



VAASAN AMMATTIKORKEAKOULU  
VASA YRKESHÖGSKOLA  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# KOLMANNEN SEKTORIN AIKUISPSYKIATRISET PALVELUT VAASAN SEUDULLA

Työn toteutus: sairaanhoitajaopiskelija Heidi Heikkilä  
Toteutettu yhteistyössä Vaasan keskussairaalan kanssa

Sosiaali- ja terveysala  
2012

## **Mitä tarkoitetaan kolmannella sektorilla?**

- ▶ Kolmas sektori -käsitteellä tarkoitetaan aluetta, joka jää julkisen sektorin ja kaupallisten markkinoiden väliin.
- ▶ Tällä alueella toimii vapaaehtoisjärjestöjä, yhdistyksiä, säätiöitä, keskinäisiä yhtiöitä, rekisteröimättömiä yhdistyksiä, muodollisesti organisoitumattomia yhden asian liikkeitä sekä oma-apu- ja vertaisryhmiä.
- ▶ Toiminta on voittoa tavoittelematonta ja yleishyödyllistä.

## **Kolmas sektori palveluntuottajana**

- ▶ Kolmannen sektorin toimijat toimivat aktiivisesti monilla yhteiskunnan alueilla, kuten terveys- ja sosiaalipalveluissa, kulttuuri- ja vapaa-ajan palveluissa sekä ympäristöön ja asumiseen liittyvissä asioissa.
- ▶ Kolmannella sektorilla toimii sekä vapaaehtoisia että palkattuja työntekijöitä.
- ▶ Toimintatavat vaihtelevat keskinäisestä tuesta, kansalasiaktiivisuudesta ja vapaaehtoistoiminnasta ammatilliseen työhön.
- ▶ Kolmannella sektorilla sosiaali- ja terveyspalveluita tuottavat yhdistykset ja säätiöt, joista voidaan käyttää yleiskäsitettä sosiaali- ja terveysjärjestöt.
- ▶ Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY ry. on valtakunnallisten sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöorganisaatio.
- ▶ Palveluita tuotetaan sekä valtakunnallisesti että paikallisesti.
- ▶ Sosiaali- ja terveysjärjestöt pyrkivät tuottamaan sellaisia palveluita, joita julkinen sektori ei tarjoa ollenkaan tai ei tarjoa riittävästi.

## **LIITOT JA YLEISET YHDISTYKSET**

### **MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO ry**

- ▶ Mielenterveyden keskusliitto ry on mielenterveyspotilaiden- ja kuntoutuji- en, kuntoutuneiden ja heidän läheistensä itsenäinen kansalaisjärjestö
- ▶ 190 jäsenyhdistystä eri puolilla Suomea mm. Vaasan Mielenterveystoi- minnan Tuki ry, Vaasanseudun sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry sekä Poh- janmaan syömishäiriöperheet ry
- ▶ Järjestää mm. vertaistukitoimintaa, tutkimus- ja kehittämistoimintaa, hankkeita, neuvontaa, koulutusta, tietopalvelua (Propelli) sekä ylläpitää verkkokauppaa ja tuottaa Käsikädessä-lehteä
- ▶ Malmin Kauppatie 26, 00700 Helsinki  
Puh. (06) 351 600  
[www.mtkl.fi](http://www.mtkl.fi)

### **MIELENTERVEYSYHDISTYS HELMI ry**

- ▶ Helsingissä toimiva mielenterveyskuntoutujien etujärjestö ja toimintayh- teisö
- ▶ Järjestää mm. vertaistuki- ja jäsenoimintaa, työtoimintaa, palveluohjausta sekä lomia ja kursseja
- ▶ Helmin kuuntelevan puhelin (09) 8689 0727  
Puhelinpäivystys pe klo. 16-20, la-su klo. 12-16
- ▶ PL 32, 00241 Helsinki  
Puh.(09) 8689 070 (keskus)  
[helmi@mielenterveyshelmi.fi](mailto:helmi@mielenterveyshelmi.fi)  
[www.mielenterveyshelmi.fi](http://www.mielenterveyshelmi.fi)

