



Onnea perheenlisäyksen johdosta!!

Tämä palveluopas on tehty vauva- ja leikki-ikäisen perhettä varten, että te vanhemmat löytäisitte helposti yhteystiedot ja palvelut. Oppaaseen on koottu Alavudella olevia erilaisia palveluita ja harrastusmahdollisuuksia sekä valtakunnallisia puhelinnumeroita ja www-sivuja. Oppaan ajatuksena on helpottaa perheille tarpeellisten tietojen löytymistä ja kertoa mitä mahdollisuuksia Alavudella lapsiperheille on tarjota.

Opas on toteutettu opinnäytetyönä yhteistyössä Alavuden kaupungin ja Seinäjoen Ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan oppilaitoksen kanssa.

SISÄLLYSLUETTELO

VAUVA- JA LEIKKI-IKÄ.....	5
LASTENNEUVOLA.....	5
HAMMASHUOLTO.....	5
ALAVUDEN TERVEYSKESKUS	6
VAUVALAHJA.....	6
PERHEEN TUKEMINEN	7
KELA	7
ERITYISPALVELUT OSVIITTA.....	7
PERHENEUVONTA.....	7
PSYKOLOGIPALVELUT	8
SOSIAALITYÖ.....	8
TOIMEENTULOTUKI	9
ISSYDEN VAHVISTAMINEN JA LAPSEN HUOLTOON LIITTYVÄT ASIAT.....	9
LAPSIPERHEIDEN KOTIAPU.....	9
PERHETYÖ	10
LASTENSUOJELU.....	10
ERITYISPALVELUT OSVIITTA.....	10
PÄIHDETYÖ	10
ALAVUDEN A-KLINIKKA.....	11
KERSANET.....	11
VARHAISKASVATUS	12
PERHEPÄIVÄHOITO	12
RYHMÄPERHEPÄIVÄHOITO	13
PÄIVÄKODIT	13
ASIOINTIHOITO.....	13
YKSITYISEN HOIDON TUKI	14
ESIOPETUS.....	14
KIERTÄVÄ ERITYISLASTENTARHAN OPETTAJA	15
AVOIN AAMU-TOIMINTA PERHEILLE.....	15
VAPAA-AIKA	16

AVOIN PERHEKAHVILATOIMINTA.....	16
ALAVUDEN KAUPUNGINKIRJASTO.....	17
TÖYSÄN KIRJASTO	17
ETELÄ- POHJANMAAN MUSIIKKIOPISTO	17
LAKEUDENPORTIN KANSALAI SOPISTO	18
LEIKKIKENTTÄTOIMINTA	18
LIIKUNTAMAHDOLLISUUDET ALAVUDELLA.....	19
UIMAHALLI	19
VAUVAUINTI	19
LASTEN UIMAKOULUT	19
LUISTELUALUEET.....	20
JÄÄHALLI	20
YHDISTYKSET JA SEURATOIMINTA.....	21
ALAVUDEN PELI-VEIKOT	21
ALAVUDEN URHEILIJAT.....	21
TÖYSÄN VETO RY.....	21
ALAVUDEN 4H-YHDISTYS	22
MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON ALAVUDEN PAIKALLISYHDISTYS	22
MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON TÖYSÄN YHDISTYS RY.....	22
SEURAKUNTIEN TOIMINTA.....	23
ALAVUDEN SEURAKUNTA	23
ALAVUDEN HELLUNTAISEURAKUNTA.....	24
ALAVUDEN VAPAASEURAKUNTA	25
ALAVUDEN RAUHANYHDISTYS.....	25
INTERNET- LINKKEJÄ JA VALTAKUNNALLISIA PUHELINNUMEROITA	26

VAUVA- JA LEIKKI-IKÄ

LASTENNEUVOLA

Salmentie 10, 63300 Alavus

Lastenneuvolassa seurataan lapsen kasvua, kehitystä ja terveydentilaa vauvasta kouluikään.

Lastenneuvolatyön tehtävänä on vanhemmuuden tukeminen, lasten ja perheiden hyvinvoinnin edistäminen, sairauksien ennaltaehkäisy, mahdollisten sairauksien ja häiriöiden varhainen tunnistaminen ja hoitoon ohjaus sekä rokotusturvan antaminen. Neuvolan työmuotoina ovat terveystarkastukset, kotikäynnit, perhevalmennus ja vauvaryhmät.

Neuvolan moniammatilliseen työryhmään kuuluvat terveydenhoitajan lisäksi lääkäri ja psykologi. Tiivistä yhteistyötä tehdään myös perheneuvolan, puheterapeutin ja toimintaterapeutin kanssa. Fysioterapeuttia konsultoidaan tarvittaessa.

