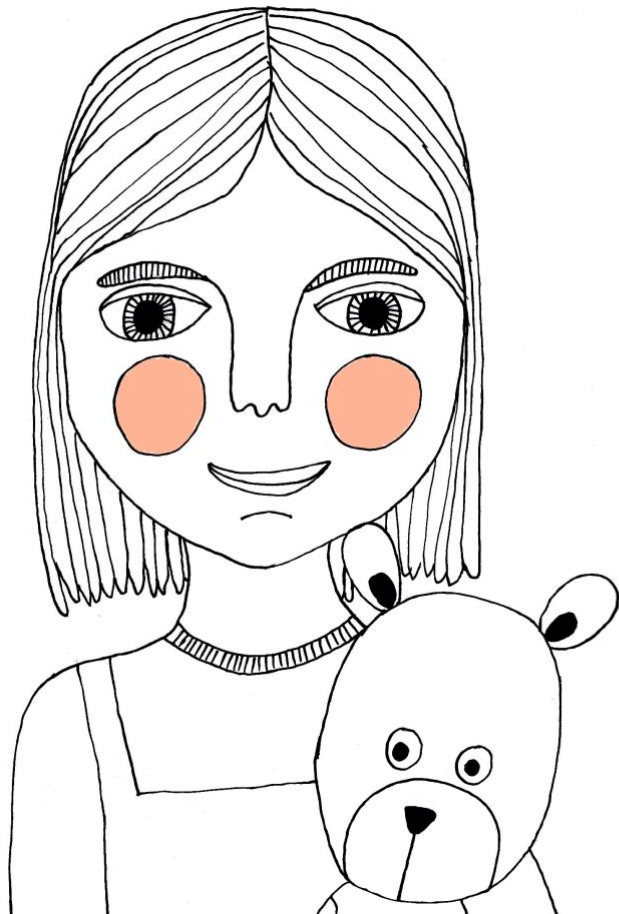


# AAVA NEUVOLASSA



Vanhemmalle

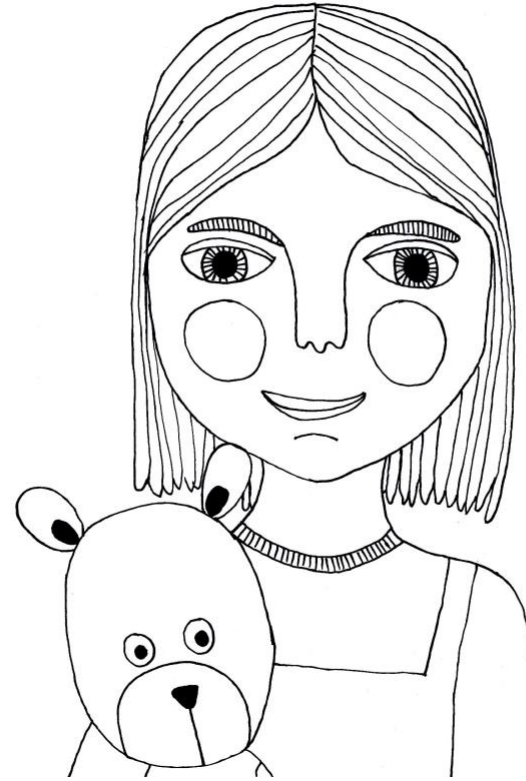
Tämä opaskirjanen on tarkoitettu lapsellenne luettavaksi ennen laajaa nelivuotistarkastusta.

Lapsen ohjaaminen on keskeinen osa onnistunutta terveystarkastuksen toteutusta. Tarkastukseen valmistautuminen alkaa jo kotona ja sillä helpotetaan neuvolakäynnin lapselle aiheuttamaa turhaa huolestumista. Te lapsen vanhempana saatte tästä kirjasta lisävälineen kertoa lapsellenne tulevasta tarkastuksesta.

Tarinan päähenkilö on 4-vuotias Aava, joka on lapsenne kanssa samassa elämäntilanteessa. Kun luette kirjaa yhdessä lapsenne kanssa, hän saa tietoa tulevasta terveystarkastuksesta. Tarinan kautta lapsenne eläytyy jo ennalta neuvolakäyntiin. Lisäksi lapsenne voi täydentää kirjaseen kuvia piirtämällä ja värittämällä.

