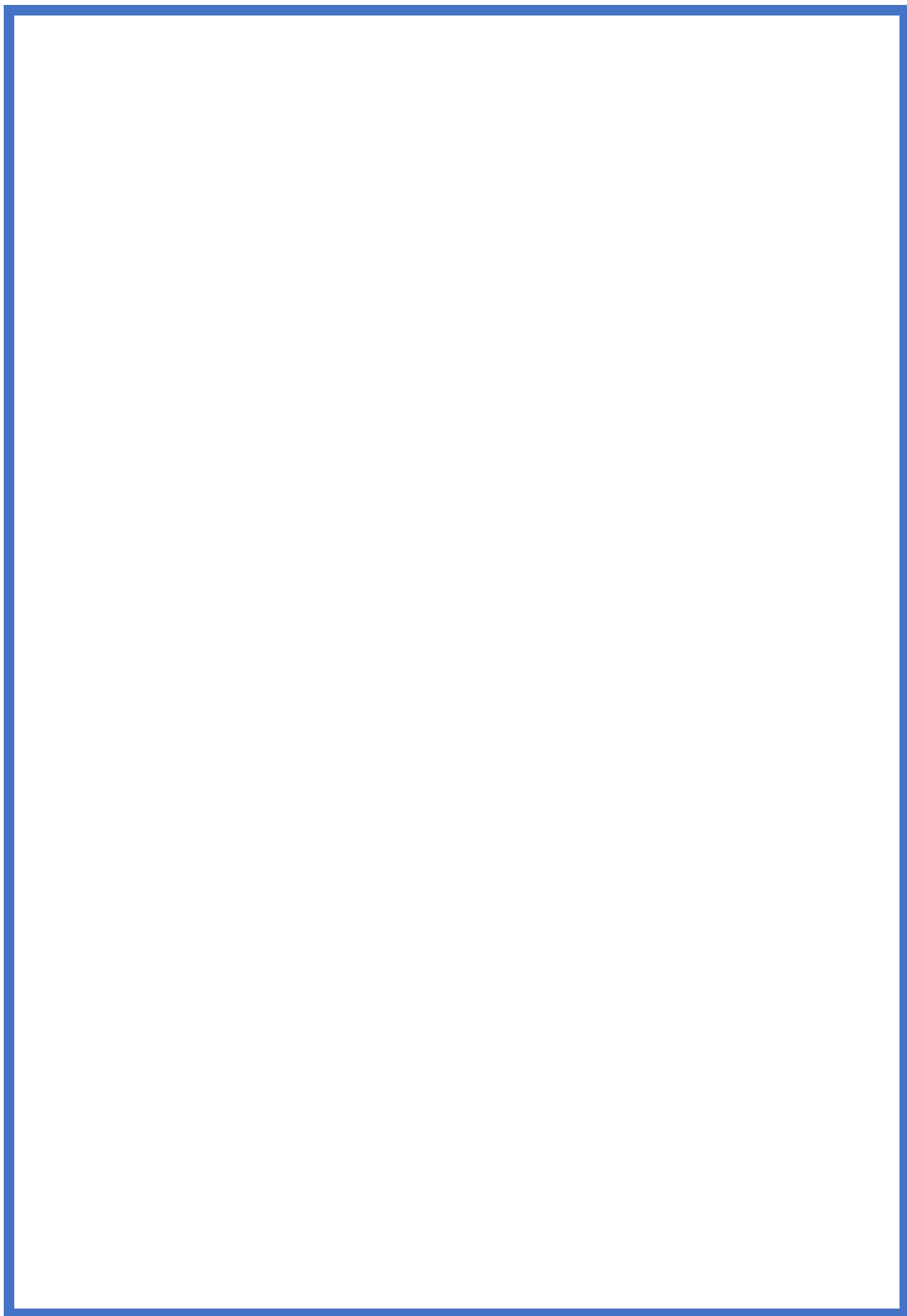




PEREHDYTYSOPAS VIVAGON KÄYTTÖÖN

Tekijät:
Sairaanhoitajaopiskelijat
Erika Laurila ja Kirsi-Marja Virtanen 2019
Satakunnan ammattikorkeakoulu



SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO_____	3
1. VIVAGO RATKAISUN KUVAUS_____	4
2. VIVAGO RATKAISUN KÄYTTÖÖNOTTO JA KÄYTTÖ_____	5
2.1 VISTA -ohjelmiston avaaminen tietokoneelle_____	6
2.2. Asukkaan ohjelmointi VISTA -ohjelmistoon_____	7
2.3 Asukkaan kuvan lisääminen VISTA -ohjelmistoon_____	8
2.4 CARE -kellon lataus ja painikkeet_____	9
2.5 Ajan ja päivämäärän asettaminen CARE -kelloon_____	10
2.6 CARE -kellon puhdistus ja käyttö_____	11
2.7 MOBIILI -sovelluksen avaaminen puhelimeen_____	12
2.8 Painikehälytyksen vastaanotto ja kuittaus_____	13
2.9 Muut kuitattavat hälytykset_____	14
2.10 Asukkaan poistaminen VISTA -ohjelmistosta_____	15
3. VUOROKAUSIRYTMİ_____	16
4. HÄLYTYSTEN TULKINTA_____	19
4.1 Hälytysten tulkinta VISTA -ohjelmistosta_____	20
4.2 Vuorokausirytmien tulkinta VISTA -ohjelmistosta_____	21
4.3 Aktiviteettikäyrien tulkinta VISTA -ohjelmistosta_____	22
4.4 Käyräanalyysin tulkinta VISTA -ohjelmistosta_____	23
4.5 Hyvinvointiyhteenvedon tulkinta VISTA -ohjelmistosta_____	24
4.6 Hyvinvointiyhteenvedon tulkinta MOBIILI -sovelluksesta_____	25

JOHDANTO

Perehdytysopas Vivagon käyttöön on tarkoitettu koko hoivakodin työyhteisölle. Tavoitteena on, että opas toimii työkaluna ja apuvälineenä hoitajien jokapäiväisessä hoitotyössä ja sitä kautta tuo turvallisuuden tunnetta niin hoivakodin asukkaille kuin heidän omaisilleen.

Opas on toteutettu toiminnallisena opinnäytetyönä ja sen tarkoituksena on tuoda Vivago ratkaisu selkeästi ja yksinkertaisesti työntekijöiden tietoisuuteen. Opas ohjaa käyttäjäänsä Vivago ratkaisun käyttöönotossa, hälytysten tulkinnessa sekä auttaa ymmärtämään asukkaiden vuorokausirytmien seuraamisen tärkeyttä. Opas lisää käyttäjänsä ammatillisuutta ja ymmärrystä hyvinvointiteknologiasta.

Oppaan kokoamisessa olemme saaneet apua Vivagolta, kuvamateriaalein sekä oppaan ohjeiden varmistamisessa sekä tärkeiden asioiden jäsentämisessä. Oppaassa on paljon kuvamateriaalia myös hoivakodin omasta Vivago ratkaisusta, joten olemme huomioineet asukkaiden yksityisyydensuojan peittämällä nimitiedot.



1. VIVAGO RATKAISUN KUVAUS

Hoivakodissa on käytössä Vivago ratkaisu, johon kuuluu Vivago Vista -ohjelmisto (versio 6.4), joka on kehitetty vanhusten ja tehostettua hoitoa vaativien asukkaiden turvaksi. Ratkaisuun kuuluu Vivago CARE -kello, Vivago VISTA -ohjelmisto sekä Vivago MOBIILI -sovellus.

Hoivakodin jokaisella asukkaalla on Vivago CARE -kello, jolla asukas voi hälyttää hoitajan paikalle painikehälytyksellä. Vivago ratkaisu tekee myös automaattisia hälytyksiä VISTA -ohjelmistoon ja MOBIILI -sovellukseen, esimerkiksi asukkaan liian pitkään jatkuneesta liikkumattomuudesta ”poikkeava vireystila” -hälytyksen tai jos asukas on poistunut hoivakodin tukiasemaverkon ulkopuolelle, antaa Vivago ratkaisu ”yhteys katkennut” -hälytyksen.

Vivago CARE -kello mittaa liikettä, josta saadaan tietoa asukkaan aktiivisuudesta, unesta ja vuorokausirytmistä. Hyvinvoinnin muutoksista ratkaisu hälyttää automaattisesti VISTA -ohjelmistoon sekä MOBIILI -sovellukseen, muutoksista saatua tietoa voidaan käyttää hyödyksi asukkaan hoidon suunnittelussa.

Jokaisessa ryhmäkodissa on tietokoneella oma Vivago VISTA -ohjelmisto sekä puhelin, jossa on Vivago MOBIILI -sovellus. Asukkaiden painikehälytykset sekä Vivago ratkaisun tekemät muut hälytykset, tulevat sekä Vivago VISTA -ohjelmistoon, että Vivago MOBIILI -sovellukseen. Vivago ratkaisun käyttäjät määritellään peruskäyttäjiin ja pääkäyttäjään, hoivakodissa on kaksi hoitajaa, joilla on pääkäyttäjätunnukset, tunnuksilla on mahdollisuus Vivago ratkaisun laajempaan käyttöoikeuteen.

