

Tämä on artikkelin rinnakkaistallenne.

Mäntymaa, S. 2018. Miten sinä suhtaudut ruokaan? Epari 21.2.2018, 15.



SeAMK 

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

www.seamk.fi

verkkolehti.seamk.fi

Kolumni

Miten sinä suhtaudut ruokaan?

On ihmisiä, joille ruoka on pelkkää polttoainetta: jotain mätettävää tai optimaalinen määrä proteiinia. On ihmisiä, joille ruoka on arkihässäkkää ja hernekeittoa torstaisin. On myös ihmisiä, joille ruoka on työ, tavoite ja intohimo. Ja meillä ruokaprovinsissa näitä on paljon.

Ruoka voi olla intohimo monesta näkökulmasta. Ehkä tulee mieleen fine dining -kokki asettelemassa täydellistä annosta, tai se ruokahifestelijä-asiakas, joka huokailee ihastuksesta saman annoksen äärellä. Mutta entäs kun ruoka on intohimona myös hänellä, joka on kehittänyt aamupala-jogurttisi, hänellä, joka viljeli sämpylääsi viljan tai kasvatti lihapulliasi possun? Intohimo ruokaan näyttäytyy ruokaketjussa eri tavoin. Se on myös laatua ja ammattiylpeyttä.

Ruokaan voi suhtautua intohimoisesti, kun se kokoaa perheen yhteen arki-iltana tai kun mummo tuputtaa pullaa kahvipöydässä. Ruoka on arvoja, rakkautta ja hyvinvointia, uutta ja vanhaa, valintoja ja vaikuttamista.

Kuluttajana vaikutat jokaisella ostoksellasi siihen, millaista ruokaa kaupoissa ja ravintoloissa on tarjolla, millaisia innovaatioita ruokaan liittyen kehitetään ja millaista ruokaa maakunnassa tuotetaan.

Tuleville alan ammattilaisille aukeaa taas yhteishaku, ja SeAMK Ruoka -yksikköön haetaan uusia agrologeja, bio- ja elintarvikeinsinöörejä ja restonomeja. Koko ruokaketjun ymmärtäminen ja innovatiivisuus ovat tärkeitä valtteja, kun he siirtyvät työelämäänsä. Ruokaihmissä on myös laajassa tutkimus-, kehitys- ja innovaatiotoiminnassa tarjoamassa oman panoksensa ruokaketjuun. Esimerkkinä tuore toimintasuunnitelma Etelä-Pohjanmaan ruokaketjun innovatiivisuuden kehittämiseksi sekä siitä poikunut Ruokaprovinsiverkosto -ryhmä Facebookissa. Toimintasuunnitelmaa lähdetään toteuttamaan yhteistyön voimin, ylpeinä Etelä-Pohjanmaasta Ruokaprovinsina. Tämä yhdistää erilaiset näkökulmat ruuasta, erilaiset intohimon kohteet, ruokaketjun ammatilliset ja kuluttajat koko maakunnasta. Ruoka yhdistää. Se on yksi hyvä syy suhtautua siihen intohimoisesti.

Soila Mäntymaa

Asiantuntija TKI
SeAMK Ruoka

