

Poliisiopiskelijana sosiaalisessa mediassa

Portfolio poliisiopiskelijaleppäniemi - Instagram-tilin julkaisuista

Emilia Leppäniemi

2/2022

SISÄLLYS

1 JOHDANTO	3
2 PROFIIILI.....	3
1 ULKOASU	4
2 JULKAISUT	7
2.1 Kuka mä oon? (julkaistu 06.05.2021)	7
2.2 Äitienpäivä julkaisu (julkaistu 09.05.2021).....	8
2.3 Mun polku Poliisiammattikorkeakouluun (julkaistu 10.05.2021).....	8
2.4 Kesä tekee tuloaan Satakuntaan (julkaistu 13.05.2021).....	9
2.5 Pääsyaatimukset Poliisiammattikorkeakouluun (julkaistu 25.05.2021).....	10
2.6 Mukavaa viikonloppua (julkaistu 29.05.2021).....	11
2.7 Pääsykokeista - Valintakokeiden 1. vaihe (julkaistu 31.05.2021).....	11
2.8 10 kysymystä ja vastausta (julkaistu 03.06.2021).....	12
2.9 Pääsykokeista – Valintakokeiden 2. vaihe (julkaistu 7.6.2021).....	14
2.10 Työvaatteiden vaihto - Reels-video (julkaistu 14.06.2021).....	15
2.11 Poliisi ja ensihoito (julkaistu 19.06.2021).....	15
2.12 Poliisiammattikorkeakoulun työharjoittelu (julkaistu 21.06.2021)	16
2.13 Muistilista turvalliseen juhannukseen (julkaistu 23.06.2021).....	17
2.14 Pride-viikko (julkaistu 28.06.2021).....	18
2.15 Mitä löytyy haalarin taskuista? (julkaistu 2.7.2021).....	18
2.16 Työharjoittelu paketissa (julkaistu 20.7.2021).....	19
2.17 112 Suomi -sovellus (julkaistu 26.7.2021)	19
2.18 10 kuukauden työharjoittelusta (julkaistu 1.8.2021).....	20
2.19 Polamk opiskelija-asunto (julkaistu 4.8.2021).....	21
2.20 Kuntotestit koulun aikana (julkaistu 10.08.2021)	22
2.21 Poliisiammattikorkeakoulun kirjasto (julkaistu 13.08.2021).....	22
2.22 Koulujen alkaminen ja suojatiekäyttäytyminen (julkaistu 16.08.2021).....	23
2.23 Etälamauttimen käyttäjäkoulutus (julkaistu 19.08.2021)	24
2.24 Polamk tutkinnon aloittaneiden sukupuoli-jakauma (julkaistu 26.08.2021).....	24

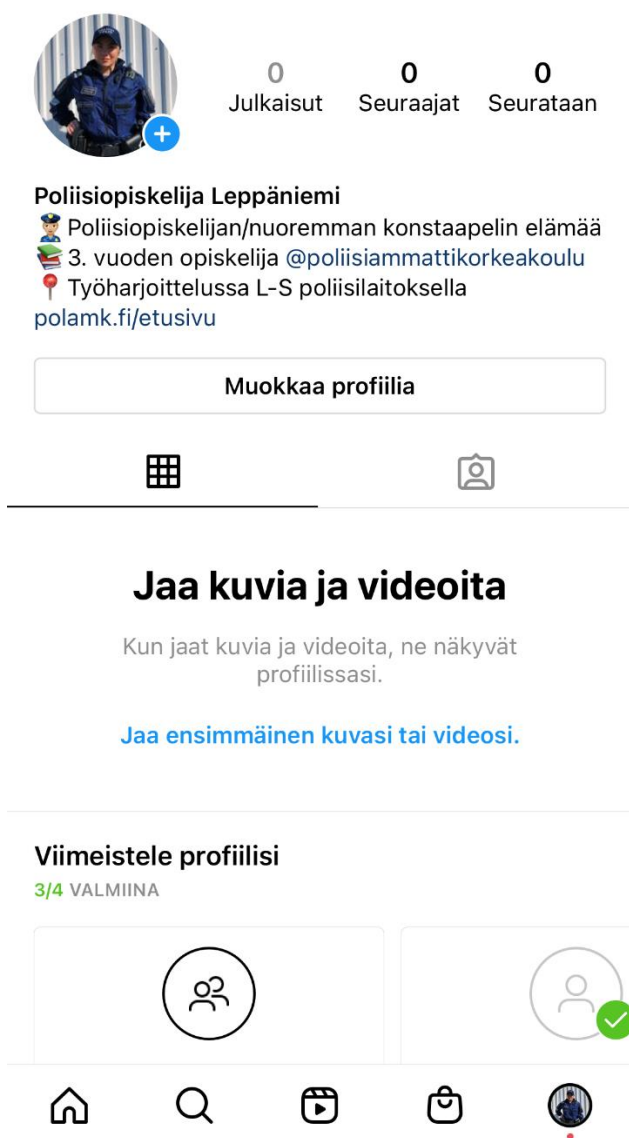
2.25 Etäluento Tammerkosken lukiolaisille (julkaistu 30.08.2021).....	25
2.26 Valintakokeiden fyysiset testit, kestävyyskoe (julkaistu 02.09.2021).....	25
2.27 Poliisiauto työväliseenä (julkaistu 06.09.2021)	26
2.28 Valintakokeiden fyysiset testit, ketteryysskoe (julkaistu 10.09.2021)	26
2.29 Kuka mä oon 2.0 (julkaistu 13.09.2021)	27
2.30 Valintakokeiden fyysiset testit, ylätaljan-/leuanveto (julkaistu 16.09.2021)	28
2.31 Haluaisitko moottoripyöräpoliisiksi? (julkaistu 20.09.2021)	29
2.32 Valintakokeiden fyysiset testit – penkkipunnerrus (julkaistu 23.09.2021).....	29
2.33 Polamkin portin sulkeminen (julkaistu 27.09.2021).....	30
2.34 Valtakunnallinen heijastinpäivä 1.10 (julkaistu 01.10.2021).....	30
2.35 Polamkista vaihto-opiskelemaan? (julkaistu 04.10.2021)	31
2.36 Hyvää Itsenäisyyspäivää Suomi! (julkaistu 06.12.2021)	32
2.37 Terveisiä Sloveniasta (julkaistu 10.12.2021	32
2.38 Hyvää Joulua & Onnellista Uutta Vuotta 2022! (julkaistu 24.12.2021)	33
2.39 Vaihto-opiskelusta (julkaistu 11.01.2022)	33
2.40 Introduction to policing -kurssi (julkaistu 20.01.2022)	34
2.41 Vaihto-opiskelut suoritettu (julkaistu 07.02.2022)	35
2.42 Apua opinnäytetyöhön (julkaistu 10.02.2022).....	35
3 TILASTOJA.....	36
4 LOPUKSI	38

