

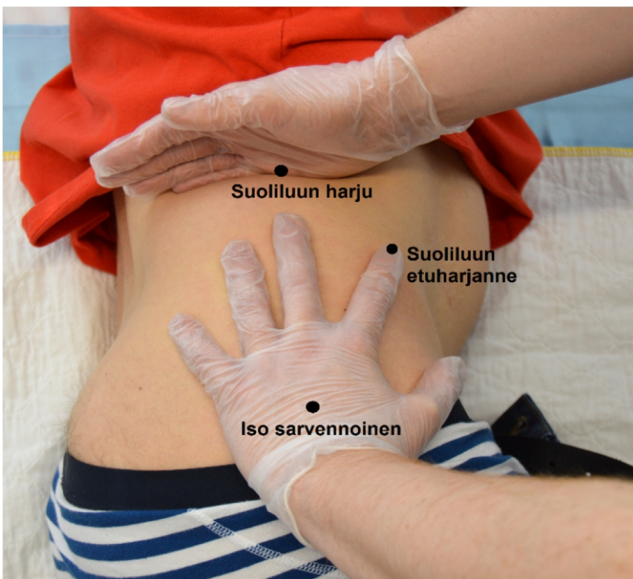
VENTROGLUTEAALISEN PISTOALUEEN PAIKANTAMINEN



1. Ennen alueen paikallistamista ohjaa potilas kylkiasentoon sen mukaan, kummalla kädellä aiot pistää. Pistettäessä potilaan oikealle puolelle vasen käsi paikallistaa alueen ja oikea käsi on vapaana pistämistä varten.

2. Tunnustele, missä sijaitsee potilaan suoliluun harju ja aseta kätesi siihen merkiksi.

3. Tunnustele toisella kädellä, missä sijaitsee suoliluun etuharjanne.



4. Aseta etusormesi suoliluun etuharjalle.

5. Aseta keskisormesi suoliluun harjulle korkeimpaan kohtaan.

6. Kämmenten tulee olla ison sarvennoisen päällä. Liu'uta kättäsi tarvittaessa alaspäin, jotta kämmen ylettyy sarvennoisen päälle.

7. Nyt keskisormesi osoittaa kohti suoliluun harjua. Muistisääntönä voit pitää, että keskisormi osoittaa vartalon keskilinjan mukaisesti kohti korvaa. Etusormi osoittaa kohti suoliluun etuharjannetta.



8. Pistopaikka sijaitsee keski- ja etusormen välissä nivelten kohdalla.

9. Voit tarkistaa pistopaikan sijainnin pyytämällä potilasta nostamaan jalkaansa ja samalla tunnustella lihasta.

Lähteet:

Greenway, K. 2004. Using the ventrogluteal site for intramuscular injection. Nursing Standard 18 (25), 39-42.

Karttunen, M. 2012. Lihaksensisäinen injektio ventrogluteaalisesti näyttöön perustuen. Spirium 47 (2), 11-13.

Ojala, S. & Kaukkila, H.S. 2014. Injektionanto lihakseen – millä, miten ja mihin pistät?. Sairaanhoidajaliitto. <https://sairanhoidajat.fi/lehti/jutut/injektionanto-lihakseen-milla-miten-ja-mihin-pistat/>.

Saano, S. & Taam-Ukkonen, M. 2014. Lääkehoidon käsikirja. Helsinki: Sanoma Pro Oy.

Tekijät: Henna Karjalainen & Mirva Liimatainen Karelia-ammattikorkeakoulu 2015

Kuvat: Henna Karjalainen
Päivitysoikeudet Siilaisen terveysasema