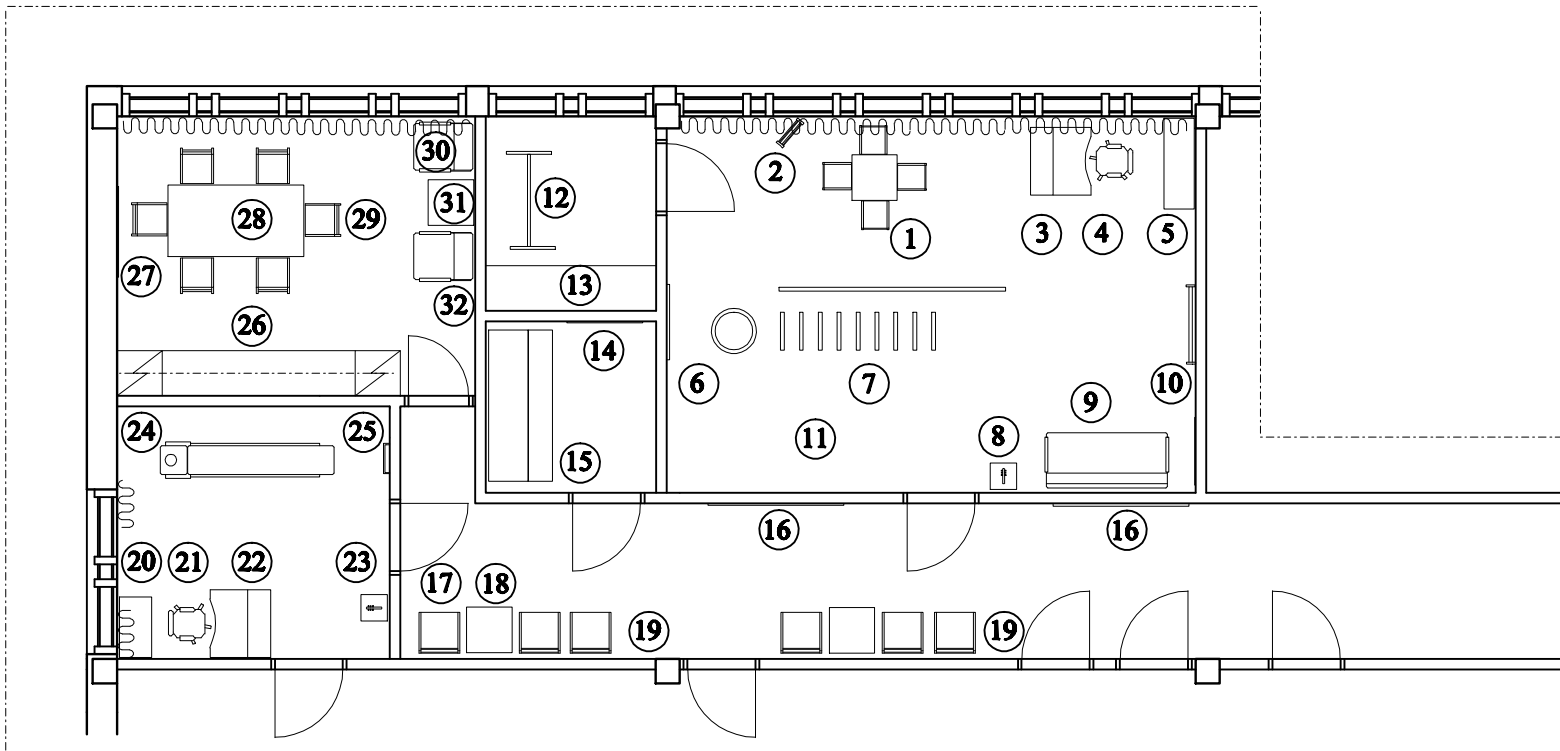
ASENNUS VALMISTAJAN OHJEIDEN
MUKAISESTI!

MITAT TARKISTETTAVA TYÖMAALLA!