1 JOHDANTO

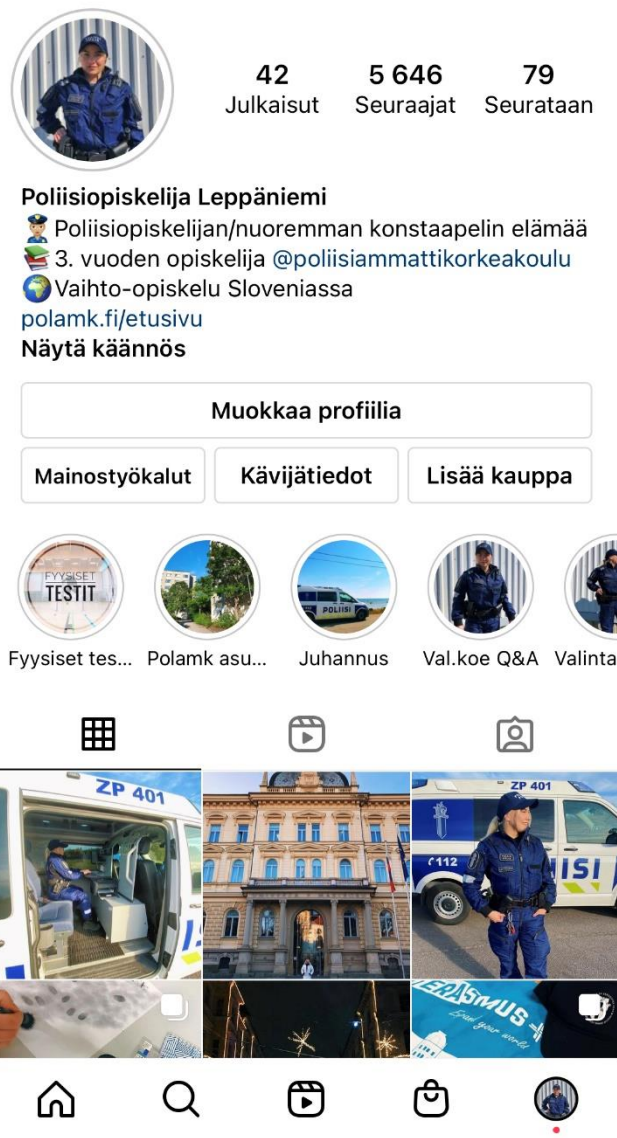
Tässä portfolioissa olen avannut poliisiopiskelijaleppäniemi Instagram-tilin ulkomuodon helposti nähtävään ja luettavaan muotoon. Tietenkin kyseisen tilin löydät Instagram sovelluksesta ja nettisivustolta käyttäjänimelläni poliisiopiskelijaleppäniemi. Sieltä saat kokonaisvaltaisen kuvan profiilistani ja pääset katsomaan myös tekemääni videosisältöä.

2 PROFIIILI

Instagram-tilini alkutilanne 06.05.2021 ja nykytilanne 14.02.2022.



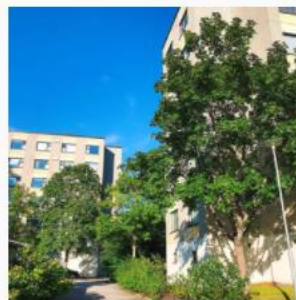
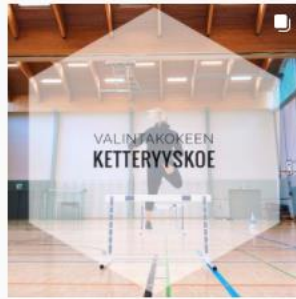
Kuva 1. Poliisiopiskelijaleppäniemi Instagram-tili 06.05.2021, ennen ensimmäistä julkaisua. (kuva: Instagram)

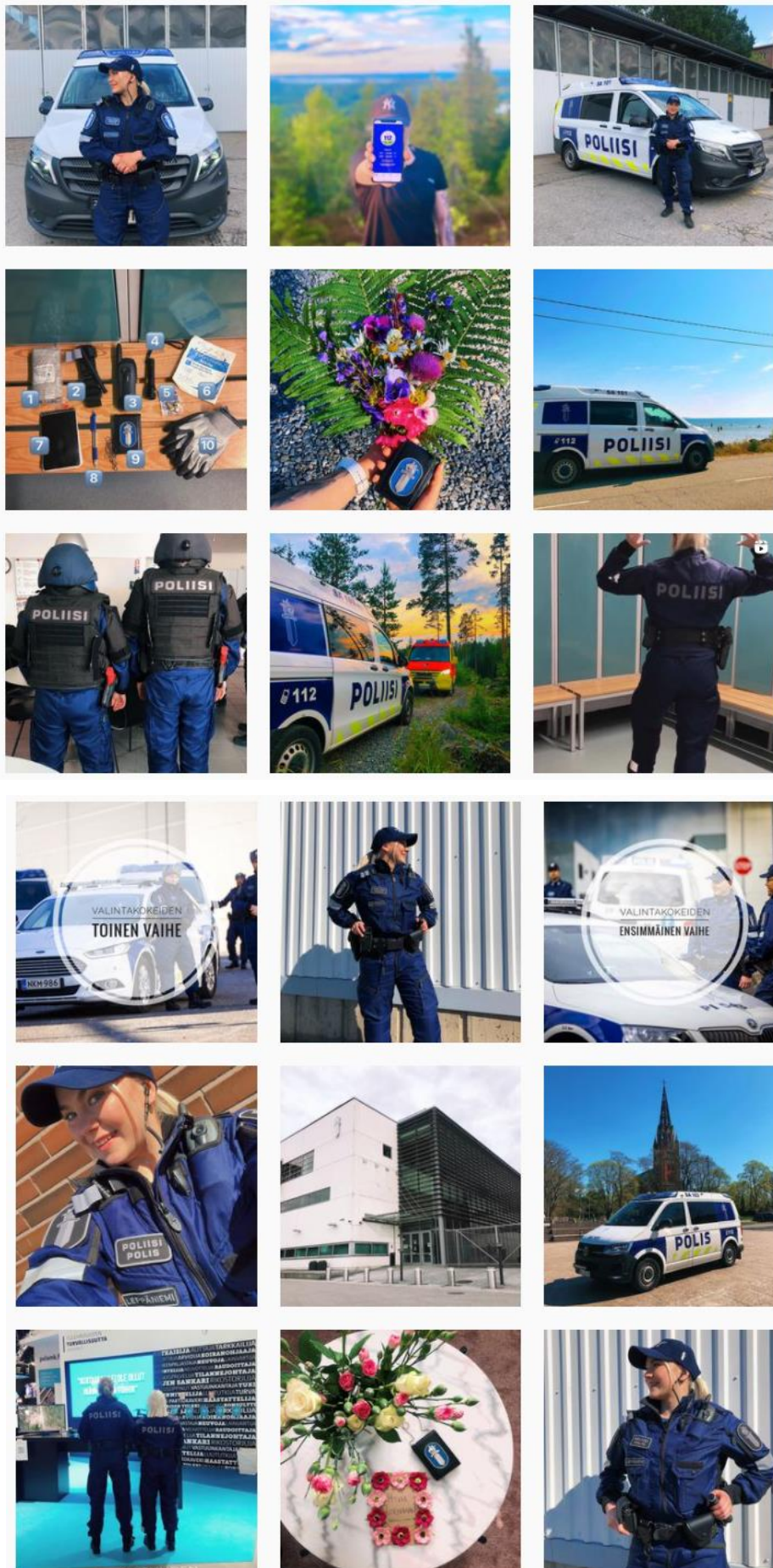


Kuva 2. Poliisiopiskelijaleppäniemi Instagram-tili 14.02.2022. (kuva: Instagram)

