



Osaamista  
ja oivallusta  
tulevaisuuden  
tekemiseen

## Infektiopotilaiden kokemukset eristyksessä toteutetusta hoidosta sairaalassa

### Johdanto

Eristyksellä tarkoitetaan, että henkilö, joka sairastaa tarttuvaa tautia, eristetään terveistä henkilöistä, jotta taudin leviäminen voitaisiin ehkäistä. Eristystä toteutetaan niin sairaalahoidossa kuin myös kotona.<sup>1</sup> Eristämisen tarkoituksena on estää taudin leviäminen katkaisemalla tartuntatiet.<sup>2</sup>

Euroopan ihmisoikeussopimuksen artikla viidessä määritetään, että oikeus ihmisen vapauteen voidaan riistää tartuntatautiin estämiseksi.<sup>3</sup> Yleisvaarallista tartuntatautiin sairastava tai siitä epäilty henkilö, voidaan lain mukaan eristää sairaanhoitolaitokseen ja hänelle voidaan antaa hoitoa, joka estää taudin leviämisen myös tahdosta riippumatta. Eritys voidaan määrätä enintään kahdeksi kuukaudeksi ja se on lopetettava heti kun sille ei enää ole tarvetta.<sup>2</sup> Tartuntatautiin tarkoituksena on ehkäistä tartuntatauteja ja minimoida niiden leviäminen.<sup>2</sup>

Tavanomaisilla varotoimilla pyritään estämään bakteerien leviäminen potilaisiin sekä työntekijöihin. Tavanomaisia varotoimia noudatetaan aina kaikkien potilaiden hoidossa.<sup>1</sup>

### Tarkoitus ja tavoite

Opinnäytetyön tarkoituksena on selvittää kirjallisuuskatsauksen avulla potilaiden kokemuksia eristyksessä olemisesta.

Tavoitteena on tuottaa tutkittua tietoa eristyspotilaiden hoitotyön kehittämiseksi.

### Tutkimuskysymykset:

1. Miten infektiopotilaat kokevat eristyksessä olemisen?
2. Miten eristyksessä olevan infektiopotilaan hoitotyötä voidaan kehittää?

### Menetelmät

Opinnäytetyö toteutettiin kuvailevana kirjallisuuskatsauksena, jonka aineistona oli systemaattisen tiedonhaun sekä manuaalisen tiedonhaun tuloksena saadut kahdeksan tutkimusartikkelia. Aineiston analyysissä käytimme induktiivista sisällönanalyysia.

### Tulokset

Tutkimustuloksista nousi ilmi, että eristyksellä on selkeästi vaikutuksia potilaan hoitokokemukseen. Suurimmalla osalla infektiopotilaista oli ahdistuksen, masennuksen sekä yksinäisyyden tuntemuksia eristyksessä toteutetun hoidon aikana.<sup>4-9</sup>

Hoitajat voivat vaikuttaa eristyspotilaan kokemukseen olemalla ymmärtäväisempiä sekä ennakoimalla potilaan tunnetiloja.<sup>5</sup> Kun potilaat saivat vaikuttaa eristyskokemukseensa edes jollakin tavalla, auttoi tämä heitä selviytymään eristyksestä.<sup>5,7</sup> Eristyksen fyysinen ympäristö vaikuttaa potilaiden käsitykseen erityskokemuksesta.<sup>5</sup>

### Pohdinta

Eristyksessä olevan infektiopotilaan hoitotyötä voidaan kehittää yksiköiden yhteneväisillä toimintatavoilla ja lisäämällä hoitajien tietotaitoa eristystä aiheuttavista taudeista sekä niiden vaatimista eristystoimenpiteistä. Hoitajien empaattisella ja kiireettömällä kohtaamisella tuetaan potilaan psyykkistä hyvinvointia eristyksen aikana.

### Lähteet

1. THL. 2021 Tavanomaiset varotoimet ja varotoimiluokat. Saatavilla sähköisenä. < <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/tavanomaiset-varotoimet-ja-varotoimiluokat#Varotoimiluokat>
2. Karhumäki, Eliisa – Jonsson, Anne – Saros, Marita 2016. Mikrobit hoitotyön haasteena. Helsinki: Edita publishing. 192,
3. Euroopan ihmisoikeussopimus. Oikeus vapauteen ja turvallisuuteen. Annettu Helsingissä 20.5.1999. Verkkodokumentti. <https://finlex.fi/fi/sopimukset/sopsteksti/1999/19990063#idp446954640>
4. Abad, C. – Fearday, A. – Safdar 2010. The Journal of Hospital Infections. 2010. Adverse effects of isolation in hospitalised patients: a systematic review. Vol 76. Issue 2. 97–102.
5. Barrat, Ruth Linda – Shaban, Ramon – Moyle, Wendy. 2011. Patient experience of source isolation: Lessons for clinical practise. Contemporary Nurse 2011 Volume 39, Issue 2, October 180-193.
6. Barrat Ruth Linda – Shaban Ramon – Moyle Wendy. 2011. Behind barriers: patients' perceptions of source isolation for methicillin resistant staphylococcus aureus (MRSA). Australian journal of advanced nursing 28(2), 53-59.
7. Gammon, John – Hunt, Julian. 2018. Source isolation and patient wellbeing in healthcare settings. British Journal of Nursing. Vol 27. No 2. 88-91
8. Vottero, Beth – Rittermeyer, Leslie. 2012. JBI Library of systematic reviews. The hospitalised patients' experience of being in protective/source isolation: A systematic review of qualitative evidence. Vol 10 no.16.
9. Pacheco, Monica – Spyropoulos, Vanessa 2010. The experience of source isolation for Clostridium difficile in adult patients and their families. The Canadian Journal of Infection Control 166-174.

---

Mira Siira, Laura Weckman

**metropolia.fi**

[mira.siira@metropolia.fi](mailto:mira.siira@metropolia.fi), [laura.weckman@metropolia.fi](mailto:laura.weckman@metropolia.fi)  
SXO18S2B, Sairaanhoitotyö

