

Opinnäytetyö (AMK)

Hoitotyön koulutusohjelma

2018

Argillander Rosa

LAIVATYÖNTEKIJÖIDEN TERVEYSRISKIT SEKÄ NIIDEN SEULONTA TYÖTERVEYSHUOLLOSSA

Rosa Argillander

LAIVATYÖNTEKIJÖIDEN TERVEYSRISKIT SEKÄ NIIDEN SEULONTA TYÖTERVEYSHUOLLOSSA

Meriala on tärkeä elinkeino Suomelle. (TE-palvelut 2017.) Opinnäytetyön tarkoituksena oli selvittää laivatyöntekijöiden kohtaamia terveysriskejä. Opinnäytetyössä esitetään mitä terveysvaatimuksia työntekijöillä on päästäkseen työskentelemään merellä, ja selvitetään riskien seulontaa merimieslääkärintarkastuksessa. Opinnäytetyössä kerrotaan pääkohdat työterveyslaitoksen keinoista selvittää työntekijän toimintakykyä.

Opinnäytetyö toteutettiin kuvailevana kirjallisuuskatsauksena. Toimeksiantajana opinnäytetyölle oli Turun ammattikorkeakoulu. Opinnäytetyö on osana OnBoard-Med – Harmonization of Board Medical Treatment, Occupational Safety and Emergency Skills in Baltic Sea Shipping.

Tutkimuksen mukaan fyysisiä terveysriskejä aiheuttivat loukkaantumiset, jotka aiheutuivat työympäristön erityislaatuudesta. Laivalla työskentely todettiin myös fyysisesti raskaana. Laivatyöntekijöillä esiintyi somaattisia sairauksia kuten syöpää ja asbestoosia. Työntekijöiden tupakointi vaikutti keuhkosairauksien kehittymiseen.

Ylipaino ja metabolinen oireyhtymä olivat hyvin tavallisia laivatyöntekijöiden keskuudessa.

Psyykkisiä terveysriskejä aiheuttivat pitkät ajat vietettynä laivalla ja vuorotyöt. Työntekijät kokivat itsensä väsyneeksi ja ikävöivät läheisiään. Työntekijät altistuivat työpaikkakiusaamiselle vietettyään vapaa- ja työajan samojen henkilöiden keskuudessa. Päihteiden käyttö lisäsi psyykkistä kuormittavuutta.

Laivatyöntekijöiden terveydenhuolto on määritelty laeilla ja asetuksilla. Pohjana suomalaisille ohjeille on kansainväliset ohjeistukset ja sopimukset. Merenkulkijoiden työterveyshuoltoa ylläpidetään merimiesterveyskeskuksissa.

Työntekijöille tehdään terveydentilan tarkastuksia säännöllisesti jotta voidaan varmistua että merimiesten terveydentila on vaaditulla tasolla. Tarkastukset on tehtävä tarkasti ja kartoittaa työntekijän terveydentilaa kokonaisvaltaisesti verraten tuloksia edellisiin tarkastuksiin. Näin voidaan ehkäistä työturvallisuuden vaarantumista ja sairaanhoidon tarvetta laivoilla.

ASIASANAT:

Meriala, Merimiesterveysdenhuolto, laivatyön terveysriskit

BACHELOR'S THESIS | ABSTRACT

TURKU UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Nursing programme

2018 | 26 pages, 4 of pages in appendices

Rosa Argillander

HEALTH RISKS OF SEAFARER AND RISK SCREENING THROUGH OCCUPATIONAL HEALTH CARE

Marine field is important line of purpose to Finland. (TE-palvelut 2017.) As a working environment ship is different kind compared to work at land. Meaning of thesis was to investigate what kind of health risks seafarers meet at work. In thesis is shown what kind of health requirements seafarers need for getting job from ship. In thesis investigated what medical examination of sailors includes. It's shown also the ways to discover performance of employees by occupational health care.

Thesis was created by descriptive literature review. Employer of the thesis is Turku University of applied sciences. Thesis is part of OnBoard-Med – Harmonization of on Board Medical Treatment, Occupational Safety and Emergency Skills in Baltic Sea Shipping project.

Physical health risks were caused by injuries. Working in ship is also heavy as physical way. Seafarer appeared to have somatic illnesses like cancer and asbestos. Smoking affected to development of lung illnesses.

It was shown in studies that it was common for seafarer to be obese and most of them had already metabolic disorder. Both of those increased cardiovascular diseases among seafarer.

Mental health risks were increased by shift work and long time frames spent in ship. Employees suffered from exhaustion and missed their families. Employees mostly spend free and working time with same people which exposed them to bullying. Intoxicants increased mental illnesses.

Occupational health care of seafarer has been defined by laws and decrees. For bottom of Finnish instructions are international guidance and agreements. Seafarer's occupational health care is maintained by health center of sailors. Medical examinations are performed by legalized seamen doctors.

Medical examinations are made regular to make sure employees have the standards to work in ship environment. Examinations need to be done precisely and identify the general view of employees' health. Carefully done medical examinations prevents the risks of work safety and the need of medical treatment in ships.

KEYWORDS:

Seafarer, health risks, occupational health care of seafarer

SISÄLTÖ

1 JOHDANTO	5
2 OPINNÄYTETYÖN TARKOITUS JA OHJAAVAT KYSYMYKSET	6
3 OPINNÄYTETYÖN TOTEUTUS	7
4 LAIVATYÖNTEKIJÖIDEN TERVEYSRISKIT	9
4.1 Merenkulku	9
4.2 Terveysriskit	10
4.3 Fyysiset terveysriskit	11
4.4 Psykkiset terveysriskit	12
5 RISKIEN SEULONTA TYÖTERVEYSHUOLLOSSA	14
5.1 Merimiesterveystenhuolto	14
5.2 Keskeiset lait	14
5.3 Vaatimukset terveydentilalle	15
5.4 Suoritettavat tarkastukset	16
6 EETTISYYS JA LUOTETTAVUUS	18
7 POHDINTA	19
8 JOHTOPÄÄTÖKSET	20
LÄHTEET	21

LIITTEET

Liite1 Sosiaali- ja terveysministeriön asetus laivaväeltä vaadittavasti näkö- ja kuulokyvystä 224/2013

Liite 2 Laivaväen lääkärintarkastus lomakkeet

1 JOHDANTO

Merellä tapahtuva tavaroiden sekä matkustajien kuljettaminen on elintärkeää Suomelle. Hyvän maantieteellisen sijainnin takia Suomella on paljon vienti- sekä tuontiliikennettä merellä. Suomen viennistä n. 90 % sekä tuonnista n. 70 % kuljetetaan meriteitse. Suomen keskeisimmät markkina-alueet sijaitsevat Keski-Euroopassa jonne viennistä suuntautuu suurin osa. Suomalaisille merenkulun harjoittaminen kansallisesti on siis hyvin tärkeää, ja se pitää Suomen kilpailukykyä, kansainvälisyyttä sekä taloutta yllä. (TE-palvelut 2017.)

