

# Opas Rauman vapaa-ajan toiminnasta vauva- ja taaperoikäisten perheille

*Essi Pajuranta & Elli Uusitalo*



# Sisällysluettelo

<b>Lukijalle</b> .....	<b>3</b>
<b>Käsitteet</b> .....	<b>4</b>
<i>Vauva- ja taaperoikäinen lapsi</i> .....	4
<i>Vauvaperheet</i> .....	4
<i>Vapaa-ajan toiminta ja harrastukset</i> .....	5
<b>1. Varhaisiän musiikkikasvatus</b> .....	<b>6</b>
<b>2. Avoin kohtaamispaikka Cafe Perhekeskus</b> .....	<b>7</b>
<b>3. Avoin varhaiskasvatus</b> .....	<b>8</b>
<b>4. Vauva- ja perheinti</b> .....	<b>9</b>
<b>5. Luistelukoulu</b> .....	<b>10</b>
<b>6. Tanssi</b> .....	<b>11</b>
<b>7. Vauva- ja taaperojumppa</b> .....	<b>12</b>
<b>8. MLL:n yhdistyksen toiminta</b> .....	<b>13</b>
<b>9. Rauman seurakunnan toiminta</b> .....	<b>14</b>
<b>10. Rauman merimuseo</b> .....	<b>15</b>
<b>11. Teresia ja Rafael Lönnströmin kotimuseo</b> .....	<b>16</b>
<b>12. Maauimala</b> .....	<b>17</b>
<b>13. Lapin Salama – urheiluseura</b> .....	<b>18</b>
<b>14. Rauman uimaseura</b> .....	<b>19</b>
<b>15. Mannerheimin Lastensuojeluliiton Facebook-ryhmät</b> .....	<b>20</b>
<b>16. Rauman leikkikentät</b> .....	<b>21</b>
Leikkikentän nimi .....	21
Osoite.....	21
Kaava-alue.....	21
<b>Lähdeluettelo</b> .....	<b>24</b>

# Lukijalle

*Tämä opas Rauman harrastusmahdollisuuksista, ryhmistä ja toimijoista on kehitetty Rauman Nortamon Perhekeskuksen henkilökunnan sekä asiakkaiden käyttöön. Oppaan tarkoituksena on kertoa Rauman alueen harrastusmahdollisuuksista, ryhmistä ja toimijoista raumalaisille vauva- ja taaperoikäisten perheille. Nortamon Perhekeskuksen henkilökunta ja heidän asiakkaansa voivat hyödyntää opasta arjessa. Oppaan piirroskuvat on luonut Paula Venho (2021) ja hän antanut tekijöille käyttöoikeudet kuviin. Oppaan valokuvat ovat ottaneet Essi Pajuranta ja Elli Uusitalo (2021).*

*Opas vapaa-ajan toiminnasta raumalaisille vauva- ja taaperoikäisten perheille on kehitetty toiminnallisena opinnäytetyönä Satakunnan ammattikorkeakoulussa. Oppaan aihe on saatu pyyntönä ja toiveena Nortamon Perhekeskuksen asiakkailta. Opinnäytetyön tavoitteena on antaa raumalaisille perheille lisätietoa erilaisista vauva- ja taaperoikäisten vapaa-ajan aktiviteeteistä sekä tuoda nämä raumalaisten perheiden tietoisuuteen. Oppaassa kerrotaan perheiden vapaa-ajan mahdollisuuksista Raumalla ja sen lähialueilla.*

*Haluamme kiittää Rauman Nortamon Perhekeskusta opinnäytetyön aiheen toimeksiannosta ja Satakunnan ammattikorkeakoulua hyvästä ohjauksesta.*

## **Tekijät:**

Essi Pajuranta & Elli Uusitalo ©

2021



## **Käsitteet**

### **Vauva- ja taaperoikäinen lapsi**

Vauvalla eli imeväisikäisellä tarkoitetaan lasta syntymästä yhteen ikävuoteen asti. Silloin vauva tarvitsee kehittyäkseen vuorovaikutussuhteita toisiin ihmisiin. Ensiarvoista vauvan kehityksen kannalta on läheinen suhde vanhempiin.

