



Fia Diekmann
Diakonia-ammattikorkeakoulu
Sosiaali- ja terveysalan
ammattikorkeakoulututkinto
Sosionomi (AMK) -diakoni
Opinnäytetyö, 2019

KEVÄTKUMMUN KEHITTÄMINEN

Asukkaiden ajatuksia yhteisöllisestä lähiöstä



TIIVISTELMÄ

Fii Diekmann

Kevätkummun kehittäminen – Asukkaiden ajatuksia yhteisöllisestä lähiöstä

23 sivua

Kevät/2019

Diakonia-ammattikorkeakoulu

Sosionomi-diakoni

Opinnäytetyön tavoitteena oli selvittää, millaisia toiveita Kevätkumpu alueen asukkailla on heidän asuinalueensa kehittämistä kohtaan. Porvoon suomalaisen seurakunnan diakoniatyö halusi tietää millaisesta lähiöstä ihmiset haaveilevat, miten asukkaat kokevat Kevätkummun alueen yksinäisyystilanteen ja millaisiin toimintoihin asukkaat lähtisivät mukaan.

Haastattelut tehtiin teemahaastatteluina 9.11.2018-18.2.2019 välisenä aikana Porvoossa. Haastateltavia oli kuusi. Haastattelujen aineisto koottiin käsittelyvaiheessa eri teemoihin, joista laadittiin yhteenveto tuloksia varten.

Tuloksista saatiin tietää, että haastateltavat toivoivat lähiöltä turvallisuutta, yhteisöllisyyttä ja toimivuutta. Haastateltavat unelmoivat asumisalueesta, jossa on helppo asua. Asuinalue olisi turvallinen, jossa erilaiset ihmiset saisivat kokea turvallisuutta. Asuinlähiö olisi monipuolinen palveluiden, kuten ympäristönsäkin suhteen. Alueella tapahtuisi isoja tapahtumia, joka toisi ihmisiä yhteen.

Haastatteluissa keskusteltiin Kevätkummun asukkaiden yksinäisyydestä, diakoniatyön toiveiden mukaisesti. Haastateltavat eivät ajatelleet Kevätkummun yksinäisten ihmisten tilannetta huonoksi. Alueen pari vuotta kestänyt aktiivinen kehittäminen on tuottanut jo tulosta. Alueelle on tullut erilaisia kohtaamisen paikkoja.

Tuloksista voi päätellä, että haastateltavat lähtisivät mukaan alueen yhteisiin tapahtumiin, mitkä eivät olisi kohdennettu millekään tietylle kohderyhmälle. Asukkaita kiinnostivat myös taidenäyttelyt ja päihdeettömät illanviettomahdollisuudet.

Tutkimuksen avulla selvisi, että alueen asukkaat ovat toiveikkaita asuinalueensa suhteen. Heillä ei ole suuria vaatimuksia hyvälle asuinalueelle. Turvallisuus, yhteisöllisyys ja toimivuus ovat perusasioita, jotka pitäisi olla saavutettavissa ja toteutettavissa. Kaikki nämä asiat kuuluvat yhteen.

Asiasanat: Kehittäminen, lähiö, osallistaminen, vertaisuus, yhteisöllisyys, yksinäisyys



ABSTRACT

Fii Diekmann

Kevätkumpu development – residents' thoughts on communal suburbs

23 pages

Spring/2019

Diaconia University of Applied Sciences

The Bachelor of Social Services, Diaconal Work

The aim of the thesis was to study the community development of Kevätkumpu in Porvoo.

The Porvoo's Lutheran churches diaconal work commissioned me to do an interview as my thesis.

I interviewed six inhabitants from Kevätkumpu. In addition to interviews, the thesis discusses community development, inclusion, equality and loneliness. The thesis also deals with the history and current situation of Kevätkumpu. I have also added statistics of the area.

The results of the interview showed that the residents thought that a good neighborhood consists of security, communality and functionality. The suburb would be diverse and every group of people would have been taken into account. There would be a wide selection of services and good public transport connections. Working together and being together creates a sense of community. Interviewees hoped for easy meeting places like events in parks and art exhibitions. Non-substance-free nightlife was also of interest.

To sum up, you can tell from the interviews that people are happy with their developing residential area. Much good has already been achieved. The main points of the good suburb of the thesis: Safety, communality and easy living are certainly possible to achieve.

Keywords: neighborhood development, communality, involvement, loneliness

SISÄLLYS

1 KEVÄTKUMPU, KEHITTÄMISEN SUURENNUSLASIN ALLA	4
2 PORVOON SUOMALAINEN SEURAKUNNAN DIAKONIA TYÖ	5
3 TEOREETTISET LÄHTÖKOHDAT	5
3.1 Yhteisö	6
3.2 Yhteisökehitys	6
3.3 Osallisuus lähiöissä	7
3.4 Vertaisuus	8
3.5 Yksinäisyys	9
4 KEVÄTKUMMUN HISTORIA JA NYKYTILANNE	10
5 KEVÄTKUMMUN TILANNE TILASTOINA	12
6 KEVÄTKUMPUA KEHITETÄÄN	13
6.1 Kaapelihanke	13
6.2 KeVå-alue työryhmä	14
6.3 Korttelicoach	14
6.4 Kortteliässä	15
7 TUTKIMUKSEN TAVOITE JA TUTKIMUSKYSYMYKSET	16
8 AINEISTON KERUU, AINEISTO JA ANALYYSI	17
9 1. HAASTATTELU	18
9.1 Haastattelun tulokset	18
10 2. HAASTATTELU	20
10.1 Hyvä lähiö	20
10.2 Yksinäisyys Keväkummussa	21
10.3 Millaisiin toimintoihin lähtisit mukaan?	22
11 POHDINTA	22
LÄHTEET	23

1 KEVÄTKUMPU, KEHITTÄMISEN SUURENNUSLASIN ALLA

Porvoossa on alettu kiinnittämään huomiota lähiöissä asuvien asukkaiden hyvinvointiin. Lähiöissä asuu paljon ihmisiä. Jokaisessa paikassa missä ihmiset, eläimet, tavat ja kulttuurit kohtaavat esiintyy myös monenlaisia haasteita ja sosiaalisia ongelmia. Näissä paikoissa on myös paljon hyvää ja käytettävissä olevia voimavaroja. Vaikka lähiöissä asuu paljon ihmisiä, moni voi tuntea itsensä yksinäiseksi. Lähiökehittämisellä pyritään tuomaan tapahtumia, tiloja, toimintoja ihmisten läheisyyteen. Pyritään kehittämään matalankynnyksen kohtaamisen paikkoja, joihin jokainen tuntisi olevansa tervetullut.

Tässä opinnäytetyössä luodaan katsaus haastattelun tuloksien lisäksi myös yhteisöllisyyteen, yhteisökehitykseen, osallisuuteen, vertaisuuteen ja yksinäisyyteen. Lisäksi tässä on tietoa Kaapeli-hankkeesta, Korttelicoacheista ja KeVå-alueutyöryhmästä, jotka ovat tärkeitä Kevätkummun kehittämisen kannalta.

