

Opinnäytetyö (AMK)

Hoitotyön koulutusohjelma | Sairaanhoidaja

2019

Janina Kaijanen

MILLAISTA TIETOA NUORET SAAVAT SEKSISTÄ GOOGLLEN KAUTTA

Internetaineiston analysointi

OPINNÄYTETYÖ (AMK) | TIIVISTELMÄ

TURUN AMMATTIKORKEAKOULU

Hoitotyön koulutusohjelma | Sairaanhoitaja

2019 | 24 sivua, 15 liitesivua

Janina Kaijanen

MILLAISTA TIETOA NUORET SAAVAT SEKSISTÄ GOOGLLEN KAUTTA

Internetaineiston analysointi

Opinnäytetyön tarkoituksena oli selvittää minkälaista tietoa nuoret saavat seksistä Googlen kautta ja kuinka luotettavaa tämä tieto on. Tavoitteena on näin lisätä nuorten kanssa työskentelevien henkilöiden osaamista, jotta he pystyvät neuvomaan nuoria entistä paremmin.

Nuorista lähes jokainen käyttää Internetiä säännöllisesti useita kertoja päivässä varsinkin älypuhelimien yleistyttyä. Tietoa on nykyään hyvin helppo itse etsiä, mutta tietoon pitää suhtautua kriittisesti, sillä kuka tahansa pystyy kirjoittamaan internetiin asioita totena. Google on hakukoneista maailmanlaajuisesti käytetyin, joten se valikoitui opinnäytetyön hakukoneeksi.

Opinnäytetyössä tutkittiin minkälaista tietoa nuoret löytävät Googlestä, kun he etsivät tietoa seksistä. Aineiston kerättiin tekemällä Google-haku sanalla 'seksi'. Yhden haun tulokset poimittiin järjestyksessä taulukkoon ja näiden tulosten luotettavuutta arvioitiin. Arvioinnin kohteina oli sivun ylläpitäjä, sivun tarkoitus ja asiantuntemus sekä kattavuus. Lisäksi arvioitiin sivustojen oikeinkirjoitusta ja ajantasaisuutta. Hakutulokset poimittiin 5 ensimmäiseltä sivulta ja yhteensä niitä oli 57. Näistä 57 tuloksesta vain 8 oli nuorille suunnattuja luotettavia sivustoja.

ASIASANAT:

seksi, seksuaalisuus, nuori, internet

BACHELOR'S / MASTER'S THESIS | ABSTRACT

TURKU UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Nursing degree | Nurse

2019 | 24+15

Janina Kaijanen

WHAT KIND OF INFORMATION ADOLESCENTS GET FROM SEX THROUGH GOOGLE?

Internet data analysis

The purpose of this thesis was to find out what kind of information adolescents get about sex through Google and how reliable that information is. The aim is to increase the skills of those who work with adolescents so that they can advise them better.

About everyone of adolescents uses Internet regularly several times a day. Especially for the generalization of smartphones. It is very easy to search for information nowadays, but you must be critical of the information because anyone can write things online. Google is the most widely used search engine in the world so that is why it was chosen as a search engine for this thesis.

For this thesis a Google search with word 'sex' was made. The results of one search were picked in order in a table and the reliability of these results was evaluated. The subjects of the evaluation were the webmaster, the purpose and expertise and coverage of the page. In addition, the spelling and timeliness of the sites were also evaluated. The search results were picked from the first 5 pages and there were 57 in total. Of these 57 results only 8 pages were trusted sites for adolescents.

KEYWORDS:

sex, sexuality, adolescent, internet

SISÄLTÖ

| | |
|--|-----------|
| 1 JOHDANTO | 5 |
| 2 NUORTEN SEKSUAALISUUS | 6 |
| 2.1 Murrosikä ja seksi | 6 |
| 2.2 Seksuaalikasvatus | 8 |
| 2.3 Internet tietolähteenä ja nuorten tiedontarve | 9 |
| 3 OPINNÄYTETYÖN TARKOITUS JA TAVOITTEET | 11 |
| 4 TUTKIMUKSEN TOTEUTUS | 12 |
| 4.1 Tutkimusmenetelmä | 12 |
| 4.2 Aineiston keruu | 12 |
| 4.3 Aineiston analyysi | 12 |
| 5 TULOKSET | 14 |
| 5.1 Nuorille sopivat luotettavat tietolähteet | 14 |
| 5.2 Heikot, epäluotettavat ja poisrajatut tietolähteet | 15 |
| 6 TUOTOS | 17 |
| 7 LUOTETTAVUUDEN JA EETTISYYDEN TARKASTELU | 19 |
| 8 POHDINTA | 21 |
| LÄHTEET | 23 |

LIITTEET

- Liite 1. Taulukko 1 Ensimmäinen hakutulos
- Liite 2. Taulukko 2 Hakutulosten jakautuminen
- Liite 3. Seinälehti luotettavista lähteistä
- Taulukko 3 Nuorille suunnatut luotettavat lähteet.

1 JOHDANTO

Vuonna 2017 100% 16-24 vuotiaista nuorista kertoi käyttävänsä internetiä ja 95% heistä kertoi käyttävänsä sitä useita kertoja päivässä. Yleisimmin tämän ikäluokan nuoret käyttävät internetiä pikaviestintäsovellusten käyttöön ja yhteisöpalveluiden seuraamiseen. (Tilastokeskus 2017.)

Murrosiässä nuoren käsitys omasta seksuaalisuudesta muuttuu, kun nuori rohkaistuu ja hyväksyy oman muuttuneen kehonsa. Murrosiässä nuorille alkaa kertyä seurustelukokemuksia, jotka saattavat edetä koskettelun ja kiihottumisen kautta seksikokemuksiin. Ensimmäisen yhdynnän tytöt kokevat keskimäärin 17-vuotiaina ja pojat 18-vuotiaina. Kokemusta ja varmuutta omaan tekemiseen haetaan ensin puheiden kautta ja pikkuhiljaa tekojen kautta. (Apter ym. 2006, 208.)

Nuoret haluavat tietoa, joka on konkreettista ja että asiaista puhutaan niiden oikeilla nimillä. Seksuaalikasvatus on sekä kodin, että koulun tehtävä ja yhteistyössä toteutettuna nuori saa kattavasti tietoa. Aina nuoret eivät kuitenkaan saa omalta lähipiiriltään tarpeeksi tietoa tai vastauksia kysymyksiin, joita heillä on, jolloin internetin tarjoamat anonyymit palvelut antavat nuorille vastauksia ja vertaistukea. Aina ei kuitenkaan ole varmuutta kuka ruudun toisella puolella nuoren kanssa keskustelee, joten internetin anonyymiteetin riskeistä on hyvä keskustella nuorten kanssa. (Carswell ym. 2012; Santalahti 2018; WHO 2010, 24.)

Opinnäytetyössä oli tarkoituksena selvittää millaista tietoa nuoret saavat seksistä Googlen kautta. Tavoitteena oli lisätä nuorten kanssa työskentelevien tietoa siitä, millaista tietoa nuoret löytävät seksistä itse Googlettamalla. Näin heidän ammatillinen osaamisensa paranee ja he pystyvät antamaan nuorille tietoa, jota he eivät itse löydä sekä korjaamaan mahdollisia vääriä tietoja, joita nuori saattaa saada internetistä.

2 NUORTEN SEKSUAALISUUS

WHO:n määrittelemien, vuonna 2002 julkaistujen ja vuonna 2010 päivitettyjen, seksuaalioikeuksien mukaan jokaisella ihmisellä on oikeus parhaaseen mahdolliseen seksuaaliterveyteen ja seksuaali- ja lisääntymisterveyden terveyspalveluiden käyttöön mahdollisuuksien mukaan, jokaisella on oikeus ottaa vastaan, levittää ja etsiä tietoa seksuaalisuudesta ja jokaisella on oikeus saada seksuaalikasvatusta. Jokaisella on oikeus ruumiilliseen koskemattomuuteen ja valita oma kumppani itse sekä päättää onko seksuaalisesti aktiivinen vai ei. Jokaisella on oikeus päättää omasta avioitumisestaan itse ja seksuaalisiin suhteisiin, jotka perustuvat molemminpuoliseen vapaaehtoisuuteen. Jokaisella on oikeus päättää itse lasten hankkimisesta ja ajankohdasta. Lisäksi jokaisella on oikeus tavoitella nautinnollista, turvallista ja tyydyttävää seksielämää. (WHO 2010.)

Nuorien kohdalla oma seksuaalisuus on naiseuden tai miehisyyden työstämistä, suuria tunteita, pohdintoja, hämmennystä, omakohtaisuutta ja haavoittuvuutta. Nuorilla tulisi olla tietoa itsemääräämisoikeudesta, miten suojautua väkivallalta ja hyväksikäytöltä sekä arvostus omaa ja toisten kehoa kohtaan. Nuoruudessa luodaan käsitys siitä, mitä seksuaalisuus on ja kuinka sitä kuuluu toteuttaa. Samalla nuori luo käsitystä omasta riittävydestään ja arvokkuudestaan. (Rinkinen 2012, 30 – 31.)

2.1 Murrosikä ja seksi

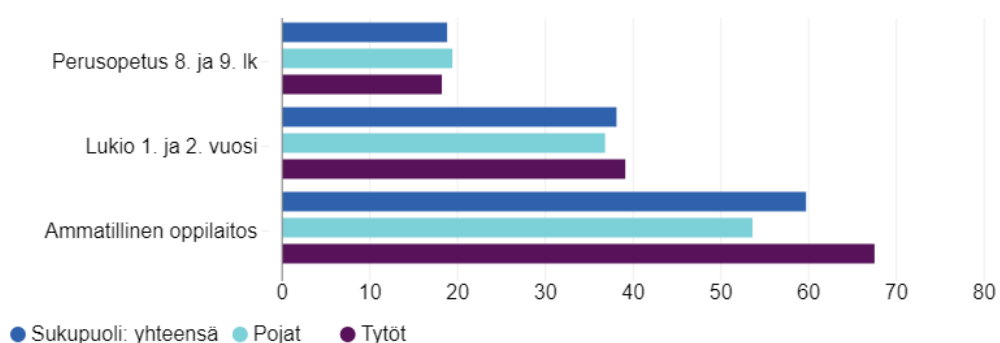
Seksuaalisuus on osa ihmistä aina syntymästä kuolemaan saakka. Lapsuudessa seksuaalisuus on aikuisuudesta poiketen ihmettelyä sisäisesti ja ulkoisesti, omaan kehoon tutustumista ja tiedon keruuta sekä kokemuksia mielihyvystä, turvallisuudesta, huolenpidosta ja lohdusta. Murrosiässä seksuaalisuus muuttuu aikuisempaan suuntaan ja nuori kokee ensimmäistä kertaa omakohtaisesti seksuaalisuuteen liittyvät asiat. (Aho ym. 2008, 12; Apter ym. 2006, 205.)