Tässä on Aava. Hän täytti juuri neljä vuotta. Aavalla on ollut vasta syntymäpäiväjuhlat ja hän on saanut perheeltään lahjaksi ruskean nallen, joka on hänelle jo hyvin tärkeä. Aava antoi nallelle nimeksi Lenni.

TÄMÄN KIRJAN OMISTAA

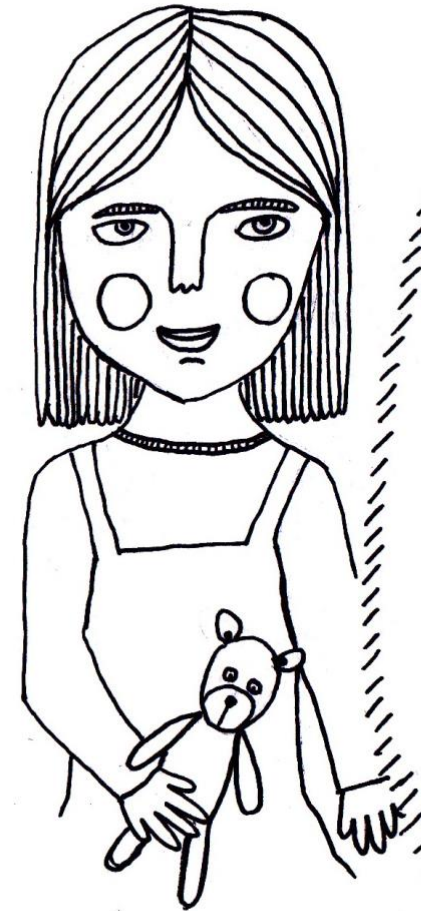


”Neuvola on paikka, jonne lapset menevät äidin tai isän kanssa. Siellä tarkistetaan, että sinä olet terve ja että sinulla on kaikki asiat hyvin.”

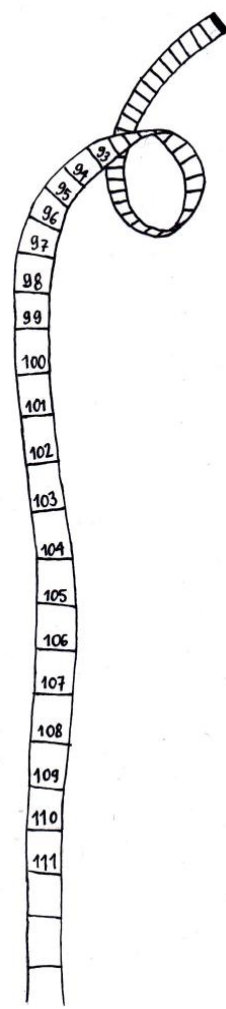


On välipalan aika, Aava syö voileivän ja appelsiinin. Yleensä välipalan jälkeen Aava lukee äidin kanssa satuja, mutta tänään äiti juttelee hänen kanssaan neuvolasta. Aavalla on nimittäin huomenna neuvola.

Hän kyselee äidiltä, mitä siellä tehdään ja pitääkö sinne mennä yksin. Äiti ottaa Aavan syliinsä ja alkaa kertoa...

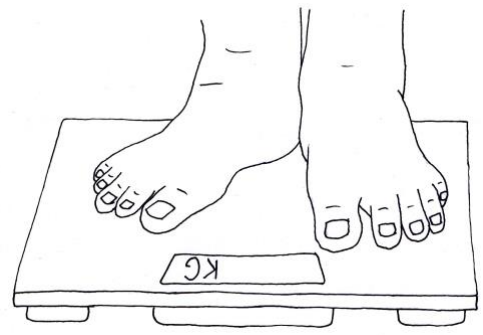


"Ensin menemme odotushuoneeseen. Sieltä terveydenhoitaja pyytää sinut sisään terveydenhoitajan luokse. Minä ja Lenni tulemme sinun mukaasi."



