



# KYSELYLOMAKE

## AKNEN FYYSISET, PSYYKKISET JA SOSIAALISET VAIKUTUKSET

Ikä \_\_\_\_\_

Sukupuoli \_\_\_\_\_

1) Kuinka kauan olet sairastanut aknea? \_\_\_\_\_

2) Kuvaile omin sanoin, miten aknen aiheuttamat ihomuutokset ovat vaikuttaneet elämääsi?

---

---

---

---

---

3) Miten lähipiirisi (= poika/tyttöystävä, perhe, lähimmät ystävät) on mielestäsi suhtautunut sairastumiseesi?

---

---

---

---

---

4) Miten akne on vaikuttanut sosiaalisiin suhteisiisi?

---

---

---

---

---

5) Miten akne on vaikuttanut vapaa-ajanvietto tapoihisi?

---

---

---

---

---

6) Miten akne on vaikuttanut itsetuntoosi?

---

---

---

---

---

7) Kuvaile omin sanoin, mikä on ollut vaikeinta akneen sairastumisessa?

---

---

---

---

---

8) Oletko joutunut kiusatuksi aknen vuoksi? Jos olet, miten kiusaaminen on ilmennyt?

---

---

---

---

---

9) Millaista tukea/ohjausta olet saanut hoitohenkilökunnalta? Jäitkö kaipaamaan jotakin lisää?

---

---

---

---

10) Kenelle voit tarvittaessa puhua aknesta? \_\_\_\_\_

*KIITOS!*