Aikaisemmin Porvoossa on keskitytty kehittämään lähiöalueista Gammelbackaa. Siellä on käynnistetty erilaisia hankkeita ja yhteistyötä eri tahojen kanssa. Gammelbackan asukkaiden toiveita asuinalueetta kohtaan on kysely ja saatu asuinalueetta asukasystävällisemmäksi. Kun Gammelbackan aluetta on nyt saatu vaihtamaan suuntaa myönteiseen, on aika kehittää Kevätkummun aluetta. Aluetta kehitellään tällä hetkellä ja innokkaita toimijoita on paljon. Alueelle on perustettu KeVå-alueutyöryhmä, jossa pyritään kehittämään aluetta yhdessä monien tahojen kanssa. On tärkeää tietää koko alueen toimijoiden suunnitelmista, jotta ei tule päällekkäisyyksiä. Kaikki alueella toimijat haluavat alueesta asukkaita hyvin palvelevan, toimivan, viihtyisän, turvallisen, osallistavan ja yhteisöllisen paikan.

Suomalaisen seurakunnan diakoniatyön haluaa pysyä Porvoon Kevätkummun kehittämisessä mukana. Diakoniatyö halusi tietää millaisia toiveita alueen asukkailla on seurakuntaa, ja alueen kehittämistä kohtaan.

Porvoon kaupunki on tehnyt tutkimustyötä kyselyn avulla alueen asukkaiden toiveista. Diakoniatyö toivoi opinnäytetyönä haastattelua, mistä kävisi ilmi, millaisia ajatuksia asukkailla on hyvästä lähiöstä, yksinäisyyden poistamisesta lähiöstä ja haastateltavien omista toiveista, tai voimavaroista, mitä voisi käyttää

Keväkummun alueen kehittämiseen. Haastattelun tulosten perusteella Porvoon suomalainen seurakunta saa tietoa millaisesta lähiöstä asukkaat haaveilevat ja mitkä asiat ovat juuri heille tärkeitä lähiöelämässä. Tuloksista saadaan tietää myös, mitä haastateltavat ajattelevat asuinalueensa tilannetta yksinäisten kannalta. Löytyykö asukkaiden mielestä alueelta esim. tarpeeksi helppoja kohtaamispaikkoja. Tuloksista saa tiedon myös siitä, että millaisiin toimintoihin tai tapahtumiin haastateltavat lähtisivät itse mukaan, tai haluaisivat antaa yhteisölle oman panoksensa. Näitä tietoja diakoniatyö voi käyttää hyväkseen luodessaan uusia toimintamuotoja, tai järjestäessään tilaisuuksia.

2 PORVOON SUOMALAINEN SEURAKUNNAN DIAKONIATYÖ

Diakoniatyö on kristilliseen lähimmäisenrakkauteen perustuvaa auttamistyötä. Se auttaa erilaisissa elämän kriisitilanteissa. Diakoniatyöltä on mahdollista saada hengellistä, henkistä ja aineellista tukea. Diakoniassa etsitään yhdessä asiakkaan kanssa hänen voimavarojaan. Ihminen tulee diakoniatyössä hyväksytyksi juuri sellaisena kuin hän on. Diakonia etsii ihmisiä, jotka ovat muun avun saavuttamattomissa. Diakonia tapaa ihmisiä esim. yksinäisyyden ahdistuksessa, sairauksissa, taloudellisissa vaikeuksissa ja silloin kun tarvitaan kuuntelijaa. (Porvoon suomalainen seurakunta.)

3 TEOREETTISET LÄHTÖKOHDAT

Teoreettisiksi lähtökohdiksi valikoitui lähiökehittämiselle tyypilliset asiat. Näitä asioita ovat: yhteisö, yhteisökehitys, osallisuus, vertaisuus ja yksinäisyys. Nämä liittyvät kaikki toisiinsa. Yksinäisyyteen voi vaikuttaa alkamalla kehittämään yhteisöä. Osallistamalla yhteisön asukkaita toimintaan voidaan vaikuttaa ihmisten yksinäisyyteen.

3.1 Yhteisö

Yhteisöllä tarkoitetaan yleisesti ryhmämuodostelmaa. Käsite voi tarkoittaa parista, kolmesta ihmistä, tai jopa ihmiskuntaa. Yleensä yhteisö tarkoittaa ihmisten vuorovaikutusta esimerkiksi yhteisen kiinnostavan asian yhteydessä. Yhteisö tarkoittaa ihmisten välistä suhdetta ja yhteyttä. Yhteisöjen luokittelu voi olla mahdollista esimerkiksi yhteisön tavoitteen mukaan. Yhteisö tarkoittaa yhteen liittyneitä ihmisiä, jotka ovat ryhtyneet yhteistoimintaan. Yhteisön jäsenet osallistuvat toiminnan tavoitteiden tekoon ja hallintaan. Yhteisössä toimiminen on vapaaehtoista. Sen toiminta tulee olla tasa-arvoista ja demokraattista. (Kansalaisyhteiskunta.)

3.2 Yhteisökehitys

Yhteisökehitys on toimintaa, jossa pyritään ryhmän kanssa poistamaan yhteisön yhteisiä ongelmia. Yhdessä toimivilla ihmisillä on joku yhteinen tarve, huolenaihe tai ajatus ja he päättävät toimia yhdessä jakaen myös siitä aiheutuvan vastuun. Yhteisökehityksessä on kyse myös vapaaehtoistyöstä. Vapaaehtoisilla on yksilöllinen oikeus päättää mihin he haluavat osallistua yhteisössä. Yleensä toiminnan keskiöön jäävä joukkio on pieni ja hyvin sitoutunut, kun projekti on saatu kunnolla käyntiin. (Swanepoel & De Beer, 2006, 36.)

Yhteisökehitys on kokonaisuudessaan hyvää tuova asia. Sen hyödyt näkyvät yksilötasolla, kuten myös suuremmassa mittakaavassa. Yhteisökehityksessä otetaan aina vastuuta monista eri asioista. Vastuullisuus on tärkeää nyky-yhteiskunnassa. Yhteisökehityksessä opitaan yhteistyöstä ja organisoimaan asioita. Yhteistyö luo yhteenkuuluvaisuuden tunnetta eri sosiaalisista lähtökohdista tulevien kanssa, eri kulttuurien välillä, kuten myös eri toimijoiden kesken. Kun kehitetään jotain paremmaksi, niin se on yleensä usein myös kehitystä myös kohti terveellisempää elämää, tai jopa terveellisempiä elintapoja. Kehittäminen parempaan nostaa elämän laatua. Toimiminen yhdessä vähentää monenlaista hätää ja murhetta. Yhteisökehitys voi pitkällä tähtäimellä vähentää köyhyyttä. Aktiivinen elämäntapa voi muuttaa koko elämän suuntaa yksilötasolla. Yhteisöllinen

kehittäminen voi tuoda alueelle työpaikkoja ja luoda taloudellisia mahdollisuuksia. (PeernetBC.)

