



**Tämä on alkuperäisen artikkelin  
rinnakkaistallenne.**

**This is an electronic reprint of  
the original article.**

# Asenne ratkaisee!

Paula Oja, Koulutuspäällikkö

Työntekijältä vaaditaan monenlaisia työelämätaitoja ja osaamista. Eri tehtävissä tarvitaan erilaista osaamista ja työpaikkoihin haetaan sopivinta henkilöä. Työnhakijana olisi osattava tuoda esiin osaamistaan työnantajille, olla juuri se avoimeen työpaikkaan sopivin, työnantajan etsimä henkilö.

Millaisia työntekijöitä työnantajat etsivät? Olen työskennellyt pitkään työnhakijoiden osaamisen kehittämisen ja uraohjauksen parissa. Olen kysynyt lukuisilta työnantajilta, millaisia työntekijöitä he hakevat ja mitä odottavat uusilta työntekijöiltä. Vastaus on yleensä aina alasta ja työpaikasta riippumatta sama: he etsivät työntekijöitä, joilla on hyvä asenne, motivaatiota työn tekemiseen sekä oppimiskykyä. Työnantajien mukaan työntekijän ei tarvitse olla valmis, kunhan on tahtotila työn tekemiseen, halua oppia työssä tarvittavia taitoja ja hyvä asenne. Mitä hyvä asenne sitten oikein on?

Kyky on se, mitä pystyt tekemään. Motivaatio määrää sen, mitä teet.

Asenne ratkaisee, kuinka hyvin teet sen. – Lou Holtz

Miten asenne näkyy työnteossa tai työnhakijalla? Asenne vaikuttaa siihen, miten suhtautuu asioihin, miten työtä tekee ja miten pääsee tavoitteisiin. Työnhakijoissa olen törmännyt monenlaisiin asenteisiin, positiivisiin ja negatiivisiin, ja niiden sekoituksiin. Positiivisen asenteen omaavat ovat työllistyneet usein helpommin, kun taas negatiivinen asenne voi olla jopa työllistymisen esteenä, vaikka sitä ei itse välttämättä huomaa.

Työnantajat kertovat asenteen näkyvän jo työhakemuksesta. Vaikka et kirjoittaisi asenteestasi, se voi helposti näkyä hakemuksessa rivien välistäkin. Asennettasi voit tuoda esiin työhakemuksessa ja CV:ssä näkyväksi kertoessasi itsestä ja työskentelytavoistasi. Ole kuitenkin aina rehellinen, niin itsellesi kuin työnantajallekin. Jos kirjoitat työhakemukseen tietynlaisesta asenteesta, joka ei kuitenkaan ole todellinen asenteesi, tulee se pian käytännössä esiin. Asenne näkyy myös esimerkiksi siinä, millaisia töitä olet tehnyt, millaista työtä haet ja mitä olet valmis tekemään. Haluatko vain juuri tietyn työn, vai oletko valmis esimerkiksi aloittamaan eri osastolla tai tehtävässä, josta voisi mahdollisesti myöhemmin edetä työpaikalla juuri haluamaasi tehtävään? Esimerkiksi eräs kaupan alan työnantaja totesi, että heille ei yleensä pääse töihin, jos joku työhakemuksessaan tuo esiin, että haluaa työskennellä vain hyvin rajatussa tehtävässä tai osastolla. Työelämässä tarvitaan joustavuutta.

Onnistuminen on asenne. Se on avoimuutta uusille ideoille, halukkuutta kuunnella, innokkuutta oppia, halua kasvaa ja joustavuutta muuttua – BJ Gallagher

Oletko tiedostanut oman asenteesi? Oman asenteen tiedostaminen ei aina ole helppoa, sillä se ei aina ole näkyvää, vaan näkyy käytännön toiminnassasi, ajattelutavassasi, reagoinnissasi ja työskentelytavoissasi.

Toisten voi olla helpompi huomata asenteesi kuin sinun. Oletko se henkilö, joka on aina valmis tarttumaan työhön, auttamaan muita, joustamaan tarvittaessa ja tekemään myös niitä ei-niin-mukavia töitä? Vai oletko se henkilö, joka sanoo helposti ei, tekee vain sen, mitä on pakko, ei jousta, eikä tartu töihin omatoimisesti. Kumman henkilön työntajana haluaisit palkata uudeksi työntekijäksi? Toki tässä erot kärjistetysti, asenne ei ole niin mustavalkoista vaan voi vaihdella myös eri tilanteissa, ja välillä pitää osata myös sanoa ei.

Juuri meidän suhtautumisemme olosuhteisiin määrittelee sen, mikä vaikutus niillä on meihin. Sama tuuli, joka vie yhden aluksen satamaan, saattaa heittää toisen karille – Christian Nestell Bovee

Voiko asennetta muuttaa ja opetella positiivista asennetta? Kyllä, sitä voi oppia! Voit päättää joka aamu, että tästä tulee hyvä päivä! Uuden opettelu on helpompaa hyvällä, positiivisella asenteella kuin negatiivisella ajattelulla, että ei tästä mitään tule, en opi kuitenkaan tai en halua oppia. Ajattele mieluummin, että minä pystyn, minä onnistun, minä pärjään, minä opin! Tiedostamalla omaa asennettaan voi kehittää positiivisemmaksi. Hyvä asenne näkyy työnhaussa, työhakemuksessa, haastattelussa ja työssä. Muista, että hyvä asenne auttaa myös saavuttamaan tavoitteita. Millainen on sinun asenteesi tänään?

Paula Oja

Koulutuspäällikkö

Centria-ammattikorkeakoulu

etunimi.sukunimi@centria.fi