

## Päiväohjelma

07:30 -08:15 Hoitajien aamuraportti  
08:30 -12:30 Lääkärin kierto arkisin  
11:00 -12:00 Lounas potilaille  
14:00 -14:30 Hoitajien päiväraaportti  
14:00 -15:00 ti ja to hoitajien osastokokous  
16:00 -17:30 Päivällinen potilaille  
18:00 -19:00 Iltatoimet; iltapala, iltapesut ja rauhoittuminen yöhön  
19:30 -20:15 Hoitajien yöraportti

Raportti- ja kokousajat pyritään rauhoittamaan.

Matkapuhelinten käyttö osastolla on kielletty. Aulassa on erikseen merkatut alueet, joissa matkapuhelinta voi käyttää. Hoitajilta voi myös pyytää soittokoodin, jonka avulla voi soittaa potilashuoneen puhelimesta.

Asiakaspalautteen saaminen on meille tärkeää, jotta voimme kehittää hoitotyötämme edelleen. Palautetta voi antaa vastuuhoidtajalle, osastonhoitajalle tai jättää kirjallisen palautteen palautelaatikkoon.

Potilashuoneessa on infokansio, johon teidän kannattaa tutustua.

Sairaalamme on savuton sairaala!

**K1 Infektio-osasto**  
Lastenkliniikka  
Stenbäckinkatu 11, Helsinki  
PL 281, 00029 HUS  
Puhelin (09) 471 72711



HYKS-sairaanhoitoalue

HELSINGIN JA UUDENMAAN SAIRAANHOITOPAIKKA

## Tervetuloa osastolle K1 Opas sairaan lapsen vanhemmille



### Tärkeitä puhelinnumeroita:

Osaston kanslia	09-471 72711
Fax	09-471 76233
Osastonhoitaja	09-471 75207
Sosiaalityöntekijä	09-471 61235
Lapsen potilashuoneen nro	09-471 7521_

Lapsenne vointia voitte tiedustella numerosta 09-471 72711.

Samasta numerosta voitte myös kysyä neuvoja kotihoitotilanteissa.

## Hyvät vanhemmat

Lapsenne on hoidossa infektio-osastolla, jossa hoidetaan kaikenikäisiä, ensisijaisesti erilaisia infektioitauteja sairastavia lapsia ja nuoria. Keskeisenä toimintaperiaatteenamme on hyvän hoidon takaaminen. Korostamme hoidossa yksilöllisyyttä ja turvallisuuden tunteen luomista lapsellenne ja koko perheelle.

## Liikkuminen osastolla

Osastolle tullessa ja poistuttaessa on kädet pestävä huolellisesti ja tämän jälkeen käytettävä desinfiointia käsihuuhdetta. Myös potilashuoneesta poistuttaessa kädet tulee desinfioida käsihuuhteella. Näin ehkäisette infektioiden leviämistä ja taudinaiheuttajien kulkeutumista kotiin ja muihin ihmisiin, sekä vastaavasti omaan lapsenne osastolla.

Infektioiden leviämisen ehkäisemiseksi eristyksessä olevan lapsen vierailijat kulkevat potilashuoneisiin ulkokautta. Muuten voitte kulkea huoneisiin sisäkautta.

Osaston pääovi ja potilashuoneiden ulko-ovet ovat lukittuina. Kun olette lapsenne seurassa, annamme teille lapsenne hoidon ajaksi käyttöön kulunvalvonta-avaimen, jolla pääsee potilashuoneeseen ulkokautta.

Poistuessanne huoneesta ilmoittatthan hoitajalle. Varmista-kaa, että ulko-ovi menee kunnolla kiinni.

## Vaitiolovelvollisuus

Henkilökunnalla on vaitiolovelvollisuus ja siksi annamme tietoja lapsenne voinnista vain teille. Teidän luvallanne voimme antaa tietoja erikseen sovituille henkilöille. Toivomme, että ette kerro toisten lasten sairauksista ja hoidoista havaitsemianne asioita muualla.

Lähin pankkiautomaatti sijaitsee Meilahden sairaalan aulassa 3. krs.

## Imettävien äitien ruokailu

Osastollamme tuetaan imettämistä ja taataksemme rintamaidon riittävyyden tarjoamme kaikille imettäville äideille janojuomaksi vettä tai mehua.

Täysimettävät äidit saavat lounaslipun sekä päivällisen osastolla. Jos yövytte osastolla lasta hoitaen, tarjoamme teille myös aamu- ja iltapalan. Tarjoamme ruuat huoneeseen lukuun ottamatta lounasta.