3.3 Osallisuus lähiöissä

Osallisuuden voidaan sanoa olevan tunne, kun joku tuntee olevansa jossakin osallisena. Tämä yhteisö voi olla esim. harrastustoiminta tai asuinpaikka. Osallisuuden toteuduttua se näkyy luottamuksena, tasavertaisuutena, arvostuksena ja mahdollisuutena vaikuttaa. (THL.)

Perustuslaissa on laki osallistumisen oikeudesta (731/1999) (Finlex).

Perustuslaissa on kohta, jossa säädetään siitä, että yksilö voi vaikuttaa, ja osallistua elinympäristönsä ja yhteiskunnan kehittämiseen. Julkisen vallan tehtävänä perustuslain mukaan on lisätä yksilön tilaisuuksia osallistua toimintaan yhteiskunnassa. Yksilö voi vaikuttaa päätöksentekoon, joka koskee häntä koskevia asioita. Perustuslaissa säädetään myös kansalaisaloitteesta, jonka jokainen äänioikeutettu Suomen kansalainen voi tehdä. Tämä on myös yksilön vaikuttamismahdollisuus. (Oikeusministeriö.)

Osallisuus auttaa kehittämään ja rakentamaan asuinympäristöä sellaiseksi, joka edistävää asukkaiden hyvinvointia. Asukkaille on tärkeää, että voivat tuoda omia ajatuksiaan julki. Se on kokemustietoa, joka on hyvä lisä tieteelliseen ja ammatilliseen tietoon.

Osallistuminen on hyvä tehdä helpoksi. On tärkeää, että asukkaat tulevat nähdyksi ja kuulluksi. Nykypäivänä kohtaamisen muotoja on paljon. Digitaalisen kohtaamisen lisäksi pitäisi olla mahdollisuus kasvokkain kohtaamiseen. Jotta kohtaamisella ja vuorovaikutuksella olisi laajemmat vaikutukset, on jalkautumistyö ja verkostoituminen järjestötoimijoiden ja kansalaisten pariin hyvä työmuoto. Näin voidaan kuulla erilaisia mielipiteitä ja tehdä kehitystyötä yhdessä. Keskustelu- ja kuulemistilaisuudet ovat hyvä tapa saada tietoa toiveista. Asiakas- tai asukasedustajat voidaan ottaa mukaan johtoryhmiin. Näin kehittämisessä kuullaan ruohonjuuritason mielipiteitä.

Hyvässä kehitystyössä on pidettävä huoli siitä, että palvelut ja niissä tapahtuvat muutokset ovat laajasti tiedossa. Ihmiset lähtevät paremmin mukaan, kun tieto on tuoretta ja oikeaa.

Osallistava budjetointi on tullut tärkeäksi osaksi asiakkaiden tai asukkaiden itse kehittävän työn rahoitusta. He saavat kehittää toimintaa ja mahdollistaa juuri sellaista mitä he itse toivovat. Osallistavan budjetin lisäksi on pyrittävä antamaan muitakin mahdollisuuksia itse kehittämiseksi. Esimerkiksi tilojen ja viestintäosaamisen jakaminen asiakkaiden käyttöön luovat mahdollisuuksia kehittämiseksi.

Hyvin tärkeää on, että osallisuutta edistäessä otettaisiin huomioon syrjityt ja heikossa asemassa olevat. Osallisuuden mahdollisuudet ovat kaikille hyvät, jos myös kaikista heikoimmassa asemassa oleva pystyy vaikuttamaan ja osallistumaan.

Parhaimmillaan osallisuustyö yhdistää elinkeinoelämän, kolmannen sektorin, asukkaat ja paikalliset palvelut. (THL.)

3.4 Vertaisuus

Vertaistoiminta on ihmisille luonnollinen asia. Se on ihmisten tarve olla toistensa kanssa yhdessä. Ihminen elää yhteisöissä ja on usein sosiaalinen. Aikojen sitten yhteisöt ovat olleet heimo-, perhe tai kyläyhteisöjä. Yhteisön keskuudessa hyvin sujunut sosiaalinen yhteistyö auttoi ihmisiä selviytymään. (Kansalaisareena.)

Vertaisuus on ihmisten välistä yhteyttä, jossa syntyy yhteisymmärrys. Esimerkiksi samanlaisia asioita kokeneet ihmiset voivat auttaa ja tukea toisiaan. Vertaisilla voi olla samanlainen elämänvaihe, elämäkokemuksia tai kiinnostuksenkohteita. Vertaistoiminnassa ollaan tasa-arvoisessa ja toista kunnioittavassa vuorovaikutuksessa toisiin ihmisiin. Vertaistoiminnassa on tärkeää toisen kuunteleminen, vastavuoroisuus, luottamus ja toisen kunnioittaminen. Yleensä vertaistoiminnassa etsitään omia voimavaroja, edistetään omatoimisuutta ja hahmotetaan oman elämänkaarta ja tilannetta. Vertaisuutta tapahtuu arjen kohtaamisissa, tai

ryhmien tapaamisissa. Vertaistoiminta voi olla monenlaista. Vertaistoiminta voi olla spontaania tai organisoitua, tavoitteellista toimintaa. Vertaistoimintaa voi tapahtua kasvokkain, puhelimitse tai verkon välityksellä kahden kesken tai ryhmässä. (Kansalaisareena.)

3.5 Yksinäisyys

ATH-tutkimusta on tehty vuosina 2010-2017. Vastuuyksikkönä on toiminut Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yksikkö. AHT-tutkimus on jatkunut 2017 syksystä alkaen nimellä FinSote-tutkimus. AHT seuraa väestön ja väestöryhmien terveyteen liittyviä muutoksia. Näistä voidaan tulkita väestön palveluiden tarve, palveluiden käyttö ja riittävyys.

Jukka Murto, Oona Pentala, Satu Helakorpi, Risto Kaikkonen ovat toimittaneet AHT-tutkimuksen julkaisun: Yksinäisyys ja osallistuminen, ATH-tutkimuksen tuloksia - Järjestökentän tutkimusohjelman

Joka kymmenes suomalaisista aikuisista tuntee olevansa yksinäinen. Tutkimustuloksista selvisi, että aikuisista tuntee olonsa yksinäiseksi 400 000 ihmistä. Useimmiten naiset ovat miehiä yksinäisempiä. Tutkimuksessa 20-29- vuotiaat ja yli 70 -vuotiaat korostuvat yksinäisyyden osalta. Hyvinvoinnin ja terveyden ongelmat liittyvät yksinäisyyden kokemiseen. Masennus on yksi näistä ongelmista. 70 % yksinäisistä on kokenut vuoden sisällä masennusta. Neljännellä yksinäisistä on ollut itsemurha-ajatuksia. Työkykynsä heikentyneen on arvioinut yksinäisistä noin puolet.

