



Miesten kokema seksuaalinen väkivalta

Kirjallisuuskatsaus miesten kokeman seksuaalisen väkivallan muodoista, seurauksista ja avun hakemisesta

Simona Di Vaio

2021 Laurea





Laurea-ammattikorkeakoulu

Miesten kokema seksuaalinen väkivalta

Kirjallisuuskatsaus miesten kokeman seksuaalisen väkivallan muodoista, seurauksista ja avun hakemisesta.

Simona Di Vaio
Rikosseuraamusala
Opinnäytetyö
lokakuu, 2021

Simona Di Vaio

Miesten kokema seksuaalinen väkivalta

Vuosi 2021 Sivumäärä 429

Opinnäytetyön tarkoituksena oli kuvailla narratiivisen kirjallisuuskatsauksen avulla miesten kokemaa seksuaalista väkivaltaa. Miesten kokema seksuaalinen väkivalta jää ennakkoluulojen, oletusten ja stereotyyppien takia yleensä piiloon. Tavoitteena oli tuoda yhteen sellaista tietoa, joka voisi hyödyttää miesten kanssa työskenteleviä, kuten hoitoalan ja muiden tahojen ammattilaisia. Myös mies itse voisi saada opinnäytetyöstä tärkeää tietoa. Opinnäytetyön tarkoituksena oli vastata siihen, millaista seksuaalista väkivaltaa miehet kokevat, mitä seurauksia seksuaalilla väkivallalla miehelle on, ja miten seuraukset vaikuttavat miehen haluun hakea apua. Toimeksiantajana opinnäytetyölle toimi Miessakit Ry.

Tässä kirjallisuuskatsauksessa tarkasteltiin 11 artikkelia, joista yksi oli suomenkielinen ja loput englanninkielisiä. Artikkelit rajattiin koskemaan aikuisia miehiä, ja haussa rajattiin pois homoseksuaalisista miehistä ja heidän kokemuksistaan kertovat artikkelit. Aineistoa analysoitiin kuvailevalla analyysillä, eli vastataan muun muassa kysymyksiin 'mitä', 'minkälainen' tai 'kuinka paljon'.

Tämän opinnäytetyön perusteella miehet kokevat laajalti erilaista seksuaalista väkivaltaa, varsinkin naisen tekemänä. Seksuaalinen väkivalta ei tutkimusten mukaan rajoittunut vain fyysiseen väkivaltaan, vaan se oli myös henkistä. Miehet kokivat seksuaalista väkivaltaa puolisona toimesta, mutta myös tuntemattomien tai kavereiden toimesta. Seksuaalista väkivaltaa koettiin myös työpaikalla. Seuraukset olivat tutkimusten perusteella vakavia, ja ne vaikuttivat vakavasti henkiseen terveyteen, jaksamiseen sekä oman maskuliinisuuden kokemiseen. Miehet kokivat artikkelien mukaan myös häpeää ja pelkoa homofobisista kommentteista. Häpeän tunne ja pelko siitä, ettei miestä uskota, vaikuttivat avun hakemiseen.

Aihe tarvitsee lisää tutkimuksia, jotta seksuaalista väkivaltaa kohdanneita miehiä osattaisiin auttaa paremmin, ja jotta tietoisuutta aiheesta voitaisiin levittää.

Asiasanat: mies, uhri, seksuaalinen väkivalta, seuraukset, auttaminen

The purpose of this Bachelor's thesis was to bring together information about sexual violence that men encounter in their everyday lives. This study was done as a narrative literature review, and analysis method was descriptive analysis. Objective was to produce information, that professionals who work with men could use. Men themselves could also find helpful information in this thesis. The purpose was to find answers to what kind of sexual violence do men encounter, what are the effects of sexual violence and how do they affect to men's will for seeking help.

This literature review studied 11 research studies. One of them was in Finnish, and the rest of them were in English. When searching for the articles, search was limited to find information only about adult males. Articles about homosexuals and their experiences were also left out.

It was discovered that men encounter a wide-ranging amount of sexual violence. The violence does not limit to only physical violence, there was also discovered to be mental violence, especially when women were the perpetrators. Perpetrators were generally female spouses of some kind, but also friends and even unknown people. Sexual violence also happened at the workplace. The results indicate that the effects of sexual violence were serious, and they had an immense affect in victims' mental health, coping and how men experienced masculinity. It was also found that men experience shame and they fear homophobic reactions. The feelings of shame and fear of not being believed were the main factors in not seeking help.

This subject needs more research to help male victims of sexual violence better and to bring visibility to the fact that there are male victims of sexual violence.

Keywords: male victim, sexual violence, effects, seeking for help

Sisällys

1	Johdanto.....	7
2	Opinnäytetyön toimintaympäristö	8
3	Tietoperusta	9
3.1	Seksuaalisuus ja seksuaalioikeudet	9
3.2	Seksuaalinen väkivalta	10
3.3	Mieskäsite ja maskuliinisuus	11
3.4	Sukupuolistereotyytiat, hegemoninen ja toksinen maskuliinisuus	11
3.5	Seksuaalisen väkivallan tekijät.....	12
3.6	Miesten kokeman seksuaalisen väkivallan tunnistaminen ja miehille suunnattu apu 13	
4	Kirjallisuuskatsaus.....	14
4.1	Tutkimuskysymykset	14
4.2	Tiedonhaku ja analysointi.....	15
5	Tulokset	16
5.1	Seksuaalisen väkivallan muodot.....	16
5.2	Seksuaalisen väkivallan seuraukset	20
5.3	Seurausten vaikutus avun hakemiseen	23
6	Johtopäätökset	24
7	Pohdinta	26
8	Eettisyys	27
	Lähteet.....	29
	Liitteet	35

1 Johdanto

Vuoden 2017 tasa-arvobarometrin mukaan viimeisen kahden vuoden aikana seksuaalista häirintää oli kokenut 39 % naisista ja 17 % miehistä. Valtaosa naisista ilmoitti heitä häirinneen tekijän olleen mies, ja miehet taas kertoivat naisia useammin kokeneensa häirintää niin naisten kuin miestenkin taholta. (Terveyden- ja hyvinvoinnin laitos (THL) 2020.) Naisuhreja tutkitaan enemmän kuin miesuhreja. Tämä voi johtua myytistä, jonka mukaan mies ei voi olla raiskauksen tai seksuaalisen väkivallan uhri, tai yhteiskunnassa vallitsevista miehen roolin näkemyksistä. (Nelson 2019, 1.)

Tällä hetkellä on hyvin vähän tutkimustietoa seksuaalisen väkivallan miesuhreista. Osasyynä on miesten sivuuttaminen, unohtaminen ja jopa hylkääminen. Tutkimuksen puute näkyy myös auttamisen resurssien niukkuutena. Esimerkiksi uhrityöryhmiä on miehille tarjolla vähän. (Nelson 2019, 1.) Tutkimustietoa kaivataan siitä, mitä miehet toivovat ja pelkäävät (RIKU 2017.)

Yhteiskunnassa ollaan siirtymässä uuteen aikaan, jossa ei-toivotut seksuaaliset teot tuomitaan yhä ankarammin. Kampanjat, kuten metoo, sekä viime aikoina mediassa esille nousseet punkstoo ja metaltoo puhuvat väkivallattoman, turvallisen ilmapiirin puolesta. Jäävätkö miesten kokemukset kuitenkin taka-alalle? Tulisiko miehiä kannustaa puhumaan kokemastaan enemmän? Tietävätkö miehet edes, että heidän kokemansa tunteet, ajatukset ja teot ovat normaaleja seksuaalisen väkivallan kokemisen jälkeen? Opinnäytetyö lähtee liikkeelle siitä oletuksesta, että miehet kohtaavat seksuaalista väkivaltaa eri muodoissa, eri paikoissa ja eri tekijöiltä. Miesten kokemuksia tulee tutkia, ja miehille suunnattuja tukipalveluja tarjota enemmän, sillä miesten kokemukset saattavat jäädä naisten kokemusten jalkoihin, ja yhteiskunta on vuosia opettanut miehiä vaikenemaan ja kestäämään.

Tässä opinnäytetyössä selvitetään miesten kokeman seksuaalisen väkivallan muotoja, seksuaalisen väkivallan seurauksia, sekä seurausten vaikutuksia avun hakemiseen. Tavoitteena on tiivistää jo löydettyä tietoa selkeäksi ja yhdenmukaiseksi tiedoksi, ja tuoda esiin sellaista tietoa, joka voisi toimia tärkeänä tekijänä asenteiden muuttamisessa. Opinnäytetyön tarkoituksena on luoda ajantasaista, tiivistettyä tietoa väkivaltatyön sekä seksuaalisen väkivallan uhrin kanssa työskenteleville ammattilaisille, seksuaalista väkivaltaa kokeneille miehille sekä muille ihmisille. Tarkoituksena on, että opinnäytetyö selventäisi millaista seksuaalista väkivaltaa miehet kokevat, millaisia seurauksia seksuaalisella väkivallalla voi miehelle olla, ja miten seuraukset voivat vaikuttaa avun hakemiseen.

Tässä opinnäytetyössä tutkimusmenetelmänä toimii narratiivinen kirjallisuuskatsaus. Tutkimusmenetelmänä toimii narratiivinen kirjallisuuskatsaus, ja materiaalia kerätään jo tehtyjen tutkimusartikkelien tuloksista.

2 Opinnäytetyön toimintaympäristö

Miessakit Ry tekee tärkeää työtä miesten hyvinvoinnin tukemiseksi ja ylläpitämiseksi, ja työskentelee miesten kanssa erilaisten ongelmien parissa. Yhdistyksen toiminta madaltaa miestä miehen kynnystä puhua ongelmistaan. Toimeksiantajana Miessakit Ry toimii siis tämänkaltaisessa opinnäytetyössä hyvin. Yhdistys on keskeinen tekijä miestyössä, ja heillä on mahdollisuudet tuoda opinnäytetyö tuloksineen miesten tietoisuuteen, ja hyödyntää tietoa työssään.

Toimeksiantajana toimiva Miessakit Ry on vuodesta 1995 toiminut poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton yhdistys, jonka tavoitteena on huolehtia miesten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista, ja kehittää miesten yhteisvastuuta ja keskinäistä auttamista. Miessakit Ry luo ja ylläpitää matalan kynnyksen vertaistoimintaa, tarjoaa ammatillisia tuki- ja kriisipalveluja, kouluttaa vertaisohjaajia sekä terveys- ja sosiaalialan ammattilaisia ja on mukana rakentamassa organisaatioiden miestyötä. Miessakit Ry:n toiminnassa korostuu yhdistyksen merkityksen ainutlaatuisuuden kautta, sillä kaikki Miessakit Ry:n toimijat ovat miehiä. (Miessakit Ry.)

Yksi Miessakit Ry:n keskeisimmistä tekijöistä on luottamuksen ja arvostuksen ilmapiirin rakentaminen asiakkaaksi tulevan miehen kanssa. Työmuoto on miestä itseään varten, eikä työskentelyä ulkoisteta muuten kuin miehen itsensä läsnä ollessa. Yhdistyksen idean ytimessä on näkemys naisten ja miesten kumppanuudesta ihmisyyden hyvinvoinnin perustana. (Miessakit Ry.)

Miessakit Ry tarjoaa erilaisia toimintamuotoja, kuten Erosta Elossa -palvelu, Lyömätön Linja, Väkivaltaa kokeneet miehet -toiminta, Vieraasta Veljeksi -toiminta, Toiminnan Miehet sekä MASI-hanke. Miessakit Ry tarjoaa myös terapiapalveluja. Miessakit Ry toimii Helsingissä, Tampereella, Kuopiossa, Lahdessa, sekä Oulussa. (Miessakit Ry.)

Myös Rikosuhripäivystys tunnistaa miesten kokeman väkivallan ja auttaa ja tukee sitä kohdaneita miehiä (Rikosuhripäivystys.)

Opinnäytetyö koskee erityisesti miestukipalveluiden miesasiakaskuntaa. Myös eri terveystalveluihin hakeutuvat miehet voivat olla seksuaalisen väkivallan uhreja.

3 Tietoperusta

Tietoperustassa avataan keskeisiä käsitteitä, eli seksuaalisuutta ja seksuaalioikeuksia, seksuaalista väkivaltaa, mieskäsitettä ja maskuliinisuuden käsitettä, sekä sukupuolistereotyyppioita ja hegemonista ja toksista maskuliinisuutta. Lisäksi kerrotaan seksuaalisen väkivallan tekijöistä ja miehiin kohdistuvan seksuaalisen väkivallan tunnistamisesta ja miehille suunnatun avun tämänhetkisestä tilanteesta.

