

KESKIKOTI



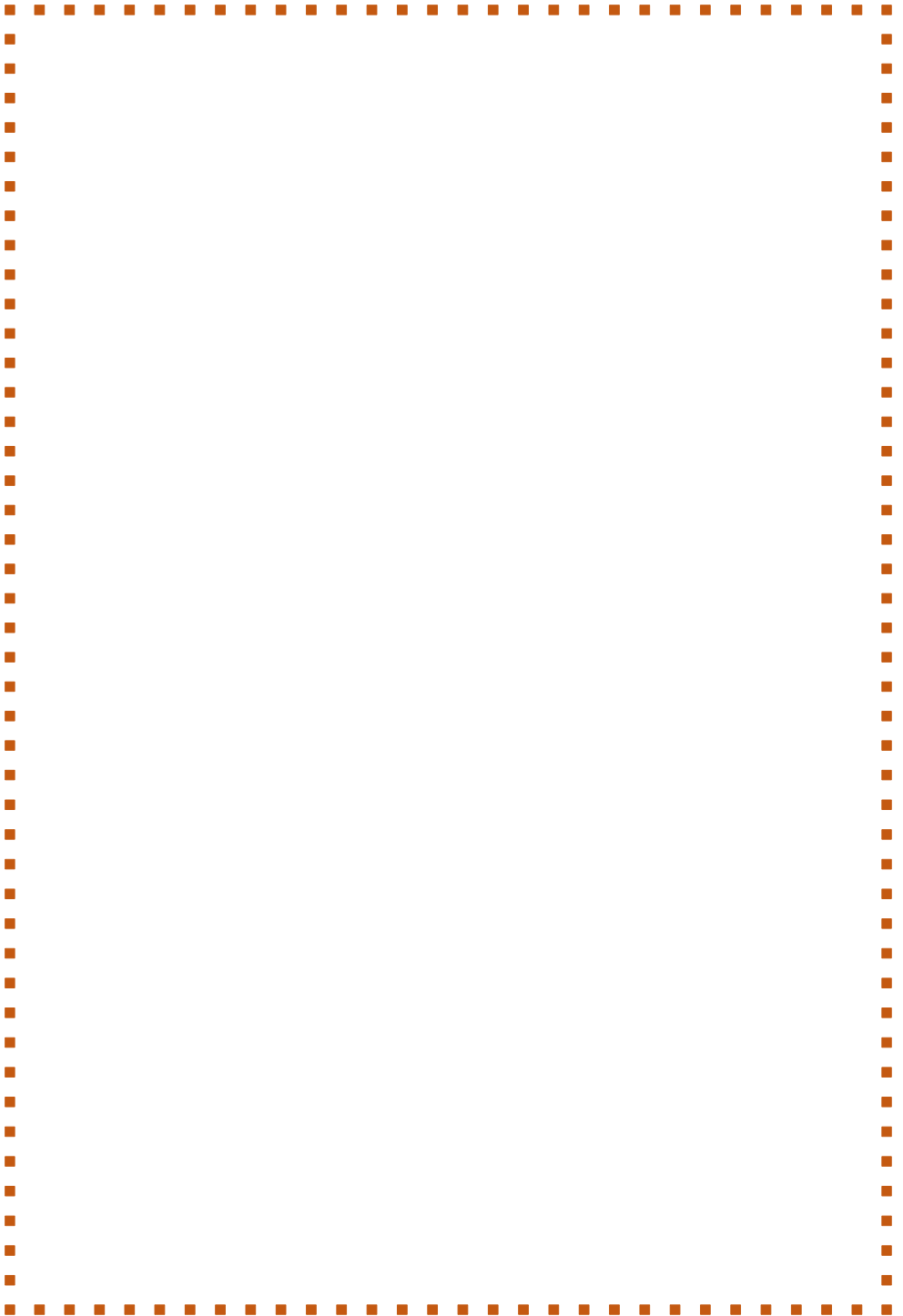
Keskikatu 36 C

95400 Tornio

2. kerros p. 040 563 5699

3. kerros p. 040 867 9164

4. kerros p. 050 567 0336



SISÄLLYSLUETTELO

MIKÄ KESKIKOTI ON?	4
KESKIKODIN ASUKKAAKSI	5
KESKIKODIN TILAT	6
KESKIKOTIIN MUUTTAMINEN	9
KESKIKODISSA KOTIHOIDON ASIAKKAANA	10
PALVELUSETELI	13
KOTIHOIDON TUKIPALVELUT	14
Ateriapalvelu	15
Kauppapalvelu	16
Lääkkeiden annosjakelu	17
Pyykkipalvelu	18
MUITA PALVELUITA	19
Siivouspalvelu	19
Turvapuhelin	20
Virkistysmahdollisuuksia	21
SenioriPiste - Kiertävä kohtaamispaikka kylille	21
Muistikahvila	23
Seniorikahvila	24
Ulkoiluystävällisyys	25
KELA	26
Hoitotuki	26
Eläkkeensaajan asumistuki	27
YHTEYSTIETOJA	28

MIKÄ KESKIKOTI ON?

Keskikoti on Tornion Krunni Oy:n omistama, vuonna 1977 valmistunut vanhusten vuokratalo.

Keskikoti sijaitsee Tornion keskustan läheisyydessä ja palvelut ovat kävelymatkan päässä. Samassa pihapiirissä sijaitsee Suensaaren palvelukeskus.

Ikääntyneille tarkoitettuja vuokra-asuntoja on talossa 24 ja ne sijaitsevat kerroksissa 2-4.

Keskikodissa voidaan toteuttaa tehostettua kotihoitoa. Kotihoidon henkilökuntaa on paikalla joka päivä klo 7-21.30. Lisäksi talossa käy öisin kotihoidon yöpartio.

KESKIKODIN ASUKKAAKSI

Keskikodin asukkaita ovat henkilöt, jotka tarvitsevat paljon kotihoidon palveluita tai joiden asunto-olosuhteet eivät ole vastanneet ikääntyneen tarpeita.

Tarve asumisjärjestelyihin ilmenee Tornion kotihoidon palvelutiimin tekemän kartoituksen yhteydessä.