Murrosikä on noin 2-5 vuoden pituinen ajanjakso nuoruuden alkuvaiheessa. Tyttöillä se alkaa keksimäärin 11,5 vuoden iässä ja pojilla vuotta myöhemmin. Kehitys on kuitenkin yksilöllistä, jolloin siinä saattaa olla jopa vuosien heittoja yksilöiden välillä. Murrosiässä ihminen kasvaa lapsesta aikuiseksi. Kehon muutoksiin kuuluvat tytöillä mm. rintojen kehitys, pituuskasvun pyrähdys ja häpykarvoituksen ilmaantuminen. Suomalaisilla tytöillä kuukautiset alkavat keksimäärin 13-vuotiaina. Pojilla kehon muutoksiin kuuluvat mm.

akne, äänenmurros ja kivisten ja peniksen kasvu. Myös spontaaneja siemensyöksyjä alkaa esiintyä. Murrosiän muutokset voivat aiheuttaa hämmennystä nuorena, sillä nuorten mielessä pyörii usein kysymykset siitä, onko nuori itse normaali ja oma muuttunut keho aiheuttaa pohdintaa riittävydestä ja kelpaavuudesta. (Aho ym. 2008, 14 – 15; Rinkinen 2012, 21 – 23; Suomela 2009, 23 – 24.)

Alkuun nuori kokee vuorovaikutussuhteet fantasioina ja kaukaisina ihastuksina ja rakastumisina. Myöhemmin nuori alkaa kiinnostumaan ja ihastumaan omiin ikätovereihinsa. Murrosiän alussa nuori saattaa ihastua yli sukupuolirajojen, sillä seksuaalinen identiteetti on vielä epävarma ja homo- ja biseksuaaliset ajatukset ovat normaaleja. Nuori myös hakee rajojaan ja pohtii omaa seksuaalisuuttaan mm. pukeutumisen ja käytöksen kautta. (Aho ym. 2008, 15; Rinkinen 2012, 23.)

Nuorten ensimmäiset yhdynnät tapahtuvat keskimäärin tytöillä 17 ja pojilla 18 vuoden iässä. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen vuonna 2017 teettämän kouluterveyskyselyn mukaan 18,2% 8. ja 9. luokkalaisista kertoo olleensa sukupuoliyhdynnässä ainakin kerran. Lukion 1. ja 2. vuoden oppilaista 39,1% kertoo olleensa sukupuoliyhdynnässä ainakin kerran ja ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevien vastaava määrä on 67,5% kaikista opiskelijoista. Tässä kyselyssä ei ollut suuria eroja sukupuolten välillä. Samassa kyselyssä selvisi myös, että 10,1% peruskoululaisista eivät käyttäneet mitään ehkäisyä viimeisimmässä yhdynnässään. Lukiossa opiskelevien vastaava luku oli 4,8% ja ammatillisessa koulutuksessa olevien 8,7%. Tässäkään ei ollut suuria eroja sukupuolten välillä. (Kontula 2017; THL 2018.)



Kuva1 Sukupuoliyhdynnässä olleet prosentteina. (THL 2017)

2.2 Seksuaalikasvatus

Seksuaalikasvatus on keino edistää seksuaaliterveyttä ja se on osa lapsen ja nuoren opetusta alkaen heti syntymästä ja jatkuen päiväkodeissa ja kouluissa. Seksuaalikasvatus voidaan jakaa kahteen osaan, viralliseen ja epäviralliseen seksuaalikasvatukseen. Epävirallista seksuaalikasvatusta antavat vanhemmat ja virallista antavat opetuksen järjestäjät eli esimerkiksi koulut ja päiväkodit. Yhteistyö seksuaalikasvattajien välillä on tärkeää, jotta kasvatukset täydentävät ja tukevat toisiaan, eivätkä ole vastakohtia keskenään. Vanhempien toisiaan kunnioittava ja rakastava suhde sekä kasvuympäristö, joka on turvallinen ja hellyyttä ja rakkautta antava heijastuvat myöhemmin nuoren omiin suhteisiin positiivisessa mielessä, kun nuoren ei tarvitse hakea rakkautta ja huomiota kodin ulkopuolelta. Suomen opetussuunnitelmaan kuuluu seksuaaliterveysopetus ja useimmiten se toteutuu 7.-9.luokilla osana pakollista terveystiedon opetusta. (Rinkinen 2012, 34 – 36; THL 2018.)

Kokonaisvaltainen seksuaalikasvatuksessa nuori saa tieteellisesti paikkansapitävää puolueetonta tietoa eri seksuaalisuuden näkökulmista. Seksuaalikasvatus auttaa nuoria kehittämään taitoja, joiden avulla he pystyvät käyttämään saamaansa tietoa. Kokonaisvaltaisella seksuaalikasvatuksella pyritään kehittämään yhteiskuntia, jotka ovat oikeudenmukaisia, vastuullisia ja suhtautuvat asioihin ennakkoluulottomasti. (WHO 2010, 3.)

WHO:n mukaan koulujen seksuaalikasvatus on tehokkainta, kun se on ikäryhmälle suunniteltua, pitkäaikaista, kattavaa, aiempaan osaamiseen perustuvaa sekä perustuu opetusmenetelmiin, joissa oppilaat osallistuvat itse. Myös motivoituneet ja osaavat opettajat tai muut ammattihenkilöt, jotka asiasta nuorille kertovat motivoivat oppilaita. Seksuaalikasvatuksen tulisi alkaa jo ennen kuin nuoret aloittavat sukupuoliyhdyntät. Siihen tulisi sisältyä opetusta, miten sukupuolitauteja ja raskauksia ehkäistään kondomin ja muiden ehkäisyvalmisteiden avulla, keskustelua sukupuolten välisistä eroista, ihmisoikeuksista ja yhteisestä vastuusta kumppanin kanssa sekä tietoa eri seksuaalisista suuntaamisista ja mieltymyksistä. (WHO 2010, 24.)

Suomessa luokilla 7.-9. opetettavaan terveystietoon kuuluu osana seksuaalisuuteen perehtyminen ja seksuaalisuuden kehityksen ja seksuaaliterveyden osa-alueisiin tutustuminen (Opetushallitus 2014, 400).

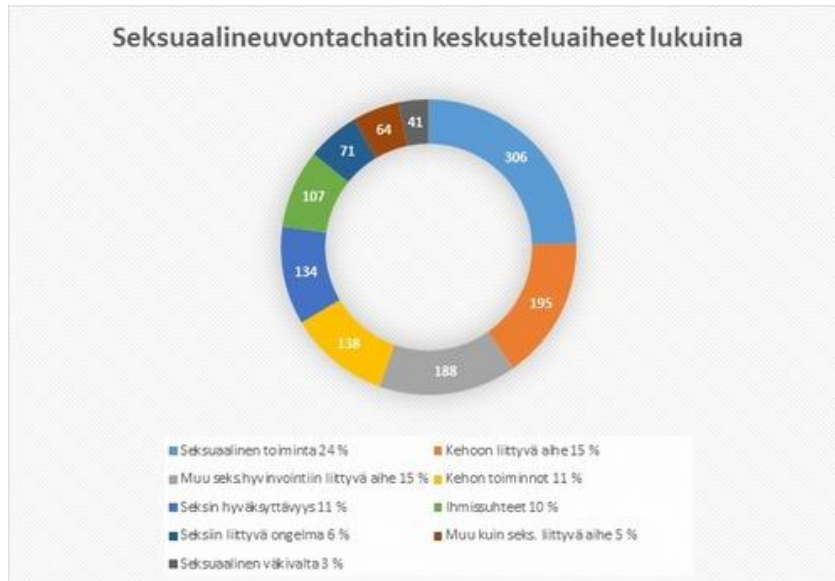
2.3 Internet tietolähteenä ja nuorten tiedontarve

Vuonna 2017 99% 16-24 vuotiaista kertoi käyttävänsä Internetiä päivittäin tai lähes päivittäin. Lisäksi 95% saman ikäisistä kertoi käyttävänsä internetiä useita kertoja päivässä. Useimmiten nuoret käyttävät internetiä erilaisten pikaviestintä sovellusten käyttöön ja yhteisöpalveluiden seuraamiseen. (Tilastokeskus, 2017.) Suosituin keino hakea tietoa internetistä on Google-hakukone, jonka kautta tehdään päivittäin hakuja yli 400 miljoonaa kappaletta. Se ei kuitenkaan ole paras keino hakea neutraalia ja asiantuntevaa tietoa, sillä ensimmäiset hakutulokset ovat yleensä suosituimmat tulokset ja sivustot. (Verkkohaltuun.)

Internetiä käytetään tiedon hakuun, koska se on käytettävissä ympäri vuorokauden, jolloin tietoa voi hakea juuri silloin kun sitä tarvitsee, eikä tarvitse odotella esimerkiksi viikonlopun yli arkeen, jolloin kouluterveydenhoitaja olisi taas tavoitettavissa. Nuoret usein haluavat vastauksen kysymyksiinsä heti, jolloin ongelman Googlaus on usein nopein tapa saada tietoa. (Benson ym. 2010)

Nuoret käyttävät internetiä tietolähteenä, koska eivät saa seksuaalisuuteen ja seksiin liittyvistä asioista tarpeeksi tietoa oman lähipiirinsä aikuisilta. Internetissä on tarjolla monia nuorille suunnattuja auttamis- ja neuvontapalveluita, joista nuori saa luotettavaa tietoa. Usein sivustoilla on myös pelejä, joiden avulla nuori pystyy lisäämään tietoisuuttaan. Keskustelupalstoilla nuorella on mahdollisuus olla avoimempi, esimerkiksi nuoren on yleensä helpompi 'tulla ulos kaapista' anonymisti internetissä tuntemattomille, kuin omalle lähipiirilleen. Internetistä nuori voi saada vertaistukea vaikeisiin aiheisiin ja tunteuksiin. (Santalahti 2018.)

Nuoret haluavat seksistä konkreettista tietoa, miten sitä harjoitetaan ja mitä tulee ottaa huomioon ennen aloittamista. Nuoret haluavat tietää miten omia taitojaan pystyy parantamaan ja kuinka toisen kanssa pystyy keskustelemaan asioista. Nuoret haluavat myös tietoa seksitaudeista ja raskauden ehkäisystä. Eri ehkäisymenetelmien eroista ja hyvistä ja huonoista puolista halutaan tietoa, sekä siitä miten ehkäisykeinoja hankitaan. Pojilla kysymykset koskevat usein penistä ja sen toimintaa, onko se normaali tai riittävä. (Carswell ym. 2012; Väestöliitto 2019.)