Aluksilla kuljetetaan vientiin esimerkiksi kartonkia, puuta sekä paperia. Tuonnista suurin osa on öljyä, kivihiiltä ja kappaletavaraa. Itämeren alueella kuljetetaan myös ulkomaanliikenteessä vuosittain noin 16,6 miljoonaa matkustajaa niin matkustajalaivoilla kuin myös osittain samoilla aluksilla kuin tavaraa. (TE-palvelut 2018.)

Meriliikenne työllistää vuosittain monia eri ammattiryhmiä. Alusten miehitykset riippuvat aluksen tyypistä sekä aluksen liikennealueesta. Rahti-aluksilla on vähemmän työntekijöitä suhteessa matkustaja-aluksiin. (TE-palvelut 2018.)

Globalisaatio on lisännyt merenkulkua kansainvälisesti tarvittavien tuotteiden kuljetusten kasvaessa. Jotta kansainväliseen kilpailuun voidaan vastata, merellä työskentelevien henkilöiden täytyy lisätä ammattitaitoaan sekä huolehtia toimintakykynsä ylläpitämisestä. (TE-palvelut 2017; Kivelä 2016.)

Opinnäytetyön tarkoituksena on kartoittaa laivoilla työskentelevien henkilöiden terveysriskejä laivatyoolosuhteissa. Mistä terveysriskit laivaolosuhteissa johtuvat sekä miten niitä voidaan kartoittaa työterveyshuollon kautta. Suomessa on alan erityispiirteiden takia käytössä erikseen merimiesterveysdenhuolto, jossa toiminnasta ja merillä työskentelevien ammattihenkilöiden lääkärintodistuksista ja terveydellisistä pätevyyksistä vastaa erikseen Valviran hyväksymät merimieslääkärit (Valvira 2009.)

Opinnäytetyö on osa Turun ammattikorkeakoulun OnBoard-Med hanketta. OnBoard-Med – Harmonization of on Board Medical Treatment, Occupational Safety and Emergency Skills in Baltic Sea Shipping - hankkeen tarkoituksena on vastata muuttuviin työelämän vaatimuksiin Itämeren alueella, kehittämällä ja uudistamalla terveydenhuoltoon, työturvallisuuteen ja meriliikenteen turvallisuuteen liittyvää koulutusta. (Kivelä 2016.)

2 OPINNÄYTETYÖN TARKOITUS JA OHJAAVAT KYSYMYKSET

Opinnäytetyön tarkoitus oli kartoittaa laivatyöntekijöiden terveysriskejä työympäristössä. Mistä terveysriskit laivoilla johtuvat sekä miten niitä voidaan seuloa maissa työterveyshuollon kautta.

Opinnäytetyön tavoite oli lisätä tietoisuutta eri terveysriskeistä psyykkisesti tai fyysisesti merenkulku ammateissa joissa vietetään pitkiä aikoja laivoilla.

Opinnäytetyön ohjaavat kysymykset ovat:

1. Millaisia ovat tavallisimmat sairastumisriskit laivatyöntekijöillä työympäristössä?
2. Miten riskejä ja riskitekijöitä seulotaan maissa merimiestyöterveyshuollon kautta?

3 OPINNÄYTETYÖN TOTEUTUS

Opinnäytetyön tarkoituksena oli koota yhteen tietoa laivatyöolosuhteissa olevia terveysriskejä, ja millaisia keinoja työterveyshuollolla on niiden seulontaan.

Opinnäytetyö toteutettiin kuvailevana kirjallisuuskatsauksena. Tarkoituksena oli kerätä monipuolista tutkittua tietoa eri tietolähteistä, ja muodostaa niiden pohjalta kokonaiskuva aiheesta ja etsiä vastauksia tutkimuskysymyksiin. Kirjallisuuskatsauksella voidaan arvioida kerättyä tietoa tietolähteistä. (Stolt ym. 2015,7; Salminen 2011,3.)

Opinnäytetyön lajina kirjallisuuskatsaus sopi hyvin. Tietoa opinnäytetyön tekemiseen löytyi laajasti jo toteutettuina tutkimuksina, lakeina, asetuksina, artikkeleina ja virallisina ohjeina eri tietokannoista. Kuvailevaa eli narratiivista kirjallisuuskatsausta käytetään yleisimmin kirjallisuuskatsauksen päätyypeistä, jotka jaetaan kolmeen eri osaan. (Salminen 2011, 6.)

Tietoa haettiin yleisesti merenkulusta, laivatyöntekijöiden ammattiryhmistä, laivatyöolosuhteista sekä merimiesterveidenhuollosta saaden pohjamateriaalia työlle.

Tietoa haettiin opinnäytetyöhön suurimmaksi osaksi internetin välityksellä, käyttäen eri tietolähteitä sekä tietokantoja. Tietoja etsittiin laajasti erilaisista artikkeleista (esim. työterveyslääkärilehti), tutkimuksista ja tietokannoista kuten: Cinahl, Medic, PubMed, terveysportti sekä yleisesti käyttäen hakukone Googlea pätevien tietolähteiden löytymiseen. Opinnäytetyössä hyödynnettiin myös Turun ammattikorkeakoulun kirjastoa ja sieltä löytyviä julkaistujen lehtien artikkeleita.

Haut rajattiin lähinnä alle 15 vuotta vanhoihin tuloksiin, käyttämällä uusimpia julkaisuja pääasiallisesti. Lähteinä käytettiin kotimaisia sekä ulkomaisia julkaisuja. Julkaisu kielet rajattiin Suomen kieleen sekä Englannin kieleen, kielitaitoon perustuen. Hakusanoina toimivat merenkulku, laivatyöntekijä, merimiesterveidenhuolto, terveys ja toimintakyky. Vastaavasti englanninkielisiä lähteitä etsiessä samoja hakusanoja voitiin hyödyntää käännettynä englanniksi. Hakutuloksista rajattiin suoraan aiheeseen liittyvät aiheet mukaan.