3.1 Seksuaalisuus ja seksuaalioikeudet

Seksuaalisuus on ihmisillä jo lapsena oleva luonnollinen tarve (Terveyskylä 2018). Seksuaalisuus on ihmisen henkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin vaikuttava ulottuvuus, joka muuttuu ja kehittyy läpi elämän, ja näyttäytyy eri tilanteissa eri tavoin (Mieli.fi). Seksuaalisuuden käsite pitää sisällään seksuaalisen suuntautumisen, erotiikan, mielihyvän, intiimit suhteet, lisääntymisen, sukupuolen, sukupuoli-identiteetin sekä sukupuoliroolit. Seksuaalisia kokemuksia ja sen ilmenemismuotoja ovat ajatukset, fantasiat, halut, uskomukset, asenteet, käyttäytyminen, seksuaalisuuden harjoittaminen sekä roolit ja suhteet. (THL 2020.) Seksuaalisuus on myös hellyyttä, yhteenkuuluvuutta, turvallisuutta, avoimuutta ja läheisyyttä (Mieli.fi). Asenteisiin ja tapaan ilmaista omaa seksuaalisuutta vaikuttavat perhe, kulttuuri ja uskonnollinen tausta. Myös psykologiset, biologiset, sosiaaliset, taloudelliset, poliittiset, historialliset ja hengelliset tekijät voivat vaikuttaa seksuaalisuuteen. Lapsuuden myönteiset kokemukset ja muiden arvostava suhtautuminen vaikuttavat positiivisesti seksuaalisuuden kokemukseen. (Terveyskylä 2018.) Hyväksyvä suhde omaan seksuaalisuuteen vaikuttaa myös henkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin. Jokainen määrittelee itse seksuaalisuutensa ja sen tärkeyden elämässään. Seksuaalisuuteen ei tarvitse liittyä seksi. Seksuaalisuutta voi toteuttaa monella eri tavalla, kunhan se ei loukkaa, alistaa tai käytä toista hyväksi. On tärkeää myös arvostaa omaa kehoaan, ja määritellä omat rajansa. (Mieli.fi.)

Itsemääräämisoikeuden mukaan jokainen ihminen saa päättää itse siitä, kuka häneen koskee, kenen kanssa hän haluaa olla, minne hän haluaa mennä ja missä hän haluaa olla. Suomen perustuslain mukaisesti jokaisella on oikeus elämään, henkilökohtaiseen vapauteen, koskemattomuuteen ja turvallisuuteen. (Terveyskylä 2018.) Seksuaalioikeudet ovat ihmisoikeuksia, ja ne suojelevat itsemääräämisoikeutta (Hel.fi 2020). Seksuaalioikeudet tarkoittavat ihmisen oikeutta päättää omasta kehostaan ja omasta seksuaalisuudestaan. Seksuaalioikeuksia ovat oikeus omaan seksuaalisuuteen ja tietoon seksuaalisuudesta, oikeus suojella itseään ja tulla suojelluksi, oikeus seksuaaliterveyspalveluihin, tasa-arvoon ja syrjimättömyyteen, oikeus yksityisyyteen sekä oikeus vaikuttaa. (Terveyskylä 2018.)

3.2 Seksuaalinen väkivalta

Seksuaaliväkivaltaa ovat sellaiset teot, jotka loukkaavat toisen ihmisen seksuaalista itsemääräämisoikeutta ja yksityisyyttä. Seksuaaliväkivallasta käytetään joskus myös termiä seksuaalinen hyväksikäyttö. (THL 2020.) Maailman terveysjärjestö (WHO) määrittelee seksuaaliväkivallan seuraavasti:

”Seksuaaliväkivalta tarkoittaa mitä tahansa seksuaalista tekoa, yritystä saada seksuaalisia tekoja, ei-toivottuja seksuaalisia kommentteja tai lähestymisiä, tai yrityksiä kaupata, tai muulla tavoin suunnata ihmisen seksuaalisuutta, joka tapahtuu pakottamalla ilman suostumusta, riippumatta heidän suhteestaan uhriin, missä tahansa ympäristössä, mukaan lukien, mutta ei rajoittuen, kotona ja työssä.” (Terveyskylä 2018.) Seksuaalisuuteen tai sukupuoleen kohdistuva häirintä voi olla myös katseita, eleitä ja ehdotuksia, jotka koetaan ahdistavina ja hämmentävinä (THL 2020). Seksuaaliväkivalta voi siis ilmentyä monilla eri tavoilla. Yhteistä niille on toiminta vastoin tai ilman vastapuolen suostumusta. Fyysisen väkivallan käyttö ei ole edellytyksenä, sillä seksuaaliset teot ilman tai vastoin toisen suostumusta on väkivaltaa ihmisen seksuaalista itsemääräämisoikeutta ja koskemattomuutta vastaan. (Terveyskylä 2018.)

Tekijä on usein tuttu. Seksuaalista väkivaltaa voi kokea kuka tahansa iästä, seksuaalisesta suuntautumisesta ja sukupuolesta riippumatta. Seksuaalisen väkivallan tunnistaminen ei ole aina helppoa. Uhri syyttää helposti itseään tapahtuneesta, ja tekojen aiheuttama häpeä voi estää avun hakemisen. Teot voivat horjuttaa turvallisuudentunnetta, itsearvostusta ja toimintakykyä. Seksuaalinen väkivalta on kuitenkin aina tekijän vastuulla. (Mielenterveysseurat.fi.)

Kuka tahansa, fyysisestä tai koetusta sukupuolesta riippumatta, voi tehdä seksuaalista väkivaltaa miehelle. Suurin osa seksuaalisista hyväksikäytöistä tapahtuu kuitenkin miehen tekemänä. Suurin osa miestekijöistä kokee olevansa heteroseksuaali, toisin kuin usein oletetaan. Seksuaalisessa hyväksikäytössä ei ole kyse himosta, halusta tai suuntauksesta, vaan väkivallasta, kontrollista ja nöyryyttämisestä. (Fredonia.)

Seksuaaliväkivaltaa kohdanneiden tukiyksikkö Serin asiakkaista miehiä on noin 4 %. Tukikeskuksessa arvellaan, etteivät seksuaalista väkivaltaa kokeneet miehet hakeudu tarvittaessa keskuksen. (Helsingin ja Uudenmaan Sairaanhoidopiiri (HUS) 2020.) Miehet hakeutuvat avun piiriin helpommin, jos apu on kohdennettu juuri miehille. Esimerkiksi eroryhmiä löytyy Suomesta paljon, mutta vasta kun eroryhmä nimetään miesten eroryhmäksi, miesten kynnys osallistua madaltuu. (Rikosuhripäivystys (RIKU) 2017.)

Vuonna 2017 poliisille tehtyjen seksuaalirikosten ilmoittajista miesten osuus oli 3,58 %. Vuonna 2018 se oli ollut 6,96 %. Miehet ilmoittavat siis aiempaa useammin heille tehdystä seksuaaliväkivallasta. (YLE 2017.)

3.3 Mieskäsite ja maskuliinisuus

Maskuliiniseksi mielletään sellaiset ominaisuudet, asiat tai taidot, joita pidetään kulttuuristen tai historiallisten normien mukaan miehille tyypillisinä. Nämä ominaisuudet vaihtelevat historiallisesti ja kulttuurisesti. (THL 2020.) Patriarkaalinen näkökulma näkee miehet rationaalisuuden ja normaaliuden keskuksena. Maskuliinisuuden ajatus viittaa miesten asemaan sukupuolijärjestyksessä. Miehillä on suuri paine näyttäytyä julkisesti itsevarmana, ja maskuliiniset piirteet vahvasti esillä. Pelkona on tulla nöyryytyksi sen seurauksena, että näyttää liian heikolta tai feminiiniseltä. Itsekseen näistä asioista kumpuava ahdistus yleensä näyttäytyy, mutta miehille on heikosti tarjolla apua näiden tunteiden käsittelyyn. (Council of Europe 2021.)

Miehen stereotyyppiset ominaisuudet eivät ole sisäsyntyisiä, vaan muutettavissa kasvatuksella ja esimerkillä. Poika ei synny vaikenemaan ja pärjäämään yksin, vaan kasvaa ympäristön ja kulttuurin välittämän mieskuvan mukaiseksi. (RIKU 2017.) Mieheys käsitetään Suomessa yhä kapeasti. Stereotyyppiset näkemykset ja hetero-oletukset vaikuttavat siihen, että miehet eivät uskaltaudu hakeutumaan tukipalveluihin. (RIKU 2017.)

3.4 Sukupuolistereotyyppiat, hegemoninen ja toksinen maskuliinisuus

Sukupuolistereotypia on yleinen käsitys tai ennakkoluulo ominaisuuksista tai rooleista, joiden mukaisesti naisen ja miehen pitäisi käyttäytyä ja olla. Sukupuolistereotypia on haitallista, sillä se rajoittaa sukupuolten kykyä kehittää ominaisuuksiaan. Sukupuolien stereotyyppiointi voi myös johtaa ihmisoikeuksien ja vapauksien loukkaamiseen. (United Nations Human Rights.)

Perinteisen sukupuoliroolituksen mukaan miehen kuuluisi olla henkisesti ja fyysisesti vahva, eikä näyttää minkäänlaisia heikkouden merkkejä. Miesten oletetaan myös olevan fyysisesti naista kookkaampia. Maskuliininen ja feminiininen nähdään toistensa vastakohtina, ja niiden nähdään olevan uhkia toisilleen. (Wikström 2019, 28.)

Hegemonisen maskuliinisuuden käsitys syntyi Connellin ja Messerschmidtin työn kautta. Connell kehitti käsitteen useiden eri tieteenalojen pohjalta. Hegemoninen maskuliinisuus perustuu konstruktionistiseen ja performatiiviseen sukupuoliteoriaan. Niiden mukaan sukupuolta tuotetaan sosiaalisessa vuorovaikutuksessa ja toiminnassa. Hegemoninen maskuliinisuus on sosiaalisesti arvostetuin, kulttuuriseksi tavoitteeksi asetettu maskuliinisuuden ideaali, johon monet miehet saattavat pyrkiä, vaikkei ideaali heijastaisikaan heidän identiteettiään. Hegemoninen maskuliinisuus on valta-asemassa olevaa maskuliinisuutta, joka alistaa niin miehiä kuin naisia-kin. Länsimaistuneissa yhteiskunnissa hegemoninen maskuliinisuus näyttäytyy ”machoiluna”, itsevarmuutena, aggressiivisuutena, rohkeana ja haavoittumattomana. Heikkoutta ja avun tarvitsemista ei tunnusteta tai se kielletään. (McVittie, Hepworth & Goodall 2017.)

Uskomus siitä, että ”todellisten miesten” tulee olla vahvoja, sitkeitä ja itsenäisiä voi vahingoittaa miehen sosiaalisia tarpeita läpi elämän. Miehet jotka kannattavat hegemonisen ja toksisen maskuliinisuuden ihanteita, voivat olla sosiaalisesti eristyneitä, mikä vaikuttaa heidän kokonaisvaltaiseen terveyteen ja onnellisuuteen. Usein termiä ”toksinen maskuliinisuus” käytetään kuvaamaan hegemonisen maskuliinisuuden seurauksia esimerkiksi naisten kohtelussa, mutta toksisella maskuliinisuudessa on vaikutusta myös miehelle itselleen. (Michigan State University 2020.)

3.5 Seksuaalisen väkivallan tekijät

Useilla seksuaalisen väkivallan tekijöillä on jonkinlainen aiempi suhde uhriin. Tekijä voi olla esimerkiksi puoliso, luokkakaveri, naapuri, kaveri tai muu tuttu (Santa Clara University 2021).

Miessakkien vuonna 2016 tekemän kyselyn mukaan suurin osa, eli noin 66% vastaajista kertoi kokeneensa väkivaltaa entisen kumppanin tekemänä. Tämä oli yleisintä 40 vuotiaiden miesten kohdalla. Tuntemattoman taholta koettu väkivalta oli yleisintä alle 40 vuotiaiden miesten joukossa. Nykyisen kumppanin tekemään väkivaltaan ei nähty iällä olevan merkitystä. Tekijät olivat myös esimerkiksi samasta koulusta tai työpaikalta, oma vanhempi, entisen puolison kaveri tai sukulainen. (Peitsalo, Pekkola & Sarlin 2017.)

Väkivalta on toiseen ihmiseen kajoamista ilman lupaa ja väkivalloin. Se voi olla joko suoraan kehoon kohdistuvaa tai sanallisesti tapahtuvaa toisen mitätöintiä ja alistamista. Väkivallaksi lasketaan myös toisen itsemääräämisoikeuden rajoittaminen uhkailun tai pelottelun avulla. (Miessakit Ry.) Lähisuhdeväkivaltaa kuvataan usein piilorikollisuudeksi, sillä se tapahtuu kotona eikä siitä välttämättä kerrota eteenpäin. Väkivaltaa voi esiintyä myös muissa muodoissa kuten taloudellinen, seksuaalinen ja uskonnollinen väkivalta. Seksuaalinen väkivalta on yleistä, mutta se jää yleensä piiloon koska siitä puhuminen on usein vaikeaa. Seksuaalinen väkivalta voi olla myös kommentointia toisen kehosta, painostamista seksuaalisiin tekoihin tai syyllistämistä sovintoseksiin. (RIKU.)

