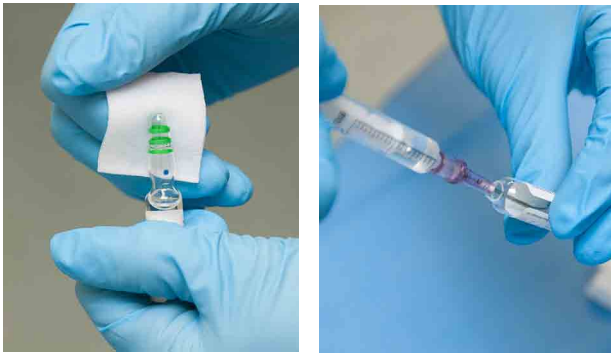


5. Tarvittaessa valmistele lääke asianmukaisesti pakkauksen mukaan.

6. Avaa ampulli käyttäen käsiesi suojana sidetaitosta. Katkaise ampulli mahdollinen katkaisumerkki huomioon ottaen.

7. Vedä lääkeaine ruiskuun käyttäen suodatinneulaa. Älä koske neulalla ampullin ulkoreunoihin.



8. Poista kaikki ilma ruiskusta. Ilmakuplat poistuvat naputtelemalla ruiskua kevyesti ja työntämällä samalla ruiskun mäntää ylöspäin.

9. Vaihda suodatinneulan tilalle injektioneula. Lääkeaine on nyt valmis annettavaksi.



INJEKTIOKOH DAN PAIKANTAMINEN

1. Pyydä potilasta asettautumaan makuulle kyljelleen. Ohjekuvissa potilas makaa **oikealla** kyljellään.

2. Aseta oikean kämmenesi keskikohta potilaan **ison sarvennoisen** päälle.

3. Ojenna etusormesi kohti **suoliluun ylätukärkeä**.

4. Ojenna keskisormesi **suoliluun korkeinta kohtaa** kohti. Samalla sormi osoittaa kohti potilaan kainaloa.

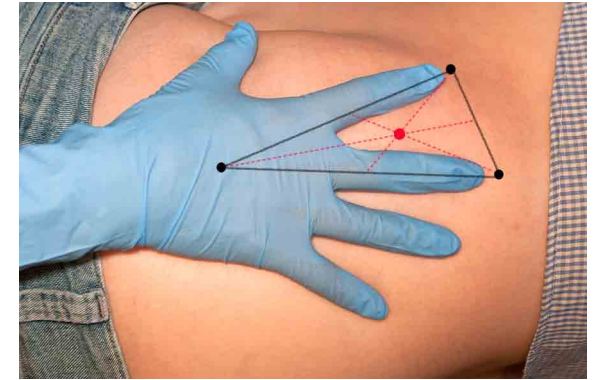
5. Injektionantokohta on **etu- ja keskisormen muodostaman kolmion keskellä**.



Vaihtoehtoisesti tai potilaan tai injektioantajan ollessa huomattavan suuri- tai pienikokoinen voidaan injektioantokohta määrittää oheisella tavalla.

6. Piirretään tai kuvitellaan kolmio jonka kulmat sijaitsevat ison sarvennoisen keskellä, suoliluun kärjessä ja suoliluun harjun kohdalla.

7. Jokaisesta kärjestä piirretään poikkiviiva kolmion vastakkaisen sivun keskelle. Injektionantokohta on poikkiviivojen leikkauskohdassa.



INJEKTION ANTAMINEN

1. Paina injektiokohtaa 10 sekuntia. Tämä ehkäisee kipua.

2. Puhdista injektiokohdan iho pyykäisemällä puhdistuslapulla. Anna kuivua.

3. Lämpäise iho neulalla rauhallisesti ja kohtisuoraan käyttäen Z-tekniikkaa (ohje seuraavalla aukeamalla).

4. Injisoi lääke hitaasti 1 ml / 10 sekuntia.

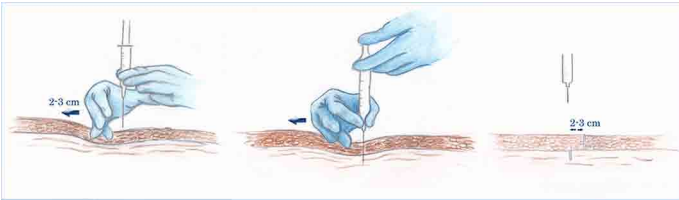
5. Odota hetki ja poista neula.

