

This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Please cite the original version: Annika Wentjärvi, Anne Hietanen, Fredrica Nyqvist, Jaakko Hallila, Yngve Gustafsson, Birgitta Olofsson, Fredrik Snellman : Tack till äldre i Kvarkenregionen. Vasabladet 6.12.2017, s. 20.

Tack till äldre i Kvarkenregionen

I vintras fick personer i Österbotten, i Seinäjokiområdet och i Västerbotten i Sverige ett frågeformulär. Då sände högskolorna och universiteten i Kvarkenregionen ut cirka 15000 formulär till personer i åldrarna 65–85 år. Detta var det tredje gemensamma utskicket av frågeformulär till äldre i Kvarkenregionen. Tidigare har en motsvarande enkät skickats ut år 2005 och 2010 i de så kallade GERDA-projekten.

Intresset att delta har varit överväldigande och cirka två av tre har besvarat enkäten. Dessa tusentals besvarade formulär är vi mycket tacksamma för och vi vill påminna om att alla svar behandlas anonymt.

Den äldre befolkningen i Finland är, liksom övrig befolkning, mycket varierande vad gäller hälsa och levnadsförhållanden.

En stor del av de äldre har god hälsa, mår bra och är delaktiga i samhället, men det finns även äldre som upplever utanförskap och social isolering. Varje individ som besvarat formuläret bidrar till att uppmärksamma målgruppens hälsa och livsvillkor och att sprida kunskap om åldrande, samt vad som fungerar bra i regionen och vad som kunde förbättras.

Tack vare finansieringen från Svensk-Österbottiska Samfundet,

”Dessa tusentals besvarade formulär är vi mycket tacksamma för.”

Aktia-stiftelsen, Harry Schaumans stiftelse, Södra Österbottens förbund, Kungliga Skytteanska Samfundet, Letterstedtska föreningen och svar från äldre personer fortsätter högskolesamarbetet och forskningen kring äldres hälsa och livsvillkor över Kvarken.

Forskningen genomförs av forskare vid Åbo Akademi, Yrkes högskolan Novia, Seinäjoki Yrkes högskola och Umeå Universitet. Spridningen av resultat från undersökningarna pågår kontinuerligt och redan tidigare har forskningen bland annat uppmärksammats i Sverige i form av tv-dokumentärerna ”Sveriges bästa äldreboende” och ”Sveriges bästa hemtjänst”.

Forskning, utbildning och fortbildning inom äldreområdet pågår fortlöpande. Vi har bland annat lyft fram behovet av rätt dosering av läkemedel, rätt näringsintag, vikten av rehabilitering, betydelsen av hälsofrämjande åtgärder, de äldres rätt till jämlik vård, vård av depression liksom vikten av att synliggöra åldrandet när vardagen fungerar som den ska utan eller med minimala hälsorelaterade utmaningar.

Ett stort tack till alla som tagit sig tid att besvara enkäten.

GERDA-forskningsgruppen

**Annika Wentjärvi
och Anne Hietanen**

Yrkes högskolan Novia

Fredrica Nyqvist

Åbo Akademi

Jaakko Hallilla

Seinäjoki Yrkes högskola

Yngve Gustafson, Birgitta

Olofsson och Fredrik Snellman

Umeå universitet