

Opas Baskimaan urheilu- ja aktiviteettimahdollisuuksista

Sonja Tekine



Tekijä(t) Sonja Tekine	
Koulutusohjelma matkailu	
Raportin/Opinnäytetyön nimi Opas Baskimaan urheilu- ja aktiviteettimahdollisuuksista	Sivu- ja liitesivumäärä
<p>Opinnäytetyön teoreettinen osuus käsittelee liikuntamatkailua, aktiivimatkailua ja seikkailumatkailua. Opinnäytetyön teoreettinen osio kertoo myös matkailumotiiveista ja matkakohteen vetovoimatekijöistä. Lisäksi se sisältää yleistä tietoa Baskimaasta ja sen mahdollisuuksista liittyen liikuntamatkailuun ja sen eri muotoihin.</p> <p>Tämän opinnäytetyön liitteenä on sen produkti, opas Baskimaan aktiiviloma mahdollisuuksista, johon on listattu tarkemmin myös paikallisia järjestäjiä. Opas sisältää myös hieman yleistä tietoa alueesta.</p> <p>Harrastan itse monipuolisesti urheilua ja olen kiinnostunut aktiivilomista. Aiheekseni halusin tämän myös, sillä olin Bilbaossa vaihdossa syksyn 2015 ja matkustin paljon alueella ja harrastin paljon eri aktiviteetteja. Kiinnostuin aiheesta siellä, sillä alueella on erittäin paljon tarjottavaa, mutta esimerkiksi suomenkielellä saatavaa tietoa mahdollisuuksista on hyvin vähän. Opinnäytetyöni avulla Suomi espanja seura pystyy tarjoamaan tietoa Baskimaan tarjonnasta jäsenilleen ja aiheesta kiinnostuneille paremmin.</p>	
Asiasanat liikuntamatkailu, seikkailumatkailu, Baskimaa, Espanja, aktiivisuus	

Sisällys

1	Johdanto	1
2	Baskimaa	2
3	Matkailualue	5
3.1	Matkakohteen vetovoimatekijät	6
3.1.1	Sijainti	6
3.1.2	Kulttuuri.....	6
3.1.3	Talous	7
3.1.4	Politiikka.....	8
3.2	Matkailu ja matkailijan motiivit	8
4	Liikuntamatkailu	11
4.1	Liikuntamatkailija.....	12
4.2	Luontomatkailu.....	13
4.3	Seikkailumatkailu	14
4.4	Seikkailumatkailija.....	14
5	Aktiivimatkailutarjonta Baskimaassa.....	15
5.1	Luonnonpuistot ja vaellus.....	15
5.2	Pyhiinvaellus	17
6	Opinnäytetyön toteutus, tulokset ja pohdinta	18
	Lähteet	20

1 Johdanto

Tämä Haaga-Helia Ammattikorkeakoulun opinnäytetyö koostuu produktista ja sen teoreettisesta viitekehystä. Produkti on opaslehti, josta voi tarkemmin nähdä aktiviteetti mahdollisuuksia ja reittejä. Tässä opinnäytetyössä kartoitan Espanjan Baskimaan urheilu- ja aktiviteettimahdollisuudet. Tavoitteenani on tuottaa tietoa suomalaisille alueen urheilu ja aktiviteettimahdollisuuksien tarjonnasta. Aiheesta ei ole paljoa tietoa internetissä suomen kielellä, joten oppaan tavoite on herättää suomalaisten matkailijoiden mielenkiinto aluetta ja sen aktiviteetteja kohtaan.

Tavoitteeni on myös perehtyä itse aiheeseen ja luulen, että siitä on minulle tulevaisuudessa hyötyä, sillä olen harkinnut muuttoa alueelle ja minua kiinnostaisi työskennellä aiheeseen liittyvien asioiden parissa. Harrastan monipuolista liikuntaa, retkeilyä ja erilaisia aktiviteetteja vapaa-ajallani. Olin vaihto-opiskelijana Bilbaossa 2016 syyslukukauden ja se innoitti minua valitsemaan kyseisen alueen. Opinnäytetyössä kyseessä on vapaa-ajan liikuntamatka, aktiivimatka tai seikkailumatka ja yksityismatkailijat.

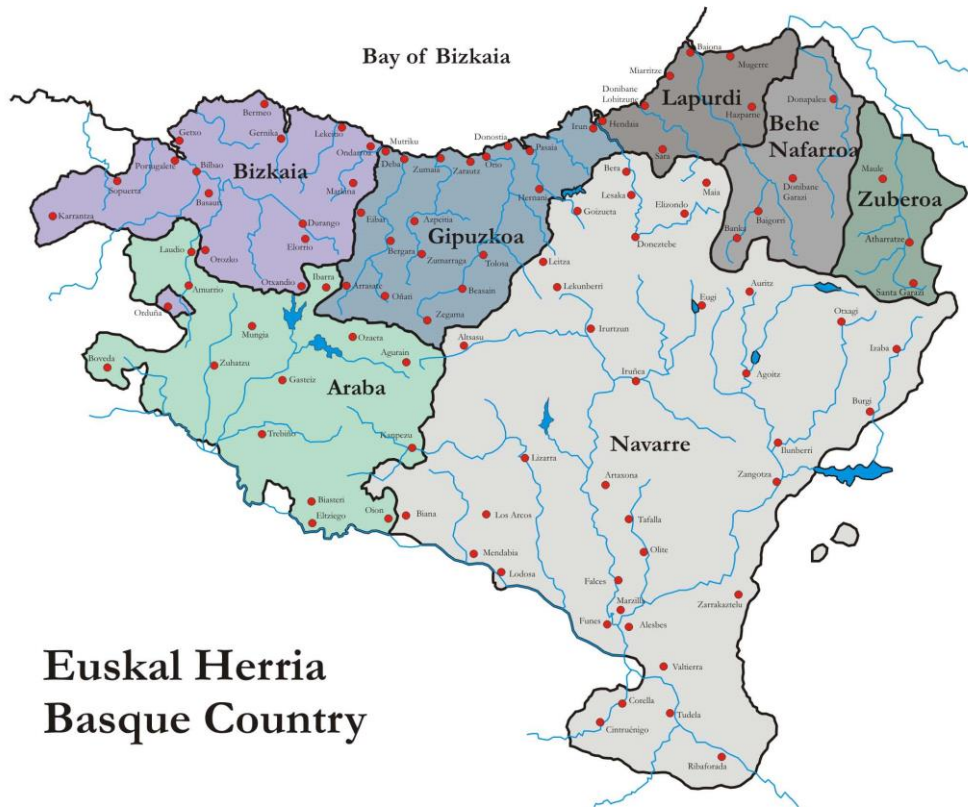
Toimeksiantaja opinnäytetyölleni on Suomi-Espanja Seura ry. Suomi-Espanja Seura on perustettu vuonna 1957 edistämään Suomen ja Espanjan välisiä suhteita. Sen tavoite on myös lisätä espanjalaisten tietoutta Suomesta ja suomalaisten Espanjasta yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Seura järjestää erilaisia tapahtumia liittyen espanjalaiseen kulttuuriin ja toimittaa omaa lehteä, mikä sisältää tietoa ajankohtaisista asioista liittyen Espanjaan. (SES 2017.)

2 Baskimaa

Baskimaa on asiakashakuinen alue monine ulkovirkistysalueineen, joka sijaitsee Pohjois-Espanjassa Ranskan rajan tuntumassa. Baskimaa on resurssipohjainen alue, jonka kulttuuri ja alkuperäinen ympäristö ovat hallitsevampia kuin uudet rakennukset. Baskimaan tyypillisiä aktiviteetteja ovat maastopyöräily, kiipeily, veneily, metsästys, vaellus sekä melonta. Alueen seikkailu- ja luontomatkailu ovat kasvaneet tasaisesti viimeisten vuosien aikana. Baskimaa on tyypillinen esimerkki resurssipohjaisesta alueesta, joka erottuu matkailumarkkinoilla sen alkuperäisen kulttuurin, sekä luonnon monimuotoisuuden vuoksi. Baskimaan resurssipohjainen matkailu on syntynyt sen luonnonpuistojen ja muiden suoje-lualueiden äärelle. (Vuoristo 2009, 179, 180.)

Baskimaa on vihreää ja vuoristoista aluetta. Siellä sataa paljon enemmän kuin muualla Espanjassa ja kesät eivät ole yhtä kuumia kuin etelässä. Baskimaa koostuu maantieteellisesti kolmesta eri maakunnasta; Álavasta (Araba), Guipúzcoasta (Gipuzkoa) ja Vizcayasta (Bizkaia). Baskimaan pääkaupunki on Vitoria (Gasteiz) ja kaksikielisyyden vuoksi Baskimaan alueet ja kaupungit on nimetty sekä espanjaksi, että baskiksi. Kulttuuri-maantieteellisenä alueena Baskimaa ulottuu aina Ranskan puolelle ja Navarraan saakka. Baskimaa on yksi Espanjan vauraimmista alueista. (Siltanen 2012, 194.). Alla olevassa kartassa (Kuvio 1.) on Baskimaan maakunnat ja provinssit Pohjois- Espanjassa ja Ranskassa.

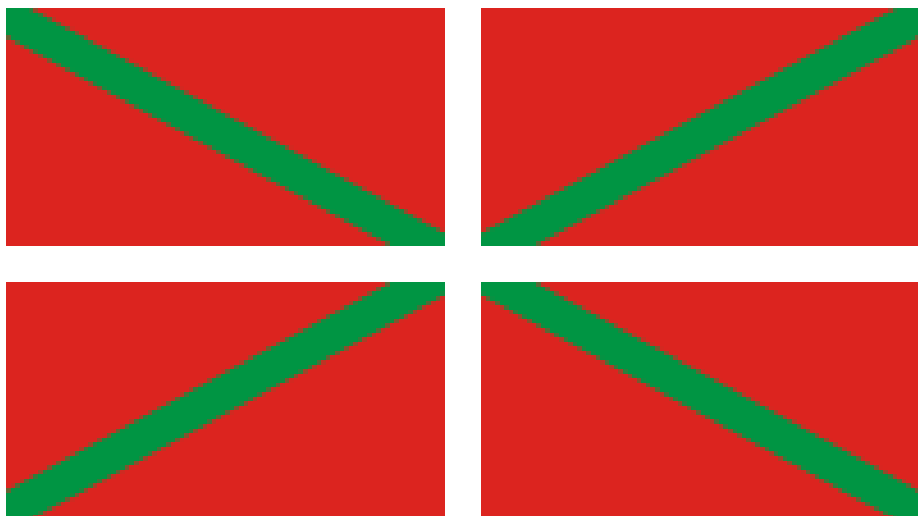
Kuvio 1. Baskimaan maakunnat ja provinssit Pohjois- Espanjassa ja Ranskassa.