Kuva 2 Seksuaalivointachatin keskusteluaiheet lukuina vuonna 2018. (Väestöliitto 2019.)

3 OPINNÄYTETYÖN TARKOITUS JA TAVOITTEET

Opinnäytetyössä oli tarkoituksena selvittää millaista tietoa nuoret saavat seksistä Googlen kautta. Tavoitteena oli lisätä nuorten kanssa työskentelevien tietoa siitä, millaista tietoa nuoret löytävät seksistä itse Googlettamalla. Näin heidän ammatillinen osaamisensa paranee ja he pystyvät antamaan nuorille tietoa, jota he eivät itse löydä sekä korjaamaan mahdollisia vääriä tietoja, joita nuori saattaa saada internetistä.

Tämän opinnäytetyön tutkimuskysymykset olivat:

1. Millaista tietoa nuoret löytävät?
2. Kuinka luotettavaa tieto on?

4 TUTKIMUKSEN TOTEUTUS

4.1 Tutkimusmenetelmä

Tässä opinnäytetyössä yhdistyvät internetaineiston analysointi ja kirjallisuuskatsaus. Kirjallisuuskatsaus on tieteellinen menetelmä, jossa tiivistetään tietyn aiheen jo olemassa olevaa tutkittua tietoa yhteen ja näin syvennetään osaamista (Salminen 2011). Kirjasto avoimena oppimisympäristönä (KIRAVO) palvelun luoman Internet-tietolähteiden luotettavuuden arviointi -aineiston avulla luotiin taulukko, jota käytettiin internet-aineiston analysointiin yhdessä kirjallisuuskatsauksen avulla saadun osaamisen kanssa. Internetissä julkaisun on voinut tehdä kuka tahansa ja tiedolla ei aina ole valvontaa, jonka vuoksi tiedon luotettavuuden arviointi onkin erityisen tärkeää. Kirjasto avoimena oppimisympäristön materiaalipankin tarkoituksena on tukea tiedonhallinnan ja -hankinnan tarpeita varsinkin aikuisväestön kohdalla. Tarkoitus on myös tukea ihmisten tiedonhakemisen osaamista ja monipuolisesti hyödyntämään eri tietolähteitä. Projekti on Euroopan sosiaalirahaston tukema. (KIRAVO 2013.)

4.2 Aineiston keruu

Analysoitava aineisto kerättiin tekemällä Google-haku sanalla 'seksi' ja keräämällä hakutulokset järjestyksessä taulukkoon. Taulukkoon koottiin kaikki hakutulokset samasta hausta, jotta välttyttiin uusintahausta johtuvista virheistä. Hakutulosten järjestys saattaa vaihdella hakukertojen välillä, jolloin tutkimuksen luotettavuutta lisäsi tulosten yhdellä kerralla kerääminen. Opinnäytetyön virallinen Google-haku suoritettiin 15.4.2019. Taulukkoon valikoitui 57 hakutulosta. Nämä 57 sivustoa olivat 5 ensimmäisellä sivulla ja yhteensä tuloksia oli 14 sivua. Google valikoitui käytettäväksi hakukoneeksi, koska se on maailman liikennöidyin sivusto ja näin ollen suosituin palvelu hakea tietoa (Verkkohaltuun).

4.3 Aineiston analyysi

Sivustoista arvioitavat osa-alueet muodostuivat KIRAVO:n (2013) mukaisten arviointikriteerien perusteella. KIRAVO:n mukaan yleisiä kriteereitä, joita internet-tietolähteistä tulisi

arvioida olivat asiantuntemuus, puolueettomuus, kattavuus ja ajantasaisuus. Näiden kriteerien avulla muodostettiin kysymyksiä, joihin arvioitavista sivustoilta haettiin vastauksia. Kuka ylläpitää sivustoa? Miksi sivustoa ylläpidetään? Yritetäänkö sivustolla vaikuttaa mielipiteisiin? Onko sivuston teksti oikeakielistä ja päivitetäänkö tietoa ja sivustoa? Nämä kysymykset tiivistettiin taulukkoon (Liite 1) yksittäisinä sanoina: ylläpitäjä, tarkoitus, asiantuntemuus ja kattavuus, oikeakielisyys ja ajankohtaisuus. Aineiston analysointi jaettiin useammalle päivälle ja jokainen sivusto käytiin läpi, etsien vastauksia kysymyksiin.

5 TULOKSET

Google-haku tuotti yhteensä 14 sivua tuloksia, kun haettiin sanalla seksi, joten saatavilla on paljon tietoa helposti. Tähän opinnäytetyöhön valittiin näistä 5 ensimmäistä sivua, joista poimittiin taulukkoon (liite 1) 57 sivustoa arvioitavaksi. Nämä sivut olivat kyseisellä hakukerralla viidellä ensimmäisellä sivulla. Määrä rajattiin 57 tulokseen, sillä opinnäytetyötä oli tekemässä vain yksi henkilö, jolloin suurempi työmäärä olisi ollut yhdelle henkilölle liikaa ja työn luotettavuus olisi saattanut kärsiä.

Näistä 57 tuloksesta suurin osa oli eri lehtien uutisia ja uutissivustojen teemasivuja, joihin oli koottu yhteen useita uutisia, joissa oli sama aihe. Luotettavaksi luokiteltavia sivustoja oli yhteensä 18, joista nuorille sopivia ja suunnattuja oli 8 kappaletta. Heikoiksi tietolähteiksi luokiteltiin 19 ja epäluotettaviksi 10 tuloksista. 10 tulosta rajattiin pois. (Liite 2.)

5.1 Nuorille sopivat luotettavat tietolähteet

Luotettavaksi tietolähteeksi luokiteltavilta sivustoilta tuli käydä ilmi kuka ylläpitää sivustoa ja tuottaa sisältöä sinne. Sivustoihin tutustuttiin myös tarkemmin, jotta niistä saatiin kokonaisnäkemys ja näin ollen pystyttiin arvioimaan sivuston sisältöä laajemmin. Organisaatioiden ja henkilöiden olemassaolo tarkistettiin ja pohdittiin, hyötyykö joku sivustosta. Ajankohtaisuutta pystyttiin arvioimaan, jos sivustoilla oli näkyvissä julkaisu tai muokauspäivämääriä. Tiedon paikkaansa pitävyyttä arvioitiin myös. Luotettavinta tietoa on tutkimuksiin ja kirjoitettuun aineistoon perustuva tieto. Myös vastaava tieto muissa tietolähteissä lisää tiedon paikkansapitävyyden luotettavuutta.

Nuorille suunnatut tulokset kerättiin omaan taulukkoonsa (taulukko 3) siinä järjestyksessä, jossa ne tulivat hakutuloksissa esiin. Nuorille sopivista tietolähteistä ensimmäinen nousi taulukkoon vasta 15 hakutuloksena ja se oli toisen sivun jälkipuoliskolla. Lähes kaikki loput nuorille suunnatuista luotettavista lähteistä tuli vasta tulosten loppupäässä. Alkuperäisen suunnitelman mukaan aineiston rajaus oli tarkoitus tehdä 50 tulokseen, jolloin esimerkiksi Mannerheimin lastensuojeluliiton ylläpitämä Nuorten netti -sivusto olisi jäänyt pois. 57 tulokseen päädyttiin kuitenkin, sillä sivun 5 tuloksista haluttiin poimia kaikki ylös.

Taulukko 3 Nuorille suunnatut luotettavat lähteet taulukoituna

| Ylläpitäjä | Suora linkki sivulle |
|--|---|
| Väestöliitto | https://www.vaestoliitto.fi/nuoret/seksi/ |
| A-klinikkasäätiö | https://nuortenlinkki.fi/tietopiste/tietoartikkelit/seksuaalisuus-ja-sukupuoli/seksi |
| Oulun kaupunki | http://nettinappi.fi/tietoalue/seksi-ja-seksuaalisuus/ |
| Duodecim koulun terveyskirjasto | https://www.koulunterveyskirjasto.fi/aihe/seksi |
| Tuberkuloosi.fi (sivulla linkki vielä erikseen nuorille suunnatulle sivulle) | http://tuberkuloosi.fi/kysymyksiä/yleisimmin-kysyttyä/tarttuuko-tuberkuloosi-suuteluun-tai-seksin-valityksellä/ |
| Kauhavan kaupunki | https://www.kauhava.fi/palvelut/perhe- ja_sosiaalipalvelut/nuoret/elamaa/seksuaalisuus/mita_seksi_on |
| Seksuaaliterveyttä kehitysvammaisille | http://www.seteke.fi/seksista.html |
| Mannerheimin lastensuojeluliitto | https://www.nuortennetti.fi/seksuaalisuus/ |

5.2 Heikot, epäluotettavat ja poisrajatut tietolähteet

Tietolähde määriteltiin heikoksi tai epäluotettavaksi, jos siinä ei ilmennyt mistä tieto on peräisin, se pyrki vaikuttamaan mielipiteisiin tai koostui ihmisten omista kokemuksista tai ajatuksista. Joissain uutisissa ilmeni tiedon lähteet, mutta jotkut uutiset perustuivat täysin ihmisten omiin kokemuksiin ja tarinoihin. Joukossa oli myös keskustelufoorumia, joissa esiintyy vain ihmisten omia kokemuksia ja mielipiteitä, nämä luokiteltiin epäluotettaviksi tietolähteiksi. Myös kaikki lehtien teemasivut, joihin oli koottu aihetta käsitteleviä uutisia, luokiteltiin heikoiksi tietolähteiksi ja sivuilla olevia uutisia ei lähdetty erikseen analysoidaan.

Tuloksista rajattiin pois sivut, jotka eivät enää toimineet, kun analyysia aloitettiin tekemää. Lisäksi pois rajattiin Google-kuvahaun tulokset, Netflix-dokumenttisarja, podcast-jakso, radion sivusto, jossa aikaisempia lähetyksiä, verkkokaupat sekä internetsanakirja, sillä näiden arviointi ei kuulunut tämän opinnäytetyön piiriin. Maksetut mainoslinkit, jotka

olivat sivujen ylä- tai alaosassa, jätettiin kokonaan pois, sillä ne ei eivät kaikki aina edes liittyneet haettuun aiheeseen.

Luotettavaksi luokitelluista tietolähteistä 10 oli sellaisia sivuja, jotka täyttivät luotettavuuden kriteerit, mutta eivät kuitenkaan olleet nuorille suunnattuja. Näiden tulosten joukossa oli mm. sydän ja verisuonisairauksiin sairastuneille suunnattuja sivustoja sekä raskaana oleville naisille ja heidän puolisoilleen suunnattuja sivustoja. Nämä sivustot rajattiin pois tuloksista, sillä ne eivät soveltuneet tämän opinnäytetyön aihepiiriin.