Taaperot eli varhaisleikki-ikäiset ovat 1–3-vuotiaita lapsia, joiden kehityksen kulkuun vaikuttavat päivittäin persoonallisuus, perimä, ympäristö ja virikkeet.

Taaperoikäisellä lapsella on kehittynyt jo käsitys itsestään, kyvyistään, omasta arvostaan ja mahdollisuuksistaan. Taaperoikäisenä lapset ovat keränneet jo paljon kokemuksia ympäröivästä maailmasta ja siitä, miten esimerkiksi ihmisiin ja asioihin suhtaudutaan.

### **Vauvaperheet**

Vauvaperheellä tarkoitetaan perhettä, johon kuuluu vauva tai vauvaikäisiä lapsia. Perheet voidaan luokitella lapsettomiin tai lasten kanssa asuviin avo- tai aviopareihin, yhden vanhemman perheisiin sekä rekisteröityneisiin mies- ja naispareihin. 1.3.2002 lähtien samaa sukupuolta olevat ovat pystyneet myös rekisteröidä parisuhteensa ja avioitua 1.3.2007 lähtien. Perheeksi voidaan laskea myös yhden tai useamman ihmisen talous ja useamman sisaruksen tai sukupolven yhteistalous. Perheitä on monenlaisia: vanhemmat ja heidän lapsensa, vanhempi lapsineen sekä lapsettomat puoliset, uusperheet ja sateenkaariperheet.

### Vapaa-ajan toiminta ja harrastukset

Vapaa-aikaa ja harrastuksia pidetään yhä tärkeämpinä ja niiden merkityksellisyys korostuu jatkuvasti nykypäivänä. Arkielämä on muokkautunut niin, että päivä jakaantuu työn ja vapaa-ajan välille. Vapaa-aika on ihmisestä riippuvaista, sillä eroja syntyy siinä, kuinka vapaa-aikaansa haluaa käyttää ja kuinka paljon vapaa-aikaa on. Vapaa-aika voidaan määritellä erilaisin tavoin, koska se voi olla työn ulkopuolista aikaa, henkilökohtaista aikaa tai jotain muuta. Vapaa-aikaa voidaan kuvailla iloa ja hyvää oloa tuottavana tai tavoiteltavana asiana. Kaikilla ihmisillä on kokemuksia vapaa-ajasta, koska se kuuluu jokapäiväiseen arkeen. Elämän rakentamiseen kuuluu vapaa-aika ja sen viettäminen haluamallaan tavalla.

Harrastamisella tarkoitetaan omatoimista tai ohjattua, yksin tai ryhmässä tapahtuvaa vapaa-ajan toimintaa. Omatoimiseen harrastamiseen voi kuulua tapahtumien ja projektien järjestäminen tai vapaaehtoistoiminta. Lasten ja nuorten elämässä ovat keskeisessä roolissa harrastukset, joiden merkityksellisyys korostuu sosiaalisen vuorovaikutuksen, lapsen ja nuoren itseilmaisun ja monipuolisen sekä innostavan toiminnan tarjoajina.

Harrastuksien kautta ehkäistään myös nuorien syrjäytymistä ja lisätään osallisuutta erilaisiin toimintoihin ja tapahtumiin. Harrastuksissa korostuu uusien ystävyysuhteiden löytäminen, omien vahvuuksien kehittäminen sekä unelmien saavuttaminen. Harrastusten kautta lapset ja nuoret löytävät tavan käyttää vapaa-aikaansa mielekkäästi. Yhdistyneet Kansakunnat ovat edistämässä lasten ja nuorten harrastusten toteutumista sekä toiminnan tukemista YK:n lasten oikeuksien yhteissopimuksen periaatteiden mukaisesti.

Kuntien tehtävä on noudattaa YK:n lasten oikeuksien yhteissopimusta tarjoamalla ja uudistamalla palveluita erilaisten lakien myötä sekä ylläpitää harrastustoimintaa.



## **1. Varhaisiän musiikkikasvatus**

Paikka: Rauman Musiikkiopisto

Musiikkileikkikoulu eli muskari on tarkoitettu 0–6-vuotiaille lapsille tukemaan varhaisiän musiikkikasvatusta. Varhaisiän musiikkikasvatuksen tarkoituksena on kehittää lapsen luovuutta, itsetuntoa ja musiikillisia valmiuksia. Musiikkileikkikoulussa kuunnellaan musiikkia, lauletaan, loruillaan, liikutaan ja opetellaan soittamaan erilaisilla soittimilla.