Vuokrasopimus tehdään Tornion Krunni Oy:n kanssa.

KESKIKODIN TILAT

Keskikodissa on erikokoisia **kalustamattomia** asuntoja:

- yksiöitä (28-34 m²)
- kaksioita (32-48 m²)
- kahden hengen asuntoja (19 m²/ asukas)



Keskikodin yksiö

Jokaisessa asunnossa on keittokomero.

Asunnon vuokra on 10,39 € /m².

Vesi ja sähkö sisältyvät vuokraan.

Talossa on hissi ja tilat on tehty esteettömiksi niin, että liikkuminen esimerkiksi pyörätuolilla on mahdollista.

Keskikodissa on myös varastotilat, pyykkitupa ja sauna.

Keskikodin 2. kerroksessa sijaitsee yhteistila, jossa on mahdollisuus viettää yhteisiä hetkiä muiden talon asukkaiden kanssa esimerkiksi kahvittelun ja hartauden merkeissä.

Henkilökunta järjestää asukkaille yhteistä ohjelmaa viikoittain.



Keskikodin yhteistila

KESKIKOTIIN MUUTTAMINEN

Saat asuntosi avaimen talonmieheltä.

Huolehdiathan osoitteenmuutoksesta Keskikotiin muuttaessasi.

Yleiset ovet pidetään turvallisuuden vuoksi aina lukittuina.

Tupakointi ja kynttilöiden polttaminen sisätiloissa on kiellettyä paloturvallisuuden vuoksi.

Muistathan palauttaa avaimesi Krunni Oy:lle pois muuttaessasi.

Tornion Krunni Oy
Lukiokatu 10 PL 36
95401 Tornio

Asiakaspalvelu
p. 050 597 2053

KESKIKODISSA KOTIHOIDON ASIAKKAANA

Kotihoito sisältää **kotipalvelun** ja **kotisairaanhoidon**.

Kotipalvelu on monipuolista ikäihmisen henkilökohtaiseen huolenpitoon ja jokapäiväiseen elämään kuuluvissa tehtävissä avustamista.