Opinnäytetyöhön valikoitui yhteensä 31 lähdettä, joista kuusi oli tutkimuksia. Yhdeksän lähteistä oli lakeja tai virallisia ohjeistuksia. Muut 16 lähdettä olivat artikkeleita tai oh-

jeistuksia. Analyysissä painotettiin virallisia ohjeistuksia ja lakeja. Tutkimukset olivat laajoja ja sopivat hyvin tarkoitukseen. Artikkelit liittyivät suoraan aiheeseen ja olivat suurimmaksi osaksi työterveyslääkärilehdestä tai terveystieteilijöiden aikakauslehtiä.

4 LAIVATYÖNTEKIJÖIDEN TERVEYSRISKIT

4.1 Merenkulku

Merikuljetukset ovat Suomelle elintärkeä taloudellinen voimavara. Meriliikenteen avulla kuljetetaan vienti- ja tuontituotteita. (Meriliitto 2017.) Suomi sijaitsee maantieteellisesti otollisella paikalla pohjoisessa. Ulkomaankauppatavaroista (90 % viennistä ja 70 % tuonnista) kuljetetaan meriteitse. (TE-palvelut 2017.) Suomen satamia käytetään myös ahkerasti kauttakulkuliikenteeseen. (Liikennevirasto 2018.)

Meriliikenteen avulla tavarankuljetus on edullista, ja meriliikenteen avulla voidaan kerralla kuljettaa suuriakin määriä tavaraa satamien välillä. Meritse kuljetus on myös ympäristöystävällistä. (Meriliitto 2017.) Meriliikenteen avulla voidaan muodostaa pitkiäkin toisiaan täydentäviä tavarankuljetusketjuja, esimerkkinä maantie- ja rautatieliikenne mantereilla sekä meriliikenteessä rahtilaivat. (TE-palvelut 2017.)

Suomelle tärkeimmät kauppalueet sijaitsevat Keski-Euroopassa jonne suurin osa viennistä suuntautuu. (Meriliitto 2017.) Vastaavasti suomalaisten varustamoiden tärkeimmät toiminta-alueet ovat Pohjanmeri ja Itämeri suurimpine satamineen. (Meriliitto 2017.) Suomella vienti suuntautuu kauemmas kuin vastaavasti tuonti. (TE-palvelut 2017.)

Suomalaisessa meriliikenteessä vientiin kuljetetaan esimerkiksi paperia, kartonkia sekä kappaletavaraa. Tammikuussa 2018 eniten vientiin Suomesta kuljetettiin paperia ja kartonkia (711 422 tonnia), öljytuotteita (859 041 tonnia), ja kappaletavaraa (763 927 tonnia). (Liikennevirasto 2018.) Vastaavasti tuontitavara koostuu lähinnä öljystä, kivihii- listä, koksista ja kappaletavarasta. (TE-palvelut 2017.)

Meriliikenteessä kuljetetaan myös matkustajia. Yksinään Suomen ulkomaanliikenteen piirissä Itämerellä kuljetetaan vuosittain noin 16 miljoonaa matkustajaa, osittain samoilla aluksilla kuin tavaraa. (Meriliitto 2017.) Tammikuussa 2018 Suomen satamien kautta kulki kuukauden aikana yhteensä 1 008 376 matkustajaa. (Liikennevirasto 2018.)

Kansainvälinen merenkulun harjoittaminen ja osaaminen on osa logistista ketjua sekä asiakaspalvelukonseptia. Suomelle merenkulun harjoittaminen kansallisesti on siis hyvin tärkeää. Se ylläpitää Suomen taloutta, kilpailukykyä ja kansainvälisyyttä, joka mahdollistaa Suomen teollisuuden, kansainvälisen kaupan ja yhteiskunnan hyvinvoinnin maailmanlaajuisilla markkinoilla. (TE-palvelut 2017.)

Meritse tapahtuvan vienti- ja tuontiliikenteen on oltava jatkossakin tehokasta, niin ajallisesti kuin kustannuksiltaan. Suomen meriliikenne kohtaa kilpailijamaihinsa verrattuna lisähaasteita. Suomella on pidempi kuljetusetäisyys päämarkkina-alueille, vaikeakuinen sekä pitkä rannikkoalue. Myös talvi- ja jääolosuhteet aiheuttavat lisää kustannuksia. (Meriliitto 2017.)

Globalisaatio on myös lisännyt merenkulkua kansainvälisesti tarvittavien tuotteiden kuljetusten kasvaessa. Jotta voidaan vastata tulevaisuudessakin kansainväliseen kilpailuun, täytyy merellä työskentelevien henkilöiden lisätä ammattitaitoaan sekä pitää huolta terveydestään. (Kivelä 2016; TE-palvelut 2017.) Suomelle oma toimiva kauppalaivasto on tärkeää, sillä kansainvälinen merenkulku on rinnastettavissa toimivaan vientiteollisuuteen. Ilman omaa kauppalaivastoa maksettavat rahdit koituisivat ulkomaisten yritysten hyväksi kansainvälisistä kuljetuksista. Suomen omat alukset saavat valuuttatuloja, jotka puolestaan nostavat maamme vaihtotasetta. (Meriliitto 2017.)

4.2 Terveysriskit

Laivalla työskennellessä työntekijät kohtaavat erityisiä terveysriskejä verrattuna maalla tapahtuvaan työhön. (Haavisto & Korpivaara 2014.) Työntekijä kohtaa psyykkisiä sekä fyysisiä haasteita johtuen laivan erityisestä työympäristöstä. (Lindfors 2017.) Työntekijät viettävät laivalla puolet työurastaan, tästä johtuen työjaksojen aikana myös vapaa-aika vietetään laivalla samassa seurassa ja samoissa tiloissa. Myös sairaanhoidolliset mahdollisuudet ovat pienemmät kuin mantereella. Hoitoon pääsy voi myös kestää kauan johtuen pitkistä välimatkoista satamien välillä. (Lindfors 2017.)

