

# Opas piilolinssien käytöstä

Tämä on opas piilolinssien käytöstä.

Opas auttaa uusia piilolinssien käyttäjiä.

Opas on tehty selkokielen käyttäjille.

Opas neuvoo linssin käyttämisen vaiheet.

Ennen kuin alat käyttää piilolinssejä,

käy optikolla.

## Sinun linssisi ovat

Linssien voimakkuudet: oikea:

vasen:

Linssien käyttöaika:

Optikon suositukset:

Seuraava optikon tutkimus:

Suositteltu piilolinssineste:

# Älä käytä linssejä kun

- Nukut
- Olet kipeä
- Olet saunassa
- Olet suihkussa
- Uit
- Silmään sattuu
- Et näe kunnolla.

# 1. Käsienpesu

Pese kädet huolellisesti saippualla.

Pese käsiä 20 sekuntia.

Kuivaa kädet hyvin.



Kuva 1. Käsien peseminen



Kuva 2. Käsien kuivaaminen

## 2. Linssin tarkastaminen

Tarkista, että laitat oikean linssin oikeaan silmään.

Avaa pakkaus.



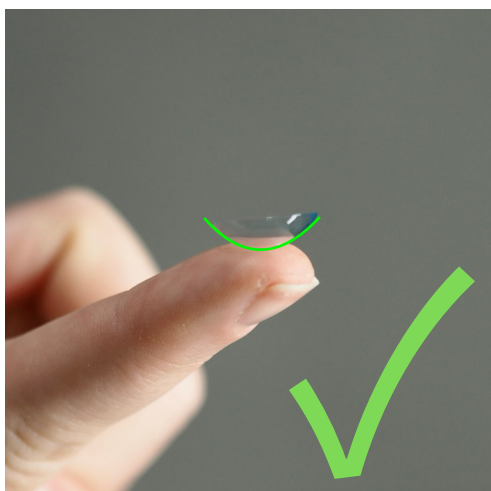
Kuva 3. Pakkauksen avaaminen

Ota linssi varovasti sormen päähän.

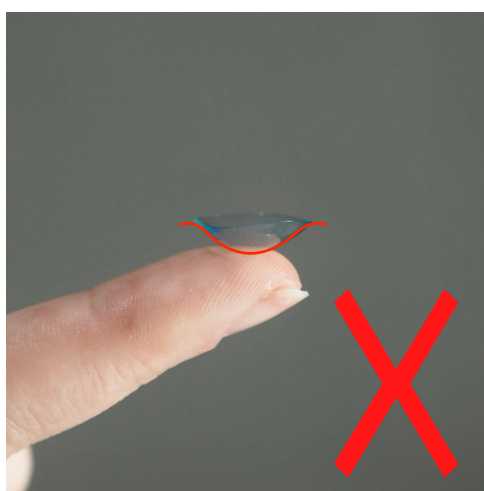
Varmista, että linssi on ehjä ja oikein päin.

Oikein päin linssi näyttää kupilta.

Väärin päin linssi näyttää lautaselta.



Kuva 4. Linssi oikein päin



Kuva 5. Linssi väärin päin

### 3. Linssin asettaminen silmään

Pidä linssi etusormen päässä.

Laske leuka alas.

Katso peiliin.

Vedä toisen käden sormilla alaluomi alas.

Aseta linssi silmän valkoiselle alueelle.

Paina linssiä kevyesti silmään.

Räpäytä silmiä, kun linssi on silmässä.



Kuvat 6. ja 7. Linssin asettaminen silmään

Jos piilolinssi kuivuu ennen silmään laittamista, kostuta sitä piilolinssinesteessä.

## Jos linssi ei asetu silmään

Älä hätäännä.

Linssin laittaminen vaatii harjoittelua.

Tarkista, että linssi on oikealla kohdalla.

Jos linssi on kaksin kerroin, ota se pois silmästä.

Tee näin, jos linssi on oikealla kohdalla,  
mutta se ei asetu hyvin:

Siirrä etusormella linssiä vähän sivuun.

Räpäytä silmiä ja anna linssin palautua keskelle.

Jos linssi sattuu silmässä, ota se pois  
ja huuhto sitä piilolinssinesteessä.

Kokeile laittaa linssi uudelleen silmään.

Jos linssi ei satu, mutta tuntuu epämukavalta,  
odota 10 minuuttia.



## 4. Linssin pois ottaminen

Pese kädet.

Laske leuka alas.

Katso peiliin.

Vedä toisen käden sormilla luomi alas.

Siirrä etusormella linssiä alaspäin.

Ota linssi silmästä etusormella ja peukalolla.



Kuvat 8. ja 9. Linssin pois ottaminen silmästä

Jos et saa linssiä pois:

Älä hätääny ja älä käytä liikaa voimaa.

Jos silmä on kuiva, käytä kostuttavaa tippaa.

Jos et saa vieläkkään linssiä pois,  
ota yhteyttä optikkoosi.

## 5. Linssin säilytys

Heitä kertakäyttöiset linssit roskiin.

Puhdista kuukausilinssit näin:

Laita linssi kämmenelle.

Kaada linssin päälle piilolinssinestettä.

Hankaa linssiä sormella 15 sekuntia.

Hankaa linssin molemmat puolet.

Laita linssi koteloon.

Täytä kotelo piilolinssinesteellä.

Älä koskaan käytä puhdistukseen vettä.



Kuva 10. Linssin puhdistaminen



Kuva 11. Esimerkki piilolinssinesteestä

Aina kun avaat uuden piilolinssinesteen,  
ota käyttöön uusi kotelo.

# Linssin käyttöaika

Käytä kertakäyttölinsskejä vain yhden kerran.

Käytä linsskejä vain optikon suositteleman ajan.

Poista piilolinssit silmistä,  
ennen kuin menet nukkumaan.