2. VIVAGO RATKAISUN KÄYTTÖÖNOTTO JA KÄYTTÖ

Asukkaan muuttaessa hoivakotiin, ohjelmoidaan VISTA -ohjelmistoon asukkaan perustiedot ja kuva. Tiedot tulevat automaattisesti näkymään myös MOBIILI -sovelluksessa. VISTA -ohjelmiston ja MOBIILI -sovelluksen käyttäjätunnus ja salasana ovat ryhmäkotikohtaisia ja löytyvät jokaisesta ryhmäkodista.

Asukkaalle annetaan käyttöön täyteen ladattu CARE -kello. Kelloon asetetaan päivämäärä, kuukausi, vuosi ja kellonaika sekä ohjeistetaan asukasta pitämään kelloa ranteessa koko ajan ja ohjataan painikehälytyksen tekemiseen. Kellolla tehdään koehälytys ja varmistetaan kellon toimivuus.

Työvuoron alussa varmistetaan, että VISTA -ohjelmisto on avattuna ryhmäkodin tietokoneelle. Aamuvuorossa käytetään hyödyksi VISTA -ohjelmiston reaaliaikais-takäyrrää, josta voidaan nähdä ketkä asukkaista ovat hereillä ja suunnitellaan aamutoimet sen mukaan. Iltavuoroon tultaessa varmistetaan, että VISTA -ohjelmistossa ei ole kuitaamattomia, kiireellisiä hälytyksiä. Yövuorossa voidaan käyttää VISTA -ohjelmistoa apuna kiertojen suunnittelussa.

Jokaisessa ryhmäkodissa on oma "Vivago -puhelin", jossa on MOBIILI -sovellus, jokaisessa vuorossa yksi hoitajista ottaa vastuulleen puhelimen ja kantaa sitä mukanaan. Asukkaiden painikehälytykseen reagoidaan mahdollisemman nopeasti, kuten myös Vivago ratkaisun automaattisiin hälytyksiin.

2.1 VISTA -ohjelmiston avaaminen tietokoneelle

1. Käynnistä ohjelma pikakuvakkeesta

2. Lisää ryhmäkodin käyttäjätunnus,
ei salasanaa, paina OK



2.2 Asukkaan ohjelmointi VISTA -ohjelmistoon

1. Valitse Asiakkaat -sivu

2. Paina lisää asiakas

3. Lisää nimi ja huonenumero

Uusi asiakas

Asiakkaan ja laitteen perustiedot

Nimi: Nimetön

Laitteen tyyppi: Kello

Kellon numero: 0

Huonenumero:

Lisää ryhmään:

☒ Asiakkaalta kerätään aktiviteettikäyrää

Edelleensierito

Lyhytviestiniimi:

Puheliviestitunnus:

Huonepuhelimen numero:

Aikataulu: MOBILE

☒ Muodosta puheyhteys

OK Peruuta

Asiakkaan tila

Kello ei ole ranteessa

Viimeksi käännetty: la 27.7.2019 10:47

Viimeisin ajantila: H141-144

Kello latauksessa 85 päivää sitten.

Kuva Tila Tulostus

Käynnäilysi Nähtävyyshistoria

Tulosta Poista asiakas

Asiakasikäytöt Hyvinvointi Viimeisimmät hälytykset Asetukset

4. Paina kellon hälytyspainiketta, numero tulee automaattisesti. Valitse ryhmäkoti. Paina OK ja tee testi hälytys.

2.3 Asumkaan kuvan lisääminen VISTA -ohjelmistoon

1. Voit lisätä asukkaan kuvan VISTA -ohjelmistoon.
Valitse asukas Asiakkaat -sivulta, asukkaan
tiedot tulee olla esillä ennen kuvan lisäämistä.

2. Valitse Kuva -tila

3 Valitse + ja lisää kuva
tiedostosta. Kuvan voi poistaa -

Asiakkaan tiedot

Nimi

Henkilötunnus

Osoite

Puhelimet

Huonenumero Puheviestitunnus

Lyhytviestiniimi Ryhmä Laakso

Laitteen tiedot

Laitteen tyyppi

Kellon numero

☐ Kello henkilökunnan käytössä

☐ Ei käytössä; estä kaikki hälytykset

☒ Tallenna

Kuva ☐ Tila ☐ Tukiasema

Käyräanalyysi Hälytyshistoria

Tulosta Poista asiakas

2.4 CARE -kellon lataus ja painikkeet

Kellon akku kestää 2 – 4 kuukautta, akun tyhjentyessä kello lähettää "Akku tyhjä" -hälytyksen, lisäksi kellossa vilkkuu "BATT" -teksti. Kello pitää ladata mahdollisimman pian, viimeistään kolmen päivän sisällä ensimmäisestä "Akku tyhjä" -hälytyksestä. Akku latautuu 1 – 2 tuntia ja sen ollessa täynnä, kello lähettää "Akku täynnä" -hälytyksen. Ohjelmoinnin jälkeen tee testi -hälytys kellosta niin, että punainen valo syttyy kellotauluun.



1. Aseta kello laturiin kuvan mukaisesti. Laturi tulee MODE -painikkeen puolelle.

Huom! Varmista, että laturi on oikeinpäin kellossa ja laturi on kytkettynä pistorasiaan.

2. Kello latautuu, kun akkukuvake vilkkuu kellotaulun yläosassa.



LIGHT
kellon taustavalopainike,
sammuu automaattisesti.

MODE
voi selata
kellon eri
näyttöjä

VIVAGO
hälytyspainike

2.5 Ajan ja päivämäärän asettaminen CARE -kelloon

1. Paina LIGHT ja MODE painikkeita yhtä aikaa kunnes näyttöön tulee teksti TIME.

2. Kellon tunnit alkavat vilkkua aseta oikea tunti LIGHT-painikkeella.



3. Siirry minuuttien asetukseen MODE painikkeella, minuutit alkavat vilkkua. Aseta LIGHT -painikkeella.

4. Vahvista asetukset VIVAGO -painikkeella. Nopea painallus.

5. Näytössä vilkkuu CLOCK, valitse LIGHT -painikkeella 24H ja vahvista VIVAGO -painikkeella.

6. Näytössä vilkkuu YEAR/MO/DAY, valitse LIGHT -painikkeella oikea vuosi/kk/päivä ja Vahvista VIVAGO – painikkeella.
Näytössä vilkkuu WIEW, valitse näkymään LIGHT -painikkeella vaihtoehto pv.kk.
Vahvista VIVAGO -painikkeella.

Kesä- ja talviaikataulut päivittyvät kelloon automaattisesti.

2.6 CARE -kellon puhdistus ja käyttö

KELLON KÄYTTÖ

Laita kello asukkaalle siihen käteen, joka on heikompi, jotta asukas pystyy painamaan hälytystä voimakkaammalla kädellä. Kellon kireys on hyvä, kun kello ei pääse pyörimään ranteessa, älä kuitenkaan laita liian kireälle. Kellon pohjan tulee olla jatkuvassa ihokosketuksessa. Asukkaan tulee pitää kelloa ranteessa koko ajan.

SUIHKU, SAUNA

Kello on vedenpitävä, joten sitä ei tarvitse ottaa pois suihkuun mentäessä. Huomioi kuitenkin suihkun jälkeen kellon takapinnan ja ihon hyvä kuivaus. Kelloa ei saa käyttää saunassa.

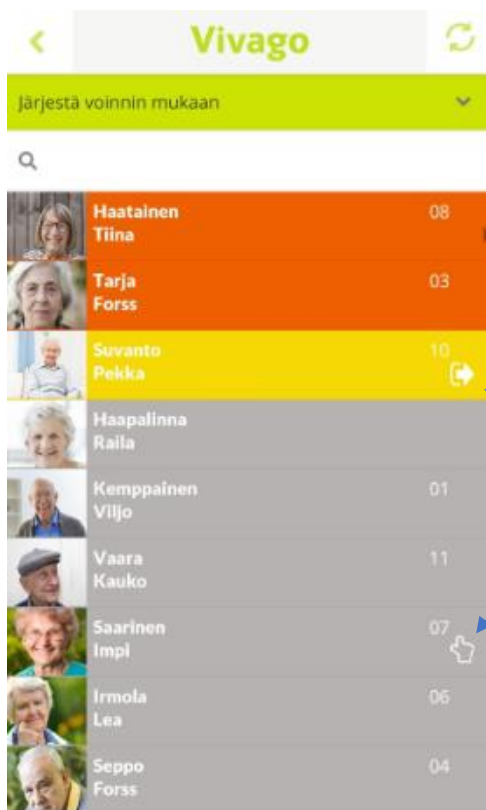
KELLON PUHDISTUS

Kello on puhdistettava säännöllisesti, vähintään kerran viikossa, esimerkiksi suihkupäivänä. Kellon voi pestä juoksevan veden alla käsitiskiaineella. Kellon vaihtaessa käyttäjää, pestään kello käsitiskiaineella ja puhdistetaan Easydesillä. Jos kellon käyttäjällä on ollut Clostridium, niin puhdistus Erisan Oxy +5% -liuoksella, jossa kelloa liotetaan 15 minuuttia, huuhdellaan ja kuivataan hyvin sen jälkeen.