4.3 Fyysiset terveysriskit

Laiva on erikoinen työympäristö. Laivojen rakenteet ovat usein monikerroksisia, sekä ahtaita. Kerroksia yhdistävät usein kapeat rappuset ja käytävät. Työskentelytilat ja kuluväylät ovat ahtaita. Konehuoneet ovat ahtaita sekä niissä olevat rappuset ovat jyrkkiä ja kapeita. Liikkumista vaikeuttavat monet eri asiat, kuten aluksen keinuminen ja voiteluaineista aiheutuvat liukkaudet. Laivan työympäristössä loukkaantuminen johtuu yleisimmin kompastumisista, liukastumisista, putoamisista, tai laitteisiin ja koneisiin itsensä sattumisesta. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

Erinäisiä haittoja terveydelle aiheuttavat laivatyöntekijöiden työympäristössä myös esimerkiksi aluksen keinuminen. Työntekijät altistuvat myös koville äänille, joita aiheuttavat koneiden ja moottoreiden käyntiäänät. (Korpivaara & Haavisto.) Myös keittiössä ja yökerhoissa työntekijät altistuvat koville äänille. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

Laivoilla on myös havaittu muita lieviä haittoja, kuten aluksen tärinä ja säteily. Erinäiset koneet aiheuttavat tärinää ja tutkat aiheuttavat säteilyä. Tärinästä kuin säteilystäkin ei ole voitu todistaa merkittäviä terveydellisiä haittoja työntekijöille. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

Laivoilla kuljetetaan myös kemiallisia aineita rahdissa, joten työntekijät voivat altistua erinäisille vaarallisille aineille. Kemiallisia aineita työntekijät kohtaavat myös niin aluksen huolto- ja korjaustöissä. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.) Kansainvälisen tutkimuksen mukaan aluksilla, joilla kuljetetaan kemiallisia aineita, on suurentunut riski erinäisiin sairauksiin kuten leukemiaan ja lymfoomaan työntekijöiden altistuessa kemiallisille aineille. Laivatyöntekijöillä on tutkimuksen mukaan myös havaittu riski keuhkosyöpään yhdessä asbestoosin kanssa, johtuen vaarallisille aineille altistumisesta. (Carter 2011.)

Amerikassa toteutetussa tutkimuksessa käy kuitenkin ilmi, että sairaustapaukset työympäristössä johtuvat useammin sairastumisista kuin fyysisistä loukkaantumisista. (Lefkowitz 2018.) Kansainvälisessä tutkimuksessa joka toteutettiin 2007-2008 tanskalaisilla aluksilla, laivatyöntekijöillä havaittiin kasvanut riski moniin pitkäaikaissairauksiin, kuten diabetekseen ja sydän- ja verisuonisairauksiin. Kyselyn perusteella saatiin muodostettua terveysprofiili 272:sta työntekijästä. Tutkimuksessa kartoitettiin laivatyönteki-

jöiden terveydentilaa, hyvinvointia, ruokailutottumuksia, tupakointia ja liikunnallisuutta. (Hjarnoe & Leppin 2013.)

Tutkimuksen tuloksissa todettiin moninkertaistunut riski pitkäaikaissairauksille työntekijöiden terveydentilan perusteella. Työntekijöistä 44 % poltti päivittäin tupakkaa, joka altistaa monille eri sairauksille. 25 % kyselyyn vastanneista oli ylipainoisia (BMI > 30) ja vain 25 % vastanneista oli normaalipainoisia (BMI <25). Jopa 51 %:ia tutkituista todettiin sairastuneen metaboliseen oireyhtymään. (Hjarnoe & Leppin 2013.)

Tutkimuksen tuloksena voidaan todeta että aluksilla työskentely lisää monien eri sairauksien esiintyvyyttä. Ongelmat johtuvat suurimmaksi osaksi tupakoinnista ja liikkumattomuudesta niin työolosuhteissa kuin vapaa-ajalla. Terveysriskejä kasvattavat myös ylipaino ja metabolisen oireyhtymän esiintyvyyden suuri määrä. (Hjarnoe & Leppin 2013.)

Laivatyö on myös fyysisesti kuormittavaa. Konehuoneissa työntekijät joutuvat toimiin ahtaissa ja pienissä tiloissa ja altistuvat lämmölle. Työntekijät kohtaavat ergonomisia haasteita eri työtehtävissä. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.) Edellä mainitut haasteet aiheuttavat työntekijöille tuki- ja liikuntaelinsairauksia. (Korpivaara & Haavisto 2014.)

4.4 Psyykkiset terveysriskit

Psyykkisesti laivalla työskentelyllä on myös omat terveysaasteensa. Laivalla vietetään työ- ja vapaa-aika suljetussa tilassa eristäytyneenä muusta yhteiskunnasta. Myös työajat poikkeavat usein ihmisen normaalista vuorokausirytmistä. (Korpivaara & Haavisto 2014.)

Työolosuhteissa työntekijöillä ei ole mahdollisuutta normaaliin yksityisyyteen. Samassa työyhteisössä vietetään työ- ja vapaa-aika. Aluksella seuraansa ei voi valita, ja samojen ihmisten kanssa on tultava toimeen myös vapaa-ajalla. (Meriliitto 2018.) Työympäristössä vietetty vapaa-aika samojen ihmisten kanssa lisää henkistä kuormittavuutta. Työilmapiiri ja ihmissuhteet vaikuttavat suuresti työntekijän henkiseen hyvinvointiin. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016). Työntekijät voivat kokea työyhteisössä kiusaamista. (International Seafarers' Welfare and Assistance Network 2016). Työntekijät

ovat myös eristyksissä perheestään sekä ystävistään työaikanaan. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016).

Merenkulkijat kärsivät yksinäisyydestä. Monesti esimerkiksi yöaikaan työtehtäviä tehdään yksin. Yksinäisyyden tunnetta lisää myös eristäytyneisyys ystävistä ja perheestä. (Iversen 2012.)

Työntekijät kokevat työssään paljon stressiä. Stressiä lisäävät toimenkuvien vaativuuden lisääntyminen. Monet työntekijät ovat saaneet lisäkoulutusta toimenkuvaansa. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.) Stressiin vaikuttavat monet eri syyt kuten työyhteisö, työn vaativuus, työn kontrolloitavuus, työyhteisöltä saatava tuki, työntekijän rooli työyhteisössä ja muutokset työpaikalla. Stressistä koituu monia eri haittoja, jotka vaikuttavat työntekijän toimintakykyyn aluksella. (International Seafarers' Welfare and Assistance Network 2016.)

Merenkulkijat joutuvat myös olemaan pitkiä aikoja laivalla. Usein työntekijät kokevat, etteivät ehdi viettää tarpeeksi aikaa maissa laivan pysähdyksien välissä. (Iversen 2012.)

Aluksella on havaittu työntekijöillä myös ahdistusta sekä masennusta, johtuen monesti edellä mainituista asioista. Ahdistus ja masennus oireilevat eritavoin, ja niistä on mittaavaa haittaa henkilön toimintakyvylle vaikuttaen koko työyhteisöön ja sen turvallisuuteen. (International Seafarers' Welfare and Assistance Network 2016.)

Työntekijät kokevat myös usein väsymystä. Stay onboard- tutkimuksen mukaan väsymys oli työntekijöiden mielestä yksi häiritsevimmistä tekijöistä laivatyössä. (Korpivaara & Haavisto.) Psykkistä kuormittavuutta lisäävät myös päihteet. (International Seafarers' Welfare and Assistance Network 2016.)