<https://www.rauma.fi/musiikkiopisto/opiskelu/varhaisian-musiikkikasvatus/>



*Kuva 1. Essi Pajuranta*

## 2. Avoin kohtaamispaikka Cafe Perhekeskus

Paikka: Rauman Nortamon Perhekeskus

Nortamon Perhekeskuksen kohtaamispaikka Cafe Perhekeskus järjestää täysin avointa ja maksutonta toimintaa Raumalla kaiken ikäisille. Perhekeskus toimii kahvilan tavoin ja se tarjoilee vierailijoilleen pientä purtavaa huomioiden myös lasten puitteet viihtyvyydessä. Perhekeskus järjestää myös resurssit vauvojen hoitoon. Sen toiminta koostuu erilaisista tapahtumista sekä teemailloista.

<https://www.rauma.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapset-nuoret-perheet/perhekahvila-cafe-tassula/>



Kuva 2. Essi Pajuranta

### 3. Avoin varhaiskasvatus

Paikka: Päiväkoti Pikkukaisla ja Sinilintu sekä Kipparin leikkipuisto ja Liikennepuisto

Pikkulapsiperheille yhteinen kohtaamispaikka eli perhetoiminta antaa perheille yhdessäolomahdollisuuden sekä vertaistukea. Perhetoiminta sisältää ohjattua toimintaa erilaisten tekemisten parissa. Perhetoimintaan sisältyy myös ammatillista neuvoa ja ohjausta. Tämä tukee lapsen ja aikuisen välistä yhteistä vuorovaikutusta.

Varhaiskasvatuskerhoihin kuuluu pedagogisesti ohjattua ryhmätoimintaa. Varhaiskasvatuskerhot tarjoavat leikkiseuraa 2–5-vuotiaille lapsille. Kerhossa lapset pääsevät yhdessä toimimaan ryhmässä, leikkimään kiireettömässä ympäristössä. Varhaiskasvatuskerhoa ohjaa aina varhaiskasvatushenkilöstön ammattilainen. Näitä kerhoja järjestetään esimerkiksi Pikkukaisla- ja Sinilintu -päiväkodeissa.

Kipparipuisto on myös osana varhaiskasvatuskerhoa. Siellä toiminta painottuu ulkoiluun. Raumalla on myös lapsille tarkoitettu liikennepuisto, jossa on mahdollista pyöräillä ja potkuautoilla sään salliessa. Liikennepuistoon tarvittavat välineet löytyvät paikanpäältä. Omia pyöriä voi myös hyödyntää liikennepuiston alueella.

<https://www.rauma.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/avoin-varhaiskasvatus/>  
[www.visitrauma.fi/nae-koe/tutustumiskohteet/lapsiperheiden-kohteita/](http://www.visitrauma.fi/nae-koe/tutustumiskohteet/lapsiperheiden-kohteita/)



*Kuva 3. Essi Pajuranta*



## **4. Vauva- ja perheuinti**

Paikka: Rauman uimahalli

Rauman Laitesukeltajat järjestävät vauva- ja perheuintia riippuen lapsen iästä. Vauvauintiin voi osallistua aikaisintaan lapsen ollessa kolmen kuukauden ikäinen ja perheuintiryhmässä voi olla mukana 1,5-vuotiaasta 4-vuotiaaksi asti. Vuosi jakautuu kevät- ja syyskauteen ja käytössä on kausimaksu. Vauva- ja perheuintiin osallistuakseen lapsi liittyy Rauman Laitesukeltajat ry:n jäseneksi. Lapsen mukana tulevat aikuiset maksavat sisäänpääsymaksun tullessaan mukaan tunnille.

[http://www.raumanlaitesukeltajat.fi/?page\\_id=137](http://www.raumanlaitesukeltajat.fi/?page_id=137)



*Kuva 4. Essi Pajuranta*

## 5. Luistelukoulu

Paikka: Kivikylän Areena

Rauman Taitoluistelijat järjestävät aikuiselle ja lapselle luistelukoulua Kivikylän Areenalla. Riittää, että lapsi kykenee kävelemään luistimet jalassa. Luistelukoulussa aikuinen on pienen harjoittelijan kanssa jäällä.

