

Eva Koivikko

TIIVISTELMÄ - LUONTO LIIKUTTAA VARHAISKASVATUKSESSA – ACTIVE OUTDOORS AS PART OF EARLY CHILDHOOD EDUCATION

Opinnäytetyön aiheena on luonto liikuntaa lisäävänä toimintaympäristönä varhaiskasvatuksessa.

Opinnäytetyössä yhdistyvät sekä ympäristökasvatus että liikuntakasvatus mutta myös ympäristökasvatukseen on otettu tarkastelukulmaksi liikunta. Opinnäytetyötä varten haastateltiin varhaiskasvattajia ja kysyttiin millaista valmista materiaalia ympäristökasvatukseen kasvattajat kaipaavat työssään. Haastatteluissa nousi ilmi tarve kierrätykseen liittyvään materiaaliin sekä materiaalin, jonka avulla olisi helppo lähteä toimimaan luontoon. Sekä liikuntakasvatus että ympäristökasvatus ovat tärkeässä roolissa varhaiskasvatussuunnitelman perusteissa sillä molemmat ovat tärkeitä lapsen kasvulle ja kehitykselle. Opinnäytetyöntavoitteena oli luoda materiaalipaketti, jonka avulla kasvattajien on helppo viedä lapsia toimimaan luontoon sekä lisätä lasten liikkumista luonnossa toimimisen avulla.

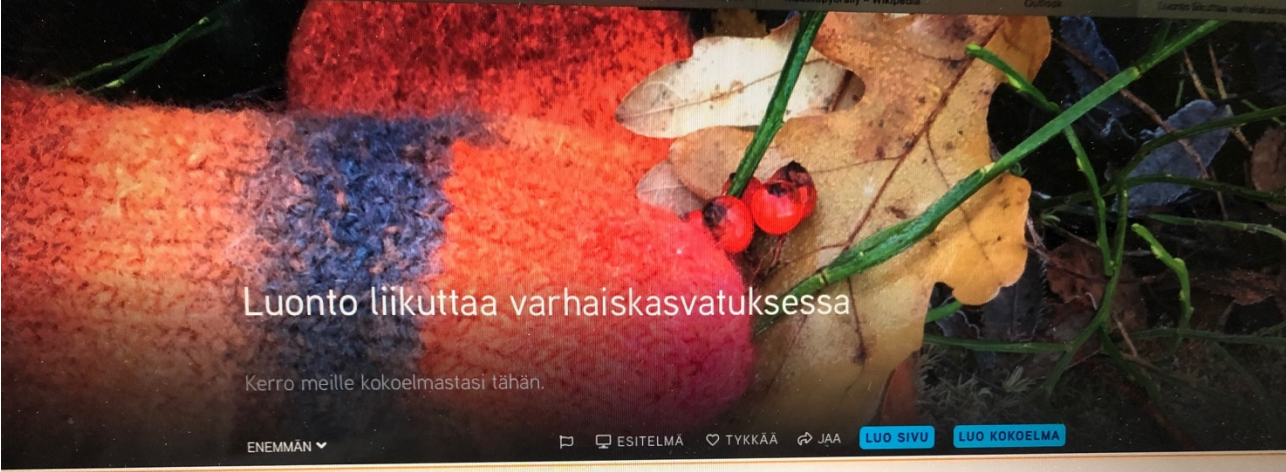
Opinnäytetyön tietoperusta koostuu ympäristökasvatusta sekä liikuntaa ja sen merkitystä käsittelevästä kirjallisuudesta sekä tutkimuksista, jotka käsittelevät luonnon terveystaivikutuksia. Varhaiskasvatussuunnitelman perusteissa on määritelty sekä ympäristökasvatukseen että liikuntakasvatukseen liittyviä tavoitteita.

Ympäristökasvatuksen tavoitteena on vahvistaa lapsen luontosuhdetta ja opettaa vastuullista toimimista ympäristössä sekä ohjata kohti kestävää elämäntapaa. Liikuntakasvatuksen tavoitteena on innostaa lapsia liikkumaan monipuolisesti sekä kokemaan liikunnaniloa. Fyysisellä aktiivisuudella tarkoitetaan erilaisia ja kuormittavuudeltaan eritasoisia liikunnan tapoja, kuten leikkimistä sisällä ja ulkona, retkeilyä sekä ohjattuja liikuntatuokioita. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksissa lasten liikkumisen tarve on rinnastettu riittävään unen ja ravinnon tarpeeseen.