Euskal Herria Basque Country

Baskimaan katukuvassa näkyy paljon alueen omia lippuja (Kuvio 2.), mutta Espanjan lippuja ei näy missään. Rakennusten seiniin on kirjoitettu paljon iskulauseita baskiksi liittyen alueen itsenäistymiseen ja voimakkaaseen kansalaisuustunteeseen. Baskit ovat ruumiinrakenteeltaan muita espanjalaisia kookkaampia ja kansanperinteiset urheilulajit, kuten haljojen hakkaus, köyden veto sekä voimakilpailut ovat heille tärkeitä. Kuten muuallakin Espanjassa, Baskimaassa näkyy vahvana osana jalkapallo. Enspanjan suurimmassa jalkapallo liigassa, La Ligassa, pelaa yksi sen menestyneimmistä joukkueista Athletic Bilbao. Athletic Bilbaossa pelaa ainoastaan baskisukuun syntyneitä pelaajia (Siltanen 2012, 196.)

Kuvio 2. Baskimaan lippu



Baskin kieli eli euskera on yksi Euroopan vanhimmista kielistä. Sillä ei ole ollenkaan sukulaiskieliä, mutta se sisältää paljon lainasanoja muista kielistä. Vaikeaa baskin kieltä puhuu noin kolme miljoonaa ihmistä. Diktaattori Francon aikana baskin puhuminen ja baskikulttuuriin liittyvät tavat olivat kiellettyjä. Suurin osa baskimaan asukkaista puhuu nykyään espanjaa äidinkielenään, mutta alue on virallisesti kaksikielinen. Koko baskimaan alueella asuu noin 2,5 miljoonaa ihmistä. (Siltanen 2012, 195.)

3 Matkailualue

Matkailualueella tarkoitetaan aluetta, jolla on tarpeeksi palveluja ja runsaasti vetovoimatekijöitä. Alueella on hyvä olla myös sisäinen matkailuteiden verkko ja että alue on yhdistetty muihin matkailualueisiin ja lähtöalueisiin. Matkailualueella voi olla useita ytimiä, eikä mikään niistä välttämättä ole pääkeskus. Matkailualueen tulee olla vetovoimainen että se kykenee houkuttelemaan matkailijoita kaukaa.

Matkailutopografiaan eli alueen maantieteelliseen kuvaukseen vaikuttavat kohteen sijaintitekijät, luonnonmaantieteellinen vyöhyke, vesistöt ja virkistyskäyttömahdollisuudet, pinnanmuodot ja geologiset yksityiskohdat, kasvillisuuden ja eläinkunnan erikoisuudet. Vesi on tärkeä matkailuelementti laivaristeilyjen ja harrastusmahdollisuuksien kannalta. Vedellä on myös maisemallinen merkitys ja se on osa maisemakokonaisuutta kasvillisuuden, kallioperän ja pinnanmuotojen kanssa. Vuoristot, rotkot, luolat, alangot ja tasangot ovat myös tärkeä osa kokonaiskuvaa. Luonnon alkuperäisellä kasvillisuudella ja eläimistöllä on tärkeä osa matkailumaantieteellisessä maisemassa. Kiinnostus luontomatkailemista kohtaan maailmanlaajuisesti on vilkastunut ja kasvaa kokoajan. Matkailu muuttaa alkuperäistä luonnonympäristöä ja kaikkein vetovoimaisimmat kohteet ovat sellaisia, jotka tulisi rauhoittaa erikoisuuksiensa vuoksi. (Vuoristo 2009, 66-70.)

Baskimaassa sijaitsevalla Pyreneiden vuoristolla on myös lupaavat tulevaisuuden näkymät, sillä luontomatkaileminen kasvaa, ekomatkailemista arvostetaan ja Euroopan liikenneyhteydet kehittyvät jatkuvasti. Pohjois-Espanjan rannikko on listattu monilla matkailu-sivustoilla Espanjan parhaaksi aktiivilomakohteeksi, samoin kuin Santiago de Compostelan pyhiinvaellusreitti. Bilbaota on erityisesti helppo suositella vaihtelua kaipaavalle matkailijalle ja Guggenheim museon myötä alueelle on syntynyt paljon kaikkea taiteeseen liittyvää. (Rantapallo 2017.)

Espanja on myös aina pysynyt matkailumaiden kärkisijoilla. Tästä johtuen myös Baskimaan matkailu on kasvanut huomattavasti viime vuosien aikana. Vuonna 2017 suomalaisten matkailu Espanjaan lisääntyi 20 prosenttia edellisvuoteen verrattuna. Vuonna 2016 suomalaiset tekivät Espanjaan 750 000 vapaa-ajan matkaa. Espanjaan tehdyistä matkoista 12 prosenttia oli pakettimatkoja. (Tilastokeskus 2017.)

3.1 Matkakohteen vetovoimatekijät

Matkakohteen vetovoimatekijät ovat niitä tekijöitä, jotka houkuttelevat matkailijoita lähtemään matkalle. Työntövoimatekijät laittavat puolestaan matkailijan liikkeelle asuinpaikkaan, kuten esimerkiksi kylmä tai sateinen ilmasto saattaa ohjata ihmisen matkustamaan lämpimään. Työntö- ja vetovoimatekijät vaikuttavat henkilön matkailumotiiveihin. (Vuoristo 2003, 21.) Matkakohteen vetovoima koostuu yleisesti sen ympäristöön, yhteiskuntaan ja väestöön liittyvistä tekijöistä. Vetovoimatekijät voidaan luokitella neljään eri ryhmään, jotka ovat sijainti, kulttuuri, talous ja politiikka. (Vuoristo 2003, 54.)

3.1.1 Sijainti

Matkailuympäristö ja matkakohteen sijainti ovat vetovoimatekijöitä. Ilmasto, pinnanmuodot ja vesialueet ovat osa kohteen ympäristöä. Ilmaston vetovoima riippuu sateista ja lämmöstä. Baskimaassa vallitsee länsirannikoiden kosteanlauhkea ilmasto, mikä ulottuu Perämereltä Englantiin ja sieltä Biskajan lahdelle. Tälle ilmastolle tyypillistä ovat runsaat sateet, lauhkeat talvet ja hieman viileämmät kesät. Suomi kuuluu myös osittain tähän ilmastoon. Rannikot, kasvillisuus ja esimerkiksi järviolueet ovat alueen vetovoimatekijöitä. Baskimaassa erottaa myös neljä vuodenaikaa kuten Suomessa. Neljä vuodenaikaa on myös yksi vetovoimatekijä, joka erottaa Baskimaan muista matkailukohteista. Toisaalta Baskimaan sateinen ilmasto luo haasteita matkailulle, kun muualla Espanjassa sataa vähemmän ja on lämpimämpää. Pinnanmuodoiltaan Baskimaa erottuu muusta Espanjasta vihreällä vuoristollaan ja viileämmällä ilmastollaan. (Vuoristo 2003, 59, 63.)

3.1.2 Kulttuuri

Kulttuuri on myös yksi kohteen vetovoimatekijä. Baskimaa kuuluu eurooppalaiseen kulttuuripiiriin. Kulttuurivyöhykkeiden sisällä on huomattavaa alueellista vaihtelua, joka vaikuttaa matkailuvetovoiman syntyyn. Historia, kehitys, kielet ja kansat luovat osakulttuureita alueiden sisällä ja monissa eri valtioissa nämä kulttuurit voivat aiheuttaa ongelmia. Baskimaassakin oli aikoinaan tästä johtuneita levottomuuksia. (Vuoristo 2009, 95.)

Kulttuurillisia attraktioita ovat esimerkiksi museot, historialliset rakennukset, monumentit, festivaalit, musiikki, kansanperinne ja ruokakulttuuri. Kulttuuriattraktioita on kohteessa yleensä yhtä paljon kuin luontokohteita. Attraktiot on ryhmitelty eri tyyppeihin, jotta matkailua olisi helpompi kehittää alueella. Kohteet voivat olla passiivisia- tai aktiivisia kohteita,

nähtävyyksiä tai elämyksiä. Vuoristo ja Vesterinen ovat luokitelleet kulttuuriattraktiot ”paikalliseksi kulttuuriympäristöiksi” ja ”yksittäisiksi vetovoimakohteiksi ja tapahtumiksi”. Paikalliset kulttuuriympäristöt ovat alueellisesti laajempia ja tarkoittavat esimerkiksi vanhoja kaisvos-, teollisuus-, ja kalastajayhdyskuntia, vanhoja kaupunkeja ja linnoitusalueita. Yksittäisiä vetovoimakohteita ovat esimerkiksi paikan kulttuurikohteet, nähtävyydet, kirkot, museot ja modernit rakennukset. Luonnon ja kulttuurin attraktiot ja vetovoima ovat sidoksissa toisiinsa. Kulttuurimatkailun keskittymä on Euroopassa ja siihen vaikuttaa eniten lähtöalueiden läheisyys ja matkakohteiden helppo saavutettavuus. (Vuoristo 2009, 96.)

Matkailijoita kiinnostaa kohteen historia, rakennukset, kielet, monumentit, tavat, uskonto, arkkitehtuuri, arki ja juhlat. Kulttuurialueiden sisällä on yleensä huomattavia eroavaisuuksia. Unesco nimittää maailman arvokkaimmat ja ainutlaatuisimmat kulttuuriperintökohteet, jotka ovat luonto- ja kulttuurikohteita. Baskimaassa on kolme Unescon nimeämää maailmanperintökohdetta, Urdaibain luonnonpuisto, Vizcayan silta ja rannikolla Zumaian kylää lähellä sijaitseva geologinen puisto. Baskimaassa on paljon autenttisia ja historiallisia maalaismaisemia lammaspaimenineen. Lisäksi heillä on oma kieli ja kulttuuri, jotka eroavat muusta Espanjasta. Perinteiden kunnioitus ja kulttuuri näkyvät selvästi alueella ja vetävät puoleensa matkailijoita. Maailmanlaajuisessa matkailussa muinaiskulttuurit ja vanhat kulttuuriperinteet koetaan kiinnostavammiksi kuin nykykulttuurit. (Vuoristo 2003, 87, 95, 99.)

Alueen kulttuuriympäristö koostuu alueen kulttuurille tyypillisistä piireistä, kuten esimerkiksi maisemista, rakennuksista, arkkitehtuurista ja tyylisuunnista. Väestö täydentää kulttuuriympäristöä esimerkiksi tapoineen, toimineen, perinteineen ja juhlineen. Kulttuuriympäristö luo matkailua ja on yhtä tärkeä elementti matkailun onnistumisen kannalta kuin luontokin. Matkailu voi rikastuttaa alueen kulttuuria ja tapoja ja samalla se kasvattaa yhä useampien matkailijoiden mielenkiintoa. Matkailu on myös monesti pelastanut monia arvokkaita kulttuurikohteita rappeutumiselta. Massaturismi voi kuitenkin pilata kulttuuriympäristön samoin kuin luonnonkin. Matkailu voi myös aiheuttaa vääristymiä matkailualueesta ja perinteiden vääränlaista jäljittelyä. (Vuoristo 2009, 98.)