5 RISKIEN SEULONTA TYÖTERVEYSHUOLLOSSA

5.1 Merimiesterveysdenhuolto

Suomessa toimii erikseen merimiesterveysdenhuolto merenkulkijoille. Terveysdenhuoltolaki (1326/2010) määrittelee, että laivatyöntekijöille on ylläpidettävä terveysdenhuoltopalveluja näiden kotipaikasta riippumatta Haminassa, Helsingissä, Kemissä, Kotkassa, Oulussa, Pietarsaareissa, Porissa, Raumalla, Savonlinnassa, Turussa ja Vaasassa. Palveluihin on kuuluttava myös suunterveysdenhuolto. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2015.)

Merimiesterveyskeskuksissa toimii laillistettuja merimieslääkäreitä. Laillistettu lääkäri jolla on itsenäinen ammatinharjoitusoikeus, voi hakea Valviralta oikeuden toimia merimieslääkärinä, kunhan hän on ensin suorittanut koulutuksen merialan työolosuhteista ja terveysvaatimuksista. (Laki lääkärin hyväksymisestä merimieslääkäriksi 47/2009). Merimieslääkäreistä pidetään rekisteriä Valviran toimesta Terhikki tietokannassa. (Valvira 2009.) Merimieslääkäreiden on ylläpidettävä ammattitaitoaan osallistumalla vähintään viiden vuoden välein merimieslääkäreille tarkoitettuun koulutukseen. (Työterveyslaitos 2017.)

5.2 Keskeiset lait

Merenkulkijoiden terveysvaatimuksia määrittävät kansainväliset ja kansalliset sopimukset ja lait. (Viitattu taulukko 1)

Terveysdenhuoltolaki 30.12.2010/1326	Määrittää merimiesterveyskeskuksia koskevat säännökset
Laki lääkärin hyväksymisestä merimies-	Määrittää ohjeistukset lääkärin hyväksy-

lääkäriksi 47/2009	misestä merimieslääkäriksi
Laki laivaväen lääkärintarkastuksista 1171/2010	Pohja merimiesten lääkärintarkastuksille
Sosiaali- ja terveysministeriön asetus laivaväeltä vaadittavasta näkö- ja kuulokyvystä 224/2013	Tarkentaa Lakia laivaväen lääkärintarkastuksista
ILO:n merityösopimus (ILO Maritime Labour Convention 2006)	Määrittää suomalaisten lakien pohjan merimiesten lääkärintarkastuksille
ILO / WHO:n antamat ohjeet (Guidelines for Conducting Pre-sea and Periodic Medical Fitness Examinations for Seafarers ILO/WHO/D.1/1997)	Perustana suomalaisille lääkärintarkastusohjeille
STCW yleissopimus	Kansainvälinen merenkulkijoiden koulutusta, pätevyyskirjojen ja vahdinpitoa määrittävä sopimus. Laadittu vuonna 1978

Taulukko 1. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

5.3 Vaatimukset terveydentilalle

Laivatyöntekijöillä on oltava riittävän hyvä terveydentila laivalla työskennellessään. Merenkulkijoilta edellytetään, että riittävällä tasolla ovat näkö, kuulo ja puhekyky hyvään kommunikoimiseen. Työntekijän täytyy myös selviytyä mahdollisista poikkeustilanteista ja pelastustehtävistä fyysisen kunnon kannalta. Merenkulkijalla ei myöskään saa olla sellaista vikaa, vammaa tai sairautta joka estäisi tai vaikeuttaisi työntekoa merkittävästi, pahentuisi työnteon aikana, tai tekisi hänet kykenemättömäksi merillä työskentelyyn. Myös muiden työntekijöiden turvallisuuden ja terveyden vaarantuminen työntekijän

sairauden takia on estettävä. (Lindfors 2017.) Työntekijällä ei saa olla lääkitystä jonka sivuvaikutukset vaikeuttaisivat työskentelyä tai turvallisuutta meriolosuhteissa. (Työterveyslaitos 2015.)

Terveydentilan selvittämistä varten työntekijöille suoritetaan alku- ja uusintatarkastuksia. Työnantajan on huolehdittava, että alukselle ei palkata työntekijöitä jotka eivät täytä edellytyksiä työskennellä merellä. Tarkastuksissa tulisi tunnistaa henkilöt, joiden sairauden voidaan olettaa pahenevan aluksella, tai sairastavat sairautta johon kuuluu äkillisiä kohtauksia. Tarkoituksena on vähentää sairaanhoidon tarvetta, koska aluksilla on rajalliset resurssit sairaanhoidon toteuttamiseen. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

Hakijan on esitettävä selvitys riittävästä terveydentilasta, jotta hän voi saada pätevyyskirjat toimia laivatyössä. (Laki laivaväestä ja aluksen turvallisuusjohtamisesta 1687/2009.) Erilaisilla aluksilla työskenneltäessä viitataan myös eri lakeihin, joissa määritellään juuri niille aluksille kuuluvista terveysvaatimuksista, jotka työntekijän täytyy täyttää hakiessaan ammattipätevyyskirjoja kyseiseen työhön, esimerkkinä kalastusaluksella työskentely ja Luotsauslaki 940/2003. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

5.4 Suoritettavat tarkastukset

Merimiehille suoritetaan alku- ja uusintatarkastukset merimieslääkärin toimesta. Alkutarkastuksessa käydään vain kerran ja jatkossa merenkulkijan on käytävä uusinta tarkastuksessa kahden vuoden välein. (Työterveyslaitos 2017.) Tarkastuksia varten on käytettävä sosiaali- ja terveysministeriön laatimaa laivaväen tarkastus lomaketta. (Miihlunpalo 2013.) Viralliset lomakkeet opinnäytetyön liitteinä. Työterveyslaitos pitää ajantasaista rekisteriä suoritetuista lääkärintarkastuksista. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

Alkutarkastus suoritetaan merityöhön ensimmäistä kertaa hakevalle työntekijälle. Myös merenkulkualan opiskelijat käyvät alkutarkastuksessa aloittaessaan opiskelunsa oppilaitoksessa. Myös opiskelemaan pyrkivien on täytettävä merimiehitä vaaditut terveysvaatimukset. (Työterveyslaitos 2017.) Alkutarkastus on perinpohjainen työkyvynselvi-

tys. Alkutarkastuksessa pyritään selvittämään työntekijän soveltuvuus työskennellä meriolosuhteissa sekä myös aluksen työyhteisössä, laivan erityislaatuisen työympäristön takia. Alkutarkastuksessa kartoitetaan kokonaisuus, joka kattaa niin fyysisen kuin psyykkisen toimintakyky kelpoisuuden selvittämisen laivaolosuhteissa. Alkutarkastus tulisi suorittaa huolellisesti, työntekijän taustoihin ja nykytilanteeseen perehtymällä. Tarvittaessa voidaan lisäselvittää taustoja edellisestä kouluterveydenhuollosta. Alkutarkastuksessa selviää myös, onko henkilö valinnut oikean ammatin itselleen. Tulokset on myös kirjattava huolellisesti. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