Lastenneuvola toimii yhteistyössä sosiaalitoimen, päivähoidon, kouluterveydenhuollon sekä erilaisten vapaaehtoisjärjestöjen kanssa.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

<http://www.6tk.fi/alavuden-paaterveysasema/lasten-ja-nuorten-terveysneuvonta/lastenneuvola.html>

HAMMASHUOLTO

Hammashuollon tehtävänä on kuntayhtymän väestön suun terveyden edistäminen osana kokonaisterveyttä ja toimintakykyä sekä hammassairauksien ehkäisy ja hoito. Alle kouluikäisille vanhemmat varaavat ajan hammashuoltajalle tai hammashoitajalle.

Salmentie 10, 63300 Alavus

Potilaille, jotka tarvitsevat viikonloppuna tai pyhäpäivinä hammaslääkärin apua on järjestetty päivystys. Päivystys on lauantaina, sunnuntaina sekä arkipäivinä.

Päivystäjä arvioi puhelimesta hoidon kiireellisyyden ja antaa ajan vastaanotolle. Päivystys on tarkoitettu kiireellistä hoitoa vaativiin tilanteisiin. Päivystyksessä annetaan ensiapu ja varsinainen hoito suoritetaan sen jälkeen arkipäivinä omassa hammashoitolassa.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

<http://www.6tk.fi/alavuden-paaterveysasema/hammashuolto.html>

ALAVUDEN TERVEYSKESKUS

Yleinen hätänumero 112

Päivystys (klo 8–22)

Alavus +358 (0)6 415 7612

6tk vaihde (klo 8–15:30)

Alavus +358 (0)6 415 7601

Yöpäivystys (klo 22–8)

Seinäjoen keskussairaala

+358(0)6 415 4555

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

<http://www.6tk.fi/alavuden-paaterveysasema.html>

Lääkärien vastaanotto toimii sekä päivystys- / ensiapuvastaanottona että normaalina ajanvarausvastaanottona.

Kohderyhmänä on päivystyksellisesti koko kuntayhtymän alueella asuvat ja normaali vastaanotoilla ensisijaisesti alavutelaiset asukkaat.

Lääkäreiden vastaanottoaikoja annetaan kahden viikon välein kahden viikon jaksoissa. Parittoman viikon keskiviikkona klo 08.00 avataan aina uusi ajanvarausjakso.

Salmentie 10

63300 Alavus

VAUVALAHJA

Kaupunki antaa joka vuosi syntyville lapsille vauvalahjana neljä 50 €:n lahjakorttia, jotka oikeuttavat ostoksiin alavutelaisissa liikkeissä.

Vauvalahja maksetaan Alavudella syntyneille sekä kuluneen vuoden aikana Alavudelle muuttaneille lapsille. Lahjakortit kirjoitetaan lapsen nimellä. Lahjakorttiostoksien tulee kohdistua lapsen hyväksi. Lahjakortilla voi ostaa myös palveluita. Lahjakortit tulee käyttää seuraavan vuoden huhtikuun loppuun mennessä. Vauvalahjailmoitus tehdään neuvolaan sen jälkeen, kun lapsi on saanut nimen. Neuvola toimittaa ilmoituksen kaupungille.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi



PERHEEN TUKEMINEN

KELA

Kela myöntää lapsiperheille monia etuuksia, sekä rahallisia että mahdollisuuden erilaisiin vapaisiin. Kela tarjoaa mahdollisuuden mm. äitiysavustukseen, äitiys- tai erityisäitiysrahaan, isyysrahaan, vanhempainpäivärahaan, lapsilisään, kotihoidon tukeen, yksityisen hoidon tukeen, osittaiseen hoitorahaan, elatustukeen sekä erilaisia tukia lapsen sairastaessa, adoptiotuki ja sotilasavustus.

Etuuksia voit hakea internetissä tai Kelan toimistolla:

Alavuden Kela

puh. 020 63411

Kuulantie 5 63300 Alavus

avoinna ma-pe 09-16

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.kela.fi

ERITYISPALVELUT OSVIITTA

PERHENEUVONTA

Palvelemme lapsiperheitä, kun halutaan pohtia tai tutkia lapsen kehitystä, käyttäytymistä tai kasvatusta, kouluvalmiutta, koulunkäyntiä tai päivähoitoa, perheen ihmissuhteita ja erilaisia muutos- ja

kriisitilanteita. Palvelemme myös avio- ja avopareja, kun kyseessä on puolisoiden keskinäiset vaikeudet, perheasioiden sovittelu, lasten huolto- ja tapaamisasiat. Lisäksi palvelemme myös nuoria, kun he haluavat keskustella koulunkäyntiin liittyvistä asioista, itsenäistymisvaikeuksista, erilaisista elämänmuutoksista

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

<http://www.6tk.fi/erityispalvelut-osviitta.html>

PSYKOLOGIPALVELUT

Painopisteinä vastaanottotyössä: psykologinen neuvonta, elämän kriisitilanteiden selvittely, tukea antavat keskustelut sekä lyhyet terapiat.