Kotisairaanhoidon henkilökunta suorittaa asiakkaan kotona lääkärin määräämiä sairaanhoidollisia toimia, jos asiakas ei pysty hakeutumaan kodin ulkopuolelle hoitoon.

Kotihoito voi olla tilapäistä tai säännöllistä ja asiakkaalle laaditaan henkilökohtainen hoito -ja palvelusuunnitelma.

Keskikodissa käy sairaanhoitaja kesiviikkoisin ja tarvittaessa.

Kotihoidon sairaanhoitajaan saat yhteyden puhelimitse tai Keskikodin kotihoidon henkilökunnan kautta.

Kotihoidon sairaanhoitaja
p. 0400 696 521

Jos et ole kotihoidon asiakas ja koet tarvitsevasi kotihoidon palveluita, ota yhteyttä Keskikodin kotihoidon henkilökuntaan tai Tornion kotihoidon palvelutiimiin.

Tornion kotihoidon palvelutiimi:

Potilaskoordinaattori
p. 040 547 2483
Puhelinaika ti ja to klo 8-10

Kotihoidon ohjaaja
p. 040 643 3974

Vanhuspalveluneuvoja
p. 040 751 1841

KESKIKODISSA KOTIHOIDON ASIAKKAANA

Mikäli olet kotihoidon asiakas, sinulle nimetään **omahoitaja**.

Omahoitajasi huolehtii sinun tarpeistasi kokonaisvaltaisesti ja pitää huolta sinulle laaditun hoito- ja palvelusuunnitelman toteutumisesta.

Omahoitajasi on sinun lähin yhteyshenkilösi Keskikodissa. Hän huolehtii siitä, että selviydyt kotona ja että sinulla on tarvittavat palvelut käytettävissäsi.

PALVELUSETELI

Palvelusetelillä kunta myöntää kotihoidon palvelujen saajalle sitoumuksen korvata yksityisen palvelujen tuottajan antaman palvelun kustannukset kunnan päättämään arvoon asti.

Asiakas maksaa vain sen määrän, mikä ylittää palvelusetelin arvon. Kunta määrittelee sen, mitä palveluja palvelusetelillä voi ostaa.

Kunnan sosiaali- ja terveysalan viranhaltija tekee päätöksen palvelusetelin luovuttamisesta asiakkaalle palvelutarpeen arviointiin perustuen.

Lisätietoja Tornion kunnan hyväksymistä yksityisistä palveluntuottajista voit kysyä kotihoidon osastonhoitajalta.

Kotihoidon osastonhoitaja

p. 050 341 9545

puhelinaika ma ja pe klo 8-10

KOTIHOIDON TUKIPALVELUT

Keskikodissa sinulla on kotihoidon asiakkaana mahdollisuus saada tarvittaessa myös kotihoidon tukipalveluita, joita ovat:

- **Ateriapalvelu**
- **Kauppapalvelu**
- **Lääkkeiden annosjakelu**
- **Pyykkipalvelu**

Ateriapalvelu

Voit valmistaa ateriasi asunnossasi itse.

Halutessasi voit tilata yksittäisen aterian tai ateriapaketin Tornion kaupungin terveystieteiden keskuksen keittiöltä tai yksityiseltä palveluntuottajalta.

Sovi ateriapalvelusta yhdessä Keskikodin kotihoidon henkilökunnan kanssa.

Sinulla on myös mahdollisuus ruokailla Suensaaren palvelukeskuksessa.

Ilmoitathan ruoka-aineallergioistasi Keskikodin kotihoidon henkilökunnalle ja ateriapalvelun tarjoajalle.

Lisätietoja kaupungin ateriapalvelusta ja yksityisistä palveluntuottajista voit kysyä Keskikodin kotihoidon henkilökunnalta.

Tornion terveystieteiden keskuksen keittiö
p. 050 597 2039

Kauppapalvelu

Jos tarvitset kauppapalvelua, voit hakea tiliasiakkuutta **K-market Kirsikkaan**. Tee hakemus yhdessä Keskikodin kotihoidon henkilökunnan kanssa.

