

Rasmus Jääskeläinen

Yhteisöllisyyttä tukeva virkistyspäivä Kuntoutumistalo Terassin
asukkaille

Hoitotyön koulutusohjelma
2013

SISÄLLYS

1	JOHDANTO.....	5
2	MIELENTERVEYSKUNTOUTUJA JA MIELENTERVEYSKUNTOUTUS	5
	2.1 Mielenterveyskuntoutujien palveluasuminen	6
	2.2 Yhteisöllisyys.....	7
	2.3 Virkistystoiminta	7
3	PROJEKTIN TARKOITUS JA TAVOITTEET	8
4	PROJEKTIN TOTEUTUSSUUNNITELMA	8
	4.1 Kuntoutumistalo Terassi	8
	4.2 Kohderyhmä ja kohderyhmän analyysi	9
	4.3 Projektin resurssit ja riskianalyysi	10
	4.4 Päivän sisältö	11
	4.5 Arviointisuunnitelma	12
5	PROJEKTIN TOTEUTUS	12
	5.1 Aamun aloitus	13
	5.2 Luento yhteisöllisyydestä	14
	5.3 Päivän suunnittelu.....	14
	5.4 Aamupäivä Terassilla	15
	5.5 Keilausta	15
	5.6 Iltapäivä Terassilla.....	16
	5.7 Palaute	17
6	PROJEKTIN ARVIOINTI.....	18
7	POHDINTA JA JOHTOPÄÄTÖKSET	20
	LÄHTEET	22
	LIITTEET	

YHTEISÖLLISYYTTÄ TUKEVA VIRKISTYSPÄIVÄ KUNTOUTUMISTALO TERASSIN ASUKKAILLE

Jääskeläinen, Rasmus
Satakunnan ammattikorkeakoulu
Hoitotyön koulutusohjelma
Syyskuu 2013
Ohjaaja: Pirilä, Ritva
Sivumäärä: 23
Liitteitä: 3

Asiasanat: mielenterveyskuntoutuja, mielenterveyskuntoutus, yhteisöllisyys, virkistystoiminta

Tämän projektiluonteisen opinnäytetyön tarkoituksena oli järjestää yhteisöllisyyttä tukeva virkistyspäivä Kuntoutumistalo Terassin asukkaille, jotka ovat mielenterveyskuntoutujia. Päivän tavoitteena oli asukkaiden virkistyminen ja se, että päivä ja sen toiminnot tukevat Kuntoutumistalo Terassin asukkaiden yhteisöllisyyttä. Opinnäytetyöntekijän henkilökohtaisena tavoitteena oli hallita projektin suunnittelu, toteutus ja arviointi.

Projekti toteutettiin suunnitellusti 3.6.2013. Siihen osallistui seitsemän Terassin asukasta ja kaikki kolme henkilökuntaan kuuluvaa. Ennen päivän toteutumista opinnäytetyöntekijä oli yhteydessä Terassin henkilökuntaan ja yhdessä etukäteen sovittiin päivän ohjelmasta ja aikataulusta. Työntekijöiden toiveena oli, että erityisesti yhteisöllisyysteema painottuisi päivän järjestämisessä, mutta muuten opinnäytetyöntekijälle annettiin vapaus suunnitella ja toteuttaa päivä haluamallaan tavalla. Terassin työntekijät informoivat virkistyspäivästä asukkaita hyvissä ajoin ennen sen toteuttamista suullisesti.

Päivän tärkeimpänä teemana oli yhteisöllisyys ja sen tukeminen, Opinnäytetyöntekijä piti päivän aloitukseksi luennon, joka käsitteli yhteisöä ja yhteisöllisyyttä. Aamupäivä vietettiin Terassin omissa tiloissa muun muassa syöden brunssia. Puolen päivän aikaan siirryttiin keilahallille, josta opinnäytetyöntekijä oli varannut kolme keilarataa tunniksi käyttöön. Iltapäivä vietettiin Terassilla grillauksen, pihapelien ja yhdessä olon merkeissä.

Opinnäytetyöntekijä arvioi päivän onnistumista palautekyselyillä, joihin vastasi kuusi seitsemästä asukkaasta sekä kaikki kolme henkilökunnan jäsentä. Palautteet olivat positiivisia ja niistä kävi ilmi, että järjestetystä virkistyspäivästä ja sen ohjelmasta oli pidetty. Päivän aikana saatu suullinen palaute kertoi myös päivän onnistumisesta ja projektin tavoitteiden saavuttamisesta.

Asukkaiden ja henkilökunnan palautteiden mukaan vastaavanlaisia päiviä toivottiin järjestettävän jatkossa. Ohjelman toivottaisiin olevan samankaltaista. Opinnäytetyöntekijä näkee myös mielenterveyskuntoutujille järjestettävät virkistyspäivät erittäin hyödylliseksi ja tarpeelliseksi, joiden avulla voidaan tukea yhteisöllisyyttä ja tuottaa hyvää mieltä.

THE DAY SUPPORTING COMMUNITY FEELING FOR THE RESIDENTS OF KUNTOUTUMISTALO TERASSI

Jääskeläinen, Rasmus
Satakunta University of Applied Sciences
Degree Programme in Nursing Care
September 2013
Tutor: Pirilä, Ritva
Pages: 23
Appendices: 3

Key words: mental health rehabilitees, mental health rehabilitation, community, recreation activities

The general idea behind this project nature final thesis was to arrange a recreation day that would support the community feeling for the residents of Kuntoutumistalo Terassi. All of the residents are mental health rehabilitees. The goal for this day was to recreate the residents and also to support community feeling within the group. The personal targets of the author were to control project management and also implementation and evaluation of the thesis.

The project was executed as planned on the 3rd of June in year 2013. Total of seven residents of Kuntoutumistalo Terassi participated to the event. Before the actual date the author was in contact with the staff when the program and the schedules were mutually agreed. Personnel's wish was to concentrate to the aspect of community within the residents however the author was let to plan and execute the day on the way he wanted. The staff informed the residents well before the actual date.

The main theme was community and supporting it. The day was started with a lecture about community by the author. After that the group enjoyed of together being for instance with eating brunch. Around the midday group gathered to the bowling alley where they had three alleys in use for a one hour period. The noon was spent at Kuntoutumistalo Terassi barbecuing, playing yard games and simply being together.

The author evaluated the results with a survey among the group. All of the personnel and six out of seven of the residents left their personal opinion. The feedback was positive and it showed that the participants had clearly enjoyed. Also the oral feedback during the day indicated that it had been successful and the targets were achieved.