Voit ottaa yhteyttä esim. jos tunnet itsesi ahdistuneeksi, jännittyneeksi tai masentuneeksi. Tai jos sinulla on vaikeuksia ihmissuhteissasi tai jos tarvitset tukea elämän kriisi- ja ongelmakohtien selvittelyssä. Ota yhteyttä, jos haluat jutella ja miettiä vaikeaa elämäntilannettasi. Asiakasvastaanottojen lisäksi tarjoamme konsultaatio- ja asiantuntija-apua. Vastaanottoajan voi varata suoraan työntekijältä. Mikäli työntekijää ei tavoita, soittopyynnön voi jättää myös osoitteeseen etunimi.sukunimi@6tk.fi.

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

<http://www.6tk.fi/erityispalvelut-osviitta.html>

SOSIAALITYÖ

Sosiaalityö on tarkoitettu yksilöiden sekä perheiden avuksi. Sosiaalityön tarkoituksena on neuvoa ja ohjata asiakkaita erilaisten tukitoimien avulla. Sosiaalityöhön kuuluvat niin toimeentulotuki, kuin yleinen neuvonta ja ohjaus asiakkaan tarpeisiin vastaaviin palveluihin. Lasten, nuorten sekä perheiden kanssa voidaan tehdä lastensuojelun eri muodoissa. Ensisijaisesti tavoitteena on vanhemmuuden tukeminen ja mahdolliset avohuollon tukitoimenpiteet.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

TOIMEENTULOTUKI

Joskus perheellä voi tulla tilanne, että rahat eivät riitä välttämättömiin menoihin. Tällöin on mahdollisuus hakea toimeentulotukea. Toimeentulotuki on kuitenkin viimesijainen taloudellisen tuen muoto, jos perhe ei voi turvata toimeentuloaan työtuloilla tai muilla etuuksilla.

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

ISYYDEN VAHVISTAMINEN JA LAPSEN HUOLTOON LIITTYVÄT ASIAT

Avioliiton ulkopuolella syntyneen lapsen isyyden vahvistaminen tapahtuu tunnistamisen perusteella tai tuomioistuimen päätöksellä. Maistraatti vahvistaa isyyden kunnan lastenvalvojan vastaanottaman tunnustuksen perusteella. Lastenvalvoja saa maistraatista ilmoituksen avioliiton ulkopuolella syntyneestä lapsesta ja lähettää äidille kutsun isyyden tunnustamista koskevaan tapaamiseen. Lastenvalvojan tehtäviin kuuluu lisäksi lapsen huollosta ja tapaamisesta tehtävien sopimusten vahvistaminen, sekä elatusavun suuruuden määrittäminen.

Lastenvalvojat hoitavat isyyden vahvistamiseen, lasten huoltoon ja tapaamiseen, sekä elatukseen liittyviä asioita.

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

LAPSIPERHEIDEN KOTIAPU

4H-yhdistykseltä on mahdollisuus tilata kotipalvelua. Kotipalvelu voi sisältää asiakkaiden tarpeiden mukaan siivousta, kodinaputoita tai lastenhoitoa. Palvelu on tuntihinnoiteltu ja käynnistä peritään kilometrikorvaus.

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

alavus4h.fi

PERHETYÖ

Tarkoituksena on vanhemmuuden tukeminen ja erilaisten arjen tilanteiden hallinta. Lisäksi perhetyöllä vaikutetaan vuorovaikutustaitoihin ja ehkäistään syrjäytymistä. Perhetyön tarkoituksena on edistää perheen hyvinvointia ja toimintaan liittyä jonkinasteinen huoli lapsen ja perheen hyvinvoinnista.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

LASTENSUOJELU

Joskus lastensuojelutarpeen selvitys lähtee vanhempien huolesta lapsen hyvinvointiin liittyen. Joskus selvitys alkaa voi alkaa myös lastensuojeluilmoituksen perusteella. Yhteyden ottaminen lastensuojeluun ei tarkoita epäonnistumista vanhempana eikä automaattisesti lapsen huostaanottoa. Avohuollon tukitoimenpiteenä voi olla esimerkiksi taloudellinen apu, tukihenkilö-, tai tukiperhetoiminta. Tukiperhetoiminta voi tulla kyseeseen myös esimerkiksi vaikean sairauden tai yksinhuoltajien jaksamisen tueksi. Jos vanhemmat eivät kykene huolehtimaan lapsesta avohuollon tukitoimien avulla, viimeisenä toimenpiteenä lastensuojelussa on kiireellinen sijoitus ja mahdollinen huostaanotto. Kuitenkin pyrkimys on aina tukea vanhemman ja lapsen tervettä ja toimivaa suhdetta.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

ERITYISPALVELUT OSVIITTA

PÄIHDETYÖ

Osviitassa on myös päihdetyötä. Työntekijämme kanssa sinulla on mahdollisuus hakea vaihtoehtoja ja uusia ratkaisumalleja ristiriitoihin, joiden takia olet käyttänyt päihteitä tai kärsit jostain muusta riippuvuudesta. Olemme tukenasi riippuvuusongelmissa, kun riippuvuus tuntuu hallitsevan liikaa elämäsi. Haluat vähentää tai lopettaa, riippuvuudesta on tullut tapa ratkaista ongelmia. Sinulla ja perheelläsi ei muuten vain mene hyvin tai olet riippuvuusongelmaisen omainen tai ystävä.

