

# Tämä on alkuperäisen artikkelin rinnakkaistallenne.

Viite:

Haasio, A. 2019. Yliannostuksen vaara. Ilkka 5.7.2019, 15.



**SeAMK** 

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU  
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# Yliannostuksen vaara

## Kolumni

Suomen suvi on täynnä toinen toistaan mielenkiintoisempia kesätaapahtumia. Seinäjoki on kunnostautunut monipuolisten tapahtumien järjestäjänä: on Provinssia, Vauhtiajoja, Tangomarkkinoita ja ties mitä muita tapahtumia. Ja lähiseudulta löytyy lisää menoja: kuhinoita ja rokulipäiviä, näyttelyitä ja kesäteatteria.

Ja kun kesälomalla lähtee pois kotimaakunnasta, löytyy kamari-musiikkifestivaalia, rokkitapahtumaa ja ties mitä joka niemestä ja notkelmasta.

**Sosiaalisessa mediassa** ystäväpiiri hehkuttaa sanoin, kuvin ja videoin aktiivisuuttaan. Kaikilla on hauskaa ja kesäiset konsertti- ja festaririkuvat valtaavat Facebookin ja Instagramin.

Jammaillaan tähtien tahtiin, nautitaan kylmiä juomia ja kulutetaan kulttuuria. Tänäpäin rokeissa, huomenna teatterissa ja ensiviikolla taidenäyttelyssä.

Nyt iski ahdistus.

**On hyvä, että** kesällä on erilaista kulttuuritarjontaa ja kiinnostavaa tekemistä ja näkemistä löytyy jokaiseen makuun.

Jos kaikkiin mielenkiintoisiin

### Ari Haasio

Filosofian tohtori ja  
SeAMK:in yliopettaja



## Jos lähteminen tuntuu tylsältä, jääkää kotiin ja kuluttakaa kulttuuria neljän seinän sisällä.

tapahtumiin osallistuisi, ei muuta ehtisi tehdä. Jo pelkkä ajatuskin hengästyttää. Ja valitettavasti välillä tulee se tunne, että jos ja kun et mene lomalla pää höyryten kulttuuritapahtumasta ja kyläjuhlasta toiseen, niin et arvosta kulttuuria.

Festarit, konsertit, kesäteatterit ja kaiken maailman pöhinät tuntuvat jo pikkuhiljaa velvollisuuksilta, joihin jokaisen itseään kunnioittavan kulttuuria harrastavan valvutuneen kansalaisen tulisi osallistua. Ja jos et niin tee, olet luopio tai kummajainen.

**Pahimmillaan** kesälomasta muodostuu suorittamista, kujanjuoksu kulttuuritapahtumasta toiseen. Kulttuuri on hauskaa ja voimaannuttavaa ja siltä sen täytyy tuntua,

ei pakkopullalta.

Liian usein kuulee ihmisten sanovan, että täytyy osallistua ja mennä, koska kerrankin jotain tapahtuu. Menkää, osallistukaa, mutta nauttikaa.

Jos lähteminen tuntuu tylsältä, jääkää kotiin ja kuluttakaa kulttuuria neljän seinän sisällä. Se on ihan mukavaa välillä. Rauhoittua ja rentoutua, lukea rästiin jääneitä kirjoja ja katsella elokuvia joita ei talvela ole ehtinyt vahdata.

**Hidas elämä** voi joskus antaa enemmän kuin jatkuva paikasta toiseen kiiruhtaminen. Vaikka nuo kaikki kesätaapahtumat ja -tilaisuudet olisivat sinänsä mielenkiintoisia, voi kulttuurin kuluttamisesta tulla suorittamista ja kesästressiä.

Kesä on hyvää aikaa unohtaa aikataulut, nauttia hetkestä ja elämän pienistä iloista.

Grillissä hitaasti savustuva ruoka, ajatuksia herättävä kirja ja joutenolo saattavat voimaannuttaa ihmistä enemmän kuin kymmenen kulttuuritapahtumaan osallistuminen.

Kesällä pitää olla aikaa ajatuksille, kirjoille ja itsensä kuuntelemiselle.

Kulttuuri on muutakin kuin musiikkia ja teatteria. Se on myös ajatuksia, omia oivalluksia ja mietteitä.