Osittain imettävät äidit saavat lounaslipun.

Muista ruokailuista (välipalat) teidän on huolehdittava itse, sillä tarjoamamme ateriat eivät kata kokonaan imettävän äidin energiantarvetta.



## Liikenneyhteydet

Helsingin keskustasta kulkee paljon julkisia kulkuneuvoja Lastenklinikan läheisyyteen. Lähimmät bussipysäkit ovat Naistenklinikka ja Tullinpuomi. Raitiovaunut 4 ja 10 pysähtyvät Tullinpuomilla. Parkkipaikkojen vähyyden vuoksi suosittelemme julkisilla liikennevälineillä kulkemista.

Pysäköinti Meilahden sairaala-alueen maanpäällisillä pysäköintialueilla on maksullista arkisin klo 7.00-16.00. Maksu tapahtuu käteisellä.

Pysäköintilaitoksissa pysäköinti on maksullista kaikkina kelloaikoina. Pysäköintilaitoksesta P2 on tunneliyhteys Lastenklinalle. P2 löytyy osoitteesta Stenbäckinkatu 9.

## Ruokailu

Teillä on mahdollisuus aterioida henkilökuntaruokala Raviolis-  
sa lapsen sairaalassaoloaikana. Osastolta saatte todistuksen,  
jolla voitte ostaa ruokalippuja ruokalan kassalta henkilökunta-  
hintaan. Ravioli sijaitsee sairaalan pohjakerroksessa ja on  
avoinna **ma-pe 10-15.30** ja **la-su 11-15.30**.

Henkilöstöravintolassa on myös kahvio, josta voitte ostaa mu-  
kaan salaattia, keittoa, täytettyjä patonkeja ja pientä syötävää  
sekä juomia. Raviolin kahvila on avoinna **arkisin 8.30-15.30**.

Lastenklinikan kahvio (2. krs) on avoinna **ma-to 8.30-17** ja **pe**  
**8.30-15**. Kahvion yhteydessä on automaatti, josta voitte ostaa  
pientä syötävää kolikoilla. Kolikonvaihtautomaattia ei valitet-  
tavasti sairaalassa ole.

Naistenlinikalla (6. krs) on kahvio, joka on avoinna **ma-to**  
**8.30-18**, **pe 8.30-17.30** ja **la 13-17.30**. Myös Meilahden sai-  
raalassa (3. krs) on kahvio, joka on avoinna **ma-pe 7.30-18.45**  
ja **la-su 12-18.45**.

Maksutapoina ruokalassa ja kahvioissa käyvät käteinen, pank-  
kikortti ja luottokortti.

Osaston käytävällä on myös jääkaappi, johon voitte tuoda  
omia eväitä. Jääkaapin vieressä on mikroaaltouuni, jossa ate-  
rian voi lämmittää. Kahvia on myytävänä käytävällä olevalla  
pöydällä hintaan 0,50 €/ kuppi. Tee on ilmaista. Jos lapsenne  
sairaus vaatii eristystä, hoitaja huolehtii eväät jääkaappiin ja  
sieltä huoneeseen sekä tuo teille kahvia tai teetä.

Lähin ruokakauppa, Alepa on Mannerheimintie 102. Avoinna  
24 tuntia/vrk .

Jos haluatte tilata ruokaa, esim. pizzeria, tilauslistat löytyvät  
huoneen infokansiosta. Mainitkaa tilatessanne osasto sekä  
huoneen numero.

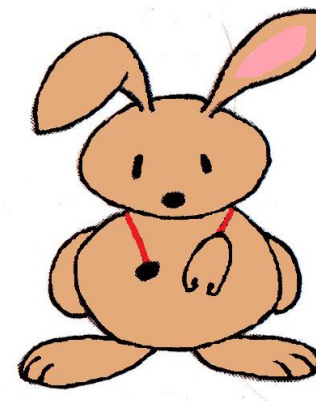
## Henkilökunta

Osastolla työskentelevät lääkärit ovat perehtyneet lasten-  
tauteihin. Arkisin osastonlääkäri ja sairaalalääkärit vastaavat  
lapsenne lääketieteellisestä hoidosta. Viikonloppuisin lapsenne  
hoidosta vastaavat päivystävät lääkärit. Sairaalalääkärit kon-  
sultoivat tarvittaessa muita erityisalojen lääkäreitä.

Jokaisessa työvuorossa lapsellanne on nimetty sairaan- tai  
lastenhoitaja, joka vastaa lapsenne hoidosta. Vastuuhoitaja  
perehtyy lapsenne hoitoon ja huolehtii perheenne hoidollisten  
asioiden toteutumisesta.