Kotihoidon asiakkaiden päivittäistavaroiden kotiinkuljetus hoidetaan kaupungin maksullisen kuljetusliikenteen toimesta.

Keskikodin kotihoidon henkilökunta toimittaa ostoslistan kauppaan viimeistään kuljetusta edeltävänä päivänä ja kaupungin kuljetuspalvelu tuo ostokset kotiin sovittuina kuljetuspäivinä.

Lisätietoja voit kysyä K-market Kirsikasta ja Keskikodin kotihoidon henkilökunnalta.

K-Kauppa Kirsikka

Holmantie 2

95450 Tornio

p. **016 441 691**

Lääkkeiden annosjakelu

Jos olet kotihoidon asiakas, etkä itse tai omaisesi avulla pysty jakamaan lääkkeitäsi, sinulle voidaan tehdä kotihoidon kanssa sopimus annosjakelusta Alatornion apteekkiin. Tämän jälkeen lääkkeesi toimitetaan sinulle kotiisi säännöllisesti annosjakeluna. Lääketilauksen tekee Keskikodin kotihoidon henkilökunta.

Kaupunki maksaa vain niiden asiakkaiden lääkejake-lun, joiden lääkehoidon toteuttaminen on kotisairaanhoidon tehtävänä.

Jos et kuulu kotisairaanhoidon annosjakeluasiakkaisiin voit sopia annosjakelusta tarvittaessa itse Alatornion tai Tornion apteekin kanssa.

Alatornion apteekki

Satamakatu 3 A
95400 Tornio
p. 016 480 560

Tornion apteekki

Kemintie 6
95420 Tornio
p. 016 480 014

Pyykkipalvelu

Talossa on pyykkitupa, jossa on pesukone, kuivaushuone ja kuivausrumpu. Pyykkitupa on vapaasti käytettävissäsi.

Kaupungin tarjoama pyykkipalvelu toteutetaan Tornion Työvoimalasäätiön kautta.

Sovi pyykkipalvelusta yhdessä Keskikodin kotihoidon henkilökunnan kanssa.

Muistathan nimikoida vaatteesi.

MUITA PALVELUITA

Muita ikääntyneille suunnattuja palveluita
Torniossa ovat muun muassa:

- **Siivouspalvelu**
- **Turvapuhelin**
- **Virkistysmahdollisuudet**

Siivouspalvelu

Jos tarvitset apua asuntosi siivouksessa, voit ostaa siivouspalvelun yksityiseltä palveluntuottajalta.

Lisätietoja yksityisistä palveluntuottajista saat Keskikodin kotihoidon henkilökunnalta.

Turvapuhelin

Turvapuhelin on tarkoitettu henkilöille, joilla on vaikeuksia liikkumisessa tai tavallisen puhelimen käytössä hätätilanteessa.

Turvapuhelimella saat hätätilanteessa yhteyden Keskikodin kotihoidon henkilökuntaan painamalla rannekkeen nappia.

Lisätietoja turvapuhelimesta voit kysyä kotihoidon palvelutiimiltä.

Virkistysmahdollisuuksia

Torniossa sinulla on mahdollisuus osallistua monipuoliseen ikääntyneille tarkoitettuun virkistystoimintaan.

SenioriPiste - Kiertävä kohtaamispaikka kylille

SenioriPiste kiertää eri puolilla Torniota ja Ylitorniota järjestäen retkiä, toiminnallisia ryhmiä sekä erilaisia tapahtumia kylillä yhteistyössä kyläyhdistysten kanssa.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta ja niihin voi tulla ilmoittamatta etukäteen.

SenioriPisteen toimintaa ohjaa Alatornion vanhainkotiyhdistys ry.

SenioriPisteen järjestämiä toiminnallisia ryhmiä Suensaaren palvelukeskuksessa:

Äijäklubi

Parittomina viikkoina keskiviikkoisin klo 10-12.

Cityn pirteät

Parillisina viikkoina perjantaisin klo 10-12.30.

