



TERVETULOA LASTENTAUTIEN
YKSIKKÖÖN!

Tervetuloa lastentautien yksikköön, osastolle 2B!

Yksikköömme kuuluu lastentautien vuodeosasto, poliklinikka, sekä vauvojen tehohoitoyksikkö. Vuodepaikkoja lastentautien yksikössä on yhteensä 8.

Yksikkömme on yhteisissä tiloissa naistentautien vuodeosaston ja gynekologian poliklinikan kanssa.

Tullessasi osastollemme, käytössäsi on oma huone, jonka jaat huonetoverin kanssa. Jos ET OLE eristyshuoneessa, voit vierailla myös yksikön päiväsalissa.

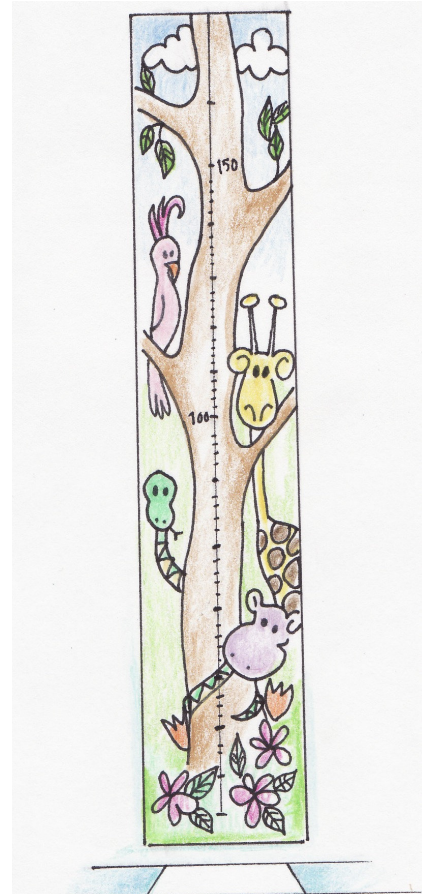
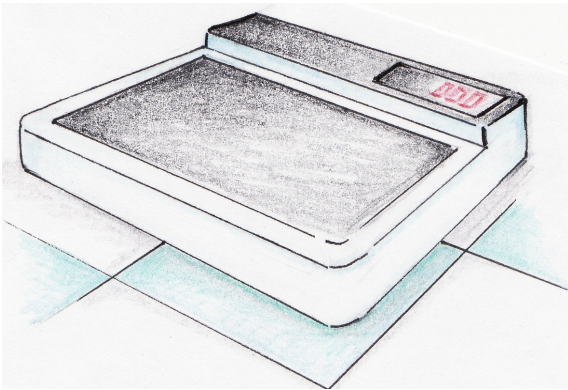
Päiväsalista voit löytää esimerkiksi seuraavia asioita:

- paljon erilaisia dvd:itä → DVD-listaa voit kysyä sinulle nimetyltä hoitajalta
- lautapelejä, piirustuspaperia + värikyniä
- leluja ja erilaisia kirjoja



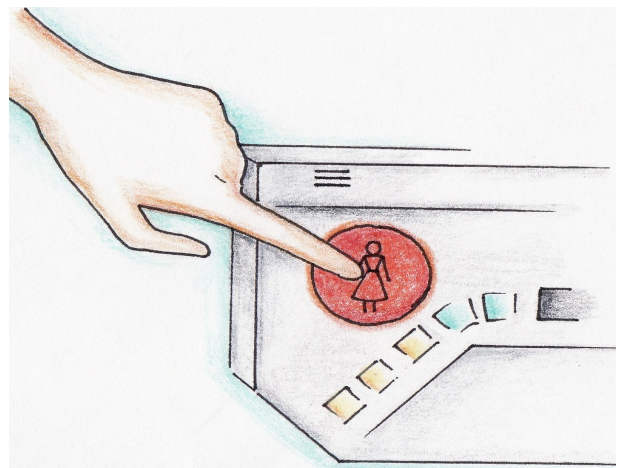
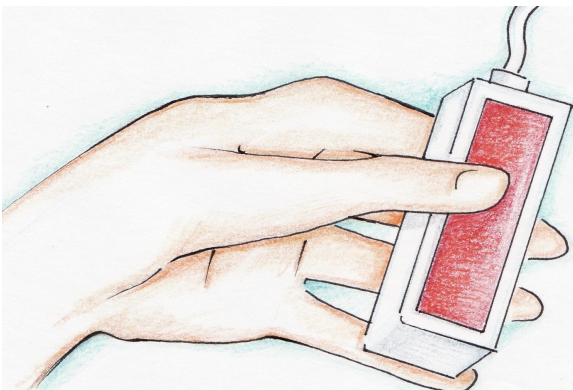
Osastolle saapuminen