Vakituisen henkilökunnan lisäksi osastolla on opinnoissaan eri  
vaiheessa olevia opiskelijoita, jotka osallistuvat lapsenne hoi-  
toon henkilökunnan ohjauksessa.

Osastolla työskentelee lisäksi laitoshuoltajia ja 2 osastonsih-  
teeriä. Tarvittaessa käytössänne on myös erityistyöntekijöitä,  
kuten sosiaalityöntekijä, ravitsemusterapeutti, psykologi, psyki-  
atrinen erikoissairaanhoitaja, lastentarhanopettaja, peruskou-  
lunopettaja, fysioterapeutti, kuntoutusohjaaja ja sairaalapastori.  
Erityistyöntekijöihin saatte yhteyden lastanne hoitavan hoitajan  
kautta.



## Osallistuminen lapsen hoitoon

Sairas lapsi tarvitsee hellää hoivaa ja huolenpitoa tunteakseen olonsa turvalliseksi ja saadakseen mahdollisimmin myönteisen sairaalakokemuksen. Vanhempina tunnette lapsenne parhaiten, tiedätte hänen tapansa ja tottumuksensa ja osaatte tulkita hänen ilmaisujaan. Tämän vuoksi haluamme hoitaa lasta yhteistyössä teidän kanssanne.

Sairaalassa teidän pääasiallinen tehtävänne on olla lapsenne seurana ja tukena. Toivomme myös, että huolehtisitte osastolla ollessanne lapsenne perushoidosta esim. syöttäminen, vaipan vaihto. Lisäksi voitte hoitajan opastuksen jälkeen ottaa lapseltanne painon aamuisin, lämmittää käden tai kantapään verinäytteen ottoa varten, mitata lapsenne lämmön ja pestä hänet.

Hälytyksiä ei saa kuitata, ellei asiasta ole hoitajan kanssa erikseen sovittu. Jos annatte lapsellenne jotain syötävää tai juotavaa, kertokaa siitä hoitajalle, kirjaamme ne ylös.

Voitte tuoda lapsellenne hänelle tuttuja tavaroita (esim. unilelu). Tavarat kannattaa nimikoida ennen tuomista. Erillistä leikkihuonetta osastollamme ei ole infektioiden leviämisen välttämiseksi, mutta osastolla on tarjolla leluja, pelejä, DVD:tä ja piirustusvälineitä lapsenne käyttöön.

Jotta jaksaisitte olla lapsenne kanssa sairaalassaoloajan, toivomme, että muistatte huolehtia myös omasta hyvinvoinnistanne – riittävästä ruokailusta, ulkoilusta ja levosta.

Osastollamme on vapaat vierailuajat, yöt kuitenkin rauhoitetaan. Osastollamme voi olla vain kaksi vierailijaa/potilas tilanpuutteen takia. Vierailijoilla ei saa olla tarttuvia tauteja (nuha, yskä, rokko, vatsatauti).

Tehovalvontapotilaan luona vierailusta teidän tulee neuvotella hoitajan kanssa.

## Yöpyminen

Toinen vanhemmista voi halutessaan yöpyä osastolla, josta saatte patjan ja vuodevaatteet käyttöönnne. Hoidamme lastanne myös yöllä, joten yöunet voivat olla katkonaisia. Aamulla toivomme, että vuoteet kasataan 8.30 mennessä tilanahtauden takia.

Jos lapsenne tila vaatii koko ajan hoitajan viereensä, ette valittavasti voi yöpyä osastolla.

Eräät hotellit tarjoavat majoituksen alennettuun hintaan Lasten ja nuorten sairaalan potilaina olevien perheille. Hotelleista voitte tiedustella osaston henkilökunnalta. Osastonhoitajalta voi myös tiedustella mahdollisuutta yöpyä McDonald talossa.

Mitä varusteita tarvitsette itsellenne ollessanne lapsen kanssa sairaalassa

- ❖ Yövaatteet, mielellään lämpimät. Ensimmäiseksi yöksi voimme tarjota sairaalapyjaman.
- ❖ Vaihtovaatteita
- ❖ Henkilökohtaiset hygieniatuotteet mm. hammasharja, deodorantti, kosteusvoide, terveysseiteet
- ❖ Oma lääkitys ja kipulääkettä
- ❖ Sisäkengät
- ❖ Lukemista: kirja, lehtiä
- ❖ Imettävälle äidille lisäksi: liivinsuojukset, toiset imetyslievit, mahd. maidonkerääjä ja rintapumppu
- ❖ Eväät itsellenne