3.1.3 Talous

Kohdealueen taloudellinen tilanne vaikuttaa myös alueelle matkustamiseen. Toimiva liikenne, palvelut ja kommunikaatio ovat välttämättömiä nykyaikaisen matkailun kannalta. Alueen kansainvälinen talouselämä tulee myös olla kunnossa, että se vetää puoleensa

työ-, liike-, ja kongressimatkailijoita. Matkailupalveluiden laatu alueella riippuu kohteen kehittyneisyydestä, mutta myös ihmisten välisistä kontakteista, kommunikaatiosta ja taivoista. (Vuoristo 2009, 98.)

3.1.4 Poliitikka

Maan poliittiset olosuhteet vaikuttavat matkailualueen vetovoimaan. Kohdemaan sisä- ja ulkopoliittisen tilan tulee olla riittävän tasapainoinen matkailun syntyminen sekä jatkuvuuden kannalta. Espanja on regionaalinen ja unitaarinen valtio. Regionaalisille valtioille on myönnetty itsehallinto eli autonomia valtion sisällä. Autonomiset alueet eroavat muusta valtiosta taloudellisesti, kulttuurillisesti ja mahdollisesti myös sijainnillisesti. Matkailun näkökulmasta nämä alueet ovat poikkeuksellisen mielenkiintoisia, sillä niiden erikoisuudet ovat vetovoimatekijöitä. Jos muun valtion ja autonomisen alueen välillä on jännitettä, se voi hidastaa alueen matkailukehitystä. Regionaalisten valtioiden ongelmana ovat autonomisten alueiden itsenäistymispyrkimykset. Espanjan autonomisia alueita ovat Baskimaa, Katalonia ja Baleaarit. (Vuoristo 2003, 120, 121.) Baskimaalaisten nationalismi ja itsenäistymisyritykset ovat vaikuttaneet alueelle matkustamiseen aikoinaan, mutta nykyään poliittinen tilanne on vakaa. Baskimaan separatistijärjestö Eta, joka perustettiin Francon diktatuurin aikana, ajoi väkivaltaisoin keinoin koko alueen itsenäistymistä. Vuonna 2011 Eta julisti pysyvän aselevon ja 2018 se julisti lopettaneensa kokonaan poliittisen toiminnan. (Yle 2018.)

3.2 Matkailu ja matkailijan motiivit

Matkailu on ihmisten toimintaa ja liikkumista oman työ- ja asuinympäristön ulkopuolella. Matkailu on kokonaisuudessaan hyvin monipuolinen käsite ja osa globalisaatiota. YK:n kansainvälisen matkailijan määritelmän mukaan loma- ja vapaa-ajan matkojen motiiveina ovat esimerkiksi urheilu, virkistäytyminen ja kulttuuritapahtumat. Kotimaiset ja kansainväliset matkailijat jakaantuvat moniin eri tyyppeihin, ryhmiin ja segmentteihin motivaatioiden perusteella. Matkailijoiden kohdevalinnat riippuvat heidän odotuksistaan ja motivaatioista ja kohteiden ja kohteisiin liittyvien attraktioiden edellytyksistä toteuttaa heidän toiveensa. Attraktioit ovat kohteessa olevia vetovoimatekijöitä, jotka ovat alueen ominaisuuksia, nähtävyyksiä tai tapahtumia. Uusia attraktioita syntyy vanhoista vetovoimatekijöistä matkailijoiden tarpeiden mukaan kuten esimerkiksi maisemakohteista hiihtokeskuksia tai kalliojyrkänteistä kiipeilykeskuksia. (Vuoristo 2003, 15 - 18.) Baskimaalla olisi paljon mahdollisuuksia kehittää näiden kaltaisia uusia attraktioita.

McIntoshin & Goeldnerin esittämän luokituksen mukaan matkailun motivaatiotekijät jakautuvat neljään osaan, jossa fyysiset tekijät jotka vähentävät paineita ja jännitystä perustuvat kokonaisvaltaiseen virkistäytymiseen, terveyteen, urheiluun ja huvitteluun. Kulttuurillisia tekijöitä ovat esimerkiksi halu oppia uusista kulttuureista, tavoista, alkuperäisväestöstä ja taiteesta. Ihmisten välisiä motivaatiotekijöitä ovat esimerkiksi halu tavata uusia ihmisiä, halu vieraila ystävien tai sukulaisten luona, halu paeta työympäristöstä. Motivaatiotekijöitä ovat myös arvostuksen saavuttaminen ja oman egon vahvistaminen tai halu syventää harrastuksia. On helppo yhdistää trendikkään nykyihmisen liikunnan suuri tarve esimerkiksi aktiivi- tai seikkailulomailuun tai itsensä toteuttamisen tarve pyhiinvaellusmatkailuun. (Vuoristo 2003, 39.)

Matkustusmotiivit voidaan jakaa ensisijaisiin motiiveihin ja toissijaisiin motiiveihin. Ensisijaiset motiivit ilmaisevat matkalle lähdön syyn ja toissijaiset motiivit kohteen ja sen saavuttamisen. Työhön liittyviä matkustamisen syitä ovat esimerkiksi työskentely matkalla, kokouksiin, kongresseihin ja messuihin osallistuminen ja palkintomatkat. Fyysisen tai fysiologisen matkailun päämääränä ovat esimerkiksi urheilun tai aktiviteettien harrastaminen, terveydestä huolehtiminen tai kuntoutuminen. Kulttuurisia, psykologisia tai uuden oppimiseen liittyviä syitä ovat esimerkiksi kulttuuritapahtumassa vierailu, harrastuksiin liittyvät kurssit tai tutustuminen vanhaan kulttuuriin. Sosiaalisia matkailu syitä ovat esimerkiksi perheen tai sukulaisten luo matkustaminen tai omalla synnyinseudulla käyminen. Viihde- ja ajanvietematkailun motivaatiotekijöinä ovat esimerkiksi suuret katsojatapahtumat kuten urheilutapahtumat, ostosten teko tai huvipuistoissa käyminen. Uskonnollisia matkustamismotiiveja ovat esimerkiksi pyhiinvaellukselle osallistuminen tai hiljentymismatkat. (Vehrelä & Lackman 2003, 25, 26.)

Matkailijan sisäisiä motiiveja, joihin matkailupalvelun tuottaja ei voi vaikuttaa, voidaan jakaa neljään osaan; matkailijan henkilökohtaisiin olosuhteisiin, matkailijan asenteisiin ja käsitteisiin, matkailijan tietämykseen ja matkailijan kokemukseen. Matkailijan vapaa-aika, taloudellinen tilanne, terveys ja työtilanne vaikuttavat hänen henkilökohtaiseen matkalle lähtemisen motiiviin. Matkailijan käsitys kohteesta, politiikka, hintataso, palvelutaso ja esimerkiksi matkustamiseen käytettävä kulkuväline vaikuttavat oleellisesti matkantekopäätökseen. Matkailijan tietämys kohteesta, palveluiden saamisesta ja hinnoista vaikuttaa myös matkalle lähtemiseen. Matkailijan kokemukset esimerkiksi aiemmista matkoista, matkaseurueesta, hinnoista ja varaamisesta ovat myös matkustusmotiiveja. Ulkoisia syitä, jotka vaikuttavat matkailijan motivaatioon ja päätökseen ovat yhteiskunnassa tapahtuvat asiat, palvelun tuottajien toimet, läheisten mielipiteet, media ja politiikka. (Vehrelä & Lackman 2003, 27, 29.)

Matkustus motivaatioista on monia teorioita ja tutkimuksia, eikä niitä voi yksiselitteisesti määrittellä. Matkustusmotivaatioon sisältyy monia asioita, kuten esimerkiksi matkan vastaavuus johonkin mitä puuttuu tai mitä kaivataan arkielämässä. Matkakohteen vetovoimatekijät voidaan kokea vastauksena matkalle lähdön motivaation aiheuttamaan työntövoimaan. Matkalle lähdön motiivi voi olla esimerkiksi harrastus, opiskelu tai vierailu sukulaisten luona. Matkakohteen imago ja mielikuvat kohteesta vaikuttavat myös motivaatioon. (Vuoristo 2003, 38.) Alla on kuvattu (Kuvio 3.) matkailijan motivaation eteneminen.

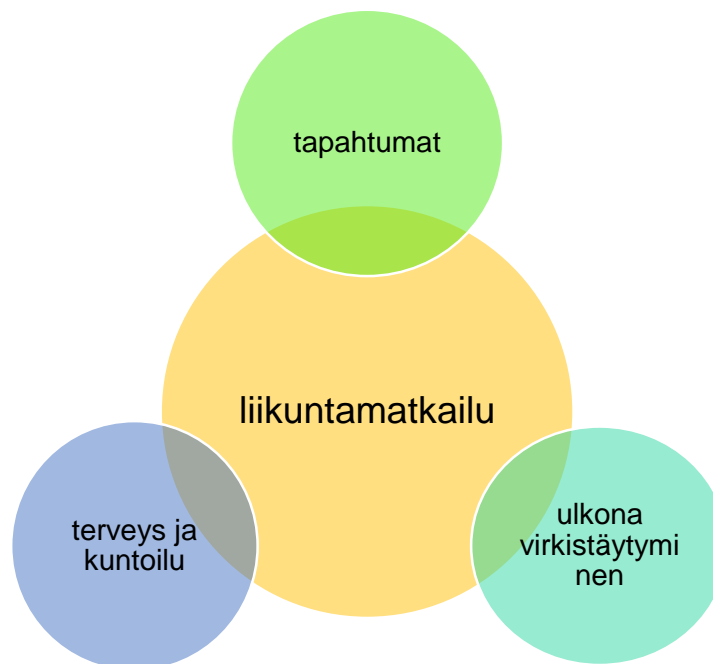
Kuvio 3. Matkailijan motivaation eteneminen.