Uusintatarkastuksessa työntekijän on käytävä kahden vuodenvälein, ja alle 18-vuotiailla lääkärintodistus on voimassa vuoden. Poikkeustilanteessa, esimerkiksi henkilön sairauden takia, merimieslääkäri voi kirjoittaa lääkärintodistuksen voimassaolon lyhemmäksi. (Miilunpalo 2013.) Uusintatarkastuksen avulla selvitetään, onko työntekijän terveydentilassa tapahtunut muutoksia verrattuna edelliseen tarkastukseen ja onko työntekijällä vaadittavat ominaisuudet jatkaa työntekoa seuraavat kaksi vuotta. Tarkastavan lääkärin on myös huomioitavaa riski, että jokin aihealue tulisi huonontumaan seuraavaan lääkärintarkistuskertaan mennessä ja kirjattava tästä lisäselvityspyyntö seuraavaa kertaa varten. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

Lääkärintodistuksessa tulee käydä ilmi:

1. Henkilön nimi, yhteystiedot ja tunnistetiedot
2. Henkilö on fyysiseltä ja psyykkiseltä kyvyltään kykenevän merityöhön.
3. Henkilöllä ei ole sairautta tai vammaa, joka vaikeuttaisi tai estäisi työnteon aluksella.
4. Henkilön näkö- ja kuulokyky, sekä värinäkö ovat vaadittavalla tasolla.
5. Henkilöllä ei ole sairautta, joka vaarantaisi oman, tai muiden työntekijöiden turvallisuuden merityössä.

(Sosiaali- ja terveysministeriö 2016.)

6 EETTISYYS JA LUOTETTAVUUS

Opinnäytetyö on toteutettu eettisyyttä ja luotettavuutta kokoaikaisesti arvioiden työkentelyn jokaisessa vaiheessa. Tietolähteiksi on valittu vain luotettavia sekä ajantasaisia lähteitä. Kriittinen arviointi tutkimusten raportoinnissa oli tärkeä osa kirjallisuuskatsauksen toteuttamista. (Stolt ym. 2015, 76.)

Opinnäytetyön tiedonhakuja vaikeutti tietolähteiden eri kielisyys, sillä suomenkielisiä tutkimuksia ei aiheesta ollut paljon. Myös ajantasaista tietoa on haasteellista löytää, sillä suurin osa lähteistä on monia vuosia vanhaa. Siksi tietolähteiden valinnassa käytettiin tarkkaa harkintaa sekä koetettiin seuloa pois epäluotettavat sekä vanhentuneet artikkelit.

Tieteellisessä tutkimuksessa tulokset voivat olla hyväksyttäviä ja tutkimus luotettava vain, jos tutkimus on suoritettu hyvän tieteellisen käytännön hyväksymällä tavalla. Hyvän käytännön ohjeiden noudattaminen kuuluu myös tutkijoiden itsesäätelyyn. (Tutkimuseettinen neuvottelukunta 2012, 6.)

Opinnäytetyössä käytettävien lähteiden luotettavuus ja eettisyys on korkeatasoista, sillä opinnäytetyöhön on valikoitu lähteiksi Suomen lakeja sekä asetuksia. Myös virallisia ohjeita esim. Lääkärintarkastuksista on käytetty päälähteinä. Lait ja asetukset on säädetty jo aiemmin mutta opinnäytetyöhön on pyritty etsimään ajantasaisia lähteitä, esimerkiksi lääkärintarkastuksien muutosprosesseista lähiaikoina.

Tiedonhakuun on saatu opastusta Turun amk:n informaattikolta, mistä oli hyötyä hakustrategian suunnittelussa. (Stolt ym. 2015, 128.)

7 POHDINTA

Opinnäytetyössä oli tarkoituksena kartoittaa laivatyöntekijöiden yleisimpiä terveysriskejä ja selvittää terveysriskien seulontaa työterveyshuollossa. Hakutulosten, jotka koostuivat yleisistä kansainvälisistä ja kansallisista ohjeista, tutkimuksista ja artikkeleista, perusteella terveysriskejä on laivatyöntekijöillä paljon. Tarkoituksena oli myös selvittää työterveyshuollon roolia ja selvittää sen suorittamia tarkastuksia ja toimintaperustetta. Merimiesterveysdenhuollosta löytyi paljon tietoa suomalaisista lähteistä. Suomen laissa on määritelty merimiesterveysdenhuollon perusperiaatteet, jotka perustuvat kansainväliin sopimuksiin.

Opinnäytetyötä varten löytyi lakeja ja ohjeistuksia, joista selvisi hyvin merimiesten lääkärintarkastusten tavoitteet ja merimiesten terveysriskit. Lähteitä löytyi niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin. Jäin kaipaamaan erityisesti tutkimustuloksia työterveydessä tehtyjen testien vaikuttavuudesta työturvallisuuteen ja terveysriskien ehkäisyyn. Testaamisen alettua, kuinka työterveyshuollon rooli on näkynyt merenkulkijoiden toimintakyvyssä ja työurassa? Jatkotutkimusaiheena tämä kysymys toimisi hyvin tutkimuskysymyksenä.

Myös merimiehille tarjottavaa neuvontaa ja ohjausta tulisi järjestää enemmän, jotta voitaisiin torjua metabolista oireyhtymää, ylipainoa ja tupakoinnin aiheuttamia sairauksia. Merenkulkijoille pitäisi järjestää terveysneuvontaa aiheisiin liittyen ja näin parantaa heidän terveyskäyttämistään.

Työtä voidaan hyödyntää OnBoard-hankkeen yhteistyökumppaneiden toimesta kouluksissa sekä parantamaan lukijoiden tietoutta merimiesterveysdenhuollosta ja merenkulun terveysriskeistä.