Kun saavut lastentautien yksikköön, tapaat ensimmäisenä sinulle nimetyn hoitajan. Hän mittaa painosi ja pituutesi sekä esittelee sinulle huoneesi ja antaa sinulle sairaalavaatteet. Voit pitää osastolla myös omia vaatteita.



Huoneessa sinulla on sänky ja yöpöytä, johon voit laittaa sinulle tärkeitä tavaroita. Matkapuhelimen käyttöä voit tiedustella hoitajilta. Jokaisessa huoneessa on myös playstation 3 -konsoli, jolla voit pelata tai katsoa DVD-/blu-ray-elokuvia

On tärkeää tietää, että sinulla on sängyn vierellä soittokello, jota painamalla voit kutsua hoitajan paikalle. Soittokelloa voit soittaa aina, jos mieltäsi askarruttaa jokin asia + tai jos koet olosi kovin huonoksi.



Yksikön päiväohjelma

7.30 - 8.30 Aamupala

8.00 - 9.30 Aamutoimet

11.30 Lounas ja pienimpien päiväunet

13.30 - 14.00 Välipala

16.30 Päivällinen

19.00 - 20.00 Iltapala, iltapesut ja nukkumaanmeno

Päivään kuuluu myös lääkärinkierrot, tutkimukset, hoidot, leikit ja lepo

Pelisäännöt

- Muistathan kysyä
hoitajalta luvan, ennen
kuin poistut huoneesta.

- Sairaalamme on savuton,
joten toivomme, että
noudatatte tätä myös

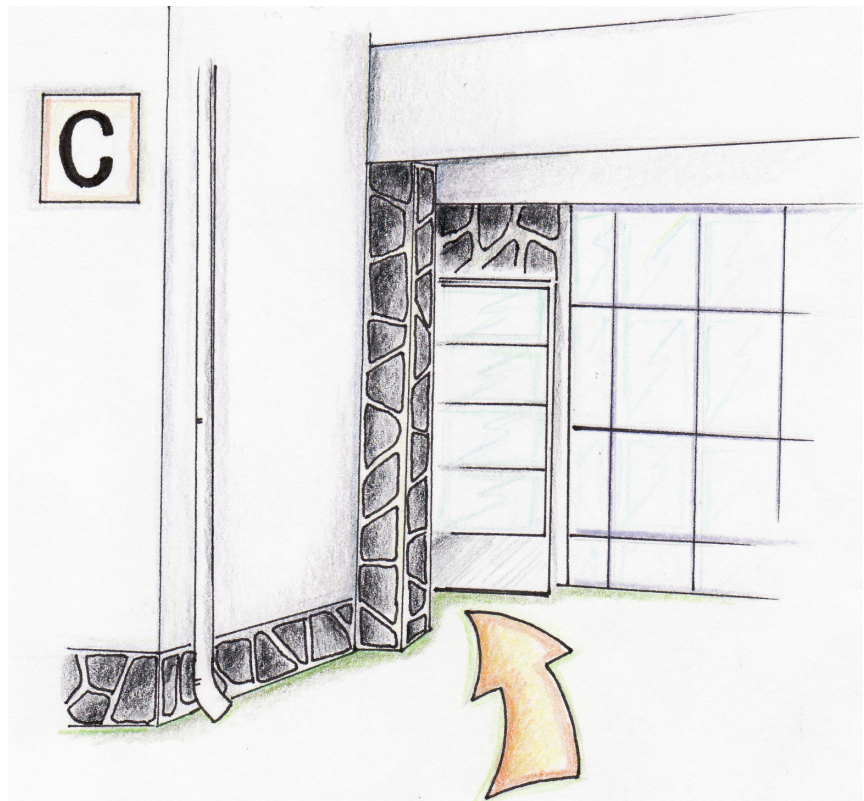
meidän yksikössämme. Hoitajilta voit kysyä tarvittaessa
nikotiinikorvausvalmisteista, jos koet tarvitsevasi sellaisia.