Both the residents and the personnel wished this type of events to be arranged also in the future. The participants wished the program to be same kind. The author sees these types of events very valuable and necessary to support the community feeling among the mental health rehabilitees and bring the joy to them.

1 JOHDANTO

Tämä opinnäytetyö on projektiluontoinen, jossa tarkoituksena oli järjestää yhteisöllisyyttä tukeva virkistyspäivä Kuntoutumistalo Terassin asukkaille. Kuntoutumistalo Terassi oli opiskelijalle tuttu paikka siellä suoritetun mielenterveys- ja päihdetyön harjoittelun vuoksi. Yhteisöllisyyttä tukevan virkistyspäivän järjestämistä ehdotettiin kohdeorganisaatiosta.

Aihe on tärkeä, sillä psykiatriasia sairaalapaikkoja suunnitellaan lähivuosina huomattavasti vähennettävän, joten mielenterveyspalvelut tulevat muuttumaan yhä enemmän avohoitopainotteisemmiksi (Kettunen 2011, 2, 3). Aiheen valintaan vaikutti suurelta osin kiinnostukseni psykiatriaankin sekä halukkuuteni työskennellä mielenterveyskuntoutujien kanssa. Mielenterveyskuntoutujien määrä on viime vuosina kasvanut huomasti, vuosina 2000 - 2008 kasvua oli 75 % (Kansaneläkelaitoksen tiedote 2009).

2 MIELENTERVEYSKUNTOUTUJA JA MIELENTERVEYSKUNTOUTUS

Mielenterveyskuntoutujalla tarkoitetaan 16 – 64-vuotiasta henkilöä, joka mielenterveyshäiriönsä vuoksi tarvitsee kuntouttavia palveluja ja lisäksi mahdollisesti apua asumisensa järjestämisessä tai asumispalveluja. Henkilöstä voidaan käyttää myös lyhennettyä sanaa kuntoutuja, sairaalahoidossa olevasta kuntoutujasta käytetään useimmiten termiä potilas. Kun puhutaan palveluista, joilla tuetaan kuntoutujan kuntoutumista sekä selviytymistä itsenäisesti, tarkoitetaan kuntouttavia palveluita. (Kettunen 2011, 12.)

Mielenterveyskuntoutus on käsitteenä laaja ja siitä on monia erilaisia määritelmiä. Se mitä mielenterveyskuntoutuksella ymmärretään, muuttuu ajan, kulttuurin ja yhteiskunnan mukana. (Koskisuus 2004, 10.) Kettusen (2011, 13) määritelmän mukaan mielenterveyskuntoutuksella tarkoitetaan monialaista kuntouttavien palvelujen kokonaisuutta, joka on yksilöllisesti suunniteltu yhdessä kuntoutujan kanssa. Ammatti-

henkilöiden tehtävänä on tukea, motivoida ja rohkaista kuntoutujaa tavoitteiden asettelussa ja toteuttamisessa sekä toimia kuntoutujien yhteistyökumppaneina.

Mielenterveysongelmista kuntoutumisesta on vielä melko vähän tutkimustietoa. Kuntoutujien omia kokemuksia ja elämäntarinoita on alettu tutkia vasta viime vuonna. Kuntoutuminen mielenterveysongelmista on yksilöllistä ja jokaiselle erilainen kokemus. (Koskisuus, 2003, 33.) ”Kuntoutuminen ei ole yksinkertainen matka monista oireista vähempiin oireisiin, huonosta toimintakyvystä parempaan tai yksinäisyydestä yhteyteen” (Koskisuus, 2003, 35).

2.1 Mielenterveyskuntoutujien palveluasuminen

”Palveluasumisella tarkoitetaan asumismuotoa, johon kuuluu palveluntuottajan järjestämän vakituisen asunnon lisäksi jokapäiväiseen selviytymiseen liittyviä sosiaalipalveluja” (Kettunen 2011, 14). Usein palveluasuminen on yhteisöllistä asumista ryhmäasunnossa sekä kuntoutusmetodista riippuen myös palveluasumista omassa asunnossa. Painopisteinä ovat monipuolinen kuntoutus sekä asiakkaan sosiaalisten suhteiden ja toimintakyvyn vahvistaminen. (Kettunen 2011, 14.)

Mielenterveyslain (1116/1990) 5 §:n mukaan mielisairautta tai muuta mielenterveyshäiriötä potevalle henkilölle on järjestettävä mahdollisuus hänen tarvitsemaansa lääkinnälliseen tai sosiaaliseen kuntoutukseen liittyvään tuki- ja palveluasumiseen siten kuin siitä on erikseen säädetty (Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja, 2007:13).

Monimuotoiset kuntoutuspalvelut edistävät kuntoutujan siirtymistä palveluasumisesta ja tehostetusta palveluasumisesta itsenäisempiin asumisen muotoihin. Järjestettäessä asumispalveluja ja kuntouttavia palveluja mielenterveyskuntoutujalle tavoitteena on kuntoutujan toimintakyvyn säilyminen tai paraneminen ja sen myötä kuntoutujan siirtyminen itsenäisempään asumiseen. (Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja, 2007:13.)

Terveyden ja hyvinvointilaitoksen mukaan vuonna 2012 Suomessa oli 8256 mielen-terveysongelmaista asukasta, jolla oli kunnan kustantama palvelu- tai tukiasunto. (Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen www-sivut).

2.2 Yhteisöllisyys

Paasivaaran ja Nikkilän (2010, 7) mukaan yhteisöllisyyden käsitteelle ei ole olemassa yhtä oikeaa tulkintaa. Kaikki yhteisöllisyyteen liittyvä ei ole sanojen saavuttamattomissa, vaikka erittäin monisyisestä ja vaikeasti käsitteellistettävästä ilmiöstä on kysymys. On tärkeää esittää kysymys, mikä on yhteisöllisyyden perusolemus.

Yhteisöllisyys syntyy ihmisryhmän, yhteisön tai kansojen yhtenäiskulttuurin vaikutuksesta. Yhteisöllisyys ei voi olla yksittäisen ihmisen omistama hyödyke. Myös yhteiset uskomukset, opitut tavat ja taustatiedot kuuluvat me-asenteeseen, jota kutsutaan yhteisöllisyydeksi. (Hyyppä 2005, 19 – 20.)

2.3 Virkistystoiminta

Omien havaintojeni perusteella kirjallisuutta tutkittuani virkistystoimintaa tai virkistymistä ei oikeastaan ole määritelty eikä sille ole tarkkaa määritettä. Useissa tutkimuksissa ja projekteissa (esimerkiksi Junnila 2011 sekä Lähdeoja & Mäkitalo 2013) korostuu, että virkistystoiminta ja virkistyminen ovat asioita, joista ihminen kokee piristävänsä ja voimaantuvansa. Virkistystoimintaan liittyy yleensä aktiiviteettia.

