



SAVONIA

OPINNÄYTETYÖ - AMMATTIKORKEAKOULUTUTKINTO

YHTEISKUNTATIETEIDEN, LIIKETALOUDEN JA HALLINNON ALA

KUOPIOLAISTEN URHEILU- SEUROJEN LASTEN JA NUORTEN HARRASTUS- MAKSUT

Case: Kuopion kaupunki

TEKIJÄT:

Aleksi Pentikäinen

Erno Tuomainen

Koulutusala Yhteiskuntatieteiden, liiketalouden ja hallinnon ala	
Koulutusohjelma/Tutkinto-ohjelma Liiketalouden koulutusohjelma	
Työn tekijä(t) Aleksi Pentikäinen, Erno Tuomainen	
Työn nimi Kuopiolaisten urheiluseurojen lasten ja nuorten harrastusmaksut Case: Kuopion kaupunki	
Päiväys 20.05.2021	Sivumäärä/Liitteet 39/2
Ohjaaja(t) Liisa Martikainen	
Toimeksiantaja/Yhteistyökumppani(t) Kuopion kaupunki	
Tiivistelmä <p>Tämän opinnäytetyö tarkoituksena oli tutkia lasten ja nuorten harrastusmaksuja kuopiolaisissa urheiluseuroissa sekä mihin harrastusmaksut käytetään. Tutkimuksen tavoitteena oli antaa tietoa vanhemmille harrastusmaksuista ja näin vähentää harrastusten päättymistä taloudellisista syistä. Lisäksi tavoitteena oli tuoda vertailua lajien hinnoista lajin vaihtamisen helpottamiseksi.</p> <p>Tutkimus toteutettiin kvantitatiivista tutkimusmenetelmää käyttäen. Linkki sähköiseen kyselyyn lähetettiin kuopiolaisten lasten ja nuorten urheiluseurojen vastuuhenkilöille. Sähköpostia pyysimme välittämään jokaisen joukkueen omalle rahastonhoitajalle tai joukkueenjohtajalle. Kysely tehtiin keväällä 2020. Kysely lähetettiin 11 eri seuralle, joilla on useampi joukkue/ryhmä. Vastauksia saimme 11 joukkueelta/ryhmältä. Kyselylomakkeen kysymykset olivat avoimikysymyksiä sekä monivalintakysymyksiä. Vastaukset käsiteltiin joukkue/ryhmä kohtaisesti vähäisen vastausmäärän takia. Osaan vastauksista pystyimme tekemään euromääräiset vertailut.</p> <p>Tuloksien vähäisen määrän takia lajikohtaista vertailua ei voitu toteuttaa. Tuloksista kuitenkin selvisi, että suurin osa maksuista menee harrastuspaikkamaksuihin sekä kilpa- ja pelireissumaksuihin. Jokainen joukkue kerää vuosibudjettia sponsoreilla, talkootyöllä ja kuukausimaksuilla. Kuukausimaksu oli suurin keino kerätä vuosibudjettia. Tulevaisuudessa voisi tehdä samanlaista vertailua lajikohtaisesti, että saisi tietoa paikkakuntien välillä.</p>	
Avainsanat Hyvinvointi, liikunta, terveys, lapset, nuoret, harrastusmaksut	

Field of Study Social Sciences, Business and Administration			
Degree Programme Degree Programme in Business Administration			
Author(s) Aleksi Pentikäinen, Erno Tuomainen			
Title of Thesis Children's and young people's hobby fees in Kuopio based sport clubs Case: City of Kuopio			
Date	20 May 2021	Pages/Appendices	39/2
Supervisor(s) Liisa Martikainen			
Client Organisation /Partners City of Kuopio			
<p>Abstract</p> <p>The purpose of this thesis project was to investigate children's and young people's hobby fees in Kuopio based sport clubs and what the hobby fees are used for. The aim of the study was to provide information for parents about hobby fees and thus reduce the financial reasons to quit a hobbies.</p> <p>The research was carried out using a quantitative research method. A link to the electronic questionnaire was sent to the person in charge of organizing children's sport clubs. We asked them to send an email to every teams' treasurer or team leader. The questionnaire was made in the fall of 2020. The questionnaire was sent to 11 different clubs which each have several teams/groups. We got answers from 11 different teams/groups. The questions on the question formular were both open-ended questions and multiple-choice questions. The responses were dealt with on a team/group basis because of the small amount of answers. Some of the responses were able to be compared in euros.</p> <p>Different sports could not able to be compared due to the small amount of responses. How ever the reults showed that most of the payments go to paying the fees of the sport places and game trips. Each team collects the annual budget with sponsors, pro bono work and monthly fees. The monthly fee was the most efficient way to collect money for the annual budget. In the future, a similar comparison could be made between different sports, in order to compare different cities.</p>			
Keywords Wellness, sports, health, children, adolescence, hobbyfees			

SISÄLTÖ

1	JOHDANTO	6
2	LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTI JA HARRASTUSTOIMINTA	7
2.1	Lasten ja nuorten fyysinen hyvinvointi.....	7
2.2	Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi.....	8
2.3	Lasten ja nuorten sosiaalinen hyvinvointi.....	9
2.4	Lasten ja nuorten liikunta ja liikuntasuosittukset	10
2.5	Lasten ja nuorten hyvinvoinnin toimintaympäristöt.....	11
2.6	Lasten ja nuorten harrastustoiminta Kuopiossa	12
3	URHEILUSEURATOIMINTA	13
3.1	Urheiluseura kasvattajana	13
3.2	Harrastusten kustannukset ja urheiluseurojen talous.....	14
3.3	Kaupungin merkitys lasten ja nuorten harrastustoiminnassa	16
3.4	Avustus ja tukitoiminta.....	17
4	TUTKIMUKSEN TOTEUTTAMINEN JA TUTKIMUSAINEISTO.....	19
4.1	Työn tavoitteet ja rajaukset.....	19
4.2	Tutkimusjoukko	20
4.2.1	Kuopiolaiset urheiluseurat.....	20
4.3	Tutkimusmenetelmät	22
5	TUTKIMUSTULOKSET	24
5.1	Tietoja vastaajista.....	24
5.2	Juniori Kalpa D2 pohjoinen	27
5.3	Juniori Kalpa U14 (D2)	27
5.4	Kalpa B-juniorit (SM).....	28
5.5	Puijo Wolley Juniorit.....	28
5.6	Kalpa 04 C1SM	29
5.7	Kalpa naiset.....	29
5.8	Puwo E junnut.....	30
5.9	Welhot C-tytöt	30
5.10	Cheer Stars ry, Fierce.....	31
5.11	Juniori-Kalpa ry/ Kalpa 06 2A (D1)	32
5.12	Kuopio Steelers.....	33

5.13 Yhteenveto.....	34
6 POHDINTA JA JOHTOPÄÄTÖKSET	35
LÄHTEET	37
LIITE 1:.....	40

1 JOHDANTO

Liitu-tutkimuksen (2016) mukaan yli puolet tytöistä ja 39 % pojista vastasi harrastamisen esteeksi liikunnan harrastamisen olevan liian kallista. Suurin syy lasten ja nuorten liikkumattomuudelle oli kiinnostavan lajin ohjauksen puute. Lähistöllä ei ole ohjausta lapsia kiinnostavaan lajiin tai laji on liian kallis olivat suurimmat syyt lasten liikkumattomuudelle. Nuorilla 15-vuotiailla suurin syy oli ettei viitsi lähteä.

Kuopiossa on mahdollista harrastaa omatoimisesti tai ohjatusti yli 700 liikuntapaikassa. Liikuntapaikkoja on sisäliikuntaan ja ulkoliikuntaan. Kuopiossa on eri lajien osalta paljon tarjontaa. Lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus osallistua vuodenajasta riippumatta niin yksilölajeihin kuin joukkuelajeihin. (Liikkuva Kuopio, s.a.)

Urheiluseurat ovat merkittävien lasten ja nuorten urheiluharrastuksen palveluntarjoaja. Suomessa toimii tuhansia urheiluseuroja, joilta vanhemmat ostavat liikuntapalveluja lapsilleen. Vanhemmat joutuvat ottamaan vastuuta lasten ja nuorten harrastamisesta vapaaehtoisina tekijöinä. Vanhempien tehtäviin kuuluu harjoitukseen kuljettaminen, varusteista huolehtiminen, kustannuksien kattaminen sekä monesti muut joukkueen toimintaan liittyvät tehtävät. (Rauste 2017, 15-16)

Opinnäytetyön tarkoitus on selvittää kuopiolaisten lasten ja nuorten urheiluseurojen harrastusmaksuja sekä mihin maksut käytetään. Tarkoituksena on myös antaa tietoa harrastusmaksujen kehittämisestä lapsen ja nuoren vanhetessa. Opinnäytetyössä myös kerrotaan liikunnan ja urheiluseuraan kuulumisen vaikutuksista. Lisäksi käsitellään avustus- ja tukitoimintaa, joiden avulla vähävaraisten perheiden lasten harrastaminen on mahdollista. Tavoitteena on vähentää lasten ja nuorten harrastusten lopettamista taloudellisista syistä.

Opinnäytetyö tehdään yhteistyössä Kuopion kaupungin kanssa. Opinnäytetyön tutkimus toteutetaan kyselylomakkeella, joka lähetetään Kuopiossa toimiville urheiluseuroille. Kyselylomakkeella joukkueilta kysytään kuinka paljon yksittäinen harrastaja maksaa ja mihin maksut käytetään. Kyselyssä pyydetään vastaamaan euromääräisesti ja erittelemää maksujen kohteet, kuten harrastuspaikkamaksut tai pelireissuihin menevät maksut.

2 LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTI JA HARRASTUSTOIMINTA

Hyvinvointi koostuu kolmesta osasta, jotka ovat terveys, materiaallinen hyvinvointi ja koettu hyvinvointi eli toisin sanoen elämänlaatu. Hyvinvointi jakautuu yksilön sekä yhteisön hyvinvointiin. Vaikuttavia tekijöitä yhteisön hyvinvointiin ovat työllisyys, työolot, toimeentulo, asuinolot sekä ympäristö. Kun taas yksilön hyvinvointiin vaikuttavat itsensä toteuttaminen, onnellisuus, sosiaaliset suhteet ja sosiaalinen pääoma. Elämänlaadulla mitataan koettua hyvinvointia ja elämänlaatuun vaikuttavat ihmissuhteet, omanarvontunteminen, mielekäs tekeminen, materiaallinen hyvinvointi, terveys ja odotukset hyvästä elämästä. (THL 2019)

Hyvinvointia usein määritellään fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin kautta. WHO:n (1946) mukaan terveys ei ole vain sairauksien puuttumista, vaan täydellisen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tila.

2.1 Lasten ja nuorten fyysinen hyvinvointi

Menessä aikaa taaksepäin on liikkumaan kykenevillä ollut suurempi mahdollisuus selviytyä ja lisääntyä kuin taas liikkumaan kykenemättömillä. Tästä voidaan todeta, että liikkuminen on ihmisen perustarve, jota ei pidä pitää itsestäänselvyytenä. Ihminen tarvitsee säännöllistä liikuntaa ja sen tarjoamia ärsykeitä, jotta elimistön rakenteet ja toimintojen säätely olisi parhaimmalla mahdollisella tasolla. Liike syntyy, kun lihas supistuu ja tuottaa voiman. Jos lihaksessa ei ole tarpeeksi voimaa, on liikkuminen vaikeaa. Lihasten vähäinen käyttö saattaa aiheuttaa vanhentuuessa ongelmia päivittäiseen elämään. (Vuori 2003, 16)

Liikunnan vaikutus terveydelle ja toimintakyvylle on elintärkeää. Liikkumattomuus ei suoraan tarkoita sairastelua, mutta liikunta on yksi suurimmista ehkäisytekijöistä. Monet sairaudet ovat perinnöllisiä tai niiden kehittymiseen vaikuttavat monet eri tekijät. Liikunta ja terveelliset elämäntavat kuitenkin ovat yksi merkittävimmistä tavoista vähentää sairauksien kehittymisvaaraa. (Vuori 2003, 21-22)

Säännöllinen ja monipuolinen liikunta tuottaa useita terveyshyötyjä. Suurimpina liikunnan hyötyinä pidetään lihavuuden ehkäisyä sekä parempaa elämän laatua ja kuntoa. Fyysinen liikunta parantaa sydän- ja verenkiertoelimistön toimintaa. Säännöllisellä liikunnalla riski sairastua sydän- ja verisuonisairauksiin vähenee. (Rehunen 1997, 26) Nämä vaikuttavat terveyteen positiivisesti sekä moneen siihen liittyvään tekijään, kuten hyvään unen laatuun ja parempaan mielialaan. Liikunnan harrastajat kuvailevat saavansa liikunnasta piristäviä, rentouttavia, rauhoittavia, arjesta irrottavia, energisyyttä lisääviä ja iloa tuottavia vaikutuksia. Liikunta ei aina aloittelijalle maistu, mutta kun kokemusta ja taitoa karttuu, voi se tarjota tulevaisuudelle intohimon. Liikunta ei myöskään saa olla pakotettua, koska silloin siitä ei nauti, eikä sitä tulla ottamaan tavaksi. (Vuori 2003, 22)

Lihominen ja yli tarpeen syöminen ovat vaikuttava tekijä tyyppin II diabetekseen sairastumisessa. Vaikka tauti on yleisesti periytyvää, vaikuttaa siihen sairastumiseen myös huonot elämäntavat. Lihominen ja yli tarpeen syöminen esiintyy useasti, kun liikuntaa ei saada tarpeeksi. Säännöllinen liikunta

ehkäisee verenkiertoelimistön sairauksia, kuten sepelvaltimotautia, aivohalvausta ja sydäntauteja. Lisäksi säännöllinen liikunta vaikuttaa positiivisesti osteoporoosiin suurentamalla luuntiheyttä sekä paksusuolen syövän ehkäisemiseen, astmaan ja nivelrikkoon. (Vuori 2003, 22)

Lasten ja nuorten liikkumattomuus vaikuttaa paljon lasten ja nuorten ylipainoisuuteen. Terveiden ja hyvinvointi laitoksen tutkimuksen (Lundqvist, Jääskeläinen, 2019) mukaan joka neljäs poika ja joka viides tyttö on ylipainoinen. Lasten ja nuorten ylipaino on suuri ja merkittävä kansanterveydellinen ongelma ja se on yleistynyt viime vuosikymmenen aikana. Ylipainon merkittävin tekijä on, että lapsi tai nuori saa ravinnosta enemmän energiaa, mitä kuluttaa liikunnalla. Säännöllisellä ja monipuolisella liikunnalla ja oikeaoppisella ravinnolla pystytään välttämään ja parantamaan ylipainoon sairastumista. (Rehunen 1997, 186)

2.2 Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi

Psyykkisestä hyvinvoinnista saa hyvän kuvan arkisista ilmaisuista, vaikka ilmiönä psyykinen hyvinvointi on laaja. Psyykkisesti hyvinvoivan ihmisen ajatellaan arvostavan itseään, suhtautuvan muihin myönteisesti, olevan suurimman osan ajasta hyvällä tuulella ja sovussa itsensä ja ympäristön kanssa. (Vuori 2003, 30)

