



*This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.*

**Please cite the original version:** Leppäniemi, T. & Honkonen, A. (2019) Kuinka teknologia voi auttaa arjen askareissa. Suomen seniorilehti 1, s. 24.

URL: [https://senioriliike-fi-bin.directo.fi/@Bin/42e8dcb0a29452868f51850aca3d7d0f/1554108682/application/pdf/528111/Seniorilehti%201\\_2019\\_web.pdf](https://senioriliike-fi-bin.directo.fi/@Bin/42e8dcb0a29452868f51850aca3d7d0f/1554108682/application/pdf/528111/Seniorilehti%201_2019_web.pdf)

# KORSISAARI

## Aina iloinen Aira Samulin ja Hyrsylän Mutka

Lähde mukaan 30.3. Hyrsylän Mutkaan ja kuuntelemaan mitä Airalle kuuluu? Lounaan syömmme Villa Topulissa ja vieraillemme ihmeellisessä elämystavaratalossa Kasvihuoneilmiössä. Hintaa sisältää kuljetukset, opastukset, kahvin ja ruokailut

Osta liput:  
korsisaari.fi/elamysmatkat/  
myynti@korsisaari.fi  
(09) 8789 9050



## Kuinka teknologia voi auttaa arjen askareissa

**K**otona tahtoi moni ikäihminen ja vammaisen mahdollisimman pitkään elää hyvää arkea. Mutta tiedämmekö, millaiset asiat kotona asumisessa käyvät haasteellisiksi ikääntyessä tai vamman rajoittaessa toimintoja?

Tiedämme jo, että terveys- ja hyvinvointitekniikka voi tarjota näihin ongelmiin apua, mutta ennen ratkaisuja tulee tunnistaa oikea ongelmatilanne. Tämän tiedon tarve oli keskiössä, kun Euroopan sosiaalirahaston rahoittama TEKNO – Terveys- ja hyvinvointitekniikkaosaaminen sujuvaksi -hanke toteutti hankekautensa aikana kyselytutkimusta, jossa kartoitettiin kotona asuvien ikäihmisten ja vammaisten arjen haasteellisia tilanteita.

Kotihoito 2.0. -nimisessä tutkimuksessa kävi ilmi, että kotona asuvien itsensä näkökulmasta arjen haasteellisimmiksi asioiksi nousivat esimerkiksi kodin askareiden hankaloituminen sekä esteettömyyskysymykset. Kotona asuvan ikäihmisen tai vammaisen omaiset ja läheiset puolestaan tunnistivat haasteeksi tekniikan ja digitaalisten laitteiden tuomat ongelmat.

Hoitotyön ammattilaisilta asiaa kysyttäessä kotona asumisen haasteellisimmaksi asiaksi nousivat kotihoidon palveluiden saatavuusongelmat sekä palvelun joustamattomuus.

Syksyn Seniorilehdessä julkaistaan artikkeli, jossa kyselyn tuottamat tulokset avataan ja niihin haetaan vastauksia Teknologialainaamon terveysteknologiaan liittyvästä tuotevalikoimasta. Syksyn artikkelia odotellessa hankkeen tuloksiin voi tutustua esimerkiksi hankkeen internet-sivuilla julkaistussa lehdessä ”Ter-

veysteknologia hyvän arjen mahdollistajana” (www.teknohanke.fi). Hankkeen päätoteuttaja **Laurea-ammattikorkeakoulu** lupaa postittaa julkaisemaansa aikakauslehteä hankkeen työstä ja tuloksista kiinnostuneille helmikuun ajan.

Voit lähettää osoitetietosi sähköpostitse hankkeen projektipäällikölle **tiina.leppaniemi@laurea.fi** jos haluat lehden kotiin toimitettuna. Siihen saakka voit tutustua senioreille suunnattuihin hyvinvointitekniikkaratkaisuihin osoitteessa **www.seniorei365.fi/teknologialainaamo**.

TIINA LEPPÄNIEMI JA ANNIINA HONKONEN  
Laurea-ammattikorkeakoulu



## Onnella on osoite

asuntosaaio.fi

### Yhdistimme asumisen parhaat puolet

#### Asumisoikeusasunnot:

- Asokoti on turvallinen ja riskitön asumismuoto kaikille.
- Maksat vain 15 % asunnon hinnasta ja kuukausittaisen käyttövastikkeen.
- Voit unohtaa suuret pankkilainat ja jälleenmyyntiriskin.
- Yli 55-vuotiaille ei varallisuusrajoja.
- Asunnoissa ei ole tulo rajoja.
- Hae ensin järjestysnumero paikkakunnan asuntotoimistosta ja tee asuntihakemus Asokotiin.

asuntosaaio.fi



Asokodit | Leankatu 3 | 00240 Helsinki | puhelin 020 161 2280

**Asokodit**  
ASUNTOSAATIO

## Mitä hoitajamitoitus 0,5 merkitsee käytännössä

**T**uo 0,5 hoitajamitoitus on ilmeisen vaikea ymmärtää. Kymmenen vanhuksen paikassa, kun hoitotarve on 24 tuntia, niin se voisi merkitä, että aamuvuorossa on 2 hoitajaa, iltavuorossa 2 ja yövuorossa 1 hoitaja (siis 0,5). Mutta kukaanhan ei tee työtä 7 päivää viikossa, joten kun tuo sama hoitajamäärä jaetaankin uudestaan 5 päivän työvuoroihin. Silloin tilanne onkin tämä: aamuvuorossa 2 hoitajaa, iltavuorossa 1 ja yövuorossa 1 hoitaja, vapaalla 1 hoitaja.

Monia vanhuksia on syötettävä, autettava istumaan, autettava vuoteeseen, huolehdittava lääkkeistä yms. Tuolla 0,5 hoitajamäärällä se ei onnistu.

ISTOCKPHOTO



ISTOCKPHOTO

## Rokote vyöruusuun

**K**aikki, jotka ovat sairastaneet vesirokon, voivat saada vyöruusuun. Nyt Suomessa on rokote vyöruusuun vastaan. Se on tarkoitettu 50 vuotta täyttäneille ja se annetaan yhtenä pistoksena. Kela ei korvaa rokotetta.