Salmentie 10, 63300 Alavus

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

<http://www.6tk.fi/erityispalvelut-osviitta.html>

ALAVUDEN A-KLINIKKA

Salmentie 10, 63300 Alavus

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

<http://www.6tk.fi/erityispalvelut-osviitta.html>

KERSANET

Kersanet on Etelä-pohjanmaalaisille vanhemmille tarkoitettu sivusto, josta löydät tietoa niin odotusajalle, kuin vauvan syntymästä eteenpäin, aina 12 ikävuoteen asti. Siellä on paljon tietoa vanhemmuudesta, perheen arkea helpottavia vinkkejä sekä linkkejä eri palveluihin, joita lapsiperhe voi hyödyntää tarvittaessa.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.epshp.fi/kersanet



VARHAISKASVATUS

Päivähoitoa järjestetään kaupungissamme päiväkodeissa, ryhmäperhepäiväkodeissa sekä perhepäivähoitajien kotona. Palveluksessamme on myös kiertävä erityislastentarhanopettaja, jonka työkenttään kuuluvat kaikki päivähoidon yksiköt.

Ajankohtaisista asioista ilmoitamme mm. kaupungin internetsivuilla sekä päivähoidon facebook-sivuilla.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

PERHEPÄIVÄHOITO

Perhepäivähoito on hoitajan kodissa, lapsen omassa kodissa tai ns. kotiryhmiksessä järjestettyä varhaiskasvatustoimintaa. Kotiryhmiksellä tarkoitetaan hoitajan kodissa tapahtuvaa kahden hoitajan yhdessä antamaa varhaiskasvatusta. Perhepäivähoidossa lapsiryhmä on pieni ja toiminta on kodinomaista. Yhteiset ruokailu- ja lepoaika-rytmittävät päiviä. Päiviin sisältyy myös ulkoilua ja muuta toimintaa, esimerkiksi askartelua.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

RYHMÄPERHEPÄIVÄHOITO

Ryhmäperhepäivähoito katsotaan osaksi perhepäivähoitoa. Ryhmäperhepäivähoidossa eli ryhmiksissä lapset toimivat 8 - 12 lapsen ryhmissä. Hoitajia ryhmässä toimii 2-3. Hoitopaikan päivät ovat kodinomaisia ja päiviin sisältyy leikkiä, yhteiset ruokailuhetket ja lepoaika. Toisina päivinä ohjelmaan kuuluu askartelua, toisinaan jotain muuta yhteistä toimintaa.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

PÄIVÄKODIT

Päiväkodissa toimitaan isommissa lapsiryhmissä useamman koulutetun kasvattajan johdolla. Päiväkodeissa toteutetaan pienryhmätoimintaa, jonka avulla suurempi päiväkotiryhmä jaetaan lapselle turvallisempiin pienempiin ryhmiin. Päiväkodin päivä muodostuu osin ohjatusta toiminnasta, ulkoilusta sekä vapaasta leikistä. Päiviin kuuluu myös yhteiset ruokailuhetket sekä lepoaika.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

ASIOINTIHOITO

Asiointihoito vastaa joustavasti satunnaiseen hoidontarpeeseen. Se on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille. Asioimispäiviä voi ostaa maksimissaan 5/kk, jolloin säilyy oikeus lasten kotihoidontukeen. Asioimispäivillä on perheen tuloista riippumaton, kiinteä päivähinta. Asioimishoitoa varten ei tarvitse täyttää päivähoitohakemusta, vaan ota yhteys sen alueen varhaiskasvatuksen aluepäällikköön, jolta haluaisit saada palvelua.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

YKSITYISEN HOIDON TUKEA

Lasten yksityisen hoidon tukea voi hakea perhe, jonka alle kouluikäistä lasta hoitaa perheen palkkaama hoitaja tai yksityinen päivähoiton tuottaja. Yksityisen hoidon tuen edellytyksenä on, että lapsi ei ole kunnan järjestämässä päivähoitossa eikä hänelle ole varattu sieltä hoitopaikkaa. Osallistuminen kunnan järjestämään esiopetukseen vuotta ennen koulun alkua ei estä tuen saamista.