1 ULKOASU

The screenshot shows a social media profile for 'poliisiopiskelijaleppaniemi'. The profile picture is a circular image of a person in a blue police uniform. The bio includes: 'Poliisiopiskelija Leppäniemi', 'Poliisiopiskelijan/nuoremman konstaapelin elämää', '3. vuoden opiskelija @poliisiammattikorkeakoulu', 'Vaihto-opiskelu Sloveniassa', and the website 'polamk.fi/etusivu'. Below the bio are six circular icons for different content categories: 'Fyysiset tes...', 'Polamk asu...', 'Juhannus', 'Val.koe Q&A', 'Valintakoe...', and 'Q&A'. At the bottom, there are navigation tabs for 'JULKAISUT', 'REELS', and 'MERKITYT'. The main content area displays a grid of six images: a police van interior (ZP 401), a building facade, a police officer standing by a van (ZP 401), a desk with a notebook and pen, a snowy street at night with lights, and a blue t-shirt with 'LEPPÄSMUS' and 'Loving your world' text.





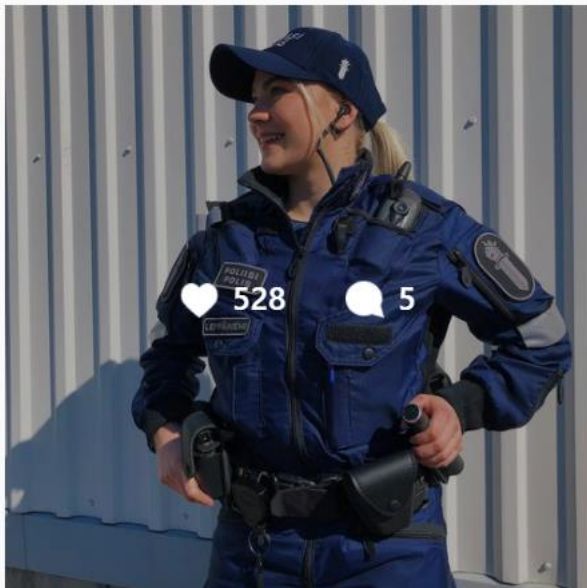
Kuva 3. (kuva: Instagram)

2 JULKAISUT

Seuraavaksi löydät kaikki poliisiopiskelijaleppaniemi käyttäjän julkaisut, jotka olen tilillä julkaissut tähän päivään mennessä. Julkaisut ovat aikajärjestyksessä vanhimmasta uusimpaan. Otsikko kertoo julkaisun aiheen, sekä sen koska olen julkaissut julkaisun tililläni. Julkaisut ovat tässä portfolioissa kuva muodossa, vaikka julkaisujen joukossa on muutamia videomuotoisia julkaisuja. Kuvat ovat tässä portfolioissa ulkonäön vuoksi neliön muodossa. Kuvien päällä näkyy julkaisujen saama tykkäyksien ja kommenttien määrä. Myös joissain julkaisuissa on enemmän kuin yksi kuva, ja itse Instagram sovelluksessa tai sivustolla pääset tarkastelemaan julkaisuja paremmin.

Tervetuloa seuraamaan julkaistuja julkaisujani!

2.1 Kuka mä oon? (julkaistu 06.05.2021)



Kuva 4. (kuva: Teemu Kauhanen)

Moi! 🙋 Mä oon Emilia ja mä oon Poliisiammattikorkeakoulun 3. vuoden opiskelija. Tällä hetkellä oon työharjoittelussa Lounais-Suomen poliisilaitoksella.

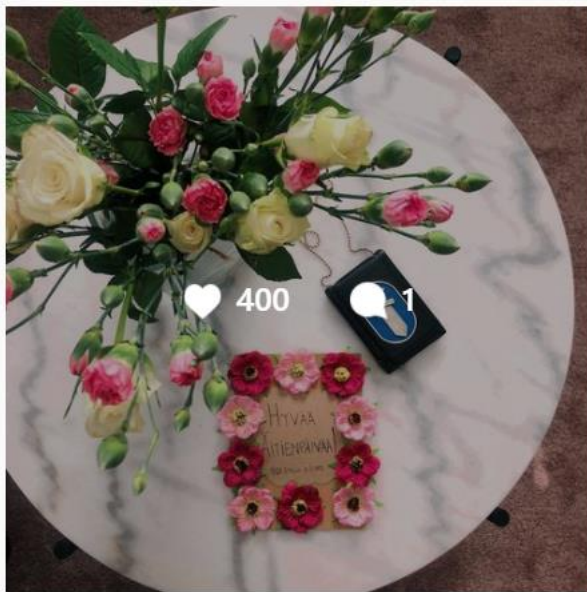


👤 Mä tuun kertomaan mun kokemuksia Poliisiammattikorkeakoulussa opiskelusta ja tästä meneillään olevasta työharjoittelusta. Mun tarkoituksena on myös tehdä opinnäytetyö sosiaaliseen mediaan liittyen, ja tämä tili on yksi työkalu sen tekemiseen.



✉ Mulle saa laittaa viestiä ja ehdottaa aiheita, joista sä haluaisit tietää, niin Polamkissa opiskelusta, kuin poliisin työstäkin! 🚗?

2.2 Äitienpäivä julkaisu (julkaistu 09.05.2021)



Kuva 5. (kuva: Emilia Leppäniemi)

Ihanaa Äitienpäivää kaikille äideille ja äidinmielisille! ❤️

2.3 Mun polku Poliisiammattikorkeakouluun (julkaistu 10.05.2021)



Kuva 6. (kuva: Teemu Kauhanen)

Miten mä päädyin opiskelemaan poliisiksi? 🚔

Oon 22-vuotias, ja opiskelen tällä hetkellä siis kolmatta vuotta Poliisiammattikorkeakoulussa.