Naiset ja miehet ovat parisuhteissa melkein tasavertaisia väkivallan käytön määrässä. Naisten osuus väkivallan tekijänä on lisääntynyt merkittävästi kymmenen vuoden aikana. Usein tilanne voi myös olla se, että kumpikin osapuoli käyttäytyy väkivaltaisesti. (Naisenväkivalta.fi 2017.) Miesten pahoinpitelyä suhteissa tapahtuu useammin kuin oletetaan. Sitä tapahtuu niin heterosuhteissa, kuin samaa sukupuolta olevien suhteissa. Sitä tapahtuu miehille riippumatta kulttuurista, iästä tai ammatista. Noin joka kolmas lähisuhdeväkivallan uhri on mies. Miehet ilmoittavat kuitenkin haluttomammin kokemastaan väkivallasta pelon, häpeän ja hämmennyksen takia sekä koston sekä sen pelossa, ettei heitä uskota. (HelpGuide.org 2021.) Miesten syytä jäädä väkivaltaiseen suhteeseen voivat olla myös lapset, uskonnolliset asenteet, tuen puute sekä asian kieltäminen (NSW Government 2020). Useimmat miehet eivät usko

kokevansa väkivaltaa, kunnes heillä ei ole enää kontrollia omasta elämästään (ManKind Initiative 2021.)

3.6 Miesten kokeman seksuaalisen väkivallan tunnistaminen ja miehille suunnattu apu

Miesten kokemasta seksuaalisesta väkivallasta puhuvat vähän niin auttajat kuin sitä kokeneet. Tutkimuksia aiheesta on myös vaikeaa löytää. Kuinka usein pysähdymme miettimään, että miesten tai poikien pahoinvoinnin taustalla voisi olla seksuaalinen väkivalta? Varsinkin naisten uhrien on vaikea myöntää kokeneensa seksuaalista väkivaltaa. Ympäristön vähättelevä asenne ei paranna tilannetta. (RIKU 2016.) Yhteiskunnassa vallitsee miesten kokeman seksuaalisen väkivallan kieltämisen asenne. Useimmat eivät edes ole kuulleet sellaisesta käsitteestä. Tietämättömyys ja kieltäminen johtavat juurensa uskomuksesta, jonka mukaan mies on ei voi olla uhri, ja hänen tulisi olla kaikkivoipa taistelemaan missä vain tilanteessa. Myös vahva uskomus siitä, että miestä ei voi pakottaa seksiin, haittaa avun hakemista ja sen tarpeen tunnistamista. (The University of Tennessee.)

Vuonna 2010 tehtyyn kyselyyn vastanneista miehistä 14 prosenttia kertoi kokeneensa seksuaalista väkivaltaa. Viranomaisten tietoon tulleissa seksuaalirikoksissa miehet ovat uhreina vähemmistössä. Tästä syystä miesten kokeman seksuaaliväkivallan muotoja ei osata tunnistaa, väkivalta voi tulla uhreille yllätyksenä ja siihen on vaikeampi saada apua. Miehet kertovat kokemansa seksuaaliväkivallan olevan useimmiten kourimista, sukuelinten koskettelua luvatta, sekä seksiin pakottamista. Vallitseva käsitys tuntuu myös olevan, että mies haluaa automaattisesti seksiä, jos sitä on tarjolla. Tämä selittää käsityksiä siitä, miksi on hyväksyttävää rikkoa miehen rajoja. Miehenhän tulisi käsityksen mukaan olla tyytyväinen saamastaan huomiosta. Tällaiset käsitykset voivat vaikuttaa avun saamiseen. Ulkopuolisten reaktiot vaihtelevat tekijän mukaan. Homoseksuaalisten miesten tehdessä seksuaalista väkivaltaa itsepuolustus katsotaan oikeutetuimmaksi, mutta naisen tehdessä seksuaalista väkivaltaa uhrin avun tarvetta ja väkivallan vahingollisuutta vähätellään. (Kekkonen, Sarlin & Pekkola 2020, 10-11.)

Miesten kokeman seksuaalisen väkivallan tutkimuksia suomeksi tai Suomesta löytyy vähän. Osa tutkimuksista on osa suurempaa kokonaisuutta, jossa on esimerkiksi tutkittu yleisesti väkivaltaa tai lähisuhdeväkivaltaa. Syynä tutkimuksen puutteelle voi olla ongelma seksuaalisen väkivallan miesuhrien tunnistamisessa, sekä miesten haluttomuudessa puhua aiheesta. Tutkimukset keskittyvät useasti myös pelkästään määrään, eikä niinkään seksuaalisen väkivallan muotoihin ja sen seurauksiin. Esimerkiksi rikos- ja pakkokeinotilaston mukaan vuonna 2019 poliisin tietoon tulleiden 1300 raiskauksen uhrien joukosta naisia oli 96 prosenttia ja miehiä neljä prosenttia (THL 2021.) Jotkut tutkimukset ja ohjekirjat lähtevät joko tietoisesti tai tiedostamattomasti siitä oletuksesta, että uhri on nainen. Esimerkiksi THL:n ohjekirjassa Seksuaalista väkivaltaa kokeneen tutkimus- ja hoito terveydenhuollon toimipisteissä, anamneesiin ”Väkivallan jälkeiset toimet” kuuluu kohta ”huuhdellut emättimen”. Miehen sukupuolielimistä

ei ole erikseen rastivaihtoehtoa. Miesuhrille on varattu kohta vain vammalöydöksissä. (THL 2020, 4, 11.) Tutkimusten vähyys puhuu puolestaan seksuaalisen väkivallan miesuhreihin suhtautumisen muutoksen, sekä lisätutkimusten tarpeesta.

4 Kirjallisuuskatsaus

Tutkimustekniikkana kirjallisuuskatsaus on yhdistelmä kvalitatiivisista ja kvantitatiivisista metodeista. Kirjallisuuskatsauksen avulla tehdään "tutkimusta tutkimuksesta", eli kootaan jo olemassa olevien tutkimusten tuloksia perustana uusille tutkimustuloksille. Tutkimuskirjallisuuden perustava kirjallisuuskatsaus on toistettavissa oleva menetelmä, jolla tunnistetaan, arvioidaan ja tiivistetään tutkijoiden julkaistu tutkimusaineisto. Kirjallisuuskatsauksen tavoite on rakentaa kokonaiskuvaa tietystä asiakokonaisuudesta. (Salminen 2011, 3-5.)

Narratiivisen yleiskatsauksen tarkoitus on tiivistää aiemmin tehtyjä tutkimuksia. Analyysin muoto narratiivisessa yleiskatsauksessa on kuvaileva synteesi. Tämänäyttöisellä kirjallisuuskatsauksella hankittu tutkimustieto ei käy läpi kovin systemaattista seulaa. Narratiivinen katsaus auttaa myöskin ajantasaistamaan tietoa. (Salminen 2011, 7.)

Tarkoituksena on tehdä narratiivinen yleiskatsauksellinen kirjallisuuskatsaus, joka tuo yhteen tärkeää tietoa miesten kokemasta seksuaalisesta väkivallasta. Tieto voi olla hyödyksi esimerkiksi sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, joille voi olla haastavaa tunnistaa miesten kokemaa seksuaalinen väkivalta. Kirjallisuuskatsaus sopii tutkimustavaksi, sillä aiheesta ei ole tehty paljoa tutkimusta, vaan tieto on säröilevää ja usein osana suurempaa kokonaisuutta. Narratiivinen katsaus valikoitui aineistonkeruun tavaksi, sillä tutkimustieto ei käy läpi tarkkaa seulaa, ja aineistoa on täten helpompi löytää. Tarkoitus on myös tuoda ajantasaista tietoa yhteen paikkaan, mikä on narratiivisen katsauksen ideana.

4.1 Tutkimuskysymykset

Tietoperustan mukaisesti seksuaaliväkivaltaa on monenlaista, ja se tarkoittaa mitä tahansa sellaista seksuaalista tekoa, joka tapahtuu pakottamalla tai ilman suostumusta. Seksuaaliväkivaltaa on myös yritykset saada seksuaalisia tekoja pakottamalla tai ilman suostumusta, sekä ei-toivotut seksuaaliset kommentit ja lähestymiset. Häirintää on myös ahdistavaksi koetut katseet, eleet ja ehdotukset. Uhri voi syyttää itseään ja häpeä voi estää avun hakemisen. Seksuaalisesta väkivallasta puhutaan vähän.

Tietoperustan perusteella miehet kokevat seksuaalista väkivaltaa, mutta yhteiskunnan stereotyyppien ja miehiin lapsesta asti iskostetun käyttäytymismallin takia se saattaa jäädä piiloon, eikä seurauksia tunnisteta tai apua välttämättä täten osata tarjota. Miesten kokemaa

seksuaalinen väkivalta ja sen seuraukset olisivat tärkeä tunnistaa, sekä minimoida miehen avun hakemisen haasteet. Tietoperustasta nousi esiin kolme tutkimuskysymystä.

1. Millaista seksuaalista väkivaltaa miehet kohtaavat?
2. Millaisia seurauksia seksuaalisella väkivallalla on?
3. Miten seuraukset vaikuttavat avun hakemiseen?

4.2 Tiedonhaku ja analysointi

Hain aineistoa Science Directistä, ProQuestista, Google Scholarista sekä EBSCOsta. Hakusanoina oli sexual violence, sexual harassment, sexual assault, male victim, man victim, female perpetrator, female offender, male survivor, workplace sexual harassment, sexual violence perpetrator, sekä seksuaalinen väkivalta mies. Kirjallisuutta hakiessa en rajannut artikkeleita niiden vanhuuden perusteella. Se johtui siitä oletuksesta, etten löytäisi tarpeeksi materiaalia, jos rajaisin artikkelit koskemaan viimeisintä kymmentä vuotta. Artikkelit ovat suurimmaksi osaksi englanninkielisiä, sillä en olisi löytänyt tarpeeksi artikkeleita suomen kielellä.

Jätin artikkeleita selatessa pois muissa kuin Suomessa, tai Suomen kanssa kulttuurisesti ja normeiltaan samankaltaisissa maissa tehdyt tutkimukset. Rajasin myös selkeästi muita seksuaalisuuksia edustavien miesten kuin heteroseksuaalisten miesten kokemasta seksuaalisesta väkivallasta kertovat tutkimukset pois. Näissä suhteissa dynamiikka on erilainen kuin heterosuhteissa, sillä yhteisönä LGBTQ-ihmiset kärsivät suuremmasta leimautumisesta ja syrjäytymisestä, mikä asettaa suuremman seksuaalisen väkivallan riskin. (Human Rights Campaign.)

Sodassa koetun seksuaalisen väkivallan kokemusten tutkimuksia ei ole myöskään otettu huomioon, sillä sotatilanne ei ole normaalitila. Myös naisten ja lasten koetusta seksuaalisesta väkivallasta kertovat artikkelit on rajattu pois, sillä ne eivät vastaa tutkimuskysymyksiin.

Artikkeleita on valittu tiivistelmän ja mahdollisten lähdeluetteloiden perusteella. Valittujen artikkelien tarkastelun kohteena olivat niiden tulokset. Narratiivisen kirjallisuuskatsauksen mukaisesti keräsin ja tiivistin artikkelien tulokset yhteen, jättämättä kuitenkaan mitään informaatiota pois.

Analysointitapana on käytetty teemoittelua. Teemoittelu on laadullisen aineiston analyysitapa. Teemoittelussa ryhmitellään aineisto aihepiirien mukaan. Tukena voidaan käyttää teemakortistoa. (KAMK.) Tässä opinnäytetyössä teemakortistona toimivat taulukot. Järjestin tuloksien löydöt ensin tutkimuskysymysten aiheiden mukaisesti, eli jaoin tulokset kolmeen osaan; seksuaalisen väkivallan muotoihin, seurauksiin sekä avun hakemiseen liittyviin asioihin. Sen jälkeen tiivistin ja erittelin aiheiden alla olevat asiat johdonmukaisiksi aihepiireiksi, kuten henkisiin ja fyysisiin seurauksiin. Taulukoin tulokset aihepiirien mukaisesti selkeämmin

tarkasteltaviksi, sillä yhdessä aihepiirissä saattoi olla paljon asioita. Taulukosta saa etsittyä tietoa nopeammin kuin tekstin seasta, ja taulukko on visuaalisesti helpompi ja mukavampi lukea. Taulukoilla on havainnoitu keskeisiä seikkoja tuloksissa, kuten naisten tekemä seksuaalinen väkivalta, työpaikalla koettu seksuaalinen väkivalta, sekä muu väkivalta.