### **PSYKOSOCIALA FÖRBUNDET rf**

- ▶ Ruotsinkielinen keskusjärjestö, jolla on 12 jäsenyhdistystä eri puolilla Suomea
- ▶ Liiton tavoitteena on lisätä tietoa mielenterveyden ongelmista, edistää mielenterveyspotilaiden kuntoutusta ja toimeentuloa, järjestää tiedotus- ja

koulutustilaisuuksia, tukea paikallisyhdistysten perustamista, tukea ja tehdä työtä omaisten kanssa

- ▶ Alholmsgatan 13, 68600 Jakobstad  
Tel/Fax.(06) 723 3300  
contactjakobstad@ hotmail.com  
www.fspc.fi

### **SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA**

- ▶ Kansanterveys- ja kansalaisjärjestö, joka edistää Suomessa asuvien mielenterveyttä, tekee ehkäisevää mielenterveystyötä ja rakentaa vapaaehtoisen kansalaistoiminnan edellytyksiä mielenterveyden alalla
- ▶ Järjestää koulutuksia, tilaisuuksia ja vertaistukitoimintaa, julkaisee kirjallisuutta ja lehtiä (Mielenterveys-lehti ja Perheterapia-lehti) sekä koordinoi erilaisia hankkeita
- ▶ Maistraatinportti 4 A, 00240 Helsinki  
Puh.(09) 615516 arkisin klo. 9-15  
www.mielenterveysseura.fi
- ▶ Länsi-Suomen aluetoimisto  
Aluekoordinaattori Veli Kaukkila puh.0400 931 250  
Vihtorinkatu 1 LH 17, 23800 Laitila

### **SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI ry**

- ▶ Valtakunnallinen syömishäiriöön sairastuneita ja heidän läheisiään edustava järjestö, jonka tehtävänä on lisätä kokemukseen perustuvaa syömishäiriötietoutta ja -osaamista
- ▶ Liiton tarkoituksena on edistää syömishäiriöön sairastuneiden hoitoa ja kuntoutusta, toimia jäsenistönsä oikeuksien valvojana, tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä sekä tukea alueellisten jäsenyhdistystensä toimintaa
- ▶ Keskustoimisto  
Läntinen Pitkäkatu 35, 20100 Turku  
Puh.(02) 2519 716

info(at)syomishairioliitto.fi

www.syomishairioliitto.fi

Neuvontapuhelin (02) 2519 207 (maanantaisin klo. 9-15)

Toiminnanjohtaja Marja-Leena Laiho-Lehto, puh. 040-5585262

**VAASANSEUDUN SOSIAALIPSYKIATRINEN YHDISTYS ry/**

**VASANEJDENS SOCIALPSYKIATRISKA FÖRENING rf**

- ▶ Tuottaa kuntouttavia palveluja mielenterveyskuntoutujille
- ▶ Yhdistyksen toiminnanjohtajana Johanna Yliviitala

Puh.(06) 317 1159, 050 464 2353

johanna.yliviitala@vaasansospsyk.fi

Koulukatu 51 b, 65100 Vaasa

www.vaasansospsyk.fi

**VAASAN SEUDUN YHDISTYKSET ry/**

**VASANEJDENS FÖRENINGAR rf**

- ▶ Vaasan seudun sosiaali- ja terveystalouden yhdistysten katto-organisaatio
- ▶ Tavoitteena mm. lisätä eri yhdistysten yhteistyötä, tiedottaa, järjestää va-  
listus- ja tiedotustilaisuuksia sekä vahvistaa vapaaehtoistyötä
- ▶ Puheenjohtaja Erkki Mäenpää puh.0500 267 679