4 Liikuntamatkailu

Liikuntamatkailu on todella laaja käsite, jossa yksityishenkilö tai ryhmä ottaa osaa urheiluun aktiivisesti tai passiivisesti kilpailemalla tai virkistäytymällä matkan aikana. Urheilu ja liikunta ovat matkan päämotivaatiotekijöitä, vaikka matkailijan rooli voi vahvistua kokonaisvaltaisessa elämysessä. (Hinch & Higham, 2011, 40.) Liikuntamatkailulle on monia määritelmiä, jotkut matkailijat esimerkiksi osallistuvat matkallaan kilpaurheiluun ja toiset ottavat osaa urheilullisiin tai seikkailullisiin lajeihin. Liikuntamatkailua määriteltäessä matkailija matkustaa osallistumaan urheiluun tai katsomaan urheilua. Arvio liikuntamatkailukäsitteen laajuudesta vaihtelee, koska sille ei ole yhtä tarkkaa määritelmää. (Kumar 2009, 51.) Alla olevassa kuviossa (Kuvio 4.) on hahmoteltu liikuntamatkailun eri osa-alueet.

Kuvio 4. Liikuntamatkailu ja siihen liittyvät asiayhteydet.



Ensimmäinen dokumentoitu esimerkki liikuntamatkailusta ovat olympialaiset vuonna 776 ennen ajanlaskun alkua. Liikuntamatkailu ulottuu kauas historiaan ja osa siihen silloin vaikuttaneista tekijöistä näkyy myös nykypäivän liikuntamatkailussa. Liikuntamatkailu on kasvanut vuosien saatossa yleisesti, sillä matkailijat ovat varakkaampia ja heillä on enemmän vapaa-aikaa kuin koskaan aiemmin. Liikuntamatkailu on kasvanut valtavasti varsinkin 2000-luvulla, liikuntamatkailu on nykyään suositumpaa kuin koskaan. (Weed & Bull 2009, 3, 25.)

Liikuntamatkailu pitää sisällään toimintaa, aktiviteetteja ja niistä saatuja kokemuksia sekä elämyksiä. Se on vapaa-ajan matkailua mikä liittyy urheiluun ja liikuntaan. Liikuntamatkailussa matkailija voi matkustaa esimerkiksi urheilutapahtumaan katsomaan, urheilemaan tai harrastamaan liikuntaa. Liikuntamatkailuun voi sisällyttää myös seikkailumatkailun, luontomatkailun, vapaa-ajanmatkailun ja hyvinvointimatkailun. (Weed & Bull 2009, 35, 54, 76.)

Liikuntamatkailu on yhteydessä terveysturmatkailuun. Matkailijan itsestään huolehtiminen ja oman kunnon ylläpitäminen näkyvät matkailupalveluiden kulutuksessa. Liikuntamatkailu on periaatteessa itsestä huolehtimisesta liikunnan keinoin, kun taas terveysturmatkailuun liittyy enemmän terveyden ammattilaisten palveluja. Liikuntamatkailun suosio kasvaa jatkuvasti ja esimerkiksi hotellit tarjoavat yhä enemmän liikuntaan liittyviä palveluja ja ohjausta. Yleisesti ihmisten elintavat ja arvomaailmat ovat muuttuneet ja liikunnan merkitys on kasvanut ja se on kytköksissä hyvinvointiajatteluun. Luontomatkailu on yksi liikuntamatkailun muodoista. Kestävän kehityksen ja luonnonsuojelun arvostaminen ovat myös kasvaneet viime vuosina. Liikunta itsessään tuo hyvää oloa, ryhmä- tai joukkueliikunta edistää sosiaalisia suhteita ja nostaa samalla itsetuntoa ja toisten urheilusuorituksia katsomalla voi vaan nauttia ja saada kokemuksia ja elämyksiä. (Vehrelä & Lackman 2003, 125, 126.)

Liikuntamatkalle lähtemisen motiivit voidaan jakaa neljään eri osaan eli fyysisiin, kulttuurilisiin, statuksellisiin ja sosiaalisiin. Fyysisiä motiiveja ovat hyvinvointi ja virkistäytyminen. Sosiaalisia motiiveja voivat olla esimerkiksi joukkueeseen kuulumisen tarve, kanssakäyminen ja yhteenkuuluvuuden tunne. Kulttuurisia motiiveja voi olla esimerkiksi halu nähdä uutta kulttuuria ja paikallista elämää, liikunta tai urheilu on yleensä suuri osa niitä paikan päällä matkakohteessa. Statuksellisia motiiveja voivat olla esimerkiksi urheilussa voittaminen tai oman arvonsa nostattaminen. (Weed & Bull 2009, 72 - 74.)

4.1 Liikuntamatkailija

Liikuntamatkailijoita ovat sellaiset matkailijat, joille ennalta suunniteltu aktiivinen liikunnan harrastamiseen osallistuminen tai liikunnan tai urheilun seuraaminen ovat matkan veto-voima- ja motivaatiotekijöitä. Liikuntamatkailijaa määriteltäessä kaikkia koskevaa yleistystä ei voi esittää, mutta matkan tärkein motiivi on liikunta. (Weed & Bull 2009, 55, 56.)

Liikuntamatkailijat voidaan jakaa neljään eri tyyppiin: urheilijoihin, paljon liikuntaa harrastaviin matkailijoihin, vähemmän liikuntaa harrastaviin matkailijoihin ja passiivisiin liikuntamatkailijoihin. Liikuntamatkailijatyyppit on ryhmitelty sen mukaan kuinka paljon he harrastavat liikuntaa matkan aikana. Urheilijoille esimerkiksi heidän kilpailusuorituksensa on matkan

päätarkoitus. Paljon liikuntaa harrastavat matkailijat haluavat edistää omaa terveyttään ja kuntoaan matkan aikana mahdollisimman laadukkaissa ja helposti saavutettavissa kohteissa. Vähemmän liikuntaa harrastaville esimerkiksi nähtävyydet ovat yhtä tärkeitä liikunnan ja aktiviteettien kanssa. Heidän päätarkoituksensa on yleensä virkistäytyä matkan aikana esimerkiksi käyden hiihtämässä tai keilaamassa. Passiiviset liikuntamatkailijat matkustavat katsomaan esimerkiksi urheilutapahtumia osallistumatta itse varsinaiseen liikunnan harrastamiseen. (Hinch & Higham, 2011, 36-37.)

Liikuntamatkailijasegmentti muodostuu vapaa-ajan matkailijoista ja nykyään kasvavasti myös työmatkailijoista. Työmatkailijoiden palkinto- tai kannustematkat sisältävät yhä useammin liikuntamatkailuun liittyviä palveluita. Monessa eurooppalaisessa ja yhdysvaltalaisessa tutkimuksessa liikuntamatkailijaa määriteltäessä tyypillinen henkilö on kaupungissa asuva, lapseton, naimaton, aktiivinen, nuori, hyvin toimeentuleva ja yleensä miespuolinen henkilö. Liikuntamatkailijoita ovat myös tavalliset kuntoilumielessä liikuntaa harrastavat yksityishenkilöt, perheet ja iäkkäämmät yli 55- vuotiaat matkailijat. (Vehrelä & Lackman, 2003, 127.)

4.2 Luontomatkailu

Luonnon merkitys matkailun osa-alueena kasvaa jatkuvasti. Luonnon arvostaminen on kasvanut ja ihmiset matkustavat kokoajan enemmän. Luontomatkailessä matkailijan kokonaisvaltainen elämys muodostuu luonnossa liikkumisesta, luonnon vaikutuksesta, kasvillisuuden ja eläimistön tarkkailusta. Luontomatkailla ovat esimerkiksi vaellukset, linturetket, metsästysmatkat, opastetut kierrokset ja luontomatkailla tehdään pääasiassa itse liikkumalla. (Vehrelä & Lackman, 2003, 97-99.)

Nykyajan matkailijan motiiveilla on suora yhteys luontomatkailessä kasvavaan suosioon. Luonnon vetovoima on nähtävissä ensisijaisesti kansallispuistoissa. Luonnonpuistoissa on nähtävillä maantieteellisten vyöhykkeiden parhaat nähtävyydet ja maisemat. Luontomatkailla on määritelty allosentrikoksi ja exploreriksi eli niihin jotka lähtevät matkalle tyypillisesti yksin tai kumppanin kanssa. Luontomatkailla kokee luonnossa mielihyvää esimerkiksi vapauden tunteesta, yksinolosta, oppimisesta ja halusta jakaa elämyksiä hyvien ystävien kanssa. (Vuoristo, 2009, 81.)

4.3 Seikkailumatkailu

Turismin tyyppinä seikkailumatkailussa matkailija matkustaa alueelle, jossa voi kokea jotain odottamatonta. Seikkailumatkailun tulisi sisältää kahta asiaa kolmesta seuraavista: liikuntaa, kulttuurista vuorovaikutusta ja luontoon liittyvää tekemistä. Seikkailumatkailija haluaa poistua mukavuusalueelta ja ottaa fyysisiä tai psyykkisiä riskejä. Seikkailumatkailu sisältää yleensä vaativampia aktiviteetteja kuin luontomatkaileminen. Tällaisia ovat esimerkiksi vuorikiipeily, vaellus, benji-hyppy, maastopyöräily ja melonta. Jotkut seikkailumatkailun muodot pitävät sisällään myös katastrofi ja slummimatkailua. (Kumar 2009, 63.)

Liikuntamatkailun tavoin seikkailumatkailukaan ei käsitteenä ole yksiselitteinen. Seikkailumatkailu sisältää matkailijan sitoutumista aktiviteettiin. Seikkailumatkailussa on kyse matkailijan fyysisestä ponnistuksesta, pienemmästä tai suuremmasta, mikä voi vaikuttaa yleisesti tarkasteltaessa joidenkin mielestä enemmän työltä kuin lomailulta. Yleensä seikkailumatkailuun liittyy ulkona suoritettava fyysinen haaste, millä voi olla hyviä vaikutuksia terveyteen. Seikkailumatkailua ovat esimerkiksi vaellus Kilimanjarolle, safarit Afrikassa tai kiipeäminen Himalajalle. (Hudson 2003, 208–210.)

Erikoistunut liikuntamatkailu pohjautuu harrasteelliseen ja seikkailulliseen luontomatkailemiseen, joka suuntautuu päämatkakohteiden ulkopuolelle. Tämä tarkoittaa sitä, että yksittäiset matkailijat ovat saaneet paljon seuraajia tai huomiota ja siitä on seurannut lähes massaturismia. Esimerkiksi Etelämantereelle suuntautuu yhä enemmän matkailijoita sen kasvaneen vetovoiman vuoksi. Maailmanlaajuisesti vaikeat luonnonympäristöt ovat avautuneet nykypäivän matkailussa lähes kaikille matkailijoille. Luonnon vetovoima tai sen puuttuminen on matkailun kehitykseen suuresti vaikuttava tekijä. Sijainti esimerkiksi tuulisessa ja sateisessa ilmastossa poistaa aurinkomatkailemisen, mutta kasvattaa muita nykyään trendikkäämpiä matkailumuotoja, kuten seikkailumatkailua. (Vuoristo 2003, 79.)