Yksityisen hoidon tuen saaminen edellyttää aina, että lapsen hoitaja:

- ei ole saman perheen jäsen
- on yksityishenkilö, jonka kanssa perhe on tehnyt vähintään 1 kuukauden työsopimuksen ja jonka kunta on hyväksynyt päivähoiton tuottajaksi tai
- on muu päivähoiton tuottaja (henkilö tai yhteisö), jonka kunta on hyväksynyt päivähoiton tuottajaksi.

Lasta voi hoitaa sukulainen (esim. isovanhempi), jos perhe on tehnyt hänen kanssaan työsopimuksen ja maksaa hänelle palkkaa.

Yksityisen hoidon tukea haetaan Kelalta. Yksityisen hoidon tuen saamisen edellytys on, että työsopimussuhteisella hoitajalla tai palveluntuottajalla on kunnan viranomaisen (päivähoiton päällikkö) hyväksyntä. Samalla kaupungin on valvottava tätä toimintaa päivähoitolain ja yksityisten sosiaalipalvelujen valvonnasta annetun lain mukaisesti.

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

www.kela.fi

ESIOPETUS

Lapsella on oikeus kunnan järjestämään maksuttomaan esiopetukseen peruskoulua edeltävänä vuonna.

Esiopetuksella tarkoitetaan tavoitteellisesti suunniteltua ja järjestettyä hoidon, kasvatuksen ja opetuksen kokonaisuutta. Lähtökohtana ovat lapsen yksilöllisyys, leikki ja luontainen oppiminen sekä hänen suhteensa ympäröivään yhteiskuntaan, kulttuuriin ja luontoon. Esiopetuksen laajuus on vähintään 700 tuntia / vuosi, noin 19–20 tuntia / viikko, noin 4 tuntia / päivä. Esiopetus järjestetään koulun työpäivien mukaisesti. Esiopetuksessa noudatetaan omaa kuntakohtaista esiopetussuunnitelmaa, joka pohjautuu valtakunnallisiin perusteisiin.

Esiopetus on maksutonta. Esiopetukseen osallistuminen on vapaaehtoista.

Mikäli perhe tarvitsee esiopetuksen lisäksi päivähoitoa, peritään päivähoidon osalta maksu. Niiltä ajoilta, jolloin esiopetusta ei anneta, (kesäkuukaudet) koko hoitoaika on päivähoitoa ja maksu määräytyy hoitopäivän pituuden mukaisesti.

Esiopetuksessa olevalla lapsella on oikeus matkaetuun, jos koulumatka on yli 3 kilometriä. Kuljetusetuus on lähimpään esikouluryhmään. Lisätietoja kuljetuksen järjestämisestä saa sivistystoimesta.

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

KIERTÄVÄ ERITYISLASTENTARHAN OPETTAJA

Alavudella erityislastentarhanopettaja koordinoi ja tukee lasten varhaiskasvatusta. Tavoitteena on, että erityistä tukea tarvitseva lapsi voi olla tasavertainen jäsen päivähoitoryhmässä. Hänen työnkuvaansa kuuluu myös yksilöllisen toiminta- ja kuntoutussuunnitelman teko sekä itse kuntoutuksen hoito. Myös tuen antaminen perheille sekä kasvattajille kuuluu hänen toimenkuvaansa. Kiertävä erityislastentarhanopettaja (KELTO) tekee yhteistyötä esimerkiksi neuvolan, terveydenhuollon ja kuntoutusohjaajan kanssa.

AVOIN AAMU-TOIMINTA PERHEILLE

Osassa Alavuden päiväkotia järjestetään päiväkodissa vanhemmille ja lapsille avointa toimintaa liikunnan, leikkien ja musiikin muodossa. Kaikki lapset vanhempineen ovat tervetulleita mukaan toimintaan. Toiminta on maksutonta.

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi



VAPAA-AIKA

AVOIN PERHEKAHVILATOIMINTA

Perhekahvila on tarkoitettu pienille lapsille ja heidän vanhemmilleen yhdessäolon, leikin ja jutustelun merkeissä. Perhekahvilassa voit löytää vertaistukea samassa elämäntilanteessa olevista. Järjestetään teemapäiviä sekä lapsille että vanhemmille, esittelyitä, askarteluja jne. säännöllisin väliajoin. Lapset saavat leikkiä vapaasti leikkitilassa. Pikkupurtavaa ja suunkostuketta omakustannehintaan (voit ottaa myös omia eväitä). Perhekahvila on ilmainen vanhempien ja lasten kokoontumispaikka. Perhekahvilaan saa tulla koska tahansa aukioloaikana sekä lähteä aiemmin, jos siltä tuntuu.