5 Tulokset

Tuloksissa on kerrottu tutkimusartikkeleista tiivistetyt tulokset tutkimuskysymysten mukaisesti. Tulokset on jaettu seksuaalisen väkivallan muotoihin, seurauksiin, sekä seurausten vaikutuksiin avun hakemiseen liittyen. Seksuaalisen väkivallan muodot ja seuraukset on tekstin lisäksi esitelty myös taulukoissa.

5.1 Seksuaalisen väkivallan muodot

Naisten miehille tekemän seksuaalisen väkivallan teot ovat laajalti erilaisia. Yhdysvalloissa vuonna 2010 tehdyssä National Intimate Partner and Sexual Violence -tutkimuksessa mustamaalaaminen, uhkailu, pakottaminen ja jatkuva sanallinen painostus olivat yleisimmät naisten käyttämät strategiat. 153 miehestä 51 kertoi kokeneensa tällaista. Muita miehen yhdyntään painostamisen muotoja oli valehtelu, parisuhteen päättämällä, huhujen levittämällä ja miehen tai miehen läheisten satuttamisella uhkaaminen, voiman käyttö, ulkonäön tai seksuaalisuuden kritisointi, seksuaalisesta teosta kieltäytymisestä suuttuminen tai mykkäkoulun pitäminen, sekä yhdynnän suorittaminen miehen nukkuessa tai miehen ollessa päihtynyt. Myös itsemurhalla ja valheellisilla raiskaussyytöksillä, sekä miehen seksuaalisista mieltymyksistä muille kertomisella uhkailtiin. (Weare 2018.)

Krahen Berliinissä ja Brandenburgissa tehdyssä tutkimuksessa merkittävä määrä miehiä raportoi naisen pakottaneen hänet yhdyntään. Tutkimukseen osallistuneista 247 miehestä 2,8 prosenttia kertoi joutuneensa pakotetuksi yhdyntään. Heidän keski-ikänsä oli 18,3 vuotta. Keski-ikältään 22,3 vuotiaista 152 osallistujasta 5,2 prosenttia kertoi joutuneensa pakotetuksi yhdyntään. Yksi tutkimukseen vastanneista miehistä kertoi tullessa sidotuksi sänkyyn seksileikin yhteydessä, mutta sovittu oraaliseksi olikin muuttunut vastentahtoiseksi yhdynnäksi. Toinen mies kertoi journalistin painostaneen häntä seksiin lupaamalla kirjoittaa miehestä artikkelin, jos he harrastavat seksiä. Tutkimuksen mukaan yleisin naisen käyttämä aggressiivinen strategia on suullinen painostus. Yleisesti oletetaan, että mies, ollessaan fyysisesti vahvempi, voi aina kieltäytyä, mutta tällöin nainen voi valehdella, uhata kertovansa huhuja, lopettavansa parisuhteen tai tappavansa itsensä. Joskus suulliseen painostukseen voi liittyä myös väkivaltaa. Miehet kertoivat myös aseella uhkaamisesta. Eräs mies kertoi tullessa sidotuksi ja uhatuksi veitsellä, jos hän ei saa erektiotaan pysymään. Miehet raportoivat pelkäävänsä

maskuliinisuutensa vähentyvät muiden silmissä, jos he kieltäytyvät seksistä naisen kanssa. (Weare 2017.)

Russellin, Doanin ja Kingin (2017) suorittamassa tutkimuksessa noin puolet aggressiiviseksi luokitelluista naisista, joita oli 103, olivat käyttäneet päihtynyttä miestä seksuaalisesti hyväkseen ja kritisoineet hänen seksuaalisuuttaan. Noin yksi neljäsosa samasta määrästä naisia oli fyysisesti pakottanut miehen harrastamaan seksiä kanssaan. Noin puolet seksuaalisesti väkivaltaisista naisista, joita oli 77, ilmoittivat frotteuristisesta käytöksestä, ja 29,1 prosenttia ilmoitti suorittaneensa raiskauksen.

Myös O'Sullivanin jo vuonna 1998 tehdyssä tutkimuksessa huomattiin miesten raportoivan ei-toivottuja yhdyntöjä naisten kanssa alkoholin tai huumeiden vaikutuksen alaisena. Myös Krahen tutkimuksessa paljastui saman suuntaisia tietoja. Naiset kertoivat käyttävänsä miehen päihtynyttä tilaa hyväkseen saadakseen miehen harrastamaan oraaliseksiä, koskettelemaan naista tai yhdyntään. O'Sullivanin mukaan monet miehet raportoivat olleensa niin vahvasti päihtyneitä, etteivät he olisi voineet antaa suostumusta seksiin. Yksi vastanneista miehistä kertoi olleensa päihtynyt ja yrittäneensä kieltäytyä ystävänsä tarjoamasta seksistä. Nainen oli lyönyt häntä ja huutanut hänelle, kunnes hän oli suostunut. (Weare 2017.)

Seksuaalisen väkivallan määrä työpaikoilla on huolestuttava. Vuonna 2010-2012 tehdyssä National Intimate Partner and Sexual Violence -kyselyssä lähes kolme miljoonaa miestä ilmoitti kokeneensa jonkinlaista seksuaalista väkivaltaa työpaikallaan. Sama määrä miehiä ilmoitti seksuaalisen väkivallan kestäneen koko työsuhteen ajan. Miesuhrit ilmoittivat tekijöiden olevan sekä miehiä että naisia. Kaksi prosenttia miehistä ilmoitti seksuaalisen väkivallan tekijän olleen muu kuin esimiesasemassa oleva henkilö, ja 0,6 prosenttia ilmoitti tekijän olleen esimiesasemassa. Koettu seksuaalinen väkivalta oli seksuaalisia huomautuksia ja koskettelua, ja 184 000 miestä oli tullut työpaikallaan myös raiskatuksi. (Basile, D'Inverno & Wang 2019.) Stonen vuonna 2005 suorittamassa tutkimuksessa tarkasteltiin miespuolisten osteopaattien töissä kokemaa seksuaalista häirintää. Tulokset olivat samankaltaisia, mutta niitä tarkastellessa tulee ottaa huomioon vastaajien huomattavasti alempi määrä. 107 vastaajasta 75 prosenttia koki sukupuoleen liittyvää häirintää. Ei-toivottua seksuaalista huomiota kertoi kokeneensa 73 prosenttia. Pakottamista tai painostamista seksuaalisen tekoon oli kokenut viisi prosenttia. Stone kirjoittaa, että yleisin häirinnän muoto oli keskustelut tai utelut seksielämästä. Sitä oli kokenut 73 prosenttia vastaajista. 68 prosenttia oli kokenut loukkaavia vitsejä ja 65 prosenttia seksuaalisia huomautuksia. Kaksi prosenttia oli kokenut huonoa kohtelua ja neljä prosenttia uhkailua kieltäytyessään seksuaalisista teoista.

Myös Heiskasen ja Ruuskasen vuosina 2009-2010 tehdyssä tutkimuksessa havaittiin koettua häirintää työpaikalla. 18 prosenttia 7171 vastaajasta oli kokenut häirintää työpaikallaan.

Heiskasen ja Ruuskasen tutkimuksessa selvitettiin miesten kokema seksuaalista väkivaltaa muiden kuin nykyisen avio- tai avopuolison tai tyttö- tai poikaystävän tekemänä. 10 prosenttia vastanneista miehistä kertoi kokeneensa viimeisen 12 kuukauden aikana seksuaalista häirintää ja ahdistelua. 26 prosenttia kertoi kokeneensa seksuaalista häirintää ja ahdistelua täytettyään 15 vuotta. Lähentely, koskettelu tai yritys suudella oli tutkimuksessa havaittu yleisin häirinnän ja ahdistelun muoto. Jotain niistä raportoi kokeneensa 14 prosenttia 15 vuotta täytettyään ja viisi prosenttia viimeisen 12 kuukauden aikana. Tutkimuksen tarkastellessa viimeisintä häirintätapausta huomattiin, että suurin tekijäryhmä oli vastaajalle tuntematon. 40 prosenttia vastasi, ettei tuntenut tekijää. Viimeisimmällä kerralla nainen oli tekijänä 60 prosentissa tapauksista.

Du Montin, Macdonaldin ja Whiten tutkimuksessa vuosina 2009-2011 taas selvisi, että melkein kolme neljäsosaa vastaajista kertoi tunteneensa uhrin. 20 prosenttia kertoi tekijän olleen tuttu ja 12 prosenttia kertoi tekijän olleen ystävä. Vain yksi kertoi naisen toimineen tekijänä. Useimmissa miesten kokeman seksuaalisen väkivallan teoissa tekijänä oli yksi miespuolinen henkilö. Vain yksi raportoi naisen toimineen tekijänä, ja kaksi raportoi väkivallan tapahtuneen sekä miehen että naisen toimesta. Seitsemän miestä kertoi tekijöitä olleen useita. Tutkimuksessa on tosin haastateltu vain 38 miestä, mikä tulee ottaa tuloksia tarkastellessa huomioon. Heiskasen ja Ruuskasen tutkimuksessa 7 prosenttia vastanneista miehistä kertoi, että oli kokenut häirintää entisen seurustelukumppanin taholta. Ystävän tekemää häirintää oli kokenut 14 prosenttia. 28 prosenttia oli kokenut häirintää ja ahdistelua miespuolisen tekijän toimesta. Tekijät olivat viimeisimmässä koetussa tapauksessa keski-ikäisiä. 43 prosenttia oli 25-44 vuotiaita, ja alle 16-vuotiaita vain kaksi prosenttia. Tutkimuksen otanta on huomattavasti suurempi, kuin Du Montin ym. tutkimuksessa, joten sitä voi pitää luotettavampana.

Vuosina 2014-2018 tehdyssä tutkimuksessa lähisuhteiden väkivallasta 48,5 prosenttia miehistä ilmoitti väkivaltaan kuuluneen seksuaalista väkivaltaa. Tutkimukseen osallistui 231 miestä. Peräaukkoon tunkeutumista ilmoitti 34,8 prosenttia vastaajista, ja seksuaalista häirintää 31,3 prosenttia. Aseilla uhkailua oli kokenut kolme ja puoli prosenttia. (Margherita, Francescetti, Maggioni, Vignali, Kustermann & Cattaneo 2021.) Myös Du Montin ym. tutkimuksessa 22 miestä, eli 61 prosenttia vastaajista, ilmoitti että heidän peräaukkoonsa oli tunkeuduttu. Useimmiten tunkeutuminen oli tapahtunut peniksen kanssa. Miestä oli pakotettu hyväilemään toisen miehen penistä suulla 39 prosentissa tapauksia, ja miehen omaan suuhun oli tunkeuduttu peniksellä 25 prosentissa tapauksia. Kymmenesosa, eli noin kolme miestä ilmoitti, että hyökkäyksessä käytettiin jonkinlaisia aseita. Lähes kolme neljäsosaa koki jonkinlaista muuta voimaa tai pakottamista osana hyökkäystä. Margheritan ym. tutkimuksessa suurimmassa osassa tapauksista miehet raportoivat tekijöitä olleen vain yksi, mikä vastaa tuloksiltaan Du Montin ym. tutkimuksen tuloksia.

Naisten tekemä	Työpaikalla koettu	Muu
<ul style="list-style-type: none"> •raiskaus •yhdyntään painostaminen uhkailemalla <ul style="list-style-type: none"> -päättää parisuhde -levittää huhuja -satuttaa miestä tai miehen läheisiä -itsemurhalla -valheellisilla raikkaussyytöksillä -kertoa miehen seksuaalisista mieltymyksistä muille -aseella •yhdyntään painostaminen <ul style="list-style-type: none"> -mykkäkoululla -mustamaalaamalla -valehtelemalla •voimankäyttö •lyöminen miehen kieltäytyessä •kieltäytymisestä suuttuminen •raiskaus miehen nukkuessa tai ollessa päihtynyt •koskettelu •miehen ulkonäön ja seksuaalisuuden kritisointi •aseilla uhkaaminen tai niiden käyttö 	<ul style="list-style-type: none"> •huomautukset •koskettelu •raiskaus •utelut seksielämästä •loukkaavat vitsit •pakottaminen •painostus 	<ul style="list-style-type: none"> •lähentely •koskettelu •yritys suudella •peräaukkoon tunkeutuminen •aseiden käyttö •peräaukkoon tunkeutuminen •oraaliseksiin pakottaminen -peniksen suulla hyväilyyn pakottaminen -peniksellä suuhun tunkeutuminen

Kuva 1: Miesten kokeman seksuaalisen väkivallan muodot

Taulukossa on esitelty miesten kokeman seksuaalisen väkivallan muodot. Ne on jaoteltu naisten tekemään seksuaalisen väkivaltaan, työpaikalla koettuun seksuaaliseen väkivaltaan, sekä muuhun. Tutkimuksissa tuli esille, että naiset raikkaavat, painostavat yhdyntään uhkailemalla ja mykkäkoululla, käyttävät voimaa ja väkivaltaa, suuttuvat miehen kieltäytyessä, käyttävät miehen päihtymystilaa hyväkseen, koskettelevat, kritisoivat miehen ulkomuotoa ja seksuaalisuutta ja uhkailevat tai käyttävät jonkinlaisia aseita saadakseen haluamansa. Naisten tekemä seksuaalinen väkivalta on monimuotoista ja vaihtelee.