Projektiluonteisia opinnäytetöitä, joissa aiheena on ollut virkistyspäivän järjestäminen, on tehty useampia. Esimerkiksi Junnilan (2011) järjestämässä projektissa tarkoituksena oli kehittää hoitokoti Matinkartanon mielen kuntoutujien keskustelu- ja virikeryhmiä niin, että asukkaat itse osallistuivat sisällön kehittämiseen.

Lähdeoja ja Mäkitalo (2013) järjestivät toimintapäivän Lappikodin mielen-terveyskuntoutujille, jonka tarkoituksena oli, että päivä edistäisi asukkaiden kuntoutusta ja asukkaat viihtyisivät sekä virkistyisivät. Pohdinnassa Lähdeoja ja Mäkitalo kirjoitta-

vat, että jatkossakin mielenterveyskuntoutujille on hyvä järjestää erilaisia tapahtumia.

Otalan ja Ahosen (2005, 23) mukaan virkistystoiminnan tarkoituksena on edesauttaa hyvinvointia. Virkistystoiminnan järjestäminen on kannattavaa, jos jokaiseen osaluueeseen panostetaan ja virkistystoiminnan kokonaisuus ymmärretään.

3 PROJEKTIN TARKOITUS JA TAVOITTEET

Ruuska (2012, 19) määrittelee projektin lyhyesti niin, että projekti on joukko ihmisiä ja muita resursseja, jotka on tilapäisesti koottu yhteen suorittamaan tiettyä tehtävää. Lisäksi projektilla on budjetti ja aikataulu. Opinnäytetyöni on toteutusprojekti.

Projektin tarkoituksena on järjestää Kuntoutumistalo Terassin asukkaille yhteisöllisyyttä tukeva virkistyspäivä.

Projektin tavoitteena on, että asukkaat virkistyvät ja päivä ja sen toiminnot tukevat Kuntoutumistalo Terassin asukkaiden yhteisöllisyyttä. Opinnäytetyön tekijän henkilökohtaisena tavoitteena on kyetä suunnittelemaan, toteuttamaan ja arvioimaan järjestettävä virkistyspäivä.

4 PROJEKTIN TOTEUTUSSUUNNITELMA

4.1 Kuntoutumistalo Terassi

Kuntoutumistalo Terassi on Turun aikuispsykiatrian kuntoutuspoliklinikan alainen kodinomainen kuntoutumisyksikkö. Terassilla on kymmenen asukaspaikkaa sekä lisäksi yksi intervallipaikka. (sh Aaltosen henkilökohtainen haastattelu 9.4.2013.)

Aaltosen mukaan useimmissa tapauksissa henkilöllä, joka päätyy terassille asumaan, on useampia kuukausia kestänyt osastohoitojakso kuntouttavalla osastolla takanaan. Joissakin tapauksissa henkilö on ollut kuntoutuspoliklinikan asiakkaana ja esimerkiksi psykoosiryhmän kautta päätenyt Terassille asumaan. Ennen varsinaista muuttoa Terassille, henkilö käy läpi harjoitusjakson, mihin kuuluu päiväkäyntejä ja viikonloppuja Terassilla sekä tutustumista yhteisöön ja talon arkeen, toimintoihin ja tapoihin. (sh Aaltosen henkilökohtainen haastattelu 9.4.2013.)

4.2 Kohderyhmä ja kohderyhmän analyysi

Tärkein pohdittava osa-alue on opinnäytetyön kohderyhmä ja kohderyhmän mahdollinen rajaus. Toiminnallisessa opinnäytetyössä tuote, tapahtuma, opastus tai ohjeistus tehdään aina jollekin tai jonkun käytettäväksi, sillä tavoitteena on joidenkin ihmisten osallistuminen toimintaan tai tapahtumaan. Kohderyhmän täsmällinen määrittäminen on tärkeää, sillä esimerkiksi tuotteen, ohjeistuksen tai tapahtuman sisällön ratkaisee se, minkälaiselle ryhmälle idea on ajateltu. (Airaksinen & Vilka, 2003, 38, 40.)

Tämän opinnäytetyön kohderyhmänä ovat Kuntoutumistalo Terassin asukkaat. Tyypillisimmät sairaudet Terassin asukkailla ovat skitsofrenia ja muut psykoosit. Vuosien kuluessa skitsofrenialle on esitetty monia eri luokituksia, samoin sen diagnostiset kriteerit ovat vaihdelleet ajan kuluessa. Nykyisin Suomessa käytössä olevan tautiluokituksen (ICD-10) mukaan skitsofrenian diagnostisena edellytyksenä on joko runsaat ja voimakkaat deluusiot eli harha-ajatukset tai potilaan käyttäytymistä kommentoivat voimakkaat kuulohallusinaatiot eli aistiharhat. (Hakola ym, 2005, 42).

Skitsofreniaa sairastavalla voi esiintyä monenlaisia erilaisia oireita. Skitsofrenialle tyypillisiä oireita, jotka on hyvä ottaa huomioon yhteistä tekemistä järjestettäessä, ovat muun muassa toimintatason lasku, energian ja motivaation väheneminen, erilaiset harhaluulot, negativismi, emotionaalisten reaktioiden hidastuminen tai epäsuhtaisuus ja apaattisuus. (Hakola ym, 2005, 42-43).

Terassille tullaan yleensä läheteellä psykiatrisen sairaalajakson jälkeen. Moni kuntoutujista tulee Terassille avoimen kuntoutusosaston kautta. Tätä ennen he ovat usein olleet suljetulla psykiatrisella osastolla. Asumisaika Terassilla voi olla pitkä, yleensä useampi vuosi. Osa Terassin asukkaista opiskelee ja jotkut ovat työkyvyttömyyseläkkeellä. Osa kuntoutujista on jonkin asteisessa työtoiminnassa mukana monipalvelukeskus Tsempissä. Terassin henkilökuntaan kuuluu sairaanhoitaja, mielenterveyshoitaja ja ohjaaja. Työntekijät ovat Terassilla arkisin kello 8-16 välillä. Viikonloput ja pyhäpäivät asukkaat ovat keskenään (sh Aaltosen henkilökohtainen haastattelu 9.4.2013.)