Täältä löydät perhekahviloiden kokoontumispaikat ja ajat sekä perhekahviloiden ohjelman:

www.alavus.fi

ALAVUDEN KAUPUNGINKIRJASTO

Järviluomantie 3
(PL 8)
63300 Alavus

Kirjastossa järjestetään satutunteja joka toinen torstai. Satutunneille ovat perheen pienimmätkin lapset tervetulleita kuuntelemaan satuja vanhempien kanssa. Ohjelman löydät täältä:

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

TÖYSÄN KIRJASTO

Senioritie 12

63600 Töysä

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

ETELÄ- POHJANMAAN MUSIIKKIOPISTO

Vauva- ja perheryhmät: (6 kk- 2 v) aikuinen on lapsen mukana tunnilla.

Leikkiryhmät: 3-6 -vuotiaat lapset ovat ryhmissä ikävuosittain ilman vanhempia.

Alavuden opetuspiste

Järviluomantie 3, Kulttuurikeskus,

63300 Alavus

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

<http://www.epmo.fi>

LAKEUDENPORTIN KANSALAIPOISTO

Kansalaisopiston tarjonta vaihtelee vuosittain. Kurssit ovat maksullisia. Tarjolla on mm-. harmonikan soitto, lasten askartelu, kansantanssiryhmät, lasten ja vanhemman yhteinen muskari 0-3 v ja tenavamuskari 3-6v, lasten ja nuorten kuvataide-ryhmä, lastentanssi 3-4v, alkeisbaletti 7-9v, lastentanssi 5-6v, telinevoimistelua 1-6 lk. Vuosittain ilmestyy kansalaisopiston opinto-ohjelma, josta saat tarkempia lisätietoja.

Tarkemmat tiedot ryhmistä sekä puhelinnumerot löydät täältä:

www.alavus.fi

LEIKKIKENTTÄTOIMINTA

Ohjattua leikkikenttätöimintää järjestetään kesäisin 12 kentällä. Kentillä toimii kaksi leikkikenttäohjaajaa ennalta ilmoitettuinä aikoina. Leikkikenttätöiminta on tarkoitettu kaikenikäisille lapsille, alle 4-vuotiailla tulee kumminkin olla täysikäinen huoltaja mukana. Toiminta on lapsille ja perheille maksutonta.

4H- yhdistys vastaa leikkikenttätöiminnasta.

Lisätietoa ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

alavus4h.fi

LIIKUNTAMAHDOLLISUUDET ALAVUDELLA

VIMAHALLI

Kunto-Lutra
Kautunkuja 5
63300 Alavus

Aukioloajat, puhelinnumeron ja hinnaston löydät täältä:

www.alavus.fi

VAUVAUINTI

Jos haluat mukaan vauvauintiin, ota yhteys Kunto-Lutran kassalle.

Vauvauinti on vauvojen ja vanhempien yhteinen, koulutetun ohjaajan valvoma monipuolinen, lapsen ehdoilla tapahtuva leikkihetki puhtaassa ja lämmitetyssä vedessä. (Turvallinen vauvauintipaikka)

Ihanteellinen aloitusikä on 3 -5 kk:ttä. Lapsen tulee painaa vähintään 5 kg.

Lisätietoja ja puhelinnumeroita täältä:

www.alavus.fi

LASTEN UIMAKOULUT

Lasten uimakoulut toteutetaan yleensä alkukesästä muutaman tunnin pituisena. Uimakouluja on eritasoisille uimareille.

Lisätietoja täältä:

www.alavus.fi

LUISTELUALVEET

Alavudelta löydät useita hoidettuja luistelualueita.

Lisätietoja:

www.alavus.fi

JÄÄHALLI

Jäähallilla on mailallisia sekä mailattomia yleisövuoroja

Alavus Areena
Lakiantie 5
63300 ALAVUS

Varauskalenterin löydät osoitteesta:

<http://www.alavus.fi/fi/palvelut/liikunta-ja-ulkoilu/jaahalli.html>

Alavudella voit lisäksi harrastaa esimerkiksi ratsastusta, laskuvarjohyppyä, enduroa ja motocrossia. Maastot ovat mainiot suunnistajille, hiihtäjille, lenkkeilijöille ja kävelijöille. Alavudella voit helposti pyöräillä nauttien vaihtelevista maisemista.

Lisää harrastusmahdollisuuksista löydät osoitteesta:

www.alavus.fi

YHDISTYKSET JA SEURATOIMINTA

ALAVUDEN PELI-VEIKOT

Hippo Luistelu- ja Kiekkokoulu

Mukaan pääsevät kaikki luistelusta kiinnostuneet 4-9 vuotiaat tytöt ja pojat. Tarkoituksena on luisteluopetuksen lisäksi tarjota myönteisiä liikuntakokemuksia, sekä opettaa toimimaan ryhmässä hymy huulella ja pilke silmäkulmassa. Harjoitellaan leikkimielellä, mutta tosissaan.

Lisätietoja luistelu- ja kiekkokoulusta löydät täältä:

www.alavudenpeliveikot.com

ALAVUDEN URHEILIJAT

Hiihtokoulu talvisin 6-12 vuotiaille, vesiralli 7-12 vuotiaille sekä urheilukoulu 5-11 vuotiaille.