<https://rautl.sportisaitti.com/harrasteryhmat/luistelukoulu/>



Kuva 5. Essi Pajuranta

## **6. Tanssi**

Paikka: Rauman uimahallin liikuntasali

Fikuleeri Ry on kansantanssiyhdistys Raumalla, joka tuottaa laadukasta ja tavoitteellista tanssinopetusta alle kouluikäistä lapsista aikuisiin asti. Kansantanssiyhdistys järjestää Rauman uimahallin liikuntasalissa tanssinopetusta 0–4-vuotiaille lapsille aikuisen seurassa. Toiminta on maksullista.

[https://www.facebook.com/fikuleeri/about/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/fikuleeri/about/?ref=page_internal)



*Kuva 6. Essi Pajuranta*



## **7. Vauva- ja taaperojumppa**

Paikka: Lokkitalo

Rauman naisvoimistelijat järjestävät jumppatuokioita ja perheliikuntaa lapsille ja heidän perheilleen. Jumppatuokiot on tarkoitettu 7kk–2,5-vuotiaille lapsille vanhempien seurassa. Perheliikuntaan voi osallistua 2–4-vuotiaat lapset vanhemman kanssa. Toiminta on maksullista.

<https://raumannaisvoimistelijat.fi/kausi-17-18-tuntikuv-lapset>



*Kuva 7. Essi Pajuranta*



## 8. MLL:n yhdistyksen toiminta

Paikka: Cafe Perhekeskus, Nortamon perhekeskus

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Rauman yhdistys järjestää Cafe Perhekeskuksessa perhekahvilatoimintaa. Perhekahvilassa jaetaan muun muassa Babybag-lahjakasseja niin odottaville äideille kuin vastasyntyneen vauvan perheille.

Terhokerho toimintaa järjestetään myös Cafe Perhekeskuksen tiloissa. Terhokerhoon ovat tervetulleet kaikenikäiset vauvasta vaariin. Ideana on koota kivaa yhdessä tekemistä pienen tarjoilun kera esimerkiksi leikkien ja laulellen. Toiminta on ilmaista.

<https://rauma.mll.fi/>



Kuva 8. Essi Pajuranta

## 9. Rauman seurakunnan toiminta

Paikka: Rauman seurakunta

Rauman seurakunta tarjoaa kerhoja, muskareita, perhemessuja ja värikylpyjä lapsille ja lapsiperheille. Seurakunnan varhaiskasvatukseen liittyy kristilliseen uskoon ja siellä korostuu arvoista nouseva vuorovaikutus sekä kumppanuus.

Seurakunta tarjoaa läsnäoloa niin perheiden kuin seurakunnan välille.

Päiväkerhot ovat 2–5-vuotiaille lapsille suunnattua kerhotoimintaa, jossa pyritään tukemaan kehitystä ja kasvua kristillisestä opin kautta yhteistyössä perheiden kanssa. Perhekerhot ovat 0–6-vuotiaille lapsille sekä heidän läheisille tarkoitettu kohtaamispaikka, jossa on lupa olla ja tehdä erilaisia asioita yhdessä. Perhekerhot kokoontuvat kerran viikossa kahden tunnin ajan. Vauva, taapero ja perhemuskareissa lapsi tai lapset voivat nauttia aikuisten kanssa rytmeistä, laululeikeistä ja musiikista.

Perhekerkkoon saa osallistua myös lapset, jolloin kokemuksen avulla he saavat tietoa omasta kotikirkostaan ja oppivat rakastamaan sitä siellä vietettyjen tilaisuuksien avulla. Perhemessussa lapsi saa osallistua vanhempien kanssa myös ehtoolliseen.

Värikylvyssä vauvojen on mahdollista leikkiä väreillä erilaisilla materiaaleilla.