2.7 MOBIILI -sovelluksen avaaminen puhelimeen

Jokaisessa ryhmäkodissa on oma "Vivago – puhelin", jossa on MOBIILI -sovellus, johon asukkaiden hälytykset tulevat. Hälytykset tulevat myös tietokoneelle VISTA -ohjelmistoon. Hälytyksen voi kuitata joko MOBIILI -sovelluksesta tai VISTA -ohjelmistosta. Hälytys kuitaan vasta kun asukkaan luona on käyty.

1. Avaa sovellus ryhmäkodin tunnuksilla, jos sovellus ei ole auki. Valitse asukkaat tai hälytykset.



Asukas poistunut tukiaseman ulkopuolelle, "yhteys katkennut" -hälytys.

Kello pois ranteesta -hälytys

2. Asukkaiden eri hälytykset näkyvät Asiakkaat -sivulla.

2.8 Painikehälytyksen vastaanotto ja kuittaus

Kirmis
Ryhmä: Saaristo

Huone
105

Viimeisin sijainti
2Kerros Aula (19.9.2019 09:16)

Haluatko kuittaa hälytyksen?
Voit myös lisätä kuittaustekstin

Hälytyksen
tyyppi Painikehälytys

Kuittaus

1. Aukkaan painikehälytys näkyy automaattisesti MOBIILI-sovelluksessa. Jos hälytystä ei kuitata, hälyttää uudelleen. MOBIILISSA kuitattu hälytys nollaa myös VISTA -ohjelmiston hälytyksen.

2. Aukkaan hälytys näkyy myös VISTA -ohjelmistossa, paina Kyllä ja kuittaa hälytys nimikirjaimillasi, niin hälytys nollaantuu.

Huom! Älä kytke ääniä pois Vivago -puhelimesta tai tietokoneesta.

Asiakkaat 8.32

Saaristo **Huutajat**

Hae asiakasta...

Järjestys: Huonenumero

Nimi	Huone	Laite
	02	54100
	03	54048
	04	54037
	05	60258
	06	54040
	07	17239
	08	54093
	09	54053
	10	17238
	11	17236
	13	22387
	14	54049
	15	54092
	testi	0

Asiakkaan tiedot

Nimi

Henkilötunnus

Osoite

Puhelimen

Huonenumero Puheliviestinumero

Lyhytviestit Ryhmä

Laiteen tiedot

Laiteen tyyppi

Kellon numero

☐ Kello henkilökunnan käytössä

☐ Ei käytössä; estä kaikki hälytykset

Asiakkaan tila 150

Kello ei ole ranteessa

Viemäsi kinnellyksä:
19.7.2019 10:47

Viemäsi sijainti:
H143-144

Kello latauksessa 85 päivää sitten.

Painikehälytys

Asiakkaalla

Päikasta H119-122

Haluatko käsitellä hälytyksen nyt?

2.9 Muut kuitattavat hälytykset

VISTAAN ja MOBIILIIN tulee myös muita hälytyksiä kuin asukkaiden painikehälytykset. Myös nämä hälytykset pitää kuitata ja niihin pitää reagoida. Hälytyksiä voidaan tarkastella Hälytykset -sivulta, kuitatut (vihreä), kuitaamaton (punainen).

1. "Korkea aktiviteetti" -usein yöaikaan, jos asukas liikkeellä.
2. "Alilämpö" -kello mitannut alle 28 astetta 5 min. ja asukas ollut liikkumatta 30 min. -tarkista vointi
3. "Akku tyhjä /täynnä"
4. "Poikkeava vireystila" -asukas liian pitkään liikkumatta - tarkista vointi
5. "Yhteys katkennut /palannut"
6. "Kello irti ranteesta /takaisin ranteessa"
7. "Kello löysällä"

Vivago Hälytykset 9.02

Vieraimmät hälytykset | Hälytyshistoria | Yhteenveto

Vieraimmät kuitatut ja kireet hälytykset

Päivä	Kello	Hälytys	Asiakas	Mista	Kuitaus	Kuitausviive	Toimenpiteet
ma 2.9.2019	0.26	Korkea aktiviteetti		H225-228	muu:	1 minuutti	
ma 2.9.2019	1.01	Korkea aktiviteetti		H225-228	(määrästo)	< 1 minuutti	
ma 2.9.2019	1.14	Korkea aktiviteetti		H225-228	muu:	1 minuutti	
ma 2.9.2019	2.04	Korkea aktiviteetti		H225-228	(määrästo)	< 1 minuutti	
ma 2.9.2019	12.06	Kello irti ranteesta		2Kerros Aula	(määrästo)	8 minuuttia	
ma 2.9.2019	12.39	Kello takaisin ranteessa		H218-221			
ma 2.9.2019	13.13	Kello irti ranteesta		H218-221	(määrästo)	6 minuuttia	
ma 2.9.2019	13.31	Kello takaisin ranteessa		H218-221			
ma 2.9.2019	14.03	Kello irti ranteesta		H218-221	(määrästo)	< 1 minuutti	
ma 2.9.2019	14.16	Kello takaisin ranteessa		H218-221			
ma 2.9.2019	14.57	Kello irti ranteesta		H218-221	(määrästo)	385 minuuttia	
ma 2.9.2019	15.00	Kello takaisin ranteessa		H218-221			
ma 2.9.2019	21.33	Kello irti ranteesta		H225-228	(määrästo)	< 1 minuutti	
ma 2.9.2019	22.02	Kello takaisin ranteessa		H225-228			

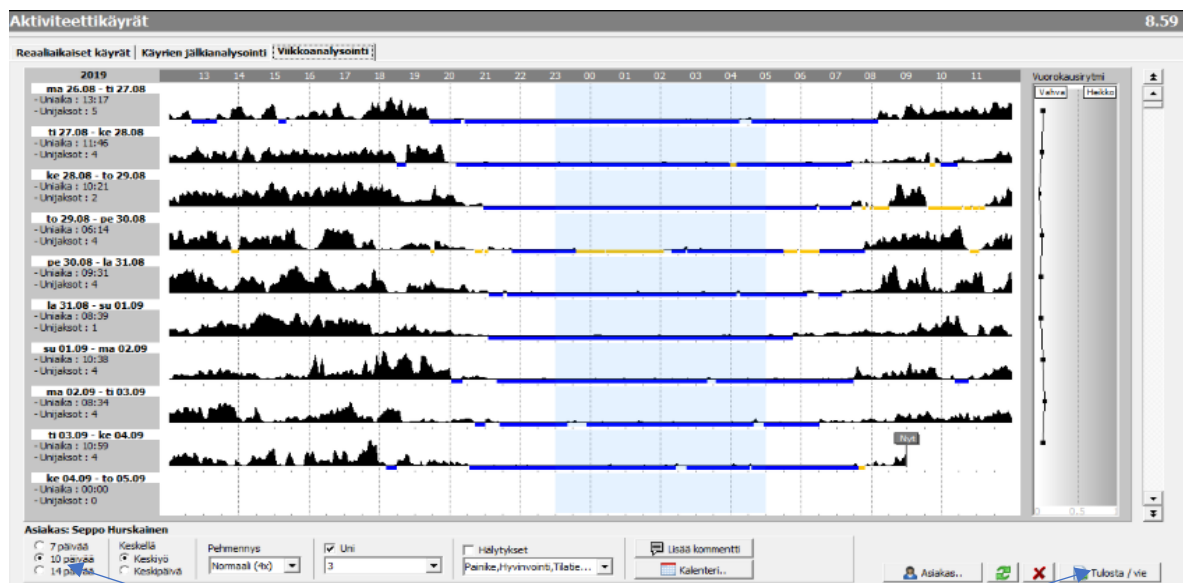
Kuitaamattomat kireet hälytykset

Päivä	Kello	Yksikkö	Ryhmä	Asiakas	Hälytys	Mistä
pe 27.9.2019	7:51	Hoitokoti Hopea	1kerros	Kemppainen Viljo	Painikehälytys	Huone 01
pe 27.9.2019	7:53	Hoitokoti Hopea	1kerros	Irmola Lea	Korkea aktiviteetti	Huone 06

Hälytykset sivun alaosassa näkyy kiireelliset kuitaamattomat hälytykset, tämä osa pitäisi aina olla tyhjä. Jos kuitaamattomia hälytyksiä on näkyvillä, tarkista asukkaan vointi ja valitse hälytys tuplaklikkaamalla ja kuittaa se nimikirjaimillasi.