Kehittämistehtävänä syntyi materiaalipaketti, joka koostuu neljästä eri osiosta. Ensimmäisessä osiossa käydään läpi ideoita, joiden avulla kasvattajat voivat hyödyntää eri vuodenaikoja toiminnassaan ja saadaan ajatus siitä, että eri vuodenaikat tarjoavat meille loistavan määrän mahdollisuuksia tutkia, nähdä ja kokea. Toisessa osiossa on valmiita liikunnallisia leikkejä luontoon, josta pystyy nappaamaan joko yhden leikki-idean mukaan ulos lähtiessään tai yhdistelemään leikeistä isomman kokonaisuuden. Kolmannessa osiossa on valmis kierrätysaiheinen seikkailu, jossa tutustutaan liikunnallisten leikkien sekä sadun avulla kierrätykseen.

Tapahtumaa on mahdollista muokata ikätason mukaan tai aihetta vaihtaa tai muokata. Neljännessä osiossa tutustutaan jokamiehen oikeuksiin lapsille ymmärrettävässä muodossa. Materiaalipaketista löytyvä kierrätysseikkailu on käyty testaamassa käytännössä päiväkodissa, jonka kanssa on tehty opinnäytetyösopimus ja materiaalipaketti on päiväkodissa vapaassa käytössä. Materiaalipaketin tarkoitus on helpottaa luonnossa toimimista sekä pienentää kasvattajien kynnystä siirtyä päiväkodilta luontoon.

Asiasanat: ympäristökasvatus, liikuntakasvatus, varhaiskasvatus



Luonto liikuttaa varhaiskasvatuksessa

Kerro meille kokoelmastasi tähän.

ENEMMÄN

ESITELMÄ TYKKÄÄ JAA LUO SIVU LUO KOKEELMA

Eva Koivikko > Luonto liikuttaa varhaiskasvatuksessa

Johdanto

Ympäristökasvatus ja liikuntakasvatus ...

Materiaalia ulos ja luontoon

Kehittämisprosessi

Johtopäätökset ja pohdinta

Lähteet

Mukaisesti Eva Koivikko

MacBook Air

Ympäristökasvatus ja liikuntakasvatus varhaiskasvatuksessa

Kerro meille kokoelmastasi tähän.

ENEMMÄN ▾



ESITELMÄ



TYKKÄÄ



JAA



LUO SIVU



LUO KOKEELMA

Eva Koivikko > Luonto liikuttaa varhaiskasvatuksessa > Ympäristökasvatus ja liikuntakasvatus varhaiskasvatuksessa



Ympäristösuhte/luontosuhde

8



Liikkumisen merkitys lapselle

8



Miksi luontoon

6



Johdatus ympäristökasvatukseen

9



Metsämörri

3



Kasvattajan haasteet ympäristökasvatuksessa

5



Omat kokemukseni metsäryhmästä

4

Materiaalia ulos ja luontoon

Tästä löydät vinkkejä miten hyödyntää eri vuodenaikoja toimiessasi ulkona, valmiita leikkejä ulos/ luontoon sekä valmiin kierrätysaiheisen toimintapaketin.

ENEMMÄN ▾



ESITELMÄ



TYKKÄÄ



JAA

LUO SIVU

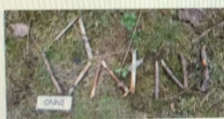
LUO KOKOELMA

Eva Koivikko > Luonto liikuttaa varhaiskasvatuksessa > Materiaalia ulos ja luontoon



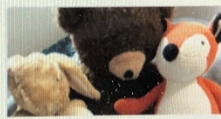
Vuodenajat
metsäryhmässä

7



Leikit luonto hyödyntäen

4



Kierrätysseikkailu

2



Jokamiehen oikeudet
lapsille ymmärrettävästi

4

Mukaisesti Eva Koivikko

MacBook Air