8 JOHTOPÄÄTÖKSET

1. Laivatyöntekijöiden terveysriskit voitiin jaotella fyysisiin ja psyykkisiin aihealueisiin.
2. Fyysisiä terveysriskejä voivat aiheuttaa loukkaantumiset, jotka aiheutuivat työympäristön erityislaatuudesta. Tämä pitää sisällään kapeat ja ahtaat työtilat, jyrkät rappuset, työskentely monessa eri tasossa, käsiteltävät aineet ja aineet joita käytettiin laivojen huollossa.
3. Laivoilla työskentely havaittiin fyysisesti raskaaksi, aiheuttaen tuki- ja liikuntaelin sairauksia. Laivatyöntekijöillä havaittiin somaattisia sairauksia, kuten syöpää ja asbestoosia. Työntekijät polttivat paljon tupakkaa joka altistaa keuhkosairauksille.
4. Myös tutkimuksien mukaan ylipaino ja metabolinen oireyhtymä olivat hyvin tavallisia laivatyöntekijöiden keskuudessa. Ylipaino ja metabolinen oireyhtymä altistivat työntekijät sydän- ja verisuoni sairauksille.
5. Psyykkisiä terveysriskejä löytyi laivatyöntekijöiltä. Laivalla vietettiin työ- ja vapaa-aika ja voitiin työskennellä pitkiäkin jaksoja. Osa töistä tehdään myös vuorotyönä. Tämä altisti työntekijät masennukselle ja ahdistukselle. Työntekijät myös kokivat itsensä väsyneeksi, ja ikävöivät perheitään ja läheisiään.
6. Työntekijät joutuvat viettämään aikansa samojen henkilöiden kanssa. Tämä altistaa työntekijät työpaikkakiusaamiselle. Psyykkistä kuormittavuutta lisäsi päihteiden käyttö.
7. Laivatyöntekijöiden terveydenhuolto on määritelty kansallisilla laeilla ja asetuksilla. Pohjana näille toimivat kansainväliset sopimukset ja ohjeistukset.
8. Työterveyshuoltoa varten ylläpidetään merimiesterveyskeskuksia, joissa toimivat laillistetut merimieslääkärit.
9. Työntekijöille tehdään tarkistuksia säännöllisin väliajoin. Merenkulkijoiden terveydentilaa tulee tarkastella töiden alkaessa sekä vähintään kahden vuoden välein. Tarkastukset on tehtävä asiantuntevasti ja tarkasti, sillä se ehkäisee työturvallisuuden vaarantumisen ja sairaanhoidon tarvetta aluksilla.
10. Hyvin tehdyt lääkärintarkastukset vähensivät laivatyöntekijöiden terveysongelmia, mikä taas puolestaan vähensi varoja, joita käytetään laivahenkilöstön terveyden ylläpitämiseen.

LÄHTEET

» Töihin merialalle :: Meriliitto. (). Retrieved from http://www.meriliitto.fi/?page_id=62

Carter, T. (2011). Mapping the knowledge base for maritime health: 3 illness and injury in seafarers. *International Maritime Health*, 62(4), 224. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22544497>

FINLEX ® - säädökset alkuperäisinä: Laki lääkärin hyväksymisestä... 47/2009. Retrieved from <http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2009/20090047>

FINLEX ® - säädökset alkuperäisinä: Laki laivaväen lääkärintarkastuksista 1171/2010. Retrieved from <http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2010/20101171>

FINLEX ® - säädökset alkuperäisinä: Sosiaali- ja terveysministeriön asetus... 224/2013. Retrieved from <http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2013/20130224>

Lindfors, H (2017). Diabetes ja merenkulku. Retrieved from http://www.terveysportti.fi/dtk/tyt/avaa?p_artikkeli=ttl01596

Lindfors, H (2017). Työn fyysisen kuormittavuuden arviointi merityössä. *Työterveyslääkäri*, 35(1), 26-28.

Hjarne, L., & Leppin, A. (2014). A risky occupation? (un)healthy lifestyle behaviors among danish seafarers. *Health Promotion International*, 29(4), 720-729. 10.1093/heapro/dat024 Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23630132>

ILO. (2013). *Guidelines on the medical examination of seafarers*. Genève: ILO. Retrieved from [https://ebookcentral.proquest.com/lib/\[SITE_ID\]/detail.action?docID=1569447](https://ebookcentral.proquest.com/lib/[SITE_ID]/detail.action?docID=1569447)

International Seafarers' Welfare and Assistance Network. (2016). Guidelines for mental care onboard merchant ships". Retrieved from <https://www.shipownersclub.com/media/2016/12/ISWAN-Mental-Care-A4-Guidelines-2016.pdf>

Iversen, R. T. B. (2012). The mental health of seafarers. *International Maritime Health*, 63(2), 78. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22972547>

Korpivaara, L., & Haavisto, S. (2014). Stay onboard : Merenkulkijoiden työhyvinvointi. *Työterveyslääkäri*, 32(4), 67-72. Retrieved from http://www.terveysportti.fi/dtk/tyt/avaa?p_artikkeli=ttl01272

Laivaväen lääkärintarkastukset. (). Retrieved from <https://www.ttl.fi/laivavaen-laakarintarkastukset/>

Laki laivaväen lääkärintarkastuksista 1171 2010 säädökset alkuperäisinä FINLEX ®

Liikennevirasto. (2018). Ulkomaan meriliikenteen kuukausitilasto månadsstatistik över utrikes sjöfart monthly statistics on international shipping 01 / 2018. Retrieved from https://www.liikennevirasto.fi/documents/20473/38366/kk_01_2018/00f96d8a-f842-4f61-97cf-34305a17969b

Merimiesten eläketurva yhtenäiseksi muiden työeläkkeiden kanssa. Retrieved from http://stm.fi/artikkeli/-/asset_publisher/merimiesten-elaketurva-yhtenaiseksi-muiden-tyoelakkeiden-kans-1

Miilunpalo, P. (2013). Merenkulkijoiden lääkärintarkastuksiin uudistuksia. *Työterveyslääkäri*, 31(4), 71-74. Retrieved from http://www.terveysportti.fi/dtk/tyt/avaa?p_artikkeli=tll01169

OnBoard-med. Retrieved from <https://www.turkuamk.fi/fi/tutkimus-kehitys-ja-innovaatiot/hae-projekteja/onboard-med/>

Oy, E. P.FINLEX ® - ajantasainen lainsäädäntö: Terveydenhuoltolaki 1326/2010. Retrieved from <https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2010/20101326>

Paakkola, K., Niemi, L., & Saarni, H. (2006a). Merimiesterveyskeskukset ja merenkulkijoiden terveydenhuolto. *Työterveyslääkäri*, 24(2), 44-51.

Relationships between work environment factors and workers' well-being in the maritime industry.