Työpaikoilla koettu väkivalta oli huomautuksia, kosketteluja, uteluita seksielämästä, loukkaavia vitsejä, pakottamista ja painostusta tai jopa raikkauksia. Tekijöinä työpaikalla olivat niin asiakkaat kuin samassa asemassa olevat muut työntekijätkin. Myös esimiehet tekivät seksuaalista väkivaltaa.

Muuta seksuaalista väkivaltaa, eli tuntemattoman tekijän tekemiä tekoja olivat lähentely, koskettelu, yritykset suudella, peräaukkoon tunkeutuminen sekä oraaliseksiin pakottaminen. Myös tuntemattomat tekijät käyttivät aseita.

5.2 Seksuaalisen väkivallan seuraukset

Kaikki seksuaalisen väkivallan uhrin kokevat erilaisia seuraksia, riippumatta biologisesta tai koetusta sukupuolesta (Weare 2017).

Raiskattu mies voi tuntea itsensä heikennetyksi ja kokea ettei hän ole enää ”oikea” mies. Homofobisten reaktioiden ja kommenttien estäminen ja välttäminen voi olla tärkeää miesuh- rille. Homofobiset kommentit voivat tuoda miehessä esiin pelkoa, leimautumista ja hiljai- suutta, mikä aiheuttaa sen, että mies voi vetäytyä ja käsitellä seksuaalisen väkivallan tun- teita yksinään. Mies voi kyseenalaistaa omaa maskuliinisuuttaan, mikä johtaa miehen korosta- maan hegemonista maskuliinisuutta. Hän voi yrittää kompensoida tunnettaan maskuliinisuu- den puuttumisesta alistamalla ja heikentämällä muita miehiä. Kaikki miespuoliset raiskauksen uhrin eivät kuitenkaan käyttäydy näin, vaan jotkut voivat pysyä muista erillään ja hiljaisena salatakseen kokemansa, jotta muut miehet eivät kyseenalaistaisi heidän maskuliinisuuttaan. Mies voi tuntea syyllisyyden tunteita siitä, ettei hän voinut taistella raiskaajaansa vastaan. Tunne maskuliinisuuden heikkenemisestä voi johtaa liialliseen väkivallan käyttöön uhatuissa tilanteissa, jotta heidät nähtäisiin mahdollisimman maskuliinisena. (Javaid 2018.)

Miehille raiskauksesta aiheutuneita fyysisiä vammoja ei ole laajalti raportoitu. Se voi johtua tutkimuksen puutteesta, tai vammojen vähemmästä määrästä, kun uhrina on mies. Krahen tutkimuksessa kuitenkin raportoitiin, että penis olisi teon jälkeen vuotanut verta, ja että ra- portoinut mies olisi myös virtsannut verta teon jälkeen. Myös sukupuolitautilien mahdollisuus on aina olemassa. Miehet ovat raportoineet tutkimuksessa henkisiksi haitoiksi pelon tunte- muksen, aiempien aktiviteettien lopettamisen, seksin pelon, seksuaalisen mielenkiinnon ka- toamisen, seksuaalisen tyydytyksen vähenemisen, epäkunnioitetun ja pilatun olon, surulli- suutta ja masennusta, vihaa, ahdistusta, unettomuutta ja yksinäisyyden pelkoa. Miehillä on todettu olevan vaikeutta seksuaaliseen suoritukseen kokemansa väkivallan jälkeen. Myös pel- koa siitä, että väkivalta toteutuu uudelleen, on havaittu. Miehillä oli myös posttraumaattisen stressihäiriön (PTSD) oireita. Kaikki yhdyntään pakotetut miehet raportoivat kokeneensa emotionaalisia ja psykologisia traumoja. Uhrit raportoivat myös pelkäävänsä sitä että heitä ei uskota, pelkoa siitä että heidät leimataan, tai että heidän maskuliinisuutensa vähenisi muiden silmissä. Miehet kokivat myös heidän kehonsa pettäneen heidät, kun he saivat erektion teon yhteydessä. (Weare 2017.)

Seksuaalisen väkivallan pitkäaikaiset seuraukset voivat olla tuhoisia. Psykologisia seurauksia voivat olla ahdistuneisuus, masennus, posttraumaattinen stressihäiriö, viha, vihamielisyys, haavoittuvuus, häpeä, syyllisyys, hämmennys ja itsensä tapahtuneesta syyttäminen.

Käyttäytymiseen liittyviä vaikutuksia voivat olla itsensä vahingoittaminen, päihteiden väärinkäyttö ja ongelmat työllistymisessä, sekä kyky ylläpitää läheisiä henkilökohtaisia suhteita (esim. läheisyys, luottamus- ja kiintymysvaikeudet, emotionaalinen vetäytyminen, vanhemmuuteen liittyvät ongelmat, ja seksuaalinen toimintahäiriö). Muita seurauksia ovat vaikutukset yleiseen minäkuvaan, kuten heikko itsetunto, muutokset sukupuoli-identiteetissä, seksuaalisessa suuntautumisessa ja maskuliinisuuden tunteessa. Termiä "monimutkainen trauma" käytetään usein kattamaan tätä laajaa valikoimaa oireita, joita pelkästään PTSD-diagnoosi ei kata. (Lowe 2017.)

National Intimate Partner and Sexual Violence -tutkimukseen (2010-2012) vastanneista työpaikalla seksuaalista väkivaltaa kokeneista miehistä 14,3 prosenttia kertoi kokeneensa pelkoa. 22,6 prosenttia kertoi kokeneensa pelkoa silloin, kun tekijä ei ollut esimiesasemassa oleva henkilö, ja 11,4 prosenttia silloin, kun tekijä oli esimiesasemassa. Noin kymmenes miespuolisista uhreista kertoi olevansa huolissaan turvallisuudesta, ja melkein sama määrä miehiä kertoi kokeneensa PTSD:n oireita. (Basile ym. 2019.)

Du Montin ym. Tutkimuksessa kolmasosa vastanneista, eli 12 miestä kertoi kokeneensa fyysisiä vammoja. 60 prosenttia näistä vammoista oli sukuelinten alueella. Loput vammat olivat pään, käsivarsien ja jalkojen alueella. Yli neljännes oli hakeutunut hoitoon vammojen takia, ja yhden vastanneen vammat olivat vaatineet sairaalahoitoa.

Larsenin ja Hildenin vuosina 2001-2010 tehdyssä tutkimuksessa 55 miespuolisesta vastaajasta 21 oli saanut seksuaalisen väkivallan seurauksena fyysisen vamman. Useimmat raportoidut vammat olivat mustelmia ihossa tai hematomia. 14,5 prosenttia ilmoitti kärsivänsä amnesiasta teon jälkeen.

Psyykkiset seuraukset	Käyttäytyminen, teot	Fyysiset vammat
<ul style="list-style-type: none"> •häpeä •syyllisyys •itsensä syyttäminen •hämmennys •haavoittuvuus •heikennetty olo •tunne siitä, ettei ole enää oikea mies •surullisuus •masennus •viha •ahdistuneisuus •vihamielisyyt •epäkunnioitettu olo •pilattu olo •vaikutus yleiseen minäkuvaan: <ul style="list-style-type: none"> -heikko itsetunto -muutokset sukupuoli-identiteetissä ja seksuaalisessa suuntautumisessa -muutos maskuliinisuuden tunteessa •pelon tuntemukset: <ul style="list-style-type: none"> -ettei uskota -pelko seksiä kohtaan -yksinäisyys -leimatuksi tuleminen -väkivallan toteutuminen uudelleen •unettomuus •maskuliinisuuden kyseenalaistaminen → 	<ul style="list-style-type: none"> •homofobisten kommenttien välttely •eristäytyminen •vetäytyminen •aiempien aktiviteettien lopettaminen •seksuaalisen mielenkiinnon katoaminen •seksuaalisen tyydytyksen väheneminen •vaikeudet seksuaalisessa suoriutumisessa •kokemus siitä, että keho on pettänyt miehen (saadessaan erektion tai ejakuloidessaan raiskatuksi tullessaan) •itsensä vahingoittaminen •päihteiden väärinkäyttö •ongelmat työllistymisessä •vaikeus ylläpitää sosiaalisia suhteita •luottamus- ja kiintymysvaikeudet •hegemonisen maskuliinisuuden korostaminen •muiden miesten alistaminen •liiallinen väkivallan käyttö uhatuissa tilanteissa 	<ul style="list-style-type: none"> •verenvuoto peniksestä •verta virtsassa •pään alueen vammat •jalkojen vammat •käsivarsien vammat •mustelmat •hematoomat

Kuva 2: Miesten kokeman seksuaalisen väkivallan seuraukset.

Taulukossa on esitelty miesten kokeman seksuaalisen väkivallan seurauksia. Seuraukset on jaoteltu psyykkisiin ja fyysisiin vammoihin sekä käyttäytymiseen vaikuttaviin asioihin, jotka tosin menevät osittain päällekkäin psyykkisten vammojen kanssa. Miesten kokemia psyykkisiä seurauksia ovat häpeä, syyllisyys, hämmennys, haavoittuneisuus, surullisuus, masennus, viha, ahdistuneisuus ja vihamielisyyt. Lisäksi miehet saattavat syyttää itseään tapahtuneesta, tuntea olonsa heikennetyksi ja kokea ettei ole enää oikea mies. Miehet kokevat myös epäkunnioitettua ja pilattua oloa, pelon tuntemuksia ja unettomuutta. Myös minäkuva saattaa muuttua.

Fyysisiä vammoja oli raportoitu olevan verenvuoto peniksestä, verta virtsassa, pään ja jalkojen alueen vammat, käsivarsien vammat, mustelmat sekä hematoomat.

Seurauksilla on vaikutusta myös miehen käyttäytymiseen. Mies saattaa vältellä homofobisia kommentteja, eristäytyä muista ja lopettaa aiemmat aktiviteetit kuten harrastukset. Seksuaalinen mielenkiinto ja tyydytys saattaa vähentyä, ja mies voi kokea vaikeuksia seksuaalisessa suorituksessa. Mies voi kokea, että hänen kehonsa on pettänyt hänet jos hän on saanut erektion tai ejakuloinut teon aikana. Myös itsetuhoisuutta, päihteiden väärinkäyttöä sekä ongelmia työllistymisessä esiintyy masennuksen ja ahdistuksen seurauksena.

Seksuaalinen väkivalta lisää pahoinvointia monella tavalla. Seuraukset ovat moninaisia ja seuraukset luovat lisää seurauksia. Aina seurausten syitä ei osaa edes mies itse tunnistaa.

5.3 Seurausten vaikutus avun hakemiseen

Yhteiskunnalliset odotukset miesten sukupuoliroolista ja miehen (hetero) seksuaalisuuden käsitteestä vaikuttavat merkittävästi miesten ymmärrykseen seksuaalisen väkivallan uhriksi joutumisestaan. Tämän seurauksena monet miesuhrit alkavat kyseenalaistaa seksuaalista identiteettiään seksuaalisen pahoinpitelyn jälkeen. Monet miehet syyttävät ensin itseään siitä, etteivät he keskeytä tekoa ja sitten kampailevat sen ajatuksen aiheuttamien seurausten kanssa usein sen harhaanjohtavan oletettaman mukaan, että miehinä heidän pitäisi pystyä selviytymään tällaisista vastoinkäymisistä. (Lowe 2018.) Vahingollisen näkemyksen mukaan mies nauttii aina seksistä naisen kanssa ja miehen pitäisi olla tyytyväinen vastaanottaessaan seksiä naiselta. Niin kutsuttu ”lucky-boy” syndrooma aiheuttaa sen, että mies ei välttämättä tunnista negatiivisia tuntemuksiaan, tai vähättelee kokemaansa, eikä ymmärrä olevansa uhriasemassa. (Weare 2017.)