Omaiset

- Yhdellä omaisella on mahdollisuus yöpyä osastollamme. Sairaalassa on myös maksullinen omaisten huone, jossa voi yöpyä.
- Vierailuaikaa osastolla ei ole rajoitettu.
- Jos sinulla on nuhaa ja yskää tai sairastat muuta tarttuvaa tautia, toivomme ettet vierailisi osastolla.

- Omaisten eväitä varten osastolla on jääkaappi.
- Yhdellä omaisella on myös mahdollisuus ruokailla henkilökunnan aterian hinnalla sairaalan ruokalassa (osastolla iltaisin/ viikonloppuisin). Ruokala on avoinna arkisin klo 11.00 - 13.30.



- Sairaalan kahvio on avoinna: Ma - to 7.30 - 17.00

Pe 7.30 - 16.00

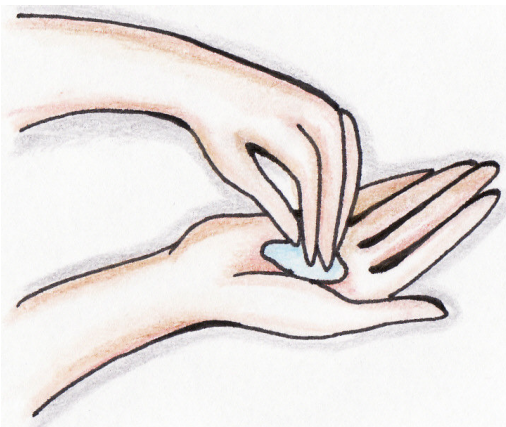
La - su 10.00 - 15.00

Käsihygienia

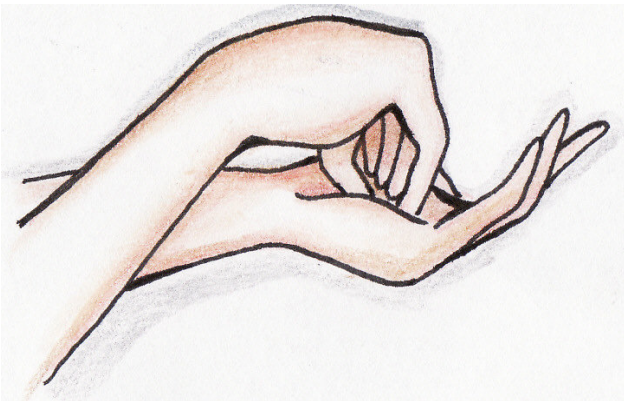
Lastenosastolla noudatamme hyvää käsihygieniaa; näin pyrimme vähentämään infektioita.

Desinfioi kätesi näin:

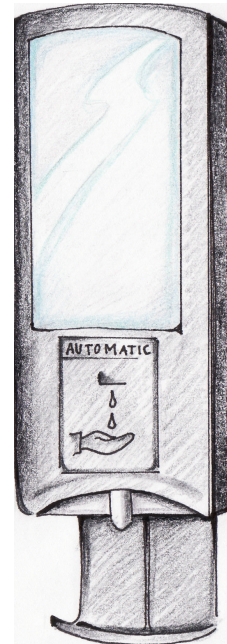
- Käsihuuhdeautomaatti annostelee sopivan määrän huuhdetta, kun laitat kätesi automaatin alle.
- Upota sormenpäät huuhdeliuokseen.