Saarni, H., Jokinen, J., Alho, P., Juusela, A., & Jäppinen, E. (2012). Arjessa kuntoon : Merenkulkijat avokuntoutuskurssilla. *Työterveyslääkäri*, 30(4), 67-71. Retrieved from <http://www.terveysportti.fi/dtk/tyt/tll01058>

Saarni, H., & Visuri, S. (2012). Merimiehen lääkärintarkastus - mitä uutta. *Työterveyslääkäri*, 30(1), 97-102. Retrieved from <http://www.terveysportti.fi/dtk/tyt/tll00977>

Salminen, A. (2011). *Mikä kirjallisuuskatsaus? : Johdatus kirjallisuuskatsauksen tyyppeihin ja hallintotieteellisiin sovelluksiin*. Vaasa: Vaasan yliopisto. Retrieved from <https://turkuamk.finna.fi/Record/aura.303221>

STM ohjeet laivaväen lääkärintarkastus 111215

Stolt, M., Stolt, M., Axelin, A., & Suhonen, R. (2015). *Kirjallisuuskatsaus hoitotieteessä*. Turku: Turun yliopisto. Retrieved from <https://turkuamk.finna.fi/Record/aura.303581>

TE-palvelut. (2017a). Ammattinetti - ammattialat - meriliikenne. Retrieved from http://www.ammattinetti.fi/ammattialat/detail/102_ammattiala;jsessionid=11D54D23501E658638CD8748E0AC2F54?link=true

TE-palvelut. (2017b). Meriliikenne. Retrieved from <http://www.mol.fi/avo/alat/50.htm>

Tutkimuseettinen neuvottelukunta. (2012). Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen suomessa. Retrieved from http://www.tenk.fi/sites/tenk.fi/files/HTK_ohje_2012.pdf.

Työterveyslaitos. (2015). *Merenkulun hätätilannetehtävien kuormittavuus ja merenkulkijoiden fyysisen toiminta-kyvyn arviointi*

Valvira, & Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto. (2009). Merimieslääkärit. Retrieved from <http://www.valvira.fi/terveydenhuolto/ammattioikeudet/merimieslaakarit>

MEDICAL CERTIFICATE FOR SERVICE AT SEA
(Act on Seafarer's Medical Examination 1171/2010)

<input type="checkbox"/> 1 B Alueenkautus Pre-sea examination	<input type="checkbox"/> 2 B Uusiinotarkastus Periodic examination	<input type="checkbox"/> 3 B Ehdollisen tarkastuksen pöytäkirja Date of previous examination
4 B Sukunimi / Surname	5 B Henkilötunnus/Syntymäärä / Identity code/D-B	
6 B Etunimi / Given names	7 B Sukupuoli / Gender Mies / Male <input type="checkbox"/> Nainen / Female <input type="checkbox"/>	
8 B Osoite / Address		
9 B Kansallisuus / Nationality <input type="checkbox"/> K/yllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No	10 B Tarkastustietoa henkilöilytyksen varmistamisesta / Identity of the examinee confirmed <input type="checkbox"/> K/yllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No	

Lausunto / Statement

11 B Näkövoimaus tyyppiä STCW-A-1/9a vaatimukset / Visual acuity meets standards in STCW-A/1/9 Kantä / Deek <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No Kone / Engine <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No Muu / Other <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No	12 B Käytössä silmälasit / Visual aid required <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No
13 B Ymmärrys tyypillisiä STCW-A/1/9 vaatimuksia / Colour vision meets standards in STCW-A/1/9 Käytössä / Used <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No Testipöytä / Colour test <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No	14 B Kuulo tyyppiä STCW-A-1/9:n vaatimukset / Hearing meets standards in STCW-A/1/9 Kantä / Deek <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No Kone / Engine <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No Muu / Other <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No
15 B Kuulo ilman kuulolaitteita käytössä / Unaided hearing satisfactory <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No	16 B Lääkitys / Medication
17 B Soeittu komppaniitiseeni / Fit for deck service <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No	18 B Soeittu eläinpraktisointi / Fit for boiler duties <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No
19 B Soeittu komppaniitiseeni / Fit for engine service <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No	20 B Soeittu muuhun palvelukseen / Fit for other kind of service <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No
21 B Raportoidut palveluspoikkeukset / Restrictions or limitations on fitness <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No	22 B Tarkempi selitys ja merkitys laittamien numero (17 B-21 B) / Please specify and give the number of the item referred to (17 B-21 B)
23 B Oikeo edustavalla julkaisulla, viikolla, viikolla tai alle kahdeksan kuukauden kuluessa tai vastaavalla tavalla on tarkastettu henkilöä ennen tai myöhemmin kuin muiden aluksilla olevien henkilöiden tarkastus / Does the seafarer have any medical condition likely to be aggravated by service at sea or to render the seafarer unfit for such service or to endanger the health of the seafarer or other persons on board? <input type="checkbox"/> Kyllä/Yes <input type="checkbox"/> Ei/No <input type="checkbox"/> Poikkeusluottamuksella vapautettu / Exemption order procedure is required	
Syy / Reason:	

24 B Todistus on voimassa _____ and _____
Expiry date of certificate

Valtuutus edellä olevat tiedot oikeiksi luvunni ja omantuntoni lausuna. / I hereby certify the above to be true, on my honour and conscience.

25 B Palkkia ja päivämäärä / Price and date _____
Lääkärin allekirjotus ja leima / Signature and official stamp of the physician

26 B Tarkastuksen suorittanut / The examination was conducted by a seaman's physician in a seaman's health centre	27 B Tarkastuksen suorittanut / The examination was conducted by a seaman's physician at another site than seaman's health centre	28 B Tarkastuksen suorittanut / The examination was conducted by a physician other than seaman's physician
<input type="checkbox"/> merimieslääkärin suorittama / The examination was conducted by a seaman's physician in a seaman's health centre	<input type="checkbox"/> merimieslääkärin suorittama / The examination was conducted by a seaman's physician at another site than seaman's health centre	<input type="checkbox"/> muu lääkäri kuin merimieslääkäri / The examination was conducted by a physician other than seaman's physician

Lääkärinotarkastus ja niihin sisältyvät tiedot ovat salassapitossa (Laki potilaiden asemasta ja oikeuksista 785/1992, 13 §). Tietojen suojaamista ja vakioiden käyttöä suostuu säilyttämään henkilökohtaisissa (523/1999, 32-33 §). Medical reports and data are confidential (Act on Status and Rights of Patients 785/1992, 13 §). Data protection and medical confidentiality are laid down in the Personal Data Act (523/1999, 32-33 §).

Työpöytä Tulosta