Värikylpy on suunnattu 4–24-kuukauden ikäisille lapsille. Tavoitteena värikylvyssä on kiireetön yhdessäolo ja vuorovaikutus. Rauman seurakunta järjestää myös perhepäiviä, johon ovat kaikki tervetulleita ja ne ovat maksuttomia tapahtumia

[www.raumanseurakunta.fi](http://www.raumanseurakunta.fi)



*Kuva 9. Essi Pajuranta*



## 10. Rauman merimuseo

Paikka: Rauman Merimuseo

Raumalta löytyy myös merimuseo, jossa kaikenikäiset lapset pääsevät tutustumaan merimieselämään ja kokemaan laivasimulaattorin, jonka avulla pääsee seikkailemaan maailmalle. Merimuseosta löytyy myös erilaisia työpajoja yli kolmevuotiaalle lapsille. Museo sisältää pääsymaksun.

[www.rmm.fi](http://www.rmm.fi)



*Kuva 10. Essi Pajuranta*



## **11. Teresia ja Rafael Lönnströmin kotimuseo**

Paikka: Teresia ja Rafael Lönnströmin kotimuseo

Kotimuseo sijaitsee Raumalla ja se on täynnä taidetta ja esineitä. Kotimuseo tarjoaa myös erilaisia tehtäviä ja opastusta lapsille ja heidän perheilleen. Museoon ovat tervetulleita kaiken ikäiset lapset ja heidän vanhempansa. Museovierailu sisältää pääsymaksun. Osa museossa järjestetyistä tapahtumista on maksuttomia.

[www.lonnstrominmuseot.fi](http://www.lonnstrominmuseot.fi)



*Kuva 11. Essi Pajuranta*



## 12. Maauimala

Paikka: Rauman maauimala

Rauman uudistettu maauimala tarjoaa ilmaista vapaa-ajan viettoa alle kolmevuotiaalle lapsille sekä heidän perheilleen. Uimavalvojat ovat paikalla huolehtimassa turvallisuudesta päivittäin. Maauimalasta löytyvät myös pukuhuone sekä suihku- ja wc-tilat.

<https://www.facebook.com/raumanmaauimala>



Kuva 12. Essi Pajuranta

### **13. Lapin Salama – urheiluseura**

Paikka: Lapin palveluhalli, Rauma

Lapin palveluhallissa Raumalla järjestetään pelejä ja leikkejä 3–4-vuotiaille lapsille kerran viikossa. Leikkikoulu järjestetään syys- ja talvikaudella kolmen ohjaajan avustamana. Leikkikoulun ajankohdista informoidaan Vasaraisten Iskun internetsivuilla ja Facebookissa. Lapsen ilmoittaminen leikkikouluun tapahtuu Lapin palveluhallissa paikan päällä. Leikkikoulu on maksullinen.

Paikka: Lapin urheilukenttä, Rauma

Lapin urheilukentällä järjestetään yleisurheilu- ja maastojuoksukilpailuita yli kaksivuotiaalle lapsille. Maastojuoksut järjestetään toukokuussa Lapin urheilukentän läheisyydessä Teilinummen pururadalla. Lapset saavat osallistua ilmaiseksi yleisurheilukilpailuihin, joissa lajeina ovat muun muassa pikajuoksu, pallonheitto ja pituushyppy. Ilmoittautuminen maastojuoksuihin sekä yleisurheilukilpailuihin tapahtuu Lapin urheilukentällä ja osallistuakseen ei tarvitse olla seuran jäsen. Yleisurheilukilpailut ovat kokoperheen tapahtuma.

<https://lapinsalama.fi>



*Kuva 13. Essi Pajuranta*

## **14. Rauman uimaseura**

Paikka: Rauman uimahalli

Rauman uimaseura järjestää 1–4-vuotiaille lapsille aikuisen kanssa tutustumista vedessä liikkumiseen ja vesiturvallisuuteen ilon kautta Res-Family ryhmässä. Toiminnassa on huomioitu turvallisuus, koska se järjestetään ohjattuna. Toiminta on maksullista ja se kattaa jäsen- ja kausimaksun.

<https://raumanuimaseura.fi/ryhmat/uimaopetus-2/res-family/>



*Kuva 14. Essi Pajuranta*



## **15. Mannerheimin Lastensuojeluliiton Facebook-ryhmät**

Facebookista löytyy Mannerheimin Lastensuojeluliiton ryhmiä Raumalta ja sen lähialueilta, joista saa tukea vanhemmuuteen sekä tietoa lähialueen perhetapahtumista.

