

Mikä infektioastma?

- Yleinen astman muoto pikkulapsilla, n. 10 % lapsista kärsii siitä.
- Aiheuttajana useimmiten viruksen aiheuttama **ylähengitystieinfektio**.
- Tunnetaan myös nimellä **ahtauttava keuhkoputkentulehdus**.
- Infektio aiheuttaa astmankaltaisia oireita: limakalvojen turpoamista, hengityksen vinkumista ja rohinaa, lisääntynyttä liman eritystä, yskää ja hengenahdistusta, erityisesti uloshengityksen vaikeutumista.
- Suurimmalla osalla lapsista kyse on **väistyvästä taipumuksesta**, joka johtuu lasten keuhkoputkien pienestä läpimitasta. Oireet helpottavat yleensä kouluikään mennessä.
- Jos lapsella on atopiaa tai allergiaa, kyse voi olla myös pitempiaikaisesta allergisesta astmasta.

Milloin lääkäriin?

- Lapsella on hengenahdistusta, joka ilmenee ähkyvänä, joko tiheänä tai raskaana hengityksenä ja apuhengitysihasten käyttönä: kylkien välit ja kaulakuoppa menevät kuopalle sisään hengittäessä, pallean käyttö on voimakasta ja esiintyy ns. nenäsiipihengitystä. Lapsi voi olla levoton tai väsynyt.
- Keuhkoputkia avaavan lääkkeen käytöstä huolimatta hengitys on työlästä useamman tunnin ajan.
- Jos sinulla on epävarma tunne lapsen tilasta, älä epäröi hoitoon hakeutumista!
- Jos flunssan oireet tuntuvat epätavallisen voimakkailta ja ahdistavilta tai lapsella on useita viikkoja jatkunut yskä, vie lapsi päiväaikaan lääkärin vastaanotolle tilannearvioon.

Infektioastman hoidon tavoitteena on lapsen hengityksen helpottaminen

- Keuhkoputkia avaava lääkitys on hoidon kulmakivi, se vähentää keuhkoputkien supistumista ja helpottaa ilman virtaamista keuhkoputkissa.
- Tarvittaessa aloitetaan inhaloitava eli hengitettävä kortisonilääkitys, joka hoitaa keuhkoputkien tulehdusta paikallisesti.
- Antibioottikuureista infektioastman hoidossa ei ole hyötyä. Lääkäri määrää jokaiselle yksilöllisesti sopivan hoidon ja lääkemuodon lapsen iästä ja sairauden asteesta riippuen.

Lapsen oloa ja hengitystä helpotetaan

- Rauhoittele lasta ja pysy itsekin rauhallisena.
- Avaa kiristävät vaatteet ja auta lapsi kohoasentoon.
- Pienelle lapselle paras asento löytyy syylistäsi, lapsi voi istua pöydän reunalla ja nojata olkapäätäsi vasten.
- Voit kokeilla höyryhengitystä kylvyssä tai kylpyhuoneessa.
- Helpota kuumeisen lapsen oloa antamalla kuumelääkettä.
- Huolehdi lapsen nesteiden saannista: lisääntynyt hengitystyö, kuume ja limaisuus lisäävät nesteen tarvetta.
- Tarjoa lämmintä juomaa, se irrottaa limaa paremmin.
- Vältä lapsen rasittamista ja liikuntaa sairaana. Terveenä ollessa liikunta auttaa vahvistamaan keuhkoja ja hyvä fyysinen kunto auttaa lasta selviytymään infektioista paremmin.
- Jos lapsellesi on määrätty avaava tai hoitava lääkitys, aloita niiden käyttö heti flunssan oireiden ilmaannuttua.
- Kunnioitathan lapsesi terveyttä tupakoimattomuudella.



Tunnista ja hoida lapsen INFEKTIOASTMA



Opinnäytetyö

Katja Loikkanen

Kuvassa: Veikko Loikkanen

Lisätietoa alle kouluikäisten lasten astmasta:

<http://www.allergia.fi/allergia-ja-astma/alle-kouluikaisten-lasten-astma/>

Savonlinnan keskussairaala

Lastentautien poliklinikka/os. 2b

Keskussairaalan tie 6, 57120 Savonlinna

Puh. 015 527 7159