Ihmisten mielissä vallitsee oletus, jonka mukaan mies ei fyysisesti voi tulla pakotetuksi yhdyntään. Se juontaa juurensa uskomukseen siitä, että mies voi saada erektion ja ylläpitää sitä vain ollessaan seksuaalisesti kiihottunut. Tutkimusten mukaan mies voi kuitenkin saada erektion seksuaalisen väkivallan seurauksena, ja vaikka tuntisikin teon aikana häpeää, nöyryytystä, ahdistusta, pelkoa, vihaa sekä kauhua. Myös ejakulaatio voi tapahtua. (Weare 2018.)

Monet miespuoliset raiskauksen uhrit ovat haluttomia ilmoittamaan tapahtuneesta, sillä he voivat tuntea häpeää ja ajatella, että heitä ei uskota. Myös miehen miehelle tekemän raiskauksen stigma ja stereotypiat aiheuttavat haluttomuutta kertoa raiskauksesta. Stigma on niin voimakas, että sillä voi olla sekä emotionaalisia että psyykkisiä vaikutuksia leimattuun henkilöön. Mies voi uskoa olevansa arvoton ja ”pilalla”. Mies voi pelätä, että jos hän kertoo kokemastaan seksuaalisesta väkivallasta, muut miehet pilkkaavat heitä feminiinisiksi tai

homoseksuaaleiksi. Mies voi ajatella, että häneen yhdynnällä tunkeutuminen feminisoi hänet ja alentaa hänen maskuliinisuuttaan. (Javaid 2018.)

Larsenin ja Hildenin tutkimuksen mukaan 23 prosenttia ilmoitti tapahtuneesta poliisille. Haluun ilmoittaa vaikutti epävarmuus, syyllisyyden tunne ja halu unohtaa. Neljäsosa vastanneista miehistä hakeutui juttelemaan käytyään ensin ensiapupoliklinikalla, mikä viittaa siihen, että mies haki todennäköisemmin apua, jos hän tarvitsi vammojen hoitoa.

6 Johtopäätökset

Seksuaalioikeuksien mukaan jokaisella on oikeus päättää omasta kehostaan ja omasta seksuaalisuudestaan. Jokaisella on oikeus suojella itseään ja tulla suojelluksi. Jokaisella on myös oikeus koskemattomuuteen ja turvallisuuteen. (Terveyskylä 2018.) Miehet kokevat kuitenkin monimuotoista seksuaalista väkivaltaa, varsinkin naisten tekemänä. Sitä selittää naisen tekemän lähisuhdeväkivallan lisääntyminen viimeisen kymmenen vuoden aikana (Naisenväkivalta.fi 2017). Yleisimmät naisilta koetut keinot olivat mustamaalaaminen, uhkailu, pakottaminen sekä jatkuva sanallinen painostus. Miehiä painostetaan emotionaalisiin keinoihin, kuten parisuhteen päättämällä tai läheisten satuttamisella uhkailemalla. Naiset käyttävät usein hyödykseen myös yhteiskunnallisesti koettua heikompaa asemaansa ja uhkailevat myös perättömällä raiskaussyytöksillä, jos mies ei suostu seksuaalisiin tekoihin.

Naiset saattavat nähdä painostus- tai pakotustilanteen vähemmän vakavana kuin se oikeasti on. Miehen oletetaan perinteisen sukupuoliroolituksen mukaan pystyvän kieltäytymään, vaikka voimakeinoin, eikä mahdollisuutta hämmennyksestä johtuvaan kykenemättömyyteen puolustautua oteta huomioon. Naiset käyttivät myös useasti hyödykseen miehen päihtynyttä tilaa, jossa mies saattoi myös olla kykenemätön puolustautumaan.

Seksuaalista väkivaltaa koettiin myös työpaikoilla. Miehet kokivat työpaikoilla koskettelua ja huomautuksia, seksuaaliseen tekoon painostamista ja pakottamista, seksuaalisia vitsejä sekä uteluita seksielämästä. Myös tuntemattomilta, työpaikan ja kodin ulkopuolella koettiin seksuaalista väkivaltaa. Sellaista oli lähentely, koskettelu, yritys suudella, peräaukkoon tai suuhun tunkeutumista sekä pakottaminen peniksen suulla hyväilyyn. Suurin osa tuntemattomista teki-
jöistä oli naisia. Joissain hyökkäyksissä oli koettu myös aseilla uhkaamista. Miehiin kohdistuu seksuaalista väkivaltaa ja sen eri muotoja. Miehet eivät ole turvassa seksuaaliselta väkivallalta kotona, töissä tai kadulla. Miehen kokemaa seksuaalista väkivaltaa ei aina välttämättä tunnisteta seksuaaliseksi väkivallaksi yhteiskunnassa vallitsevien vahingollisten näkemysten takia. Vahingolliset ajatusmallit, kuten oletus siitä, että mies pystyy aina kieltäytymään tai fyysisesti torjumaan yritykset, vallitsevat tekojen takana. Miesten kokema seksuaalinen

väkivalta ei rajoitu yhdyntään painostamiseen, vaan seksuaalisen väkivallan muotoja on monenlaisia.

Miesten kokema seksuaalinen väkivalta tuottaa heille vakavia henkisiä seurauksia, joita ei pitäisi joutua käsittelemään yksin. Myös miehet kokevat laajan kirjon henkisiä oireita, jotka tulisi hoitaa ammattilaisella. Myös fyysisiä oireita koetaan, mutta niitä ei ole laajalti raportoitu.

Seuraukset ovat myös miesuhreille vakavia, ja niihin liittyy mieserityinen näkökulma, joka tulee ottaa huomioon. Miehillä rakennetaan usein muotti, johon heidän pitäisi mahtua. Miehen kuuluu tämän vahingollisen muotin mukaan olla maskuliininen, haluta aina seksiä, pystyä puolustautumaan hyökkäyksiltä ja olla näyttämättä tunteita, varsinkaan heikkouksiin viittaavia. Myös negatiivinen suhtautuminen homoseksuaalisuuteen pelottaa seksuaalista väkivaltaa kokeneita miehiä, seksuaalisesta suuntautumisesta riippumatta. Mies syrjäytyy ja kokee negatiiviset tunteet ennemmin yksinään, kun kertoo kokemastaan ja saattaa leimautua homoseksuaaliksi. Seksuaalinen väkivalta saattaa saada miehen pohtimaan omaa seksuaalisuuttaan ja maskuliinisuuttaan. Heikentyneen maskuliinisuuden tunnetta saatetaan kompensoida joko ylikorostamalla maskuliinisia puolia, tai vaihtoehtoisesti vetäytyä ja syrjäytyä, ja täten piiloutua muiden tarkastelulta. Miesten tapaan kokea ja käsitellä kokemaansa vaikuttaa vahvasti yhteiskunnan käsitykset, asenteet ja miehille luotu muotti.

Miesten paine näyttäytyä aina vahvana ja rationaalisena patriarkaalisen näkökulman mukaan vaikeuttaa avunhakemista. Seurauksien käsittelyn vaikeuden takia miehen voi olla vaikea tunnistaa edes olevansa avun tarpeessa, tai ansaitakseen apua. Vaikka mies tiedostaisi tapahtuneen, voi hänen olla vaikea tunnistaa tapahtuneen vääryyttä. Miesten avun hakemiseen tai tarpeen tunnistamiseen vaikuttaa siis vahvasti stigma, asenteet ja häpeä, eikä mies osaa välttämättä avun piirissä ollessaankaan sanoittaa tapahtunutta. Pelko muiden miesten pilkkaamisesta tai homoseksuaaliksi leimautumisesta vaikuttaa vahvasti haluun ja kykyyn kertoa tapahuneesta.

Homoseksuaalisuuden, tai homoseksuaaleihin suhtautumisen pelko on jossain muodossa taustalla niin seksuaalisen väkivallan muodoissa, seurauksissa kuin avun hakemisessakin. On helppompaa suostua seksuaalisiin tekoihin naisen kanssa kuin kieltäytyä ja tulla leimatuksi homoseksuaaliksi. Seksuaalista väkivaltaa kokenut mies pelkää tulevaisuutta leimatuksi homoseksuaaliksi tai voi pelätä olevansa homoseksuaali. Apua ei uskalleta hakea, koska pelätään homoseksuaaliksi leimautumista. Homoseksuaaleihin liitetään mielikuvissa samanlaisia piirteitä, kuin joita miehen vahingollisesta muotista ei löydy. Miehen muotti on tällaisenaan vahingollinen, eikä sellaista tarvitsisi välttämättä olla lainkaan.

Stereotyyppiset sukupuoliroolit, toksinen ja hegemoninen maskuliinisuus sekä mieskäsite linkittyvät vahvasti miesten kokemukseen seksuaalisesta väkivallasta. Perinteisen sukupuoliroolituksen mukaan miehen kuuluisi olla henkisesti ja fyysisesti vahva, eikä näyttää minkäänlaisia

heikkouden merkkejä. (Wikström 2019, 28.) Oikean miehen uskotaan olevan vahvoja, sitkeitä ja itsenäisiä. Hegemonisen ja toksisen maskuliinisuuden illuusiota ylläpitäminen vaikuttaa miehen kokonaisvaltaiseen terveyteen. (Michigan State University 2020.) Seksuaalinen väkivalta horjuttaa entisestään yhteiskunnan luoman illuusion ylläpitämistä.

7 Pohdinta

Tulokset osoittivat, että miehet kokevat laajalti erilaista ja eri asteista seksuaalista väkivaltaa. Varsinkin naisten kohdistamassa seksuaalisessa väkivallassa nousi esiin raakuus ja välinpitämättömyys. Naiset myös käyttivät useasti uhkailun keinoja saadakseen haluamansa, ja koska nainen voi harvemmin fyysisesti pakottaa miestä seksuaalisiin tekoihin, joskin näitäkin tapauksia oli raportoitu. Miehiä käytettiin tutkimusten perusteella useasti hyväksi hyödyntäen päihtymystilaa, tai heidän nukkuessaan. Mikä johtaa naisen mitä mielikuvituksellisimpiin tapoihin käyttää miestä seksuaalisesti hyväksi? Taustalla voi olla ajatus siitä, että mies nauttii aina seksistä, ja hänen pitäisi tuntea itsensä onnekaaksi, kun nainen harrastaa hänen kanssaan seksiä. Myös vahingollinen oletus siitä, että mies ei voi hämmentyä ja olla avuton väkivaltatilanteissa, vaan tappelisi aina vastaan, voi osaltaan vaikuttaa naisten miehille tekemän seksuaalisen väkivallan määrään. Jos mies ei fyysisesti estä, voi nainen ajatella, että mies ei ole vastentahtoinen.

Miehet kokevat samalla tavalla henkisiä negatiivisia tunteita kuin naisetkin, ja lisäksi miehet voivat kyseenalaistaa omaa seksuaalisuuttaan ja maskuliinisuuttaan tekojen jälkeen. Tutkimuksissa tuli usein esille miesten pelkäävän, että heidät leimataan homoseksuaaleiksi ja että heidän maskuliinisuutensa muiden silmissä vähenee. Se kertoo väkivallan seurauksien vakavuuden lisäksi yhteiskunnassa vieläkin olevista väärityneistä ajattelutavoista homoseksuaalisuutta kohtaan. On tietenkin ymmärrettävää, että on seksuaalinen suuntautuminen mikä tahansa, sen ei haluta heikentyvät muiden silmissä, mutta homoseksuaalisuus yhdistettiin useasti maskuliinisuuden vähenemisen pelkoon.

Oletuksien mukaan mies ei voi saada tai ylläpitää erektiota, saati sitten ejakuloida kokiessaan seksuaalista väkivaltaa. Se oli kuitenkin todistettu tutkimuksissa vääräksi. Mies voi saada erektion ja ylläpitää sitä, vaikka hän olisi samaan aikaan pakokauhun tilassa. Tämä vahingollinen, tietämättömyydestä johtuva ajattelutapa vaikuttaa myöskin osaltaan miehen avun hakeamiseen. Mies voi olla myös häpeissään ja voi ajatella, että häntä ei uskota. Tietoisuutta miesten kokeman seksuaalisen väkivallan seurauksista, ja miehen fyysisestä toiminnasta myös väkivallan aikana tulisi levittää, varsinkin hoitoalalla ja muissa auttavissa tahoissa työskenteleville henkilöille. Kuinka useasti miehen pahoinvoinnin taustalla voisikin olla seksuaalinen väkivalta?

Mieserityistä näkökulmaa tarvitaan seksuaalisen väkivallan miesuhrien tukemisessa. Huomioon tulisi ottaa yhteiskunnan asettamat paineet ja viallinen mieskäsitys. Naisille suunnattua materiaalia siitä, miten esimerkiksi sosiaalinen media ei anna todellista kuvaa naiseudesta naiskehosta löytyy paljon, mutta miehille suunnattua materiaalia itsensä hyväksymisestä on verrattain vähän. Miehille suunnattuja tukipalveluja esimerkiksi väkivaltaan ja alkoholinkäyttöön löytyy ja ne ovat erittäin tärkeitä, mutta tulisiko miehille suunnata tukea jo ennen tilanteen kärjistymistä? Millaista olisi esimerkiksi mieslähtöisyys ja mieserityisyys asiakastyössä?

