

## PERHEPALVELUKESKUS APUNA ERON KÄSITTELYSSÄ

### Perheen ulkopuolisen avun tarve

- Kun perheen selviytymiskyky on vaikeutunut, ja omat keinot eivät riitä, tarvitaan ulkopuolista apua.

### Perhepalvelukeskus avun antajana

- Yhteydenotossa kartoitetaan perheen tilanne ja arvioidaan avun tarvetta sekä kiireellisyyttä.
- Perhepalvelukeskus antaa moniammatillista apua.

### Lapsikeskeinen, moniammatillinen auttamisprosessi

- Auttamisprosessin keskipisteenä on lapsi.
- Lapsen tunteita käsitellään monin eri menetelmin.
- Vanhempia ohjataan lapsen kokonaisvaltaiseen tukemiseen.

### Ulkopuolinen apu yksilön ja perheen hyvinvoinnin tukena

- Yhteenkuuluvuuden tunnetta on tärkeää vahvistaa eron kaikkien osapuolten tunteet huomioiden.
- Lapsi tulee huomioida eron kaikissa vaiheissa.
- Tunteiden käsittelemiseen löytyy useita eri menetelmiä.
- Vanhemman velvollisuus on huolehtia myös omasta hyvinvoinnistaan.

## ULKOPUOLISEN AVUN TARJONTA SAVONLINNASSA

### Perusterveydenhuolto

- Terveyskeskus puh. (015) 527 2000
- Mielenterveyspalvelut puh. (015) 527 2000
- Neuvola puh. 044-4172810
- Perhepalvelukeskus puh. 044-4172841

### Kaupunginpalvelut

- Sosiaalivirasto, neuvonta puh. 044-4174121

### Muut ulkopuoliset tahot

- Perheasiain neuvottelukeskus puh. (015) 576 8037
- Kriisikeskus puh. (015) 273 700

### Valtakunnalliset palvelut

- Valtakunnallinen kriisipuhelin (24h) puh. 010 195 202
- [www.mll.fi](http://www.mll.fi)
- [www.redcross.fi](http://www.redcross.fi)
- [www.eroneuvo.fi](http://www.eroneuvo.fi)

## VANHEMPIEN KEINOT AUTTAA LASTA EROPROSESSISSA



## ERO - kun siitä tulee totta

### Lasta kunnioittava ja hallittu eroprosessi

- Aikuisen tulisi ottaa vastuu ja hoitaa velvollisuutensa eroprosessissa.
- Lapsen asema, turvallisuuden tunne ja kyky ottaa tietoa vastaan, tulisi huomioida prosessin kaikissa vaiheissa.
- Vanhempien olisi hyvä pystyä yhdessä käymään eroa läpi lasten kanssa, huomioiden heidän tunteensa ja tarpeensa.

### Oikeuksien ja velvollisuuksien toteutuminen eroprosessissa

- Oikeuksien ja velvollisuuksien noudattaminen on kaikkien osapuolten etu.
- Laki määrittelee lasten ja vanhempien oikeudet ja velvollisuudet.
- Sopimukset tulisi tehdä kirjallisena ja vahvistaa, lastenvalvojan luona.

### Onnistunut eroprosessi ja vanhemmuus

- Ennakoitava, toistuva arki tukee lapsen ja vanhemman selviytymistä erossa.
- Lapsen huomioiminen tulisi olla keskeisessä asemassa.
- Tilanteesta selviämisen tunne antaa voimia vanhemmuudelle ja tukee eroprosessia.

## LAPSEN HUOMIOIMINEN EROSSA

### Lapsen hyvinvoinnin ja terveyden kokonaisvaltainen huomioiminen

- Lapsen käyttäytyminen tai persoona voi muuttua.
- Lapsessa näkyviin muutoksiin tulee aina reagoida.
- Lapsi voi alkaa oireilla fyysisesti tai psyykkisesti eri tavoin.
- Aikuisen uhkaava käyttäytyminen vahingoittaa lasta.
- Lapsi tulisi pitää erokäsittelyn ulkopuolella niissä asioissa, jotka eivät hänelle kuulu ikänsä ja kehitystasonsa puolesta.

### Lapsen kyky käsitellä tunteita ja selvittää muutoksesta

- Lapsi tarvitsee ympärilleen turvallisen ympäristön tunteiden käsittelylle ja vanhempien eron läpikäymiselle.
- Vanhempien ero tuo monia muutoksia lapsen elämään, joista selvitäkseen lapsi tarvitsee molempien vanhempien turvaa ja huolenpitoa.



## VANHEMPI LAPSEN TUKENA

### Toimiva vanhemmuus

- Vanhempien välisiä sopimuksia tulisi noudattaa, lapsen parasta ajatellen.
- Lapsella tulisi olla samanlaiset säännöt molempien vanhempien luona.
- Toimiva vanhemmuus tarvitsee vanhempien molemminpuolisen kunnioituksen.

### Lapsen tukena tasapainoinen ja lapsen edun huomioiva aikuinen

- Oma vanhempi on lapselle ensisijainen tuki ja turva, mutta auttaja voi olla joku muukin lapselle merkityksellinen aikuinen.
- Lapsi voi tarvita ammatillista apua selviytyäkseen.

## KIRJALLISUUS AVUKSI EROPROSESSIIN

### Vanhemmalle

- Pettilä Ulla, Yli-Marttila Lea, 1999: Eron vaiheet
- Poijula Soili, 2007: Lapsi ja kriisi, selviytymisen tukeminen
- Kinnunen Saara, 2010: Kun tiet eroavat

### Lapselle

- Kiiänmaa Kari, 2005: Huomenna on paremmin
- Cole Babette, 1998: Avioerotus
- Saarenvirta Sinimarja, 2004: Älkää huutako