



SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU  
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# Tämä on alkuperäisen artikkelin rinnakkaistallenne (kustantajan versio).

Viite:

Salminen-Tuomaala, M. 2021. Tukea pitkäaikaissairaiden työkyvylle ja työllistymiselle. Ilkka-Pohjalainen 2.6.2021, 20.



# Tukea pitkäaikaissairaiden työkyvylle ja työllistymiselle

Työ on tärkeä arjen hallintaa edistävä tekijä sekä yksilöiden että yhteiskunnan näkökulmasta. Se antaa elämään sisältöä ja tekee arjesta mielekkäään.

Suomen väestö ikääntyy nopeasti ja Etelä-Pohjanmaata ja koko Suomea uhkaa työvoimapula lähivuosina. Jokaisen työpanosta tarvitaan sekä työvoimapulan vuoksi että myös koronapandemian aiheuttamasta taloudellisesta kuopasta nousemiseksi.

Jokaisen työikäisen työkyvyn edistäminen on tärkeää sekä yksilön elämäntilanteen hallinnan ja elämän laadun parantamiseksi että myös yhteiskunnan taloudellisen ja sosiaalisen kantokyvyn edistämiseksi.

**Seinäjoen** ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan yksikössä on alkanut ESR-rahoitteinen Pitkospuut - Pitkäaikaissairaiden ter-

veyden, työkyvyn ja työllistymisen edistäminen -hanke, joka jatkuu 31.8.2023 saakka. Hankkeen kohderyhmänä ovat pitkäaikaissairaat, osatyökykyiset sekä monisairaajat työttömät työnhakijat sekä maahanmuuttajataustaiset työttömät työnhakijat Etelä-Pohjanmaalla.

Hankkeen päätavoitteena on pitkäaikaissairaiden työttömien fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen työ- ja toimintakyvyn parantuminen ja työelämäpolun vahvistuminen. Työkyvyn parantuminen ja työllistyminen edistävät pitkäaikaissairaiden arjessa selviytymistä ja yhteiskunnallista osallisuutta.

Lisäksi hankkeessa halutaan tukea pitkäaikaissairaiden sekä maahanmuuttajataustaisten työttömien erilaisia työllistymismahdollisuuksia pitkäaikaissairaudesta huolimatta.

Hankkeessa tavoitellaan sitä, että mahdollisimman moni hankkeeseen osallistunut henkilö pääsee työkykyä vahvistavalle polulle toiminnan päättyessä.

Hankkeessa kehitetyn moniammatillisen työkykykoordinaattorimallin avulla pitkäaikaissairaana työttömän tilanne kartoitetaan kokonaisvaltaisesti.

Pitkäaikaissairaalle työttömälle työnhakijalle laaditaan yksilöllinen, voimavaraistava palvelupolku hänen tarpeistaan lähtien. Se suunnitellaan koordinoitusti tiiviissä yhteistyössä alueellisten toimijoiden kanssa. Näin vältetään pyöröovi-ilmiö, jolla tarkoitetaan sitä, että sama asiakas joutuisi hakemaan apua useita kertoja eri organisaatioista.

**Pitkospuut-hankkeen** palveluprosessin ensimmäisessä vaiheessa kartoitetaan pitkäaikaissairaana

työttömän työkyky sekä siihen vaikuttavat tekijät.

Kartoituksen lähtökohtana ovat pitkäaikaissairaana elämäntilanne, toimintakyky ja voimavarat. Painopisteenä on pitkäaikaissairauden vaikutuksen huomioiminen työttömän työ- ja toimintakykyyn.

Palveluprosessin toisessa vaiheessa pyritään edistämään pitkäaikaissairaana työkykyä sekä vahvistamaan hänen työelämäosallisuuttaan erilaisin osallistavin menetelmin.

Työllistymispolulle pääsemistä tuetaan esimerkiksi Tulevaisuusverstaas-menettelällä, jossa huomioidaan pitkäaikaissairaana sairaus- ja työhistoria, nykyhetken työ- ja toimintakyky sekä kartoitetaan tulevaisuuden työllistymismaisemia.

**Mari Salminen-Tuomaala**

TtT, vastuuyliopettaja, kliininen hoitotyö  
projektipäällikkö, Pitkospuut -hanke