erkki.maenpää@elisanet.fi

Toimisto puh.044 7091 141

Vaasanpuistikko 17, 65100 Vaasa

info@vaasanseudunyhdistykset.fi

www.vaasanseudunyhdistykset.fi

## OMAISTEN JA POTILAIEN YHDISTYKSET

Föreningen Bul-An rf

- ▶ Syömishäiriöitä vastaan taisteleva yhdistys
- ▶ Yhdistyksen tehtävät:
  - Tukea sairastuneita ja heidän omaisiaan
  - Tehdä ennaltaehkäisevää työtä yhdessä koulu-, terveyden-, ja sairaanhoitohenkilökunnan kanssa
  - Levittää informaatiota syömishäiriöistä
  - Tehdä työtä sairastuneiden paremman hoidon puolesta
  - Tehdä työtä, että erikoistunut hoitoyksikkö, jossa on hoitoa vuorokauden ympäri, avataan Pohjanmaalla
- ▶ Puh.050 3573 503  
info@bulan.nu  
Yhdistyksen puheenjohtaja, Seppo Tupeli puh.040 5505 420

Omaiset mielenterveystyön tukena Vaasanseutu ry/ Anhörigas stöd för mentalvården i Vasanejden rf

- ▶ Yhdistyksen tärkein tehtävä on tukea mielenterveyspotilaiden omaisten ja muiden läheisten, kuten ystävien ja työtovereiden, jaksamista
- ▶ Yhdistys tarjoaa jäsenilleen:
  - ammattitaitoista ohjausta
  - koulutusta
  - ajantasaista tietoa
  - virkistystoimintaa
  - mahdollisuuden vertaistukeen
  - ryhmätoimintaa ja yksilökeskusteluja
- ▶ Järjestösihteeri Marja Rantakangas  
Kirkkopuistikko 31, 65100 Vaasa  
Puh.(06) 312 0105, 044 0334 280  
info@vaasanomaiset.fi  
www.vaasanomaiset.fi

Pohjanmaan syömishäiriöperheet ry/ Ätstörningsfamiljer i Österbotten rf

- ▶ Valtakunnallisen Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n jäsen
- ▶ Toiminta
  - sairastuneiden ryhmä yli 18-vuotiaille (Seinäjoki)
  - läheisten ryhmätoiminta (Seinäjoki, Kokkola, Vaasa)
  - kokemuspöytävuorot eri tilaisuuksissa
  - järjestää tukea ja neuvontaa
- ▶ Puheenjohtaja Brita Kotala  
Puh.044 052 0044  
pjpohjanmaa@syomishairioliitto.fi  
www.syomishairioliitto.fi

Stödförening för närstående till missbrukare rf

- ▶ Yhdistyksen tehtävät:
  - tukea ja auttaa päihteiden väärinkäyttäjien omaisia
  - antaa ja lisätä tietoa alkoholismista
  - järjestää kursseja, seminaareja, keskustelutilaisuuksia ja leirejä
  - edistää päihteiden väärinkäyttäjien sekä heidän perheiden kuntoutusta
- ▶ Vaasanpuistikko 17, 65100 Vaasa  
Puh.0400 539 903  
www.stodfornarstaende.fi

Svenska österbottens anhörigförening

- ▶ Ruotsinkielinen omaisten yhdistys tarjoaa jäsenilleen muun muassa virkistyspäiviä, vertaistukiryhmiä, retkiä, keskustelutukea
- ▶ Kauppapuistikko 20 A, 65100 Vaasa  
Toiminnanjohtaja Eva Åstrand puh.045 1219 173  
www.soaf.fi

Vaasan mielenterveystoiminnan tuki ry

- ▶ Mielenterveyspotilaiden ja kuntoutujien yhdistys, jonka tarkoitus on yhdistää ja aktivoida Vaasan ja sen lähialueiden mielenterveyskuntoutujia ja mielenterveysasioista kiinnostuneita, sekä kehittää mielenterveyspalveluja
- ▶ Vertaistukitoimintaa, harrastustoimintaa, retkiä ja matkoja
- ▶ Puheenjohtaja Heli Pitkälä puh.040 861 3145  
mttt.vaasa@netikka.fi  
www.vmttt.fi  
Vuorikatu 2-4, 65100 Vaasa