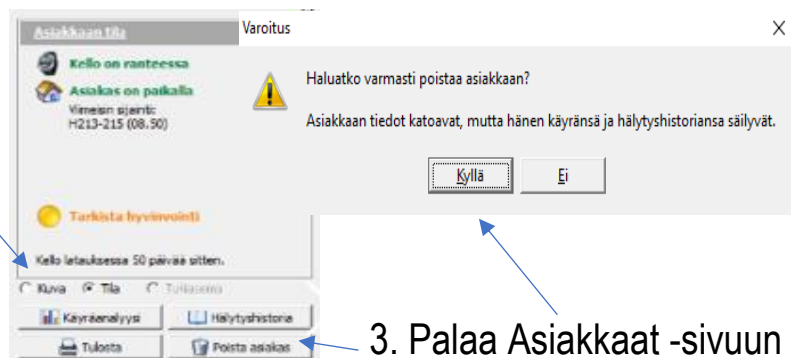
2.10 Asukkaan poistaminen VISTA -ohjelmistosta

Asukkaan kuollessa tai pois muuttaessa, asukkaan tiedot poistetaan VISTA -ohjelmistosta. Asukkaan tiedot arkistoituvat ja pääkäyttäjätunnuksilla pääsee tietoja tarkastelemaan jälkepäin. Tarvittaessa voit myös tulostaa asukkaan tietoja.



2. Tarvittaessa tulosta asukkaan 14 päivän käyrätiedot.

1. Valitse käyräanalyysi.



3. Palaa Asiakkaat -sivuun poista asukas järjestelmästä ja paina Kyllä.

3. VUOROKAUSIRYTMİ

VUOROKAUSIRYTMİ

Unella on tärkeä merkitys elimistön eri toimintoihin. Aivot ja keho tarvitsevat unta palautuakseen, uni vaikuttaa myös kehon lämmönsäätelyyn sekä tunne – ja muistitoimintoihin. Vuorokausirytmä koostuu seuraavista ominaisuuksista:



UNI-ominaisuuteen kuuluvat uniajan pituus, unen laatu, heräämiset, säännöllisyys ja ajoittuminen vuorokauteen.



VALVE-ominaisuus tarkoittaa päiväaikaisen aktiviteetin tasoa.



RYTMİ-ominaisuus kuvaa päivän ja yön aikaisen aktiviteetin suhdetta ja tarkoittaa UNI ja VALVETILAN vaihtelua.

Vuorokausirytmiiin voivat vaikuttaa monet sisäiset ja ulkoiset syyt, esimerkiksi kivut ja virheellinen päivärytmä (fyysinen aktiivisuus, valo, sosiaalinen kanssakäyminen, ateriat).

Riittämätön uni voi pitkään jatkuessaan altistaa infektio-taudelle, sydän- ja suolis-tosairauksille, verenpainetaudille sekä aiheuttaa masennusta. Univaje myös lisää kaatumis- ja onnettomuusriskiä sekä unilääkityksen tarvetta. Pysyvä univaje vaikuttaa asukkaan toimintakykyä heikentävästi, mikä puolestaan aiheuttaa riskiä yli-painolle ja sokeriaineenvaihdunnan muutoksille.

VUOROKAUSIRYTMIN SEURANTA

Vivago ratkaisun avulla voit seurata asukkaan vuorokausirytmää, unen ja valvetilan vaihtelua, hyvinvoinninmuutoksia sekä aktiviteettia. Ratkaisun antamat automaattiset muistutukset ja hälytykset auttavat hoitajia reagoimaan nopeasti asukkaassa tapahtuviin muutoksiin, jotka voivat johtua sairastumisesta, kivuista, toimintakyvyn nopeasta heikkenemisestä tai psykosomaattisista oireista. Ratkaisun avulla voit myös seurata lääkitysmuutosten ja kuntoutuksen hyviä ja huonoja vaikutuksia asukkaan toimintakykyyn.

KIRJAAMINEN HILKKA -POTILASTIETOJÄRJESTELMÄÄN

Hoitajan on tärkeää huomioida asukkaassa tapahtuvat vuorokausirytmien muutokset ja kirjata ne HILKKAAN. Tärkeää on myös keskustella muutoksista asukkaan kanssa ja pohtia, mistä muutos voisi johtua. Muutoksesta konsultoidaan sairaanhoitajaa, joka tarvittaessa konsultoi lääkäriä.

Huomiot kirjataan HILKKAAN rakenteisen kirjaamisen tapaan:



TERVEYSTIETOHUOMIO

”Asukkaan päiväaktiviteetti on Vista -ohjelmiston hälytyksen mukaan heikentynyt viimepäivinä. Hyvinvointitietojen ja käyräanalyysin mukaan asukas ei ole nukkunut kunnolla kolmeen yöhön ja vuorokausirytmä on heikko. Keskusteltu asukkaan kanssa nukkumisesta ja tiedusteltu onko hänellä kipuja. Asukas kertonut, että hänellä on kipuja selän alueella.”



KIPU

"Asukkaalla öiseen aikaan kipuja selän alueella, joka vaikeuttaa nukkumista. Kivusta konsultoidaan sairaanhoitajaa."



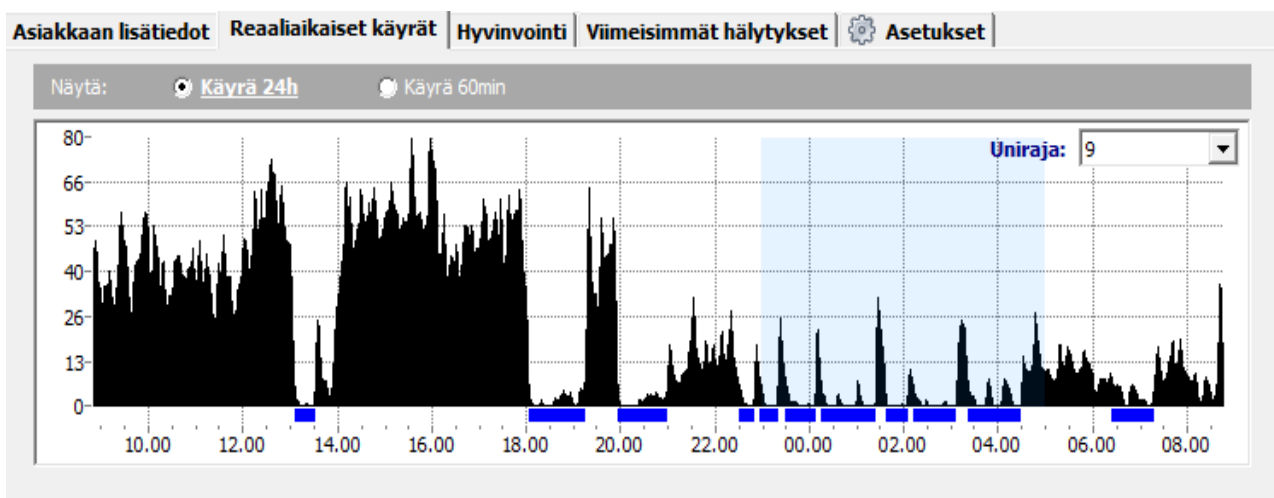
LÄÄKITYSHUOMIO

"Aloitetaan asukkaalla sairaanhoitajan ohjeistuksen mukaan kipulääke iltaan tarvittavista. Seurataan lääkkeen vaikutusta kipuun ja nukkumiseen Vista -ohjelmistosta."