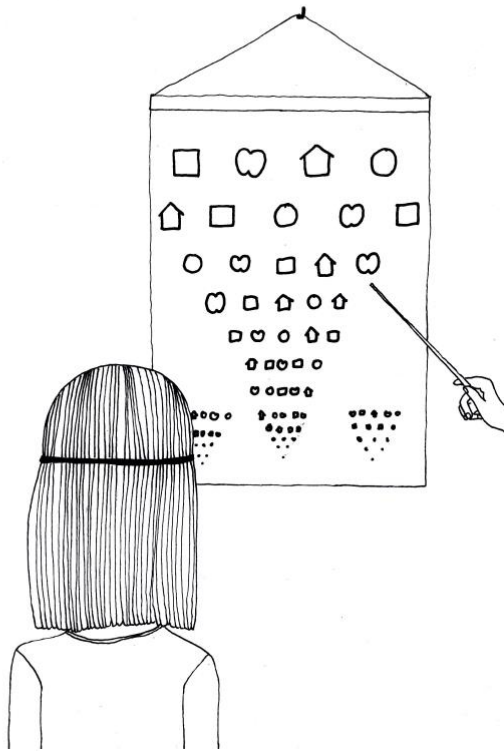
Pituuteni:

"Terveydenhoitaja mittaa sinulta pituuden ja painon. Sitten näemme, kuinka isoksi sinä olet jo kasvanut!"



Painoni:

”Neuvolassa tarkastetaan myös, kuinka hyvin sinä näet. Saat katsella taulua, jossa on erilaisia kuvioita. Sinun pitää kertoa terveydenhoitajalle, mitä kuviota hän osoittaa.”



”Mitä jos minä en näekään kaikkia niitä kuvioita?” Aava huolestuu.

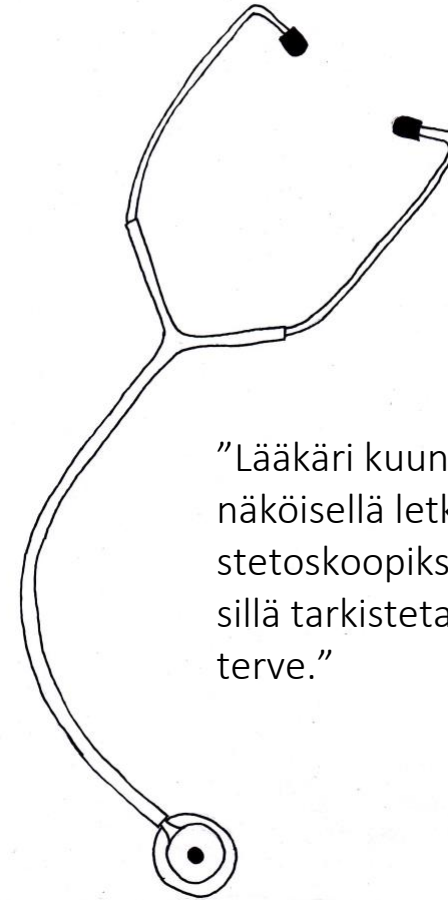
”Ei se haittaa. Jos näet huonosti, menemme käymään silmälääkärin vastaanotolla. Lääkärikin tarkastaa näkösi ja jos sinä näet hänenkin mielestään huonosti, ostanne sinulle silmälasit. Saat valita ne ihan itse. Niillä näkee pienimmätkin kuviot”, äiti rauhoittelee.

”Keltaiset! Minä haluan keltaiset lasit!” Aava innostuu  
”Tarkistetaan ensin se sinun näkösi, Aava kulta”, äiti toppuuttelee.



"Terveydenhoitaja tekee sinulle myös sellaisen tutkimuksen, jossa saat rakentaa palikoilla ja piirrellä erilaisia kuvioita. Tällä tavalla terveydenhoitaja katsoo, millaisia taitoja sinulla on."

"Neuvolatarkastukseen kuuluu myös lääkärikäynti, mutta käymme siellä eri päivänä."