4.4 Seikkailumatkailija

Vaikeissa luonnonympäristöissä liikkuva yksilömatkailija on yleensä seikkailu- tai riskimatkailija, joka etsii uusia erilaisia elämyksiä ja haluaa ylittää itsensä. Esimerkiksi sademetsät, syrjäiset vuoristot ja valtameret ovat seikkailumatkailijalle vetovoimaisimpia alueita. Matkustamisen motiivina voi olla myös luontopohjainen harrastus. Seikkailumatkailijaa voi myös kiinnostaa linnut, kasvit, eläimet ja erikoiset pinnan muodostumat. Matkailijatyypinä seikkailumatkailija järjestää yleensä matkansa itse, etsii uusia ja outoja kohteita, nauttii uusista kokemuksista, harrastaa aktiivisesti, tyytyy kohtuulliseen ja vaatimattomaan varuste- ja palvelutasoon ja on kiinnostunut paikallisista ihmisistä ja kulttuureista. (Vuoristo 2003, 42, 79.)

Seikkailumatkailijoiden yleisimmät motivaatiotekijät matkalle lähtemiseen ovat hauskanpito, rentoutuminen, terveys ja liikunta, yhdessäolo, luontokokemukset, stressin vähentäminen sekä haasteellinen tai jännittävä uuden oppiminen. (Hudson 2003, 17.) Vuoristoiset alueet ovat suosittuja seikkailumatkailijoiden keskuudessa, sillä vuorilla voi esimerkiksi kiipeillä, ratsastaa, vaeltaa, meloa ja pyöräillä. Vuoret tarjoavat laajimmat harrastusmahdollisuudet ja niissä seikkailumatkailijoita kiehtovat lisäksi vaihtelevat sääolosuhteet ja riskialttiit liikuntaharrastusmahdollisuudet. (Hudson 2003, 204.)

5 Aktiivimatkailutarjonta Baskimaassa

Baskimaa tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet liikuntamatkailulle ja kaiken tyyppisille liikuntamatkailijoille. Alueella on paljon luonnonpuistoja ja luonnonsuojelualueita ja vihreää vuoristoa, missä voi esimerkiksi vaeltaa, pyöräillä, retkeillä, kiipeillä ja ratsastaa. Alueella järjestetään myös monia liikuntaan liittyviä tapahtumia, joita matkailija voi mennä seuraamaan kuten härkätaisteluja, soutuja, baskien omien kansallisuuslajien urheilukilpailuja ja jalkapallo otteluita. Alueella harrastetaan myös paljon koripalloa ja järjestetään kansainvälisiä kilpailuja.

Luonnon vetovoimakohteet ovat riippuvaisia matkailutypografiasta eli millaista matkailuarvoa jollakin alueella on esimerkiksi sen pinnanmuodostumien, vesistöjen, kasvillisuuden tai eläinkunnan erikoispiirteiden ansiosta. Vesi on matkailuelementtinä sellainen, joka näkyy matkailutypografiassa monin muodoin ja esimerkiksi suurten vesistöjen liikenteellisesti edullisimmat kohdat soveltuvat hyvin matkailualueiden kasvukeskuksiksi. (Vuoristo 2003, 66.) Baskimaa sijaitsee Atlantin valtameren rannalla ja sen läpi virtaa suuri Nervión joki, joten alue tarjoaa vesistöllisesti hyvät kasvumahdollisuudet matkailulle. Lisäksi alue erottuu vihreine vuoristoineen selkeästi muusta Espanjasta.

5.1 Luonnonpuistot ja vaellus

Luonnonsuojelualueet, luonnonpuistot ja kansallispuistot sijaitsevat yleensä maanosien ja valtioiden syrjäseuduilla, joiden nähtävyydet ovat säilyneet hyvin asutusten ja taloudellisen toiminnan paineilta. Niissä on yhä tilaa luonnosta kiinnostuneille tai vapaa-aikana harrastaville matkailijoille. Matkailijatyypeillä ja matkailijoiden motiiveilla on suora yhteys luontomatkailemisen suosioon. Luonnon matkailuvetovoima on ensisijaisesti hyödynnettävissä kansallispuistoissa. Niissä tiivistyy kaikki luonnonmaantieteellisten vyöhykkeiden ja maisematyypien parhaat nähtävyydet ja lisäksi ne antavat matkailijalle mahdollisuuden monipuoliseen aktiiviseen harrastamiseen ja vapaa-ajanviettoon. (Vuoristo 2003, 80-82.)

Baskimaassa on useita luonnonpuistoja ja luonnonsuojelualueita. Urdaibain luonnonsuojelualue sijaitsee lähellä Bermeota Gernikan ja Mundakan alueiden lähellä. Se on tärkeä alue monille muuttolinnuille ja hyvä vaelluskohde. Pagoetan luonnonpuisto Oriosta ja Zarautzista sisämaahan päin taas tarjoaa tiheää metsää, jokilaaksoja ja vuoristoa. Siellä voi nähdä monia lintulajeja, näätiä, kettuja, mäyriä ja villikissoja. Syksyisin puistoissa on ruska-aika kuten meillä Suomessa. Pagoetan luonnonpuiston koillisessa osassa sijaitsee Aia- kallio, joka on vanhin pala kiveä Baskimaassa. Puiston tammimetsissä voi nähdä myös peuroja ja hillereitä. Pagoetan luonnonpuistossa on myös yli sata metriä korkea vesiputous. Urkiolan luonnonpuisto sijaitsee enemmän sisämaassa ja on haukkojen, korp-pien ja matelijoiden asuinalueita. (Facaros & Pauls 2012, 97.)

Aralar Sierran alueella Navarrassa on hyvät kävelyreitit pyökkipuometsissä. Siellä on myös paljon vesiputouksia Amundarain joen varrella. Luonnonpuisto on yksi Gipuzkoan alueen symboleista. Gorbean vuori on Vizcayan korkein kohta. Vuoren rinteillä sijaitsee muutamia pieniä taloja. Sen rinteillä kasvavat puistot ovat koti monille lintulajeille kuten mustarastaille ja kuningaskalastajille. Saukot viihtyvät vuoren laaksoissa. Aizkorin alueella, joka leviää kohti Navarraa, sijaitsee vanhoja hautoja, luolia, muistomerkkejä ja Arantzazun neitsyen hautausmaa. Alueella on pyökkimetsää, tammimetsää, suoalueita, vihreää vuoristoa ja alppimaisemaa. (Facaros & Pauls 2012, 97.)

Entzia Sierran luonnonpuisto on erittäin suosittu vaellus ja vuorikiipeilykohde. Alueen pyökkimetsässä asustaa villisikoja, näätiä ja useita lintulajeja. Izki- vuoret Alavan alueen kaakkoisosassa ovat upeiden valkotammimetsien peittämiä. Vuorien kielekkeiltä voi nähdä samoja eläin- ja lintulajeja kuin muissakin Baskimaan luonnonpuistoissa. Navarrassa sijaitsee myös Señorío de Bértizin luonnonpuisto, jossa on neljää erilaista metsää. Salazarin laaksossa Pyreneillä Irati metsässä on Espanjan vanhin ja alkeellisin pyökkimetsä, jossa voi nähdä esimerkiksi hyvin harvinaisia valkoselkätikkoja. Siellä on eniten eri eläinlajeja verrattuna Baskimaan muihin luonnonpuistoihin. Etelässä Lumbierin vieressä Foz de Arbayúnissa sijaitsee Espanjan huimimmat rotkot, joiden läheisyydessä elää paljon kotkia ja korppeja. Etelämpänä lähellä Tudelaa on Bardenes Reales luonnonpuisto, joka muistuttaa Arizonan laaksoa. Pays Basquen alueella ei ole yhtään luonnonpuistoa, mutta vuori nimeltä La Rhune on vierailun arvoinen. Lähistölle pääsee helpoiten junalla ja vuorella on vanhoja monumentteja. (Facaros & Pauls 2012, 97.)

5.2 Pyhiinvaellus

Pyhiinvaellusmatkailu on kansainvälisen matkailun vanhimpia muotoja. Pyhiinvaellusmatkailulla tarkoitetaan matkailua oman uskonnon paikkoihin, joilla on ihmeitä tekeviä vaikutuksia tai joilla katsotaan olevan erityistä arvoa. Nykyisin, jolloin matkustaminen on nopeampaa, pyhiinvaellus on staattista matkailua, ovat esimerkiksi Santiago de Compostelaan suuntautuvat pyhiinvaellukset jääneet melko vähäisiksi. Pyhiinvaeltaja on aktiviteettiin sitoutunut matkailija, joka on maallinen ja hengellinen, erottuva matkailijasegmentti. (Vuoristo, 2003, 292.)

Yksi maailman suosituimmista pyhiinvaellusreiteistä Ranskan rajalta Saint-Jean-Pied-de-Portista Santiago de Compostelaan kulkee läpi Baskimaan. Camino de Santiago on ollut keskiajalta saakka tärkeä pyhiinvaellusreitti ja sitä kulkee yhä vuosittain noin 100 000 vaeltajaa. Santiago de Compostelan vaellusreitti on Unescon ensimmäisenä eurooppalaisena valitsema kulttuurireitti. Reitillä tutustuu helposti Espanjan historiaan, luontoon ja kulttuuriin. Camino de Santiagon voi tehdä kävelyn lisäksi myös esimerkiksi hevosella tai pyörällä. (Rantapallo, 2016.)

Matkan varrella yöpaikkoja löytyy leirintäalueista hotelleihin ja budjetti kannattaa suunnitella sen ja vuodenajan mukaan. Kesäkuukausina reitillä on enemmän patikoijia. Reitin päätepiste Santiago de Compostela on Euroopan toiseksi tärkein kristillinen keskus ja sen vanhakaupunki on myös Unescon maailmanperintökohde. Vaellukselle kannattaa varata vähintään kuukausi aikaa, sillä se on noin 800 kilometrin pituinen. (Rantapallo, 2016.)

Virallisia Santiago de Compostelan pyhiinvaellusreittejä on kaksi: rannikkoa kulkeva reitti ja sisämaata kulkeva reitti. Rannikkoa kulkeva reitti on hieman haastavampi ja sisältää hankalasti kuljettavia alueita ja korkeuseroja. Sisämaata kulkevalla reitillä voi ihaila maa-laismaisemaa ja tasankoja. Molemmat reitit kulkevat läpi kauniiden historiallisten kylien ja kaupunkien. (Turismo Euskadi 2017.)