Vasa psykosociala förening empati rf

- ▶ Psykosociala förbundet rf:n jäsenyhdistys
- ▶ Ruotsinkielinen mielenterveyspotilaiden yhdistys, joka mm. edistää mielenterveyspotilaiden kuntoutusta ja toimeentuloa, lisää tietoutta mielenterveysongelmista ja tekee yhteistyötä omaisten kanssa
- ▶ Puh.(06) 343 6417  
Storkärrvägen 137, 65710 Singsby  
Yhteyshenkilö Maria Andila puh.050 572 9242  
andila@kolumbus.fi



## PÄIVÄTOIMINTA

### Contact

- ▶ Kaksikielinen päiväkeskus mielenterveyskuntoutujille
- ▶ Alholminkatu 13, 68600 Pietarsaari  
Puh.(06) 723 3300

### Harmony

- ▶ Mielenterveystyön avohuollon toimintayksikkö
- ▶ Itsenäisen asumisen tukeminen sekä laitoshoidtojaksujen ehkäiseminen
- ▶ Ahlströminkatu 5, 68600 Pietarsaari  
Puh.(06) 723 1961
- ▶ Henkilöstö paikalla maanantaista torstaihin klo. 8-16 sekä perjantaisin klo. 8-14

### Job-Center

- ▶ Henkiläkohtaisen ohjauksen avulla pyritään parantamaan asiakkaiden henkilökohtaista kasvu- ja oppimisrosessia, minkä tavoitteena on lisätä mahdollisuuksia kouluttautumiseen, ammattiin ja harrastuksiin
- ▶ Tarjoaa sekä nuorille että aikuisille moniammatillista tukea, joka tähtää kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin
- ▶ Yhteystiedot – Närpiö  
Sofia Stenfors puh.040 510 6883  
Anna-Maria Viklund puh.0400 36 4036
- ▶ Yhteystiedot - Kristiinankaupunki  
Päivi Isuls puh.040 538 1700  
Jessica Bårdsnes-Malinen puh.040 738 8201

### Jupiter

- ▶ Jupiterin tavoitteena on vahvistaa asiakkaiden työ- ja toimintakykyä
- ▶ Säätiö tarjoaa työ-, yksilö- ja ryhmävalmennusta sekä myy tuotteita ja palveluja
- ▶ PL 360 (Meijerinkatu 2-4), 65101 Vaasa  
Vaihde (06) 325 4600  
info@jupiter.fi  
www.jupiter.fi

### Klarabo, Närpiö

- ▶ Klarabo tarjoaa tukitoimintaa henkilöille, jotka tarvitsevat apua arkielämässä mm. ohjausta arjen eri tilanteissa, lääkkeidenjakoa, sosiaalisten tilanteiden harjoittelua sekä keskustelua ja ulkoilua
- ▶ Vastaava ohjaaja Tina Krook puh.050 409 9355

### Lillhaga Dagcentret

- ▶ Päivätoimintaa mielenterveyskuntoutujille
- ▶ Gustav Adolfsgränd 4, 66900 Uusikaarlepyy  
Puh.050 364 2201
- ▶ Avoinna maanantai-perjantai klo. 9-14

### Resurscentret Föregångarna

- ▶ Ruotsinkielinen yhdistys, joka tarjoaa valmentautumista työelämään, opiskeluun sekä sosiaaliseen elämään
- ▶ Tarjoaa monipuolista ja henkilökohtaista ohjausta ja tukea
- ▶ Toiminnanjohtaja Peter Kallio puh.010 3211 371  
peter.kallio@foregangarna.fi  
Kauppapuistikko 12 B 15, 65100 Vaasa  
Puh.010 3211 370  
www.foregangarna.fi

### Träffen

- ▶ Päiväkeskus henkilöille, joilla on psyykkisiä ongelmia
- ▶ Taksikuljetus järjestetään
- ▶ Jossgärkintie 4 A 1 - 2, Ähtävä  
Puh.044 369 2323
- ▶ Avoinna ma-to klo 10-15.