Yläasteella 9.-luokalla, kun ikää on vain 15-16-vuotta, tulee kaikille eteen suuri valinta, että mitä minä haluan lähteä opiskelemaan ja tehdä isona? Osalla on ollut unelma-ammatti tiedossa jo pienestä lapsesta saakka, ja osa ovat enemmän tai vähemmän hukassa sen kanssa, mitä sitä haluaisi lähteä opiskelemaan. Itse kuuluin tuohon jälkimmäiseen kastiin, enkä tiennyt mitä haluaisin tehdä isona. 🚧 🧑 🧒 🛠️ 🚀

Päätin mennä lukioon sillä tiesin, että saan kolme vuotta "lisäaikaa", miettiä mitä haluaisin opiskella ja tehdä isona. Lukiossa aikaa kului, ja lukion kolmannella vuodella lähdimme Helsinkiin Studia-messuille, jossa on lähestulkoon kaikki Suomen ammattikorkeakoulut ja yliopistot esittelemässä heidän eri opiskelumahdollisuuksiaan ja -alojaan.

Studia-messuilla törmäsin Poliisiammattikorkeakoulun pisteeseen, josta muistan napanneeni Poliisiammattikorkeakoulun esitteen kassiini ja pieni ajatus alkoi syntymään takaraivossani. Koin jonkinlaisen ahaa-elämyksen miettiessäni enemmän poliisia ammattina. Pohdin, että se saattaisi olla juuri itselleni sopiva ammatti, sillä olen sosiaalinen ja poliisin työssä pääsisi olemaan vuorovaikutuksessa muiden ihmisten kanssa ja pääsisi auttamaan muita. Poliisin monipuoliset uravaihtoehdot ja monipuoliset työtehtävät tekisivät työstä sellaisen, että jokainen työpäivä olisi erilainen. 🚓

Niinpä päätin hakea Poliisiammattikorkeakouluun, ja olin ensimmäisen kerran pääsykokeissa 2017 vuoden syksyllä. Pääsykokeet tietenkin jännittivät, mutta huomasin jo silloin käytävillä tepastellesani ja opiskelijoita katsellessa miettineeni, että tänne minä haluan. Kolmas kerta toden sanoi, kun menin pääsykokeisiin kolmannen kerran 2018 vuoden syksyllä, pääsin sisään Poliisiammattikorkeakouluun! 📖

Opiskeluiden edetessä omat tuntemukseni siitä, että olen oikealla alalla ovat koko ajan vain vahvistuneet. 🙌

Jatketaan asiasta keskustelua stoorin puolella! 👉

2.4 Kesä tekee tuloaan Satakuntaan (julkaistu 13.05.2021)



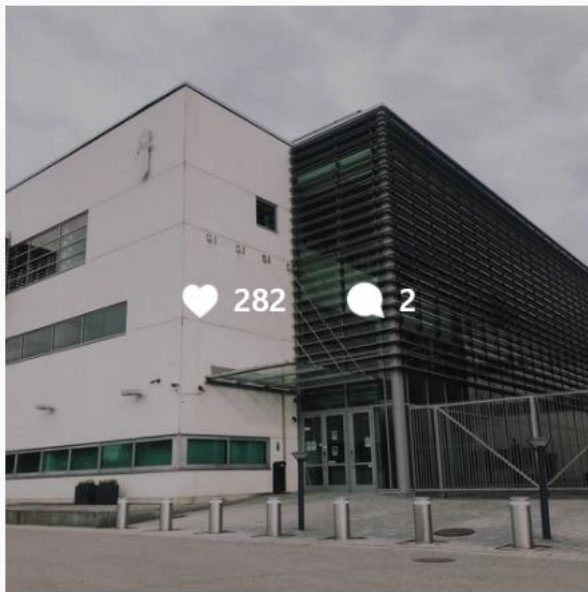
Kuva 7. (kuva: Emilia Leppäniemi)

Kesä tekee tuloaan Satakuntaan! ☀️ Auton lämpömittari näytti kuvanottohetkellä +28°C 😄

Lämmin sää on saanut ihmiset liikkeelle ja se näkyy myös työtehtävien määrässä. Erityisesti päihtyneet henkilöt työllistivät eilen ja tänään poliisia. Monia päihtyneitä henkilöitä jouduttiin ottamaan kiinni poliisilakiperusteisesti henkilön suojaamiseksi, sillä he eivät kyenneet huolehtimaan itsestään. 🚔

Kesää odotellessa muistetaan pitää huolta toisistamme ja hätätilanteessa soita 112 📞 Aurinkoista loppuviikkoa! 😊❤️

2.5 Pääsyaatimukset Poliisiammattikorkeakouluun (julkaistu 25.05.2021)



Kuva 8. (kuva Emilia Leppäniemi)

Viime viikolla alkoi uusi haku Poliisisammattikorkeakouluun!

Tästä syystä halusin hieman kertoa hakuvaatimuksesta POLAMK:iin. 🗨️

👤 Hakijan tulee olla Suomen kansalainen.

🎓 Hakijan tulee olla suorittanut jokin seuraavista koulutuksista: lukion oppimäärä, ylioppilastutkinto, ammatillinen perustutkinto, aikasempi poliisin tutkinto tai ulkomainen tutkinto.

🚗 Hakijalla tulee olla B-luokan ajokortti.

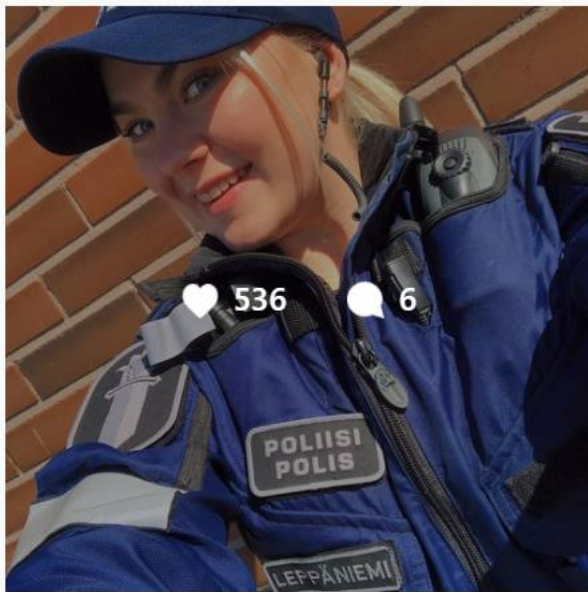
✅ Hakijan tulee olla poliisin tehtävissä edellyttävällä tavalla nuhteeton. Ehdollisen opiskelijavalinnan jälkeen Suojelupoliisi tekee hakijasta turvallisuusselvityksen.

🏥 Hakijalla tulee olla sopiva terveydentila tulevaan ammattiin. Hakijalla, ei saa olla sellaista sairautta tai vammaa, joka alentaa kykyä selviytyä poliisin tehtävissä. Hakijan terveydentila tarkistetaan ehdollisen opiskelijavalintapäätöksen jälkeen.

🏊 Hakijan tulee olla uimataitoinen. Hakijan tulee toimittaa vaadittava uimataitotodistus ehdollisen valintapäätöksen jälkeen.

Tarkemmin hakuvaatimukseen pääset tutustumaan: polamk.fi
Koulutukseen haetaan nettihaun <https://haku.polamk.fi> kautta.