Yksinäisyys on sosiaalisten suhteiden määrällistä ja laadullista puutetta, joista syntyy epämiellyttävä ja ahdistava kokemus. Ei ole vain yhtä keinoa vähentää tai ehkäistä yksinäisyyttä, koska syyt yksinäisyyteen, ja ihmiset ovat erilaisia. Sosiaalisten suhteiden määrä ja laatu eivät kerro toisen ihmisen yksinäisyyden kokemisesta. Ihminen, joka on parisuhteessa, voi tuntea itsensä yksinäiseksi. (Murto, Pentala, Helakorpi, Kaikkonen, 2015, 9.)

4 KEVÄTKUMMUN HISTORIA JA NYKYTILANNE

Porvoo kasvoi 1960-luvulla räjähdysmäisesti Porvoon lähistölle tulleen öljynjalostamon myötä. Teollistumisen myötä tarvittiin uusia asuinalueita. Kevätkumpu rakennettiin lisääntyvän asukaskunnan tarpeisiin. Kevätkumpu nousi Porvoon keskustan kaakkoispuolella sijaitsevan Skaftkärrin metsäalueelle. Asukkaat ovat muistelleet alueen olleen ennen rakentamista suosittua marjastus, ja sienestys aluetta.

Kevätkumpu rakennettiin 1966 järjestetyn arkkitehtikilpailun voittajan Olli Lehtovuoren suunnitelman mukaan. Suunnitelman nimi oli ”Tukivarsi”. Suunnitelman asuinalue oli kolmiosainen ja ruutukaavaa jäljittelevä. Suunnitelmassa oli myös vahva sosiaalisten rakenteiden rikkaus. (Uusimaa.)

Kevätkumpu on rakentunut vuosikymmenien saatossa. Alueen suurin rakentaminen ajoittui 70- ja 80-lukuuun. Tällä hetkellä Kevätkummun asukasluku on nousemassa ja alue laajenee. Uusi asuinalue, Toukovuori, nousee kallioiselle alueelle meren ja Kevätkummun välimaastoon. Asukasluku koko Kevätkummun alueella on lähemmäs 10 000, kun Kevätlaakson puron ja Kevätlaakson kallion rakennusalueet lasketaan mukaan. Kaikkien uusien rakennusten myötä kokonaisasukasmäärän arvioidaan olevan tulevaisuudessa lähemmäs 13 000.

Kun tarkastellaan Kevätkummun 06150, keskusta-alueen tilannetta, tiedetään, että 2017 asukkaita oli alueella 5827, naisia oli 2999 ja miehiä 2828. Keski-ikä oli 42 vuotta (Tilastokeskus, Paavo).

Kevätkumpu on palvellut vuosikymmeniä moninaisena lähiöalueena, jossa elää erilaisia ihmisiä. Rakennusten monimuotoisuus tarjoaa ihmisille erilaisia tapoja asua. Alueen rakennukset ovat pientaloja ja kerrostaloja.

Palveluina alueen palvelukeskuksessa ovat apteekki, päivittäistavarakauppa, kioski, kaksi ravintolaa, 1 pizzaravintola, kirjasto. Varallisuuden suhteen hyvin erilaiset ihmiset elävät samalla alueella.

Kevätkumpu on monien puistojen ympäröimä. Kevätkummun välittömässä läheisyydessä sijaistee Humlan valaistut ulkoilureitit. Kevätkumpu on maastoltaan hyvä alue pyöräilemiseen. Porvoon keskustaan on pari kilometriä, joka on pyöräilemällä lyhyt matka.

Moninaisuus näkyy katukuvassa monien kulttuurien värittämänä. Ostoskeskuksen läheisen Porvoon suomalaisen seurakunnan kerhotilojen vieressä sijaitsee Porvoon islamilainen keskus.

Kevätkumpu on näyttäytynyt julkisuudessa lähivuosina rappeutuvana lähiönä. Lehdissä on kerrottu ampumistapauksista, huumekuolemista ja yleisestä turvatomuuden tunteesta. Ostoskeskuksen lähiympäristö on ollut rappeutumaan päin. Alkoholista nauttivat ovat löytäneet ostoskeskuksen kulmauksen. Kevätkummun nuorisotila on purettu. Uusi nuorisotila sijoittui koulun ja kirjaston kanssa alueella sijaitsevaan Kanteletaloon.

Lähiöillä on usein huono maine. Maineen puhdistamiseen tarvitaan monien eri toimijoiden yhteistyötä ja aktiivisia alueen asukkaita. Osallistamisen ja mahdollistamisen myötä myönteisyys ja voimaantuminen lisääntyy. Hyvinvoinnin lisääntyminen näkyy tyytyväisinä asukkaina. Tämä positiivisuus kantautuu myös asuinalueen ulkopuolelle.

5 KEVÄTKUMMUN TILANNE TILASTOINA

Tuloluokat, Kevätkumpu, 06150

Keskimmäinen tuloluokka	Alin tuloluokka	Ylin tuloluokka
1741	678	464

(Tilastokeskus Paavo)

Taloudet, Kevätkumpu, 06150

Aikuisten taloudet	Lapsi-taloudet	Eläkeläisten taloudet	Nuoret yksin asuvat	Lapsettomat nuoretparit
1337	637	897	259	97

(Tilastokeskus Paavo)

Asunnot, Kevätkumpu, 06150

Kerrostaloasunnot	Pientaloasunnot
1580	1506

(Tilastokeskus Paavo)

6 KEVÄTKUMPUA KEHITETÄÄN

Kevätkummun aluetta on alettu kehittämään monin eri tavoin parin vuoden sisällä. Opinnäytetyöni tulosten tullessa valmiiksi, on ehditty tehdä jo paljon. Kehittäminen on nopeaa, ja yhden hankkeen päättyessä, alkaa jo toinen. Hankkeet ja kehittämisideat linkittyvät yhteen, ja niistä tulee suurempi kokonaisuus. Kehittämistyön jatkuessa pidempään, näkee sen, että jotkut ideat kantavat, ja jotkut eivät. Kaikesta tehdystä jää kuitenkin tieto onnistumisten ja epäonnistumisien kautta. Testaamalla voi oppia ja saada tietoa.

Tämän opinnäytetyön monen haastateltavan mielestä Kevätkummun kehittäminen alkoi Diakonissalaitoksen Kaapeli-hankkeesta. Alla olevat kehittämishankkeet ja toimintamallit ovat olleet suuressa merkityksessä Kevätkummun kehittämisessä.

Liitin viimeiseksi myös Hanke-harjoittelussa tekemäni haastattelun tulokset. Nimitän sitä 1. haastatteluksi. Mielestäni on tärkeää, että tämä opinnäytetyö sisältää myös kyseisen materiaalin, koska siitä voi nähdä millaisia asioita Kevätkumpulaiset kaipaisivat alueelleen.

