




Kohtaamisen iloa


Vuorovaikutusleikkejä vauvalle ja
vanhemmalle

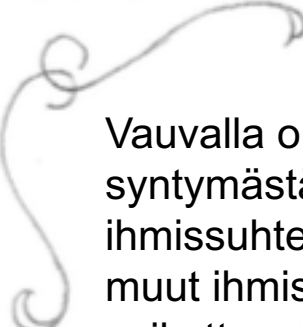




Tämä opas on osa opinnäytetyötä, jonka ovat toteuttaneet sosionomiopiskelijat Tuijaleena Hietamies sekä Maaria Partanen Laurea-ammattikorkeakoulusta.

Opinnäytetyö on tehty yhteistyössä Vantaan kaupungin Saturnuksen päiväkodin avoimen kerhotoiminnan kanssa.





Vauvalla on tarve sekä kyky olla vuorovaikutuksessa syntymästään lähtien. Vauva oppii ensimmäisissä ihmissuhteissaan tärkeitä asioita kuten, millainen hän on, millaisia muut ihmiset ovat, miten häntä kohdellaan ja kuinka hän itse vaikuttaa muihin.

Tavoitteena vuorovaikutusleikissä on aito yhteyden kokemus, tällä voidaan vastata lapsen tarpeeseen tulla kohdatuksi, kuulluksi ja nähdyksi. Olennaista ei ole pitkäkestoinen leikkimiseen käytetty aika, vaan pienet aidon kohtaamisen hetket arjessa.

Vuorovaikutusleikissä keskeistä on yhdessäolosta nauttiminen sekä iloitseminen. Siinä keskitytään erityisesti läheisyyteen sekä vuorovaikutukseen vauvan ja vanhemman välillä. Leikissä tärkein osa on sanatonta vuorovaikutusta, jota on katsekontakti, ilmeet, eleet, kosketus sekä liike. Vuorovaikutusleikit vahvistavat vanhemman ja lapsen välistä suhdetta. Tunnetasolla leikissä korostuva kohtaaminen luo lapselle muistikuvia siitä, että hänen olemassaolostaan on nautittu ja iloittu.

Arjessa pienetkin myönteisen yhdessäolon hetket ovat lapsen kannalta merkityksellisiä kokemuksia.

Vuorovaikutusleikkejä ei kannata turhaan jännittää.

Jokainen leikkihetkensä on jokaiselle omanlainen. Älä huolestu, vaikka vauva ei aina ole halukas leikkiin.

Vauvan vireystilaa seuraamalla opit kyllä huomaamaan, milloin vauvasi on valmis leikkiin. Vauva ilmaisee haluttomuutensa leikkiin usein kääntämällä katseensa poispäin tai itkemällä. Silloin leikki on syytä lopettaa ja yrittää sopivammalla hetkellä uudestaan.

- Ihania, iloisia ja lämpimiä yhdessäolon hetkiä!

Kukkuu-leikki



Vanhempi “piiloutuu” käsien taakse ja tulee niiden takaa esiin samalla iloisesti huudahtaen: “Kukkuu!”

Leikkiä voi muuntaa monella eri tavalla, esimerkiksi käyttäen harsoliinaa “piiloutumiseen”. Oleellista on löytämisen ja jälleen kohtaamisen ilo.

Halutessasi voit käyttää leikin yhteydessä seuraavaa lorua:

Missä äidin kulta on?

(vauva on esim. sideharson alla piilossa)

Onko mennyt piilohon?

(äiti etsii, ei löydä)

Onko täällä? Eei...

Onko täällä? Eei...

Täällä äidin kulta on!

(äiti kurkistaa liinan alle ja löytää)

-Mari Kahri



Vauvan sively



Vauvan sively noudattaa samoja periaatteita kuin vauvahieronta, jossa käydään järjestelmällisesti läpi koko vauvan keho. Vauvan sivelyssä oleellista on hellä ja pitkä vauvan vartaloa myötäilevä kosketus. Sivelyä voidaan tehdä esimerkiksi kylvyn jälkeen vauvaa rasvatessa.

Halutessasi voit käyttää leikin yhteydessä seuraavaa lorua:

"Hiljaa, hiljaa sivellään

(sivele otsa, vatsa, kädet, jalat...)

vauvan otsaa sivellään.

Hiljaa, hiljaa sivellään,

vauvan vatsaa sivellään."

-Suomi



Poljenta



Vauvan maatessa selinmakuulla vanhempi ottaa vauvaansa hellästi nilkoista kiinni ja nostelee jalkoja vuoron perään koukussa vauvan vatsan päälle. Liikettä voidaan toistaa muutamasta kerrasta useampaan.

Liikkeen rytmi määräytyy vauvan innokkuuden mukaan. Rauhallisiin hetkiin sopii rauhallisempi liike, kun taas riehakkaaseen leikkiin voidaan ottaa mukaan enemmän vauhtia.

Halutessasi voit käyttää leikin yhteydessä seuraavaa lorua:

*”Kiikeri, kiikeri kissanpoikaa.
Koikeri, koikeri koiranpoikaa.
Luuputin, luuputin luppakorvaa.
Tepytin, tepytin, teppylijalkaa”*

-Suomalainen kansanruno



Sormien ja varpaiden laskenta



Vauvan ollessa selinmakuulla esimerkiksi hoitopöydällä tai sylissä, tämän varpaita tai/ja sormia lasketaan ääneen yksitellen jokaista varvasta tai sormea hellästi koskettaen sekä lempeällä äänellä puhuen. Lopuksi vanhempi voi sulkea kädet tai jalat käsiinsä niitä samalla suukottaen ja hyväillen.

Halutessasi voit käyttää leikin yhteydessä seuraavia loruja:

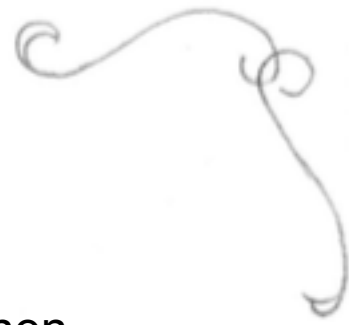
*"Tossu ja sukka ne tirkistää.
Onkohan kaikilla varpailla pää?
Yks, kaks ja pim pam pom.
Kenen tämä varvas on?
Sannin tämä varvas on."*

-Soili Perkiö

*Peukalopotti,
Suomensotti,
Oltermanni,
Kultralli,
Pikku Pikilintuu!*

-Suomalainen kansanruno





Tekijät: Tuijaleena Hietamies & Maaria Partanen

2018

Kuvat: Tuula Leinonen



LAUREA
AMMATTIKORKEAKOULU
Yhdessä enemmän