Ihmisen persoonallisuus alkaa kehittymään syntymästä lähtien ja kehittymistä tapahtuu läpi elämän. Persoonallisuuden kehittymiseen vaikuttaa synnynnäinen temperamentti ja ympäristö, missä ihminen kasvaa ja elää. Ympäristöön voidaan lukea perheenjäsenet, koulu ja harrastukset. Lisäksi persoonallisuuteen vaikuttavat kasvatustavat ja kulttuuri. (Hakkarainen 2009, 103)

Liikunnan merkitystä henkiselle hyvinvoinnille ei ole niin yksinkertaista selittää kuin esimerkiksi fyysisistä hyötyä. Jokainen kokee erilaisen liikunnan eri tavalla henkisen hyvinvoinnin kannalta. Liikunta ja harrastaminen ei saa olla pakotettua, koska silloin liikunta vaikuttaa negatiivisesti henkiseen hyvinvointiin. Liikunnasta on hyötyä henkiseen hyvinvointiin ja ne hyödyt ovat tavoiteltavia ja arvokkaita, mutta vaikutukset ovat yksilöllisiä ja henkilökohtaisesti koettuja. (Vuori 2003, 30-31)

Liikunnan harrastaminen ja urheiluseuraan kuuluminen vaikuttaa myönteisesti itsetunnon kehittymiseen, sosiaalisten taitojen oppimiseen, terveellisten elämäntapojen ja terveen elämänmuodon omaksumiseen ja määrätietoiseen itsensä kehittämiseen. Seuratoiminta luo ystävyysuhteita, elämyksiä ja aktiivista sisältöä elämään. Nuoret oppivat myös tasa-arvoista toimintaa, mutkatonta kanssakäymistä erilaisten ihmisten kanssa ja sen mukana toisenlaisia näkökulmia ja tapoja asioihin. (Vuori 2003)

Joukkueurheilulajeissa mahdollistuu lapsille ja nuorille ryhmään kuuluminen. Ryhmän ihmissuhteet ja sosiaalinen vuorovaikutus voivat tarjota mielihyvää ja vaikuttavat myönteisesti mielenterveyteen. Hujasen tutkimuksen mukaan osa ryhmään kuulumisen hyödyistä on pysyviä. Joukkuelajeissa muodostuneet ihmissuhteet voivat muodostua ystäväpiiriksi ja saattavat säilyä lopun elämää. (Hujanen 2019)

2.3 Lasten ja nuorten sosiaalinen hyvinvointi

Lapsi ja nuori tarvitsee elämän aikana paljon sosiaalisia ryhmiä sekä sosiaalista toimintaa muiden ihmisten kanssa. Sosiaalisen hyvinvoinnin kannalta lapsi ja nuori tarvitsee ihmissuhteita ja niiden toimivuutta. Ryhmään kuulumisen tunne, tunne olla rakastettu sekä antaa rakkautta ovat ihmissuhteiden toimivuuden kannalta oleellisia toimia, jolloin lapsi ja nuori pääsee kokemaan sosiaalista hyvinvointia. (Suomen Evankelisluterilainen kirkko, 2020)

Lasten ja nuorten sosiaalista kehittymistä tukevat parhaiten kokemukset jokapäiväisistä kanssakäymisistä ja yhteiselämästä muiden kanssa. Kanssakäymisissä muiden ihmisten kanssa opitaan monia ihmiselle tärkeitä taitoja, kuten antamaan periksi, riitelemään, sopimaan, pitämään puolensa, alistumaan, jakamaan, luopumaan, neuvottelemaan, määräämään, hyväksymään ja hylkäämään. 3-6-vuoden ikäisenä lapselle alkaa rakentumaan pohja sosiaalisiin käyttäytymismuotoihin, jotka vaikuttavat tulevaisuudessa lapsen kasvuun sosiaaliseen ympäristöönsä. Urheiluseuratoiminta on lapselle nuoresta iästä lähtien tärkeää, sillä monet kasvavat pienissä perheissä, missä ei ole tarpeeksi mahdollisuuksia harjoitella sisarusten kanssa sosiaalisen käyttäytymisen perusteita. Lapset tarvitsevat toisia lapsia kehittääkseen omaa sosiaalista käyttäytymistään. (Zimmer 2002, 26-29.)

Lapsi oppii liikkumalla ja leikkimällä toisten lasten kanssa perusvalmiuksia sosiaaliseen toimintaan. Sosiaalisissa tilanteissa muiden kanssa oppii sosiaalista herkkyyttä, joka auttaa toisten asemaan asettumista, toisten tunteiden huomioimista ja toisten tarpeiden näkemistä ja niiden ottamista huomioon. Lisäksi sosiaalisissa kanssakäymisissä oppii sääntöjen ymmärtämistä ja niiden noudattamista, kykyä luoda kontakteja ja olla yhteistyössä, turhautumisen sietokykyä ja suvaitsevaisuutta sekä huomioonottamista. (Zimmer 2002, 28-29)

Sosiaalinen hyvinvointi sekä toimintakyky myös kattavat käsityksiä lapselle ja nuorelle omasta itsestä ja ympäröivästä maailmasta. Se parantaa kykyä vastaanottaa ja käsitellä tietoa sekä suunnitella elämäänsä ja siihen liittyviä ratkaisuja (Ruoppila & Suutama 2013). Sosiaalinen toimintakyky näkyy kykyinä toimia sosiaalisessa vuorovaikutuksessa toisten kanssa, sosiaalisena aktiivisuutena ja osallistumisena sekä yhteisyyden ja osallisuuden kokemuksina. (Heikkinen 2013¹ ref. Jaakkola, Liukkonen, Sääkslahti 2017, 186)

Joukkueeseen kuulumisen koettiin edistävän henkistä kasvua ja vaikuttavan kykyyn ymmärtää ja tulla toimeen erilaisten ihmisten kanssa sekä ottaa huomioon toiset ihmiset. Joukkueeseen kuulumisen usein myös kasvattaa luonnetta ja sosiaalisia ominaisuuksia. Se tukee tulevaisuudessa erilaisissa ryhmissä toimimista. Joukkueessa toimiessa lapsi tai nuori voi saada itseluottamusta huomattavasti,

¹ Heikkinen, Riitta-Liisa, 2013, Sosiaalinen toimintakyky ja sen arviointikeinot, Jyväskylä, Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry

että omiin mahdollisuuksiin liittyvät epäilykset ovat muillakin samat, eikä hän ole yksin ongelmien kanssa. (Hujanen 2019)

Liitu-tutkimuksen (2018) saatujen vastausten mukaan urheilevat nuoret kokevat vähemmän yksinäisyyden tunnetta kuin vähän liikkuvat lapset ja nuoret. Vähän liikkuvilla lapsilla ja nuorilla oli enemmän terveyshuolista oireilua ja yksinäisyyden tunnetta. (Kokko & Martin, 2019)

2.4 Lasten ja nuorten liikunta ja liikuntasuosituks

Sopivasti liikuntaa edistää terveyttä ja toimintakykyä, kun taas liikunnan puute aiheuttaa terveydellisiä haittoja ja vaaroja. Liikunnan ja urheilun vähäisyys on helpoiten muutettavissa oleva toimintakyky ja terveyttä huonontava tekijä. Liikuntasuosituks

kuvaavat eri-ikäisille suositeltuja fyysisen aktiivisuuden määriä. Näkökulmista suurimpana on terveydellinen näkökulma, jonka takia kuvaukset ovat fyysisen aktiivisuuden minimimääriä, jonka avulla vähäisen liikkumisen haittoja voidaan ehkäistä. Fyysinen aktiivisuus tarkoittaa lihaksilla aikaansaatua kehon liikettä, joka kuluttaa energiaa. Liikuntasuosituks

voivat muuttua vuosien varrella, sillä niitä päivitetään uusien tutkimustulosten ja yhteiskunnan kehityksen mukaan. (Tammelin 2017, 54)

Varhaislapsuuden eli alle kahdeksan vuotiaiden suositeltavana liikuntamääränä on vähintään kolme tuntia päivässä. Tunti päivässä tulisi olla vauhdikasta fyysistä aktiivisuutta lisäävää, kuten kiipeily, hiihto, hippaleikit tai uinti. Kaksi tuntia tulisi käyttää reippaaseen ulkoiluun tai kevyeseen liikuntaan, kuten metsäretkeilyyn, luisteluun, polkupyöräilyyn, keinumiseen, kävelyyn tai tasapainoiluun. (Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016)

13-18 -vuotiaiden tulisi liikkua vähintään yksi tunti ja 30 minuuttia, josta puolet ajasta on reippaasti. Kestävyyden parantamiseen vaaditaan sykkeen nostamista ja hengästymistä joka päivä. Tätä tukevaa liikuntaa voi olla esimerkiksi kävely, hölkkä, pyöräily, uinti tai hiihto. Voiman ja notkeuden kehittämiseen vaaditaan kolme kertaa viikossa esimerkiksi pallopelejä, kuntosalia tai tanssia. Pirteänä pysymiseen suositellaan liikkumista aina kun voi. Lapsi tai nuori käyttää välitunnit hyödykseen pela

nessaan ja kulkee matkat pyörällä tai kävellen. (UKK-INSTITUUTTI 2016)



KUVA 1. Lasten ja nuorten liikkumissuositus, UKK-INSTITUUTTI 2016

LIITU-tutkimuksen mukaan vain kolmasosa lapsista ja nuorista liikkuu tarpeeksi. Viimeisten neljän vuoden aikana kuitenkin lasten ja nuorten liikkuminen suositusten mukaan on hieman lisääntynyt. Lasten ja nuorten liikkumista myös mitattiin liikemittarilla, josta selviää paikallaan olo, liikkuminen ja niiden välinen suhde vuorokauden ajalta. Mittauksiin osallistui lähes 3000 oppilasta. Liikemittareilla tehdyssä tutkimuksessa liikkumisen määrässä ei ole muutoksia tapahtunut. Rasittavan liikunnan määrä on ollut vain noin 15 minuuttia päivässä. Yläkouluikäisten liikunnan määrä on huomattavasti pienempää kuin alakouluikäisten. Vain 10 % yläkouluikäisistä liikkui suositusten mukaan, kun taas alakouluikäisistä 71 % pääsi suositukseen. (Kokko 2019)

2.5 Lasten ja nuorten hyvinvoinnin toimintaympäristöt

Lasten ja nuorten vanhemmilla on suuri rooli lastensa harrastusympäristössä. Vanhemmat ohjaavat lapsensa valvottuun sekä ohjattuun vapaa-ajan harrastustoimintaan. Vanhempien tärkeimpiä tehtäviä on kuljettaa, kustantaa sekä kannustaa lasta hänen harrastuksessaan. Kuljettaminen ja kustantaminen ovat suurimpia taloudellisia kulueriä perheiden taloudessa, kun puhutaan lasten ja nuorten harrastamisesta. Rahallisella panostuksella pystytään kuitenkin turvaamaan, että lapsi pystyy osallistumaan ohjattuun toimintaan. Kannustamisella on suuri rooli lapsen hyvinvoinnin kannalta. Kun lapsi kokee erilaisia tunteita harrastuksen parissa, niin vanhemman kannustus ja mukana olominen opettavat lapsia käsittelemään erilaisia tunnetiloja. Liikunta ja urheilu antavat lapsille paljon onnistumisen ja epäonnistumisen tunteita, jolloin vanhemman on toimittava roolimallina sekä kannustettava lasta eteenpäin. (Lämsä, Hakkainen, Jaakola, 2009, 49)

On tärkeää, että vanhempi rohkaisee lastaan kokeilemaan monipuolisesti liikuntaa. Lapselle pitää varmistaa turvallinen toimintaympäristö liikunnan harrastamiseen, mutta liikaa kieltoja ja varoituksia

ei kannata asettaa. Liialliset kiellot ja varoitukset voivat vaikuttaa liikunnalliseen tulevaisuuteen negatiivisesti. Esimerkkinä puissa kiipeily on lapsille lähes kehittävintä liikuntaa, mutta samalla se voi vaikuttaa vaaralliselle. (Finne 2017, 16)

Koulussa ja opiskellessa on tarkoitus oppia. Oppiminen on kasvun ja kehittymisen kannalta elintärkeää. Oppiminen antaa meille työkaluja vaikuttaa omaan toimintaan, ymmärtää ympäristön toimintaa ja päästä vaikuttamaan siihen. Oppiminen tapahtuu kulttuurisessa ja sosiaalisessa ympäristössä. Liikuntakin on opiskelua, jossa opitaan itsestä liikkujana, mitä on liikunta ja miten liikkua. Liikunnan harrastaminen ei aina ole suoraa verrattavissa koulumenestykseen, mutta monesti yhteyksiä löytyy välillisistä tekijöistä. Välillisiä tekijöitä voi esimerkiksi olla minäkuvan muokkautuminen ja itsetunnon kehittyminen. (Syväoja ym. 2012, 11)

Oppiminen on sosiaalinen prosessi, johon liikunta varsinkin urheiluseurassa antaa työkaluja. Liikunnasta saa sosiaalisia tilanteita ja vuorovaikutuksen mahdollisuuksia, jotka auttavat luomaan vertais-suhteita. Opiskelun kannalta vertaisuhteet auttavat kiinnittymään opiskeluun ja edistävät oppilaan jaksamista. (Kiuru ym. 2008², ref. Jaakkola yms, 2017, 235) Tutkimusten mukaan liikunta vaikuttaa positiivisesti koulumenestykseen, sillä lasten ja nuorten aivot toiminnan kehityksen kannalta tärkeä osa on liikunta ja hyvä kunto. Koulutaitojen parantumiseen on riittänyt pelkästään liikuntatuokioiden kesken koulupäivän. Tutkimuksessa on myös huomattu, että liikuntatunnit nostavat arvosanoja, vaikka niiden järjestäminen vähentäisi muiden oppiaineiden opiskelua. (Finne 2017, 37)

Tutkimuksen mukaan liikunnallisesti aktiivisilla lapsilla on korkeammat arvosanat koulussa sekä tulevaisuudessa he kouluttautuvat korkeammin. Heillä on myös keskimäärin korkeampi ansiotulotaso kuin vähemmän liikunnallisesti aktiivisilla (Kari 2018).

2.6 Lasten ja nuorten harrastustoiminta Kuopiossa

Kuopiossa on yli 700 liikuntapaikkaa, jotka mahdollistavat harrastamisen sisällä ja ulkona sekä ohjautusti tai omatoimisesti. Sisäliikuntalajeja pystyy Kuopiossa harrastamaan lukuisissa tiloissa eri puolilla kaupunkia sekä kaupungin ulkopuolella sijaitsevilla maaseutualueilla. Urheiluseurojen toiminnassa käytettäviä sisäliikuntapaikkoja ovat koulujen liikuntasalit, Kuopio-halli, jäähallit, kuntosalit, tennishalli, kaarihalli, Lippumäen liikuntakeskus, uimahallit ja väestönsuojat. Osa liikuntapaikoista toimii Kuopion kaupungin alaisuudessa ja osa yrittäjien. Ulkoliikuntapaikkoja on lukuisia ympäri kaupunkia. Ulkoliikuntapaikkoja löytyy oikeastaan jokaiselta asuinalueelta. Liikuntapaikkoja on avoinna monipuolisesti ympäri vuoden. Ulkoliikuntapaikkoja voi varata seuran käyttöön, mutta ne ovat myös vapaassa käytössä, kun varauksia ei ole tehty. (Kuopion kaupunki s.a.)