Kuntoutumistalo Terassi sijaitsee Kurjenmäen alueella rakennuksessa 38. Terassi on Turun psykiatrisen erikoissairaanhoidon alainen yksikkö ja se on osa aikuispsykiatrian kuntoutuspoliklinikkaa. Keskimääräinen ikä Terassin asukkailla on 30 vuotta. Terassi on tarkoitettu sellaisille nuorille aikuisille mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat tukea arjen toiminnoissa eivätkä selviä itsenäisesti (Anttila 2010, 10).

Kuntoutujan arkisten taitojen parantuessa voidaan alkaa miettiä tulevaisuuden suunnitelmia. Elämässä eteneminen ja sen aikataulu katsotaan aina yksilöllisesti. Kun kuntoutujan taidot ovat alkaneet kehittyä tarpeeksi ja työntekijät ovat arvioineet, että asukas voisi pärjätä omillaan, niin voidaan alkaa miettiä poismuuttamisen mahdollisuutta. (Anttila 2010, 11).

4.3 Projektin resurssit ja riskianalyysi

Projektiin sisältyy aina aikataulutus ja resurssisuunnitelmat (Ruuska 2012, 188). Projektityössä yksi perinteisistä haasteista on resurssien hallinta projektin aikana. Lähes jokaisessa projektissa kohdataan ongelmia resurssien saatavuuden tai käytön osalta. (Kettunen 2009, 162.)

Toteutusprojektin haasteena on aikataulu, lisäksi toteutusprojektissa on paljon ulkoisia tekijöitä, jotka ovat riskejä projektin toteutumisen kannalta. Projektiryhmän tulee olla tarvittaessa joustava. Projektin onnistumisen mahdollisuutta lisää huomattavasti, jos mahdollisiin yllättäviin tilanteisiin on varauduttu etukäteen. (Kettunen 2009, 24.)

Virkistyspäivää toteutettaessa käytetään Terrassin tiloja ja välineitä. Opinnäytetyöntekijä tuo grillin paikalle. Kohdeorganisaatiosta on luvattu hoitaa projektista aiheutuvat kustannukset, jotka tulevat olemaan keilaratojen maksaminen. Radat maksetaan maksusitoumuksella, jonka saan virkistyspäivän aamuna. Grillattavat maksetaan niin, että jokainen antaa kolme euroa niiden oston. Opinnäytetyöntekijä kustantaa luentomateriaalin eli omat muistiinpanonsa.

Riskianalyysillä pyritään selvittämään sellaiset tekijät, jotka mahdollisesti vaikeuttavat projektin lopputuloksen saavuttamista. Riskianalyysiin sisältyvät lista tunnetuista riskitekijöistä. Riskilistalle ei silti listata kaikkia mahdollisia uhkakuvia. (Ruuska 2012, 250-251.)

Virkistyspäivän onnistumisen suuri riski liittyy säähän. Osa ohjelmasta on suunniteltu toteutettavaksi ulkona sään niin salliessa. Jos sää ei suosi ulkona toteutettavaa ohjelmaa, on se mahdollista siirtää sisätiloihin. On myös mahdollista etteivät kaikki Terrassin asukkaat halua osallistua päivän viettoon. Tämän riskin minimoimiseksi virkistyspäivästä informoidaan kuntoutujia hyvissä ajoin laittamalla talon ilmoitustaululle mainos (Liite 1) virkistyspäivästä. Työntekijät ovat myös kertoa päivän ohjelmasta asukkaille sekä motivoida heitä osallistumaan.

4.4 Päivän sisältö

Päivän kulku Terrassilla arkisin etenee yleensä melko samankaltaisesti. Aamuryhmässä käydään läpi edellistä päivää ja sitä, kuinka yö on sujunut, onko jotain erityistä tapahtunut ja mitä on päivän suunnitelmissa. Aamuryhmässä jaetaan myös päivän työtehtävät muun muassa siivousalueet, kaupassa käyminen ja ruuanlaitto. (sh Aaltonen henkilökohtainen haastattelu 9.4.2013.)

Virkistyspäivän aamuna pidän aamuryhmän yhteydessä pienimuotoisen suullisen luennon yhteisöllisyydestä (Liite 2). Terrassin asukkaille ja työntekijöille. Päivällä mennään keilaamaan Kupittaaan keilahallille, opinnäytetyöntekijä varaa keilaradat hyvissä ajoin ennen virkistyspäivää. Iltapäivällä keilauksen jälkeen grillataan Teras-

sin pihalla yhdessä. Grillauksen yhteydessä järjestetään oheistoimintaa, esimerkiksi mölkkyä ja muita pihapelejä sään salliessa. Opinnäytetyöntekijä tuo pihapelejä paikalle. Päivän lopuksi arvioidaan päivän onnistuneisuutta kirjallisen ja suullisen palautteen avulla.

4.5 Arviointisuunnitelma

Tavallisesti ensimmäinen versio projektisuunnitelmasta laaditaan projektin asettamisen yhteydessä. Päätehtäviä projekti- ja työsuunnitelmilla on kolme: suunnitelmassa kuvataan, miten haluttu lopputulos saadaan aikaan, toimii seurannan ja valvonnan apuvälineenä, sekä palvelee organisaation operatiivista kokonaissuunnittelua. (Ruuska (2012, 178.)

Opinnäytetyö on toteutusprojekti. Useasti toteutusprojektin onnistumista pystytään arvioimaan vasta toteutuksen jälkeen, koska vasta silloin tiedetään, miten tapahtuma on onnistunut. (Kettunen 2009, 25.) Tämän opinnäytetyön onnistumista arvioidaan palautekyselylomakkeella (Liite 3), jonka kuntoutujat ja työntekijät täyttävät päivän lopuksi. Opinnäytetyöntekijä arvioi palautekyselyiden lisäksi päivän onnistumista havainnoimalla sekä suullisen palautteen avulla.

5 PROJEKTIN TOTEUTUS

Edeltäneellä viikolla ennen projektin toteuttamista opinnäytetyöntekijä oli yhteydessä Terassin henkilökuntaan liittyen päivän kulkuun ja yksityiskohtiin. Tällöin oli tiedossa, että noin kuusi asukasta kymmenestä pääsisi osallistumaan päivään. Puhelimesta sovittiin, että aamulla syötäisiin brunssi ennen keilahallille lähtöä. Aamulla yhdessä asukkaiden kanssa sovittaisiin, mitä he haluaisivat grillata. Asukkaille oli grillauksesta jo aikaisemmin tiedotettu edeltäneellä viikolla ja heitä oli valmiiksi pyydetty miettimään mitä he haluaisivat syödä.