2.6 Mukavaa viikonloppua (julkaistu 29.05.2021)



Kuva 9. (kuva Emilia Leppäniemi)

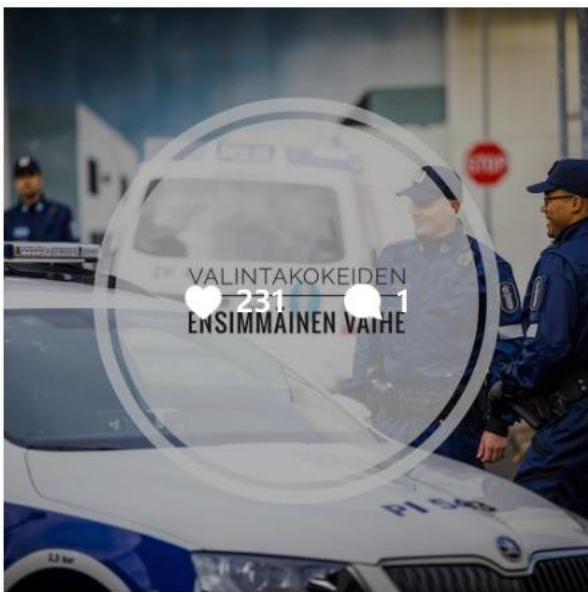
☀️ Terkut aurinkoisesta Porista! Täällä on viikonloppun työvuorot aloitettu hymyssä suin 😊

Olipas mukava kuulla teidän eilispäivän suunnitelmia ja vaihdella hieman kuulumisia ❤️💬

Maanantaina olisi tarkoitus kertoa POLAMK:n pääsykokeista uuden julkaisun merkeissä, joten olehan kuulolla! 🚔

Mukavaa ja aurinkoista viikonloppua just sulle! ☀️

2.7 Pääsykokeista - Valintakokeiden 1. vaihe (julkaistu 31.05.2021)



Kuva 10. (kuva Sami Hätönen)

🚔 Poliisiammattikorkeakoulun valintakokeiden ensimmäisessä vaiheessa on kirjallinen koe, fyysiset testit ja psykologisia testejä.

📖 Kirjallinen koe pohjautuu valintakoekirjaan "Kun isolla kengällä astuu, jää iso jälki. Kahdeksantoista näkökulmaa poliisin työhön". Kirjallisessa kokeessa hakijan tulee vertailla kolmea artikkelia annetusta näkökulmasta. Kaksi artikkelia ovat valintakoe kirjasta, ja kokeessa jaetaan yksi uusi artikkeli. Esseessä hakijan tulee käsitellä artikkelien yhtäläisyyksiä ja eroja. Kirjallinen koe kestää kaksi tuntia, mutta mikäli hakijalla on lukihäiriö hän voi hakea tähän 30 minuuttia lisäaikaa. Kirjallista koetta arvioidaan viidellä eri osa-alueelta, joista jokaisesta voi saada enintään 5 pistettä eli yhteensä 30 pistettä.

🏃 Fyysisessä testissä selvitetään, onko hakijalla riittävät fyysiset valmiudet poliisin työhön. Fyysisessä testissä on 4 osakoetta, joista jokaisesta voi saada enintään 5 pistettä eli yhteensä 20 pistettä. Osakokeet ovat kestävyyskoe, ketteryysskoe, ylätaljan-/leuanveto ja penkkipunnerrus. Jokainen näistä

on suoritettava hyväksytysti läpi. Fyysinen testi ja pääsykokeesi päättyy heti, jos keskeytät osakokeen, jätät osakokeen suorittamatta tai teet hylätyn suorituksen yhdessäkin osakokeessa.

🧠 Psykologisilla testeillä arvioidaan hakijan soveltuvuutta poliisin ammattiin. Niissä arvioidaan henkilön tasapainoisuutta, ongelmanratkaisukykyä, vuorovaikutus- ja yhteistyövalmiuksia. 1. ja 2. vaiheen psykologista testeistä maksimi yhteispistemäärä on 30 pistettä. Mikäli hakija saa jollain osa-alueella 0 pistettä tai koko psykologisesta osiosta vähemmän kuin 15 pistettä, koetulos hylätään.

🔗 Lisää tietoa pääsykokeista löytyy: polamk.fi/haku-ja-valinta

📷: [@samihatonen](https://www.instagram.com/samihatonen)

2.8 10 kysymystä ja vastausta (julkaistu 03.06.2021)



10 KYSYMYSTÄ & VASTAUSTA

1 Minkä ikäinen olet?

👤 Oon syntynyt 1998-vuonna.

2 Mikä innosti ja motivoi alkamaan poliisiksi?

👤 Monipuolinen ja sosiaalinen työ. Olin aika varma, että poliisin työ sopisi itselleni ja olisi sellainen, josta pitäisin.

Kuva 11. (kuva: Teemu Kauhanen)


3 Tuleeko haalareissa kesällä hiki?

👤 Oi kyllä!

4 Pelottaako koskaan töissä?

👤 Ei varsinaisesti pelota, mutta uudet tilanteet saattavat jännittää. Mutta koulussa tosiaan saadaan hyvä koulutus, niin ei ole sillä tavalla pelättävää.


5 Onko kenttätöissä taukoja ja miten huolehditte hyvinvoinnista pitkällä työtehtävällä?

 Taukoja pidetään työn lomassa silloin kun ehditään. Jotkut työtehtävät voivat tosiaan venyä to-
della pitkiksi, ja siksi onkin hyvä pitää mukana jotain nopeaa purtavaa ja juomapulloa.


6 Kuinka pitkä sä oot?

 155 cm.


7 Järjestetäänkö koulussa normi olosuhteissa virkistystoimintaa?

 Polamkissa toimii opiskelijoiden viihdetoimikunta, joka järjestää erilaisia tapahtumia. Mutta nyt korona-aikana tapahtumat ovat olleet tauolla.


8 Mikä on ollut tähän asti raskainta henkisesti tai fyysisesti?

 Fyysisesti koulun kuntokokeiden 3 km juoksu tai joku voimankäytön tunti. Henkisesti raskainta oli erota parhaista koulukavereista, kun lähdimme harjoitteluun eri paikkakunnille.

9 Onko suhun suhtauduttu jotenkin tosi negatiivisesti vaan siksi, että oot poliisi?

 Itse en ole henkilökohtaisesti kokenut mitään negatiivista suhtautumista vain siksi, että olen tai opiskelen poliisiksi.

10 Mikä on ollut mieleenpainuvuin hetki harjoittelun aikana?

 Näitä on useita, koska on tapahtunut niin paljon uusia ja jännittäviä asioita. Mutta ensimmäisenä tuli mieleen, kun ajoimme partiokaverin kanssa hälytysajoa, ja kohdehenkilö ajoi meitä vastaan. Ti-
lanteessa koko kehon läpi kulki kunnan adrenaliinipiikki.

♥ Kiitos kysymyksistä!