6 Opinnäytetyön toteutus, tulokset ja pohdinta

Tämän opinnäytetyön tarkoituksena on uuden tiedon tuottaminen, joka muodostuu vanhasta jo olemassa olevasta tiedosta ja uudesta tiedosta sekä havainnoista. Näiden lisäksi tämä opinnäytetyö sisältää hieman minun omia havaintoja. Selvitysten kuten tutkimustenkin välineinä käytetään käsitteitä, teorioita ja erilaisia menetelmiä. (Ronkainen, Pehkonen, Lindblom-Ylänne & Paavilainen 2001, 5, 80.)

Tämän opinnäytetyön tarkoituksena oli kartoittaa ja selvittää Baskimaan urheilu ja aktiivimatkailumahdollisuudet ennemmin kuin tutkia niitä. Opinnäytetyön teoria osuus sisältää hieman yleistä tietoa alueesta, liikuntamatkailusta ja sen tyypeistä, sekä matkustusmotiiveista. Opinnäytetyöni on toiminnallinen opinnäytetyö, joka koostuu teoriaosuudesta ja liitteenä olevasta produktista eli oppaasta. Opas sisältää tiivistettynä tietoa, mitä aktiivisella lomalla Baskimaassa voisi tehdä. Aiheekseni valitsin tämän, sillä olin Bilbaossa vaihdossa syksyn 2015 ja matkustin paljon alueella ja harrastin eri aktiviteetteja. Kiinnostuin aiheesta siellä ollessani, sillä alueella on paljon tarjottavaa, mutta kaikkialla sitä ei tiedetä.

Tiedon sisältöä analysoidessa pyritään kuvaamaan työn kohdetta tiivistettynä ja pääpiirteittäin. Hajanaisesta dokumenttiaineistosta luodaan selkeää, mielekästä ja yhtenäistä informaatiota. Sisällönanalyysin tarkoituksena on havainnollistaa valittua aineistoa, mikä mahdollistaa uskottavien johtopäätöksien tekemisen. (Tuomi & Sarajärvi 2009, 108-110.) Opinnäytetyöni materiaali koostui pääosin kirjallisuudesta ja Internetistä. Koin, että aihealueeni opinnäytetyölle oli hieman liian laaja. Oli hankalaa päättää mitä rajaa pois työstä. Tietoa ei ollut juurikaan suomeksi, mutta englanniksi ja espanjaksi löytyi enemmän. Tiedon kääntäminen suomenkielelle oli hidasta verrattuna siihen, jos tieto olisi ollut omalla äidinkielellä.

Prosessina opinnäytetyö oli minulle erittäin haasteellinen, sillä olin lopettanut koulunkäynnin muuten jo lähes kaksi vuotta aiemmin kunnes olin saanut opinnäytetyön kirjoittamisen alulle. Aikatauluttaminen oman elämän, harrastusten ja töiden kanssa oli lähes mahdotonta. Opinnäytetyö opetti minulle lisää Baskimaasta ja liikuntamatkailusta. Se opetti minulle myös pitkäjänteisyyttä ja kärsivällisyyttä. Tehdessäni työtä opin englantia ja espanjaa, sillä lähteitä suomeksi oli erittäin vähän. Kirjoittaessani työtä eksyin usein aiheesta löydettyäni jotain minulle uutta ja mielenkiintoista alueella, mikä ei liittynyt työhön ja aikaa meni kokonaisuudessaan paljon tutkiessani koko Baskimaata. Tarkempi tutustuminen Baskimaan matkailuun oli mielenkiintoista ja koen oppineeni siitä paljon uutta. Toivon, että opinnäytetyöstäni on hyötyä Baskimaasta kiinnostuneille tai sinne matkustaville ja Suomi-Espanja Seuralle. Mielestäni opinnäytetyölleni alussa asettamani tavoitteet onnistuivat

kuitenkin hyvin. Onnistuin keräämään tietoa Baskimaan aktiviteeteista mielestäni riittävän laajasti. Olen käynyt alueella muutamia kertoja ja ollut vaihdossa, joten alue on tuttu ja näin ollen tutkimuksen tulosta voi pitää luotettavana. Tieto teoria osuudessa pohjautui kirjallisuuteen ja luotettaviin Internet sivuihin, sekä omaan tietouteen.

Lähteet

Facaros Dana, Pauls Michael. 2012. Bilbao & The Basque Lands.5.painos.

Hinch, T & Higham, J. 2011. Sport tourism development. 2nd edition. Bristol: Channel View Publications.

Hudson, S. 2003. Sport and Adventure Tourism. The Haworth Press. New York.

Härkäjuoksu 2007. Luettavissa: <https://www.city.fi/ilmiot/pamplonan+harkaholkka/2402>
Luettu: 10.5.2018

Kumar Rajesh. 2009.Sports, Adventure and Recreation Tourism. SBS Publishers&Distributors Pvt. Ltd. New Delhi.

Kuvio 1. Baskimaan maakunnat ja provinssit Pohjois-Espanjassa ja Ranskassa. Luettavissa: <http://www.basque.unr.edu/conferences/2011/languages.html> Luettu: 22.1.2018

Kuvio 2. Baskimaan lippu. Luettavissa: [https://fi.wikipedia.org/wiki/Baskimaa_\(kulttuuris-maantieteellinen_alue\)](https://fi.wikipedia.org/wiki/Baskimaa_(kulttuuris-maantieteellinen_alue)) Luettu: 22.1.2018

Kuvio 3. Matkailijan motivaation eteneminen Holloway, C. J, Humphreys, C.74, 2016. The Business of Tourism. Tenth Edition. United Kingdom.

Kuvio 4. Hinch, T & Higham, J. 25, 2011. Sport tourism development. 2nd edition. Bristol: Channel View Publications.

Kuvio 5. Baskimaa kartalla. Luettavissa: <http://www.euskoguide.com/places-basque-country/> Luettu: 21.2.2018.

Kuvio 6. Pintxot. Luettavissa: <http://www.en.travelbasquecountry.com/what-to-do/pintxo-cooking-class-in-san-sebastian.aspx#.Wo2olHyYPIU> Luettu: 9.1.2018

Kuvio 7. Surffikoulujen sijainnit ja vuokrauspisteet Espanjan puolella. Luettavissa: <https://tourism.euskadi.eus/en/surfing-euskadi-search/> Luettu: 9.1.2018

Kuvio 8. Luonnonpuistot. Luettavissa: <http://www.en.travelbasquecountry.com/what-to-do/best-of-the-basque-country-hike-and-lunch.aspx#.WoMq19ylzIU> Luettu: 13.2.2018

Kuvio 9. Rantareitti. Luettavissa: https://tourism.euskadi.eus/aa30-15809/en/s12GoogleMapsWar/gMapsJSP/VisorGMapsNP.jsp?lang=en&geoData=/contenidos/d_destinos_turisticos/0000015421_d4_rec_turismo/en_15421/adjuntos/s41Map-Data2.txt Luettu:9.1.208

Kuvio 10. Sisämaareitti. Luettavissa: https://tourism.euskadi.eus/aa30-15809/en/s12GoogleMapsWar/gMapsJSP/VisorGMapsNP.jsp?lang=en&geoData=/contenidos/d_destinos_turisticos/0000015422_d4_rec_turismo/en_15422/adjuntos/s41Map-Data2.txt Luettu:9.1.2018

Kuvio 11. Jalkapallo. Luettavissa: <http://www.blogseitb.us/basqueboise/2015/07/15/athletic-de-bilbao-sticks-to-its-basque-only-policy-an-idaho-statesman-article-by-michael-lycklama/> Luettu: 13.2.2018

Kuvio 12. Oma-metsä Luettavissa: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bosque_de_oma_\(10\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bosque_de_oma_(10).jpg) Luettu: 10.5.2018

Kuvio 13. San Juan de Gatzelugatxe Luettavissa: <http://tommr.net/wp-content/gallery/baskenland/San-Juan-de-Gatzelugatxe-3-1-von-1.jpg> Luettu: 10.5.2018

Kuvio 14. Guernica. Luettavissa: <https://alfonsopozacienciassociales.wikispaces.com/Segunda+Guerra+Mundial+Fotos> Luettu: 10.5.2018

MTB 2015. Luettavissa: <https://tourism.euskadi.eus/en/mtb/> Luettu: 9.1.2018

Oma aika 2016. Luettavissa: <https://www.baana.fi/baskimaa-vie-kielen-mennessaan/> Luettu: 9.1.2018

Rantapallo 2015. Luettavissa: <http://www.rantapallo.fi/espanja/san-sebastian/> Luettu: 10.4.2018

Rantapallo 2016. Luettavissa: <http://www.rantapallo.fi/aktiivilomat/santiago-de-compostela-espanjan-upein-vaelluskohde/> Luettu: 9.1.2018

Rantapallo 2017. Luettavissa: <http://www.rantapallo.fi/espanja/> Luettu: 10.5.2018

Rantapallo 2018. Luettavissa: <http://www.rantapallo.fi/espanja/bilbao/> Luettu: 10.4.2018

- Ronkainen, S., Pehkonen, L., Lindblom-Ylänne, S. & Paavilainen, E. 2001. Tutkimuksen Voimasanat. WSOYpro. Helsinki.
- Siltanen Raimo. 2012. Löytöretki Espanjaan. Savion Kirjapaino Oy. MediaMaker Oy. Kerava.
- SES 2017. Luettavissa: <http://www.suomiespanjaseura.fi/fi/index.php> Luettu: 4.6.2017
- Swarbrooke, J & Horner, S. 2016. Consumer behavior in Tourism. Third edition. New York, United States.
- Tilastokeskus 2017. Luettavissa: https://tilastokeskus.fi/til/smat/2016/smat_2016_2017-03-29_tie_001_fi.html Luettu:9.1.2018
- Tuomi, J. & Sarajärvi, A. 2009. Laadullinen tutkimus ja sisällönanalyysi. Tammi. Helsinki.
- Turismo Gasteiz 2018. Luettavissa: https://www.vitoria-gasteiz.org/we001/was/we001Action.do?apliccion=wb021&tabla=ctenido&idioma=en&uid=u42a28001_1259b4eec2f__7faa Luettu: 7.5.2018.
- Turismo Euskadi 2017. Luettavissa: https://turismoa.euskadi.eus/contenidos/informacion/turismo_caminos_landing/en_def/camino.html#0 Luettu: 9.1.2018
- Turismo Euskadi 2017a. Luettavissa: <https://tourism.euskadi.eus/en/cultural-heritage/oma-forest/aa30-12375/en/> Luettu: 7.5.2018
- Turismo Euskadi 2017b. Luettavissa: <https://tourism.euskadi.eus/en/top10/cultural-heritage/heritage-of-san-juan-de-gaztelugatxe/aa30-12376/en/> Luettu: 7.5.2018
- Turismo Euskadi 2017c. Luettavissa: <https://tourism.euskadi.eus/en/agenda/gernika-lumomarket/aa30-12375/en/> Luettu: 7.5.2018
- Vuoristo, K-V. 2003. Matkailun maailma. WSOY. Porvoo.
- Weed, M & Bull, C. 2009. Sports Tourism. Second Edition. Oxford, United Kingdom.
- Verhelä, P & Lackman, P. 2003. Matkailun ohjelmalvelut. Matkailuelämyksen tuottaminen ja toteuttaminen. WSOY. Helsinki.