6.1 Kaapelihanke

Kaapeli, on valmennusmenetelmä, jonka on tuottanut Helsingin Diakonissalaitos. Valmennusmenetelmä on tarkoitettu asiakkaille, henkilökunnalle ja ulkopuolisille yhteistyökumppaneille. Kaapeli-hankkeella pyritään lisäämään yhteisöllisyyttä. Menetelmällä pyritään pysyviin muutoksiin toimintakulttuureissa, organisaatioiden järjestelmissä sekä ammatillisessa ajattelutavassa. Mallilla on lisätty yhteisöllisyyttä ja toimijuutta 2000-luvulla monissa hankkeissa ja valmennuksissa. Sitä on käytetty myös diakoniatyön asiakkaiden parissa. Valmennusta suunnitellessa on ollut pohjana CABLE (Community Action Based Learning for Empowerment).

CABLEn tavoitteena on osallisuus, voimaantuminen, vastuunotto omasta yhteisöstä ja omasta itsestä.

Omien voimavarojen tunnistaminen ja toimintaympäristön mahdollisuuksien tiedostaminen on Kaapeli valmennuksen oppimisprosessin keskeisiä asioita. Ryhmässä on yleensä noin 25 henkilöä ja koko valmennuksen kesto on 2-3 kuukautta.

Valmennuksessa on neljä päivän kestävästä yhteistä lähipäivää, sekä yksi itsenäinen työskentelypäivä. (Helsingin diakonissalaitos.)

6.2 KeVå-alueetyöryhmä

KeVå-alueetyöryhmä järjestää Kevätkummun alueella yhteistä toimintaa ja tapahtumia. KeVå-alueetyöryhmään kuuluu alueen eri toimijoita. Nämä ovat sosiaali- ja terveystoimi, sivistystoimi, Kevätkummun neuvola, nuorisopalvelut, koulutuspalvelut, kirjasto, Kevätkummun asukasyhdistys, Kevätkummun koulun vanhempainyhdistys, Hem och skola i Vårberga skola, MLL Porvoon uusi yhdistys ja Porvoon suomalainen seurakunta. (Porvoon kaupunki.)

6.3 Korttelicoach

Kortteli coach-toiminta aloitettiin Kevätkummussa keväällä 2018. Alkuvaiheessa oli tavoitteena kouluttaa korttelivalmentajien ryhmä, joka olisi koottu alueen asukkaista, jotka ovat kiinnostuneet kansalaislähtöisestä alueen kehittämisestä. Mahdollisuudesta liittyä coach-toimintaan, kehittää yhteisöä ja ympäristöä ilmoitettiin kotiin jaettavilla informaatiolehtisillä, ja esim. Porvoon kaupungin nettisivuilla. Kevätkummun alueen kehittämisessä haluttiin nostaa esiin viihtyvyyttä, turvallisuutta ja asukkaiden hyvinvointia. Coach-toimintaa alkoi vetämään työyhteisövalmentaja Anna Pylkkänen, ja Porvoon kaupungin hyvinvointikoordinaattori Laura Sormunen. Pylkkänen sanoi Porvoon kaupungin ilmoituksessa näin:

Toivomme, että esimerkiksi eläkkeelle siirtyneet henkilöt, jotka kaipaavat arkeensa uutta merkityksellistä tekemistä, löytäisivät korttelicoach-toiminnan.

Sormunen on ollut aikaisemminkin kehittämässä lähiötä, ja hän kertoo korttelicoachien aloittaessa näin:

Kokemuksesta tiedämme, että parhaat ajatukset asuinalueiden kehittämiseksi tulevat asukkailta itseltään. Kaupungin rooli on ennen kaikkea mahdollistava. Uskomme, että Kevätkummusta löytyy paljon voimavaroja, joita voidaan valjastaa yhteisen hyvinvoinnin eteen. Niitä on tarkoitus kartoittaa yhdessä korttelivalmentajien kanssa.

Korttelicoachit koostuvat Kevätkummun alueen asukkaista. He ovat vapaaehtois-työntekijöitä, jotka ovat mukana alueen kehittämisessä. Coachit ovat kehittämässä aluetta yhteistyössä kunnan ja kolmannen sektorin kanssa. Jotta alueen kehittäminen tapahtuisi asukkaita kuunnellen, ovat korttelicoachit aluekehityksen ydinryhmää. Useat coachilaiset ovat asuneet alueella kauan, joten tietoa asuin-alueesta ja sen tarpeista löytyy. Korttelicoachilaiset toimivat yhteisössä kannattelevina asukkaina, jotka toimivat yhteisen lähiön hyväksi juuri sen verran, kuin heillä on omassa elämässään mahdollista osallistua. He voivat käyttää myös omia vahvuuksiaan ja osaamistaan erilaisissa toimissa alueella. Alueen asukkailla ei ole niin isoa kynnystä tulla toimintoihin mukaan, kun sitä on järjestämässä oman alueen asukkaat, vertaiset. Coachilaiset ovat tekemässä erilaisia tapoja ihmisille toisten kohtaamiseen, yksinäisyyden lievittämiseen, yhteisöllisyyden kokemiseen ja yhdessä tekemiseen alueen ihmisille. (Porvoon kaupunki)

6.4 Kortteliässä

Kortteliässä on asukastila Kevätkummun ostoskeskuksessa. Se on kehitetty ja suunniteltu yhteistyössä Porvoon kaupungin, kaupunkikehityksen, Porvoon suomalaisen seurakunnan ja korttelicoachien kanssa.

Se on kehitetty tilaksi, jossa matalankynnyksen kohtaaminen olisi mahdollisimman helppoa. Kortteliässä on yhteinen tila missä suunnitella ja toteuttaa yhdessä,

edistää osallisuutta ja aktivoida asukkaita. Tila saatiin käyttöön Varuboden-Oslan yhteistyön tuloksena. Tila avaa Varuboden-Oslalle mahdollisuuden osallistua yhteiskuntavastuulliseen toimintaan. Tila on VBO:n omistama, ja ollut tyhjiään. VBO antoi tilan aluekehityksen käyttöön ilman että siitä perittäisiin vuokraa. Tila sijaitsee ostoskeskuksessa. Tilan vieressä sijaitsevat apteekki ja päivittäistavarakauppa. Tämän vuoksi se tavoittaa paljon erilaisia ihmisiä. Tilaan on helppo tulla, koska kävijän ei tarvitse olla missään harrastusryhmässä tai kuulua mihinkään yhdistykseen. Kortteliässä aloitti toimintansa 11.4. 2018, kanssa. (Porvoon kaupunki.)

Ensin tila annettiin ilmaiseen käyttöön Porvoon kaupungille, jonka jälkeen se päätyi Porvoon suomalaisen seurakunnan huollettavaksi 2019. Edelleenkään tilasta ei makseta vuokraa.