Kaupunginosa/kyliä Kuusankoski	Kortteli/tila	Tontti/Rno.	Viranomaisen merkintöjä
Rakennustoimenpide Saneeraus			Piirustuslaji PÄÄPIRUSTUS
Rakennuskohde			Juokseva numerointi 03
			Piirrustuksen sisältö Mitakaava
Kuusankosken terveysasema Kymenlaaksonkatu 3 45700 Kuusankoski			ALAKATTOEHDOTUS 1:100 VALAISTUSEHDOTUS 1:100
Suunnittelijan yhteystiedot: yhtys, osoite, puh.nro.			Työnumero Piirrustuksen tunnus Muutos
Jarno Inkinen p.041 547 3114			
Vastuullinen suunnittelija: nimi, tutkinto, päiväys Jarno Inkinen Muotoilija AMK, 6.3.2012			Suunnitteluala Tiedosto Sisustusala



Leikkauskuva, kuva pinnasta ja asennuskuva (kuvat: www.ecophon.com)



LASTEN FYSIOTERAPIAN TILA:

1. KARI PÖYTÄ+4 TUOLIA

-Valmistaja: Martela Oy
 - Lasten mitoitus
 - Pöydän puuosat: lakattu koivu
 kansi: valkoinen laminaatti
 mitat: 600mm*600mm



6. PEILI+RULLAVERHO

7. TEIPPAUKSET
 - Mitoitus liitteessä 5
 - Väri: keltainen

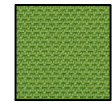
8.LINE UP NAULAKKO

- Myyjä: Paloranta
 - Väri: musta



9. LOGO SOHVA

- Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: Cena 355, runkoIM-89 Silver
 www.isku.fi



10- PUOLAPUUT

- Käytössä olevat



11. KÄSIENPESUPISTE

-Varusteet lueteltu värcineen liitteissä 6 ja 7

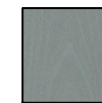
- Tuolien puuosat: lakattu koivu
 istuin ja selkä: keltainen
 www.martela.fi



2. PIIRTOTAULU

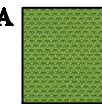
3. MATRIX 1 LAITEPÖYTÄ

-Valmistaja: ISKU Oy
 -Väri: Harmaa 1, runko IM-89 Silver
 www.isku.fi



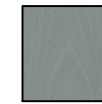
4. SLIM TYÖTUOLI 23B KÄSINOJILLA

-Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: Cena 355
 www.isku.fi



5. TENDO LIUKUOVIKAAPPI 3

- Leveys: 1200mm
 - Väri: Harmaa 1
 -Valmistaja: ISKU Oy
 www.isku.fi



TAUKOTILA:

12. VOIMISTELUMATTO TELINE

13. HYLLEYKKÖ

- Hyllyn levyt valmistetaan 20mm vanerista ja kiinnitetään seiniin.
 Hyllyn syvyys: 600mm
 - Väri: harmaa



KEITTIÖ:

26. KEITTIÖKALUSTEET

- Liitteet

27. KOKOA TAULU (YHT.6 PALAA)

- Koskisen Kokoa-Valliila taulu
 - Vallilan Suolaheinä kuosi
 - 6 Kokoa vaneri palaa
 www.kokoa.fi

32. ZIG ESITETELINE
 - Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: harmaa
 www.isku.fi



28. CLASSIC RUOKAPÖYTÄ

- Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: valkoiseksi maalattu MDF
 - Mitat:
 www.isku.fi



29. VAKIO TUOLI 6 KPL

- Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: valkoiseksi maalattu
 www.isku.fi



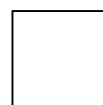
30. LOGO LEPOTUOLI

- Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: Cena 310, runko IM-89 Silver
 www.isku.fi



31. KANTTI SOHVAPÖYTÄ

- Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: Valkoinen
 - Mitat: 600mm*600mm
 www.isku.fi



KÄYTTÄVÄ:

