

Tämä on rinnakkaistallennettu versio alkuperäisestä julkaisusta.

Tämä on julkaisun kustantajan pdf.

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Salakari, M., Kirjavainen, H., Jokinen, J., Kivi, M., Loser, C. & Suominen, S. 2020. Aurinkoagentit jalkautuvat leikkipuistoihin koronarajoitusten väistyttyä. Talk-verkkolehti, HYVE 24.6.2020.

URL: <https://talk.turkuamk.fi/hyve/aurinkoagentit-jalkautuvat-leikkipuistoihin-koronarajoitusten-vaistyttya/>

Kaikki julkaisut Turun AMK:n rinnakkaistallennettujen julkaisujen kokoelmassa Theseuksessa ovat tekijänoikeussäännösten alaisia. Kokoelman tai sen osien käyttö on sallittu sähköisessä muodossa tai tulosteena vain henkilökohtaiseen, ei-kaupalliseen tutkimus- ja opetuskäyttöön. Muuhun käyttöön on hankittava tekijänoikeuden haltijan lupa.

This is a self-archived version of the original publication.

The self-archived version is a publisher's pdf of the original publication.

To cite this, use the original publication:

Salakari, M., Kirjavainen, H., Jokinen, J., Kivi, M., Loser, C. & Suominen, S. 2020. Aurinkoagentit jalkautuvat leikkipuistoihin koronarajoitusten väistyttyä. Online Magazine Talk, Health and Well-being 24.6.2020.

URL: <https://talk.turkuamk.fi/hyve/aurinkoagentit-jalkautuvat-leikkipuistoihin-koronarajoitusten-vaistyttya/>

All material supplied via TUAS self-archived publications collection in Theseus repository is protected by copyright laws. Use of all or part of any of the repository collections is permitted only for personal non-commercial, research or educational purposes in digital and print form. You must obtain permission for any other use.

Minna Salakari

FT, pt. tuntiopettaja, projektipäällikkö, Turun ammattikorkeakoulu

Hanna Kirjavainen

Tutkimusvastaava, lehtori, Turun ammattikorkeakoulu

Janniine Jokinen

Sosionomiopiskelija, Turun ammattikorkeakoulu

Meeri Kivi

Sosionomiopiskelija, Turun ammattikorkeakoulu

Cynthia Loser

Sosionomiopiskelija, Turun ammattikorkeakoulu

Sonja Suominen

Sosionomiopiskelija, Turun ammattikorkeakoulu

Aurinkoagentit jalkautuvat leikkipuistoihin koronarajoitusten väistyttyä

Avainsanat: **oppimisympäristö, projekti, terveydenedistäminen**

Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Aurinkoagentti 2.0 -toiminnan tavoitteena on lisätä lasten tietoisuutta auringon riskeistä ja edistää lasten omatoimista aurinkorasvausta. Samalla lasten parissa toimivia aikuisia koulutetaan auringolta suojautumiseen. Turun ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijät laativat Aurinkoagentti-toimintamallin alueelliseen puistotätitoimintaan

Turun ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijät **Janniine Jokinen, Meeri Kivi, Cynthia Loser** ja **Sonja Suominen** työstivät opintoihinsa liittyvänä projektityönään Aurinkoagentti-toimintamallin alueelliseen puistotätitoimintaan. Ennen varsinaisen toiminnan suunnittelua, suositusten laatimista sekä lasten ja ammattilaisten ohjeistuksen tuottamista perehdyttiin auringolta suojautumisen haasteisiin erityisesti puistotoiminnassa.

"Suomen Syöpäyhdistyksen (SSY) selvitysten mukaan useissa päiväkodeissa on puutteita lasten aurinkorasvauksessa päivähoidon aikana, eikä piha-alueilla välttämättä ole lainkaan varjopaikkoja."

Sama haaste havaittiin puistotätitoiminnassa. Lisähaasteita tuovat varjopaikkojen vähyys, puistojen erilaiset mahdollisuudet suojata lapset auringolta ja säätilojen vaihtelut kokoaikaisesti ulkoiluun perustuvassa toiminnassa.