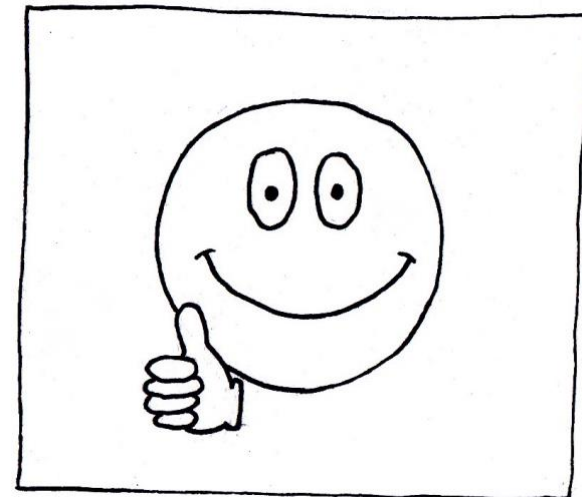
"Lääkäri kuuntelee sydäntäsi hassun näköisellä letkulla, jota kutsutaan stetoskoopiksi. Se ei satu ollenkaan ja sillä tarkistetaan, että sydämesi on terve."

”Sinulle laitetaan neuvolassa myös rokote.  
Rokottaminen nipistää pikkuisen, mutta se  
menee nopeasti ohi.”

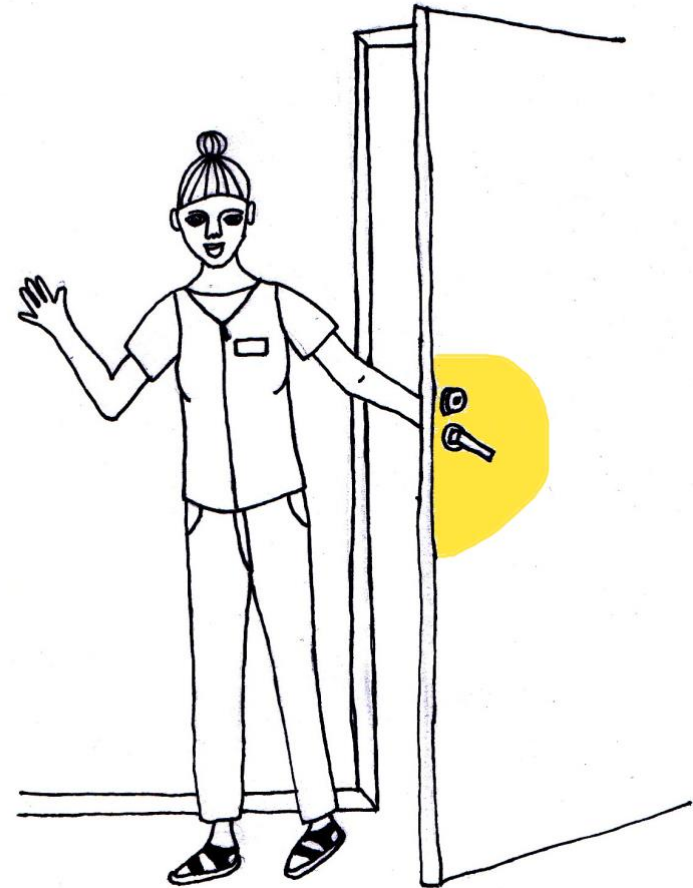
”Miksi minua pitää rokottaa?” Aava kysyy.  
”Ettei sinulle tule pahoja tauteja”, äiti vastaa.



”Sitten kun sinut on  
tarkastettu, saat valita  
itsellesi tarran.”



Äidin kertomus neuvolakäynnistä kuulostaa niin kivalta, että Aava haluaisi heti lähteä sinne. Hänen täytyy kuitenkin odottaa vielä. Jotta aika kuluisi nopeampaa, hän alkaa leikkiä Lennin kanssa neuvolaa. Aava on terveydenhoitaja ja Lenni saa olla lapsi.



Tämän opaskirjaseen ovat tehneet neuvoloille Oulun ammattikorkeakoulun opiskelijat opinnäytetyönään vuonna 2017.

Teksti: Riikka Kälkäjä ja Reetta Stenudd

Kuvat: Riikka Kälkäjä 2017

©Kaikki oikeudet pidätetään