6 TUOTOS

Opinnäytetyön toiminnallisena osuutena nuorille suunnatuista luotettavista lähteistä koottiin seinälehti. Seinälehteen koottiin hakutuloksien joukosta valtakunnalliset palvelut. Paikalliset sivustot jätettiin erittelemättä, mutta seinälehteen laitettiin yhdeksi kohdaksi oman kaupungin tai kunnan nuorille suunnatut sivustot. Lisäksi tuberkuloosiin keskittyvä sivusto ja kouluopetukseen keskittyvä Duodecimin sivusto jätettiin seinälehdestä pois, sillä seinälehteen päätettiin laittaa sivustoja, joista nuori voi monipuolisesti hakea tietoa. (Liite 3).

Mannerheimin lastensuojeluliiton ylläpitämä **Nuorten netti** sivusto tarjoaa nuorille tietoa eri elämän osa-alueista. Sivuston aiheita ovat mm. seksi ja seksuaalisuus, ihmissuhteet, kiusaaminen, mieli ja keho sekä netti ja media. Sivustoilla on myös lasten ja nuorten puhelin, johon lapsi tai nuori voi soittaa palvelun aukioloaikoina ja hän saa keskustella luottamuksellisesti koulutetun vapaaehtoisen kanssa. Lisäksi sivustoilla on keskustelupalsta, chat-palvelu ja kirjepalvelu, joista nuoret saavat keskusteluapua. Lisäksi sivustolla on nuorten itsensä kirjoittamia tekstejä ja testejä, joilla nuoret voivat testata tietämystään ja osaamistaan.

Nuorten linkki on A-klinikkasäätiöiden ylläpitämä sivusto, jossa aiheina ovat mm. päihitteet ja päihitteettömyys, mielenterveysongelmat, kiusaaminen ja seksuaalisuus sekä seurustelu. Sivustolla on lyhyitä tietoartikkeleita, joissa ytimekkäästi kerrotaan näistä aiheista. Tietoartikkeleita kirjoittavat ammattilaiset ja niitä tulee koko ajan lisää ja nuoret saavat toiveilla vaikuttaa siihen, millaisia aiheita artikkeleissa käsitellään. Sivustolla on myös testejä, tietovisoja ja pelejä, joiden avulla nuori voi kasvattaa osaamistaan. Sivustolla voi myös kysellä anonyymisti mieltä painavista asioista ja sivuston asiantuntijat vastaavat niihin. Sivustolta löytyy myös nuorten omia tarinoita, joista nuori voi saada vertaistukea.

Väestöliiton nuorille suunnattu sivusto on tarkoitettu 13-19-vuotiaille nuorille. Sivustolla käsiteltäviä aihealueita ovat mm. murrosikä, seksi, ehkäisy ja turvallisuus. Sivustolta löytyy seksuaalineuvontachat ja erilaisia auttavia puhelimia. Lisäksi sivustolta löytyy mm. seksuaalisuuden sanakirja ja kirjalista, jossa nuoret vinkkaavat toisilleen hyviä kirjoja. Palvelun vanhan sivuston päivitys päättyy pian ja kyseinen sivusto löytyy pian uudelta sivustolta, joka soveltuu myös mobiililaitteilla käytettäväksi. (Hyvä kysymys 2019; Väestöliitto.)

Nämä kolme sivustoa tulivat esiin Google-haussa, mutta näiden lisäksi seinälehteen otettiin mukaan **Nuorten elämä** -sivusto. Nuorten elämä palvelun tuottaa osaamiskeskus Koordinaatti, joka on nuorten tieto- ja neuvontatyön osaamiskeskus. Se on kaikille Suomen nuorille suunnattu tieto- ja neuvontapalvelu. Sivulla on tietoa mm. ihmissuh-teista, seurustelusta, netistä, mediasta, päihteistä ja koulutuksesta. Sivustolta löytyy myös kysymyspalsta sekä Chat palvelu, jossa nuori saa keskustella luotettavan aikuisen kanssa kahden kesken. Sivuilta löytyy myös kohta, jossa on luoteltu useiden valtakun-nallisten auttavien puhelimien tiedot, kuten esimerkiksi Surunauhan ja Valtakunnallisen kriisipuhelimen numerot ja soittoaajat.

Nykyään lähes jokaisen kunnan ja kaupungin internet sivut tarjoavat myös nuorille suun-natut osuudet, kuten tuloksissakin ilmi tulleet Oulun ja Kauhavan kaupunkien nuorten sivustot. Nuorten elämä -sivusto myös ohjaa tarvittaessa kotipaikkakunnan palveluiden piiriin.

7 LUOTETTAVUUDEN JA EETTISYYDEN TARKASTELU

Tämän opinnäytetyön aineiston analysoinnin luotettavuuteen vaikuttaa käytetty hakusana. Opinnäytetyössä päädyttiin käyttämään hakusanana sanaa 'seksi'. Ensin hakusanasta keskusteltiin luokanopettajana työskentelevän henkilön kanssa. Tämän lisäksi tutkittiin, millaisia sanoja nuorten käyttämällä MLL:n nuorten netti -sivustolla ja nuorille tytöille suunnatulla Demi.fi sivuston keskustelupalstalla käytetään. Näiden avulla päädyttiin käyttämään sanaa 'seksi', sillä lyhyen perehtymisen perusteella se on nuorten keskuudessa yleisesti käytetty sana, kun seksistä ja seksuaalisuudesta puhutaan. Sanalla löytyikin monipuolisesti erilaisia sivustoja, jolloin luotettavuuden arviointi oli kattavampaa.

Opinnäytetyön tuloksien luotettavuutta lisää käytetyt KIRAVO:n arviointikriteerit, joita käytettiin sivustojen arvioimiseen. Jos tuloksia olisi arvioitu ilman olemassa olevia kriteereitä olisi arvioijan oma mielipide saattanut vaikuttaa tulokseen. Nyt käytetyt kriteerit olivat kaikille tuloksille samat, jolloin kaikkia sivustoja arvioitiin samoin perustein.

Opinnäytetyössä vältettiin plagiointia eli suoraa luvaton lainausta toisen tekstistä, jonka vuoksi oli hyvin tärkeää kirjata lähdeviitteet oikein ja tarkistaa niiden oikeellisuus vielä viimeisenä. Lisäksi kaikki käytetyt lähteet kirjattiin työn loppuun lähdeluetteloon, jonka oikeinkirjoitus tarkistettiin aina kun sinne lisätään uusi lähde ja vielä lopuksi, jotta kaikki käytetyt lähteet varmasti löytyvät sieltä ja ne ovat oikein merkittyinä. Työ tarkistetaan ennen hyväksyntää plagioinnin varalta. (Kankkunen & Vehviläinen-Julkunen 2013,173 – 174.)

Opinnäytetyötä tehtäessä noudatettiin hyvän tieteellisen käytännön keskeisiä kohtia, kuten yleistä huolellisuutta ja tarkkuutta, rehellisyyttä sekä kunnioitetaan muiden tekemiä töitä viittaamalla niihin asianmukaisesti ja käytetään tiedonhankintaan tieteellisen tutkimuksen mukaisia kriteereitä (TENK 2012). Teoria tietoa opinnäytetyöhön löytyi monipuolisesti ja helposti ja materiaaleina käytettiin niin suomenkielistä kuin myös englanninkielistä materiaalia. Materiaalia kootessa oli tärkeää, että ne olivat ammattilaisten kirjoittamia ja perustuivat tutkittuun tietoon.

Tutkimuksen luotettavuutta lisää se, että haku suoritetaan yhdellä kerralla, jolloin uusintahauissa tapahtuvat hakutulosten muutokset eivät vaikuta tulokseen. Luotettavuutta lisää myös analysointiin käytettävä taulukko. Hakutuloksia ylös poimittaessa pyritään

mahdollisimman huolelliseen tulokseen, mutta inhimillisten syiden vuoksi on mahdollista, että jokin hakutulos jää välistä. Tätä pyritään välttämään ja näissä tapauksissa mahdolliset virheet ovat tahattomia. Opinnäytetyön luotettavuuteen vaikuttaa myös yksi tekijä ja kokemattomuus.

Tutkimuslupaa tässä opinnäytetyössä ei tarvittu, sillä tutkittava materiaali on Googlen hakutulokset, jotka ovat yleisesti käytössä, eikä niiden käyttöön tarvitse lupaa. Opinnäytetyöstä ei myöskään synny kuluja. Opinnäytetyösopimus tehtiin Turun ammattikorkeakoulun kanssa.

8 POHDINTA

Nuorista naisista 30% ja miehistä 25% kertoi kokeneensa ensimmäisen yhdyntänsä jo alle 16-vuotiaina (Väestöliitto 2015). Nuoret aloittavat yhdynnit nuorempina kuin aikaisemmin ja tämä olisikin hyvä ottaa huomioon seksuaalikasvatuksessa, jotta nuorille puhutaan seksistä ja siihen liittyvistä asioista jo ennen kuin he aloittavat seksin harrastamisen. Suomalaisilla nuorilla on ollut ensimmäisessä yhdynnässä ehkäisy käytössä vaihtelevasti. 75% naisista kertoo käyttäneensä kondomia ensimmäisessä yhdynnässään ja miehillä vastaava luku on hieman yli 60%. Myös muita ehkäisykeinoja on ollut käytössä, mutta joka kymmenes kertoo, että ensimmäisessä yhdynnässä ei käytetty mitään ehkäisykeinoa. Seksuaalikasvatuksessa olisikin hyvä muistaa keskittyä myös ehkäisystä puhumiseen. (Kontula 2017.)

Koska nuoret hakevat yhä enemmän tietoa itse internetistä olisi hyvä, että heidän kanssa työskentelevät tutkisivat säännöllisesti millaisia tuloksia esimerkiksi juuri Google-haut antaa. Näin heillä olisi käsitys siitä, millaista tietoa nuoret milloinkin eri aiheista saavat. Tärkeää olisi myös opettaa nuorille, miten internetissä olevaan tietoon tulisi suhtautua kriittisesti. (MLL 2018.)

Vaikka tämän opinnäytetyön tuloksissa tuli esiin vain 8 nuorille suunnattua luotettavaa lähdettä, on internetissä näiden lisäksi tarjolla muitakin nuorille suunnattuja sivustoja, joista he voivat luotettavasti etsiä tietoa. Mannerheimin lastensuojeluliitto ja Väestöliitto tarjoavat nuorille suunnatuilla sivuillaan nuorille erilaisia chat-palveluita, keskustelupalstoja ja auttavia puhelimia, joiden kautta nuori voi ottaa yhteyttä ja saada apua ja tukea pohtimiinsa asioihin. Keskustelemaan pystyy anonymisti tai omalla nimellä. Chat-palveluissa ja auttavissa puhelimissa toisessa päässä on koulutettuja vapaaehtoisia, joilla on aikaa nuorille ja heidän ongelmilleen. Auttavaan puhelimeen soittaminen on nuorelle ilmaista. (MLL 2019; Väestöliitto 2019.)

