

SAIRAANHOITAJIEN TYÖHYVINVOINTI PSYKIATRISISSA HOITOTYÖSSÄ

KYSELYLOMAKE

Vastaa monivalintakysymyksiin ympyröimällä sopiva vaihtoehto. Avoimiin kysymyksiin voit vastata sanallisesti kertomalla omista mielipiteistäsi ja kokemuksistasi.

Aluksi kysytään taustatietojasi

1. Mikä on sukupuolesi?

1 nainen

2 mies

2. Mikä on ikäsi?

1 alle 30 vuotta

3 31-40 vuotta

4 41-50 vuotta

5 51-60 vuotta

6 yli 60 vuotta

3. Mikä on siviilisäätyysi?

1 naimaton, asun yksin

2 naimaton, asun jonkun muun/muiden kuin puolison kanssa

3 avioliitossa/rekisteröidyssä parisuhteessa/avoliitossa

4 eronnut

5 leski

4. Kuinka kauan olet toiminut nykyisessä tehtävässäsi?

1 alle 1 vuotta

2 1-5 vuotta

3 6-10 vuotta

4 11- 20 vuotta

5 yli 20 vuotta

5. Kuinka kauan olet toiminut psykiatrisessa hoitotyössä koko urasi aikana?

1 alle 1 vuotta

2 1-5 vuotta

3 6-10 vuotta

4 11- 20 vuotta

5 yli 20 vuotta

6. Millainen on nykyinen työsuhteesi?

1 vakituinen

2 määräaikainen

7. Mikä on peruskoulutuksesi?

1 peruskoulu

2 ylioppilastutkinto

8. Millaiseksi koet terveydentilasi tällä hetkellä?

1 hyvä

2 melko hyvä

3 keskinkertainen

4 melko huono

5 huono

Seuraavaksi kysytään työssä jaksamiseen ja työmotivaatioon liittyviä kysymyksiä

9. Miten raskaana tai kevyenä pidät työtäsi?

- 1 erittäin kevyenä
- 2 melko kevyenä
- 3 keskinkertaisena
- 4 melko raskaana
- 5 erittäin raskaana

10. Onko työmääräsi mielestäsi sopiva?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en osaa sanoa

11. Miten työtahtisi on mielestäsi muuttunut viimeisen vuoden aikana?

- 1 kiristynyt huomattavasti
- 2 kiristynyt jonkin verran
- 3 pysynyt samana
- 4 keventynyt jonkin verran
- 5 keventynyt huomattavasti

12. Voitko mielestäsi vaikuttaa työtehtäviisi?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en osaa sanoa

13. Voitko mielestäsi vaikuttaa työtahtiisi?

- 1 kyllä
- 2 ei

3 en osaa sanoa

14. Miten vaihtelevaksi koet työsi?

1 erittäin vaihtelevaa

2 melko vaihtelevaa

3 ei yksitoikkoista, mutta ei vaihtelevaakaan

4 melko yksitoikkoista

5 erittäin yksitoikkoista

15. Minkälainen on työmotivaatiosi?

1 hyvä

2 melko hyvä

3 keskinkertainen

4 melko huono

5 huono

16. Millaiseksi koet työssä jaksamisesi?

1 hyvä

2 melko hyvä

3 keskinkertainen

4 melko huono

5 huono

17. Minkälainen työilmapiiri työpaikallasi on?

1 hyvä

2 melko hyvä

3 en osaa sanoa, ei hyvä eikä huono

4 melko huono

5 huono

18. Miten viihdyt työssäsi?

1 hyvin

2 melko hyvin

3 keskinkertaisesti

4 melko huonosti

5 huonosti

19. Koetko ammattisi merkitykselliseksi?

1 kyllä

2 ei

3 en osaa sanoa

20. Oletko harkinnut alanvaihtoa?

1 kyllä

2 ei

21. Oletko ollut sairauslomalla työstressin takia?

1 kyllä

2 ei

22. Mietitkö työasioita vapaa-ajallasi?

1 kyllä

2 ei

3 joskus

23. Saatko tukea ja apua työssä jaksamiseen työkavereiltasi?

1 kyllä

2 ei

3 joskus

24. Saatko tukea ja apua työssä jaksamiseen esimieheltäsi?

1 kyllä

2 ei

3 joskus

25. Saatko perheeltäsi, ystäviltäsi tai muilta ihmisiltä työpaikan ulkopuolella sellaista tukea, joka auttaa sinua jaksamaan työssä?

1 kyllä

2 ei

26. Onko sinulla harrastuksia?

1 kyllä

2 ei

27. Onko palkkaus mielestäsi työtäsi ja koulutustasi vastaava?

1 kyllä

2 ei

Lopuksi sinulle esitetään muutama avoin kysymys. Vastaa sanallisesti kysymyksen alla oleville viivoille ja tarvittaessa voit jatkaa paperin kääntöpuolelle.

28. Mitkä tekijät edistävät mielestäsi työhyvinvointiasi?

29. Mitkä tekijät heikentävät mielestäsi työhyvinvointiasi?

30. Miten työhyvinvointia voitaisiin mielestäsi kehittää työpaikallasi?

Kiitos vastauksistasi ja mielenkiinnostasi!