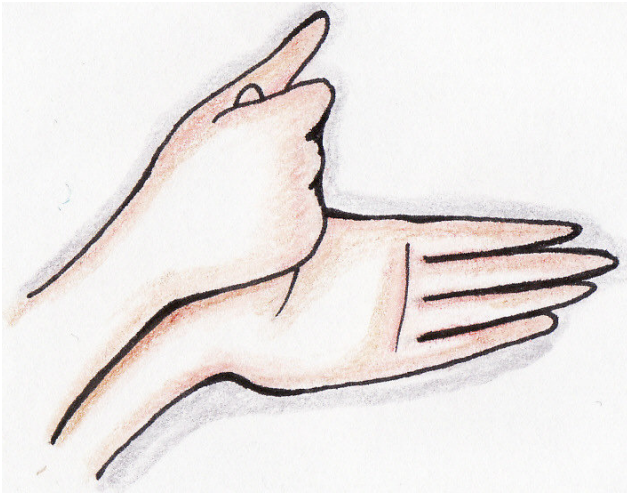
- Tee samoin toisen käden sormenpäillä.



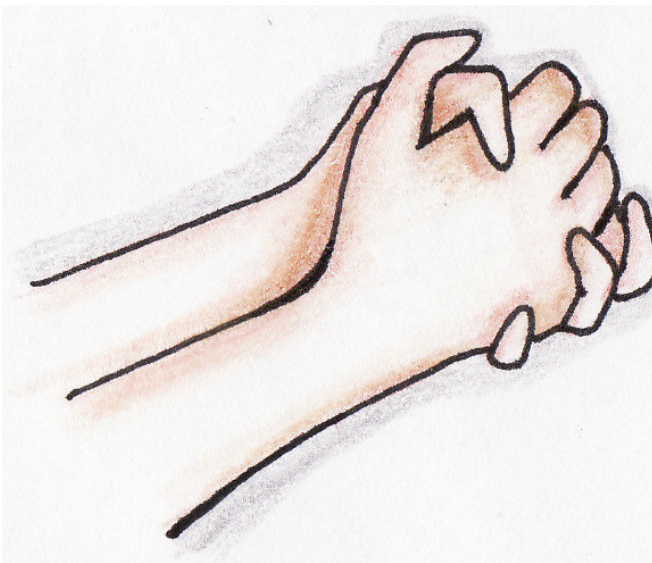
- Levitä huuhte huolella käsiisi.



- Muista sormien välit, käsien selkäpuolet sekä molemmat peukalot.



- Hiero kunnes kädet ovat kuivat.



Desinfioithan kätesi aina osastolle tullessasi sekä sieltä lähtiessäsi!

Eristyskäytännöt

Jos sairastat helposti tarttuvaa tautia, sinut ohjataan huoneeseen, jota kutsutaan eristyshuoneeksi.



Huoneeseen tullessa on pieni tila, jota kutsutaan sulkutilaksi. Sulkutilan ovet eivät saa olla yhtä aikaa auki, etkä sinä saa poistua huoneesta.

Hoitajan saapuessa huoneeseen, hän pukee päälle suunenäsuojuksen, suojaessun ja suojakäsineet.

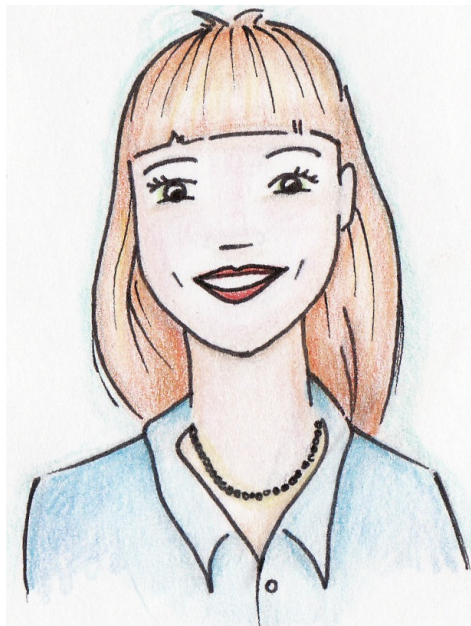
Eristyshuoneisiinkin voi tuoda leluja, mutta sovi asiasta hoitajien kanssa.