Mannerheimin lastensuojeluliiton sivustoilla on myös osuus, jossa opastetaan nuoria suhtautumaan internetissä olevaan tietoon kriittisesti, sillä kuka tahansa pystyy laittamaan internetiin mitä vain ja kaikki tieto ei aina ole luotettavaa. Lisäksi Internetissä ollaan usein anonymineina, jolloin kuka tahansa pystyy esittämään olevansa joku muu, kuin oikeasti on. Myös mainokset ovat usein vaikeita havaita. Nuorten tulisikin osata suhtautua kriittisesti asioihin, joita lukevat internetistä, sillä tieto ei aina ole paikkansapitävää. (MLL 2018.)

Opinnäytetyötä kirjoittaessa julkisuudessa on paljon uutisia lasten seksuaalisista hyväksikäytöistä. Julkitulleissa tapauksissa aikuiset ovat internetissä ja varsinkin sosiaalisen median palveluissa esiintyneet nuorempina kuin ovat ja tällä tavoin houkuttelevat nuoria tapaamisiin. Tapaamiset ovat toisinaan päättyneet seksuaaliseen kanssakäymiseen. Keskustelut alkavat usein hyvin viattomina, kysellään kuulumisia ja keuhataan, mutta nopeasti keskustelu kääntyy seksiin ja siihen liittyviin asioihin. Nuorilta pyydellään mm. kuvia, joissa he ovat vähäpukaisia tai jopa kokonaan alasti. Toisinaan kuvista ja tapaamisista tarjotaan vastapalvelukseksi rahaa tai tavaroita kuten esimerkiksi vaatteita tai alkoholia. (MLL 2018.)

Seksuaalista kaltoinkohtelua on mm. kommentointi, huutelu ja vihjailu, jonka kohde kokee epämukavaksi, luvaton koskettelu ja ahdistelu. Homottelu ja huorittelu ovat myös seksuaalista kaltoinkohtelua. Myös kaikki seksinosto yritykset, vaihtokaupat seksillä, painostaminen ja intiimit kuvat aikuisilta nuorille ovat kaltoinkohtelua. Lisäksi epätasavertainen seurustelu, seksiin painostaminen ja seksuaalinen väkivalta ovat kaikki seksuaalista kaltoinkohtelua. (Nuorten Exit.)

Seksuaalisen kaltoinkohtelun uhrin reagoivat tilanteisiin aina yksilöllisesti. Yleisimmin kaltoinkohtelun uhriksi joutunut kokee tapauksesta häpeää ja syyllisyyttä. Lisäksi tapauksesta aiheutuu usein hämmennystä, ahdistusta ja pelkoa. Joissain tapauksissa kaltoinkohtelusta on jo pidempi aika, kun nuori alkaa oirehtia, sillä tapahtunutta ei aina ymmärrä heti, vaan kokemuksen ja ajan myötä tietoisuus lisääntyy ja uhri ymmärtää vasta jälkikäteen mitä on kokenut. Pahimmillaan seksuaalinen kaltoinkohtelu aiheuttaa unettomuutta, painajaisia ja ongelmia arjessa. Puhuminen saattaa olla vaikeaa, sillä asian muistelu saattaa aiheuttaa ahdistusta, pelkoa, itkuisuutta ja jopa paniikkikohtauksia. Toipumiseen ja asiasta selviämiseen nuori usein tarvitsee läheisten ja jopa ammattilaisten apua. Kaltoinkohtelun uhrille tulee aina muistuttaa, että syy tapahtuneeseen ei ole hänen, vaan aikuisen, joka kaltoinkohteluun syyllistyy. (MLL 2018; Nuorten Exit.)

LÄHTEET

Aho, T.; Kotiranta-Ainamo, A.; Pelander, A. & Rinkinen T. 2008. Puhutaan seksuaalisuudesta – nuori vastaanotolla. Helsinki: VL-markkinointi Oy.

Apter, A.; Väisälä, L. & Kaimola K. (toim.) 2006. Seksuaalisuus. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.

Bailey, J.; Carswell, K.; Free, C.; McCarthy O.; Murray, E. & Stevenson F. 2012. What Young People Want From a Sexual Health Website: Design and Development of Sexunzipped. Viitattu 19.5.2019 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3510764/>

Benson, M.; Moreno M. & Selkie, E. 2010. Adolescents' Views Regarding Uses of Social Networking Websites And Text Messaging for Adolescent Sexual Health Education. Viitattu 19.5.2019 <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ936500.pdf>

Hyvä kysymys. 2019. Palvelut nuorille. Viitattu 20.5.2019 <https://www.hyvakysymys.fi/kohde-ryhma/nuoret/>

Kankkunen, P. & Vehviläinen-Julkunen, K. 2013. 3. – 5. painos. Tutkimus Hoitotieteessä. Helsinki: Sanoma Pro Oy.

Kirjasto avoimena oppimisympäristönä. 2013. Viitattu 25.5.2019 <https://kiravo.kirjastot.fi/>

Kirjasto avoimena oppimisympäristönä. Tiedon luotettavuuden arviointi. Kirjastot.fi. Viitattu 13.3.2019 <http://kiravo.kirjastot.fi/tiedon-hankinnan-perusteita/tiedon-luotettavuuden-arviointi/>

Kontula, O. 2017. Finsex seksielämän aloittaminen. Väestöliitto. Viitattu 18.5.2019 http://www.vaestoliitto.fi/tieto_ja_tutkimus/vaestontutkimuslaitos/seksologinen_tutkimus/suomalaisten-seksuaalisuus-finse/finsex-seksielaman-aloittaminen/

Kuva 1 https://sampo.thl.fi/pivot/prod/fi/ktk/ktk1/summary_perustulokset?alue_0=87869&mittarit_0=187209&mittarit_1=200280&mittarit_2=199315&vuosi_2017_0=v2017#

Kuva 2 <http://www.vaestoliitto.fi/@Bin/9472971/Seksuaalivontachat%202018%20luokuva.jpeg>

Mannerheimin lastensuojeluliitto. 2019. Lasten ja nuorten puhelin. Viitattu 16.5.2019 <https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/lasten-ja-nuorten-puhelin/>

MLL Nuorten netti. 2018. Kriittisesti netissä. Viitattu 15.5.2019 <https://www.nuortennetti.fi/netti-ja-media/kriittisesti-netissa/>

MLL Nuorten netti. 2018. Seksuaalinen häirintä netissä. Viitattu 19.5.2019 <https://www.nuortennetti.fi/netti-ja-media/seksuaalinen-hairinta-netissa/>

MLL Nuorten netti. Seksuaalisuus. Viitattu 16.4.2019 <https://www.nuortennetti.fi/seksuaalisuus/>

Nuorten elämä. Viitattu 20.5.2019 <https://www.nuortenelama.fi/>

Nuorten Exit. Nuorelle. <https://nuortenexit.fi/tietoa-ilmioista/13-29-vuotiaalle-nuorelle/>

Opetushallitus. 2014. Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteet. Viitattu 18.5.2019 https://www.oph.fi/download/163777_perusopetuksen_opetussuunnitelman_perusteet_2014.pdf

Rinkinen, T. 2012. Nuorten kysymyksiä seksuaaliterveydestä Väestöliiton Internetpalvelussa. ”Toivon että vastaat koska en uskalla kysyä keneltäkään muulta aikuiselta!!!”. Helsinki: Väestöliitto ry.

Salminen, A. 2011. Mikä kirjallisuuskatsaus? Johdatus kirjallisuuskatsauksen tyyppeihin ja hallintotieteellisiin sovelluksiin. Vaasan yliopisto. Viitattu 18.5.2019 https://www.univaasa.fi/materiaali/pdf/isbn_978-952-476-349-3.pdf

Santalampi, T. 2018. Nuorten seksuaalisuus ja seksuaaliterveys. Duodecim Koulun terveystietokirjasto. Viitattu 20.3.2019 <https://www.koulunterveyskirjasto.fi/aihe/opettajalle-ja-opiskeluhollole/opettajan-opas-nuorten-seksuaalisuus-ja-seksuaaliterveys>

Suomela, A. (toim.) 2009. Seksi. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. 2017. Kouluterveyskyselyn tulokset nuorilla vuonna 2017. Viitattu 15.5.2019 https://sampo.thl.fi/pivot/prod/fi/ktk/ktk1/summary_perustulokset?alue_0=87869&mittarit_0=187209&mittarit_1=200280&mittarit_2=199315&vuosi_2017_0=v2017#

Terveyden ja hyvinvoinninlaitos. 2018. Seksuaalikasvatus. Viitattu 19.5.2019 https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon_tueksi/seksuaalikasvatus

Tilastokeskus. 2017. Internetin käytön yleisyys, useus ja yleisimmät käyttötarkoitukset. Viitattu 10.3.2019 http://www.stat.fi/til/sutivi/2017/13/sutivi_2017_13_2017-11-22_kat_001_fi.html#_ga=2.2669616.1613271212.1551964870-452140881.1551964870

Tutkimuseettinen neuvottelukunta. 2012. Hyvä tieteellinen käytäntö. Viitattu 18.5.2019 <https://www.tenk.fi/fi/hyva-tieteellinen-kaytanto>

Verkkohaltuun. Tiedonhaku ja twitter. Viitattu 10.3. 2019 http://www.verkkohaltuun.fi/vinkkeja_ja_valineita/mediamatka/tiedonhaku_ja_twitter

Väestöliitto. 2019. Nuoret. Viitattu 16.5.2019 <http://www.vaestoliitto.fi/nuoret/>

Väestöliitto. 2019. Seksuaalineuvontachat nuorille – Vuosi 2018 tilastojen valossa. Viitattu 18.5.2019 <http://www.vaestoliitto.fi/seksuaalisuus/?x1228970=9472056>

WHO. 2010. Defining sexual health. Viitattu 19.5.2019. https://www.who.int/reproductive-health/topics/sexual_health/sh_definitions/en/

WHO. 2010. Developing sexual health programmes. Viitattu 19.5.2019 https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70501/WHO_RHR_HRP_10.22_eng.pdf;jsessionid=F32CB39F993A036DFA9B9EE64158FC71?sequence=1

