

RASKAUDENKESKEYTYS

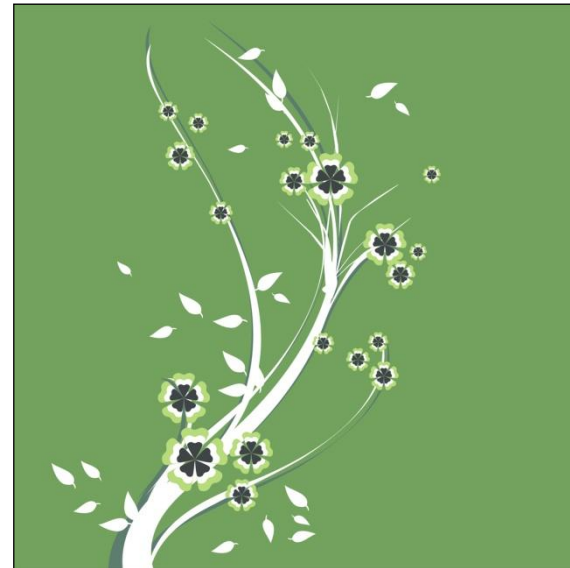
Tekijät:

Kaisa Tuohimaa ja Saana Määttä

Kiimingin terveyskeskus

Terveystie 1, 90900 Kiiminki

puh: 08- 8193 340/p. 08 8193 340



RASKAUDENKESKEYTYS

Raskaudenkeskeytys tehdään ennen 12. raskausviikkoa. Raskaudenkeskeytysmenetelmiä ovat lääkkeellinen- ja kirurginen menetelmä. Sinä itse teet päätöksen siitä kumpaa menetelmää käytetään. Tutkimusten mukaan naiset ovat olleet tyytyväisiä molempiin menetelmiin.

Kirurginen menetelmä tehdään yleensä paraservikaali- eli kohdunkaulanpuudutuksessa tai nukutuksessa päiväkirurgisena tai polikliinisena toimenpiteenä. Toipumisen edistyttyä hyvin, voi nainen lähteä saattajan kanssa kotiin noin 3-6 tuntia toimenpiteestä tai seuraavana päivänä yksin.

Lääkkeellisellä raskaudenkeskeytyksellä tarkoitetaan lääkkeellä aikaansaattua kohdun tyhjentymistä. Poliklinikalla nainen käy yleensä kaksi kertaa raskaudenkeskeytyksen hoidon aikana. Ensimmäisellä käyntikerralla nainen saa lääkaineen suun kautta. Tämä valmistaa kehoa raskaudenkeskeytykseen. Toisella käyntikerralla eli toimenpidepäivänä nainen tulee poliklinikalle tai osastolle, tällöin hän saa emättimeen lääkaineen.

EHKÄISY RASKAUDENKESKEYTYKSEN JÄLKEEN

Sinulle on varattu aika ehkäisyneuvontaan, josta saat lisätietoa sinulle sopivasta ehkäisykeinosta. Mitä enemmän tiedät ehkäisyn vaihtoehdoista, sen paremmin pystyt valitsemaan sinulle parhaiten soveltuvan menetelmän. Oikein käytettynä kaikki hormonaaliset ehkäisy menetelmät ovat yleensä erittäin tehokkaita ja tarjoavat yli 99 %:n luotettavuuden.

PSYYKKINEN JAKSAMINEN KESKEYTYKSEN JÄLKEEN

Raskaudenkeskeytys tuottaa monenlaisia mietteitä, joten mahdollisen tukihenkilön mukana olo raskaudenkeskeytyksessä voi olla monelle naiselle hyvä kokemus. On normaalia, että ennen raskaudenkeskeytystä, toimenpiteen aikana ja sen jälkeen saattaa esiintyä monenlaisia tunteita. Tarvittaessa voit ottaa terveyskeskukseen yhteyttä ja varata ajan psykiatriselle sairaanhoitajalle, jonka kanssa voit keskustella mieltäsi askarruttavista asioista.

YHTEYDENOTTAMINEN OYS:N NAISTENTAUTIEN

POLIKLINIKALLE

Sinun tulee soittaa ja varata aika naistentautien poliklinikalta raskaudenkeskeytykseen puhelinnumerosta 08-3153107 tai 08-330533. Sieltä saat tietoa raskaudenkeskeytyksestä puhelimitse. Sinulle lähetetään myös kirjeellä aika raskaudenkeskeytykseen (kotiin). Naistentautien poliklinikalta lähetettävässä kirjeessä on myös raskaudenkeskeytykseen liittyvä potilasohje.

NAISTENTAUTIEN POLIKLINIKALLA

Naistentautien poliklinikka sijaitsee OYS:ssa sisäänkäynti ovesta A3:1. Mennessäsi raskaudenkeskeytykseen sinulla tulee olla mukana terveyskeskuksesta saamasi AB1-lomake, jonka annat ilmoittautuessasi poliklinikalle. Lähetettä et tarvitse, koska se on lähetetty sähköisesti terveyskeskuksesta naistentautien poliklinikalle. Raskaudenkeskeytykseen mentäessä poliklinikalle voi ottaa mukaan tukihenkilön.

RASKAUDENKESKEYTYKSEN JÄLKEEN

Jälkitarkastus 2-4 viikon kuluttua on tarpeen sekä lääkkeellisen että kirurgisen toimenpiteen jälkeen. Jälkitarkastus tapahtuu omalla terveysasemalla. Samalla keskustellaan ja päätetään jatkossa käytettävästä ehkäisymenetelmästä.

Sinun tulee toimittaa 5-6 viikon jälkeen raskaudenkeskeytyksestä virtsanäyte terveyskeskuksen laboratorioon. Virtsanäytteellä varmistetaan, että raskaudenkeskeytys on onnistunut. Virtsanäytteestä vastauksen saat terveyskeskuksesta puhelinnumerosta 08-8193340 klo 10 jälkeen. Jos raskaustesti on positiivinen, sinun tulee ottaa yhteyttä naistentautien poliklinikalle. Sieltä saat uuden ajan poliklinikalle.