TOIMINTAKYKY

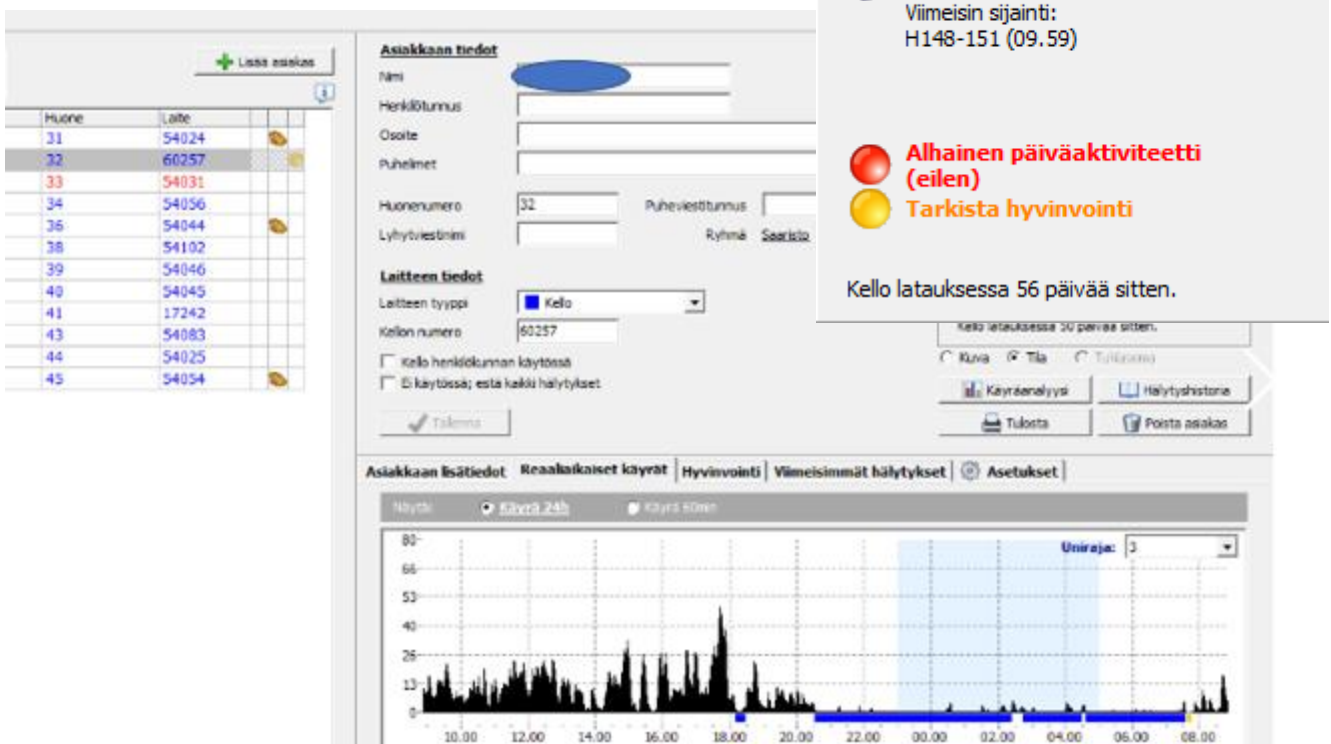
"Seurataan asukkaan selkävivun vaikutusta päivittäiseen toimintakykyyn Vista -ohjelmistosta ja konsultoidaan tarvittaessa fysioterapeuttia ja sairaanhoitajaa."



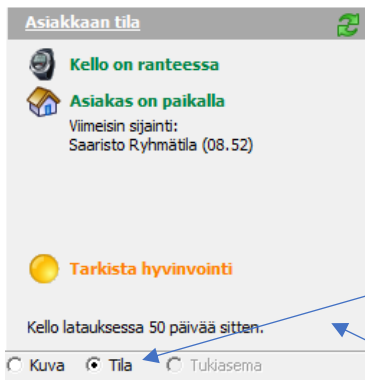
4. HÄLYTYSTEN TULKINTA

VISTA -ohjelmistosta voit seurata kaikkien ryhmäkodin asukkaiden tilaa yleisellä tasolla Asiakkaat –sivusta. Asukkaiden mahdolliset muutokset hyvinvoinnissa tulevat symboleina näkymään asukasluetteloon. Hoitajan tulee huomioda VISTA – ohjelmistossa asukkaan kohdalla näkyvät ”liikennevalo” -ilmoitukset, koska ne merkitsevät muutosta asukkaan vuorokausirytmissä ja asukkaan hyvinvoinnissa.

- Asukkaan vuorokausirytmissä 25% muutos viimeisen 3kk seurantajaksolla, verrattuna viimeiseen viikkoon. Muutos voi olla myös positiivinen. Hälytys poistuu, kun muutos on pienempi kuin 25% – seuraa asukasta.
- Asukkaan vuorokausirytmissä nopea negatiivinen muutos viimeisten kahden päivän aikana tai hidas muutos 30 päivän aikana – reagoi heti.



4.1 Hälytysten tulkinta VISTA -ohjelmistosta



Asukaskohtaisia tietoja voit tarkastella valitsemalla Asiakkaat -listasta haluamasi asukkaan. Tiedot näkyvät valitsemalla Tila -näkömön.

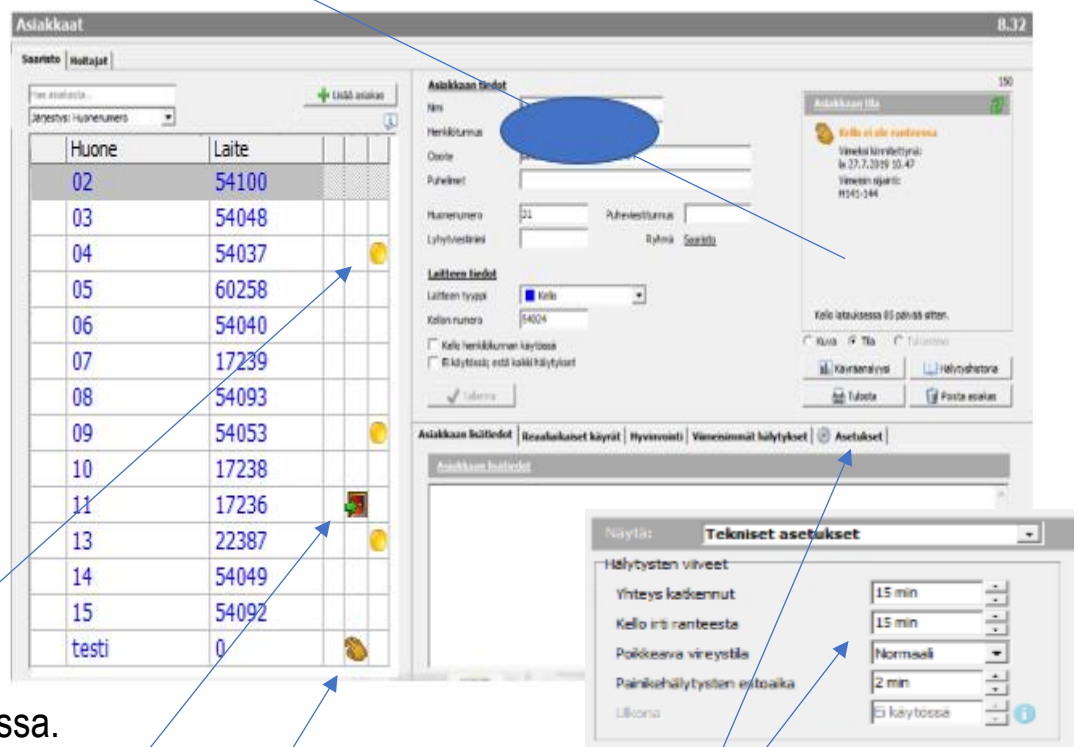
Asiakkaat sivulla näkyy kaikkien ryhmäkodin asukkaiden aktiivisena olevat hälytykset.

Hälytys muutoksesta asukkaan hyvinvoinnissa.

Asukas poistunut hoivakodin tukiasemaverkon ulkopuolelle.

Kello pois ranteesta.

Voit muuttaa asukkaan hälytysasetuksia.

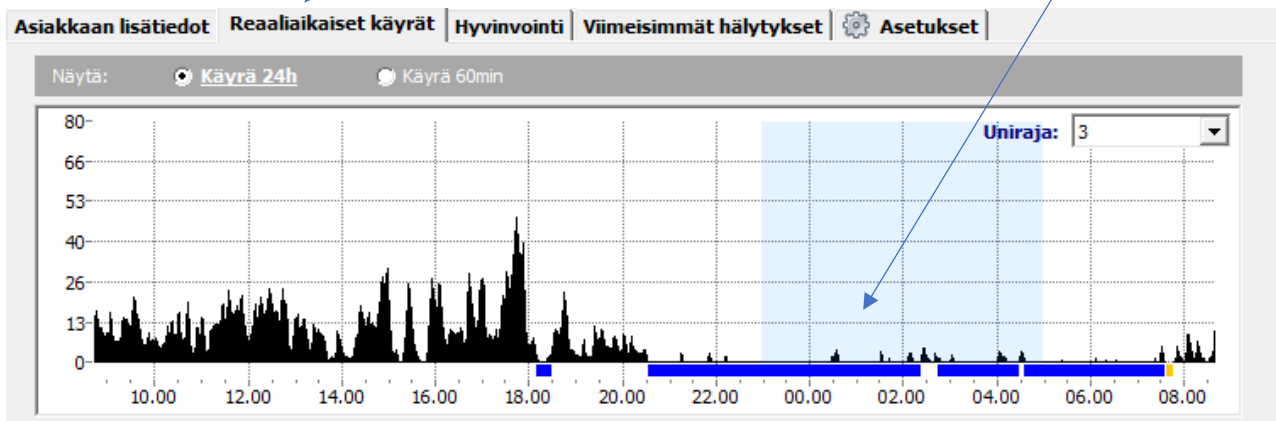


4.2 Vuorokausirytmien tulkinta VISTA -ohjelmistosta

VISTA -ohjelmiston reaaliaikaisesta käyrästä voit seurata asukkaiden vuorokausirytmia, ja hyödyntää tietoa apuna aamutoimien suunnittelussa sekä yövuorossa asukkaiden nukkumisen laadussa.