² Kiuru, N, Aunola, K, Nurmi, J.-E, Leskinen, E, Salmela-Aro, K, 2008, Peer group influence and selection in adolescents' school burnout: a longitudinal study

3 URHEILUSEURATOIMINTA

Urheiluseuran tarkoitus on järjestää järjestäytyneitä toimintaa joko liikunnan tai urheilun avulla, niin että kaikilla on mahdollisuus osallistua toimintaan mukaan. Nykyään urheiluseurat eivät pelkästään toimi kilpaurheilun parissa, vaan monet seurat järjestävät harrastustoimintaa. (Lämsä ym, 2009, 20)

Lapsen tai nuoren liittyessä urheiluseuran toimintaan on hänellä oikeus osallistua seuran järjestämiin tapahtumiin. Urheiluseuran yleisimpiä järjestettyjä tapahtumia ovat harjoitus-, ottelu- sekä kilpailutapahtumat. Seuralla on velvollisuus järjestää näitä kyseisiä tapahtumia niin paljon kuin on annetuissa olosuhteissa mahdollista. Suurin osa näistä sisältyy harjoitustapahtumiin, joita seura pystyy järjestämään harjoitustilojen sekä muiden olosuhteiden puitteissa (Rauste, 2017, 38)

Vuoden 2018 LIITU-kyselyn (n = 5683) mukaan alle 15-vuotiaista lapsista noin 50 % harrastaa säännöllisesti urheilua urheiluseurassa. Myös 12 % harrastaa urheilua silloin tällöin urheiluseurassa, eli yhteensä 62 % harrastaa liikuntaa urheiluseurassa aktiivisesti tai silloin tällöin. 11-vuotiaista 58 % harrastaa säännöllisesti ja silloin tällöin 13 %, mikä on ikäluokista suurin prosentti kuulua urheiluseuratoimintaan. 26 % kaikista vastaajista on aiemmin kuulunut urheiluseuraan ja 12 % ei ole koskaan kuulunut. Suurin osa lapsista ja nuorista on urheillut tai urheilee vieläkin urheiluseurassa. (Kokko & Martin 2019)

Urheiluseurojen kehityssuuntia näyttäisi olevan eriytyminen, monimuotoistuminen, ammattimaistuminen ja kustannustason nousu. Yhteiskunnassa tapahtuvat ilmiöt ja muutokset peilaavat keskeisimpiä kehityskulkuja. Tämä tarkoittaa, että liikunta -ja urheiluseurat ovat osa yhteiskuntaa, eivätkä vain yksittäisiä toimijoita erillään muusta. Paikkakunnallisesti urheiluseurat ovat liikunnan ja urheilun puolesta puhujia sekä edunvalvojia. Urheiluseurojen toiminta on monimuotoistunut, vahventunut ja laajentunut. Urheiluseuratoiminnan merkitys on entistä suurempi yhteiskunnallisesti ja sen asema on kohentunut. Suuri osa väestöstä on suoraan tai välillisesti tekemisissä urheiluseuratoiminnan kanssa. Seuratoiminta on kasvanut edistämään työllisyyttä ja taloutta sekä monipuolisempaan yhteistyöhön valtion, kuntien ja yritysten kanssa. Seuroissa kasvava trendi on, että vapaaehtoiset seuratoimijat korvataan palkallisilla työntekijöillä. 5000 päätoimista ja 28000 osa-aikaista työntekijää työskenteli seuroissa vuonna 2016. (Koski, Mäenpää 2018, 102)

3.1 Urheiluseura kasvattajana

Urheiluseuroilla on merkittävä vastuu lasten ja nuorten liikuntakasvatuksessa Suomessa. Etenkin vastuu on seurojen valmentajilla ja ohjaajilla. Urheiluseuratoiminta varsinkin nuoremmille perustuu pitkälti vapaaehtoisuuteen. Yksi päätehtävä urheiluseuralla on innostaa ja motivoida harrastajia mukaan seuran toimintaan. Nyky-yhteiskunnan ilmiönä kasvava liikkumattomuus lisää seuratoiminnan merkitystä liikuntakasvatuksessa. Lasten ja nuorten vapaaehtoinen seuraan kuuluminen luo seuratoiminnalle epävirallisen kasvatusluonteen, mikä antaa hyvän mahdollisuuden lasten ja nuorten kokonaisvaltaiselle liikuntakasvatukselle yhdessä lajikiinnostuksen kanssa. Valmentajien ja ohjaajien tulisi hyödyntää urheiluseuraan kuuluvan nuoren liikuntakasvatuksellinen mahdollisuus, mutta näin

eivät kaikki toimi. Liikuntakasvatuksen tulisi olla seuroissa ensimmäinen prioriteetti, mutta monesti kilpailullisuuden painottaminen sekä lajiin erikoistuminen ohjaavat toimintaa. (Kokko 2017)

Urheiluseuran tulisi olla osana kasvattamassa lapsia ja nuoria. Urheiluseuran ei kuitenkaan tulisi korvata kotona tapahtuvaa kasvatusta, vaan olla osana sitä. Valmentajan tulee huomioida harrastaja yksilönä ja olla pelaajien kanssa vuorovaikutuksessa, sillä pelkästään seuraan kuuluminen ei välttämättä muokkaa arvoja ja toimintamalleja. (Vasarainen, Hara 2005, 58-59)

3.2 Harrastusten kustannukset ja urheiluseurojen talous

Lasten ja nuorten harrastamisessa paljon puhutaan lajin harrastamisen kalleudesta ja niihin sisältyvistä maksuista. Suurin osa lasten harrastusmaksuista katetaan vanhempien maksamana. Urheiluseuroilla voi olla erilaisia tapoja kerätä maksuja, kuten kausimaksu, kuukausimaksu tai ottelukohtainen maksu. Yleisimmin maksuilla katetaan lapsen oman joukkueen kuluja ja toimintoja, mitkä liittyvät esimerkiksi harjoituspaikkamaksuihin sekä kilpailumatkoihin. (Kari Puroaho, 2014, 13)

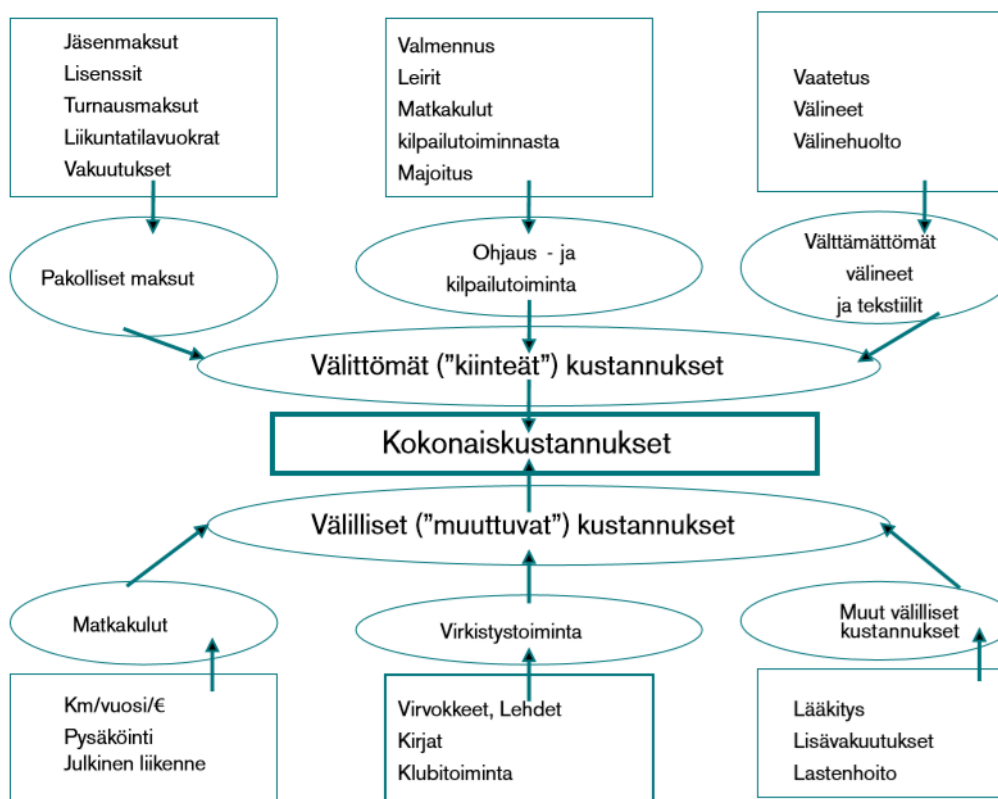
Urheiluseurat yhdessä urheilevien lasten vanhempien kanssa pyrkivät löytämään maksujen pienentämiseen erilaisia varainhankinnan keinoja, jotta maksut eivät kasvaisi liian suuriksi. Sponsorointi ja yhteistyökumppanuus ovat yksi varma varainhankinnan keino, jolla harrastuksen ja seuran kuluja saadaan pienemmäksi. Sponsoroinnissa yritys saa oman yrityksensä logon esimerkiksi näkyviin urheilevien nuorten asuihin tai muilla tavoin, kuinka sopimuksessa sovittu. Moni suomalainen yritys tekeekin arvokasta työtä tukemalla lasten ja nuorten harrastustoimintaa. (Kari Puroaho, 2014, 13)

Toinen iso varainhankinta tapa on vanhempien ja vapaaehtoisten talkootyö. Urheiluseuroissa talkootyötä on monenlaista. Talkootyön voimalla saadaan paljon järjestettyä esimerkiksi lasten ja nuorten kilpailutoimintaa, missä talkootyöllä saadaan erilaisia toimijoita kilpailutapahtumaan. Urheiluseurat etsivät myös oman toimintansa ulkopuolelta talkootöitä erilaisilta yrityksiltä sekä yhdistyksiltä, minkä avulla seuroilla on mahdollista pienentää kustannuksiin suunnattuja maksuja. (Kari Puroaho, 2014, 13)

Harrastuksen kustannukset urheiluseuroissa koostuvat seuran päättämistä kausimaksuista sekä jäsenmaksuista. Lisäksi harrastamisessa perheiden tulee huomioida urheilulajin vaatimat varusteet, lisenssi sekä urheiluun kuuluva vakuutus. Urheilulajien hinnoittelua on vaikea vertailla tai arvottaa, sillä monessa lajissa tarvitaan joko enemmän tai vähemmän varusteita, jotta lajin harrastaminen saadaan käyntiin. Myös eri ikäryhmillä voi olla suuria eroja kustannusten muodossa, sillä vanhemmissa ikäluokissa harjoitusmäärät ja kilpailumatkat kasvavat ja toiminta pyrkii lähemmäksi kilpa- ja huippu-urheilua (Valtion Liikuntaneuvosto, 2014, 55). Lisääntyneet harjoitusmäärät lisäävät myös matkustusta harjoituspaikoille ja näin ollen myös nämä kulut nousevat merkittävästi perheiden maksujen lisäksi (Kari Puroaho, 2014, 13)

Puroaho on tutkimuksessaan (2014) jakanut lasten ja nuorten harrastusten muodostamat kustannukset välittömiin ja välillisiin kustannuksiin. Puroahon muodostaman taulukko (kuva 2) osoittaa,

kuinka kustannuksista välittömät kustannukset osoitetaan suoraan seuran ja joukkueen toimintaan. Näillä kuluilla pystytään kattamaan harrastuksen mahdollisuus välineiden osalta sekä annetaan taloudellinen mahdollisuus osallistua kilpailu- ja harjoitustapahtumiin. Ilman näitä kuluja seuroilla on lähes mahdotonta tarjota lapsille ja nuorille ohjattua liikuntaa tai urheilu- ja valmennusohjausta. Välittömiin kustannuksiin on myös Puroaho (2014) lisännyt harrastukseen kuuluvat välineet. Välineiden hinnat vaihtelevat paljon lajeista riippumatta sekä siitä että tarvitseeko uudet välineet vai kelpaako käytetyt välineet. Välillisiin kustannuksiin Puroaho (2014) osoittaa kaikki ne kustannukset, mitkä tulevat harrastustoiminnan ulkopuolelta kuten harjoitusmatkat sekä muita ”näkymättömiä” kustannuksia. Varsinkin kauempana harjoituspaikoista asuvien osalta kulut lisääntyvät iän myötä, koska myös harjoitusmäärät kasvavat.



KUVA 2. Liikunnan kokonaiskustannukset harrastajille. Puroaho. 2014, 14

Lasten ja nuorten lajien kustannukset ovat kasvaneet Puroahon (2014) tekemässä tutkimuksessa. Puroaho tarkastelee lajien hintoja 10-vuoden ajalta. Tutkimukseen on otettu huomioon paljon eri lajeja palloilulajeista yksilölajeihin. Lajien kustannukset vaihtelevat useita tuhansista euroista aina muutamiin satoihin euroihin. Tutkimuksessa huomioitiin myös kilpa- ja harrastustoiminnan maksuja. Kilpatoiminnassa mukana oleville kertyy enemmän maksuja ja se selittyy, että toiminta on paljon laajempaa ja tavoitteellisempaa.

3.3 Kaupungin merkitys lasten ja nuorten harrastustoiminnassa

Liikuntaa määritellään nykyään peruspalvelutoiminnaksi, minkä johdosta kunnilla on mahdollista saada valtionavustusta liikuntatoiminnan käyttökustannuksiin. Yleisimmin kunta hyödyntää avustukset liikuntapalveluiden sekä liikuntapaikkojen kustannuksiin (Finne, 2017, 17).

Liikuntalaki on tehty edistämään liikuntaa ja huippu-urheilua. Liikuntalaki käsittelee kunnan valtiohallinnon ja kunnan vastuusta ja yhteistyöstä sekä valtion hallintoelimistä ja valtion rahoituksesta liikunnan toimialalla. Tavoitteena on edistää mm. erilaisten väestöryhmien harrastamista, väestön hyvinvointia ja terveyttä, seuratoimintaa, lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä sekä huippu-urheilua. (Liikuntalaki 390/2015, 3 §)

Kuntien tehtävänä on tarjota kuntalaisille yleiset edellytykset liikunnalle. Kunnan tulee tarjota liikuntapalveluita ja hyvinvointia edistäviä palveluita eri kohderyhmät huomioon ottaen. Kuntien tulee myös tukea kansalaistoimintaa mukaan lukien seuratoimintaa. Uusien liikunta paikkojen rakentaminen ja ylläpitäminen kuuluu myös kunnan tehtäviin. (Liikuntalaki 390/2015, 3 §)

3.4 Avustus ja tukitoiminta

Lasten ja nuorten harrastotoiminnan kustantamisen kattamiseen ei kaikilla suomalaisilla perheillä ole mahdollisuuksia. Suomessa on paljon erilaisia järjestöjä ja yrityksiä, jotka tukevat vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten harrastustoimintaa. Myös monilla urheiluseuroilla on seuran sisällä omaa tuki- ja avustustoimintaa seurassa harrastaville vähävaraisille perheille. Avustusjärjestöt myöntävät avustuksia ja tukia lapsen tai nuoren harrastuksen varusteisiin, kausimaksuihin ja muihin tarpeellisiin kustannuksiin (Pelastakaa Lapset 2020).

