

TAITOA JA TASAPAINOA RINTEESEEN
Toiminnallinen opinnäytetyö freestyle-lumilautailun taidollisesta
oheisharjoittelusta tasapainoharjoittein

Ulla Jääskeläinen
Venla Väyrynen
Opinnäytetyö
Terveys- ja liikunta-ala
Liikunta ja vapaa-aika
Liikunnanohjaaja (AMK)
2015

Tuotos: Video

Osoitteessa:

<https://www.youtube.com/watch?v=lrIV3VaR8sI>

Theseuksen rajoitetun tallennuskapasiteetin takia toiminnallisen opinnäytetyömme tuotos on löydettävissä edellä mainitusta osoitteesta. Näin saimme säilytettyä korkeamman kuvalaadun.