Virkistyspäivä pidettiin suunnitellusti 3.6.2013 hienona kesäisenä päivänä. Opinnäytetyöntekijä meni paikalle Kuntoutumistalo Terassille kello 8 aamulla ja toi mukanaan sovitusti pihapelejä iltapäivää varten sekä palautekyselylomakkeita päivän arvioimista varten (Liite 3).

Paikalla oli kaikki Terassin henkilökuntaan kuuluvat työntekijät ja a päivä aloitettiin kahvin juonnilla sopien virkistyspäivän tarkemmista yksityiskohdista. Terassin työntekijät olivat aikaisemmin laittaneet mainoksen virkistyspäivästä (Liite 2) ilmoitustaululle ja olivat tulevasta päivästä asukkaita myös suullisesti informoineet muun muassa aamuryhmien yhteydessä.

Virkistyspäivään pääsi osallistumaan Terassin kymmenestä asukkaasta seitsemän, kaksi naista ja viisi miestä. Yksi asukas ei halunnut osallistua ja loppuilla oli omia suunnitelmia päivälle. Kaikki kolme henkilökunnan jäsentä osallistuivat päivän toimintaan.

5.1 Aamun aloitus

Päivän varsinainen ohjelma alkoi noin kello 8:30, jolloin kokoonnuttiin päiväsalin katsomaan uutiset, mikä Terassilla on aina arki aamuisin tapana. Uutisten katsomisen jälkeen opinnäytetyöntekijä esitteli itsensä ja sen jälkeen jokainen paikalla ollut esitteli itsensä. Suurin osa asukkaista oli minulle tuttuja ja asukkaat tunsivat minut, sillä olin edellisen vuoden marras-joulukuussa ollut Terassilla suorittamassa mielenterveys – ja päihdetyön harjoittelua.

Esittelykierroksen jälkeen opinnäytetyöntekijä kertoi asukkaille päivän tarkoituksesta. Kerroin, että projektin järjestäminen on osa opinnäytetyötä ja halusin järjestää virkistyspäivän Terassin asukkaille, koska olin harjoittelussa viihtynyt siellä todella hyvin ja paikka oli minulle tuttu.

5.2 Luento yhteisöllisyydestä

Esittelykierroksen jälkeen opinnäytetyöntekijä piti pienimuotoisen luennon siitä, mitä yhteisö ja yhteisöllisyys teoriassa tarkoittavat ja miten ne on kirjallisuudessa määritelty. Opinnäytetyön tekijällä oli tätä varten mukanaan muistiinpanot (Liite 2).

Tämän jälkeen kyselin asukkailta, mitä he ymmärtävät käsitteillä yhteisö ja yhteisöllisyys. Pyrin saamaan aikaan avointa keskustelua aiheesta, mutta keskustelu jäi melko vähäiseksi. Muutama asukas käytti puheenvuoron. Yksi asukas mainitsi: ”Terassi on ainakin eräänlainen yhteisö ja kaikkia meitä yhdistää ainakin kuntoutuminen.” Kysytyäni mitkä asiat heidän mielestään tukevat yhteisöllisyyttä, mainitsivat asukkaat yhteisen tekemisen, esimerkkeinä ruuanlaitto, siivoaminen ja liikuntaryhmät.

5.3 Päivän suunnittelu

Yhteisöstä ja yhteisöllisyydestä keskustelemisen jälkeen käytiin läpi päivän suunniteltu ohjelma. Kerroin, että aluksi vietämme aamupäivän Terassilla, jossa myös syömmme brunssin ennen keilahallille lähtöä. Olin jo aikaisemmin varannut Kupittaa keilahallista kolme rataa keilausta varten. Kohdeorganisaatio vastasi keilaukseen liittyvistä kuluista. Sovimme, että lähdemme kävelemään keilahallille noin kello 11:30, sillä radat olivat varattu kello 12 alkaen. Keilauksen jälkeen siirtyisimme takaisin Terassille jatkamaan päivää grillauksen ja erilaisten pihapelien merkeissä.

Sovimme aamulla, mitä grillaisimme iltapäivällä. Erilaisia ehdotuksia tuli useita, mutta lopulta päädyimme yhteisymmärryksessä siihen, että grillattavat tuotteet olisivat makkara, kebabot ja maissi. Näiden lisäksi tarjolla olisi salaattia. Grillattavat tuotteet maksettiin niin, että jokainen asukas ja työntekijä sekä opinnäytetyöntekijä antoivat kolme euroa grillattavien tuotteiden oston.

Terassilla on arki-aamuisin tapana jakaa erilaiset päivän työtehtävät asukkaiden ja osittain myös henkilökunnan kesken, joten virkistyspäivän aamuna toimittiin samalla tavoin. Erilaisia työtehtäviä sinä päivänä olivat grillaustuotteiden ostaminen kaupas-

ta, brunssin valmistaminen, pihan siistiminen, tiskaus sekä grillauksen hoitaminen. Nämä tehtävät jaettiin tasaisesti asukkaiden kesken.

5.4 Aamupäivä Terassilla

Päivän ohjelman läpikäymisen ja yhteisen suunnittelun jälkeen aloimme suorittaa päivän työtehtäviä. Opinnäytetyöntekijä lähti yhden asukkaan kanssa kauppaan hakemaan grillattavia tuotteita, muutama asukas aloitti brunssin valmistuksen ja osa siirtyi siistimään pihaa. Pihan siistimiseen kuului muun muassa pihatuolien peseminen ja järjestäminen.

Alkuperäisen projektisuunnitelman mukaan opinnäytetyöntekijän oli tarkoitus tuoda grilli paikalle, mutta edeltävällä viikolla Terassilta kerrottiin, että grilli saadaan päiväksi lainaan Kurjenpakasta. Kurjenpakka on Turun kuntoutuspoliklinikan alaisuudessa toimiva päiväyksikkö, mikä sijaitsee samassa rakennuksessa Terassin kanssa. Kaupassa käynnin jälkeen, lähdin Terassin työntekijän kanssa noutamaan grillin Kurjenpakasta. Sen jälkeen grilli valmisteltiin valmiiksi iltapäivän käyttöä varten.

Tämän jälkeen brunssi alkoi olla valmis. Mietimme hetken, josko olisimme menneet syömään brunssia pihalla, mutta päädyimme jäämään sisätiloihin. Söimme kaikki brunssia yhdessä ja yleinen keskustelu alkoi viritä. Opinnäytetyöntekijän arvion mukaan oli vapaata ja rentoa. Asukkaat tuntuivat nauttivan brunssista ja yhdessä olemisesta. Ruokailun jälkeen siistittiin yhteisvoimin keittiötä ja aloimme valmistautua keilahallille lähtöön.