16. ILMOITUSTAUHU 2 KPL

- Verhoillaan mahdollisuuksien mukaan kankaalla vihreäksi

17. KARI TUOLI 6 KPL

- Valmistaja: Martela Oy
 - Yksi tuoleista korotettuna
 - Tuolien puuosat: lakattu koivu
 istuin ja selkä: vihreä kangas verhoilu
 irtopöällinen



www.martela.fi

18. KARI PÖYTÄ 2 KPL

- Valmistaja: Martela Oy
 - Mitat: 600mm*600mm
 - Pöydän puuosat: lakattu koivu
 kansi: valkoinen laminaatti
 www.martela.fi



19. ZIG ESITETELINE 2 KPL

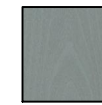
- Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: harmaa
 www.isku.fi



FYSIOTERAPIAN TILA:

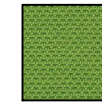
20. TENDO LIUKUOVIKAAPPI 2

- Leveys 800mm
 - Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: Harmaa
 www.isku.fi



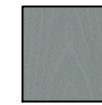
21. SLIM TYÖTUOLI 23B KÄSINOJILLA

- Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: Cena 355
 www.isku.fi



22. MATRIX 1 LAITEPÖYTÄ

- Valmistaja: ISKU Oy
 - Väri: Harmaa 1, runko IM-89 Silver
 www.isku.fi



PUKHUHUONE:

14. PEILI

15. KASO CLASSIC-VAATEKAAPPI

- Valmistaja: Kaso Oy
 - Kaksi kaappia, 1200mm ja 900mm levyisinä
 - Väri: runko, valkoinen RAL 9002
 ovet, puuovet petsataan pähkinäpuun sävyisiksi
 penkki, petsataan pähkinäpuun sävyyn
 www.kaso.fi