Opetus- ja kulttuuriministeriö antaa vuosittain avustusta lasten ja nuorten liikunnan tukemiseksi. Vuonna 2019 urheiluseuroille annettiin yhteensä 3,7 miljoonaa euroa. Tuen tarkoituksena on edistää lasten ja nuorten matalan harrastuskynnyksen toimintaa. Tämän tarkoituksena on lisätä urheilun ja liikunnan monipuolisuutta saamalla uusia lajeja mukaan ja antaa mahdollisuuden kehittää lajitoiminnan sisältöä harrastustoiminnan sisällä. Lisäksi opetus- ja kulttuuriministeriön antamalla seuratuella pyritään myös vahvistamaan seurojen toiminnan laatua sekä yhteisöllisyyttä, sekä antamaan tukea seuroissa tapahtuvalle vapaaehtoistyölle. Seuratuen avulla pyritään myös ennaltaehkäisemään liikuntaharrastuksen lopettamista pitämällä lapset ja nuoret mahdollisimman pitkään seuran toiminnassa mukana seuran eri tarjoamissa rooleissa kuten urheilijana, harrastajana tai seuratoimijana. (Opetus- ja kulttuuriministeriö, s.a.)

Alla on listattu Suomessa toimivia avustusjärjestöjä, jotka auttavat perheitä lasten ja nuorten harrastuskustannuksissa. Näiden lisäksi kaupungeilla ja urheiluseuroilla sekä lajiliitoilla on omia avustusjärjestöjä, joilla tuetaan vähävaraisten perheiden harrastuskustannuksia. Listan lisäksi toimeentulotukea voi hakea Kansaneläkelaitokselta lasten harrastusmaksuihin, sillä lasten ja nuorten harrastuskustannukset kuuluvat kuntien täydentävään toimentulotukeen. (Kansaneläkelaitos, Toimeentulotuki, Perusosa 1.3.1.1 2020).

Taulukko 1- Avustusjärjestöt (Iltasanomat 2019)

Hope ry	www.hopeyhdistys.fi
Pelastakaa lapset ry	www.pelastakaalapset.fi
Tukikummit	www.tukikummit.fi
Tukilinja	www.tukilija.fi
Suomen Lions-liitto ry	www.lions.fi
Suomen Rotary ry	www.rotary.fi
Kojamon Lumo-sti- pendi	www.kojamo.fi
Valio Akatemia	www.valio.fi

Taulukosta näkee vain osan avustusjärjestöistä. Avustuksia on myös mahdollista saada alueellisesti monilta eri toimijoilta. Urheiluseuroilla ja kaupungilla voi myös itsellään olla omia tukia ja avustuksia. Ohjeita tukiin usein löytää seurojen sekä oman kaupungin sivuilta.

4 TUTKIMUKSEN TOTEUTTAMINEN JA TUTKIMUSAINEISTO

Valittiin opinnäytetyössä tehtävän tutkimuksen aiheeksi kuopiolaisten urheiluseurojen lasten ja nuorten harrastusmaksujen vertailu sekä mitä maksut kattavat. Halusimme tutkia asiaa, koska olemme itse harrastaneet useampaa joukkuelajia ja harrastusmaksut ovat olleet viime aikoina esillä mediassa. Olemme myös olleet kiinnostuneita lajien välisistä kustannuksista.

4.1 Työn tavoitteet ja rajaukset

Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää:

1. Kuinka paljon maksaa yhden lapsen tai nuoren harrastaminen Kuopion kaupungin seuroissa?
2. Mihin kaikkiin toimintoihin maksut menevät, mitä kaikkea niillä katetaan harrastustoiminnassa?

Kyselyn kysymykset valittiin huolella ja ne muodostettiin niin, että kaikkiin kysymyksiin pystyy vastaamaan tarkasti. Kysymykset laadittiin tarkasti ja muotoiltiin yksiselitteiseksi, sillä on tärkeä huomioida, että vastaaja ei välttämättä ajattele kysymyksestä samalla tavalla kuin kysymysten tekijä (Vulli, 2018). Kysymykset rajattiin tarkoin mitä kysytään ja jaoteltiin tarkasti niin että vastaajan on helppo edetä kysymyksestä seuraavaan. Kysely suoritettiin internet-sivulle luodulla kyselyllä, mikä sitten lähetettiin seuroille sähköpostilla.

Kyselyn tavoitteena on saada lasten vanhemmille ja huoltajille tietoa lajien kustannuksista. Tutkimuksella pyritään antamaan vanhemmille tietoa eri lajien maksujen kehittymisestä, kun lapsi tai nuori siirtyy seuraavaan ikäluokkaan harrastamaan. Lisäksi kyselyn tuloksilla pyritään antamaan tietoa muiden lajien kustannuksista. Tarkoituksena on auttaa perheitä tekemään päätös, mihin lajiin heidän perheellä on varaa. Näin ollen perheellä on alustavaa tietoa uuden lajin kustannuksista, jos lajia joudutaan vaihtamaan kustannussyistä. Nämä kysymykset on valittu, koska lasten ja nuorten harrastustoiminnan maksut ovat olleet esillä eri medioissa. Lisäksi tarkoituksena on saada lapset ja nuoret sitoutumaan harrastuksiin pidemmäksi ajaksi sekä vähentämään kustannussyistä harrastuksen lopettamista. Tutkimuksessa emme huomioineet varusteiden hintoja, koska hintaerot ovat suuret saman lajin sisälläkin. Lisäksi varusteiden tarpeet ja lasten ja nuorten kasvaminen vaikuttavat varusteiden hankkimiseen.

Valitsimme seuraavat kysymykset kyselylomakkeeseen:

- Seuran nimi? Laita myös mahdollinen jaosto/joukkuetunnus (esimerkiksi E-juniorit)
- Harrastajien ikäryhmä?
- Harrastusryhmän sukupuoli?
- Paljonko on yhden harrastajan kustannukset joukkueen toimintakauden aikana? Mukaan lukien kaikki mitä vaaditaan harrastamiseen (lisenssi, kisareissut, harjoitusmaksut, valmentajapalkkio, seuran jäsenmaksut ja muut joukkueen/ryhmän yhteiset kulut). Harrastamiseen liittyviä henkilökohtaisia varusteita ei tarvitse huomioida. Vastaus euromääräisenä.
- Paljonko on arviolta joukkueen vuosibudjetti? Vastaus euromääräisenä.
- Miten vuosibudjetti kerätään?
- Kuinka paljon harrastaja joutuu maksamaan seuran ja lajiliiton maksuja? (esim. sarjamaksut ja tuomaripalkkiot). Vastauksessa mielellään eritelty maksut. Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta.
- Kuinka paljon harrastaja maksaa vuodessa kisamatkoista tai pelireissuista? (kuljetukset, ruokailu ja majoitus). Vastauksessa olisi hyvä kertoa millä kuljetaan ja missä yövytään. Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta.
- Kuinka paljon harrastajan maksuista menee joukkueen omiin hankintoihin, kuten harjoitusvälineisiin, asusteisiin tai toimihenkilöiden kuluihin? Vastauksessa mielellään eriteltynä maksut. Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta.
- Meneekö harrastajan maksuista muita kuluja? Mitä kulut ovat ja paljonko? Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta.

4.2 Tutkimusjoukko

Tutkimusjoukoksi valittiin Kuopiossa toimivat seurat, joilla on toimintaa monessa eri ikäluokassa. Kysely lähetettiin 11 eri seuralla, jotka edustavat niin yksilö- kuin joukkuelajin harrastustoimintaa. Tutkimus on rajattu 6-18-vuotiaisiin, sillä näissä ikäluokissa on eniten harrastajia sekä harrastusten kustannusten maksaminen toimii pääosin lasten ja nuorten vanhempien kustantamana.

Kysely lähetettiin ensin seurojen yhdyshenkilöille, jotka vastaavat seuransa junioritoiminnasta tai ovat seuransa puheenjohtajia. Seurojen yhdyshenkilöitä pyydettiin lähettämään kysely seuran ikäryhmän joukkueenjohtajille tai talousvastaaville, jotka osaavat tarkemmin määritellä, kuinka kyseisen lajin ikäryhmän maksut koostuvat toimintakauden aikana. Joukkueenjohtajat sekä talousvastaavat tietävät tarkasti, kuinka paljon oman ikäluokkansa ryhmän tai joukkueen budjetti on, sekä kuinka paljon täytyy maksuilla kerätä rahaa, jotta harrastustoiminnan kausi saadaan vietyä läpi.

4.2.1 Kuopiolaiset urheiluseurat

Alla on listattu kuopiolaiset urheiluseurat, joita on kysytty tutkimukseen mukaan. Seurat toimivat pääsääntöisesti Kuopion alueella ja heillä on toimintaa monessa eri ikäluokassa.

Juniori-KalPa

Juniori- Kalpa on kuopiolainen lasten ja nuorten jääkiekkotoimintaan panostava seura. Juniori-KalPalla on laadukas junioritoiminta, mikä näkyy suurena joukkuemääränä. Joukkueita löytyy joka ikäluokasta pojille sekä myös tytöille on tarjolla oma pelaajapolku. Seurana juniori-KalPalla on ammatti-

maista valmennusta tarjolla jokaiseen ikäluokkaan. Tämä takaa jatkuvuutta sekä ammattimaista näkemyttä seurana. Juniori-kalpalla on myös tarjolla matalankynnyksen toimintaa uusille harrastajille erilaisilla kiekkokerhoilla sekä kiekkokouluilla. (Juniori-KalPa, s.a.)

Juniori-KuPS

Juniori-KuPS on jalkapallon erikoisseura Kuopiossa. Juniori-KuPS:illa on paljon tyttö- ja poikajunioreita ja jokaisesta ikäluokasta löytyy joukkue-toimintaa. Juniori-KuPS järjestää paljon erilaista kerho- ja harrastustoimintaa, mihin on helppo matalalla kynnyksellä osallistua. (Juniori-kuPs, s.a.)

Welhot, Salibandy

Welhot on kuopiolainen salibandyyn erikoistunut seura. Seurassa on paljon junioreita aina vanhemmista nuorempiin. Lisäksi on tarjolla matalankynnyksen toimintaa salibandykerhojen toimesta. (Welhot, s.a.)

Puijon Pesis

Puijon Pesis on kuopiolainen pesäpalloon erikoistunut seura. Puijon Pesiksellä on junioritoimintaa niin tyttö- kuin poikapuolella. Lisäksi Puijon Pesiksellä on tarjolla matalankynnyksen pesäpallon harrastamiseen liikuntakerhoja eri-ikäryhmille. (Puijon Pesis, s.a.)

Kuopion Reipas

Kuopion Reipas toimii yleisurheilun parissa. Kuopion Reipas järjestää ympärivuotista toimintaa yleisurheilutoimintaa niin lapsille, nuorille, aikuisille kuin vanhuksille. Seuralle on tarjolla monipuolisesti erilaisia koulu- ja kerhotoimintaa. (Kuopion Reipas, s.a.)

Puijon Hiihtoseura

Puijon Hiihtoseura on talviurheiluun erikoistunut seura. Seuran toiminnan ohjaavat lajit ovat ampu-mahiihto, hiihto, mäkihyppy sekä yhdistetty. Seura järjestää paljon hiihto- ja mäkihyppykouluja, mihin on helppo osallistua matalalla kynnyksellä. (Puijon Hiihtoseura, s.a.)

Kuopion Taitoluistelijat

Kuopion Taitoluistelijat on taitoluistelun erikoisseura. Seuralta löytyy tarjota niin harraste- kuin kilpa-tarjontaa. Uusille harrastajille on tarjolla monipuolisesti luistelukoulua, minkä avulla pääsee lajiin tutustumaan. (Kuopion taitoluistelijat, s.a.)

Steelers Kuopio, Amerikkalainen jalkapallo

Kuopion Steelers on amerikkalaisen jalkapallon erikoisseura. Seurassa on tarjolla muutamia joukkueita junioreille ja aikuisille. Steelers järjestää syksyin uusille harrastajille mahdollisuuden kokeilla lajia, mikä on hienoa, sillä amerikkalainen jalkapallo on vielä pieni ja kasvava laji Suomessa. (Steelers, s.a.)

Kuopion Reippaan voimistelijat

Kuopion Reippaan voimistelijat on suuri voimisteluseura, missä on tarjolla kaikenikäisille ohjattua voimistelua aina harrasteryhmistä kilparyhmiin. Kuopion Reippaassa on mahdollista toimia harraste- polulla, kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, telinevoimistelun sekä teamgymin kautta. Seurassa on paljon toimintaa myös harrastepuolella, mikä tarjoaa paljon mahdollisuuksia matalalla kynnyksellä. (Kuopion Reippaan voimistelijat, s.a.)

Cheer Stars ry

Cheer Stars on cheerleadingin erikoisseura. Seuran tarjonta perustuu kilpacheerleadingiin sekä cheer- tanssiin. Seuralla on tarjolla niin harraste- kuin kilpailutoimintaa. Molemmissa toiminnoissa on hyvin joukkueita ja joukkueet on jaettu neljään eri ikäluokkaan. (Cheer Stars ry, s.a.)

4.3 Tutkimusmenetelmät

Tutkimus ja kysely suoritettiin kvantitatiivisena tutkimuksena eli määrällisenä tutkimuksena. Määrällisessä tutkimuksessa keskeisessä roolissa on johtopäätökset aiemmista tutkimuksista, aiemmat teorit sekä vastausten esittäminen taulukkomuodossa sekä aineiston saattaminen tilastollisesti käsiteltävään muotoon (Hirsijärvi, Remes, Sajavaara, 1997, 136). Määrällisessä tutkimuksessa yleensä kyselylomakkeen avulla kerätään aineistoa tutkimusta varten (Vilka, 2005, 73). Määrällisessä tutkimuksessa on keskeinen tekijä otannan onnistuminen (Vulli, 2018, 102). Kysely suoritettiin ryväsotanta menetelmällä, mihin valittiin tietyt seurat, joilla on paljon toimintaa lasten ja nuorten kanssa. Vilkan (2005) mukaan ryväsotannassa kyselyyn vastaajat valitaan tietyistä luonnollisista ryhmästä. Opinnäytetyön vastaajaryhmänä toimii seurat ja tarkemmin heidän lasten ja nuorten parissa työskentelevät joukkueenjohtajat sekä taloudenhoitajat.

Opinnäytetyön kyselylomakkeeseen valittiin vain sellaisia kysymyksiä, jolla saatiin vastauksia haluttuihin pääkysymyksiin. Kyselylomakkeessa kysymykset voi esittää monivalintaisina, avoimina kysymyksiä sekä molempia tapoja käyttäen (Vilka, 2005). Opinnäytetyöhön valittiin enemmän avoimia kysymyksiä, sillä kysymykset sisälsivät paljon taloudellisia tietoja, jossa haluttiin saada tarkkoja vastauksia lasten ja nuorten harrastuksen eri maksuista. Avoimissa kysymyksissä on oltava erittäin huolellinen, jotta kysymyksen esittäminen ja asettaminen on suunniteltu oikein. Näin ollen annetaan vastaajalle mahdollisuus vastata mahdollisimman tarkasti kysymykseen. (Hyvärinen, Nikander, Ruusuvoori, 2017, 90).