TAULUKKO 1

Ensimmäinen hakutulos 15.04.2019

| Suora linkki hakutulokseen | ylläpitäjä | tarkoitus | asiantuntevuus ja kattavuus | oikeakielisyys | ajantasaisuus | luotettavuus |
|---|---|--|---|--|--|---|
| https://www.menaiset.fi/alue/suhteet/seksi | Sanoma Media Finland MeNaiset | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://www.mehilainen.fi/seksuaalisuus/seksi-ja-ika | Mehiläinen | Sivustolla kerrotaan 60-100-vuotiaiden ihmisten seksuaalisuudesta ja siitä, miten ikääntyminen siihen vaikuttaa. | Yksityisen lääkärin sivustot. Asiantuntijana seksuaali- ja parisuhdeterapeutti Jouni Pölönen. Kattavasti käsitelty aiheita. Lopussa ajanvarauslinkki. | Kieliasu virheetöntä. | Näkyvissä ei ole milloin sivu on luotu tai milloin sitä on päivitetty. | Tietolähteenä hyvä, mutta kohdennettu yli 60-vuotiaille |
| https://www.is.fi/aihe/seksi/ | Sanoma Media Oy Ilta-Sanomat | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://www.terve.fi/teemat/seksi | A-Lehdet Terve.fi | Sivulla kerrotaan seksistä, eri seksiasennoista, tavoista, ehkäisystä ja sukupuolitaudeista. | Artikkelissa ei kerrota kuka se on kirjoittanut tai mistä tieto on saatu. | Kieliasu virheetöntä. | Näkyvissä ei ole milloin sivu on luotu tai milloin sitä on päivitetty. | Heikko tietolähde. |
| https://kuntoplus.fi/terveys/seksi | Bonnier Publications International A/S | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, | Heikko tietolähde. |

| | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|---|
| | Kunto Plus | on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | | jolloin julkaistu ja muokattu. | |
| https://tonydunderfelt.com/seksi/seksin-kuusi-ulottuvuutta-i-osa/ | Dialogia Oy Iloiseksi-fi, artikkelin kirjoittanut Tony Dunderfelt | Artikkelissa kerrotaan uudenlaisesta seksuaalisuuden ymmärtämisestä, jossa seksuaalisuus on jaettu kuuteen ulottovuuteen. | Artikkelissa kirjoittaja kirjoittaa omista näkemyksistään seksuaalisuudesta. Lähteitä ei löydy. | Kieliopillisesti teksti virheetöntä. | Artikkelissa ei näkyvissä päivämääriä milloin julkaistu tai päivitetty. | Ei luotettava tietolähde. |
| https://www.iltalehti.fi/rakkausjaseksiartikkelit/a/201709062200376007 | Alma Media Suomi Oy Iltalehti | Uutinen, jossa kerrotaan 8 asiaa, joita miehet inhoavat seksissä salaa. | Uutinen kopioitu Cosmopolitan lehdestä. Kyseessä yhden henkilön keräämä lista. | Kieliasu virheetöntä. | Artikkelissa näkyvissä alkuperäinen julkaisupäivä sekä muokauspäivä. | Ei luotettava tietolähde. |
| https://www.iltalehti.fi/rakkausjaseksi | Alma Media Suomi Oy Iltalehti | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://yle.fi/uutiset/18-211093 | YLE | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://www.vauva.fi/keskustelu/alue/seksi | Vauva.fi keskusteluforum | Kaikille avoin keskusteluforum. | Ihmisten aloittamia keskusteluja, joissa aihealueena seksi. Ihmisten omia kokemuksia ja mielipiteitä. | Oikeinkirjoitus vaihtelevaa. | Keskusteluiden aloitusajankohdat ja kommenttien julkaisujankohdat näkyvissä. | Ei luotettava tietolähde. |
| http://www.hs.fi/aihe/seksi/ | Helsingin Sanomat. | | | | | Rajattu pois. Analysointia tehdessä linkki ohjautui sivulle, jossa kerrottiin, että sivua ei löydy. |

| | | | | | | |
|---|------------------------------------|--|--|--|--|---|
| https://www.iltalehti.fi/rakkausjaseksiartikkelit/a/875c3e8b-4abc-469a-935a-5773db823010 | Alma Media Suomi Oy Iltalehti | Uutinen, jossa ihmiset kertovat ensimmäisistä seksikokemuksistaan. | Ihmisten omia kokemuksia ja muistoja. | Kieliasu virheetöntä | Artikkelissa näkyvässä julkaisuajankohdassa. | Ei luotettava tietolähde. |
| https://www.hus.fi/sairaanhoito/sairaanhoitopalvelut/sydansairaudet/sydanpotilaan-tietopankki/sepelvaltimotauti/sepelvaltimotauti-ja-seksi/Sivut/default.aspx | Helsingin yliopistollinen sairaala | Artikkelissa kerrotaan miten sepelvaltimotautiin sairastuminen saattaa vaikuttaa parisuhteeseen ja seksiin. | Yliopistollisen keskussairaalan sivustot. | Kieliasu virheetöntä | Näkyvässä ei ole milloin sivu on luotu tai onko sitä muokattu | Luotettava, mutta ei oman opinnäytetyön kohderyhmälle sopiva. |
| https://www.como.fi/osiots/eksii/ | Pop Media Como | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvässä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://www.vaestoliitto.fi/nuoret/seksi/ | Väestöliitto | Nuorille 13-19-vuotiaille suunnattu sivusto, jossa aiheena seksi ja seksuaalisuus. | Sivustolla monipuolisesti eri aihealueita, jotka liittyvät seksiin ja seksuaalisuuteen. | Kieliopillisesti virheetöntä. | Näkyvässä vuosiluku. | Luotettava tietolähde. |
| https://www.tiede.fi/avainsana/seksi | Tiede-lehti | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. Osa uutisista vain tilaajille. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvässä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://parisuhdekeskus.fi/blog/seksuaalisuus-on-paljon-muutakin-kuin-seksia-ja-seksi-muutakin-kuin-yhdynta/ | Parisuhdekeskus Kataja | Blogikirjoitus seksuaalisuudesta ja seksistä. | Tekstin on kirjoittanut Katarina Bildjuschkin, joka on esittelytekstin mukaan kättilö ja seksuaalikasvattaja. | Kieliopillisesti hyvää tekstiä. | Sivulla ei ilmene, milloin teksti on julkaistu tai onko sitä muokattu. | Heikko tietolähde. |

| | | | | | | |
|---|--|--|---|-----------------------------------|---|--|
| https://www.google.fi/search?sa=N&biw=1280&bih=578&q=seksi&tbm=isch&source=univ&ved=2ahU-KEwjS3_7E7tHhAhX98KYKHfE-BXo4ChCwBHoECAkQAQ | Google.fi. Kuva-haun tulokset. | | | | | Rajattu pois, sillä opin- näytetyöhön ei sisälly kuvien arviointi. |
| https://www.netflix.com/fi/title/81011682 | Suoratoistopal- velu Netflix | Dokumenttisarja, jossa käsitellään seksiä ja rakkautta kuudessa eri kau- pungissa. | | | | Rajattu pois, sillä opin- näytetyöhön ei kuulu videoiden arviointi. Li- säksi dokumentin kat- sominen vaatii Netflix tunnukset. |
| https://www.demi.fi/teemat/seksi | A-Lehdet Demi | Nuorille tytöille suunnatun lehden keskustelupalsta. Keskusteluiden ai- heena seksi. | Nuorien omia kysy- myksiä ja keskuste- luita, jotka liittyvät seksiin. | Vaihtelee kirjoittajan mukaan. | Näkyvissä milloin keskustelu on aloi- tettu ja milloin vas- tauskommentit on kirjoitettu. | Ei luotettava tietolähde. |
| https://www.terveyskyla.fi/sydansairaudet/itsehoito/syd%C3%A4nsairaus-ja-seksi | Terveyskylä | Sivun aiheena sydänsairaudet ja niiden vaikutus seksiin. | Yliopistollisten kes- kussairaaloiden yllä- pitämä sivusto, josta ihmiset voivat käydä hakemassa tietoa. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Näkyvissä ei ole milloin sivu on luotu tai milloin sitä on mahdollisesti muo- kattu. | Tietolähteenä luotet- tava, mutta ei sovellu tämän opinnäytetyön kohderyhmälle. |
| https://www.hel.fi/sote/perheentuki-fi/raskaus-ja-synnytys/raskausaika/raskausaika-ja-seksi/ | Helsingin kau- punki | Sivustolla kerrotaan miten raskaus vai- kuttaa seksiin ja pa- risuhteeseen. | Sivustolla käydään läpi raskauden vai- heet ja miten van- hempien tunteet ja kokemukset muuttu- vat raskauden ede- tessä. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Sivustolla näky- vissä milloin se on kirjoitettu. | Luotettava lähde, mutta ei sovellu tämän opinnäytetyön kohde- ryhmälle. |
| https://www.veripalvelu.fi/Verenluovutus-Site/LuovutaVertaSite/Sivut/Seksi-ja-seksik%C3%A4ytt%C3%A4ytyminen.aspx | Suomen Punai- nen Risti, Veri- palvelu | Artikkeli kertoo, mi- ten seksin harrasta- minen vaikuttaa ve- renluovuttamiseen. | Sivulla kerrotaan sek- sin harrastamisen tuomista luovutuses- teistä ja syistä miksi luovutusesteet ovat olemassa. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Sivustolla näky- vissä milloin päivi- tetty. | Lähteenä luotettava, mutta ei sovellu opin- näytetyön kohderyh- mälle. |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---------------------------|
| https://www.seiska.fi/lis-taus/sana/seksi | 7Päivää lehden internetsivut | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://pakkotoisto.com/forums/seksi-parisuhteet-deitti.163/ | Pakkotoisto.com sivusto | Urheiluun ja ravintoon keskittyvän sivuston keskustelupalsta, osuus, jossa käsitellään seksiä ja ihmissuhteita. | Ihmisten aloittamia keskusteluja, joissa aihealueena seksi. Ihmisten omia kokemuksia ja mielipiteitä. | Oikeinkirjoitus vaihtelevaa. | Keskusteluiden aloitusajankohdat ja kommenttien julkaisuajankohdat näkyvissä. | Ei luotettava tietolähde. |
| https://www.ksml.fi/kotimaa/IS-Seksi-ei-sujumiss%C3%A4%C3%A4n-paremminkin-Uuraisilla/1326858 | Keskisuomalainen | Artikkeli, joka perustuu Iltä-Sanomien tekemään selvitykseen, jossa kysyttiin suomalaisten seksityytyväisyydestä. | Kyselyssä selvinnyt, että yli 70% suomalaisista on tyytyväisiä seksielämäänsä. Kyselyyn vastanneita on ollut 28 848 ihmistä. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Artikkelissa näkyvissä, milloin se on julkaistu. | Heikko tietolähde. |
| https://nuortenlinkki.fi/tietopiste/tietoartikkelit/seksuaalisuus-ja-sukupuoli/seksi | A-klinikkasäätiön tuottama Nuortenlinkki.fi | Nuorille suunnattu sivusto. Tietoartikkeli seksistä. | Artikkelissa kerrotaan monipuolisesti ja kattavasti seksistä ja seksuaalisuudesta. Sivustolla aiheina myös mm. päihteet ja mielenterveys. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Näkyvissä milloin kirjoitettu alun perin ja milloin muokattu. | Tietolähteenä luotettava. |
| https://www.vihrealanka.fi/avainsana/seksi | Vihreä Lanka Oy:n, josta Vihreä Liitto omistaa 70%, julkaisema lehti. | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| http://nettinappi.fi/tieto-alue/seksi-ja-seksuaalisuus/ | Oulun kaupungin nuorten tietojen ja neuvontakeskuksen | Sivustolla aiheena seksi ja seksuaalisuus. Sivustolla | Artikkelissa monipuolisesti tietoa seksistä ja seksuaalisuudesta. Lisäksi artikkelissa | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Näkyvissä koska sivu on viimeksi päivitetty. | Tietolähteenä luotettava. |