7 TUTKIMUKSEN TAVOITE JA TUTKIMUSKYSYMYKSET

Tavoitteena oli kerätä alueen asukailta tietoa, jotta diakoniatyö pystyisi kehittämään toimintaansa siten, että Kevätkumpulaisilla asukkailla olisi parempi olla lähiössään, yksinäisyyttä pystyttäisiin poistamaan ja löydettäisiin uusia tapoja kohdata ihmisiä. Tavoitteena oli myös selvittämään asukkaiden mahdollisia voimavaroja toimimaan asuinalueella.

Tutkimuskysymykset

- Millainen on hyvä lähiö?
- Onko yksinäisellä mahdollisuus tulla kohdatuksi Kevätkummussa?
- Millaisiin toimintoihin haastateltavat tulisivat Kevätkummun alueella?

8 AINEISTON KERUU, AINEISTO JA ANALYYSI

Tein haastattelut teemahaastatteluina 9.11.2018- 18.2.2019 välisenä aikana Porvoossa. Haastateltavia oli kuusi. Haastattelut ovat tehty Porvoon suomalaisen seurakunnan tiloissa ja asukkaiden kotona. Haastateltaviin olen saanut jo aikaisemmin kontaktin tehdessäni töitä diakonina alueella. Aloittaessani opinnäytetyön tekemisen, kysyin heiltä kiinnostusta haastatteluun. Haastattelu oli anonyymi, ja käsittelin aineistoa yksityisyyttä kunnioittaen.

Haastateltavat olivat montaa eri kohderyhmää edustavia henkilöitä. Haastateltavana oli kolme naista ja kolme miestä. Kahdella haastateltavista oli alle kouluikäisiä lapsia. Yhdellä oli kouluikäinen lapsi. Kaksi haastateltavaa on eläkkeellä. Toinen vanhuus, ja toinen sairaseläkkeellä. Haastateltavat ovat iältään 24-70 vuotiaita. Kaikilla haastateltavilla oli jonkinlainen kosketus Kevätkummun alueeseen. Kaksi haastateltavaa ovat asuneet alueella jo vuosikymmeniä. Yksi haastateltavista asuu toisaalla, mutta käy säännöllisesti ja paljon asuinalueella. Yksi haastateltavista on muuttanut alueelle pari kuukautta sitten.

Tutkimus on laadullinen tutkimus. Suoritin aineiston analyysin käyttäen teemahaastattelun litteroituun aineistoon keskittyen teemoihin. Teemoja ovat hyvän asuinalueen keskeiset asiat ja piirteet, yksinäisyys Kevätkummussa, uudet ideat ja haastateltavan oma halukkuus osallistua.

Teemoittelu on laadullisen analyysin perusmenetelmä, jossa tutkimusaineistosta pyritään hahmottaa keskeisiä aihepiirejä eli teemoja. (Jyväskylän yliopisto)

Tulokset ovat laadultaan luotettavuudeltaan hyvät, koska haastateltavat ovat alueella asuvia tai aktiivisesti toimivia. Analyysi on kohdistettu juuri niihin teemoihin, jotka on haluttu selvittää. Haastateltavien ikähaarukka, ja sosiaalinen tausta on laaja, joten tutkimukseen saatu materiaali on uskottava ja riittävä.

Litteroituani nauhoitetut tekstit kävin tekstit läpi, ja ympyröin sanat, jotka liittyvät teemoihin. Poistin kaikki teemojen ympäriltä olevat asiat. Jokaisesta haastattelusta löytämäni samaa teemaa käsittelevät asiat yhdistin kokonaisuudeksi, josta

kirjoitin yhtenäisen tekstin. Näin sain vastaukset opinnäytetyössäni hakemiin kysymyksiin.

9 1. HAASTATTELU

Liitän tähän opinnäytetyöhön vanhan haastatteluni aineiston. Olin Hanke-harjoittelussa Porvoon suomalaisen seurakunnan diakoniatyössä keväällä 2018. Keräsin haastattelulla tietoa diakoniatyölle asukkaiden toiveista. Haastatteluun osallistui 20 ihmistä. Haastateltavat olivat 23-75 vuotiaita, joista valtaosa oli naisia. Miesten osuus jäi pienemmäksi, koska haastatteluun pyydyt miehet eivät kokeneet haastattelua tarpeelliseksi. Lapsiperheistä monella on ja on ollut kontakti seurakunnan toimintaan. Alle kouluikäisten lasten vanhemmat olivat suhteellisen tyytyväisiä seurakunnan tarjontaan. Lasten kasvaessa kosketus seurakuntaan ei ole ollut enää niin aktiivista. Vanhemman ikäryhmän haastateltavista lähes jokainen oli seurakunnan toiminnoissa mukana jollain tavalla. Haastattelut tehtiin puu-roporinoissa, korttelicoachin tapahtumissa, Helmi-ryhmässä, Kevätkummun ostoskeskuksessa ja sivistyskeskuksessa.

9.1 Haastattelun tulokset

Lapsiperheiden ja työikäisten toiveina olivat seuraavat asiat:

Lapsiparkki: Paikka mihin jättää lapsensa pariaksi tunniksi, että voi hoitaa asioita toisaalla.

Ulkotoimintaa lapsille päivällä: Lastensa kanssa kotona päivisin olevat vanhemmat toivoivat tapaavansa muita vanhempia ulkotoiminnan merkeissä ja lastensa saavan leikkikavereita.

Yhteiset tempaukset: Yhteisissä tapahtumissa voisi tavata uusia ihmisiä, ja saada iloa arkeen.

Lounas parilla eurolla: Vähävaraiset toivoivat halpaa ruokailua Kevätkummun alueelle.

Iltapäivätoimintaa niille lapsille, jotka eivät ole iltapäiväkerhoissa: Vanhemmat olivat huolissaan lapsistaan, joilla ei ole valvojaa iltapäivisin. He kertoivat, että valvottu paikka parina tuntina päivässä olisi tarpeen.

Olohuonetyyppistä toimintaa: "Olohuoneeseen" voisi tulla viettämään aikaa. Tämä oli toiveissa erityisesti yksinhuoltajien keskuudessa.

Varttuneemman ikäryhmän toiveita olivat:

"Monisärmäiset naiset" Kevätkumpuun: Kevätkummussa olisi kiinnostusta Gammelbackassa toimivaa toimintaa kohtaan. Gammelbackaan on kuitenkin matkaa, joten Kevätkumpuun toivottaisiin omaa ryhmää.

Raamattupiiri, johon olisi helppo tulla: Raamattupiirejä on kuultu olevan, mutta yleisen käsityksen mukaan niitä pidetään omissa kodeissa, ja ne koetaan suljetuiksi ryhmiksi. Kevätkumpuun toivotaan raamattupiiriä, johon olisi helppo tulla.