Kysely on suunnattu valituille henkilöille kuopiolaisissa urheiluseuroissa, ja jotta vertailu onnistuu eri lajien välillä, niin mahdollisimman moni eri lajiryhmistä vastaisi kyselyyn. Kyselyssä vastaukset haluttiin alkutietojen jälkeen saada euromääräisinä vastauksina, jolloin saadaan tarkkaa tietoa lajien kustannusten muodostuksista. Kyselyssä suurin vastuu on vastaajalla, sillä kyselylomakkeessa on paljon avoimia kysymyksiä, millä haluttiin kerätä tietoja.

5 TUTKIMUSTULOKSET

Kysely lähetettiin 11 Kuopiolaiselle seuralle, joiden oli tarkoitus välittää kyselyä jokaiselle seuran joukkueelle. Vastauksia saimme 11. KalPalta saimme eniten joukkueita vastaamaan kyselyyn. Osa seuroista ei vastannut ollenkaan. Tarkoitus oli, että jokaisen seuran jokainen joukkue vastaisi kyselyyn. Tuloksista emme voi tehdä suurta vertailua, mikä oli tarkoitus, koska emme saaneet tarpeeksi saman ikäluokan eri lajien joukkueilta vastauksia. Tulokset ovat kilpailukaudelta 2020.

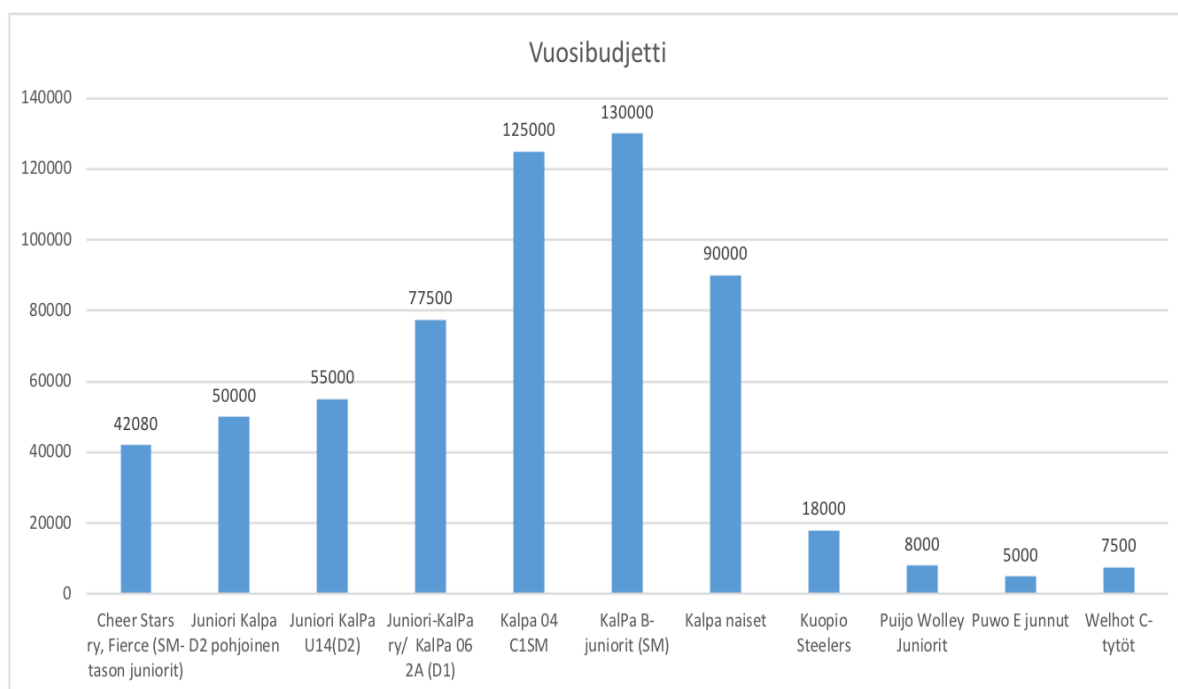
5.1 Tietoja vastaajista

Tässä kappaleessa erittelemme vastanneet joukkueet, joukkueiden vuosibudjetit, paljonko yksi harrastaja maksaa kauden aikana sekä montako kertaa viikossa joukkueilla on harjoituksia ja kisa/pelitapahtumia.

TAULUKKO 2. Kyselyyn vastanneiden joukkue, ikä ja sukupuoli

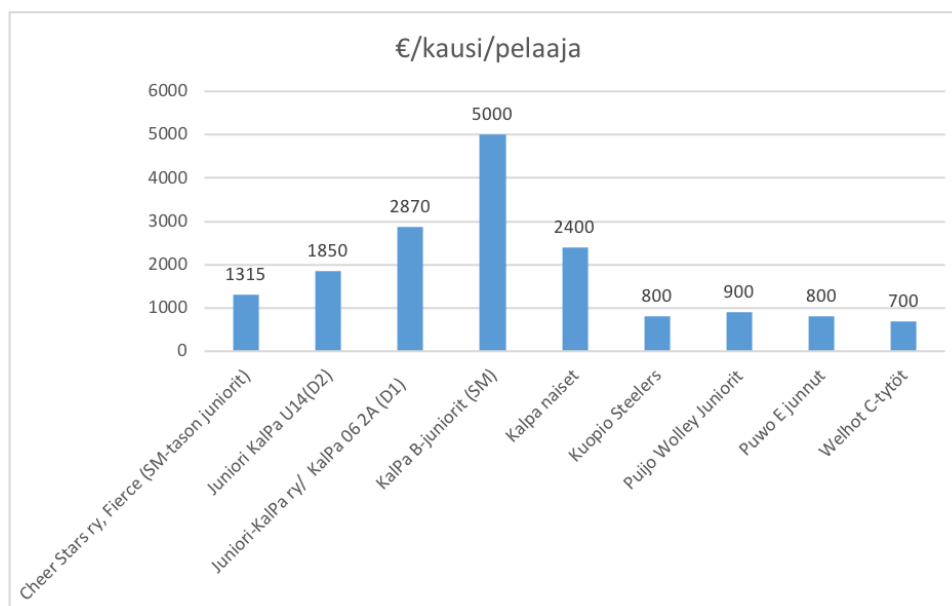
Joukkue	Ikä	Sukupuoli
Juniori Kalpa D2 pohjoinen	12-13	Poika
Juniori KalPa U14(D2)	12-13	Poika
KalPa B-juniorit (SM)	Ryhmässä on useampia eri ikäisiä	Poika
Puijo Wolley Juniorit	14-15	Poika
Kalpa 04 C1SM	14-15	Poika
Kalpa naiset	Ryhmässä on useampia eri ikäisiä	Tyttö
Puwo E junnut (Puijo Wolley)	Ryhmässä on useampia eri ikäisiä	Tyttö
Welhot C-tytöt	12-13	Tyttö
Cheer Stars ry, Fierce (SM-tason juniorit)	Ryhmässä on useampia eri ikäisiä	Tyttö
Juniori-KalPa ry/ KalPa 06 2A(D1)	12-13	Poika
Kuopio Steelers	Ryhmässä on useampia eri ikäisiä	Ryhmässä/joukkueessa on tyttöjä ja poikia

Taulukosta nähdään joukkueet, jotka vastasivat kyselyyn. Taulukossa on myös eriteltyä, onko joukkue tyttö- vai poikajoukkue sekä minkä ikäisiä harrastajia joukkueessa on. 12-13-vuotiaita harrastajia on yhteensä neljässä joukkueessa ja 14-15-vuotiaita on kahdessa joukkueessa. Lopuissa joukkueista harrastajat ovat useampia eri-ikäisiä. Esimerkiksi Kalpa naiset ovat pääsarjajoukkue, jossa on mukana ikäluokkansa parhaita nuoria. Mukana kyselyssä on yhteensä 11 joukkuetta, mikä ei vastanut odotuksiamme. Eniten vastauksia tuli KalPalta, joka näkyy vastauksissa kuuden joukkueen osalta. Toiseksi eniten vastauksia tuli Puijo Wolleyltä ja niitä tuli vain kaksi. Joukkueista kuudessa on pelkkiä poikia ja neljässä tyttöjä. Kuopion Steelersissä on tyttöjä sekä poikia.



KUVA 3. Vuosisbudjetti

Vuosibudjettia tarkastellessa huomaa, että jääkiekko on vastanneista seuroista ylivoimaisesti vuosibudjettiltaan korkein. Saimme KalPalta kuudelta eri joukkueelta vastaukset ja ne ovat vuosibudjettiltaan korkeimmat. Pienin vuosibudjetti on Puwo:n E-junioreilla, joka on tyttöjoukkue. Verratessa Kalpa naiseen Puwo:n E-tyttö junioreilla on vuosibudjetti 85000 € pienempi. Kalpa C 04 C1SM ja Puwo Wolley juniorit ovat molemmat poikajoukkueita, jossa pelaa 14-15-vuotiaita poikia. Vuosisbudjetti on KalPalla 115000 € korkeampi. Cheer Stars ry on vuosibudjettiltaan jääkiekko joukkueiden jälkeen. Vuosisbudjetti on korkeampi kuin amerikkalaisessa jalkapallossa, lentopallossa tai salibandyssä. Joukkueet ovat eri ikäisiä ja eri sukupuolen, joten vaikea arvioida lajien välisiä kustannuksia.



KUVA 4. Yhden harrastajan koko kauden maksu euromääräisesti

Taulukosta selviää paljonko yksittäinen pelaaja maksamaa kauden aikana. Kyselyssä emme huomioineet varustemaksuja, koska varusteissa lajien sisällä on paljon hintaeroja. Vertailu näyttää samalta kuin joukkueiden vuosibudjetit. Nähtävästi sponsoreiden ja talkootyön määrä kulkee suhteessa jokaisella seuralla. Tästäkin taulukosta voidaan päätellä, että jääkiekko on ylivoimaisesti vertailtavista lajeista hinnakkain. Korkeinta kausikohtaista maksua joutuu maksamaan KalPan B-juniorit ja edullisinta harrastaminen on Welhojen C-tyttöillä. Vertaileminen kaikkien vastanneiden kesken ei anna hyvää kuvaa lajien hinnoista, koska esimerkiksi KalPan B-juniorit harjoittelevat ja osallistuvat kisa/pelitapahtumiin huomattavasti enemmän kuin esimerkiksi Welhot C-tytöt.

TAULUKKO 3. Yhden harrastajan koko kauden maksu euromääräisesti sekä harjoitus ja kisa/pelitapahtumat

Joukkue	€/kausi/pelaaja/	Harjoituksia ja kisa/pelitapahtumia
Juniori Kalpa D2 pohjoinen	150€/kk + 1330	Harjoituksia 4 krt/viikko. Sarjapelejä loka-huhtikuu joka toinen viikonloppu, turnauksia 4 kpl /vuosi.
Juniori KalPa U14(D2)	1850	4-5 kertaa viikko.
KalPa B-juniorit (SM)	5000	3x aamutreenit, 4x iltatreenit ja 2 peliä/vkl
Puijo Wolley Juniorit	900	4-5 x vko
Kalpa 04 C1 SM	420€/kk	(6 tapahtumaa viikossa, harjoitukset+ pelit)
Kalpa naiset	2400	harjoituksia 5x/vko ja pelit syyskuu-huhtikuu 2 peliä/vkonloppu.
Puwo E junnut	800	2-3krt/vko
Welhot C-tytöt	700	treenit 2 kertaa/vko, turnaus 1 krt/kk
Cheer Stars ry, Fierce (SM-tason juniorit)	1315	Joukkue harjoittelee 4 kertaa viikossa ja kisamatkoja on 3 vuodessa.
Juniori-KalPa ry/ KalPa 06 2A (D1)	2870	Harjoituksia on 4 krt/viikko, pelitapahtumia 0-4 viikossa.
Kuopio Steelers	800	3/viikko.

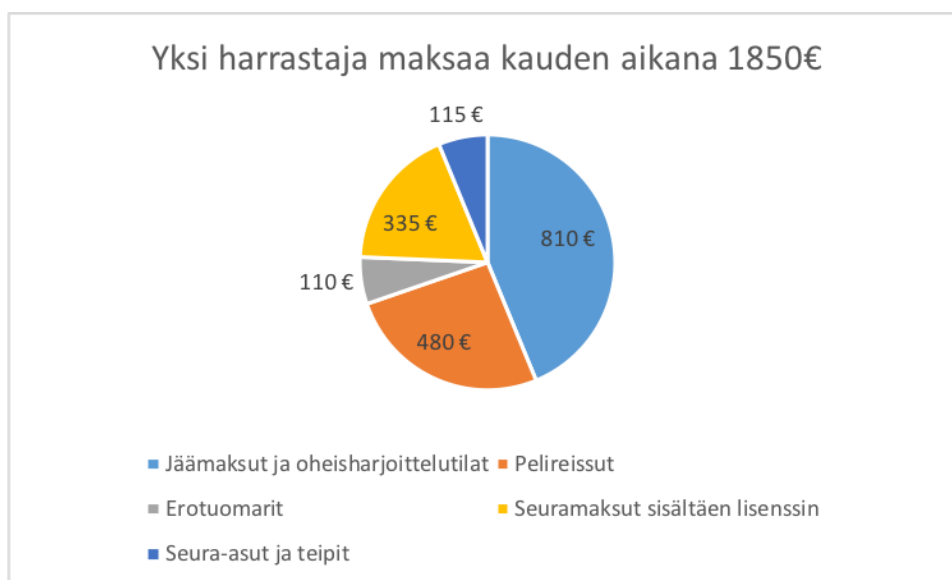
Harrastusmaksuja katetaan mm. Talkoilla, sponsoreilla ja kuukausittain kerätyillä maksuilla/kerta maksulla. Taulukosta näkee paljonko yksi harrastaja maksaa euromääräisesti yhden kauden aikana. Selvästi muita enemmän maksoi KalPan B-juniorit. KalPan B-juniorit, jotka pelaavat Suomen mestaruus tasolla maksoivat 5000 € kauden aikana. Toiseksi eniten maksoivat Juniori-KalPan 06 2A (D1),

jotka maksoivat 2870 € kaudessa. Vähiten kauden aikana pelaaja joutui maksamaan Welhot C-tyttöissä, joissa maksuja kerättiin 700 € pelaajaa kohden. Puwo E junnut maksoivat 800 € ja Puijo Wolley juniorit 900 € kaudessa. Harjoituskertoja ja kisa/pelitapahtumia tarkastellessa huomaa, että enemmän harjoittelevat joutuvat maksamaan isompaa kausi kohtaista maksua. Esimerkiksi Kalpa B-juniori harjoittelevat kolme kertaa aamuisin, neljä kertaa iltaisin ja pelaavat kaksi peliä viikonloppuisin, kun taas Welhot C-tytöt harjoittelevat kaksi kertaa viikossa ja pelaavat turnauksen kerran kuukaudessa. Suurin osa joukkueista harjoittelee ainakin kolme kertaa viikossa.