| | | | | | | |
|---|--|--|--|------------------------------|--|---|
| | ylläpitämä Netti-Nappi-verkko-palvelu. | myös nuorille tarkoi-tettu chat. | ohjataan, mistä oulu-laiset nuoret saavat li-sää tietoa ja apua on-gelmiinsa. | | | |
| https://www.instagram.com/explore/tags/seksi/?hl=fi | Instagram | Linkin takana kuvia, joissa on käytetty aihetunnisteena sanaa seksi. | | | | Rajattu pois, sillä kuva-analyysi ei ole osa tätä opinnäytetyötä. |
| https://www.yliopistonverkoapteekki.fi/Intiimituotteet/Seksin-apuvälineet | Itä-Suomen yliopiston apteekin verkkokauppa. | Verkkokaupan osuus, jossa seksin apuvälineet. | | | | Rajattu pois. |
| https://www.tekniikkatalous.fi/tekniikka/ict/parempaa-kuin-seksi-jo-30-valitsee-mieluummin-netflixin-6757914 | Tekniikka & Talous -lehti. | Uutinen, jossa kerrotaan tutkimustuloksesta, jonka mukaan jo 30% valitsee seksin sijaan Netflixin. | HighSpeedInternet.com sivusto on tehnyt tutkimuksen siitä, millaisia Netflix-tapoja ihmisillä on parisuhteissa. Artikkelissa ei kerrota tutkimukseen osallistuneiden määrää tai missä ja miten tutkimus on toteutettu. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Artikkelissa näkyvissä kirjoituspäivämäärä, mutta ei vuosilukua. | Heikko tietolähde. |
| https://selkakanava.fi/selkaseksuaalisuus-ja-seksi | Selkäliitto ry | PDF-tiedostomuotoinen opas selkäoireiselle ja tämän kumppanille. | Oppaassa kerrotaan miten selkäoireet voivat vaikuttaa seksuaalisuuteen ja parisuhteeseen ja miten oireet voi ottaa huomioon seksissä. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Näkyvissä ei ole milloin opas on kirjoitettu. | Luotettavuudeltaan hyvä, mutta ei sovellu opinnäytetyön kohde-ryhmälle. |
| https://www.koulunterveyskirjasto.fi/aihe/seksi | Duodecim, koulun terveyskirjasto | Sivusto, jolle koottu tietoa ja kokemuksia mm. seksistä, seksuaaliterveydestä ja seksuaalisuudesta | Tarkoitettu oppimismateriaaliksi kouluun ja opetukseen. 13 – 19-vuotiaille tarkoitettua materiaalia, jossa käsitelty | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Materiaaleissa näkyvissä julkaisujankohdat. | Luotettava tietolähde. |

| | | | | | | |
|---|---|--|--|------------------------------|---|--|
| | | | seksuaalisuuden osa-alueita monipuolisesti. | | | |
| https://sydan.fi/fact/sydan-ja-seksi/ | Sydänliiton hyvinvoinnin ja sydänterveyden verkkopalvelu Sydän.fi | Artikkelissa kerrotaan sydänsairauksien vaikutuksesta seksiin ja seksuaalisuuteen. | Artikkelissa käsitellään aihetta monipuolisesti ja kattavasti. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Julkaisuajankohta näkyvissä. | Lähteenä luotettava, mutta ei sovellu tämän opinnäytetyön kohderyhmälle. |
| https://pro-tukipiste.fi/seksi-ja-erotiikka-alan-tyon-lopettaminen-on-moniulotteinen-asia/ | Pro-tukipiste ry | Blogikirjoituksessa kerrotaan seksi- ja erotiikka-alan töiden lopetuksesta ja sen moninaisuudesta. | Blogikirjoituksen on kirjoittanut kaksi sosionomiopiskelijaa, joiden opinnäytetyön aiheena on teemat, jotka liittyvät seksi- ja erotiikka-alan työn lopettamiseen. Osana opinnäytetyötä on aiheeseen liittyvät työpajat. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Julkaisuajankohta näkyvissä. | Heikko tietolähde. |
| https://fi.wikipedia.org/wiki/Esiaviollinen_seksi | Wikipedia | Vapaa tietosanakirja, johon kuka tahansa voi kirjoittaa sivuja ja joita kuka tahansa voi muokata. | Sivun aiheena esiaviollinen seksi. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä milloin sivua on viimeksi muokattu. | Ei luotettava tietolähde. |
| https://fi.wikiquote.org/wiki/Seksi | Wikiquote | Sivusto, jolla sitaattikokoelmia, joita kuka tahansa voi muokata. Sivun sitaattien aihe seksi. | Eri sitaatteja, joiden aiheena on seksi. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä milloin sivua on viimeksi muokattu. | Ei luotettava tietolähde. |
| https://www.mll.fi/aihe/seurustelu-ja-seksi/ | Mannerheimin lastensuojeluliitto. | MLL:n vanhempainnetin keskustelualue, jossa aiheena seksi ja seurustelu. | Sivulla murrosikäisten vanhemmat saavat keskustella seksiin ja seurusteluun liittyvistä huolistaan. | Oikeinkirjoitus vaihtelevaa. | Näkyvissä, milloin keskustelu on aloitettu ja milloin kommentit on julkaistu. | Ei luotettava tietolähde. |

| | | | | | | |
|---|----------------------------|--|--|--|---|--|
| https://www.sanakirja.org/search.php?id=87447&l2=15 | Sanakirja.org | Ilmainen sanakirja palvelu. | | | | Rajattu pois. |
| https://www.apu.fi/teemat/seksi | Apu-lehden internetsivut. | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita aiheeseen liittyviä artikkeleita. | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden luotettavuutta ei arvioitu erikseen. | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://www.radiosuomi-pop.fi/#!/muu/Seksi | Radio Suomi-Pop | Linkki ei vie yksittäiseen uutiseen, vaan sivulle, johon on koottu useita videoita äänipätkiä, joissa aiheena seksi. | | | | Rajattu pois, videon ja äänitallenteiden analysointi ei ole osa tätä opinnäytetyötä. |
| http://tuberkuloosi.fi/kysymyksiä/yleisimmin-kysytyä/tarttuuko-tuberkuloosi-suutelu-tai-seksin-valityksella/ | Tuberkuloosi.fi | Tuberkuloosista kertova sivusto. Sivuston tarkoituksena lisätä tietoa ja ymmärrystä tuberkuloosista. | Sivulla kysytään, tarttuuko tuberkuloosi seksin tai suutelu välityksellä. Vastauksessa kerrotaan, että suutelu, koskettelu tai yhdyntä ei levitä tautia, vaan, että se tarttuu hengitysilman välityksellä. | Oikeinkirjoitus virheetöntä. | Näkyvissä ei ole, milloin sivu on julkaistu. | Luotettava tietolähde. |
| https://www.booky.fi/tuote/s_a/seksi_yli_40_vuotiaana/9789513125905 | Booky.fi verkkokauppa. | | | | | Rajattu pois. |
| https://www.tammi.fi/kirja/sari-nare/sota-ja-seksi/9789513182014/ | Kustannusosakeyhtiö Tammi. | Kirjaesittely. | | | | Rajattu pois. |
| https://www.savonsanomat.fi/aiheet/Seksi | Savon Sanomat | Linkki ei vie yksittäiseen artikkeliin, vaan sivulle, johon on koottu useita | Useita eri uutisia, joissa aiheena seksi ja seksuaalisuus. Artikkeleiden | Otsikoita, joiden tarkoitus herättää lukijan mielenkiinto. | Artikkeleissa näkyvissä päivämäärät, jolloin julkaistu ja muokattu. | Heikko tietolähde. |

| | | | | | | |
|---|--|--|--|------------------------|---|--|
| | | aiheeseen liittyviä artikkeleita. | luotettavuutta ei arvioidu erikseen. | | | |
| https://hurmalehti.fi/artikkelit/kun-seksi-on-tabu | Hurma-lehti | Väestönliton julkaisema lehti seksuaalioikeuksista. | Sivulla kerrotaan seksin olevan monissa maissa tabu ja kuuluvan vain avioliittoon. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä ei ole, milloin sivu on julkaistu tai milloin sitä on muokattu. | Heikko tietolähde. |
| https://www.europa-donna.fi/rintasyopa/seksuaalisuus/seksi-takaisin-kiiotos/ | Europa Donna Finland – Rintasyöpäyhdistys ry | Artikkelissa aiheena seksi rintasyöpädiagnoosin jälkeen. | Artikkelissa käsitellään rintasyövän hoidon vaikutuksia kehoon ja niiden mukanaan tuomien muutosten vaikutusta sairastuneen seksuaalisuuteen. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä milloin artikkeli on julkaistu. | Luotettava tietolähde, mutta ei sovellu opin- näytetyön kohderyhmälle. |
| https://www.kodinkuvalehti.fi/artikkeli/lue/ilmiot/jari-sinkkonen-seksi-ja-seurustelusuhteista-teenimeininki-alkaa-liian-varhain | Kodin Kuvalehti | Artikkelissa aiheena nuorten seksuaalisuus, seurustelu ja yökyläily. | Artikkelissa on haastateltu lastenpsykiatrian erikoislääkäri Jari Sinkkosta. Hän on vastannut kysymyksiin lasten kasvusta ja kehityksestä, seurustelusta ja seksin aloituksesta. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä milloin julkaistu. | Tietolähteenä heikko. |
| https://www.kaleva.fi/lukijalta/mielipiteet/seksi-on-sama-kaikkialla-seurustelei-lainkaan-kotouttamisessa-jaanyt-hoitamattaperehdyttaminen-seurustelu-ja-seksikulttuurien-eroihin/815157/ | Kaleva.fi | Mielipidekirjoitus. | Yksittäisen ihmisen kirjoittama mielipidekirjoitus. Aiheena alaikäisten seksuaaliset hyväksikäytöt ja miten ne olisi voinut kirjoittajan mukaan ehkäistä. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä milloin julkaistu. | Ei luotettava tietolähde. |
| https://www.kauhava.fi/palvelut/perhe- ja sosiaalipalvelut/nuoret/elamaa/seksuaalisuus/mita_seksi_on | Kauhavan kaupunki | Nuorille suunnattu Nuorten Kauhava sivusto, sivulla infoa | Sivulla kerrotaan, mitä seksi on. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä ei ole milloin sivusto on julkaistu. | Luotettava tietolähde. |