2.9 Pääsykokeista – Valintakokeiden 2. vaihe (julkaistu 7.6.2021)



Kuva 12. (kuva: Sami Hätönen)

💬 Yksilö- ja ryhmätehtävissä arvioidaan hakijan kykyä työskennellä itsenäisesti sekä yhteistyö- ja vuorovaikutusvalmiuksia. Myös hakijan esiintymisvalmiuksia arvioidaan. Yksilö- ja ryhmätehtävästä voi saada 0-5 pistettä ja mikäli hakija saa 0 pistettä hän ei suoraan karsiudu jatkosta.

👤 Haastattelussa arvioidaan muun muassa hakijan motivaatiota, itsetuntemusta ja poliisialan tuntemusta. Myös hakijan asennetta ja suhtautumista työelämään arvioidaan. Haastattelusta voi saada 0-15 pistettä, mikäli haastattelusta saa 0 pistettä hakija karsiutuu jatkosta.

📄 Lisää tietoa löytyy: polamk.fi/haku-ja-valinta

📷: [@samihatonen](https://www.instagram.com/samihatonen)

👮 Poliisiammattikorkeakoulun valintakokeiden toisessa vaiheessa on lisää psykologisia testejä, yksilö- ja ryhmätehtävä sekä haastattelu.

🌐 Psykologisissa testeissä arvioidaan hakijan kykyä ottaa vastuuta käytännön tilanteiden ohjaamisesta ja johtamisesta. 1. ja 2. vaiheen psykologisten testien maksimi yhteispistemäärä on 30 pistettä. Mikäli hakija saa jollain osa-alueella 0 pistettä tai koko psykologisesta osiosta vähemmän kuin 15 pistettä, koetulos hylätään.

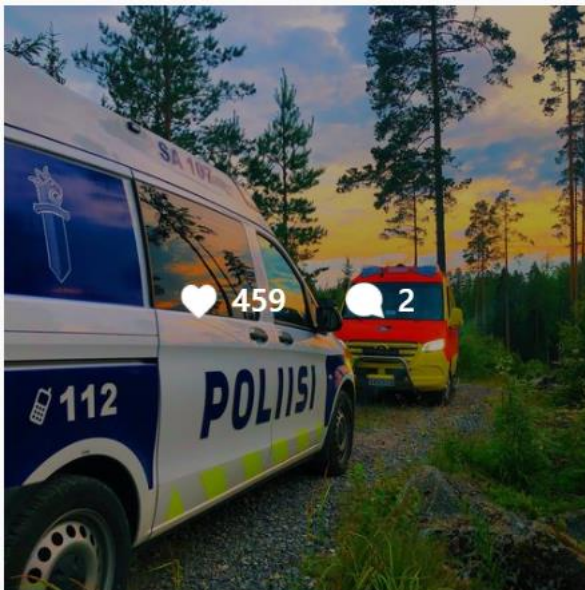
2.10 Työvaatteiden vaihto - Reels-video (julkaistu 14.06.2021)



Haalarit päälle ja valmiina uuteen viikkoon! 🚔

Kuva 13. (kuva Emilia Leppäniemi)

2.11 Poliisi ja ensihoito (julkaistu 19.06.2021)



🚑 Poliisi tekee paljon yhteistyötä eri viranomaisten kanssa.

📍 Tällä viikolla on ollut paljon hälytystehtäviä, joissa on tarvittu poliisia, pelastusta ja sairaanhoitoa.

🚑 Tässä olimme onnettomuuspaikalla, jossa ensihoito johti asiakkaan vammojen hoitamista poliisi-partion avustaessa heitä. Lisäksi poliisi suoritti onnettomuuspaikalla paikatutkintaa pyrkien selvittämään onnettomuuteen johtaneita syitä.

Kuva 14. (kuva: Emilia Leppäniemi)

2.12 Poliisiammattikorkeakoulun työharjoittelu (julkaistu 21.06.2021)



Kuva 15. (kuva: Annika)

👮 Poliisiammattikorkeakoulun opintoihin kuuluu 10 kuukauden mittainen työharjoittelu, joka suoritetaan nuoremman konstaapelin virassa jollain Suomen poliisiasemalla.

📍 Minun työharjoitteluni alkoi lokakuussa 2020, Porin poliisiasemalla, Lounais-Suomen poliisilaitoksella.

💠 Työharjoittelun runko on hieman erilainen laitoksisista riippuen. Jokaisella opiskelijalla työharjoittelussa on jakso rikostutkintaa sekä valvonta- ja hälytystehtäviä eli kenttäpoliisin hommia.

👮 Oma työharjoitteluni alkoi rikostutkinnanjaksolla, joka kesti noin 3 kuukautta. Työskentelin perustutkinnassa, jossa tutkin rikoksia, tein kuulusteluja sekä esitutkintapöytäkirjoja. Rikostutkinnan jaksolla pääsin tutustumaan kolmen päivän ajaksi tekniseen tutkintaan.

📞 Perustutkinnan jälkeen minulla oli 3 viikkoa poliisin palvelupäivystyksessä, jossa vastasin puheluihin, autoin ja neuvoin kansalaisia. Palvelupäivystyksessä otin kansalaisilta vastaan rikosilmoituksia ja kirjasin niitä poliisin järjestelmiin.

🚗 Tämän jälkeen työskentelin 3 viikkoa liikennepoliisissa. Siellä keskityttiin erilaisiin liikenteenvalvontatehtäviin, kuten raskaanliikenteen kuormauksien tarkastuksiin, ajotapavalvontaan ja ylinopeuksiin.

🏫 Liikennepoliisin jälkeen minulla oli 3 viikon jakso koulua, jolloin opiskelin etänä.

📄 Sitten minulla oli muutama viikko lomaa, jonka jälkeen olin viikon poliisin lupavalvonnassa ja -palveluissa. Siellä tein asetarkastuksia ja lisäksi tutustuin esimerkiksi erilaisten asiakirjojen kuten passin hakemiseen.

👮 Tämän jälkeen minulla oli 2 viikon jakso kenttävalvonnassa, joka valvoo erityisesti huumausainneiden katukauppaa.

🚓 Kenttävalvontajakson jälkeen siirryin valvonta- ja hälytystehtäviin eli kenttäpoliisin työhön, jossa olen nytkin. Kenttäjaksoni kestää vielä kuukauden, jonka jälkeen minulla alkaa viimeinen loma ennen harjoittelun päättymistä.

📖 Työharjoittelun jälkeen palaamme koululle opiskelemaan.

2.13 Muistilista turvalliseen juhannukseen (julkaistu 23.06.2021)



🚓 Muistilista turvalliseen juhannukseen:

🚦 Malti juhannusliikenteessä.

🚫 Jos otat et aja.

🍷 Älä ui humalassa.

🚤 Käytä vesillä pelastusliivejä.

🔥 Juhannuskokon poltto valvotusti, ja muista tarkistaa onko alueella voimassa metsäpalovaroitus.

☀️ Suojaudu auringolta.