5.2 Juniori Kalpa D2 pohjoinen

Joukkueessa on mukana 12-13-vuotiaita poikia. Joukkueen vuosibudjetti on arviolta 50000 € ja vuosibudjetti kerätään talkootyöllä, sponsoreilla ja harrastusmaksuina pelaajilta. Joukkue on tehnyt talkoita n. 8000 € edestä. Yksittäinen pelaaja joutuu maksamaan 150 €/kuukaudessa jäämaksuja, lissenssi maksu 330 € vuodessa ja kisareissut n. 1000 € vuodessa. Joukkue harjoittelee 4 kertaa viikossa ja sarjapelejä on lokakuu-huhtikuu joka toinen viikonloppu. Lisäksi turnauksia on 4 kertaa vuodessa. Yksi pelaaja maksaa kauden aikana kisamatkoista tai pelireissuista n. 1000 €. Pelireissut matkustetaan bussilla ja yöt vietetään hotellissa. Sarjamaksut maksavat seura ja tuomaripalkkiot maksetaan joukkueen tililtä. Seuran omiin hankintoihin, kuten harjoitusvälineisiin, asusteisiin tai toimihenkilöiden kuluihin menee n. 100 €/pelaaja/kausi.

5.3 Juniori Kalpa U14 (D2)



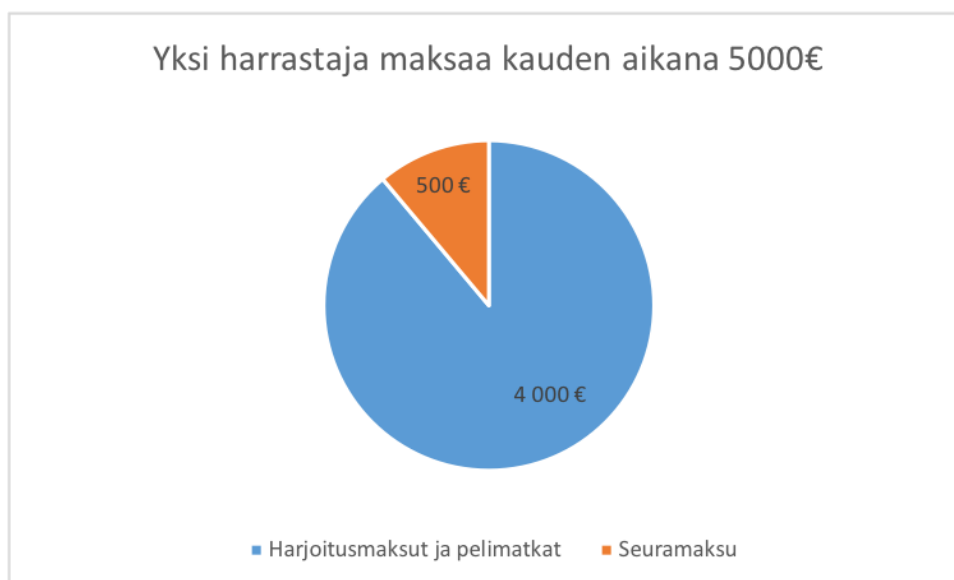
KUVA 5. Juniori Kalpa U 14 (D2) yksi harrastaja maksaa kauden aikana

Joukkueessa pelaa 12-13-vuotiaita poikia. Joukkueen vuosibudjetti on 55 000 € ja vuosibudjetti kerätään talkootyöllä, sponsoreilla ja harrastusmaksuina. Yksi harrastaja maksaa kauden aikana kokonaisuudessaan 1850 €. Joukkue harjoittelee neljä tai viisi kertaa viikossa ja tästä kertyy jäämaksujen ja oheisharjoittelutilojen takia 810 € pelaajaa kohden kaudessa. Seuramaksut sisältäen lissenssin on 335 € kaudessa ja erotuomarit 110 € kaudessa. Turnauksiin ja pidemmille sarjapelireissuille matkus-

tetaan busseilla ja yövytään perheissä tai hotelleissa. Lähialueen sarjapeleihin mennään kimpapakyydeillä ja kuljetuksista kertyy 480 € maksettavaa kauden aikana pelaajaa kohden. Pelaaja joutuu myös kaudessa maksamaan 115 € seura-asuista ja teipeistä.

5.4 Kalpa B-juniorit (SM)

Joukkueessa on useampia eri ikäisiä poikia. Yksi pelaaja maksaa kauden aikana n. 5000€ , sillä joukkuemaksu on 400 €/kk ja seuramaksu kauden aikana n. 400-500 €. Kausi alkaa toukokuussa ja kestää maaliskuulle tai huhtikuulle. Maksun suuruus myös riippuu ottaako oman tapaturmavakuutuksen vai ottaako liiton vakuutuksen. Maksu kerätään harrastusmaksuina pelaajilta. Joukkueella on kolme kertaa viikossa aamuisin harjoitukset, neljä kertaa viikossa iltaisin harjoitukset ja kaksi peliä viikonloppuisin. Koko vuosimaksusta menee pelaajan harjoitusten ja pelimatkojen maksuihin n. 4000 €/pelaaja/kausi.

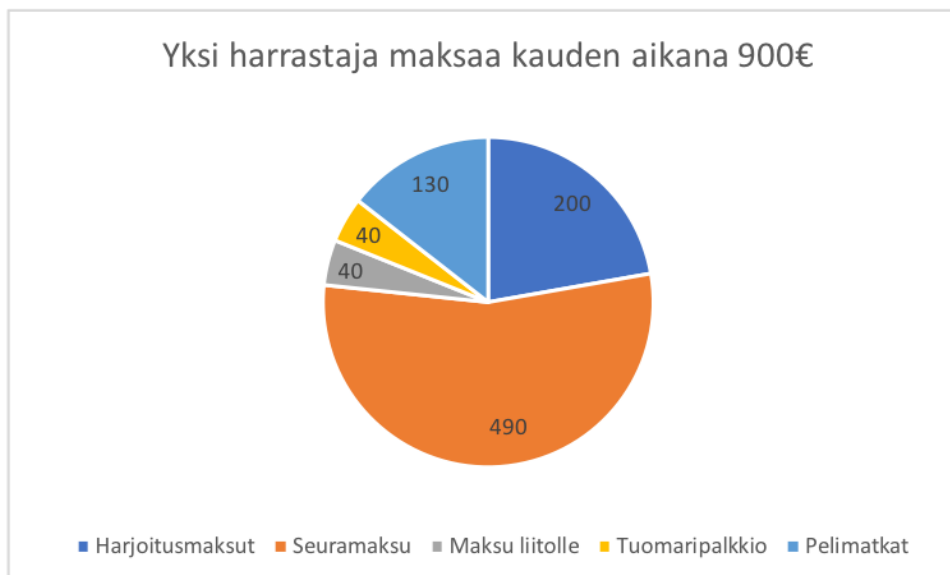


KUVA 6. Kalpa B-juniorit (SM) yksi harrastaja maksaa kauden aikana

Harrastajan maksama 5000 € menee melkein kokonaisuudessaan harjoitusmaksuihin ja pelimatkoihin. Loppusumma maksusta menee joukkueen omiin hankintoihin ja seuramaksuun, jolla maksetaan lissenssi. Joukkueen omat hankinnat ovat n. 10 000 € joukkuetta kohden.

5.5 Puijo Wolley Juniorit

Puijo Wolley Juniorit on 14-15-vuotiaiden poikien joukkue, jonka vuosibudjetti on 8000 €. Vuosibudjetti kerätään talkootyöllä, sponsoreilla ja harrastusmaksuina. Yksi harrastaja joutuu maksamaan kauden aikana 900 €. Harjoituksia ja kisa/pelitapahtumia on neljästä viiteen kertaan viikossa ja yksi harrastaja maksaa harjoitusmasuja n. 200 € kaudessa. Harrastajan maksuista myös menee seuralle 490 €, liitolle 40 € ja tuomaripalkkioihin 40 €. Pelimatkat maksavat joukkueelle n. 300 €-1200 € ja reissuja on vuodessa seitsemästä yhdeksään kertaa.



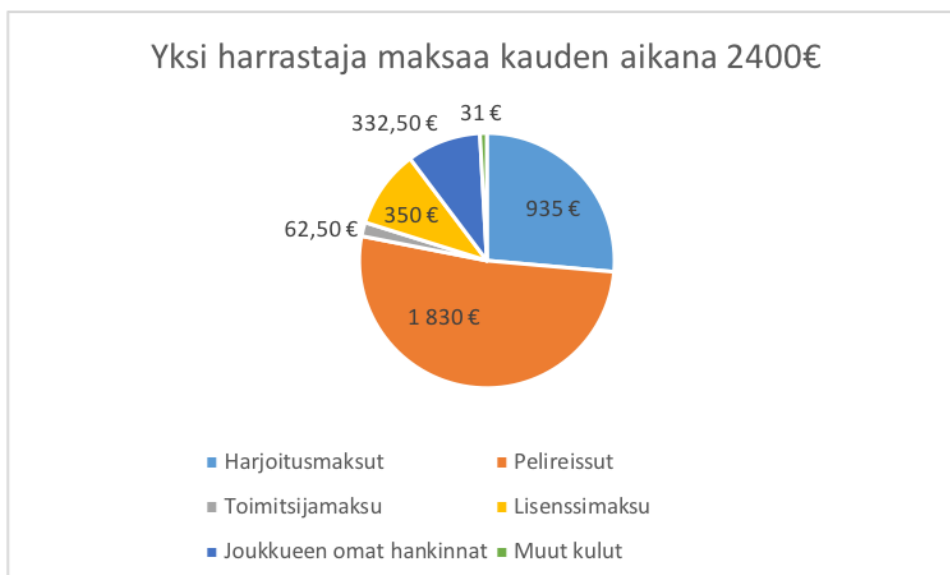
KUVA 7. Puijo Volley Juniorit yksi harrastaja maksaa kauden aikana

5.6 Kalpa 04 C1SM

Joukkueessa on 14-15-vuotiaita poikia. Joukkueen vuosibudjetti on 125000 € ja se kerätään talkootyöllä, sponsoreilla ja harrastusmaksuilla. Yksi pelaaja maksaa joukkueelle 420 € kuukaudessa kauden ajan. Kauden aikana joukkueella on 6 tapahtumaa viikossa, kun yhteen lasketaan harjoitukset ja pelit. Näihin yhden pelaajan maksusta menee 350€ kuukaudessa. Kaudessa seuran ja lajiliitonmaksuihin menee 120 € ja pelireissuihin 2400 €. Pelireissut matkustetaan bussilla ja yövytään hotelleissa. Joukkueen omiin hankintoihin tai toimihenkilöiden kuluihin menee 800 € vuodessa. Tämä kattaa valmennuksen, sillä muut toimijat tekevät ilmaiseksi.

5.7 Kalpa naiset

Joukkueessa pelaa useampia eri ikäisiä tyttöjä. Joukkue on naisten pääsarjatasolla pelaava ja vuosibudjetti on 90000 €. Vuosibudjetti katetaan talkootyöllä, tuilla/avustuksilla, sponsoreilla ja harrastusmaksuilla. Yksi pelaaja maksaa kauden aikana 2400 €, josta jäämaksuihin menee 935 € kaudessa. Joukkue harjoittelee 5 kertaa viikossa ja pelejä on syyskuusta huhtikuuhun 2 peliä viikonlopussa. Lisenssimaksu on 350 €, joka kattaa sarjamaksun. Tuomarimaksun maksaa jääkiekkoliitto ja toimitsijamaksut ovat joukkueelle n. 1500 €, pelaajaa kohden 62,50 €. Pelimatkat matkustetaan bussilla ja majoittuminen tapahtuu hotelleissa. Pelimatkoihin menee 1830 € pelaajaa kohden. Pelaaja joutuu myös kauden aikana maksamaan pankkikuluja 15 € sekä painatuskulut ja vakuutuskulut 16 €.



KUVA 8. Kalpa naiset yksi harrastaja maksaa kauden aikana

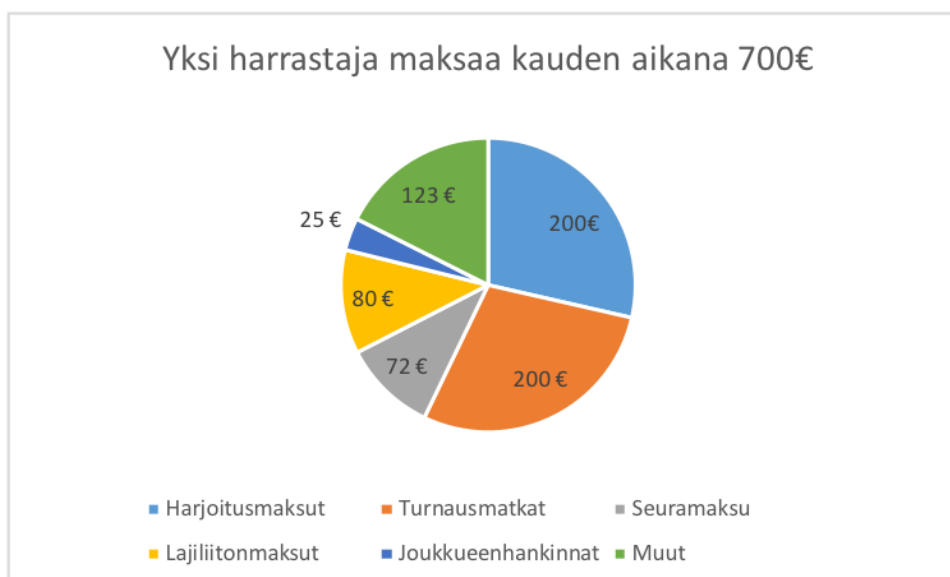
Yksi harrastaja maksaa vähemmän kuin pelaajaa kohden kulut ovat, eli loput varmastikin katetaan sponsoreilla ja talkootyöllä. Yhden harrastajan maksama summa on 2400 € ja kulut ovat 3541 € kaudessa.

5.8 Puwo E junnut

Joukkueessa on useampia eri ikäisiä tyttöjä. Vuosibudjetti joukkueella on 5000 € kaudessa ja vuosibudjetti kerätään sponsoreilla, talkootyöllä ja harrastusmaksuina. Yksi harrastaja maksaa toimintakauden aikana 800 €. Joukkueen harjoituksia ja kisa/pelitapahtumia on kahdesta kolmeen kertaan viikossa ja niihin menee 60 €. Lajiliiton maksuihin menee 100 € ja pelireissuihin 200 €. Joukkueen omiin hankintoihin, kuten harjoitusvälineisiin, asusteisiin ja toimihenkilökuluihin menee 100 €. Muita kuluja harrastaja ei joudu maksamaan.

5.9 Welhot C-tytöt

Welhojen C-tytöt ovat 12-13-vuotiaita tyttöjä. Joukkueen vuosibudjetti on 7500 € ja se kerätään pelkästään harrastusmaksuina. Yhden harrastajan kustannukset toimintakauden aikana ovat 700 €. Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa ja lisäksi joka kuukausi pelataan yksi turnaus. Harjoitusmaksut ovat 200 € pelaajaa kohden. Yksittäinen pelaaja maksaa myös 80 € liitolle lajiliitonmaksuja sekä 72 € seuralle. Turnauksiin kuljetaan bussilla, joka kustantaa 200 € pelaajaa kohden kauden aikana. Joukkueen omiin hankintoihin menee 25 € jokaiselta pelaajalta.