23. LINE UP NAULAKKO

- Myyjä: Paloranta
 - Väri: musta



24. PEILI+RULLAVERHO

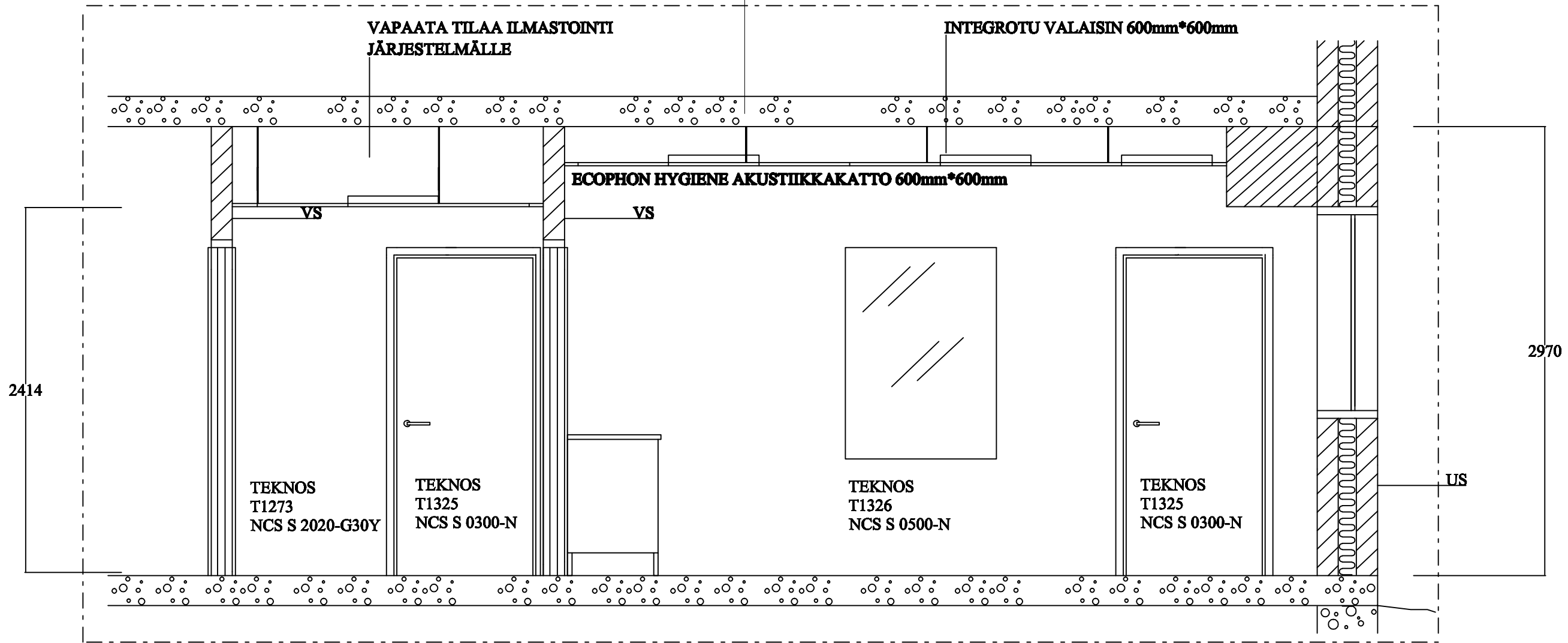
25. KAHVA

MITAT TARKISTETTAVA TYÖMAALLA!

Kaupunginosa/kyliä	Kortteli/tila	Tontti/Rno.	Viranomaisen merkkintöjä
Kuusankoski			
Rakennustoimenpide	Piirustuslaji	Juokseva numerointi	
Saneeraus	PÄÄPIRUSTUS	04	
Rakennuskohde	Piirustuksen sisältö	Mittakaava	
Kuusankosken terveysasema Kymenlaaksonkatu 3 45700 Kuusankoski	KALUSTEPOHJA	1:100	
Suunnittelijan yhteystiedot: ytyty, osoite, puh.nro.	Työnumero	Piirustuksen tunnus	Muutos
Jarno Inkinen p.041 547 3114			
Vastuullinen suunnittelija: nimi, tutkinto, päiväys	Suunnitteluala	Tiedosto	
Jarno Inkinen			
Muotoilija AMK, 6.3.2012	Sisustusala		

KATTOLEVYJEN JA CONNECT T-LISTOJEN ASENNUS SEKÄ
KIINNITYS KATTORAKENTEISIIN VALMISTAJAN OHJEIDEN
MUKAISESTI
www.ecophon.com

LEIKKAUS A-A



HUONEKORKEUDET

2414mm KÄYTÄVÄ, PUHUONE

3970mm HOITOHUONE (MOLEMMAT),
VARASTO, TAUKOTILA

MITAT TARKISTETTAVA TYÖMAALLA!

Kaupunginosa/kyliä	Kortteli/tila	Tontti/Rno.	Viranomaisen merkintä	
Kuusankoski			Piirustuslaji	Juokseva numerointi
Rakennustoimenpide			PÄÄPIIRUSTUS	05
Saneeraus			Piirustuksen sisältö	Mittakaava
Rakennuskohde				
Kuusankosken terveysasema			LEIKKAUSKUVA	1:100
Kymenlaaksonkatu 3			A-A	
45700 Kuusankoski				
Suunnittelijan yhteystiedot: ytitys, osoite, puh.nro.			Työnumero	Piirustuksen tunnus Muutos
Jarno Inkinen p.041 547 3114				
Vastuullinen suunnittelija: nimi, tutkinto, päiväys			Suunnitteluala	Tiedosto
Jarno Inkinen				
Muotoilija AMK, 6.3.2012			Sisustusala	

KIINTEISTÖN KORJAUSRAKENTAMINEN JA UUDISTAMINEN**Lahti 27.2.2012/ laatinut Jarno Inkinen**

Huoneselitys liittyy pohjapiirustuksiin ja erikoispiirustuksiin. Kohde Kuusankosken terveysasema fysioterapian osasto.