1. Asiakkaat sivu, reaaliaikaiset käyrät.

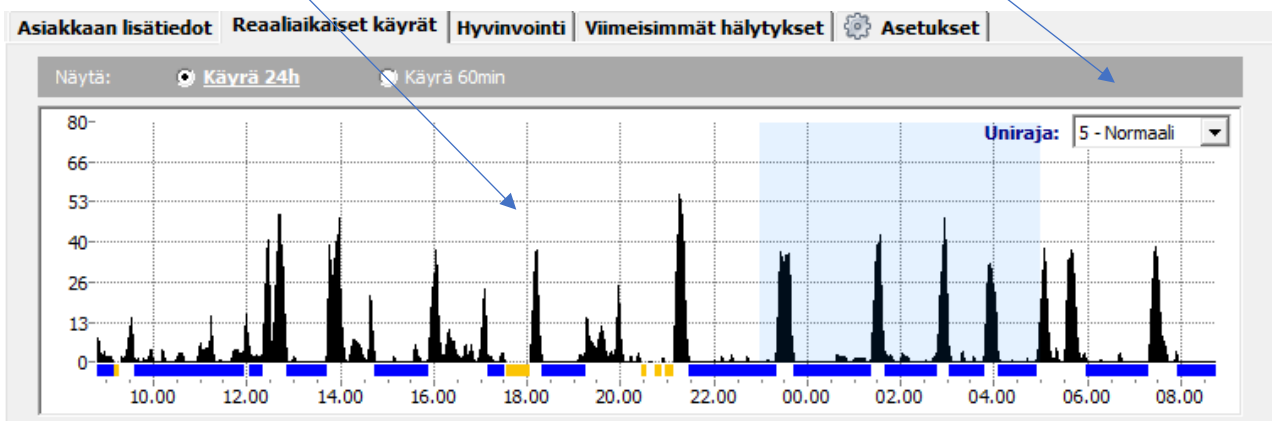
2. Asukas nukkuu, sininen palkki, hyvä vuorokausirytm.



5. Voit kirjata tietoja asukkaasta.

3. Asukas ollut yöllä aktiivinen ja paljon liikkeellä (musta), selvitä miksi on levoton.

4. Jos asukas on öisin kovin levoton, voit siirtää unirajaa aktiivisemmaksi, (6 – 9), tai jos kovin liikkumaton niin passiivisemmaksi (1 – 3).

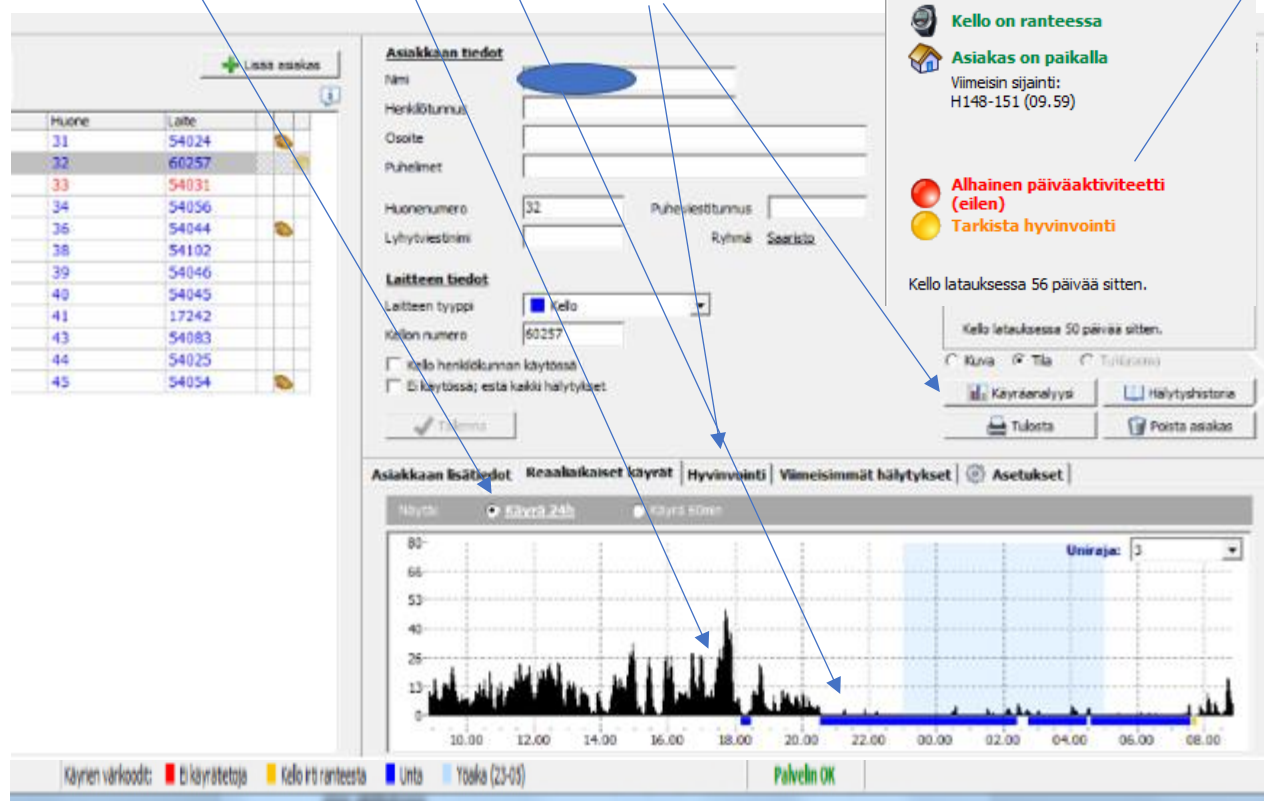


4.3. Aktiviteettikäyrien tulkinta VISTA -ohjelmistosta

Voit tarkastella asukkaan hyvinvointitietoja VISTA -ohjelmistosta. Valitse haluamasi asukas, Asiakkaat -sivun asukaslistasta. Reaaliaikaisesta käyrästä voit seurata asukkaan aktiviteettia ja nukkumista. Huomioi hälytykset hyvinvoinnin muutoksista.

Käytä 24h

1. Asukkaan hyvinvoinnissa muutoksia
- tutki tarkemmin asukkaan hyvinvointitietoja ja
käyräanalyysiä.



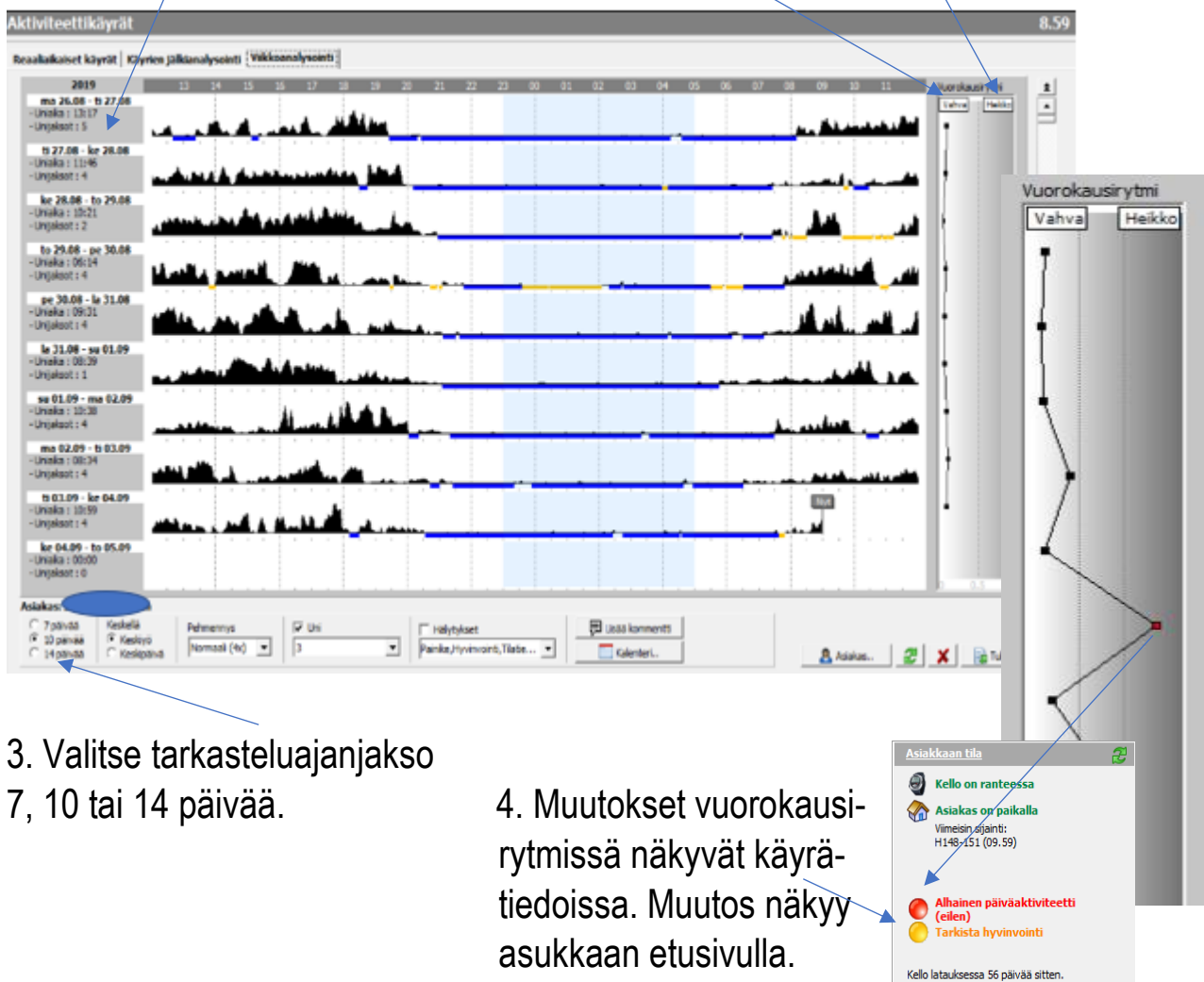
■ Ei käytössä ■ Kello irti ranteesta ■ Unta ■ Yöaika (23 – 05)