On mielenkiintoista, miten syvällä yhteiskunnassa piilee käsitys miehen kaikkivoipuudesta, miten miestä ei voi fyysisesti raiskata ja miten mies aina nauttii seksistä, mutta samaan aikaan tasa-arvosta puhutaan entistä enemmän. Naisten oikeuksien nousu on tietenkin erittäin tärkeä asia, mutta jääkö miehen hyvinvointi tasa-arvo puheessa taka-alalle? Miesten hyvinvointiin liittyviä tutkimuksia tarvitaan enemmän, ja tietoisuutta miesten kokemasta väkivallasta seurauksineen tulee lisätä. Myös miehen itseyyden tukeminen ja vääränlaisen mieskuvan muokkaaminen tai poistaminen vaikuttaisi suuresti seksuaalisen väkivallan seurausten kokemiseen.

8 Eettisyys

Tuloksia tarkastellessa tulee ottaa huomioon artikkelihakuun liittyviä asioita. Joissain käyttämissäni artikkeleissa tutkimuksen otos oli alle 50 henkilöä. Rajasin artikkelihauksessa pois myös muissa kuin Suomessa tai Suomen kanssa kulttuurisesti ja normeiltaan samankaltaisissa maissa tehdyt tutkimukset. Käyttäytymisen normit tai säännöt saattavat muissa maissa rohkaista väkivaltaan (WHO 2009). Kulttuurisiin perinteisiin liittyvä väkivalta on myös seksuaaliterveyttä ja seksuaalioikeuksia vaarantavaa (THL 2021). Maissa, joissa väkivalta eri muotoineen on hyväksyttävää ja siitä ajatellaan eri tavalla, on asetelma länsimaihin verrattuna erilainen, ja ansaitsisi kokonaan oman tutkimuksensa.

Rajasin haussa pois myös selkeästi homoseksuaalisia miehiä koskevat artikkelit. Yhteisönä LGBTQ-ihmiset kärsivät suuremmasta leimautumisesta ja syrjäytymisestä, mikä asettaa suuremman seksuaalisen väkivallan riskin. Lisäksi tapa, jolla yhteiskunta sekä seksuaalisesti hyperseksualisoi LGBTQ-ihmiset ja leimaa heidän suhteitaan, voi johtaa sellaiseen väkivaltaan, joka johtuu sisäistetystä homofobiasta ja häpeästä. (Human Rights Campaign.) Myös LGBTQ-ihmisten koettu seksuaalinen väkivalta on mielenkiintoinen tutkimusaihe, mutta sekin ansaitsee oman tutkimuksensa.

Luotettavuutta pohtiessa tulee siis ottaa huomioon se, että tämä opinnäytetyö käsittelee hetero-oletettuja ja ei-homosuhteessa elävien, länsimaalaisten miesten kokemuksia. Aiheesta tehtyjä tutkimuksia löytyi suhteellisen vähän, ja otosten laajuus vaihteli. Tulee kuitenkin

ottaa huomioon, että miesten kokema seksuaalinen väkivalta jää usein piiloon, eikä sitä tämän opinnäytetyön tulosten mukaan mies itsekään aina tunnista.

Tulee myöskin pohtia, ovatko omat ennakoasenteeni tai sukupuoleni vaikuttaneet tuloksien analysointiin. Toisaalta koen ymmärtäväni, että sukupuolesta riippumatta toista ihmistä ja hänen itsemääräämisoikeuttaan sekä oikeuksia tulee kunnioittaa. Koen noudattaneeni tarkkuutta ja huolellisuutta tutkimustyössä ja tuoneeni esille kaiken sen tiedon mitä olen tutkimuksia tarkastellessa saanut esille.

Lähteet

Sähköiset

Basile, Kathreen C. & D'inverno, Ashley S. & Wang, Jing 2020. National Prevalence of Sexual Violence by a Workplace-Related Perpetrator. Viitattu 17.4.2021. <https://www.science-direct.com/science/article/abs/pii/S019188691730096X>

Council of Europe 2021. Coe.int. Gender matters. Masculinities. Viitattu 16.4.2021. [https://www.coe.int/en/web/gender-matters/masculinities#%2267587103%22:\[1\]}](https://www.coe.int/en/web/gender-matters/masculinities#%2267587103%22:[1]})

Du Mont, Janice & Macdonald, Sheila & White, Megan 2013. Male Victims of Adult Sexual Assault: A Descriptive Study of Survivors' Use of Sexual Assault Treatment Services. Journal of Interpersonal Violence. Viitattu 19.7.2021. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0886260513487993>

Fredonia. Student life. Sexual Assault. Male Survivors. Viitattu 20.4.2021. <https://www.fredonia.edu/student-life/sexual-assault/malesurvivors>

Heiskanen, Markku & Ruuskanen, Elina. Tuhansien iskujen maa - Miesten kokema väkivalta Suomessa. Viitattu 19.7.2021. http://old.heuni.fi/material/attachments/heuni/reports/6KmO8YShL/Text_only_66.pdf

Hel.fi 2020. Nuorten Helsinki. Nettitohtori. Ehkäisy ja seksuaalisuus. Seksuaalioikeudet. Viitattu 14.4.2021. <https://www.hel.fi/nuoret/fi/nettitohtori/ehkaisy-ja-seksuaalisuus/seksuaalioikeudet/>

HelpGuide.org 2021. Help for Men Who are Being Abused. Viitattu 16.4.2021. <https://www.helpguide.org/articles/abuse/help-for-men-who-are-being-abused.htm>

Hyväksymys.fi 2018. Nuoret. Seksuaalisuus. Mitä ovat seksuaalioikeudet? Viitattu 14.4.2021. <https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/mita-ovat-seksuaalioikeudet/>

HUS 2020. HUSin seksuaaliväkivallan uhrien Seri-tukikeskuksessa jo yli tuhat ensikäyntiä. Viitattu 1.4.2021. <https://www.hus.fi/ajankohtaista/husin-seksuaalivakivallan-uhrien-seri-tukikeskuksessa-jo-yli-tuhat-ensikayntia>

Javaid, Aliraza 2018. Male rape, masculinities, and sexualities. International Journal of Law, Crime and Justice. Viitattu 19.7.2021. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1756061617301945>

KAMK. Opinnäytetyöpakki. Tukimateriaali. Laadullisen analyysi ja tulkinta. Teemoittelu. Viitattu 4.10.2021. <https://www.kamk.fi/fi/opari/Opinnaytetyopakki/Teoreettinen-materiaali/Tukimateriaali/Laadullisen-analyysi-ja-tulkinta/Teemoittelu>

Kekkonen, Joonas & Sarlin, Tommi & Pekkola, Jussi 2020. Normaalaa väkivaltaa. Miehet katuväkivallan kokijoina. Viitattu 20.4.2021. <https://www.miessakit.fi/wp-content/uploads/2021/02/Normaalaa-vakivaltaa-raportti-digi.pdf>

Larsen, Mie-Louise & Hilden, Malene 2016. Male victims of sexual assault; 10 years' experience from a Danish Assault Center. Journal of Forensic & Legal Medicine. Viitattu 19.7.2021. <https://web-b-ebsohost-com.nelli.laurea.fi/ehost/detail/detail?vid=5&sid=d3ac729e-8633-457b-ab49-a4aa55481ca9%40pdc-v-sessmgr03&bdata=JnNpdGU9ZWwhvc3QtbGl2ZQ%3d%3d#AN=117913470&db=c8h>

Lowe, Michelle 2018. Male sexual assault survivors: lessons for UK services. Journal of Aggression, Conflict and Peace Research. Viitattu 19.7.2021. <https://www.proquest.com/docview/2038714364/F48616D849D4462FPQ/1>

ManKind Initiative 2021. Types of Domestic Abuse. Viitattu 16.4.2021. <https://www.mankind.org.uk/help-for-victims/types-of-domestic-abuse/>

Margherita, Manuela & Franceschetti, Lorenzo & Maggioni, Lidia & Vignali, Giulia & Kustermann, Alessandra & Cattaneo, Cristina 2021. Male victims of sexual abuse and domestic violence: A steadily increasing phenomenon. Viitattu 19.7.2021. <https://web-b-ebsohost-com.nelli.laurea.fi/ehost/detail/detail?vid=3&sid=d3ac729e-8633-457b-ab49-a4aa55481ca9%40pdc-v-sessmgr03&bdata=JnNpdGU9ZWwhvc3QtbGl2ZQ%3d%3d#AN=148800333&db=c8h>

McVittie, Chris & Hepworth, Julie & Goodall, Karen 2017. Masculinities and Health. Viitattu 20.4.2021. <https://www.sciencedirect.com/topics/psychology/hegemonic-masculinity>

Michigan State University 2020. Toxic masculinity is unsafe...for men. Viitattu 20.4.2021. <https://msutoday.msu.edu/news/2020/toxic-masculinity-is-unsafe-for-men>

Mielenterveysseurat.fi. Seksuaaliväkivalta. Viitattu 14.4.2021. <https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/materiaalit/tietoa-kriiseista/seksuaalivakivalta/>

-

Mieli.fi. Mielenterveys. Ihmissuhteet. Seksuaalisuus on osa ihmisyyttä. Viitattu 12.4.2021. <https://mieli.fi/fi/mielenterveys/ihmissuhteet/seksuaalisuus-osa-ihmisyytt%C3%A4>

Miessakit Ry. Väkivaltaa kokeneet miehet. Mikä on väkivaltaa? Viitattu 16.4.2021. <https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/vakivaltaa-kokeneet-miehet/mika-on-vakivaltaa/>

Melissa, Stone 2005. Sexual harassment of male osteopaths in the workplace: evidence and effect. Victoria University. Viitattu 19.7.2021. <https://vuir.vu.edu.au/895/>

Naisenväkivalta.fi 2017. Nainen väkivallan tekijänä parisuhteessa. Viitattu 16.4.2021. <https://www.naisenvakivalta.fi/nainen-vakivallan-tekijana-parisuhteessa/>

NCBI. Male Rape: The Silent Victim and the Gender of the Listener. Viitattu 1.4.2021. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3067991/>

Nelson, Michael 2019. Traditional Gender Roles: The Culture of Toxic Masculinity and the Effect on Male Rape Victims. Viitattu 1.4.2021. <https://vc.bridgew.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1071&context=theses>

Nettitukinainen.fi. Raiskauskriisikeskus Tukinainen. Materiaalipankki. Sun keho on sun! Viitattu 14.4.2021. <https://www.nettitukinainen.fi/materiaalipankki/nuorille/sun-keho-sun>

NSW Government 2020. Communities & Justice. I'm a man and experiencing domestic violence. Viitattu 16.4.2021. <https://www.facs.nsw.gov.au/domestic-violence/my-situation/im-a-man#2>

Opetushallitus 2018. Opas seksuaalisen häirinnän ennaltaehkäisemiseksi ja siihen puuttumiseksi kouluissa ja oppilaitoksissa. Viitattu 17.4.2021. https://www.oph.fi/sites/default/files/documents/190023_opas_seksuaalisen_hairinnan_ennaltaehkaisemiseksi_ja_siihen_puuttumiseksi_ko.pdf

Rikoksentorjunta.fi. Naisiin ja miehiin kohdistuva väkivalta. Viitattu 1.4.2021. <https://rikoksentorjunta.fi/naisiin-ja-miehiin-kohdistuva-vakivalta>

Rikosuhripäivystys 2016. Poikien ja miesten kokema seksuaalinen väkivalta. Viitattu 17.4.2021. <https://www.riku.fi/rikosuhripaivystys/riku-lehti/riku-lehti-1-2016/poikien-ja-miesten-kokema-seksuaalinen-vakivalta/>

Rikosuhripäivystys. Lähisuhdeväkivalta. Lähisuhdeväkivalta voi koskettaa jokaista. Viitattu 16.4.2021. <https://www.riku.fi/erilaisia-rikoksia/lahisuhdevakivalta/>

Rikosuhripäivystys 2017. Rikoksen uhrina. Miehet tukipalveluissa ja kapeasti käsitetty mieheys. Viitattu 1.4.2021. <https://www.riku.fi/rikosuhripaivystys/riku-lehti/riku-lehti-3-2017/miehet-tukipalveluissa-ja-kapeasti-kasitetty-mieheys/>

Russell, Tiffany D. & Doan, Corey M. & King, Alan R. 2017. Sexually violent women: The PID-5, everyday sadism, and adversarial sexual attitudes predict female sexual aggression and coercion against male victims. *Personality and Individual Differences*. Viitattu 19.7.2021. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S019188691730096X>