– Lisäksi lapsilla tulee olla oma aurinkorasva mukana hoitoaikana, ja vanhempien toivotaan rasvaavan lapsi ennen hoitoon tuomista, sosionomiyrhmän projektipäällikkönä toiminut Sonja Suominen toteaa.



Aurinkoagentit ohjaavat lapsia ja aikuisia leikin menetelmin

Auringon UV-säteily on vaarallista lapsen herkälle iholle. Mitä nuorempana iho altistuu haitalliselle säteilylle, sitä pidemmän aikaa ihovaurioilla on aikaa kehittyä pahimmillaan ihosyöväksi. 95 prosenttia ihosyövistä voidaan ennaltaehkäistä oikeanlaisen aurinkokäyttäytymisen avulla.

Aurinkoagentti-toimialuetta laajennetaan alueen puistotähtitoimintaan yhdessä Turun ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoiden kanssa. Puistotähtitoiminnassa toteutettavan Aurinkoagentti-toiminnan tavoitteena on lisätä sekä lasten että lasten parissa toimivien aikuisten tietoisuutta auringon riskeistä ja edistää lasten omatoimista aurinkorasvausta.

"Koronavirus-epidemian aikana puistoihin jalkautuminen ei ollut mahdollista, mutta toiminta pilotoidaan rajoitusten poistuessa, mahdollisesti jo elokuussa."

- Toimintapilotissa puistotoiminnassa lapset tapaavat aurinkoagentit pienryhmissä, joissa ovat mukana LSSY:n terveydenedistämisen asiantuntija, sosionomiopiskelijoita sekä alueen puistotähtinä toimivat lastenhoitajat. Toiminta toteutuu jokseenkin samalla kaavalla kuin päiväkodeissa, vaikka puistossa ollaankin koko ajan ulkona, kertoo toimeksiannosta vastannut **Minna Salakari**.

Aurinkoagentit toimivat sadun, leikin ja toiminnallisten tuokioiden menetelmin. Lapsille luetaan, lauletaan ja heidän kanssaan toteutetaan konkreettinen, ohjattu aurinkorasvaus puistoalueella.

-Toiminnassa käytetään LSSY:n ja SSY:n lasten aurinkosuojaus-materiaaleja, kuten Eläinystävysten rantaretki -kirjaa, sekä Arska Aurinkoagentti -materiaaleja, sosionomiopiskelijat kertovat.

Puistotähtitoimintaan laadittu toimintamalli sisältää lisäksi rungon toimintapäivän ohjaamiseksi, opastusta materiaalien käyttöön, vinkkejä lasten osallisuuden lisäämiseksi sekä puistotoimintaan soveltuvia leikkejä. Toiminnan arvioimiseksi ja kehittämiseksi malli sisältää myös vinkkejä palautteen keräämiseen lapsilta sekä aikuisille tarkoitetut kirjalliset arviointilomakkeet. Opiskelijat ovat lisäksi tehneet suunnitelman sosiaalisen median hyödyntämisestä osana Aurinkoagentti-toiminnan markkinointia.



Aurinkoagentti-toiminta mahdollistaa varjopaikat puistoihin

Lapsille kannattaa opettaa auringolta suojautuminen jo pienestä lähtien, että varjossa oleskelusta ja aurinkorasvan levittämisestä tulee arkinen tapa. Aurinkoagentti-toiminta mahdollistaa varjopaikkojen saannin puistojen pihoilta, sillä kaikille toiminnassa mukana oleville päivähoitopaikoille toimitetaan aurinkopurje maksutta.

Kaikille toiminnassa mukana oleville tahoille jaetaan lisäksi kirjallinen materiaali, vanhemmille suunnattu aurinkoesite sekä ammattilaisten materiaalit.



Tutustu **sosionomikoulutukseen**.

Lue lisää **Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen** ja **Suomen Syöpäyhdistyksen** toiminnasta!

24.06.2020