4.4 Käyräanalyysin tulkinta VISTA -ohjelmistosta

Käyräanalyysi -sivulta voit tutkia yksityiskohtaisemmin asukkaan aktiviteettikäyrää ja vuorokausirytmiiä valitsemaltasi ajalta.

1. Uniaika ja unijaksot.

2. Vuorokausirytmii, vahva (hyvä), heikko (huono).



4.5 Hyvinvointiyhteenveton tulkinta VISTA -ohjelmistosta

Asukkaan hyvinvointiyhteenvedosta voit tarkastella unen määrää, vuorokausiyritymiä, aktiviteetin määrää, kellon käyttöastetta, kantaman ulkopuolella oloa ja hälytyksien määrää 6kk, 3kk ja 7 pv:n periodeissa. Hyvinvointiyhteenveto ilmoittaa, jos muutos on 25% tai enemmän. Muutokset voivat merkitä äkillistä sairastumista, kipua tai psykosomaattisia oireita, siksi VISTA -ohjelmiston hälytyksiä on tärkeää seurata ja kirjata.

Muutokset näkyvät värisymboleina asukkaan tiedoissa. Hyvinvointiyhteenveto ilmoittaa sanallisesti asukkaan voinnissa tapahtuvat merkittävät muutokset.

The screenshot displays the VISTA system interface. On the left, there are sections for 'Asiakkaan tiedot' (Patient information) and 'Laitteen tiedot' (Device information). On the right, there is a 'Asiakkaan tila' (Patient status) section with status indicators and a 'Kello on ranteessa' (Watch on wrist) status. Below these, there is a table titled 'Asiakkaan hyvinvointiyhteenveto' (Patient well-being summary) showing metrics for the last 6 months, 3 months, and 7 days, along with a 'Muutos' (Change) column.

Asiakkaan tiedot

Nimi: [Redacted]
Henkilötunnus: [Redacted]
Osoite: [Redacted]
Puhelimit: [Redacted]
Huonenumero: 29 Puheviestitunnus: [Redacted]
Lyhytviestiniimi: [Redacted] Ryhmä: Nittv

Laitteen tiedot

Laitteen tyyppi: Kello
Kellon numero: 54086
☐ Kello henkilökunnan käytössä
☐ Ei käytössä; estä kaikki hälytykset
☒ Tallenna

Asiakkaan tila

Kello on ranteessa
Asiakas on paikalla
Viimeisin sijainti: H148-151 (10.05)
Alhainen päiväaktiviteetti (eilen)
Tarkista hyvinvointi
Kello latauksessa 56 päivää sitten.

Asiakkaan lisätiedot | Reaaliaikaiset käyrät | Hyvinvointi | Viimeisimmät hälytykset | Asetukset

Asiakkaan hyvinvointiyhteenveto | Lukemat ovat keskiarvoja per päivä | 3.9.2019

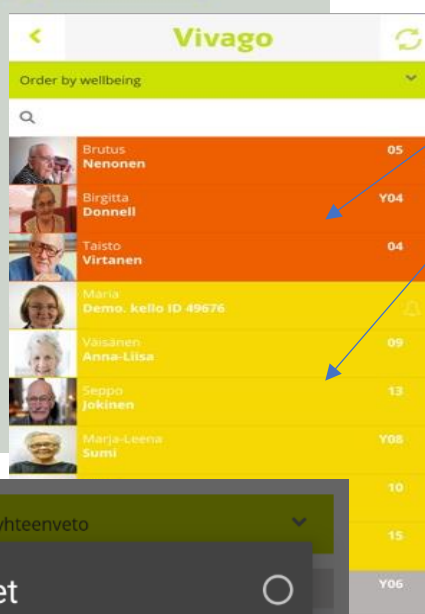
	Viim 6kk	Viim 3kk	Viim 7pv	Muutos
Unen määrä	12:51 (6 jaksoa)	13:28 (6 jaksoa)	17:36 (8 jaksoa)	Lisääntynyt
Vuorokausiyritys	Hyvä (0,21)	Hyvä (0,22)	Tyydyttävä (0,44)	Heikentynyt
Päiväajan aktiviteetti	11,3	10,2	3,3	Heikentynyt
Käyttöaste (ranteessa)	93 %	96 %	100 %	
Kantaman ulkopuolella	12 min	7 min	0 min	
Hälytyksien määrä	Akuutit 0,1; Muut 3,1	Akuutit 0,1; Muut 3,1	Akuutit 0,1; Muut 4,3	

4.6 Hyvinvointiyhteenveton tulkinta MOBIILI -sovelluksesta

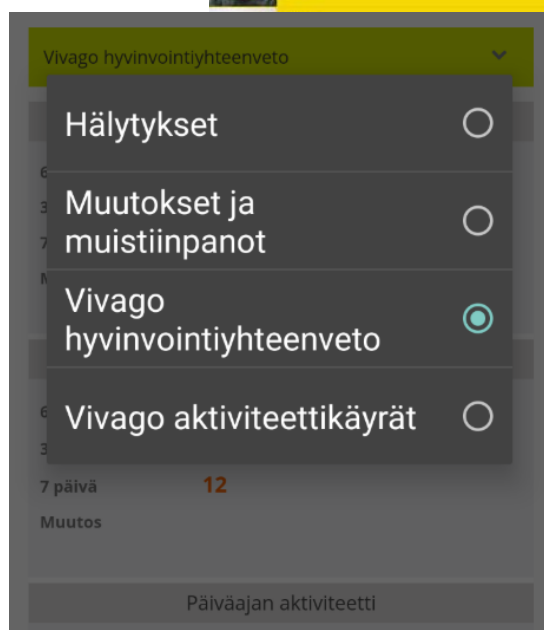


1. Valitse Asiakkait MOBIILI -sovelluksesta.

2. Valitse asukas, jonka tietoja haluat katsoa. MOBIILI -sovelluksessa hyvinvoinninmuutos -häilytykset näkyvät korostusväreinä.