Salminen, Ari 2011. Mikä kirjallisuuskatsaus? Johdatus kirjallisuuskatsauksen tyypeihin ja hallintotieteellisiin sovelluksiin. Vaasan yliopiston julkaisuja. Viitattu 29.4.2021. https://www.univaasa.fi/materiaali/pdf/isbn_978-952-476-349-3.pdf

Tasa-arvovaltuutettu. Seksuaalinen häirintä. Viitattu 1.4.2021. <https://tasa-arvo.fi/hairinta#d2df499e>

-
Terveyskylä.fi 2018. Naistalo.fi. Seksuaaliterveys. Viitattu 12.4.2021. <https://www.terveyskyla.fi/naistalo/seksuaaliterveys/seksuaalisuus-el%C3%A4m%C3%A4nkaaressa/seksuaalisuus>

Terveyskylä.fi 2018. Naistalo.fi. Seksuaaliväkivalta. Itsemääräämisoikeus. Viitattu 14.4.2021. <https://www.terveyskyla.fi/naistalo/seksuaaliterveys/seksuaaliv%C3%A4kivalta/itsem%C3%A4%C3%A4r%C3%A4misoikeus-ja-seksuaalioikeudet>

-
Terveyskylä.fi 2018. Naistalo.fi. Seksuaaliväkivalta. Mitä on seksuaaliväkivalta? Viitattu 14.4.2021. <https://www.terveyskyla.fi/naistalo/seksuaaliterveys/seksuaaliv%C3%A4kivalta/mit%C3%A4-on-seksuaaliv%C3%A4kivalta>

The University of Tennessee. Counseling Center. For Male Survivors of Sexual Assault. Viitattu 20.4.2021. <https://counselingcenter.utk.edu/self-help-materials/for-male-survivors-of-sexual-assault/>

THL 2020. Lapset, nuoret ja perheet. Hyvinvointi ja terveys. Väkivallan ehkäisy. Seksuaaliväkivalta. Viitattu 14.4.2021. <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/hyvinvointi-ja-terveys/vakivallan-ehkaisy/seksuaalivakivalta>

THL 2020. Lapset, nuoret ja perheet. Seksuualisuus puheeksi. Seksuualisuuden ja sukupuolen sanasto. Viitattu 12.4.2021. <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/kehittyvat-kaytannot/seksuaalisuus-puheeksi/seksuaalisuuden-ja-sukupuolen-sanasto>

THL 2020. Seksuaalista väkivaltaa kokeneen tutkimus- ja hoito terveydenhuollon toimipisteessä. Viitattu 22.4.2021.

<https://thl.fi/documents/605877/1663634/RAP181012.pdf/936905ee-d9ca-472d-b607-b1fa-eeccbcb1>

THL 2021. Sukupuolistuneen väkivallan yleisyys. Seksuaalinen väkivalta. Viitattu 1.4.2021. <https://thl.fi/fi/web/sukupuolten-tasa-arvo/tasa-arvon-tila/vakivalta-ja-hairinta/sukupuolistuneen-vakivallan-yleisyys#seksuaalinen%20vakivalta>

THL 2020. Sukupuolten tasa-arvo. Sukupuoli. Tasa-arvosanasto. Viitattu 16.4.2021. <https://thl.fi/fi/web/sukupuolten-tasa-arvo/sukupuoli/tasa-arvosanasto>

THL 2020. Väkivallan ehkäisy. Seksuaaliväkivalta. Viitattu 1.4.2021. https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon_tueksi/vakivallan-ehkaisy/seksuaalivakivalta

THL 2020. Väkivalta ja häirintä. Seksuaalinen häirintä. Viitattu 1.4.2021. <https://thl.fi/fi/web/sukupuolten-tasa-arvo/tasa-arvon-tila/vakivalta-ja-hairinta/seksuaalinen-hairinta>

Työturvallisuuskeskus. Työturvallisuus ja työsuojelu. Työturvallisuuden perusteet. Työyhteisö. Monimuotoisuus, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo. Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä. Viitattu 17.4.2021. https://ttk.fi/tyoturvaluus_ ja_tyosuojelu/tyoturvaluuden_perusteet/tyoyhteiso/monimuotoisuus_yhdenvertaisuus_ ja_tasa-arvo/seksuaalinen_ ja_sukupuoleen_perustuva_hairinta

Psychiatric Times 2020. The Other #MeToo: Male Sexual Abuse Survivors. Viitattu 1.4.2021. <https://www.psychiatrictimes.com/view/other-me-too-male-sexual-abuse-survivors>

Ulkopolitiikka.fi 2019. Miehet eivät sovi uhreiksi. Viitattu 1.4.2021. <https://ulkopolitiikka.fi/lehti/1-2019/miehet-eivat-sovi-uhreiksi/>

United Nations Human Rights. Office of the High Commissioner. Your Human Rights. Women. WRGS. Gender Stereotyping. Viitattu 20.4.2021. <https://www.ohchr.org/en/issues/women/wrgs/pages/genderstereotypes.aspx>

Weare, Siobhan 2017. 'Oh you're a guy, how could you be raped by a woman, that makes no sense': towards a case for legally recognising and labelling 'forced-to-penetrate' cases as rape. International Journal of Law in Context. Viitattu 19.7.2021. <https://www.cambridge.org/core/journals/international-journal-of-law-in-context/article/oh-youre-a-guy-how-could-you-be-raped-by-a-woman-that-makes-no-sense-towards-a-case-for-legally-recognising-and-labelling-forcedtopenetrate-cases-as-rape/8166CABA33BBE64EBBAD384E1FE13551>

Weare, Siobhan 2018. From Coercion to Physical Force: Aggressive Strategies Used by Women Against Men in “Forced-to-Penetrate” Cases in the UK. Archives of Sexual Behaviour. Viitattu 19.7.2021. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30073541/>

Wikström, Malin C. 2019. Gendered Bodies and Power Dynamics: The Relation between Toxic Masculinity and Sexual Harassment. Viitattu 20.4.2021. <https://www.abdn.ac.uk/pgrs/documents/Granite%20Gendered%20Bodies%20and%20Power%20Dynamics%20The%20Relation%20between%20Toxic%20Masculinity%20and%20Sexual%20Harassment,%20Wikstrom,%20pp%2028-33.pdf>

YLE. Miesten tekemät ilmoitukset seksuaalisesta ahdistelusta tuplaantuivat. Viitattu 1.4.2021. <https://yle.fi/uutiset/3-9925684>

Liitteet

Liite 1: Tiedonhaku..... 36

Liite 1: Tiedonhaku

Tietokanta	Hakusanat	Rajaukset	Tulosten määrä	Tekijä ja vuosiluku	Nimike ja huomioitavat asiat	Päätulokset
ScienceDirect	(sexual violence OR sexual harassment OR sexual assault) AND ("male victim" OR "man victim")	-artikkelit -psykologia -sosiaali-ala	1234	Javaid, Aliraza 2018 Russell, Doan & King 2017	Male rape, masculinities, and sexualities Sexually violent women: The PID-5, everyday sadism, and adversarial sexual attitudes	Miesten ei odoteta näyttävän tunteita ja osoittavan heikkoutta. Raiskausten miesuhrit pelkäävät että rikosoikeusjärjestelmä ja viranomaiset syyllistäisivät uhria ajatellen heidän olevan homoseksuaaleja. Miesten ei odoteta olevan sellaisen rikoksen uhreja, jonka katsotaan tapahtuvan yleensä vain naisille. Tällaiset myytit varmistavat, että raiskausten miesuhreja (samoin kuin naisraiskauksen uhreja) kohdellaan epäuskolla ja tietämättömyydellä. Tutkimuksesta syntynyt persoonallisuusprofiili piti sisällään eksentrisen, vihamielisen naisen, jolla oli liioiteltu käsitys omasta tärkeydestään eikä hän piittaa muista. He saattavat pitää seksiä pelinä eikä läheisyydenosoituksena. Kaikenlaisen seksuaalisen väkivallan osuus miehiä kohtaan

					predict female sexual aggression and coercion against male victims	kaksinkertaistui yleisessä otoksessa, ja miehen raiskaamisen yleisyys kasvoi nelinkertaiseksi.
ProQuest	("sexual violence" AND "male victim" OR "man victim") AND ("female perpetrator" OR "female offender"		134	Weare, Siobhan 2017	'Oh you're a guy, how could you be raped by a woman, that makes no sense': towards a case for legally recognising and labelling 'forced-to-penetrate' cases as rape	Raiskaukseksi jo luokitelluissa tapauksissa ja niissä tapauksissa joissa nainen on pakottanut miehen yhdyntään, on merkittäviä yhtäläisyyksiä. Yhtäläisyyksiä on niin tekotaivoissa kuin fyysisissä ja emotionaalisissa seurauksissa.
				Weare, Siobhan 2018	From Coercion to Physical Force:	Naiset käyttävät seksuaalista väkivaltaa tehdessään miehen päihtymystilaa hyväkseen. He painostavat, käyttävät

	"male survivor" AND "sexual violence"		245	Lowe, Michelle 2018	Aggressive Strategies Used by Women Against Men in "Forced-to-Penetrate" Cases in the UK Male sexual assault survivors: lessons for UK services	voimakeinoja ja uhkailevat esimerkiksi perättömällä raiskauksilmoituksilla. Hyvinvointipalveluissa pitäisi tehdä enemmän, jotta varmistettaisiin, että koulutus vastaa miesuhrien tarpeita. Tietoisuutta tulisi lisätä ja yhteiskunnallisia stereotyyppioita purkaa, jotta varmistettaisiin miesuhreille oikeanlaisen avun mahdollisuus.
Google Scholar	workplace AND male AND sexual harassment OR assault OR violence - female		1	Stone, Melissa 2005	Sexual harassment of male osteopaths in the workplace: evidence and effect	Miespuolisten osteopaattien kokema seksuaalinen häirintä työssä on yleistä.

	allintitle: sexual violence perpetrator -child		45	Basile, D'Inverno & Wang 2020	<p>-artikkeli yli 10 vuotta vanha</p> <p>-otanta suhteellisen pieni</p> <p>National Prevalence of Sexual Violence by a Workplace-Related Perpetrator</p> <p>-data kerätty noin 10 vuotta sitten</p>	<p>Seksuaalisen väkivallan määrä työpaikoilla on huolestuttava. Noin 5,6% vastanneista naisista ja 2,5% vastanneista miehistä on kokenut yhden tai useamman seksuaalisen väkivallan muodon työpaikallaan. Lähes kaikki naisuhrit ilmoittivat vain miespuolisista tekijöistä, kun taas miesuhrit ilmoittivat sekä miehistä että naisista.</p>
--	--	--	----	----------------------------------	---	--

	seksuaalinen väkivalta mies		10 600	Heiskanen & Ruuskanen 2010	Tuhansien iskujen maa - Miesten kokema väkivalta Suomessa -yli 10 vuotta vanha artikkeli	Suomalaisten miesten väkivaltakokemukset ovat yleisiä. 16 prosenttia haastatteluhetkellä parisuhteessa olleista miehistä oli kokenut joskus nykyisen kumppaninsa taholta fyysistä tai seksuaalista väkivaltaa tai sillä uhkailua.
EBSCO	sexual violence male victim	-hakusanat otsikossa -download available -abstract available -research article	4	Margherita, Franceschetti, Maggioni, Vignali, Kustermann & Cattaneo 2021	Male victims of sexual abuse and domestic violence: A steadily increasing phenomenon -otanta pieni	Niin miehet kuin naisetkin voivat kokea seksuaalista väkivaltaa. Miesuhreihin täytyy kiinnittää enemmän huomiota.

	sexual assault male victim	<p>-hakusanat otsikossa</p> <p>-download available</p> <p>-abstract available</p> <p>-research article</p>	6	<p>Larsen & Hilden 2016</p> <p>DuMont, MacDonald, White 2013</p>	<p>Male victims of sexual assault; 10 years' experience from a Danish Assault Center.</p> <p>Male Victims of Adult Sexual Assault: A Descriptive Study of Survivors' Use of Sexual Assault Treatment Services</p>	<p>Miehiin kohdistuva väkivalta ei rajoitu homoyhteisöön. Miehillä tulee luoda ympäristö, jossa he voivat tuntea olonsa turvallisiksi hakiessaan apua.</p> <p>Miesuhreille tarvitaan enemmän apua. Vaikka on totta, että naiset kokevat paljon todennäköisemmin seksuaalista väkivaltaa, tutkimuksen mukaan miehet, jotka eivät ehkä ole aiemmin pitäneet itseään todellisina raiskauksen uhreina tarvitsevat myös apua. Tästä syystä sukupuolisensitiivisen ja hoitokohtaisen hoidon tulisi olla laajemmin saatavilla.</p>
--	----------------------------	--	---	--	---	---