| | | | | | | |
|---|--|--|---|------------------------------------|--|---|
| | | monista eri nuoria koskevista asioista. | | | | |
| https://hidasta-elamaa.fi/2019/02/miten-keskustella-seksista/ | Hidasta Elämää sivusto. | Artikkeli kommunikaation tärkeydestä seksissä. | Artikkelissa kerrotaan 2 erilaisesta tavasta puhua seksistä kumppanin kanssa. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä ei ole milloin artikkeli on julkaistu. | Heikko tietolähde. |
| https://www.kymenlaakson-perhekeskus.fi/apua-ja-tukea/parisuhteen-ja-seksuaalisuuden-tuki/seksi-raskauden-aikana-ja-synnytyksen-jalkeen | Kymenlaakson perhekeskus. | Sivun aiheena raskauden aikainen ja synnytyksen jälkeinen seksi. | Sivulla kerrotaan, miten seksielämän muuttuminen mietityttää tulevia vanhempia. Kerrotaan myös synnytyksen jälkeisestä ajasta, milloin voi taas aloittaa yhdynät. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Näkyvissä ei ole milloin sivu on julkaistu. | Tietolähteenä luotettava, mutta ei tämän opinnäytetyön kohderyhmälle soveltuva. |
| http://www.seteke.fi/seksista.html | Seksuaaliterveyttä kehitysvammaisille. | Sivustolla kerrotaan seksuaalisuudesta selkokielellä. | Sivulla kerrotaan eri seksin osa-alueista, kuten seksistä, itseyydytyksestä, apuvälineistä ja pornosta selkokielellä. | Tekstit kirjoitettu selkokielellä. | Näkyvissä ei ole milloin sivusto on luotu. | Luotettava tietolähde. |
| https://www.parkinson.fi/artikkelit/etsi-rohkeasti-apua-kun-seksi-ei-suju | Parkinsonliitto ry | Parkinsonliiton sivuston artikkelia seksistä. | Sivulta pystyy hakemaan eri artikkelia, joista voi saada apua ongelmiin seksin kanssa. Artikkelit jaettu eri tautien mukaan. | Oikeinkirjoitus hyvää. | Artikkeleissa näkyvissä julkaisuajankohdat. | Luotettava tietolähde, mutta ei tämän opinnäytetyön kohderyhmälle soveltuva. |
| https://www.nuorten-netti.fi/seksuaalisuus/ | Mannerheimin lastensuojeluliitto | MLL:n nuorten netti on nuorille suunnattu sivusto. | Sivuston aiheena seksuaalisuus. Sivustolla monipuolisesti artikkelia, osa nuorten itsensä kirjoittamia, erilaisia testejä, joilla voi testata omaa osaamistaan ja sitä, | Oikeinkirjoitus hyvää. | Artikkeleissa näkyvissä julkaisupäivä. Keskustelualueella näkyvissä, milloin keskustelu aloitettu ja milloin kommentit on julkaistu. | Luotettava lähde. |

| | | | | | | |
|---|-------|---|--|--|--|---------------|
| | | | onko valmis seksiin. Lisäksi sivustolla on keskustelupalsta, auttava puhelin, johon nuori voi soittaa ja chat, jossa nuoret voivat keskustella koulutettujen aikuisten kanssa. | | | |
| https://play.acast.com/s/merittijahanna/42.seksijaruuhkavuodet | Acast | Podcast, jossa aiheena seksi ja ruuhkavuodet. | | | | Rajattu pois. |

LIITE 2

Taulukko 2 Hakutulosten jakautuminen

| Nuorille suunnatut luotettavat tietolähteet (8kpl) | Heikot tietolähteet (19kpl) | Epäluotettavat tietolähteet (10kpl) | Luotettavat tietolähteet, jotka eivät ole nuorille suunnattuja (10kpl) | Poisrajatut (10kpl) |
|---|---|---|---|---|
| https://www.vaestoliitto.fi/nuoret/seksi/ | https://www.menaiset.fi/alue/suhteet/seksi | https://tonydunderfelt.com/seksi/seksin-kuusi-ulottuvuutta-i-osa/ | https://www.mehilainen.fi/seksuaalisuus/seksi-ja-ika | http://www.hs.fi/aihe/seksi/ |
| https://nuortenlinkki.fi/tietopiste/tietoartikkelit/seksuaalisuus-ja-sukupuoli/seksi | https://www.is.fi/aihe/seksi/ | https://www.iltalehti.fi/rakkausjaseksiartikkelit/a/201709062200376007 | https://www.hus.fi/sairanhoido/sairanhoidopalvelut/sydan-sairaudet/sydanpotilaan-tietopankki/sepelvaltimotauti/sepelvaltimotauti-ja-seksi/Sivut/default.aspx | https://www.google.fi/search?sa=N&biw=1280&bih=578&q=seksi&tbm=isch&source=univ&ved=2ahU-KEwjS3_7E7tHhAhX98KYKHfE-BXo4ChCwBH0ECAkQAQ |
| http://nettinappi.fi/tieto-alue/seksi-ja-seksuaalisuus/ | https://www.terve.fi/teemat/seksi | https://www.vauva.fi/keskustelu/alue/seksi | https://www.terveyskyla.fi/sydan-sairaudet/itsehoito/syd%C3%A4nsairaus-ja-seksi | https://www.netflix.com/fi/title/81011682 |
| https://www.koulun-terveyskirjasto.fi/aihe/seksi | https://kuntoplus.fi/terveys/seksi | https://www.iltalehti.fi/rakkausjaseksiartikkelit/a/875c3e8b-4abc-469a-935a-5773db823010 | https://www.hel.fi/sote/perheentuki-fi/raskaus-ja-synnytys/raskausaika/raskausaika-ja-seksi/ | https://www.instagram.com/explore/tags/seksi/?hl=fi |
| http://tuberkuloosi.fi/kysymyksia/yleisimmin-kytetyta/tarttuuko-tuberkuloosi-suute-lun-tai-seksin-valityksella/ | https://www.iltalehti.fi/rakkausjaseksi | https://pakkotoisto.com/forums/seksi-parisuhteet-deitti.163/ | https://www.veripalvelu.fi/VerenluovutusSite/LuovutaVertaSite/Sivut/Seksi-ja-seksik%C3%A4ytt%C3%A4ytyminen.aspx | https://www.yliopistonverkkoapteekki.fi/Intiimituotteet/Seksin-apuvaikeudet |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| https://www.kauhava.fi/palvelut/perhe- ja sosiaalipalvelut/nuoret/elamaa/seksuaali-suus/mita_seksi_on | https://yle.fi/uutiset/18-211093 | https://fi.wikipedia.org/wiki/Esiaviollinen_seksi | https://selkakanava.fi/selka-seksuaalisuus-ja-seksi | https://www.sanakirja.org/search.php?id=87447&l2=15 |
| http://www.sesteke.fi/seksista.html | https://www.como.fi/osiot/seksi/ | https://fi.wikiquote.org/wiki/Seksi | https://sydan.fi/fact/sydan-ja-seksi/ | https://www.radiosuomipop.fi/#/muu/Seksi |
| https://www.nuor-tennetti.fi/seksuaalisuus/ | https://www.tiede.fi/avainsana/seksi | https://www.mll.fi/aihe/seurustelu-ja-seksi/ | https://www.europadonna.fi/rintasyopa/seksuaalisuus/seksi-takaisin-kiitos/ | https://www.booky.fi/tuote/s_a/seksi_yli_40_vuotiaana/9789513125905 |
| | https://parisuhdekeskus.fi/blog/seksuaalisuuson-paljon-muutakin-kuin-seksia-ja-seksi-muutakin-kuin-yhdynta/ | https://www.kaleva.fi/lukijalta/mielipiteet/seksi-on-sama-kaikkialla-seurusteluei-lainkaan-kotouttamisessa-jaant-hoitamattaperehdyttaminen-seurustelu-ja-seksikulttuurien-eroihin/815157/ | https://www.kymenlaaksonperhekeskus.fi/apua-ja-tukea/parisuhteen-ja-seksuaalisuuden-tuki/seksi-raskauden-aikana-ja-synnytyksen-jalkeen | https://www.tammi.fi/kirja/sarinare/sota-ja-seksi/9789513182014/ |
| | https://www.seiska.fi/lisatus/sana/seksi | https://www.demi.fi/teemat/seksi | https://www.parkinson.fi/artikkelit/etsi-rohkeasti-apua-kun-seksi-ei-suju | https://play.acast.com/s/mettijahanna/42.seksijaruuhkavuodet |
| | https://www.ksml.fi/kotimaa/IS-Seksi-ei-suju-miss%C3%A4%C3%A4n-paremminkin-Uuraisilla/1326858 | | | |
| | https://www.vihrealanka.fi/avainsana/seksi | | | |
| | https://www.tekniikkatalous.fi/tekniikka/ict/parempaa-kuin-seksi-jo-30-valitse-mieluummin-netflixin-6757914 | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| https://pro-tuki-piste.fi/seksi-ja-erotiikka-alan-tyon-lopettaminen-on-moniulotteinen-asia/ | | | |
| https://www.apu.fi/teemat/seksi | | | |
| https://www.savonsanommat.fi/aiheet/Seksi | | | |
| https://hurmalehti.fi/artikkelit/kun-seksi-on-tabu | | | |
| https://www.kodinkuvalehti.fi/artikkeli/lue/ilmiot/jari-sinkkonen-seksi-ja-seurustelusuhteista-teenimeininki-alkaa-liian-varhain | | | |
| https://hidastaelamaa.fi/2019/02/miten-keskustella-seksista/ | | | |

Väestöliiton
nuorille
suunnattu
sivusto

Mannerheimin
lastensuojeluliiton
Nuorten netti

Mistä löydän
luotettavaa
tietoa?

Nuortenlinkki

Nuorten
elämä

Oman kaupungin
tai kunnan nuorille
suunnatut sivut

- www.nuortennetti.fi
- www.vaestoliitto.fi/nuoret/
- www.hyvakysymys.fi/kohderyhma/nuoret/
- nuortenlinkki.fi
- www.nuortanelama.fi

Opinnäytetyö (AMK) 2019
Hoitotyönkoulutusohjelma
Sairaanhoitaja
Janina Kaijanen