

**Tämä on rinnakkaistallennettu versio alkuperäisestä julkaisusta.**

Tämä on julkaisun kustantajan pdf.

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

**Sulosaari, V., Halonen, K., Liukkonen, A. & Öhberg, I. 2019. Uudistunut syöpäkeskus ja palliatiivisen hoidon haasteet. Kokemuksia Tukholman visiitiltä. Syöpäsairaanhoitaja. Nro 2, 20 - 21.**

Kaikki julkaisut Turun AMK:n rinnakkaistallennettujen julkaisujen kokoelmassa Theseuksessa ovat tekijänoikeussäännösten alaisia. Kokoelman tai sen osien käyttö on sallittu sähköisessä muodossa tai tulosteena vain henkilökohtaiseen, ei-kaupalliseen tutkimus- ja opetuskäyttöön. Muuhun käyttöön on hankittava tekijänoikeuden haltijan lupa.

**This is a self-archived version of the original publication.**

The self-archived version is a publisher's pdf of the original publication.

To cite this, use the original publication:

**Sulosaari, V., Halonen, K., Liukkonen, A. & Öhberg, I. 2019. Uudistunut syöpäkeskus ja palliatiivisen hoidon haasteet. Kokemuksia Tukholman visiitiltä. Syöpäsairaanhoitaja. Nro 2, 20 - 21.**

All material supplied via TUAS self-archived publications collection in Theseus repository is protected by copyright laws. Use of all or part of any of the repository collections is permitted only for personal non-commercial, research or educational purposes in digital and print form. You must obtain permission for any other use.

# UUDISTUNUT SYÖPÄKESKUS JA PALLIATIIVISEN HOIDON HAASTEET

## Kokemuksia Tukholman visiitiltä

**I**nnoituimme Turku AMK:ssa Syöpäpotilaan moniammatillinen hoitoketju - erikoistumiskoulutuksessa olleiden opiskelijoiden kanssa lähtemään vierailulle Tukholman alueelle. Tavoitteena oli perehtyä Karolinska Universitetssjukhuset -syöpäyksikköön, palliatiivisen hoidon järjestämiseen Tukholmassa sekä sairaanhoitajien urapolkuihin ja koulutukseen. Halusimme ylipäätään keskustella palliatiivisen hoidon tilasta sekä syöpäpotilaan hoitotyöstä.

Tammikuun lopulla ydinporukamme (Kirsi Halonen, Taija Huotari, Austra Kulmajärvi, Anna Liukkonen, Virpi Sulosaari ja Isa Öhberg) suuntasi laivalla kohti Tukholmaa. Muutamaa viikkoa aikaisemmin oli jo ennätetty viettää erikoistumiskoulutuksen valmistujaiset. Päivä alkoi tutustumisella uuteen syöpäyksikköön Karolinska Universitetssjukhusissa. Meidät vastaanottanut CNN Helena Ullgren sai meidät tuntemaan olomme tervetulleiksi. Syöpäyksikössä hoito on korkeatasoista ja tilat ovat suunniteltu niin, että potilaan olisi helppo

liikkua ja hoitoprosessi olisi sujuva. Tosin ensikertaiselle sairaalakompleksi sinänsä tuntui melko monimutkaiselta. Syöpäpotilaiden hoitoprosessin etenemistä koordinoi siihen tehtävään koulutettu henkilö, CNN (coordinating contact nurse). CCN:n tarkoituksena on yhdenmukaistaa hoitokäytäntöjä ja hoitosuunnitelmia alueella. CCN pitää yhteyttä alueen kontaktihoitajiin (contact nurse, CN), eri yhteistyötahoihin, tukee ja kouluttaa henkilöstöä. CCN kehittää myös potilaiden kuntoutusprosessia ja palliatiivista hoitoa.