### Vaasan Bestis ry

- ▶ Toiminta suunnattu nuorille ja nuorille aikuisille
- ▶ Työmuodot: työharjoittelu, työkokeilu, kuntouttava työtoiminta ja yhdyskuntapalvelu, liikunta- ja leiritoimintaa
- ▶ <http://www.bestisyhdistys.suntuubi.com/?cat=1>
- ▶ Bestis verstaas  
Myllykatu 21, 65100 Vaasa  
Puh. 050 355 5709  
[bestis@netikka.fi](mailto:bestis@netikka.fi)  
<http://www.netikka.net/bestis-verstaas/>

### Vaasanseudun Sosiaalipsykiatrinen yhdistys/ Vasanejdens Socialpsykiatriska förening ry

#### Sateenkaaritalo

- Mielenterveyskuntoutujien päivä- ja työtoiminnan keskus, jossa ylläpidetään ja edistetään asiakkaiden toiminta- ja työkykyä
- Koulukatu 51 b, 65100 Vaasa  
Puh.(06) 3191 700  
Vastaava ohjaaja Anja Paksu puh.(06) 3191 712  
[sateenkaaritalo@vaasansospsyk.fi](mailto:sateenkaaritalo@vaasansospsyk.fi)

### Tiimitupa

- Päivätoimintayksikkö mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat pienen ja rauhallisen yhteisön
- Meijerikatu 6, 65100 Vaasa  
Puh.050 338 0484  
tiimitupa(at)vaasansospsyk.fi  
Vastaava ohjaaja Marika Aaltonen

### Vaasan Samariakeskus

- ▶ Keskuksessa toimii työkuntoutusyksikkö ja kirpputori
- ▶ Aukioloajat: ma – pe klo. 10–17
- ▶ Sala-ampujankatu 3, 65370 Vaasa  
Puh.050 521 0910  
<http://www.samaria.fi/toimintayksikot/>

## VAPAA-AJAN TOIMINTA JA VAPAAEHTOITYÖ

### Vaasan evankelisluterilainen seurakunta

- ▶ Ystävyysseurakuntatyö, mielenterveystyö, vapaaehtoistyö, lähimmäistyö, päihdetyö, kriminaalityö, katutyö
- ▶ Diakonia-toimisto Vaasanpuistikko 3 E, 65100 Vaasa
- ▶ Diakoniajohtaja Sirpa Tirri (Heli Salmela 31.8.2012 saakka)  
Puh.044 480 8260  
[www.vaasaevl.fi/suomalainenseurakunta](http://www.vaasaevl.fi/suomalainenseurakunta)
- ▶ Diakoniajohtaja Lena Streng  
Puh.044 480 8360, (06) 326 1360  
[www.vaasaevl.fi/SvenskaForsamling](http://www.vaasaevl.fi/SvenskaForsamling)

### Suomen Punainen Risti

- ▶ Ystävötoiminta ja ystäväpyynnöt, vankilaystävät, SPR terveystiete
- ▶ Vaasan suomenkielinen osasto  
Kauppapuistikko 26, 65100 Vaasa  
Puh.(06) 318 2803
- ▶ Vaasan ruotsinkielinen osasto  
Hietasaarenkatu 8, 65100 Vaasa
- ▶ [vaasa@punainenristi.fi](mailto:vaasa@punainenristi.fi)  
[www.redcross.fi](http://www.redcross.fi)

### Ystävätupa

#### Vänstugan Svalboet

- Toimii Närpiön keskustassa, avoinna arkipäivisin klo. 9-15
- Työtehtäviä mm. ruoanlaitto, leivonta ja muut kotiaskareet, harrastus- ja työtoimintaa
- Vierailijat saavat tulla kahvilla ja keskustelemaan muiden kanssa
- Toiminta suunnattu ensisijaisesti mielenterveyskuntoutujille, myös pitkäaikaistyöttömille ja työrajoitteisille