Lounas pienellä rahalla: Vähävaraiset toivoivat halpaa ruokailua Kevätkummun alueelle.

Kerho, jossa voitaisiin opetella uutta, ja jakaa vanhoja perinteitä eteenpäin: Kerhossa opeteltaisiin esim. uusien ruokien laittamista ja jaettaisiin eri aiheilla niksejä arkeen.

Nuotiopiirejä ja lauluiltoja: Aukkaiden toiveissa oli pitää nuotiopiirejä, missä voisi viettää yhteistä aikaa esim. makkaranpaistamisen ja laulujen merkeissä.

10 2. HAASTATTELU

Opinnäytetyön haastattelun tuloksiin on vaikuttanut se, että Kevätkummun aluetta kehitetään koko ajan. Ne asiat, jotka ovat ehkä aikaisemmin askarruttaneet ja huolettaneet, eivät huoleta enää. Alueella on valloillaan toiveikas ja toimelias ilmapiiri, joten teemahaastattelu kääntyi jo tehtyihin asioihin ja saavutuksiin. Haluttuja tietoja Porvoon suomalaisen seurakunnalle kuitenkin saatiin haastattelun tuloksena. Haastattelussa haluttiin selvyyttä siihen, millainen on hyvä lähiö. Opinnäytetyön tarkoituksena oli selvittää myös, kohdataanko yksinäisiä Kevätkummussa. Arvokasta oli myös tietää, millaisiin asioihin haastateltavat haluaisivat itse osallistua.

10.1 Hyvä lähiö

Hyvän lähiön perusasiat olivat haastattelun perusteella turvallisuus, yhteisöllisyys ja helppous.

Hyvässä lähiössä olisi turvallinen olla. Kaikenikäiset, erilaisista lähtökohdista tulevat ihmiset voisivat elää turvallisesti, vailla pelkoa. Lähiön yhteisöllisyys kasvat-
taa erilaisten ihmisen tuntemista. Erilaisiin ihmisiin tutustuminen hälventää en-
nakkoluuloja ja eläminen yhdessä helpottuu. Yhteisöllinen lähiö tuo turvaa. Yh-
teisöllisessä lähiössä tulisi tunne siitä, että pystyy vaikuttamaan ja kehittämään
yhdessä. Yhdessä tekeminen tuo elämäniloa ja toivon ilmapiiriä. Alueen imagolla
haastateltavat ajattelivat olevan merkitystä. Aluetta yhteisöllisesti kehittäen ja
asukkaita osallistaen pystytään nostamaan alueen imagoa. Haastateltavat ajat-
telivat aktiivisesti kehittyvän lähiön olevan tärkeä asia. Yhteisöllisyyttä tulisi pitää
yllä niin, että eri osissa lähiötä pidettäisiin tapahtumia. Tämänlaisen toimintamal-
lin kautta syntyy liikkuvuutta, jossa saadaan tietoa muista ihmisistä ja alueesta.
Hyvässä lähiössä olisi sellaiset palvelut, että arjessa ei oikeastaan tarvitsisi läh-
teä pois asuinalueelta.

Haastateltavat pitivät tärkeinä: posti- ja pankkipalveluja, kauppaa, kioskia, ravintolaa ja baaria. Haastateltavat arvostivat hyviä julkisia kulkuvälineitä ja mahdollisuutta kulkea jalan, pyörällä ja autolla.

Lähiön ympäristön tulisi olla vaihtelevaa. Kerätyn haastatteluaineiston perusteella luonto ja sen läheisyys olivat todella tärkeitä. Marjastus, ja sienestysmaat olivat lähellä haastateltavien sydäntä. Luonnon halki kulkevat lenkkipolut koettiin terveyttä ja mieltä hoitavina asioina. Hyvässä lähiössä olisi erilaisia paikkoja viettää aikaa. Erilaisia puistoja olisi hyvä olla: skeitti-puisto, liikunta-puisto, vehreitä puistoja istutuksineen ja leikkipuistoja. Aineistosta käy ilmi, että mahdollisuutta grillaamiseen pidettiin tärkeänä. Yleisessä suuremmassa grillipaikassa lähellä asutusta voisi pitää lauluiltoja ja erilaisia tapahtumia. Näissä tapahtumissa ihmiset tutustuisivat toisiinsa ja kasvattaisivat yhteishenkeä.

Lapsiperheiden käsitys hyvästä lähiöstä rajautuu suurelta osin lasten hyvinvoinnin puitteisiin. Hyvän lähiön tulisi olla turvallinen. Leikkipuistojen tulisi olla turvallisia ja hyvin hoidettuja. Turvallisuuden lisäksi tulokset painottuivat kohtaamiseen. Kohtaamisen paikkoja tulisi olla. Hyvä lähiö tarjoaisi lapsille paikkoja tavata toisiaan. Tämä mahdollistuisi sillä, että lähiössä olisi tiloja, leikkipaikkoja, kerhoja ja ryhmiä. Erityisesti yksinhuoltajille haastateltavat toivoivat lähiöihin mahdollisuuksia kohdata muita ehkä vastaavassa tilanteessa olevia.

Puolelle haastateltavista seurakunnan toiminta oli tärkeää hyvässä lähiössä. Seurakunta toimisi alueella myös vaihtoehtoisin tavoin. Kirkkoa voitaisiin pitää metsässä. Ehtoollisen mahdollisuuskin katsottiin tärkeänä.

10.2 Yksinäisyys Keväkummussa

Keväkummun alueen yksinäisyyden tilannetta ei nähty haastateltavien mielestä erityisen vaikeana. Aluetta kehittäessä on jo tehty paljon yksinäisyyden poistamiseksi. Haastateltavien mukaan yksinäisyys on niin haastava ongelma, että siihen on vaikea keksiä ratkaisuja. Jotkut ihmiset ovat tottuneet elämään yksinäisyydessä, ja tärkeintä olisi löytää ne, jotka eivät haluaisi olla yksin. Keväkummussa on aloitettu yhteisölliset kehittämiset ja osallistaminen, jotka ovat tärkeitä avun tuojia yksinäisyyteen. Yksinäisyyttä poistavat jo alueelle saatu Kortteli-coach, Kortteliässä ja niiden toiminnat. Hyvä lisä kaikkeen toimintaan olisi se, että

keksittäisiin mahdollisimman helppoja tapoja tulla toimintaan mukaan. Matalan kynnyksen toiminta toimisi haastateltavien mukaan kaikista parhaiten. Myös isoille joukoille tarkoitetut yhteiset yhteisölliset tapahtumat olisivat helppo tapa tulla mukaan ihmisten lähelle.

10.3 Millaisiin toimintoihin lähtisit mukaan?

Haastateltavat lähtisivät mukaan keskimääräistä enemmän: taidenäyttelyihin, alkoholittomiin illanviettoihin ja alueen yhteisiin tapahtumiin. Taidenäyttelyitä pidettiin aineiston mukaan mukavana ja kevyenä tapana tavata uusia ihmisiä.