💧 Muista juoda tarpeeksi vettä.

🎉 Juhli vastuullisesti.

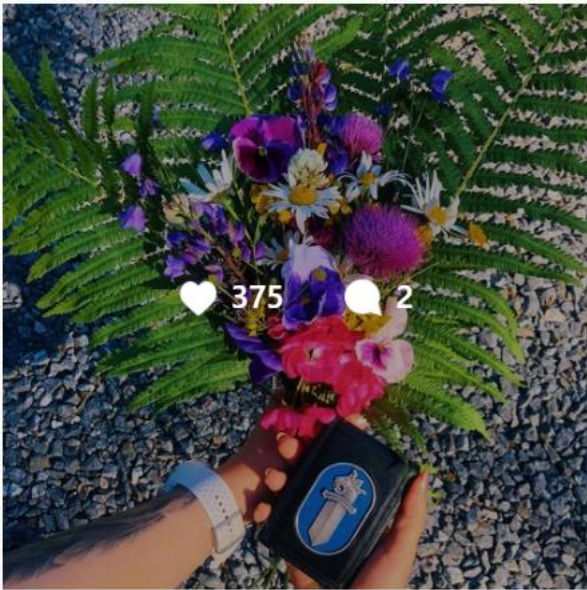
📞 Hätätilanteessa soita 112.

Kuva 16. (kuva: Emilia Leppäniemi)

Turvallista ja mukavaa Juhannusta kaikille! Pitäkää huolta toisistanne! ❤️🚓

Työvuoron aikana nappasin kuvia, joista muokkasin sopivimmat. Kirjoitin julkaisun tekstin valmiiksi ja tein aiheeseen liittyvät tarina osion julkaisut valmiiksi. Tässä kaikessa meni yli 4 tuntia aikaa.

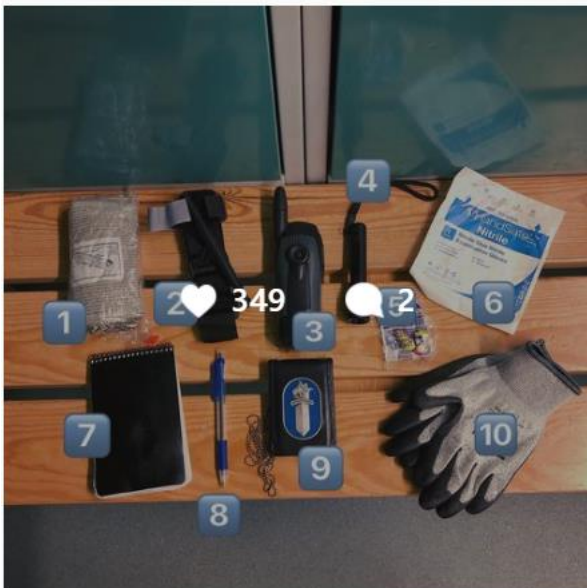
2.14 Pride-viikko (julkaistu 28.06.2021)



Hyvää pride-viikkoa! 🏳️‍🌈

Kuva 17. (kuva: Emilia Leppäniemi)

2.15 Mitä löytyy haalarin taskuista? (julkaistu 2.7.2021)



Eetu 5v ja Nelly 3v kysyivät, että montako taskua poliisin työhaalarissa on ja mitä niissä pidetään? 🤖

◆ Poliisin työvaatteita on vuosien saatossa kehitetty vastaamaan mahdollisimman hyvin poliisin työtarpeita.

◆ Tällä hetkellä poliisin työhaalarissa on 9 taskua.

◆ Töissä me tarvitsemme monenlaisia tarvikkeita. Ja ylläolevassa kuvassa onkin; Top 10 juttua, jotka olisi hyvä löytyä työhaalarin taskuista:

- 1 Paineside (ensiapuväline)
- 2 Kirtysside (ensiapuväline)
- 3 Radiopuhelin
- 4 Taskulamppu
- 5 Korvatulpat

6 Kertakäyttökäsineet

7 Muistivihko

8 Kynä

9 Virkamerkki

10 Käsineet

2.16 Työharjoittelu paketissa (julkaistu 20.7.2021)



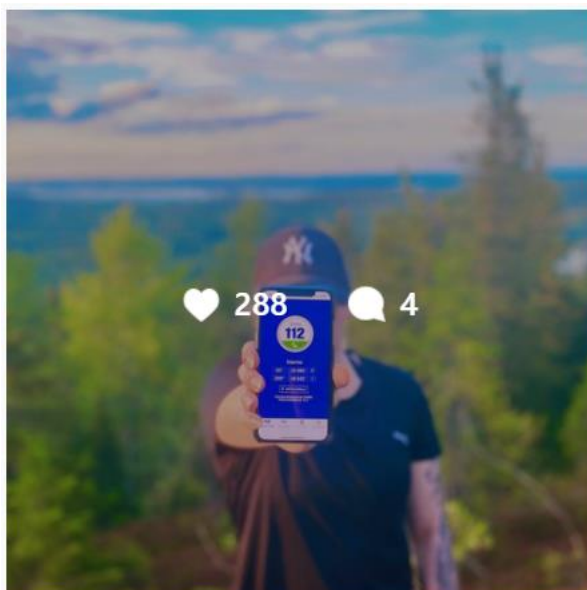
Kuva 19. (kuva: Teemu Kauhanen)

10 kuukauden työharjoittelu on nyt paketissa, ihan uskomaton fiilis! Työharjoittelu on mennyt todella nopeasti mielenkiintoisten juttujen parissa.

🚗 Tänäpäin palautin varusteet ja muutto Porista Tampereelle takaisin opintojen pariin häämöttää. Mutta sitä ennen vietän pienen loman!

💬 Kerron myöhemmin lisää fiiliksiä työharjoittelusta!

2.17 112 Suomi -sovellus (julkaistu 26.7.2021)



Kuva 20. (kuva: Anette Knuutinen)

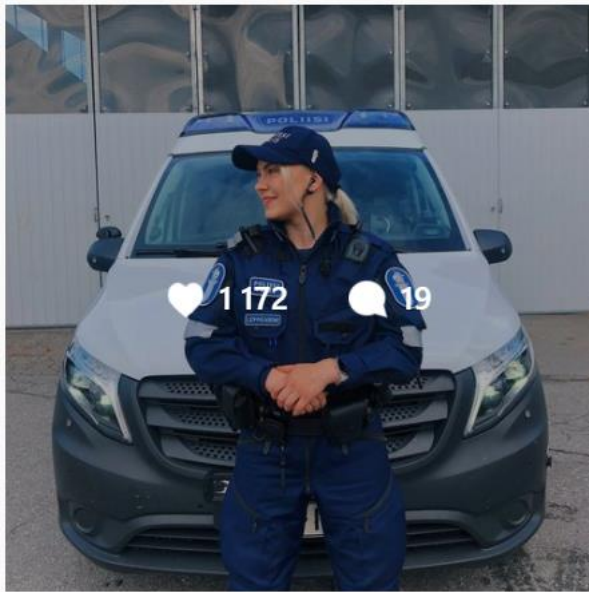
Olitpa sitten maalla, merellä tai ilmassa, hätätapauksessa tulee soittaa hätänumeroon 112.