- Yhteyshenkilö Zandra Eklund puh.040 829 3012  
vanstugan@svalboet.inet.fi

#### Socketstugan, Maalahti

- Auki keskiviikkoisin klo. 10–14
- Tarjolla kahvia ja keittoa
- Toimintaan kuuluu myös kirpputori ja teemakeskusteluja
- Yhteyshenkilö Patrica Strömbäck

#### Primula, Kristiinankaupunki

- Auki arkipäivisin klo. 9-15
- Toiminta samankaltaista kuin mitä Vänstugan Svalboet tarjoaa
- Ystäväntuvalle voi tulla kahville, keskustelemaan muiden kanssa sekä lukemaan lehtiä
- Yhteyshenkilö Torolf Back puh.040 588 6061  
vanstugan.kristinestad@pp.inet.fi

## PÄIHDEPALVELUT

### Dagcentret Hyddan

- ▶ Päiväkeskustoimintaa päihdeongelmallisille, syrjäytyneille ja yksinäisille
- ▶ Sollefteågatan 12, Uusikaarlepyy  
Puh.050 344 1790
- ▶ Avoinna maanantai- keskiviikko klo. 9-15  
torstai- perjantai klo. 9-14

### Pietarsaaren A-klinikka (kaupungin)

- ▶ Palveluja päihde- ja peliongelmaisille, huumeidenkäyttäjille, lääkeriippuvaisille sekä heidän omaisilleen. Palvelut ovat maksuttomia ja ne on tarkoitettu myös nuorille.
- ▶ Alholminkatu 12, 68600 Pietarsaari  
Puh.(06) 7863506
- ▶ Avoinna ma-to klo. 8-16, pe klo. 8-13, ilman ajanvarausta ma-pe klo. 8-13

### Päihdeohjaajat Maalahdessa (kuntayhtymän)

- ▶ Maria Lindell puh.050 567 5748  
maria.lindell@kfem.fi
- ▶ Rose-Marie Holmberg puh.050 434 9730  
rose-marie.holmberg@kfem.fi

### Vaasan A-kilta ry

- ▶ Toimintakeskus Raitis olohuone  
Meijerikatu 6, 65100 Vaasa  
Puh. 044 996 1784  
a-kilta-vaasa@wippies.fi
- ▶ Kesänviettopaikka Kiltala Myrgrundintien alkupäässä Sandomissa

### Vaasan kaupungin A-klinikkatoimet

- ▶ AA:n auttava puhelin (joka päivä klo. 8-23), Puh.050 432 6223
- ▶ [www.a-klinikka.fi](http://www.a-klinikka.fi)

### Ehkäisevän päihdetyön toimisto

- ▶ Kirkkopuistikko 28, 65100 Vaasa  
Puh.(06) 325 3730

### Psykososiaalisten palveluiden toimisto

- ▶ Vöyrinkatu 46, 65100 Vaasa  
Puh.(06)325 2800

### Päihdehuollon tukiasunnot

- ▶ Puh.0400 660 766, (06) 325 2800 (ohjaaja)

### Päihdeasema

- ▶ Sepänkyläntie 4, 65100 Vaasa  
Neuvonta ja paikkatiedustelut puh.(06) 325 2400

### Silmukoti I-II

- ▶ Tammikaivontie 6, 65100 Vaasa  
Puh.0400 866 789, (06) 325 2380 (johtava ohjaaja)

### Terveysneuvontapiste Vaasan Tipsi

- ▶ Avoinna tiistaisin klo. 17-19  
Kirkkopuistikko 28, 65100 Vaasa  
Puh.040 5486 820

### Vaasan A-neuvola

- ▶ A-neuvola on alkoholin ja muiden päihdyttävien aineiden käyttäjille ja heidän läheisilleen tarkoitettu neuvottelu- ja avohoitopaikka



- Työskentelymuodot: yksilö-, perhe- ja ryhmäterapia sekä verkostotyö ja näitä tukeva lääkehoito
- Päihdeongelmiin liittyvää koulutusta ja konsultaatiota
- Päivystys ja ajanvaraus ma-pe klo. 8-12
- Hoito on maksutonta.
- Vöyrinkatu 46, 65100 Vaasa  
Puh.(06) 325 2800

