

MUUTTUVATAULUKKO

Tutkimusongelma	Teoreettinen tarkastelu	Kysymys
1. Miten työntekijä itse pitää fyysistä kuntoaan?	<ul style="list-style-type: none"> * Sairaankuljetuksen työnkuvaus s. 10-12 * Sairaankuljettajan työn fyysiset vaatimukset s. 12-13 * Fyysinen kunto s. 13-15 * Sairaankuljettajan fyysinen työkyky selän toiminnan kannalta s. 16-19 * Työntekijän rooli fyysisen kunnan ylläpidossa s. 19-21 * Työpaikkaliikunta ja kuntotestaus 27-30 	6-18
2. Miten työnantaja mahdollistaa työntekijän fyysisen kunnan ylläpitämisen?	<ul style="list-style-type: none"> * Työnantajan velvollisuus s. 25-27 * Työterveyshuolto s. 27 * Työpaikkaliikunta ja kuntotestaus s. 27-30 	19-25
3. Minkälaisia tuki- ja liikuntaelimestön oireiluja työntekijä kokee työssään?	<ul style="list-style-type: none"> * Sairaankuljettajan työn fyysiset vaatimukset s. 12-13 * Sairaankuljettajan fyysinen työkyky selän toiminnan kannalta s. 16-19 * Selkäranka s. 21-22 * Välilevy s. 22-23 * Lantio s. 23 * Jalat s. 23 * Hartiat ja rintakehä s. 24-25 	26-30
4. Millaisia eroja on työnantajien mahdollistamissa fyysisen kunnan ylläpitämisessä?	* Työpaikkaliikunta ja kuntotestaus s. 27-28	5, 19-25