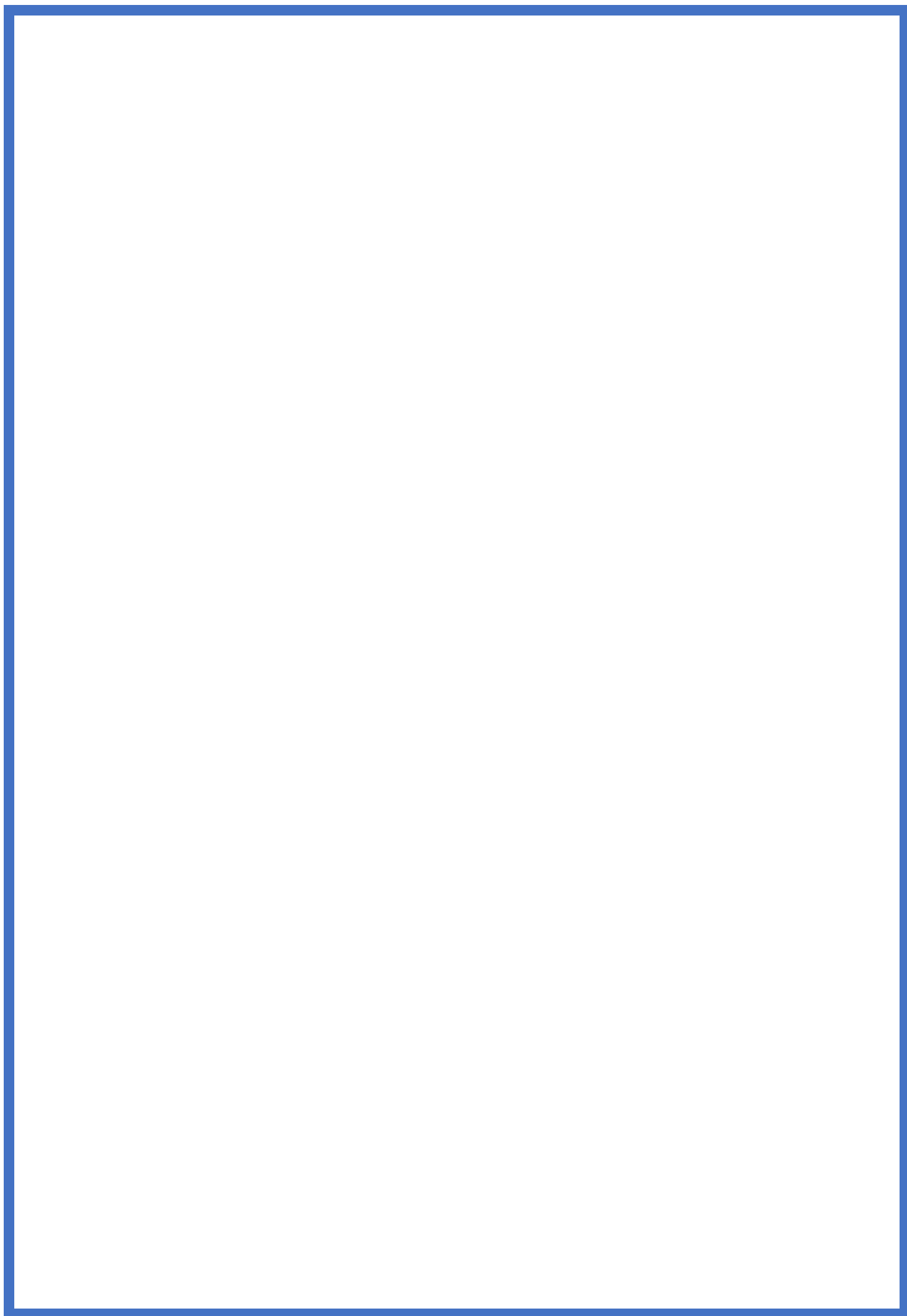


Vivago hyvinvointiyhteenveto	
Unen määrä	
6 kk	14:11
3 kk	14:30
7 päivä	12:38
Muutos	
Unen jaksot	
6 kk	12
3 kk	11
7 päivä	12
Muutos	
Päiväajan aktiiviteetti	
6 kk	8.3
3 kk	7.7
7 päivä	8.8
Muutos	



3. Valitse Vivago hyvinvointiyhteenveto

4. Pääset tarkastelemaan asukkaan hyvinvointitietoja.



LÄHTEET

Hoivakodin johtaja. Länsi-Suomalainen yksityinen hoivakoti. Henkilökohtainen tiedonanto 2.4.2019.

Hyypä, M. T. & Kronholm, E. 1998. Uni ja Vire. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.

Nylund, M. 2019. Kouluttaja, Vivago Oy. Helsinki. Henkilökohtainen tiedonanto 27.9.2019.

Vivago 2019. Hyvinvoinnin ja terveydentilan mittari. Vivago www-sivut. Viitattu 19.9.2019. <https://www.vivago.fi>

KIITOKSET

Vivagolle Oy:lle, joka toimi oppaamme lähteenä sekä Vivago Oy:n Marikka Nylundille asiantuntija avusta.

Länsi-Suomalaisen hoivakodin henkilökunnalle ja johdolle, kun saimme toteuttaa oppaan peilaten teidän osaamiseenne ja tarpeisiinne.

Ohjaaville opettajille Elinalle ja Sirkelle avusta ja tuesta opinnäytetyön tekemisessä, kiitos myös Timolle ja Helpdeskille tietoteknisestä avusta.

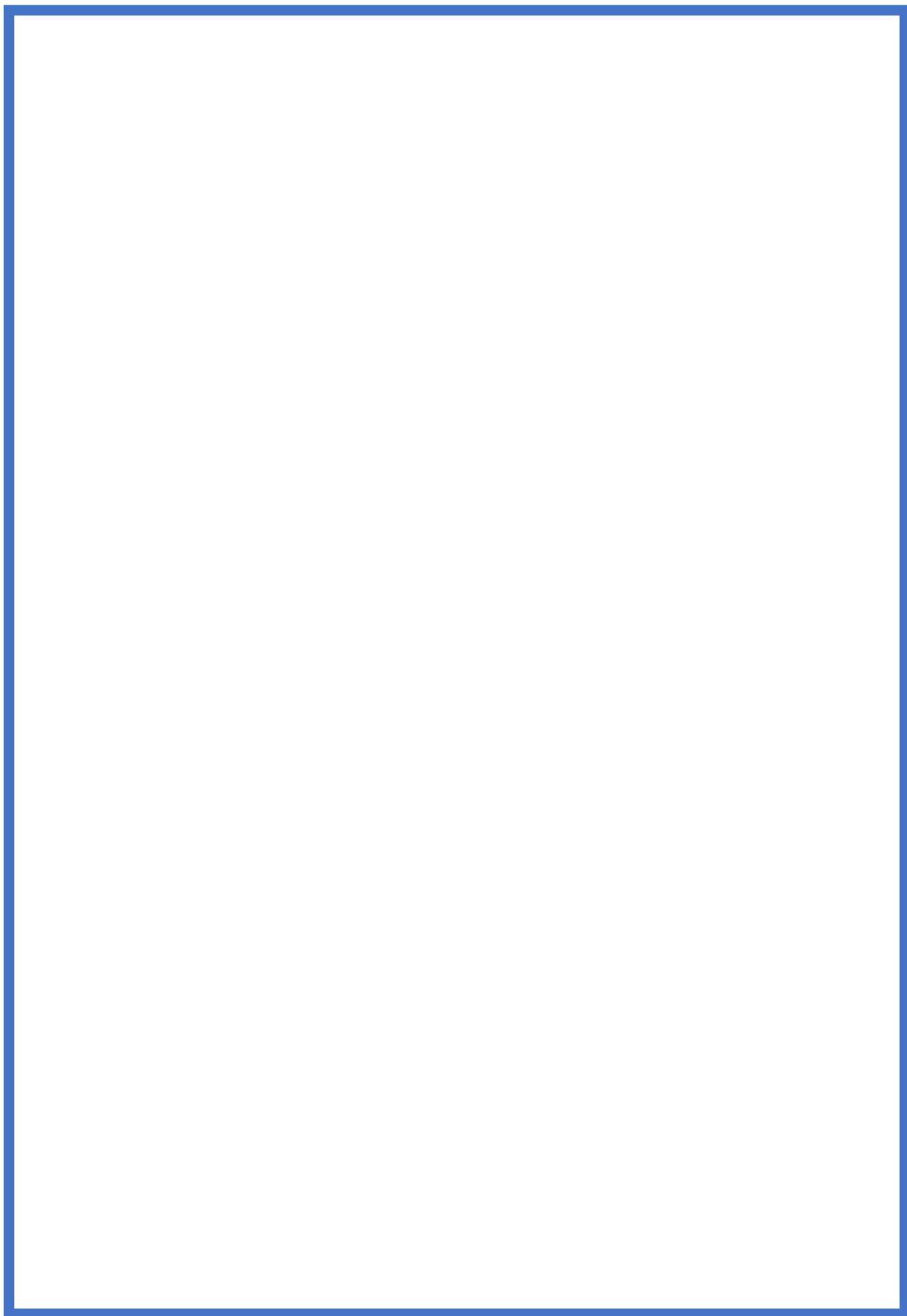
Oppaan kuvat;

©Vivago Oy

©Erika Laurila ja Kirsi-Marja Virtanen

Kiireettömät ilmoitukset
tuki@vivago.com

Kiireelliset ilmoitukset
p. 010 219 0615



RYHMÄKOTI _____

Vivago VISTA -ohjelmisto

Käyttäjätunnus: _____

Salasana: _____

Vivago MOBIILI -sovellus

Käyttäjätunnus: _____

Salasana: _____

Hei oppaan käyttäjät,

Tarvitsemme vielä hieman apua oppaan viimeistelyssä, jos huomaat, että oppaasta puuttuu jotain tai jotain on väärin tms. niin kirjaathan tähän ylös tai suoraan kohde sivulle, kiitos 😊