AU:n Voimistelu järjestää 4 - 6 vuotiaiden ja 7 - 12 vuotiaiden telinevoimistelun harrasteryhmiä.

Lisätietoa ja ajankohtaisia asioita löydät täältä:

www.alavudenurheilijat.fi

TÖYSÄN VETO RY

Lisätietoja ja puhelinnumerot löydät täältä:

www.toysanveto.net

ALAVUDEN 4H-YHDISTYS

Alavuden 4H- yhdistyksellä on kerhotoimintaa eri-ikäisille lapsille ja alkaen kesästä 2013, 4H-yhdistys vastaa Alavudella leikkikenttätoiminnasta. 4H-yhdistyksellä on myös lastenhoitopalvelua.

Lisätietoa ja ajankohtaisia asioita löydät täältä:

alavus.4h.fi

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON ALAVUDEN PAIKALLISYHDISTYS

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON TÖYSÄN YHDISTYS RY

Yhdistykset järjestävät keväisin sekä syksyisin ison lastenvaate/tavara-kirpputorin. Lisäksi yhdistyksillä on myös muuta toimintaa.

Lisätietoja ja ajankohtaisia asioita löydät täältä:

www.mll.fi/paikallisyhdistykset/alavus

www.mll.fi/paikallisyhdistykset/toysa



SEURAKUNTIEN TOIMINTA

ALAVUDEN SEURAKUNTA

Seurakunnan lapsityö tukee lapsiperheitä kristillisessä kasvatuksessa ja ohjaa lasta tasapainoiseen kasvuun kehitystason huomioon ottaen. Päivä- ja perhekerhoissa ja pyhäkouluissa pyritään turvallisesti kertomaan kristillisen uskon keskeisistä asioista, Jumalasta ja Jeesuksesta niin, että lapsi pystyy ymmärtämään opetuksen. Alavuden seurakunnassa toimii päivä- ja perhekerhoja sekä pyhäkouluja syksystä kevääseen.

Päiväkerho

Päiväkerho on 4-6-vuotiaille kasteopetusta, säännöllistä kasvatustyötä, kristillisten ja eettisten arvojen välittämistä, sosiaalisten taitojen kehittämistä ja yhteistyötä vanhempien kanssa. Seurakunta tarjoaa 4 – 6 vuotiaille jäsenilleen ilmaisen päiväkerhon, joka kokoontuu kerran viikossa ja kestää 2½-3 tuntia.

Perhekerho

Perhekerhoon ovat tervetulleita kaikki alle kouluikäiset lapset yhdessä vanhempiensa, hoitajiensa tai isovanhempiensa kanssa. Kerho kokoontuu joka toinen viikko eri puolilla Alavutta kestäen 1,5 tuntia.

Kerhokausi kestää syyskuusta toukokuulle.

Perhekerhossa vietetään yhteinen hartaushetki. Sen jälkeen syödään eväitä. Vapaan leikin aikana lapset saavat leikkiä kerhon leluilla lastenohjaajien valvonnassa ja aikuiset voivat keskustella kahvikupposen äärellä. Kerhoissa voi käydä vierailijoina esim. seurakunnan työntekijöitä. Lopuksi askarrellaan yhdessä ja laululeikkien jälkeen hiljennytään yhteiseen rukoukseen ja päätöslauluun.

Tuoreimmat tiedot perhekerhoista löytyy joka viikko VIISKUNTA-lehden Alavuden seurakunnan kirkollisista ilmoituksista sekä internetistä.

Pyhäkoulu

Pyhäkoulu on lapsille tarkoitettu hetki, jossa leikin ja laulun kautta käydään yhdessä läpi Raamatun tapahtumia. Myös pienten lasten vanhemmat ovat tervetulleita mukaan.

Jos olet kiinnostunut pitämään pyhäkoulua, ota yhteyttä!

Seuraa ilmoittelua Viiskunta-lehden kirkollisista ilmoituksista tai netti-sivujen ajankohtaista-osiosta!

<http://www.alavudenseurakunta.fi>

ALAVUDEN HELLUNTAISEURAKUNTA

Alavuden Helluntaiseurakunta
Viistie 1
63300 ALAVUS

Lisätietoja ja ajankohtaisia asioita:

<http://gospeli.net/>

Alavuden Helluntaiseurakunta toimii Alavuden ja Töysän alueella.

Helluntaiseurakunnat ovat vapaita kristillisiä seurakuntia, joihin maailmanlaajuisesti kuuluu yli 500 miljoonaa jäsentä. Suomessa helluntaiseurakuntiin kuuluu n. 48000 jäsentä. Alavuden Helluntaiseurakunta on perustettu 1933.

Lapsille

◊ Pyhäkoulu su klo 11 ja pienemmille lastenhoito jumalanpalveluksen aikana.