Huoneen nimi Käytävä	Yks.	Uusi	Lisätietoja
Ovet Ovilehti Karmit, listat	3	Sisäovi Ovilehti+karmit maalattu	Puuvitehdas Korsu Oy Teknos T1325 NCS S0300-N
Lattia Materiaali Pinta		LifeLine 1131 Valkosaarni	Upofloor Oy www.upofloor.fi
Katto Materiaali Pinta		Alaslaskettu katto, valaisimet integroitu kattoon Ecophon akustiikkalevy+Connect T-lista+ asennustarvikkeet	Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy Ecophon Hygiene 600*600mm Valkoinen 010
Seinä Yleisväri Tehosteväri		Maalattu Maalattu	Teknos T1326 NCS S0500-N Teknos T1273 NCS S2020-G30Y
Kiintokalusteet	2	Ilmoitustaulu	Vihreä
Muuta		Jalkalistat 50mm maalataan valkoiseksi	Teknos T1325 NCS S0300-N

KIINTEISTÖN KORJAUSRAKENTAMINEN JA UUDISTAMINEN

Lahti 27.2.2012/ laatinut Jarno Inkinen

Huoneselitys liittyy pohjapiirustuksiin ja erikoispiirustuksiin. Kohde Kuusankosken terveysasema fysioterapian osasto.

Huoneen nimi Hoituhuone	Yks.	Uusi	Lisätietoja
Ovet			
Ovilehti	1	Sisäovi	Puuvitehdas Korsu Oy
Karmit, listat		Ovilehti+karmit maalattu	Teknos T1325 NCS S0300-N
Lattia			
Materiaali		Tarkett akustiikkalattia	
Pinta		Grey Beige	Tarkett 4500 012
Katto			
Materiaali		Alaslaskettu katto, valaisimet integroitu kattoon	Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy
Pinta		Ecophon akustiikkalevy+Connect T-lista+ asennustarvikkeet	Ecophon Hygiene 600*600mm Valkoinen 010
Seinä			
Yleisväri		Maalattu	Teknos T1326 NCS S0500-N
Tehosteväri		-	-
Kiintokalusteet			
Kiintokalusteet	1	Puolapuut	Käytetään olevia
Kiintokalusteet	1	Keinu	Irrotettavissa katosta
Kiintokalusteet	1	Käsienpesu piste	Liite
Muuta			
		Jalkalistat 50mm maalataan valkoiseksi	Teknos T1325 NCS S0300-N

KIINTEISTÖN KORJAUSRAKENTAMINEN JA UUDISTAMINEN

Lahti 27.2.2012/ laatinut Jarno Inkinen

Huoneselitys liittyy pohjapiirustuksiin ja erikoispiirustuksiin. Kohde Kuusankosken terveysasema fysioterapian osasto.

Huoneen nimi Taukotila	Yks.	Uusi	Lisätietoja
Ovet			
Ovilehti	1	Sisäovi	Puuvitehdas Korsu Oy
Karmit, listat		Ovilehti+karmit maalattu	Teknos T1325 NCS S0300-N
Lattia			
Materiaali		LifeLine 1131	Upofloor Oy
Pinta		Valkosaarni	www.upofloor.fi
Katto			
Materiaali		Alaslaskettu katto, valaisimet integroitu kattoon	Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy
Pinta		Ecophon akustiikkalevy+Connect T-lista+ asennustarvikkeet	Ecophon Hygiene 600*600mm Valkoinen 010
Seinä			
Yleisväri		Maalattu	Teknos T1326 NCS S0500-N
Tehosteväri		-	-
Kiintokalusteet			
Kiintokalusteet	1	Ilmoitustaulu	Liite
Kiintokalusteet	1	Keittiökaapistot	
Kiintokalusteet	1	Jääkaappi, astianpesukone	
Muuta			
		Jalkallistat 50mm maalataan valkoiseksi	Teknos T1325 NCS S0300-N

KIINTEISTÖN KORJAUSRAKENTAMINEN JA UUDISTAMINEN**Lahti 27.2.2012/ laatinut Jarno Inkinen**

Huoneselitys liittyy pohjapiirustuksiin ja erikoispiirustuksiin. Kohde Kuusankosken terveysasema fysioterapian osasto.