Facebook osoite: Satakunnan alueen äidit ja isät

Facebook osoite: Mannerheimin Lastensuojeluliitto

Facebook osoite: MLL Rauman Lapin yhdistys

Facebook osoite: MLL isälapsi toiminta SATAKUNTA

Facebook osoite: MLL Satakunnan piiri & alueen paikallisyhdistysväki/vapaaehtoiset

Facebook osoite: MLL Kodisjoki

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)



*Kuva 15. Essi Pajuranta*



## 16. Rauman leikkikentät

Leikkikentän nimi	Osoite	Kaava-alue
Ahopellon leikkikenttä	Kourujärvenkatu 14–16	Paroalho
Ahteentien leikkikenttä	Ahteentie 4	Paroalho
Hakamäentien leikkikenttä	Hakamäentie 26	Kortela
Heilamontien leikkikenttä	Heilamontie 2–4	Kortela
Hiekkakuopantien leikkikenttä	Hiekkakuopantie 13	Monna
Isoarontien leikkikenttä	Isoarontie 18–20	Kourujärvi
Jussinkyläntien leikkikenttä	Jussinkyläntie 14	Kaarojärvi
Kalliokielonkadun leikkikenttä	Kalliokielonkatu 24–26	Kinno
Karpalopolun leikkikenttä	Karpalopolku 4–6	Kourujärvi
Kaunisjärvenpuiston leikkikenttä	Tornelankuja 1–3	Vanha Rauma
Kipparinpuiston leikkikenttä	Vähämaanpuisto 7	Tarvonsaari
Keskuspuiston leikkikenttä	Hallikatu 1	Tarvonsaari
Kodisjoen leikkikenttä	Yhdystie 3	Kodisjoki
Lajon leikkikenttä	Kasvitarhanpolku 11-13	Lajo
Leijonapuiston leikkikenttä	Kirkkotie 4a	Lappi
Lotanpellon leikkikenttä	Nallenpolku 5	Kappeliluhta
Matinhivontien leikkikenttä	Matinhivontie 4a	Lappi
Merirauman leikkikenttä	Satokuja 4	Merirauma
Metsäojantien leikkikenttä	Metsäojantie 3	Nikula
Nummen leikkikenttä	Meijerikatu 18	Nummi
Nurmelanpolun leikkikenttä	Nurmelanpolku 7	Sampaanala

Nyberginpuiston leikkikenttä	Syväraumankatu 13–15	Ota
Onnelan leikkikenttä	Isopoikkikatu 40	Vanha Rauma
Paloahteen leikkikenttä	Maatähdentie 11-13	Paloahde
Peränikulan leikkikenttä	Nikulantie 55	Nikulanmäki
Pirttialhon leikkikenttä	Sorkantie 63	Pirttialho
Pursikadun leikkikenttä	Pursikatu 3	Ota
Pyynpään leikkikenttä	Vähäkinnontie 4a	Pyynpää
Raumanmerenpuiston leikkikenttä	Raumanmerenkatu 4a	Ota
Siilotien leikkikenttä	Siilotie 4–6	Uotila
Sinisaaren leikkikenttä	Aittakarinkatu 24–26	Sinisaari
Syvärauman leikkikenttä	Lahdenkatu 21-23	Syvärauma
Telakankadun leikkikenttä	Telakankatu 4	Lonsi
Tuomolantien leikkikenttä	Tuomolantie 12	Sampaanala
Viipurinpuiston leikkikenttä	Ilvaninkatu 3	Tarvonsaari

***Mukavia ja ikimuistoisia hetkiä erilaisten  
toimijoiden parissa.***

***Kiitos!***





## **Lähdeluettelo**

Fikuleerin Facebookin www-sivut. 2021. Viitattu 28.4.2021.

[https://www.facebook.com/fikuleeri/about/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/fikuleeri/about/?ref=page_internal)

Korhonen, A. & Sukula, S. 2004. Vauvaperhetyö. Jyväskylä: Ps-kustannus.

Lapin Salaman www-sivut. 2021. Viitattu 20.5.2021.

<https://lapinsalama.fi>

Liikkanen, M. 2009. Suomalainen vapaa-aika. Hakapaino, Helsinki 2009.

Lönnstromin museoiden www-sivut. 2021. Viitattu 3.5.2021.