5.5 Keilausta

Noin kello 11:30 lähdimme kävelemään keilahallille. Matka Terassilta keilahallille kestää noin 20 minuuttia. Halusimme kuitenkin matkaan tarpeeksi aikaa ettei tarvitsisi kiirehtiä. Sää oli mitä mainioin, aurinko paistoi ja lämpöä oli yli 20 astetta. Kävelemällä keilahallille meno tuntui mitä parhaimmalta vaihtoehdolta ja siitä sain myös asukkailta positiivista palautetta. Kävelymatkan aikana tein huomion, että asukkaat

jakautuivat selkeästi kahteen eri porukkaan, miesasukkaat kävelivät omassa ryhmässään ja naisasukkaat olivat samassa porukassa henkilökunnan kanssa.

Saavuttuamme keilahallille opinnäytetyöntekijä kävi kysymässä, mitkä radat ovat meidän käytössä. Asukkaat ja työntekijät menivät sillä aikaa valitsemaan sopivia keilauskenkiä. Keilaus maksettiin maksusitoumuksella, jonka olin aamulla käynyt hakemassa Kuntoutuspoliklinikan toimistosta, minkä sihteeri oli tämän päivää varten jo aikaisemmin valmiiksi tehnyt.

Keilahallilla meitä oli 11 ihmistä, seitsemän asukasta, kolme työntekijää sekä opinnäytetyöntekijä. Yksi mukaan tullut asukas ei halunnut osallistua keilaukseen vaan halusi seurata sivusta, kun muut keilasivat. Hän oli ilmoittanut jo aamulla, että ei halua osallistua keilaukseen. Lisäksi yksi työntekijä jätti osallistumatta keilaukseen, joten meitä oli yhdeksän keilaajaa. Jakauduimme radoille niin, että jokaisella radalla oli kolme keilaajaa. Tämä tuntui olevan oikein sopiva määrä keilarataa kohden. Opinnäytetyöntekijä ei halunnut määritellä sitä, ketkä keilaisivat samalla radalla, vaan asukkaat saivat vapaasti jakautua radoille. Tämän jälkeen työntekijät ja opinnäytetyöntekijä valitsivat jäljellä olevat paikat.

Opinnäytetyöntekijän havaintojen mukaan keilauksen aikana opinnäytetyöntekijän havaintojen mukaan vallitsi hyvä henki ja ilmapiiri. Kaikki tuntuivat kannustavan toisiaan, eikä kenenkään kilpailuhenki äitynyt pahaksi. Voittaminen ei tuntunut kenenäkään tärkeimmältä, vaan osallistuminen ja yhdessä tekeminen. Myös ne jotka seurasivat keilausta sivusta, olivat hyvin toiminnassa mukana ja kaikki tuntuivat viihtyvän keilaradalla oikein hyvin ja aika kului nopeasti.

5.6 Iltapäivä Terassilla

Saavuttuamme takaisin Terassille aloitimme grillauksen valmistelun. Asukkaille oli aamulla jaettu eri työtehtäviä. Osa aloitti valmistamalla salaatin ja osa alkoi kantaa pihalle tarvittavaa välineistöä ja kattamaan pöytiä. Opinnäytetyöntekijä otti päävastuun grillauksesta kahden asukkaan kanssa. Alun perin opinnäytetyöntekijä oli suunnitellut, että grillauksen ohella voisi olla jonkinlaista oheistoimintaa, Päivän edetessä

ja grillaukseen valmistautumisen yhteydessä opinnäytetyöntekijä totesi että, siihen ei ollut tarvetta eikä aikaa, sillä jokaiselle riitti tekemistä muutenkin.

Saatuamme grillaukset valmiiksi oli aika istahtaa ja nauttia pöydän antimista. Ruokaa oli valmistettu tarpeeksi ja jokainen sai syötyä itsensä kylläiseksi. Sää suosi edelleen ja ruokailimme Terassin takapihalla, jossa oli siihen juuri sopivat tilat.

Ruokailun jälkeen opinnäytetyöntekijä huomasi, että aikaa ei ollut kovin paljon jäljellä. Tarkoituksena oli vielä ehtiä pelata pihapelejä. Opinnäytetyöntekijä oli tuonut mukanaan Molkyn, Angry Birds XL-Yatzyn ja Aartenmetsästys pelin.

Aikaa oli kulunut virkistyspäivän edellisiin toimintoihin niin paljon, että opinnäytetyöntekijä havaitsi, että alkuperäistä suunnitelmaa oli muutettava. Kaikki eivät mitenkään ehtisi pelata kaikkia pelejä. Asukkaista noin puolet halusi pelata molkkyä ja puolet XL-Yatzya, joten jakauduimme kahteen porukkaan pelaamaan näitä pelejä. Aartenmetsästyspeli jätettiin kokonaan pois. Opinnäytetyöntekijä jakoi vielä ryhmät niin, että molemmissa ryhmissä oli yhtä monta osallistujaa. Opinnäytetyöntekijä oli porukassa, joka pelasi XL-Yatzya, toinen ryhmä pelasi molkkyä. Pelaaminen oli hauskaa ja kaikki tuntuivat viihtyvän hyvin. Pelit toteutuivat Terassin takapihalla.

5.7 Palaute

Pelien jälkeen oli aika alkaa lopetella päivää. Olin jo aamulla informoinut asukkaita siitä, että toivoisin heidän päivän lopussa täyttävän palautekyselylomakkeen (Liite 3). Mainitsin myös, että vastaaminen oli vapaaehtoista. Vielä päivän lopuksi muistutin asukkaita lomakkeen täyttamisestä ja kerroin, että lomakkeiden täyttamisestä olisi minulle suuri hyöty kirjoittaessani lopullista opinnäytetyön raporttia. Pyysin asukkaita täyttämään lomakkeet nimettöminä ja kerroin hävittäväni lomakkeet opinnäytetyön valmistuttua. Toivoin myös, että henkilökuntaan kuuluvat täyttävät lomakkeen ja kirjoittavat lomakkeeseen, että palaute on henkilökunnalta.

Laitoin päivän lopuksi palautekyselylomakkeet päiväsalin pöydälle ja jätin pöydälle myös kyniä lomakkeiden täyttämistä varten. Kaikki Terassin kolme työntekijää vas-

tasivat palautekyselyyn. Päivään osallistuneista seitsemästä asukkaasta kuusi täytti palautekyselyn, tosin yksi asukas vastasi ainoastaan numeeriseen osuuteen.