Yle 2018. Luettavissa: <https://yle.fi/uutiset/3-10187791> Luettu: 10.5.2018

Opas Baskimaan urheilu- ja aktiviteettimahdollisuuksista

Sonja Tekine

Opinnäytön produkti
matkailun koulutusohjelma 2018
Sonja Tekine



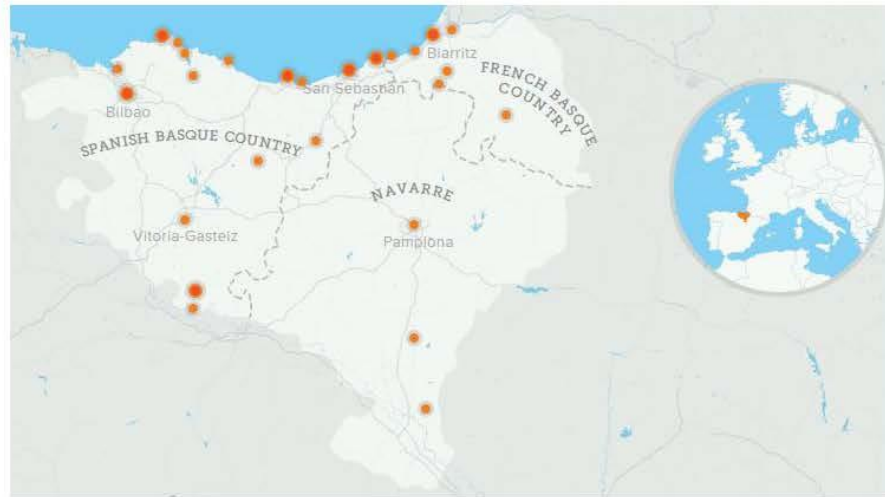
Sisällys

1	Baskimaa	3
1.1	Bilbao	3
1.2	San Sebastián	4
1.3	Vitoria-Gasteiz	4
1.4	Milloin mennä	5
1.5	Miten mennä	5
1.6	Gastronomia	6
2	Liikuntamahdollisuudet	6
2.1	Surffaus	6
2.2	Pyöräily	7
2.3	Melonta	7
2.4	Luonnonpuistot	8
2.5	Pyhiinvaellus	8
2.6	Jalkapallo	9
2.7	Ratsastus	10
2.8	Härkätaistelut	10
2.9	Kalastaminen	11
3	Nähtävää	11
3.1	Oma-metsä	11
3.2	San Juan de Gatzelugatxe	12
3.3	Guernica	12

1 Baskimaa

Baskeja pidetään yhtenä Euroopan vanhimpina kansoina. Baskeilla on espanjalaisista poikkeava kulttuuri, kieli ja tavat. Baskimaa on hyvin vihreää ja vuoristoista aluetta. Upeaa merenrantaa on myös satoja kilometrejä. Alueella asuu yhteensä noin 2,5 miljoonaa ihmistä.

Kuvio 5. Baskimaa kartalla



1.1 Bilbao

Bilbao on baskimaan alueen suurin kaupunki ja se on kasvanut hyvin teollisesta kaupungista metropoliksi. Koko metropoli alueella asuu noin miljoona ihmistä. Bilbao on Espanjan kuudenneksi suurin kaupunki. Guggenheim-museota pidetään osasyynä tähän, sillä se on lisännyt kaupungin ja koko alueen turismia. Frank Gehryn suunnittelema Guggenheim museo on avattu vuonna 1997. Modernissa museossa on esimerkiksi Warholin ja Picasson töitä, sekä kausittain vaihtuvia näyttelyitä. Museon ulkopuolella on Jeff Koonsin tekemä 12 metrinen länsiylämaanterrieri taideteos, The Puppy, joka yhdessä Guggenheim museon kanssa on jäänyt kaupungin symboliksi. Lähellä Guggenheimia sijaitsee Museo de Bellas Artes, jossa on näytillä erilaisia teoksia vanhoista uusiin ja Euskal Museoa, jossa voi tutustua paikalliseen historiaan. Bilbaon keskustassa voi ihaila arkkitehtuuria ja kaupungissa on myös useita pienempiä taidegallerioita. Kaupungin keskustassa sijaitsee Casco Viejo eli vanhakaupunki. Se on erittäin viehättävä ja täynnä paikallista elämää,

kulttuuria, musiikkia, syötävää ja juotavaa. Casco Viejon sisällä sijaitsee myös Santiagon katedraali. Kohde on hyvä varsinkin ruoasta ja taiteesta kiinnostuneille nuorille aikuisille. (Rantapallo 2018.)

1.2 San Sebastián

San Sebastiánissa asuu noin 200 000 ihmistä. Kaupunki sijaitsee alle kahden tunnin ajomatkan päässä Bilbaosta. San Sebastián on tunnettu kauniista rannoistaan La Conchasta ja tuulisesta surffajien suosimasta Zurriolasta. San Sebastián ei ole kovin tunnettu matkailijoiden keskuudessa, mutta monet Espanjalaiset pitävät sitä kauneimpana kaupunkinaan. San Sebastiánilla on maailman suurin Michelin tähtien kertymä ja se on ruokamatkailijan unelmakohde. Kaupunki on täynnä ravintoloita ja baareja, joissa voi nauttia paikallisia herkkuja. Siiderin valmistus on suosittua alueen läheisyydessä ja sitä kannattaa ehdottomasti maistaa. Kaupunki tarjoaa myös monipuolisia aktiviteettimahdollisuuksia kuten uintia, pyöräilyä, surffausta ja jalkapalloa. Kaupungissa sijaitsevan Urgull-vuoren huipulle on mukava vaeltaa ihailemaan maisemia tai mennä käymään vuoren päällä sijaitsevassa vanhassa huvipuistossa. La Concha rannan edustalla sijaitsevalle Santa Claran saarelle kannattaa myös mennä viettämään aikaa kesäkuukausina. Kuten Bilbaossa, on San Sebastiánissakin vanhakaupunki, Parte Vieja, jonka sisällä sijaitsee Santa Maria del Coron ja San Vicenten kirkko ja useita ravintoloita ja myymälöitä. San Sebastiánin satamat ovat kauniita ja vierailun arvoisia. Niiden lähellä sijaitsee Aquarium, joka on merenelävien eläintarha ja merenkulkumuseo, joka sijaitsee El Muelle satamassa. (Rantapallo 2015.)

1.3 Vitoria-Gasteiz

Vitoria-Gasteiz on Baskimaan itsehallintoalueen pääkaupunki ja se sijaitsee Álavan maakunnassa. Vuonna 2012 se valittiin Euroopan vihreäksi pääkaupungiksi, sillä siellä on Euroopan eniten viheralueita asukasta kohden. Vitoria-Gasteizissa, kuten muissakin Baskimaan suurissa kaupungeissa, on hyvin säilynyt vanhakaupunki, jossa useat korttelit ovat säilyneet keskiajalta saakka. Vanhankaupungin alueella sijaitsee muun muassa Pyhän Marian katedraali, luonnontieteellinen museo, arkeologinen museo, pelikorttimuseo, nykytaiteenmuseo, lamppumuseo ja asemuseo, jossa voi tutustua maailman aseisiin esihistorialliselta ajalta nykypäivään. Vitoria-Gasteiz sijaitsee noin tunnin ajomatkan päässä Bilbaosta. Kaupunkiin pääsee kätevästi bussilla, junalla tai lentämällä. Kaupungissa on useita hyviä pyöräilyreittejä ja pyörävuokraamoita, joista saa neuvoja reittien suunnitteluun. Kaupunkiin ja sen nähtävyyksiin on

helpoin tutustua pyörällä tai kävellen. Vitoria-Gasteizissa on myös paljon katutaidetta ja puistoja. (Turismo Gasteiz 2018)

1.4 Milloin mennä

Baskimaassa sataa paljon ja talvikuukausina sataa usein myös lunta. Paras aika matkustaa on huhtikuusta syyskuunloppuun. Silloin sadepäiviä on vähemmän ja kesä on lämpimämpi kuin meillä Suomessa, mutta ei kuitenkaan samanlainen kuin esimerkiksi Etelä-Espanjassa. Suurin matkailusesonki alueella on heinäkuusta elokuun loppuun, jolloin alueella on myös useita festivaaleja. Jos aito baski ilmapiiri kiinnostaa, kannattaa vierailla Bilbaossa joka elokuussa järjestettävässä Aste Nagusia festivaalissa. Siellä on paljon ilmaiskonsertteja, kilpailuja, ilotulituksia, härkätaisteluja ja paraateja ympäri vuorokauden. Bilbaossa järjestetään myös joka kesäkuu kolme päivää kestävä BBK Live niminen festivaali, jossa esiintyy maailmanlaajuisesti tunnettuja pop ja rock artisteja. Kesäkuussa San Sebastianissa järjestetään kansainvälinen Jazz-festivaali ja joka syyskuu kansainvälinen elokuvafestivaali, joka on myös vierailun arvoinen, siellä palkitaan monia menestyneimpiä elokuvatahtiä. Jos matkustaa alueelle loppukesästä, on suositeltavaa varata majoitus ajoissa. Jos haluaa välttää muut matkailijat, kannattaa alueelle matkustaa alkukeväästä tai loppusyksystä.

1.5 Miten mennä

Baskimaahan ei ole suoria lentoja Suomesta. Kätevin tapa matkustaa sinne on lentää Madridiin tai Barcelonaan ja jatkaa sieltä bussilla tai lennolla. Junallakin pääsee, mutta se on hitain vaihtoehto. Espanjassa on koko maan kattava ja toimiva bussiverkosto nimeltään ALSA ja liput voi ostaa kätevästi Internetistä etukäteen. Bussi tai auto on helpoin tapa liikkua Baskimaan eri alueilla. Bilbaossa on näkemisen arvoinen metro, jonka pysäkit on suunnitellut arkkitehti Norman Foster. Paras tapa liikkua Bilbaon sisällä on metro, raitiovaunu, bussi tai kävely. Bilbaon voi lentää myös vaihtaen lentoa, esimerkiksi KLM, Air France ja Norwegian lentävät sinne. Lentokenttä sijaitsee noin 15 kilometriä kaupungin ulkopuolella ja sieltä on hyvät bussiyhteydet. Vaihtoehtoisesti lentomahdollisuus on myös Etelä-Ranskaan tai Ranskan baskimaahan, josta pääsee kätevästi Espanjan puolelle esimerkiksi autolla tai bussilla.