6. Paina injektiokohtaa hetki tufferilla. Laita tarvittaessa laastari.

7. Hävitä käytetyt välineet asianmukaisesti.

Z-TEKNIikka

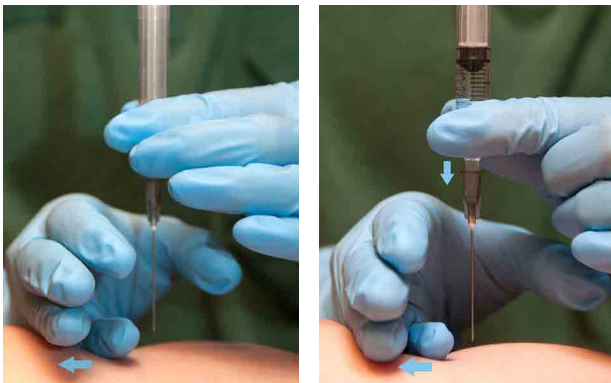
Z-tekniikassa ihoa venytetään lihaksen päällä 2-3 cm. Tarkoituksena on estää lääkeaineen pääsy lihaksesta takaisin ihon pinnalle.



Seuraavissa kuvissa esitetään yksi tapa venyttää ihoa. **Huomioi että paikantamasi Injektionantopaikka pysyy samana allaolevassa lihaksessa. Paikka ei siis siirry ihon mukana.**

1. Venytä ihoa injektionantokohdasta pois päin 2-3 senttiä vapaan käden ulkosyrjällä. **Pidä venytys koko injektionannon ajan.**

2. Lämpäise iho neulalla rauhallisesti kohtisuoraan lihakseen. Jätä noin 1/3 neulasta näkyviin.

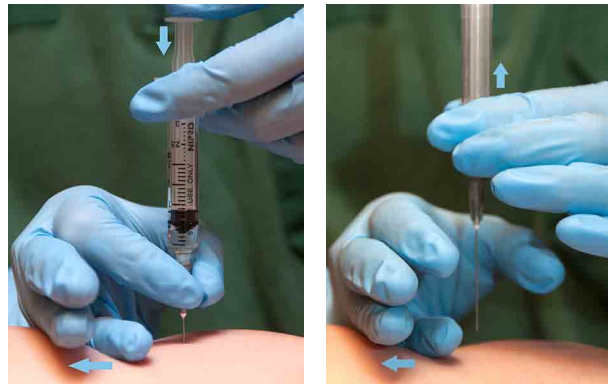


3. Tartu vapaan käden etusormella ruiskun tyveen, jottei neula liiku injektionannon aikana.

4. Tarkista vetämällä ruiskun mäntää ylöspäin ettei neula on verisuonessa. Mikäli ruiskuun tulee verta poista neula ja valitse uusi paikka.

5. Injisoi lääke hitaasti 1 ml / 10 sekunnissa lihakseen.

6. Odota hetki ja poista neula. Pidä iho venyettynä kunnes neula on poistettu.



7. Paina ihoa hetki sidetaitoksella verenvuodon estämiseksi. Laita laastari tarvittaessa.

8. Hävitä riskijätteet turvallisesti ja aseptisesti.

9. Tarkkaile potilasta injektionannon jälkeen.



Kemi Tornion
ammattikorkeakoulu

Valokuvat © 2013 Matti Suopajarvi Piirroskuva © 2013 Anne Palin
Ohjelehti © 2013 Matti Suopajarvi & Minna Suoperä & Kyllikki Tervonen

VENTROGLUTEAALINEN INJEKTIO

Ohjelehti Pirtakodille

Tässä ohjeessa kuvataan ventrogluteaalisen injektion antamisen tekniikka sekä Z-tekniikan käyttö injektionannossa.

Ohjeen tarkoitus on toimia pikaoppaana ja aiemmin käydyn koulutuksen tukena Pirtakodin työntekijöille.

1. Tarkista lääkemääräys (määrä, vahvuus, antotapa, antoaika, vasta-aiheet ja haittavaikutukset).

2. **Toimi kaikissa vaiheissa aseptisesti.** Varaa tarvittavat välineet: (lääke, ruisku, suodatinneula, injektioneula, puhdistusaine, puhdistuslaput).



3. Informoi potilasta injektioista. Kerro mihin ja miksi injektio annetaan. Kerro myös mahdollisista sivuvaikutuksista.

4. Desinfioi kätesi ja pue tehdaspuhtaat käsineet.

Käännä
V