Vaasan päihdekuntoutusyhdistys

- ▶ Wolffintie 24, 65200 Vaasa  
Puh.(06) 325 2406

## ASUMISPALVELUT

### Ankaret

- ▶ Ryhmäasuntola psyykkisesti sairaille
- ▶ Kotikäyntejä
- ▶ Fagernäsvägen 9 A, Larsmo  
Puh.(06) 785 7280, 044 721 7500

### Hoitokoti ja tukiasunto

- ▶ Järjestää asumispalvelua mielenterveyskuntoutujille, kolme tukiasuntoa
- ▶ Perämiehenkatu 1, 68600 Pietarsaari
- ▶ Hoitokoti puh.(06) 786 2376  
Tukiasunto puh.(06) 786 2378

### Kuntoutusyksikkö Tolvis Center

- ▶ Aikuisille (yli 18-vuotiaille) päihde- ja mielenterveys-asiakkaille
- ▶ Tarjoaa katkaisu- ja arviointijakson sekä kuntoutusjakson, jonka kesto on noin 3-12 kk
- ▶ Strandvägen 1580, 66100 Maalahti  
info@tolviscenter.fi  
www.tolviscenter.fi  
Puh.(06) 347 8055

### Kyläkeskus Kultanummi

- ▶ Vanhanvaasankatu 8, 65370 Vaasa  
[http://www.vaasansetlementti.net/kylakeskus\\_kultanummi/](http://www.vaasansetlementti.net/kylakeskus_kultanummi/)
- ▶ Asumispalvelu  
Puh.(06) 319 0600, 044 332 1038  
kultanummi@vaasansetlementti.net
- ▶ Kyläkeskus  
Toimintakoordinaattori Irmeli Nissilä  
Avoinna arkisin klo. 9.30 - 14.30 (tai ohjelman mukaan)  
Myös kokoustilavaraukset

Puh. (06) 319 0612, 044-332 1039  
 kylakeskus@vaasansetlementti.net

▶ Ruokapalvelu

Avoimna arkisin klo. 11-13

Puh.(06) 319 0613

#### Pixnekliniken

- ▶ Tarjoaa alkoholin värinkäyttäjille kursseja ruotsinkielellä ”tolvstegsmo-  
dell”-mallin mukaan

- ▶ Klinikalla on 12 hoitopaikkaa

- ▶ Puh.0247 431 694

Pixnevägen 3, 66100 Maalahti

[pixnekliniken@pp.malax.fi](mailto:pixnekliniken@pp.malax.fi)

<http://www.missbrukarvard.fi>

#### Sepänkylän Samaria-koti

- ▶ Asumispalveluyksikkö, jossa on viisi paikkaa

- ▶ Suunnitteilla on kuusi tukiasuntoa

- ▶ Tavoitteena on johdattaa asiakkaat vapauteen kristillisen sanoman ja perin-  
teisen päihdehoidon avulla

- ▶ Yksikönjohtaja Kjell Blomberg

Uusipellontie 44, 65610 Mustasaari

Puh.(06) 3664 204 el. 050 5344 648

[samaria.osterbotten@samaria.fi](mailto:samaria.osterbotten@samaria.fi)

[http://www.samaria.fi/toimintayksikot/sepankylan\\_samaria-koti/](http://www.samaria.fi/toimintayksikot/sepankylan_samaria-koti/)

#### Understödsföreningen för svenskspåkig missbrukarvård rf

- ▶ Järjestää ruotsinkielisille päihteiden väärinkäyttäjille mm. tuettua asumis-  
palvelua, leirejä heidän lapsilleen sekä henkilökunnalle koulutusta

- ▶ Pixnevägen 3, 66100 Maalahti

[info@missbrukarvard.fi](mailto:info@missbrukarvard.fi)

[http://www.missbrukarvard.fi/usm\\_r\\_f\\_/](http://www.missbrukarvard.fi/usm_r_f_/)