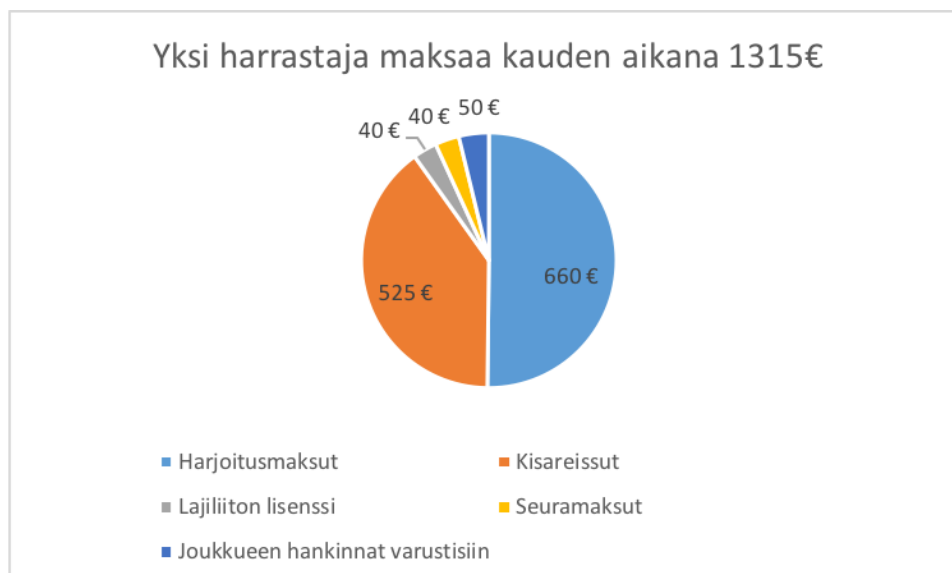


KUVA 9. Welhot C-tytöt yksi harrastaja maksaa kauden aikana

Kuviossa on eriteltyä mihin harrastajan maksut menevät. Muut kohdan 123 € ei ole eritelty mihin raha käytetään. Harrastaja maksuista eriteltyinä olivat 577 € vaikka yksi harrastaja maksaa 700 € kauden aikana. Suurin euromääräinen summa menee harjoitus- ja turnausmaksuihin. Joukkueen hankintoihin menee pienin euromääräinen summa, joka on 25 €.

5.10 Cheer Stars ry, Fierce

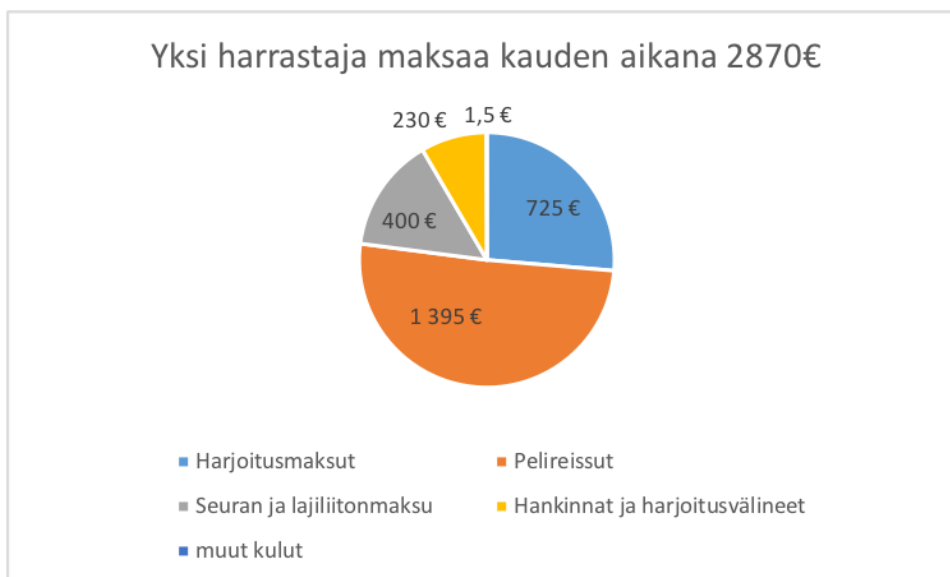
Joukkueessa on useampia eri ikäisiä tyttöjä ja he kilpailevat SM-tasolla. Yksi harrastaja maksaa toimintakauden aikana n. 1315 € ja joukkueen vuosibudjetti kerätään harrastusmaksuina ja se on arviolta 42 080 €. Harjoituksia on neljä kertaa viikossa ja niihin menee harrastajaa kohden 660 €. Seuran maksuihin 40 € ja lajiliiton lisenssiin 40 €. Kisamatkat kuljetaan bussilla ja yövytään hotelleissa. Kisareissut maksavat 175 € kerralta eli kaudessa 525 €. Joukkueen hankintoihin menevä rahasumma on vaihteleva ja hyvin paljon kiinni siitä, mitä joukkue päättää sinä vuonna tilata. Vuonna 2020 joukkueelle tilattiin hupparit, t-paidat ja hiusdonitsit. Nämä kustantavat harrastajalle 35 €. Lisäksi syksyn kisoihin tilattava kilpailurusetit ja donitsit kustantavat 10-15 € harrastajaa kohden. Ylimääräisiä kuluja ei ole.



KUVA 10. Cheer Stars ry, Fierce yksi harrastaja maksaa kauden aikana

5.11 Juniori-Kalpa ry/ Kalpa 06 2A (D1)

Joukkueessa on 12-13-vuotiaita poikia ja joukkueen vuosibudjetti on 77 500 €. Kauden kesken päätymisen takia summat ovat arvioituja. Vuosibudjetti kerätään talkootyöllä, harrastusmaksuina ja sponsoreina. Pelaajaa kohden kausimaksu on 2870 €. Harjoituksia on neljä kertaa viikossa ja pelitapahtumia enintään neljä kertaa viikossa. Harjoitusmaksuihin, jotka sisältävät jäämaksut, pelien jäämaksut ja salimaksut menee 725 € yhdellä pelaajalla. Seuralle maksettava kausimaksu sisältää lisenssin ja se on 400 € vakuutuksen kanssa tai 335 € omalla vakuutuksella. Tuomaripalkkiot ovat n. 110 €/pelaaja. Peli- ja turnausmatkat maksetaan joukkueen tililtä, mutta kulut per pelaaja olisivat olleet tällä kaudella n. 1375 €/pelaaja. Yli puolentoista tunnin pelimatkat kuljetaan linja-autolla. Linja-autolla kuljettaessa joukkue maksaa ruokailun ja turnauksissa majoittuminen tapahtuu hotelleissa. Muut kulut ovat n. 230 €/pelaaja ja summa sisältää toimihenkilöiden ylimääräiset lisenssit 112 €, varustekopin 900 €, painatuskulut 220 €, pankkikulut 223 €, apteekki+varuste+vaatekulut 4167 € ja poikien syyskauden päättäjäiset 400 €. Muita kuluja menee 1,5 €/pelaaja, jotka menevät vanhempien palaverien kokoustilan vuokraan, konttoritarvikkeisiin ja postimerkkeihin.

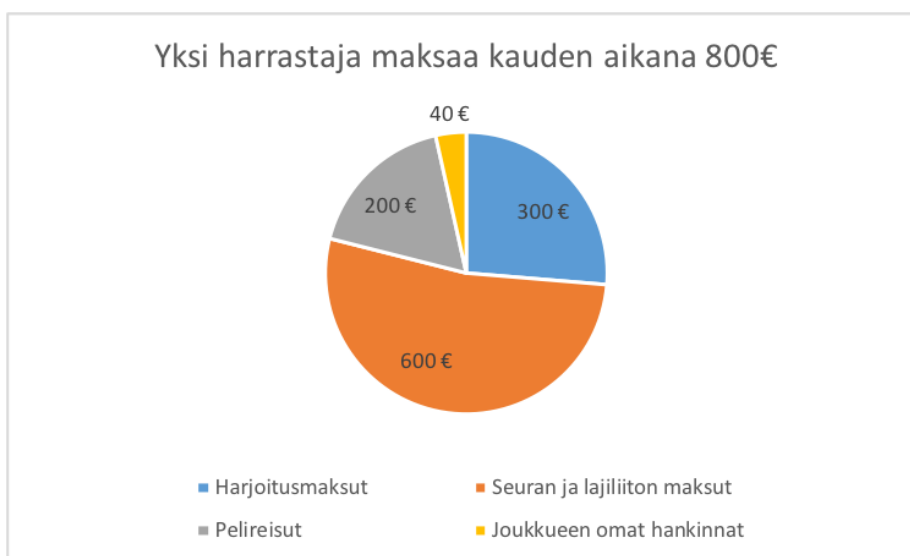


KUVA 11. Juniori-Kalpa ry/ Kalpa 06 2A (D1) yksi harrastaja maksaa kauden aikana

Kuviosta voi todeta, että harjoitusmaksut ja pelireissut ovat suurin kuluerä ja niihin yhteensä harrastajan maksuista menee 2120 €. Kauden aikana maksettavasta kokonaissummasta puuttuu vielä eritely noin 30 € osalta.

5.12 Kuopio Steelers

Joukkueessa on useampia eri ikäisiä tyttöjä ja poikia. Vuosibudjetti on 18 000 € ja se kerätään sponsoreilla, tukina ja avustuksina, talkootyöllä ja harrastusmaksuina. Yksi pelaaja maksaa 800 € kauden aikana. Harjoituksia ja kisa/pelitapahtumia on kolme kertaa viikossa ja harjoitusmaksuihin menee 300 €/harrastaja. Harrastaja joutuu maksamaan pelireissuista 200 € kaudessa. Seuramaksu on 500 € ja lajiliiton maksu 100 €. Joukkueen kuluihin menee 40 €.



KUVA 12. Kuopio Steelers yksi harrastaja maksaa kauden aikana

Kuviosta nähdään miten yhden harrastajan maksama 800 € käytetään. Kulut eivät vastaa harrastajan maksamaa summaa, joten todennäköisesti 340 € tulee sponsoreiden ja talkoiden kautta. Eli kustannuksia on 1130 € edestä ja yksi pelaaja maksaa vain 800 € kaudessa.

5.13 Yhteenveto

Suurimmalla osalla joukkueista suurin kustannus syntyy harjoitusmaksuista sekä kisa/pelitapahtumista. Lajeja vertaillessa jääkiekko on tutkituista lajeista kallein. Jäämaksuihin ja oheisharjoittelupaikkojen maksuihin menee huomattavasti isompi summa kuin muissa lajeissa. Tutkituista seuroista KalPalla on kisa/pelitapahtumia eniten. Monet muut seuramatkustavat kisatapahtumiin muutamia kertoja vuodessa, kun taas KalPan junioreilla on jopa viikoittain. Pelireissujen takia matkakustannukset ovat suuriosa budjettia. Monet joukkueet kulkevat kisa/pelitapahtumiin linja-autolla sekä majoittuvat hotelleissa. Tuloksista voi päätellä, että mitä enemmän kisa/pelitapahtumia kaudessa on, sitä enemmän harrastusmaksuihin menee rahaa. Tuloksista voi myös päätellä, että eri lajien tilavuokrissa on suuria eroja.

6 POHDINTA JA JOHTOPÄÄTÖKSET

Opinnäytetyön tekeminen alkoi alkuvuodesta 2020. Otimme yhteyttä Kuopion kaupunkiin ja tavatesamme muodostimme yhdessä tämän opinnäytetyön aiheen. Olemme itse kiinnostuneita aiheesta ja Kuopion kaupunki koki tämän tarpeelliseksi. Aloitimme teorianosuuden kirjoittamisella ja samalla suunnittelimme kyselyä seuroille. Kyselyn laitoimme maaliskuun tienoilla, juuri koronan puhjettua Suomessa. Työskentelimme paljon etäyhteyksin, koska koimme parhaaksi vaihtoehdoksi tehdä yhdessä työtä. Koemme, että olisimme saaneet enemmän aikaan kasvotusten, mutta välimatkojen takia oli opinnäytetyö tehtävä etäyhteyksin. Opinnäytetyö on ollut haastavin ja opettavaisin tehtävä opintojen aikana. Olemme oppineet sitoutumaan, työskentelemään tiimissä sekä parantamaan asiantuntijuutta. Haasteena oli molempien täyspäiväiset työt, jotka venyttivät opinnäytetyö prosessia vuoden mittaiseksi. Opinnäytetyö toi kokemusta kyselyiden tekemiseen ja lähteiden kriittiseen tutkimiseen. Olemme osittain tyytyväisiä opinnäytetyöhön. Opinnäytetyö prosessi oli onnistunut, mutta vastaajien aktiivisuus ei onnistunut. Vastaamattomuuteen on varmasti monia syitä, emmekä usko, että se johtui meidän kyselystä.

Tutkimuksen kohderyhmäksi valikoitui Kuopion alueella toimivat urheiluseurat, jotka järjestävät harrastustoimintaa lapsille sekä nuorille. Seuroja valikoitui 11 ja kaikille seurojen toimihenkilöille lähetettiin kysely sähköpostin kautta. Sähköpostissa pyysimme seuroja jakamaan kyselyä joukkueiden talousasioista vastaaville. Näin ollen kyselyn olisi pitänyt tavoittaa lähemmäksi 100 juniorijoukkueiden joukkueenjohtajaa tai rahastonhoitajaa. Lopulliseen kyselyyn tuli vastauksia vain 11 kappaletta. Suurin osa joukkueista ei vastannut ollenkaan. Eniten vastauksia tuli Juniori-KalPalta. Näin ollen emme pystyneet tekemään laajaa tutkimusta, niin kuin tutkimuksen alussa suunniteltiin. Alkuperäisen suunnitelman ja tavoitteen mukaan tutkimuksen tärkein ydinkohta oli selvittää ja vertailla eri lajien sekä eri ikäluokkien kustannuksia ja mihin kaikkeen lasten ja nuorten harrastusmaksut menevät. Joten teimme vertailua vain saatujemme vastausten perusteella sekä selvitimme mihin niissä joukkueissa maksut menevät.

Pohtiessa sitä miksi vastaajien määrä oli pieni, niin on varmasti paljon vastauksia. Pohdimme, että jakoivatko seurat oman seuransa sisällä vastauslomaketta, halusiko kaikki seurat osallistua tutkimukseen tai tavoittiko kysely kaikki seurak. Halusimme olla suoraan yhteydessä seuroihin emmekä seurojen joukkueisiin. Tällä varmistimme sen, että seurak ovat tietoisia kyselystä ja voivat itse myös päättää halukkuutensa osallistua tutkimukseen.

Suurin tekijä varmasti vastausten vähyyteen liittyy siihen, että juuri kun olimme laittaneet tutkimuksen kysely- ja vastauslomakkeen jakoon, niin maailmalla ja Suomessa alkoi Covid-19 viruksen muodostamat haasteet. Keväällä 2020 koko Suomessa kaikki urheilu- ja harrastotoiminta laitettiin väliaikaiseen kieltoon. Tämän myötä keväälle urheiluseuroilla oli viruksen tuomat haasteensa, sillä moni seura joutui lomauttamaan tai irtisanomaan työntekijöitään. Joten näin ollen uskomme, että kyselymme ei sen takia tavoittanut oikeita kohdehenkilöitä. Mutta tärkeää on kuitenkin, että seurak niin Kuopiossa kuin muualla Suomessa pystyvät jatkamaan toimintaansa.