Alkoholittomat illat kiinnostivat puolta haastateltavista. Kevätkummussa ei ole ollut paikkaa, jossa voisi kokoontua illalla päihteettömästi. Kortteliässänsä tila ei kuitenkaan joidenkin haastateltavien mielestä soveltunut tähän tarkoitukseen, mukavaan ja rentoon oleskeluun, mm. valaistuksen vuoksi.

Yhteiset isot tapahtumat olivat jokaisen haastateltavan mielestä mieluinen asia. Niihin on haastateltavien mielestä helppo tulla. Kun tapahtumien kohderyhmää ei ole tarkennettu liian rajaavaksi, niihin voi tulla erilaisia ihmisiä.

Jotkut haastateltavat olivat hyvin tietoisia alueen kehittämisestä ja mahdollisuuksista osallistua. Sosiaalisen median Facebook-ryhmä: Kevätkumpu, on tavoittanut ja informoinut hyvin tapahtumista ja siitä, että voi osallistua kehittämiseen.

11 POHDINTA

Olen jo pidempään käynyt seurakunnan ja Porvoon kaupungin järjestämässä ryhmässä, kerhoissa ja tapahtumissa. Minulle on kertynyt alueen ihmisten parissa liikkumisien aikana laaja tuttavuuskenttä ihmisiä, joita pystyin haastatella.

Tämän opinnäytetyön tekemisessä saan tutustua eri kohderyhmän ihmisiin. Opimisen näkökulmasta katsottuna, opin tämän työn kautta lähiöiden kehittämisestä, yhteisöllisyydestä, osallistamisesta, vertaisuudesta ja ihmisten toiveista seurakuntaa kohtaan ja yhteistyöstä eri toimijoiden kesken.

Opinnäytetyön haastattelun tutkittava alue oli haastava kohdentaa juuri toivottuihin alueisiin. Haastateltavilla oli paljon asiaa, ja heillä oli tarve kertoa alueen tilanteesta. Alueen kehityksessä syntyy koko ajan uusia ideoita. Samalla tapahtuu myös sitä, että kehittämisestä lähtee pois ammattilaisia ja vapaaehtoisia. Ne korvaantuvat uusilla ihmisillä, joilla on uusia ideoita ja näkökulmia. Tämänlainen vaihtuvuus vaikeutti tietyillä tavoilla opinnäytetyötäni. Jouduin alueen äkillisten käänteiden vuoksikäymään myös toistamiseen Porvoon suomalaisessa diakoniatyössä keskustelemassa siitä, mitä todella halutaan tietää asukkailta.

Haastattelujen jälkeen ja opinnäytetyön jälkeen jäi päällimmäiseksi ajatukseksi se, että Keväkummussa tapahtuu. Siellä on ihmisiä, tahoja ja rahaa. Näillä kaikilla on mahdollista tehdä Keväkummusta se haaveiden lähiö. Yksinäisyys poistuu ihmisen tullessa esiin yksi kerrallaan. Toivottavasti jokaiselle löytyisi se mieleinen tapa olla yhdessä. Yhteisöllisyys ja osallistaminen antaa mahdollisuuksia laajemmassa kaavassa näkyvään hyvinvointiin.

LÄHTEET

Helsingin diakonissalaitos. Kaapeli-hanke. Saatavilla 17.3.2019

<https://www.hdl.fi/blog/2018/01/28/kaapeli-yhteisovalmennukset-voimauttavat-ihmisiä-ja-rakentavat-yhteisoja/>

Isola, A ym. (toim.) (2017) Mitä osallisuus on? Yhteisöllisyyttä rakentamassa.

(THL) Helsinki: Juvenes Print – Suomen Yliopistopaino Oy. Saatavilla 1.5.2019 <http://www.julkari.fi/handle/10024/135356>

Kansalaisareena. Vertaisuus. Saatavilla 1.5.2019

<http://www.kansalaisareena.fi/vertaistoiminta/>

Kansalaisareena. Vertaistoiminta. Saatavilla 1.5.2019

http://www.kansalaisareena.fi/Vertaistoiminta_kannattaa.pdf

Kansalaisyhteiskunta. Yhteisö. Saatavilla 1.5.2019

<https://www.kansalaisyhteiskunta.fi/>

Murto, J., Pentala O., Helakorpi, S & Kaikkonen R (toim.) (2015) Yksinäisyys ja osallistuminen ATH-tutkimuksen tuloksia. Saatavilla 17.3.2019

http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/127100/URN_ISBN_978-952-302-547-9.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Oikeusministeriö. Yksilön vaikuttaminen. Saatavilla 1.5.2019

<https://oikeusministerio.fi/aloiteoikeudet>

Peernetbc. What is community development. Saatavilla 17.3.2019

<http://www.peernetbc.com/what-is-community-development>

Porvoon kaupunki. Korttelicoach. Saatavilla 17.3.2019 [https://www.lapeuusi-](https://www.lapeuusi-maa.fi/wp-content/uploads/sites/2/2018/03/Osallisuus-20.3-Sormu-nen.pdf)

[maa.fi/wp-content/uploads/sites/2/2018/03/Osallisuus-20.3-Sormu-nen.pdf](https://www.lapeuusi-maa.fi/wp-content/uploads/sites/2/2018/03/Osallisuus-20.3-Sormu-nen.pdf)

Porvoon kaupunki. Korttelicoach. Saatavilla 17.3.2019

<https://www.porvoo.fi/porvoo-kaynnistaa-korttelicoach-toiminnan-kevatkummussa-tule-mukaan>

Porvoon kaupunki. Kortteliässä. Saatavilla 17.3.2019

<https://www.porvoo.fi/kortteliassasta-kevatkumpulaisten-uusi-kohtaamispaikka>

Porvoon kaupunki. Terveiden ja hyvinvoinnin edistämisen verkosto Porvoossa.

KeVä työryhmä. Saatavilla 17.3.2019 <https://docplayer.fi/243373-Terveiden-ja-hyvinvoinnin-edistamisen-verkosto-porvoossa.html>

Porvoon suomalainen seurakunta. Diakoniatyö. Saatavilla 25.4.2019

<https://www.porvoonseurakunta.fi/tukea-ja-apua/diakonia/>

Perustuslaki. Laki osallistumisen oikeudesta. Saatavilla 1.5.2019

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1999/19990731>

Swanepoel, H & De Beer, F. (2006) Community development. Breaking the cycle of poverty. Etelä Afrikka: Juta and Co Ltd

THL. Osallisuus. Saatavilla 25.4.2019 <https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/osallisuuden-edistaminen/asukas-ja-asiakasosallisuus>

Tilastokeskus Paavo. Tilastot. Saatavilla 17.3.2019

<https://www.stat.fi/tup/paavo/index.html>

LIITE 1. Liitteen nimi