Lisätietoja:

Irma Ihalainen-Kemi

p. 040 840 7752

SenioriPiste@gmail.com

Suensaaren palvelukeskus

Keskikatu 36

95400 Tornio

Muistikahvila

Suensaaren palvelukeskuksen kerhuhuoneessa voit osallistua muistikahvilatoimintaan.

Muistikahvila on Länsi-Pohjan muistiyhdistyksen järjestämää vertaistukeen perustuvaa toimintaa, joka on tarkoitettu muistisairaille ihmisille sekä heidän läheisilleen ja omaishoitajilleen.

Lisätietoja:

Ulla Kuusisto

p. 040 173 6973

lansi-pohjanmuistiyhdistys@muistiliitto.fi

Seniorikahvila

Seniorikahvila on kaikille senioreille avointa toimintaa, johon on vapaa pääsy. Kahvi on omakustanteinen.

Seniorikahvilassa sinulla on mahdollisuus tavata tuttuja kahvittelun lomassa ja kuulla asiantuntijoita eri aihepiireistä. Lisäksi voit nauttia osallistujien toiveet huomioivasta muusta mukavasta ohjelmasta.

Seniorikahvila kokoontuu Lounaskahvila Meän Hovin tiloissa kuukauden 4. tiistaina klo 13.30-15.00.

Seniorikahvilan toiminnan sisällöstä vastaa Karungin palvelukoti ry.

Lisätietoja:

Karungin palvelukoti ry
p. 040 033 2061

Meän Hovi
Satamakatu 12
95400 Tornio

Ulkoiluystävällisyys

Torniossa on luotu Vie vanhus ulos- hankkeen aikana toimintamalli, jossa vapaaehtoiset ulkoiluystävälliset ovat ikäihmisten tukena ulkona virkistäytymisessä.

Jos toivot tukea ulkona liikkumiseen ota rohkeasti yhteyttä hanketyöntekijään.

Sinulla on mahdollisuus myös ostaa avustaja- ja asiointipalvelua esimerkiksi lääkärissä käyntiä varten yksityisiltä palveluntuottajilta, joista voit kysyä lisätietoa Keskikodin kotihoidon henkilökunnalta.

Hanketyöntekijä
p. 040 664 7668

KELA

Hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuki tukee pitkäaikaisesti sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan selviytymistä jokapäiväisessä elämässä sekä hänen toimintakykynsä ylläpitämistä, kuntoutusta ja hoitoa.

Voit hakea hoitotukea, jos toimintakykysi arvioidaan olevan sairauden tai vammaisuuden vuoksi heikentynyt yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan.

Kotihoidon asiakkaana voit olla yhteydessä kotihoidon sairaanhoitajaan saadaksesi lääkäriltäsi C-lausunnon hoitotuen hakemista varten.

Eläkkeensaajan asumistuki

Voit saada eläkkeensaajan asumistukea jos olet vakituisesti Suomessa asuva, pienituloinen ja saat eläkettä.

Jos et ole oikeutettu eläkkeensaajan asumistukeen, voit hakea yleistä asumistukea.

Kela, Tornion toimisto

Laivurinkatu 12
95400 Tornio

p. 020 63 411

www.Kela.fi

YHTEYSTIETOJA

Tornion Krunni Oy

Asiakaspalvelu: p. 050 597 2053

Keskikodin kotihoidon henkilökunta

2. krs. 040 563 5699

3. krs. 040 867 9164

4. krs. 050 567 0336

Tornion kaupungin kotihoiton osastonhoitaja

p. 050 341 9545

Kotihoiton ohjaaja

p. 040 643 3974

Potilaskoordinaattori

p. 040 547 2483

Vanhuspalveluneuvoja

p. 040 751 1841

Kotihoidon sairaanhoitaja

p. 0400 696 521

Tornion Terveyskeskuksen keittiö

p. 050 597 2039

K-market Kirsikka

p. 016 441 691

Alatornion apteekki

p. 016 480 560

Tornion apteekki

p. 016 480 014

Kela, Tornion toimisto

p. 020 63 411

**Tämän asukasoppaan ovat tehneet
Tuuli Alalahti ja Tuula Aslan.**