Tutkimuksen kyselyn vastauksia tutkiessa tuli ottaa huomioon, että ovatko kyselyyn osallistuneet osanneet vastata oikein ja niin että saamme tarvittavia vastauksia. Kysymyksiä laatiessa otimme huomioon, että kysymykset olisivat helposti luettavissa sekä ymmärrettävissä. Vastausten tuloksia purkaessa haasteena oli, että vastaukset eivät olleetkaan niin helposti tulkittavissa mitä luulimme. Jouduimme jokaisen vastauksen käymään huolella ja perusteellisesti läpi, että emme vain itse tulkitse sitä väärin ja anna väärää informaatiota tutkimukseen. Pyysimme kysymyksissä vastauksia euromääräisinä vuositasolla. Vastauksia saimme osalta joukkueista kuukausitasolla, eikä vastauksissa ollut tietoa montako kuukautta harrastaja joutuu maksamaan. Tuloksia purkaessa ja vertaillen olemme joutuneet ilmoittamaan maksuja sekä kuukausitasolla, että vuositasolla. Haasteeksi myös muodostui puutteelliset maksujen erittelyt. Osalla vastanneista ei ole eritelty mihin kaikkeen kausimaksu käytetään. Kyselyssä oli muut kulut osio, johon olisi voinut loput kulut eritellä.

Jotta oltaisiin vielä päästy tarkempiin vastauksiin sekä seura- ja lajikohtaiseen hintavertailuun, niin tulevaisuudessa tulisi vielä tarkemmin muodostaa kysymykset sekä vastausvaihtoehdot. Näin pystytään tekemään tarkempaa vertailua lajien kustannuksista.

Lasten ja nuorten liikunta- ja urheiluharrastuksesta tullaan myös tulevaisuudessa tekemään paljon erilaisia tutkimuksia, niin tutkimusten ydin on siinä, että saadaan tavoitettua ne ihmiset, jotka ovat lähellä sitä lasten ja nuorten toimintaa. Juuri tämä muodostui myös tämän tutkimuksen suureksi haasteeksi sekä pieneksi epäonnistumiseksi, sillä emme tavoittaneet oikeita henkilöitä tarpeeksi hyvin. Tietysti on otettava huomioon tietyt seikat, kun analysoi, sitä miksi tavoittaminen ei onnistunut. Täytyy antaa arvostusta kaikille vanhemmille ja aikuisille, jotka toimivat lasten ja nuorten harrastusten parissa jossakin toimihenkilötehtävässä. Näin ollen täytyy ottaa huomioon se, että onko kaikilla vastaajilla ollut tarpeeksi aikaa osallistua tutkimuksen kyselyyn. Sillä varmasti monen urheiluseuran joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat toimivat vapaaehtoisesti seurassa ja näin ollen osallistumiseen ei ole ollut mahdollisuutta. Toinen tekijä, mikä on myös voinut vaikuttaa, niin moni laji on keväällä eri taloudellisessa vaiheessa kuin toiset. Toisilla keväällä alkaa uusi toiminta ja toisilla on jo kilpailukausi aluillaan. Niin näiden pohdintojen johdosta kysely tulisi toteuttaa muutamassa erässä niin että lajin kilpailukausi on toiminnassa ja kustannusten arvioinnista joukkueiden toimihenkilöt pystyvät antamaan tarkempaa tietoa.

LÄHTEET

CHEER STARS RY, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <https://www.cheerstars.fi/>

FINNE. Jaakko 2017. Liikkuva lapsi, terveempi aikuinen. Fitra

HAKKARAINEN, Harri, Jaakkola Timo, Kalaja Sami, Lämsä Jari, Nikander Antti, Riski Jarmo, 2009, Lasten ja nuorten urheiluvallmennuksen perusteet, Jyväskylä, Gummerus Kirjapaino Oy

HIRSIMÄKI, Sirkka, REMES, Pirkko ja SAJAVAARA Paula 2007. Tutki ja kirjoita. Helsinki: Tammi

HYVÄRINEN, Matti, NIKANDER, Pirjo, RUUSUVUORI, Johanna, 2017, Tutkimushaastattelun käsikirja, Tampere, Vastapaino

HUJANEN, Hanna 2019, "Kiva kuulua johonkin- se on minulle se juttu joukkueurheilussa", Nuoruuden joukkueeseen kuulumisen vaikutukset myöhempään elämään, Pro gradu-tutkielma [Viitattu 2020-12-13] Saatavissa: https://epublications.uef.fi/pub/urn_nbn_fi_uef-20191005/urn_nbn_fi_uef-20191005.pdf

JAAKKOLA, Timo, LIUKKONEN, Jarmo, SÄÄKSLAHTI, Arja, 2017, Liikuntapedagogikka, Jyväskylä, PS-kustannus

JUNIORI-KALPA, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <https://www.juniorikalpa.fi/>

JUNIORI-KUPS, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <https://www.juniorikups.fi/>

JÄÄSKELÄINEN, Susanna, Lunqvist Annamari, 2019, Lasten ja nuorten ylipaino ja lihavuus 2018. Terveysten ja hyvinvoinninlaitos. [Viitattu 2020-05-05] Saatavissa: https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/138015/Tilastoraportti_lasten_nuorten_lihavuus_20190417_lopullinen_PDF.pdf?sequence=2

KARI, Jaana, 2018, Lifelong Physical Activity and Long-Term Labor Market Outcomes, Jyväskylä studies in business and economics 184, University of Jyväskylä [Viitattu 2020-08-25] Saatavissa: https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/56686/978-951-39-7326-1_väitös26012018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

KOKKO, Sami, 2017, Liikunta kasvatus organisoidussa urheilussa, Liikunta pedagogiikka [Viitattu 2020-03-30]

KOKKO, Sami, MARTIN, Leena, 2018, Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa, LIITU-tutkimuksen tuloksia 2018, Valtion Liikuntaneuvoston julkaisuja 2019:1 [Viitattu 2020-11-14] Saatavissa: https://www.jyu.fi/sport/vln_liitu-raportti_web_28012019-1.pdf

KOSKI, Pasi, MÄENPÄÄ, Pasi, 2018, Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa 1986-2016, Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2018:25 [Viitattu 2020-09-12] Saatavissa: <http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/160926/okm25.pdf>

KUOPION REIPAS, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <https://www.kuopionreipas.fi/>

- KUOPION REIPPAAN VOIMISTELIJAT, s.a. [Viitattu2020-11-11] Saatavissa: <https://kuopionreippaan-voimistelijat.fi/>
- KUOPION TAITOLUISTELIJAT, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <https://www.kuta.fi/>
- LASTEN JA NUORTEN FYYSISEN AKTIIVISUUDEN SUOSITUKSET, UKK-Instituutti 2016, [Viitattu 2020-03-03] Saatavissa: <https://www.ukkinstituutti.fi/liikkumisensuositus/lasten-ja-nuorten-liikkumisen-suositukset>
- LASTEN JA NUORTEN LIIKKUMISSUOSITUKSET, UKK-Instituutti, 2016 [viitattu: 2020-03-03] Saatavissa: <https://www.ukkinstituutti.fi/liikkumisensuositus/lasten-ja-nuorten-liikkumisen-suositukset>
- LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTAKÄYTTÄYTYMINEN SUOMESSA. LIITU-tutkimuksen tuloksia vuodelta 2018. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2019:1. Sami Kokko ja Leena Martin (toim.) [Viitattu 2020-03-24] Saatavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/2019/02/01/liitu-tutkimus-vain-kolmasosala-lapsista-ja-nuorista-liikkuu-suositusten-mukaan/>
- LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTAKÄYTTÄYTYMINEN SUOMESSA. Liitu-tutkimuksen tuloksia vuodelta 2016. [Viitattu 2020-07-18] Saatavissa: https://www.liikuntaneuvosto.fi/wp-content/uploads/2019/09/LIITU_2016.pdf
- LIIKKUVAKUOPIO, s.a. Kuopion kaupungin hyvän mielen liikuntapaikat [Viitattu: 2020-05-15] Saatavissa: <https://liikkuvakuopio.fi>
- LIIKUNTALAKI 3 § 390/2015. [Viitattu 2020-03-27] Saatavissa: <https://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2015/20150390>
- NAAKKA, Anna-Maija, Eivätkö rahasi riitä lasten urheiluharrastuksiin? Katso, mistä voit anoa tukea kustannuksiin, Iltasanomat [Viitattu 2020-08-16] saatavissa: <https://www.is.fi/muutlajit/art-2000005968684.html>
- OPETUS –JA KULTTUURIMINISTERIÖ, 2016, Tieteelliset perusteet varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksille 2016 Opetus –ja kulttuuriministeriön julkaisuja, [Viitattu 2020-03-25]
- OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ, s.a., Seuratoiminnan kehittämistuki /seuratuki), [Viitattu: 2020-09-05] Saatavissa: https://minedu.fi/avustukset/avustus/-/asset_publisher/seuratoiminnan-kehittamistuki-seuratuki-
- PELASTAKAA LAPSET, 2020, Oppimateriaali ja harrastustuki [Viitattu 2020-03-25] Saatavissa: <https://www.pelastakaalapset.fi/tyomme-kotimaassa/evaita-elamalle-ohjelma/oppimateriaali-ja-harrastustuki>
- PUIJON HIIHTOSEURA, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <https://puijonhiihtoseura.fi/index.html>
- PUIJON PESIS, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <https://puijonpesis.fi/>
- PUROAHO,Kari, 2014, Drop out vai throw out? Tutkimus lasten ja nuorten liikuntaharrastusten kustannuksista. [Viitattu 2020-03-30] Saatavissa: <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/75232/okm5.pdf?sequence=1>
- RAUSTE, Olli, 2017, Lasten ja nuorten urheilun oikeussäännöt, Helsinki, Tietosanoma Oy

REHUNEN, Seppo, 1997, Terveys ja liikunta, Jyväskylä, Gummerus Kirjapaino Oy

RUOPPILA, Isto, SUUTAMA, 2013, Psykkisen toimintakyvyn arviointi, Jyväskylä, Kasvun ja Vanhenemisen tutkijat ry

STEELERS, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <https://steelers.fi/>

SUOMEN EVANKELISLUTERILAINEN KIRKKO, 2020 [Viitattu 2020-05-06] Saatavissa: <https://evl.fi/plus/seurakuntaelama/diakonia/sosiaalinen-hyvinvointi-ja-ihmissuhteet>

SYVÄOJA, Heidi, KANTOMAA, Marko, LAINE, Kaarlo, JAAKKOLA, Timo, PYHÄLTÖ, Kirsi, TAMMELIN, Tuija. 2012. Liikunta ja oppiminen, Opetushallitus. Saatavissa: https://www.oph.fi/sites/default/files/documents/144729_liikunta_ja_oppiminen_2_0.pdf

TAMMELIN, Tuija, 2017, Liikunta suositukset, Liikunta pedagogiikka

TERVEYDEN JA HYVINVOINNINLAITOS, 2019. Hyvinvointi ja terveyserot. Hyvinvointi. [Viitattu 2020-05-25] Saatavissa: <https://thl.fi/fi/web/hyvinvointi-ja-terveyserot/eriarvoisuus/hyvinvointi>

VALTION LIIKUNTANEUVOSTO, 2014, Mikä maksaa? Valtion liikuntaneuvoston julkaisu 2014:2 [Viitattu 2020-03-30] Saatavissa: <https://www.liikuntaneuvosto.fi/wp-content/uploads/2019/09/Mikä-maksaa.pdf>

VASARAINEN, Jere, HARA, Antti, 2005, Nuorten valmentaminen joukkuelajeissa, Helsinki: Edita Publishing Oy

VILKKA, Hanna 2005. Tutki ja kehitä. Helsinki: Tammi

VULLI, Raine 2018. Ikkunoita tutkimus metodeihin 1. Keuruu: PS-kustannus

VUORI, Ilkka, 2003, Lisää liikuntaa!, Edita Prima Oy: Helsinki

VUORI, Ilkka 2003, Lisää liikuntaa, Liikunnan merkitys terveydelle ja toimintakyvylle [Viitattu 2020-03-03]

WELHOT, s.a. [Viitattu 2020-11-11] Saatavissa: <http://www.welhot.fi/showpage.php?id=4>

WORLD HEALTH ORGANIZATION. 1946. Constitution of the World Health Organization. [Viitattu 2020-05-25] Saatavissa: <https://www.who.int/about/who-we-are/constitution>

ZIMMER, Renate, 2002, Liikuntakasvatuksen käsikirja, LK-kirjat: Helsinki

LIITE 1:

Kuinka paljon maksaa lasten ja nuorten harrastaminen Kuopiolaisessa urheiluseurassa

Kyselyn tarkoituksena on selvittää kuinka paljon lasten ja nuorten harrastaminen maksaa ja mistä koostuu seuran ryhmien/joukkueiden kustannukset. Kyselyllä pyrimme saamaan tietoa vanhemmille harrastusten maksuista sekä sitouttamaan nuoria urheiluseuroihin. Teemme kyselyn osana Savonian ammattikorkeakoulun opinnäytetyötä yhdessä Kuopion kaupungin kanssa.

* Pakollinen

1. Seuran nimi? Laita myös mahdollinen jaosto/joukkue-tunnus (esimerkiksi E- juniorit) *

2. Harrastajien ikäryhmä? *

6-7

8-9

10-11

12-13

14-15

16-17

Ryhmässä on useampia eri ikäisiä

3. Harrastusryhmän sukupuoli? *

Poika

Tyttö

Ryhmässä/joukkueessa on tyttöjä ja poikia

4. Paljonko on yhden harrastajan kustannukset joukkueen toimintakauden aikana? Mukaan lukien kaikki mitä vaaditaan harrastamiseen (lisenssi, kisareissut, harjoitusmaksut, valmentajapalkkio, seuran jäsenmaksut ja muut joukkueen/ryhmän yhteiset kulut). Harrastamiseen liittyviä henkilökohtaisia varusteita ei tarvitse huomioida. Vastaus euromääräisenä. *

5. Paljonko on arviolta joukkueen vuosibudjetti? Vastaus euromääräisenä. *

6. Miten vuosibudjetti kerätään? *

Talkootyö

Tuet/avustukset

Harrastusmaksuina (kk maksut ja vuosimaksut) Sponsorit

Muu

7. Kuinka monta kertaa viikossa on joukkueen harjoituksia ja kisa/pelitapahtumia? Kuinka iso euromääräinen summa menee yhden harrastajan harjoitusmaksuihin toimintakauden aikana? Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta. *

8. Kuinka paljon harrastaja joutuu maksamaan seuran ja lajiliiton maksuja? (esim sarjamaksut ja tuomaripalkkiot). Vastauksessa mielellään eritelty maksut. Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta. *

9. Kuinka paljon harrastaja maksaa vuodessa kisamatkoista tai pelireissuista? (kuljetukset, ruokailu ja majoitus). Vastauksessa olisi hyvä kertoa millä kuljetaan ja missä yövytään. Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta. *

10. Kuinka paljon harrastajan maksuista menee joukkueen omiin hankintoihin, kuten harjoitusvälineisiin, asusteisiin tai toimihenkilöiden kuluihin? Vastauksessa mielellään eriteltyinä maksut. Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta. *

11. Meneekö harrastajan maksuista muita kuluja? Mitä kulut ovat ja paljonko? Vastaus euromääräisenä yhden harrastajan osalta. *