[www.lonnstrominmuseot.fi](http://www.lonnstrominmuseot.fi)

Mannerheimin lastensuojeluliiton Facebook sivut. 2021. Viitattu 3.5.2021.

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Mannerheimin lastensuojeluliiton www-sivut 2019. Viitattu 21.11.2020.

<https://www.mll.fi/vanhemmille/lapsen-kasvu-ja-kehitys/>

MLL:n Rauman yhdistyksen www-sivut. 2021. Viitattu 28.4.2021

<https://rauma.mll.fi/>

Opetus- ja kulttuuriministeriö 2017. Jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus harrastukseen – työryhmän raportti. Viitattu 4.4.2021.

[https://minedu.fi/documents/1410845/4449678/Jokaiselle+lapselle+ja+nuorelle+mahdollisuus+mieleiseen+harrastukseen\\_raportti.pdf/50642077-c9ac-4687-b591-fddfae1246a0](https://minedu.fi/documents/1410845/4449678/Jokaiselle+lapselle+ja+nuorelle+mahdollisuus+mieleiseen+harrastukseen_raportti.pdf/50642077-c9ac-4687-b591-fddfae1246a0)

Rauman www-sivut. 2021. Viitattu 20.5.2021.

[www.rauma.fi](http://www.rauma.fi)

Rauman kaupungin www-sivut. 2021. Viitattu 12.4.2021.

<https://www.rauma.fi/musiikkiopisto/opiskelu/varhaisian-musiikkikasvatus/>

Rauman kaupungin www-sivut. 2021. Viitattu 13.4.2021.

<https://www.rauma.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapset-nuoret-perheet/perhekahvila-cafe-tassula/>

Rauman kaupungin www-sivut. 2021. Viitattu 13.4.2021.  
<https://www.rauma.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/avoin-varhaiskasvatus/>

Rauman laitesukeltajien www-sivut. 2021. Viitattu 21.4.2021.  
[http://www.raumanlaitesukeltajat.fi/?page\\_id=137](http://www.raumanlaitesukeltajat.fi/?page_id=137)

Rauman maauimalan Facebook-sivut. 2021. Viitattu 3.5.2021.  
<https://www.facebook.com/raumanmaauimala>

Rauman merimuseon www-sivut. 2021. Viitattu 3.5.2021.  
[www.rmm.fi](http://www.rmm.fi)

Rauman naisvoimistelijoiden www-sivut. 2021. Viitattu 28.4.2021.  
<https://raumannaisvoimistelijat.fi/kausi-17-18-tuntikuv-lapset>

Rauman seurakunnan www-sivut. 2021. Viitattu 28.4.2021.  
[www.raumanseurakunta.fi](http://www.raumanseurakunta.fi)

Rauman Taitoluistelijat ry:n www-sivut. 2021. Viitattu 21.4.2021.  
<https://rautl.sporttisaitti.com/harrasteryhmat/luistelukoulu/>

Rauman uimaseuran www-sivut. 2019. Viitattu 20.5.2021.  
<https://raumanuimaseura.fi/ryhmat/uimaopetus-2/res-family/>

Rusanen, S., Kuusela, M., Rintakorpi, K. & Torkki, K. 2018. Mun kuvista kulttuuriin – Kuvataidetta esi- ja alkuopetukseen. Helsinki: Lasten Keskus ja Kirjapaja Oy.

Storvik-Sydänmaa, S., Tervajärvi, L. & Hammar, A-M. 2019. Lapsen ja perheen hoitotyö. Sanoma Pro: Helsinki. Viitattu 10.3.2021.

Suomen Mielenterveys Ry:n www-sivut. 2021. Viitattu 20.3.2021.  
<https://mieli.fi/fi/mielenterveys/hyvinvointi/vapaa-aika-virkistaa>

Tilastokeskuksen www-sivut. 2020. Viitattu 14.2.2021.  
[www.tilastokeskus.fi](http://www.tilastokeskus.fi)

Visit Rauman www-sivut. 2021. Viitattu 21.4.2021.  
[www.visitrauma.fi/nae-koe/tutustumiskohteet/lapsiperheiden-kohteita/](http://www.visitrauma.fi/nae-koe/tutustumiskohteet/lapsiperheiden-kohteita/)