1.6 Gastronomia

Baskimaa on tunnettu myös ruokakulttuuristaan. Siellä syödään tapasten tyylisiä pintxoja, joita saa jokaisesta alueen ravinolasta. Pintxoja nautitaan yleensä hyvän viinin kera. Baskimaalla on oma viini, joka on nimeltään txakoli. Se on kuiva ja hapokas valkoviini, joka muistuttaa siideriä. Baskimaalla sijaitsee maailman suurin Michelin ravintola tiheytymä ja tällä hetkellä niitä on yli 40. Alueella syödään myös paljon papuruokia, liharuokia ja mereneläviä. Lähes Jokaisesta baskimaan korttelista löytyy erilaisia ravintoloita. Riojan kuuluisat viinitilat Baskimaan sisäosissa ovat myös vierailemisen arvoisia. (Oma aika 2016.)

Kuvio 6. Pintxot.



2 Liikuntamahdollisuudet

2.1 Surffaus

Surffaus on yksi Baskimaan suosituimmista liikuntalajeista ja se on mahdollista melkein missä vain rannikolla. Aallot ovat suotuisat harrastukselle ympäri vuoden, mutta suuremmat lokakuusta tammikuuhun. Talvisin Atlantin merivesi on huomattavasti viileämpää kuin kesällä ja märkäpukua kannattaa käyttää vuodenajasta riippumatta. Alueella järjestetään myös kansainvälisiä surffikilpailuja vuosittain.

Kuvio 7. Surffikoulujen sijainnit ja vuokrauspisteet Espanjan puolella.



2.2 Pyöräily

Pyöräily on erittäin suosittu harrastus koko Baskimaassa ja heillä on kaksi Tour de Francen voittoa. Pyöräilyreittejä on paljon, enemmän kuin 1500 kilometriä. Pyöräillen näkee hienoja maisemia ja koko alueen eri kulmasta. Baskimaassa on neljä maastopyöräilykeskusta, jotka auttavat pyöräilyreittien suunnittelussa ja vuokraavat tarvittavat välineet. (MTB 2015.) Tavallisia kaupunkipyöriä voi vuokrata kaupunkien keskustoista useista vuokraamoista. Pyörä on myös kätevä tapa tutustua kaupunkeihin.

2.3 Melonta

Baskimaassa on monia melontajajakajaksi mahdollisuuksia. Esimerkiksi Bilbaon läpi virtaava Nervión – joki tarjoaa tähän hyvät mahdollisuudet. Jokea pitkin voi meloa koko kaupungin läpi ja näin ihaila samalla arkkitehtuuria. Joen varrella on muutama vuokrauspiste, jotka vuokraavat SUP-lautoja, kanootteja ja kajakkeja edulliseen hintaan. Melontaretkiä voi varata myös opastettuina ja kuulla samalla paikallisesta historiasta. Melontaa voi harrastaa myös luonnonpuistojen läpi virtaavissa joissa ja esimerkiksi Urdaibain luonnonsuojelu alueella. Riojan viiniviloihin voi tutustua myös meloen pitkin Ebro jokea ja kanootin sekä oppaan voi vuokrata Labastia nimisestä kylästä.

2.4 Luonnonpuistot

Suosittelavia alueen luonnonpuistoja ovat Urdaibai, Pagoeta ja Urkiola. Niissä voi esimerkiksi vaeltaa, pyöräillä, kiipeillä tai harrastaa lintubongausta. Luonnonpuistoissa voi nähdä monia eläin- ja lintulajeja. Hyvä Internetsivu saada lisätietoa linnuista: www.spainbirds.com.

Kuvio 8. Luonnonpuistot.



2.5 Pyhiinvaellus

Pyhiinvaellusreitti Ranskan rajalta Saint-Jean-Pied-de-Portista Santiago de Compostelaan kulkee läpi Baskimaan. Virallisia Santiago de Compostelan pyhiinvaellusreittejä on kaksi: rannikkoa kulkeva reitti ja sisämaata kulkeva reitti. Rannikkoa kulkeva reitti on hieman haastavampi ja sisältää hankalasti kuljettavia alueita ja korkeuseroja. Sisämaata kulkevalla reitillä voi ihaila maalaismaisemaa ja tasankoja. Molemmat reitit kulkevat läpi kauniiden historiallisten kylien ja kaupunkien. Matkan voi taittaa miten itse haluaa, kävellen, pyörällä, osittain bussilla tai vaikka hevosella. Pyhiinvaellukselle lähtiessä kannattaa ottaa huomioon, että vaeltajia on enemmän kesäkuukausina ja matkaan kannattaa varata ainakin kuukausi, sillä kokonaisuudessaan reitti on yli 800 kilometriä pitkä.

Kuvio 9. Rantareitti.



Kuvio 10. Sisämaareitti.



2.6 Jalkapallo

Jalkapallo on erittäin suosittua Baskimaassa, niin kuin muuallakin Espanjassa. Sitä katsotaan ja pelataan paljon. Koko baskimaassa toimii yli 30 jalkapallojoukkuetta. Niistä kuuluisin on Athletic Bilbao, jonka kotistadion San Mamés sijaitsee Bilbaossa. Alueen joukkueista Athletic Bilbao ja Real Sociedad ovat molemmat voittaneet La Ligan mestaruuden ja Alavés ja Eibar ovat myös pärjänneet hyvin.

Kuvio 11. Jalkapallo.



2.7 Ratsastus

Ratsastustalleja ja mahdollisuuksia on ympäri Baskimaata. Ratsastaminen on hyvä tapa nähdä maisemia ja luontoa alueella. Paras tapa löytää ratsastustalli on mennä paikalliseen turismitoimistoon. Myös Internet sivuilla www.fvh.org ja www.fnhipica.com on tietoa paikallisista järjestäjistä.

2.8 Härkätaistelut

Baskimaan alueella voi mennä seuraamaan härkätaisteluja monelle eri areenalle, kuten muuallakin Espanjassa. Los Sanfermines härkäjuoksufestivaali järjestetään Pamplonassa Navarran maakunnassa joka vuosi heinäkuussa. Sanfermin härkäjuoksufestivaali kestää yhdeksän päivää ja siinä juhlitaan 200-luvulla elänyttä Pyhää Fermíniä. Festivaalin seitsemäntenä aamuna Pamplonan kaduille päästetään irti lauma härkiä, joiden on tarkoitus juosta 830 metrin pituista reittiä takaisin härkätaisteluareenalle. Tällä tapahtumalla on yleensä erittäin paljon katsojia ja onnettomuuksilta on vaikea välttyä. Paras tapa seurata tapahtumaa turvallisesti on talojen parvekkeet. (Härkäjuoksu 2007.)

2.9 Kalastaminen

Kalastaminen on erittäin suosittua alueella. Parhaimmat neuvot kalastamiseen saa vieraillemalla paikallisessa turismitoimistossa tai kysymällä paikallisilta. Kalastamiseen alueella tarvitsee luvan ja matkailijoille se on voimassa yleensä kaksi viikkoa. Luvan voi anoa kaupungintalolta. Lekeitio on idyllinen ja vierailemisen arvoinen kalastajakylä alle kahden tunnin ajomatkan päässä Bilbaosta.

3 Nähtävää

3.1 Oma-metsä

Baski taiteilija Agustin Ibarrola loi vuonna 1984 Oma- nimisen alueen metsässä, jossa mäntypuut on maalattu värikkäästi ja erikoisesti. Metsä on maataidetta ja sen tarkoitus on että luontoa voi katsoa eri perspektiivistä. Oma-metsä (Kuvio 12.) sijaitsee lähellä Urdaibain luonnonsuojelualuetta Kortezubi nimisessä kylässä. Metsän lähellä sijaitsee Santimamiñe nimiset luolat, joissa kannattaa vierailla samalla kertaa. Oma-metsä on melko haastava löytää. Bilbaosta pääsee yhdellä bussilla lähelle. Metsässä tulee vaeltaa ensin noin kaksi tuntia kävellen, kunnes perille löytää. Neuvoja kannattaa kysyä paikallisilta. (Turismo Euskadi 2017a.)

Kuvio 12. Oma-metsä



3.2 San Juan de Gatzelugatxe

San Juan de Gatzelugatxe (Kuvio 13.) sijaitsee Bermeon ja Bakion kylien vieressä. Se on karu ja kivinen saari, johon johtaa 241 porrasta. Saaren päällä on pieni kappeli, jonka kelloa soittamalla kolme kertaa ja esittämällä toiveen, sen uskotaan toteutuvan. Ylimmillä portailla sanotaan olevan Johannes Kastajan jalanjäljet tuomassa onnea. Saaren päältä voi ihailla rannikon maisemaa, merta, jyrkkää kalliota ja kallioon muodostuneita luolia. Alueella on myös hyvät kiipeilymahdollisuudet. Paikan päälle pääsee parhaiten bussilla esimerkiksi Bilbaosta, josta ajomatka kestää hieman yli tunnin Bermeoon tai Bakioon, joista matkaa voi jatkaa esimerkiksi kävellen noin tunnin. (Turismo Euskadi 2017b.)

Kuvio 13. San Juan de Gatzelugatxe



3.3 Guernica

Guernica on pieni ja erittäin vanha kaupunki Biskaijan maakunnassa. Sen luolista on löydetty jälkiä ihmisistä jo 15 000 vuotta ennen ajanlaskun alkua. Vuonna 1937 Guernica tuhoutui Espanjan sisällissodassa saksan pommittamana. Pommituksissa kuoli noin 9000 asukasta ja rakennuksista tuhoutui noin 70 prosenttia. Tämä saksan pommitus oli sen aikaisen sotahistorian tuhoisin. Pablo Picasso on maalannut aiheesta yhden kuuluisimmista tauluistaan, jonka nimi on Guernica ja se on nähtävillä Madridin Reina Sofia-taidemuseossa. Guernica on tunnettu kaupungin keskellä sijaitsevasta tammesta, joka on ollut läpi historian baskien kokoontumispaikka. Tammen viereen

rakennettiin vuonna 1820 baskien parlamenttirakennus, joka on samalla koko Euroopan vanhin parlamenttirakennus. Se on toiminnassa edelleen ja baskihallitus kokoontuu siellä aika ajoin. Rakennukseen voi mennä vierailemaan. Se on avoinna joka arkipäivä ja opastettuja kierroksia saa espanjaksi tai englanniksi. Guernicassa järjestetään usein markkinoita, joista voi ostaa paikallisia herkuja ja tuoreita vihanneksia. Guernica (Kuvio 14.) on yksi UNESCON maailmanperintökohteista. (Turismo Euskadi 2017c.)

Kuvio 14. Guernica