Jos vieraillet eristyshuoneessa muista pukea päällesi suojatakki (hoitajat opastavat sinua).

Muista, että kädet täytyy AINA desinfioida huoneesta poistuttaessa ja sinne mentäessä!

Sielunhoitaja

Sairaalassa toimii sielunhoitajana Satu Valkonen-Lindblad. Hän on käytettävissäsi, kun haluat keskustella mieltäsi askarruttavista kysymyksistä. Keskustelut sielunhoitajan kanssa ovat luottamuksellisia.



Sielunhoitaja on käytettävissä esimerkiksi silloin, kun

- o tarvitset kuuntelijaa
- o sairaus ahdistaa tai masentaa
- o toivot, että puolestasi rukoillaan
- o olet kohdannut surun
- o tarvitset apua yhteydenotossa muiden kirkkokuntien ja uskonnollisten yhteisöjen sielunhoitajiin

Henkilökunnan esittely

Lastenlääkäri

Osastolla lasten ylilääkärinä toimii Maija Tuominen. Maija pukeutuu yleensä värikkäisiin vaatteisiin. Hän käyttää harvoin valkoista takkia.



Hoitajat

Osastolla työskentelee yhteensä 20 hoitajaa. He ovat sairaanhoitajia, kättilöitä tai lastenhoitajia. Hoitajat pukeutuvat valkoisiin vaatteisiin ja ovat eniten tekemisissä kanssasi.

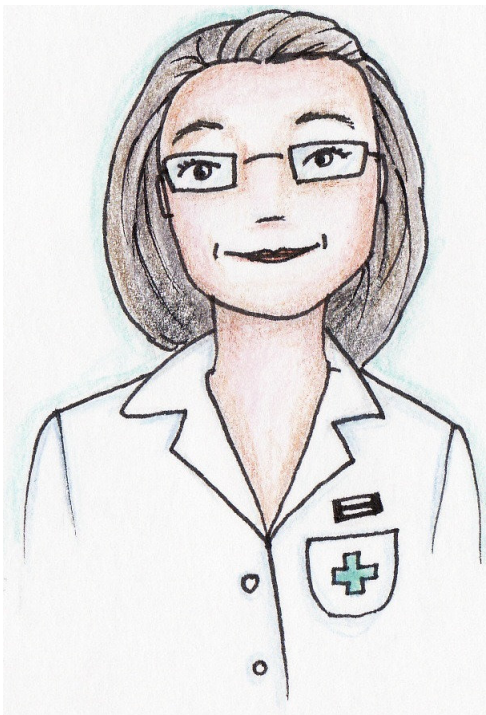
Fysioterapeutti

Osastolla toimii kaksi fysioterapeuttia. He ovat henkilöitä, joiden kanssa jumpataan esimerkiksi silloin, kun olet satuttanut jalkasi. Fysioterapeutit pukeutuvat sinisiin housuihin ja punertavaan t-paitaan.



Toimintaterapeutti

Toimintaterapeutina osastolla toimii Kirsti Niemi. Hänet saatat tavata osastolla joskus esimerkiksi askartelun ja piirtämisen merkeissä.



Ravitsemusterapeutti

Ravitsemusterapeutina toimii Satu Parkkinen. Hän käy osastolla harvoin, yleensä hoitajien pyynnöstä. Satu pukeutuu pitkään valkoiseen takkiin. Hän opastaa sinua tarvittaessa ruokailuun liittyvissä asioissa.

Tämä Tervetuloa-kansio on tehty opinnäytetyönä Mikkelin ammattikorkeakoulusta, Savonniemen kampukselta.

Kansion kuvituksesta vastasi savonlinnalainen artesaani Ninja Behm.

Toivomme, että kansion lukemiseen käytettäisiin tarpeeksi aikaa ja pienimmät lapset voisivat osallistua kansion lukuhetkiin yhdessä vanhempiensa kanssa.

Ulla Rauma

Jenni Turtiainen

Maija Tiihonen