

HAASTATTELUKYSYMYKSET

1. IKÄ 65-69 ___
 70-74 ___
 75-79 ___
 80-84 ___
 85-> ___

2. SUKUPUOLI NAINEN ___
 MIES ___

3. KUINKA USEIN VIIKOSSA HARRASTAT LIIKUNTAA?
(Hyötyliikunnan lisäksi)

1-2___ 3-4___ 5-7___

MITÄ HARRASTAT?

4. ONKO LIIKUNNALLA MIELESTÄNNE VAIKUTUSTA
MIELIALAANNE? JOS ON, NIIN KUINKA?

5. ONKO LIIKUNNALLA MIELESTÄNNE VAIKUTUSTA
TERVEYTEENNE? JOS ON, NIIN MILLAISIA?

6. MIKÄ ON MIELI HARRASTUKSENNE?

KIITOS VASTAUKSISTANNE!