Toiminnanjohtaja Eva Marander puh.040 5015 131

Vaasanseudun Sosiaalipsykiatrinen yhdistys/ Vasanejdens Socialpsykiatriska förening ry

#### Kalliokoti

- Mielenterveyskuntoutujille suunnattu 12-paikkainen kuntoutuskoti
- Teeriniemenkatu 13, 65320 Vaasa  
Puh.(06) 316 9915  
kalliokoti@vaasansospsyk.fi  
Vastaava ohjaaja Tiina Perälä

#### Jansson-koti

- Tarjoaa ympärivuorokautista asumispalvelua mielenterveyskuntoutujille turvallisessa ja päihteettömässä ympäristössä.
- Kirvesmiehenkatu 11, 65100 Vaasa  
Vastaava ohjaaja Helena Mäki-Maunus  
Puh.(06) 312 5007  
janssonkoti@vaasansospsyk.fi

#### Mikevan asumispalveluja mielenterveyskuntoutujille

- ▶ Kuntoutus-, hoiva- ja asumispalveluita sekä asumisen tukipalveluita tuottava yhtiö
- ▶ [www.mikeva.fi](http://www.mikeva.fi)

#### Kuntoutusyksikkö Mendis

- Tervasviita 1, 60150 Seinäjoki  
seinajoki@mikeva.fi  
Vastaava ohjaaja Tanja Haveri puh.044 7800 301  
tanja.haveri@mikeva.fi

Palvelukoti Castrén/ Servicehemmet Castrén

- Castréninkatu 10 A, 68600 Pietarsaari  
puh.020 740 0431  
Vastaava ohjaaja Jennie Rosengård puh.044 780 0452  
jennie.rosengard@mikeva.fi

Servicehemmet Kristina/ Palvelukoti Kristiina

- Lapväärtintie 8, 64100 Kristiinankaupunki  
puh.020 740 0428  
Vastaava ohjaaja Johanna Granskog puh.0400 610 896  
johanna.granskog@mikeva.fi

## MUUT PALVELUNTUOTTAJAT

### Mielenterveysasema Horisontti (kaupungin)

- ▶ Aloittanut toimintansa 2.4.2012
- ▶ Toiminta suunnattu pääsääntöisesti yli 25-vuotiaille (13–25 –vuotiaita palvelee Nuorisoasema Klaara)
- ▶ Matalan kynnyksen hoitopaikka, joka tarjoaa avohoidonpalveluja mielen-terveyden edistämiseksi
- ▶ Tavoitteena mm. mielenterveyden häiriöiden ennaltaehkäiseminen, häiriöiden varhainen toteaminen ja hoito sekä kuntoutuksen järjestäminen asiakaslähtöisesti ja monialaisesti
- ▶ Aukioloajat ma klo. 10-18, ti-pe klo. 9-16  
Tiedustelut osastonsihteeriltä puh.06 325 2031 klo. 9-16
- ▶ Ajanvaraus ja neuvonta puh.040 809 6983 klo. 10-12

### Nuorisoasema Klaara (kaupungin)

- ▶ Vaasan sosiaali- ja terveystoimen alainen toimipiste, joka tarjoaa lasten ja nuorten mielenterveys-, päihde- ja elämänhallinnan ongelmien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon keskittyviä palveluja
- ▶ Palvelut on suunnattu lähinnä 13–24-vuotiaille vaasalaisille
- ▶ Tarjoaa: neuvontaa ja ohjausta (myös puhelimitse), kahdenkeskisiä keskusteluja asemalla tai muualla, toiminnallisia ja terapeuttisia ryhmiä sekä perhetapaamisia
- ▶ Palvelut ovat luottamuksellisia, maksuttomia ja vapaaehtoisia
- ▶ Voi tulla ajanvarauksella tai ilman, yksin tai esim. ystävän kanssa, myös nimettömänä
- ▶ Kirkkopuistikko 28, 65100 Vaasa  
puh.06 325 2850  
nuorisoasema(at)vaasa.fi  
Avoinna ma klo. 10-18, ti-pe klo. 9-16

