

Please note! This is a self-archived version of the original article.

Huom! Tämä on rinnakkaistallenne.

To cite this Article / Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Putous, M. & Koivula, U-M. (2020) Millainen yrittäjä voisin olla? Teoksessa Koivula, U-M. (toim.) Minustako yrittäjä? Työkirja yrittäjyysvalmennukseen. Tampereen ammattikorkeakoulu, s. 7 - 8.

URL: <https://www.tamk.fi/-/minustako-yrittaja-tyokirja-yrittajyysvalmennukseen>

# Millainen YRITTÄJÄ voisin olla?

MINNA PUTOUS & ULLA-MAIJA KOIVULA

**Y**rityksen perusta on yrittäjä itse. Yrittäjyyden suunnittelu on siten paljon muutakin kuin liiketoimintasuunnitelman hiomista. On tavallista, että ihminen miettii ennen yrittäjäksi ryhtymistä, onko hän riittävän päämäärätietoinen ja työteliäs sekä luova, rohkea ja markkinointihenkinen ja kuinka hän sietää paineita. Valitettavan usein näiden kysymysten pohdinta ruokkii riittämättömyyden tunteita.

Psykologi ja yrittäjä Manne Pyykön mukaan yksittäiset persoonallisuuden piirteet eivät anna vastausta siihen, kannattaako alkaa yrittäjäksi. Yrittämisen kannalta mikä tahansa yksittäinen persoonallisuuden piirre voi olla joko positiivinen tai negatiivinen. (Tikkanen 2017.) Esimerkiksi päämäärätietoisuus voi estää asiakkaan tarpeiden kuulemisen ja hyvin epävarmuutta sietävä huomaa usein liian myöhään, että stressi on ollut liiallista. Todellisuus ei palaudu piirre yhdistelmiin.

Menestyneille yrittäjille on yhteistä vahva usko siihen, että he voivat vaikuttaa omaan elämäänsä. Menestyneen yrityksen taustalla on siis elämään ja itseensä luottava yrittäjä. Se, että voi vaikuttaa omaan elämäänsä, on keskeistä ihmisen hyvinvoinnin kannalta. Hyvinvoivan yrittäjän mahdollisuudet

luotsata myös yritys menestymään ovat vahvat. Yrittäjyysvalmennuksessa on siten keskeistä vahvistaa osallistujien mahdollisuuksia vaikuttaa. He voivat vaikuttaa myös valmennuksen sisältöön. Se, mitä valmennuksessa käsitellään ei voi olla etukäteen lukoon lyötyä.

## YRITTÄJYYSVALMENNUSSESSA HYVINVOINNIN NÄKÖKULMA ON TÄRKEÄ.

- Mikä on elämäntilanteeni ja tukiverkostoni?
- Mitä vahvuuksia minulla on ja kuinka voin saada uusia vahvuuksia, jos niille on tarvetta?
- Miten aika riittää kaikkeen?
- Miten yrittäjyys vaikuttaa läheisiini?



## Yrityksen perusta on yrittäjä itse

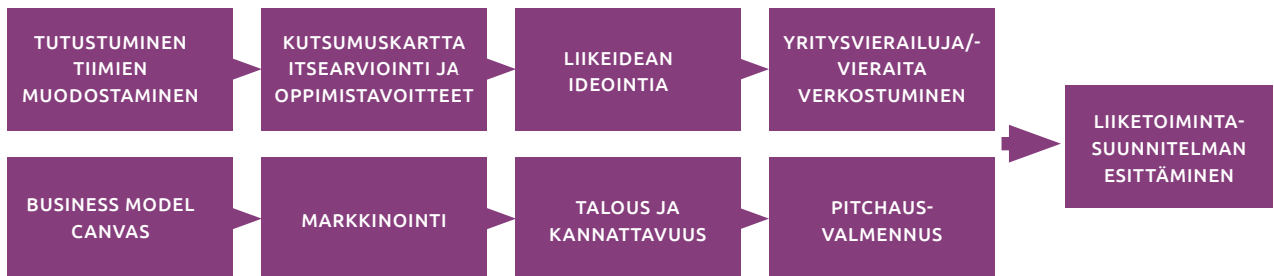
Oman hyvinvoinnin jäsentämiseen voi käyttää esimerkiksi hyvinvointikarttaa, jonka avulla voi tehdä näkyväksi oman elämän hyvinvoinnin lähteitä ja toisaalta voimavarasyöppöjä. (Hyvinvoinnin lähteillä 2015, 26). Hyviä näkökulmia löytyy myös Suomen yrittäjien ja MIELI Suomen Mielenterveys ry:n Yrittäjäkilta-mallista. Yrittäjäkilta on tuottanut mm. Mieli-podcast sarjan, jossa yrittäjät puhuvat mielenterveydestä ja hyvinvoinnista. Ohjelmien aiheina ovat esim. alkavan yrittäjän hyvinvoinnin haasteet ja yrittäjän ajan hallinta. (Yrittäjäkilta tarjoaa mielen hyvinvoinnin tietoja ja taitoja yrittäjille n.d.) On hyvä pohtia,

millainen yrittäjä haluaa olla. Valmennuksessa lähtökohdista ovat osallistujan unelmat ja ideat.

Yrittäjyysvalmennuksessa on tärkeää antaa osallistujille mahdollisuuksia edistää oraalla olevaa suunnitelmaansa konkreettisesti, siis toimia ja vaikuttaa ”oikeaan elämään”. Valmennuksen ei tule olla vain puhetta ja kartoituksia, vaan siinä luodaan toimintarakenteita. Jos yrittäjyyttä suunnittelevalta puuttuu verkostoja, on tärkeää, että hän valmennuksessa pääsee tarpeen mukaisesti verkostoihin luomaan kontakteja. Kun hän kaipaa tietoa esim. vuokratiloista, hän saa mahdollisuuden yhdessä valmentajan tai tiimin kanssa etsiä vaihtoehtoja, joita punnita ja joita käy myös arvioimassa. Jos hänen suunnitelmansa on ennemminkin jatkokoulutus kuin suora yrittäjyys, toimitaan valmennuksessa jatkokoulutuksen mahdollistamiseksi.

Näistä lähtökohdista muotoutuu jokaisen ryhmän kohdalla oma valmennuskokonaisuutensa, jonka sisältö on erilainen kuin aiemmat tai sen jälkeen tulevat.

### DUUNIPOLKU – HANKKEESSA TOTEUTETTU YRITTÄJYYSVALMENNUS



### LÄHTEET

Hyvinvoinnin lähteillä. 2015. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 299. <https://mieli.fi/fi/kirjat/hyvinvoinnin-l%C3%A4hteill%C3%A4>

Tikkanen, J. 2017. Onko minusta yrittäjäksi? Tietyt ominaisuudet eduksi. 15.5. 2017. <https://y-studio.fi/yrityksen-perustaminen/minustako-yrittaja/onko-minusta-yrittajaksi-tietyt-ominaisuudet-eduksi/>

Yrittäjäkilta tarjoaa mielen hyvinvoinnin tietoja ja taitoja yrittäjille. n.d. <https://mieli.fi/fi/kehitt%C3%A4mistoimintaty%C3%B6ik%C3%A4iset/yrity%C3%A4j%C3%A4kilta-tukee-yrity%C3%A4jien-hyvinvointia>