6 PROJEKTIN ARVIOINTI

Arviointi on systemaattista, luotettavaa ja kokemusperäistä aineistoon perustuvaa toiminnan tai toimenpiteen arvon määrittelyä (Hyttinen 2006, 14). Tärkeää on, että arviointia tehdään kaiken aikaa. Arviointia voi tehdä monella tavalla. Oleellista on se, että näkökulma tietoisesti valitaan ja siinä pysytään. Kaikkea ei voi arvioida. (Hyttinen 2006, 19-20.) Tässä projektiluonteisessa opinnäytetyössä arviointia tehtiin koko toteutuksen ajan. Opinnäytetyöntekijä arvioi päivän toteutumista kirjallisen ja suullisen palautteen avulla. Tämän lisäksi kaikki virkistyspäivään osallistujia pyydettiin arvioimaan päivää täyttämällä palautelomake. (Liite 3). Suullisen palautteen perusteella keilausreissu ja grillaus olivat päivän parhaita osioita. Aamun luennosta yhteisöllisyyteen liittyen en suullista palautetta asukkailta saanut. Suullisen palautteen perusteella päivä oli onnistunut. Kirjallinen palaute oli samalla tavoin positiivista. Opinnäytetyöntekijän mukaan projekti onnistui hyvin ja henkilökohtainen tavoite projektin suunnittelun ja toteuttamisen osalta täyttyi. Kaiken kaikkiaan opinnäytetyöntekijä oli tyytyväinen projektinsa onnistumiseen.

Toteutusprojektin yhtenä erityispiirteenä on, että sen onnistumista voidaan arvioida vasta tilaisuuden tai tapahtuman jälkeen. Silloin tiedetään, kuinka tilaisuus tai tapahtuma kiinnosti ja kuinka se koettiin. (Kettunen, 2009, 25.) Projektin onnistumisen määrittely ja arviointi eivät ole niin yksiselitteisiä asioita, kuin voisi olettaa. Jossain määrin projektin onnistumisen arviointi on aina mielipidekysymys. (Ruuska, 2007, 275-277.)

Projektin tarkoituksena oli järjestää asukkaille virkistyspäivä, mikä tukisi Kuntoutumistalo Terassin asukkaiden yhteisöllisyyttä. Opinnäytetyöntekijän henkilökohtaisena tavoitteena oli hallita projektin suunnittelu, toteutus ja arviointi.

Opinnäytetyöntekijä oli laatinut kirjalliset palautekyselylomakkeet (Liite 3). Ensimmäisenä kysymyksenä lomakkeessa oli, vastasiko päivä odotuksia. Vastaajia pyydettiin ympäröimään vaihtoehtoista yksi. Vaihtoehdot olivat 1-5. Mitä lähempänä tulos oli ykköstä, sitä vähemmän päivä vastasi odotuksia, mitä lähempänä päivä oli viitosta, sitä enemmän päivä vastasi odotuksia. Seitsemästä asukkaasta kuusi vastasi kysymykseen. Keskiarvoksi muodostui 4,7. Henkilökunnan vastauksien keskiarvo oli samoin 4,7. Tuloksen mukaan projekti oli onnistunut.

Toisena kysymyksenä oli, Tukiko päivä mielestäsi Terassin asukkaiden yhteisöllisyyttä. Tähän kirjoitettiin avovastaus. Vastaukset osoittivat päivän tukeneen asukkaiden yhteisöllisyyttä:

”Herätti ihmiset arkirutiineista iloiseen kanssakäymiseen.”

”Tuki, kun oltiin yhdessä ja tehtiin yhdessä.”

”Sai jutella yhteisön jäsenien kanssa.”

”Yhteinen tekeminen ja toiminnan suunnittelu yhdessä loivat yhteisöllisyyden ilmapöytä. Myös päivä sopivan pitkä, jolloin yhdessäolo mahdollistui paremmin.” (Henkilökunnan palaute)

Kolmantena kysymyksenä kysyttiin, haluaisitko, että vastaavanlaisia päiviä järjestettäisiin tulevaisuudessa uudestaan ja millaista ohjelmaa haluaisit järjestettävän. Kaikki vastaajat toivoivat tulevaisuudessa järjestettävän vastaavanlaisia päiviä:

”Kesällä joo, talvella ei.”

”Olis kiva, samanlaista.”

”Haluaisin. Voitaisiin kuunnella musiikkia.”

”Haluaisin. Terassin ulkopuolinen vetäjä tuo mukavaa vaihtelua.” (Henkilökunnan palaute.)

Viimeisenä kohtana oli vapaa palaute, risuja ja ruusuja. Tässä palaute oli lähinnä positiivista:

”Pelkkiä ruusuja.”

”Erittäin mukava päivä.”

”Hyvin menevä päivä oli ihan kivaa.”

”Aamun keskusteluosuus olisi voinut olla hieman pidempi ja keskustelevampi. Mukava päivä, kiitos.” (Henkilökunnan palaute)

”Kiitos! Yhteisöllisyys teeman käsittely oli tärkeä osa päivää, joka sisälsi toiminnallisuuteen liittyviä teemoja.” (Henkilökunnan palaute)

7 POHDINTA JA JOHTOPÄÄTÖKSET

Tässä projektiluonteisessa opinnäytetyössä tarkoituksena oli järjestää Kuntoutumistalo Terassin asukkaille yhteisöllisyyttä tukeva virkistyspäivä. Tavoitteena oli, että virkistyspäivä tukee yhteisöllisyyttä. Kirjallisen ja suullisen palautteen sekä opinnäytetyöntekijän omien havaintojen perusteella päivä eteni suunnitelman mukaisesti ja onnistui hyvin. Asukkaat ja henkilökunta olivat päivän toiminnassa hyvin ja innokkaasti mukana.

Opinnäytetyöntekijän henkilökohtaisena tavoitteena oli kyetä suunnittelemaan, toteuttamaan ja järjestämään virkistyspäivä. Arvioinnin perusteella tavoite täyttyi hyvin.

Päivän onnistumiseen vaikutti osaltaan varmasti se, että Terassin asukkaat olivat toisilleen ennestään tuttuja, eikä toisten seuraamista näin ollen tarvinnut jännittää. Opinnäytetyöntekijä oli myös suurimmalle osalle asukkaista tuttu. Yhteistyö Terassin henkilökunnan kanssa toimi saumattomasti koko projektin ajan.

Päivän sisältöön oltiin pääosin tyytyväisiä. Aamun luento yhteisöllisyydestä olisi voinut olla pidempi ja olisi voinut etukäteen paremmin miettiä, miten saataisiin aikaan keskustelua. Muuten yhdessä olemisesta ja tekemisestä, varsinkin keilauksesta ja grillauksesta pidettiin kovasti. Opinnäytetyöntekijä koki, että ohjelmaa oli sopivasti päivän pituuteen nähden.