Huoneen nimi ja pinta-ala	Yks.	Uusi	Lisätietoja
Ovet			
Ovilehti	1	Sisäovi	Puuovitehdas Korsu Oy
Karmit, listat		Ovilehti+karmit maalattu	Teknos T1325 NCS S0300-N
Lattia			
Materiaali		LifeLine 1131	Upofloor Oy
Pinta		Valkosaarni	www.upofloor.fi
Katto			
Materiaali		Alaslaskettu katto, valaisimet integroitu kattoon	Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy
Pinta		Ecophon akustiikkalevy+Connect T-lista+ asennustarvikkeet	Ecophon Hygiene 600*600mm Valkoinen 010
Seinä			
Yleisväri		Maalattu	Teknos T1326 NCS S0500-N
Tehosteväri		-	-
Kiintokalusteet	2	Kaso Pukukaappi penkillä	Liite
Kiintokalusteet	1	Peili	
Kiintokalusteet			
Muuta		Jalkalistat 50mm maalataan valkoiseksi	Teknos T1325 NCS S0300-N

KIINTEISTÖN KORJAUSRAKENTAMINEN JA UUDISTAMINEN**Lahti 27.2.2012/ laatinut Jarno Inkinen**

Huoneselitys liittyy pohjapiirustuksiin ja erikoispiirustuksiin. Kohde Kuusankosken terveysasema fysioterapian osasto.

Huoneen nimi ja pinta-ala	Yks.	Uusi	Lisätietoja
Ovet			
Ovilehti	1	Sisäovi	Puuvitehdas Korsu Oy
Karmit, listat		Ovilehti+karmit maalattu	Teknos T1325 NCS S0300-N
Lattia			
Materiaali		Tarkett akustiikkalattia	Tarkett 4500 012
Pinta		Grey Beige	
Katto			
Materiaali		Alaslaskettu katto, valaisimet integroitu kattoon	Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy
Pinta		Ecophon akustiikkalevy+Connect T-lista+ asennustarvikkeet	Ecophon Hygiene 600*600mm Valkoinen 010
Seinä			
Yleisväri		Maalattu	Teknos T1326 NCS S0500-N
Tehosteväri		-	-
Kiintokalusteet			
Kiintokalusteet	4	Vaneriset hyllylevyt, syvyys 600mm	Väri harmaa
Kiintokalusteet			
Muuta			
		Jalkalistat 50mm maalataan valkoiseksi	Teknos T1325 NCS S0300-N

KIINTEISTÖN KORJAUSRAKENTAMINEN JA UUDISTAMINEN**Lahti 27.2.2012/ laatinut Jarno Inkinen**

Huoneselitys liittyy pohjapiirustuksiin ja erikoispiirustuksiin. Kohde Kuusankosken terveysasema fysioterapian osasto.

Huoneen nimi ja pinta-ala	Yks.	Uusi	Lisätietoja
Ovet			
Ovilehti	2	Sisäovi	Puuovitehdas Korsu Oy
Karmit, listat		Ovilehti+karmit maalattu	Teknos T1325 NCS S0300-N
Lattia			
Materiaali		Tarkett akustiikkalattia	Tarkett 4500 012
Pinta		Grey Beige	
Katto			
Materiaali		Alaslaskettu katto, valaisimet integroitu kattoon	Saint-Gobain Rakennustuotteet Oy
Pinta		Ecophon akustiikkalevy+Connect T-lista+ asennustarvikkeet	Ecophon Hygiene 600*600mm Valkoinen 010
Seinä			
Yleisväri		Maalattu	Teknos T1326 NCS S0500-N
Tehosteväri			Teknos T1273 NCS S2020-G30Y
Kiintokalusteet			
Kiintokalusteet	1	Peili+rullaverho	
Muuta		Jalkalistat 50mm maalataan valkoiseksi	Teknos T1325 NCS S0300-N