

Tervetuloa toimenpiteeseen

◆ Tähän oppaaseen on koottu ohjeita valmisteluista, joita teidän tulee tehdä itsenäisesti kotona ennen sairaalaan tuloa. Näillä valmisteluilla teette sairaalassaolojastanne mahdollisimman sujuvaa.

◆ Sairaalaan teidän tulee ottaa mukaan henkilökohtaiset hygieniavälineet. Halutessanne voitte ottaa mukaan ajanvietettä, esimerkiksi lukemista tai kannettavan tietokoneen.

◆ Jos käytössänne on astmasuihkeita, insuliinikyniä, verensokerimittari tai hormonaalisia valmisteita, ottakaa ne mukaan sairaalaan.

◆ Arvoesineitä, kuten koruja tai pankkikortteja, ei tule ottaa sairaalaan mukaan, sillä sairaalalla ei ole tarjota säilytystiloja arvoesineille.

Hygienia

- ◆ Toimenpidettä edeltävänä iltana teidän tulee käydä suihkussa ja pestä hiukset huolellisesti.
- ◆ Parta teidän tulee ajaa pois toimenpidealueelta toimenpidepäivän aamuna.
- ◆ Toimenpidepäivän aamuna saatte pestä hampaat normaalisti.
- ◆ Näillä valmisteluilla vähennätte leikkauksenjälkeistä tulehdusriskiä.
- ◆ Sairaala on savuton ja hajusteeton paikka, joten tulettehan sairaalaan ilman hajusteita.

Meikit ja korut

- ◆ Kasvomeikit ja -rasvat teidän tulee poistaa ennen toimenpidettä.

◆ Kynsilakka teidän tulee poistaa kotona ennen toimenpidettä.

◆ Kaikki korut ja mahdolliset lävistyksset teidän täytyy poistaa ennen toimenpidettä. Korut voivat estää turvallisen hoidon.

Ravinnotta olo

◆ Toimenpidettä edeltävänä päivänä ja iltana saatte syödä ja juoda normaalisti.

◆ Edellisestä illasta, klo 24 lähtien teidän tulee olla syömättä ja juomatta, sillä mahalaukun tulee olla tyhjä toimenpiteen aikana. Tällä estetään mahansisällön nousu hengitysteihin.

◆ Aamulla saatte ottaa mahdolliset aamulääkkeet annettujen ohjeiden mukaan pienen vesimäärän kera, noin yksi (1) desilitra.

◆ Saatte juoda lasillisen vettä tai kirkasta mehua tuntia ennen sairaalaan tuloa.

◆ Toimenpidepäivänä teidän ei tulisi tupakoida. Tällä pyritään estämään ylimääräinen limaneritys nukutuksen aikana.

◆ Alkoholia tai huumausaineita teidän ei tule käyttää vuorokauteen ennen toimenpidettä, sillä yhteisvaikutukset nukutuslääkkeiden kanssa voivat olla hengenvaarallisia.

Terveystietä

◆ Jos sairastutte ennen toimenpidettä, olkaa yhteydessä Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle.

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Puh. (08) 315 3481 / (08) 315 3295

Oulun yliopistollinen sairaala 11/2012

Tämä opas on tehty yhteistyössä Oulun seudun ammattikorkeakoulun kanssa.

Tekijät: Lauri Santavuori ja Elina Sipola, hoitotyön ko.