Tulevaisuudessa vastaavanlaisille päville on varmasti tilausta sekä Terassille että muihin mielenterveyskuntoutujien asumisyksiköihin. Tällaiset projektit tuovat vaihtelua asukkaiden arkeen ja ulkopuolinen järjestäjä mahdollisesti järjestää erilaista ohjelmaa kuin yleensä. Tätä opinnäytetyötä voi hyödyntää suunniteltaessa samankaltaisia virkistyspäiviä tulevaisuudessa.

LÄHTEET

- Aaltonen, S. 2013. Sairaanhoidaja, Kuntoutumistalo Terassi. Haastattelu 9.4.2013.
- Airaksinen, T & Vilkka, H. 2003. Toiminnallinen opinnäytetyö. Jyväskylä. Gummerus kirjapaino Oy.
- Anttila, K. 2010. Aikuispsykiatrian kuntoutumistalon perehdytyskansion kehittäminen. Opinnäytetyö. Turun ammattikorkeakoulu.
- Asumista ja kuntoutusta. Mielenterveyskuntoutujien asumispalveluja koskeva kehittämissuositus. 2007. Helsinki: Sosiaali- ja terveysministeriö. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2007:13. Viitattu 11.10.2013.
- Hyttinen, N. 2006. Arviointi avuksi projektityöhön. Helsinki. Trio-Offset Oy.
- Jokela, T & Vuorela, S. 2012. Toiminnalliset päivät mielenterveyskuntoutujille. Opinnäytetyö. Satakunnan ammattikorkeakoulu.
- Junnila, A. 2011. Mielen kuntoutujan voimaantuminen ryhmätoiminnalla. Opinnäytetyö. Satakunnan ammattikorkeakoulu.
- Kansaneläkelaitoksen tiedote 2009. Viitattu 27.3.2013. <http://www.kela.fi>
- Kettunen, R. 2011. Mielenterveyskuntoutujien asuminen 2010. Solver palvelut Oy.
- Kettunen, S. 2009. Onnistu projektissa. Helsinki. WSOYpro.
- Koskisuus, J. 2004. Eri teitä perille, Mitä mielenterveyskuntoutus on? Helsinki. Edita Prima Oy.
- Koskisuus, J. 2003. Oman elämänsä puolesta – Mielenterveyskuntoutujan työkirja. Helsinki. Edita Prima Oy.
- Lähdeoja, E & Mäkitalo, L. 2013. Toimintapäivä Lappikodin asukkaille. Opinnäytetyö. Satakunnan ammattikorkeakoulu.
- Otala, L & Ahonen, G. 2005. Työhyvinvointi tuloksen tekijänä. Helsinki. WSOY.
- Ruuska, K. 2012. Pidä projekti hallinnassa – Suunnittelu, menetelmät, vuorovaikutus. Helsinki. Talentum.
- Ruuska, K. 2007. Pidä projekti hallinnassa – Suunnittelu, menetelmät, vuorovaikutus. Helsinki. Talentum.
- Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja. 2007:13. Asumista ja kuntoutusta, Mielenterveyskuntoutujien asumispalveluja koskeva kehittämissuositus.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen www-sivut. 2013. Viitattu 12.10.2013.
<http://uusi.sotkanet.fi/portal/page/portal/etusivu>

Virkistyspäivä Terassin asukkaille!!!

maanantaina 3.6.2013

Päivän ohjelmassa mm. keilausta Kupittaaan keilahallilla sekä grillausta Terassin omissa tiloissa.

Niin ja tietenkin mukavaa yhdessä oloa, eli kaikki rohkeasti mukaan!!!



LIITE 2

Keskustelua yhteisöllisyydestä

Aluksi kysyn kuntoutujilta, mitä heidän mielestään yhteisöllä ja yhteisöllisyydellä tarkoitetaan ja miten he yhteisöllisyyden kokevat. Tämän jälkeen kerron teoria tietoa aiheesta. Tämän jälkeen yleistä keskustelua siitä onko Terassin kuntoutujien yhteisössä samoja asioita kuin mitä teoria tiedossa on määritelty. Lopuksi kuntoutajat voivat halutessaan kertoa omia kokemuksiaan yhteisöllisyydestä.

Mikä on yhteisö?

Henkilöillä, joilla kaikilla on jokin yhteinen tekijä, voidaan määritellä yhteisöksi. Yhteinen tekijä voi olla paikallisuuteen perustuva tai jokin yhteinen ominaisuus, esimerkiksi harrastus, kieli tai historia. Henkilöllä joka kuuluu yhteisöön, on tunne siitä, että hän on osa jotain ja on suhteissa muihin yhteisön tai ryhmän jäseniin. Yhteisöön kuuluminen perustuu yksilön ja ryhmän vaikutukseen. Jos ryhmään kuuluvilla on yhteenkuuluvuuden tunne, vahvistaa se suotuisaa toimintamallia ja ryhmän jäsenille muodostuvat yhteiset arvot. Tunne yhteishengestä on ehkä kaikkein tärkein ominaisuus yhteisössä. (Hyypä 2002, 25 – 26.)

Mitä on yhteisöllisyys?

Paasivaaran ja Nikkilän (2010, 7) mukaan yhteisöllisyyden käsitteelle ei ole olemassa yhtä oikeaa tulkintaa. Kaikki yhteisöllisyyteen liittyvä ei ole sanojen saavuttamattomissa, vaikka erittäin monisyisestä ja vaikeasti käsitteellistettävästä ilmiöstä on kysymys. On siis tärkeää kysyä, mikä on yhteisöllisyyden perusolemus.

Yhteisöllisyys syntyy ihmisryhmän, yhteisön tai kansojen yhtenäiskulttuurin vaikutuksesta. Yhteisöllisyys ei voi olla yksittäisen ihmisen omistama hyödyke. Myös yhteiset uskomukset, opitut tavat ja taustatiedot kuuluvat me-asenteeseen, jota kutsutaan yhteisöllisyydeksi (Hyypä 2005, 19 – 20.)

Palautekysely

1. Vastasiko päivä odotuksiasi? Ympyröi oikea vaihtoehto

Ei lainkaan 1 2 3 4 5 Täysin

2. Tukiko päivä mielestäsi Terassin asukkaiden yhteisöllisyyttä? Millä tavoin?

3. Haluaisitko, että vastaavanlaisia päiviä järjestettäisiin tulevaisuudessa uudestaan? Millaista ohjelmaa haluaisit järjestettävän?

4. Risuja ja ruusuja

Kiitos palautteestasi!