*Kuvassa vasemmalta: Jenni Jackson, Austra Kulmajärvi, Helena Ullgren, Virpi Sulosaari, Isa Öhberg, Taija Huotari, Anna Liukkonen ja Kirsi Halonen*



Kuvassa vasemmalta: Virpi Sulosaari, Helena Ullgren ja Isa Öhberg

Käytännössä jokaisella potilaalla on oma contact nurse (CN), joka on potilaan ja perheen tukena koko hoitoprosessin ajan ja sen jälkeen suunnitellen yksilöllisen jatkohoidon ja kuntoutuksen. CN osallistuu potilaan moniammatillisiin tiimikokouksiin, selvittää potilaalle hänen hoitosuunnitelmansa sekä antaa tietoa hoidoista. Tästä mallista olisi meillä Suomessakin varmasti opittavaa.

Päivän aikana keskustelimme syöpäsairaanhoitajakoulutuksesta, miten sairaanhoitaja voi edistää ammattitaitoaan ja edetä urallaan. Vaikka koulutus pohjoismaissa muis-

tuttaa toisiaan, on maiden välillä kuitenkin eroja. Erilaisia erikoistumiskoulutuksia on molemmissa, mutta Suomessa master-tason koulutus kliinisessä työssä tuntuu olevan hieman selkeämmin kuvattu. Molemmissa maissa on kuitenkin kehittämistä syöpäsairaanhoitajien koulutuksessa, tehtävänkuvissa sekä kliinisen urapolun mahdollistamisessa. Iltapäivällä pääsimme perheymään Tukholman alueen syöpäkeskuksessa meneillään olevaan palliatiivisen hoidon

kehittämishankkeeseen, johon myös integroituu koordinoivan hoitajan (CCN/CN) roolin kehittäminen. Pysäyttävää oli se, että aikaisempi hyvin toiminut palliatiivisen hoidon malli oli purettu ja se oli johtanut palvelujen hajautukseen ja tiedonkulun ongelmiin sekä hoitoprosessien sujuvuuden heikkenemiseen. Tämä oli tapahtunut Tukholman alueella poliittisin perustein, ei alueen asukkaiden tai palliatiivista hoitoa tarvitsevien potilaiden ja heidän läheistensä tarpeen mukaan. Nyt meneillään olevassa hankkeessa tavoitteena on

luoda uusi malli. Meilläkin voisi käydä näin ja siksi syöpäsairaanhoitajien ja yhdistysten tulisi olla myös yhteiskunnallisessa ja terveyspoliittisessa keskustelussa mukana. EONS:in puheenjohtaja Lena Sharp kävi vierailukäyntimme lopussa tapaamassa meitä ja keskustelemassa kanssamme syöpäsairaanhoitajien ja syöpäpotilaan hoitotyön kehittämisen haasteista.

Päivä oli antoisa niin meille opettajille kuin erikoistumiskoulutuksen käyneille opiskelijoille. Päivä herätti paljon keskustelua ja antoi erilaisia näkökulmia omaan työhön. Jotkut asiat ovat aidan toisella puolella paremmin, mutta kun aidan toisella puolen käy katsomassa, huomaakin että omallakin puolella viheriää nurmikkoa on. Ehkäpä toinen opittava asia on, että verkostoitumalla Eurooppa pienenee ja siten esimerkiksi vierailukäyntien mahdollisuudet helpottuvat, kun on suoria kontakteja eri sairaaloihin ja yliopistoihin. Tällä kertaa yhteys löytyi European Oncology Nursing Society (EONS) verkoston kautta järjestön nykyiseen puheenjohtajaan Lena Sharpiin ja Advocacy työryhmän varapuheenjohtajaan Helena Ullgreniin. Ja nyt TYKS:ssä on jo suunniteltu seuraavaakin käyntiä sinne. Suosittelemmekin siis verkostoitumista kaikille.” ■

**Virpi Sulosaari**  
TtT, yliopettaja  
Turun ammattikorkeakoulu

**Kirsi Halonen**  
syöpäsairaanhoitaja,  
TYKS, Syöpäpoliklinikka

**Anna Liukkonen**  
syöpäsairaanhoitaja  
Isa Öhberg  
TtM,  
lehtori Turun ammattikorkeakoulu