- ◊ Lapsikuoro
- ◊ Lastenhuone
- ◊ Lasten (3-16v) kerho torstaisin klo 18. Tällöin pelaamme, askartelemme, laulamme, opimme hyödyllisiä käden- ja elämäntaitoja, teemme retkiä, rukoilemme ja opimme Raamatusta
- ◊ Kesällä suosittu lastenleiri
- ◊ 4x vuodessa mix- lastentapahtuma

Tarkemmat ajankohdat tapahtumille löydät Ykköset- lehdestä.

ALAVUDEN VAPAASEURAKUNTA

Asematie 3 A 1
63400 ALAVUS AS.

Lapsille pyhäkoulu su klo 11

<http://www.alavus.svk.fi>

ALAVUDEN RAUHANYHDISTYS

Sepänmaantie 4 63300 Alavus

Rauhanyhdistysten pääasiallinen toimintamuoto on seurojen järjestäminen. Lisäksi järjestetään päiväkerhoja, pyhäkouluja, raamattuluokkia ym.

Tilaisuuksiin ovat kaikki tervetulleita!

Tapahtumakalenterin, jossa päiväkerhot ja pyhäkoulujen ajat, löydät Alavuden Rauhanyhdistyksen kotisivuilta.

<https://www.rauhanyhdistys.fi/alavus>

INTERNET- LINKKEJÄ JA VALTAKUNNALLISIA PUHELINNUMEROITA

- <http://www.alavus.fi>

Kaupungin sivuilta löydät kattavasti tietoa palveluista sekä kaupungissa tapahtuvasta toiminnasta.

- <http://www.epshp.fi/kersanet>

Näiltä sivuilta löydät tietoa odotusajasta sekä synnytyksestä, lapsen kasvusta ja kehityksestä ja vanhempana olemisesta. Lisäksi sivustolta löytyy myös tietoa lapsiperheiden palveluista.

- <http://www.mll.fi/perheille>

Täällä on paljon hyviä vinkkejä arkeen ja myös tietoa erilaisista vertaisryhmistä.

- <http://www.mll.fi/vanhempainnetti>

Vanhempainnetissä on mahdollisuus keskustella muiden vanhempien kanssa ja täältä löydät myös erilaisia leikki-ideoita eri ikäkausiin ja tarkoituksiin.

Vanhempainpuhelin 0600 12 277.

- <http://www.imetys.fi>

Täällä on paljon tietoa imetyksestä ja täältä löydät myös imetystukiäitien puhelinnumeroita sekä informaatiota imetystukiryhmien toiminnasta.

Imetystukipuhelin 041- 5285582.

- <http://www.suomenmonikkoperheet.fi>

Täältä löydät tietoa esimerkiksi sosiaalietuuksista sekä vertaistuki-informaatiota.

- <http://www.aima.fi>

Äimä ry on synnytysmasennuksesta ja lapsivuodepsykoosista kärsivien äitien ja perheiden tukipaikka. Täältä löydät vertaistukea ja neuvoja.

Vertaistukipuhelin 040 746 7424.

- <http://www.kapy.fi>

Kaikkien lapsensa menettäneiden vertaistukiyhdistys.

Tukipuhelin 045 325 9595.

- <http://www.invalidiliitto.fi>

Tietoa ja vertaistukea vammautuneille ja heidän läheisilleen.

- <http://www.kehitysvammaliitto.fi>

Kehitysvammaliiton sivuilta löydät paljon tietoa, sekä linkkejä erilaisiin arkea helpottaviin palveluihin.

- <http://www.pelastakaa lapset.fi>

Täällä on tietoa mm. adoptiosta sekä tukiperhetoiminnasta.

- <http://www.interpedia.fi>

Adoptioon liittyvää tietoutta. Lisäksi myös kehitysyhteistyötä sekä kummitoimintaa.

- <http://www.hus.fi/sairaanhoito/sairaanhoitopalvelut/myrkytystietokeskus>

Täältä löydät myrkytysten ehkäisyyn ja hoitoon liittyvää tietoa.

Myrkytystietokeskus, avoinna 24 t / vrk

09 471 977 tai 09 4711

LÄHTEET:

alavus.4b.fi

<http://gospeli.net>

www.alavus.fi

www.alavudenpeliveikot.com

www.alavudenurheilijat.fi

www.alavudenseurakunta.fi

www.alavussvk.fi

www.aima.fi

www.epmo.fi

www.eshp.fi/kersanet

www.hus.fi

www.interpedia.fi

www.invalidiliitto.fi

www.imetys.fi

www.kapy.fi

www.kehitysvammaliitto.fi

www.mll.fi

www.pelastakaa lapset.fi

www.rauhanyhdistys.fi/alavus

www.suomenmonikkoperheet.fi

www.toysanveto.fi

www.6tk.fi

Kuvat Alavuden kaupungin kuvapankista