👤 112 Suomi -sovelluksessa apu on jatkuvasti käden ulottuvilla.

📱 Kun soitat hätäkeskukseen 112-sovelluksen kautta, sijaintitietosi välittyvät hätäkeskukseen automaattisesti. Tämä nopeuttaa puhelun käsittelyä ja avun saapumista paikalle.

📱 Lataa sinäkin oma ilmainen 112 Suomi -sovellus App Gallerysta, Google Play Kaupasta tai App Storesta.

2.18 10 kuukauden työharjoittelusta (julkaistu 1.8.2021)



Kuva 21. (kuva: Teemu Kauhanen)

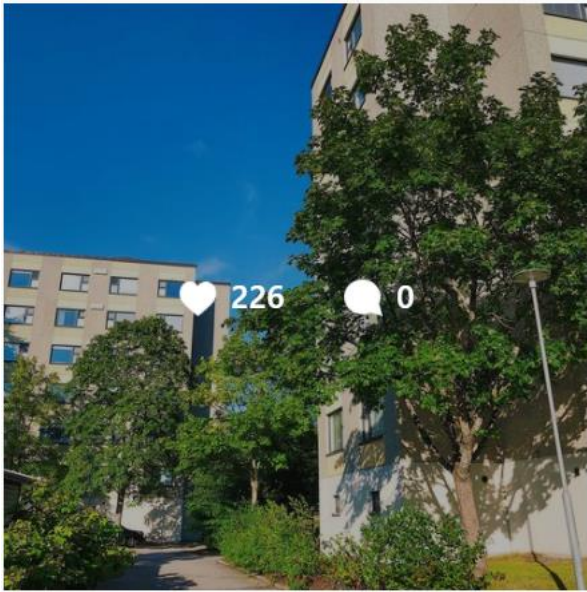
👮 Nuorempi konstaapeli Leppäniemi kiittää ja kiittää! 10 kuukauden työharjoittelu on nyt suoritettu.

🚔 Pääsin tekemään ja oppimaan paljon uusia asioita. Pääsin esimerkiksi tekemään kuulusteluja, esitutkintapöytäkirjoja, rikosilmoituksia, asetarkastuksia, ajamaan hälytysajoja, puhalluttamaan henkilöitä, kirjoittamaan sakkoja, kuljettamaan henkilöitä putkaan, taltioimaan näytteitä rikospaikoilta sekä mikä tärkeinä pääsin tekemään tulevaisuuden turvallisuutta.

💙 Haluan kiittää jokaista työkaveria, ohjaajiani ja kaikkia niitä, jotka ovat olleet jollain tavalla mukana minun 10 kuukauden työharjoittelumatkalla. Olen oppinut jokaiselta jotakin ja saanut runsaasti uusia oppeja mukaani. Olen kasvanut 10 kuukauden aikana poliisina ammatillisesti sekä ihmisenä todella paljon. Yksi sana: KIITOS! Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin.

📅 Tänään palaan takaisin opintojen pariin Tampereelle. Nuorempi konstaapeli Leppäniemi kiittää ja kiittää!

2.19 Polamk opiskelija-asunto (julkaistu 4.8.2021)



Kuva 22. (kuva: Emilia Leppäniemi)

🏠 Poliisiammattikorkeakoulun kampusalueella on opiskelija-asuntoja, joita vuokrataan poliisiopiskelijoille.

🏠 Kun minulla alkoi koulu 2019-vuoden maaliskuussa, muutin yksityiseen vuokra-asuntoon lähelle koulua. Silloin koululle muuttaminen ei ollut vaihtoehto, sillä minulla oli mukana koirani, eikä lemmikkejä saa tuoda koulun asuntoloihin.

👤 Mutta nyt kun varsinaisia opintoja on jäljellä noin 2 kuukautta, niin halusin ehdottomasti asunnon kampusalueelta. Opiskelija-asunto kampusalueelta helpottaa koulussa käyntiä ja lisäksi monet kaverit asuvat myös opiskelija-asunnoissa.

👤 Tein mystoryn puolelle esittelyn minun ja kämppikseni soluasunnosta.

Opiskelija-asunnon vuokra on 298 euroa kuukaudessa, ja vuokraan kuuluu sähkö, lämmitys, vesi ja internetyhteys. Kampusalueella on käytössä myös maksuton pesula ja ulkovaolinevarasto.

🏠 Asunnot ovat 6-, 4- ja 2-hengen soluasuntoja. Jokaisella asukkaalla on soluasunnossaan oma huone, jossa on valmiiksi sänky, työtaso, tuoli ja kaappitilaa. Solujen yhteisiä tiloja on kalustettu keittiö ja oleskelutila. 6- ja 4-hengen soluasunnoissa, jokaisella on oma wc ja suihku. 2 hengen soluasunnoissa on yhteinen suihkutila ja wc.

📖 Lue lisää opiskelija-asunnoista: polamk.fi/asuminen

2.20 Kuntotestit koulun aikana (julkaistu 10.08.2021)



Kuva 23. (kuva: Teo) testeihin.

👤 Poliisiammattikorkeakoulussa on monipuolisia liikuntatunteja ja niihin kuuluu myös opiskelijoiden fyysisen kunnon testaaminen.

👉 Tänään luokallamme oli harjoittelunjälkeiset kuntotestit, joissa mitattiin opiskelijoiden kehonkoostumus sekä fyysistä kuntoa. Tänään testattiin ylätalja/leuanveto, vatsalihakset, penkkipunnerrus, liikkuvuus ja toistokyykky.

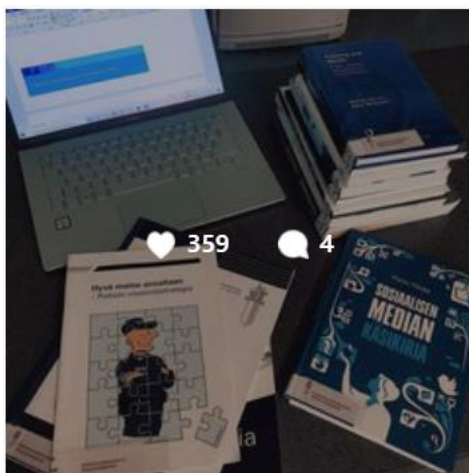
🏃 Viikko sitten meillä oli 3000 metrin juoksutesti, joka kuului näihin harjoittelunjälkeisiin kunto-

✅ Kyseiset kuntotestit tulee suorittaa hyväksytysti ennen harjoitteluun lähtöä, sekä harjoittelun jälkeen.

👤 Ennen harjoitteluun lähtöä suoritetaan lisäksi lihaskestävyystesti ja uintimittaritesti. Nämäkin tulee suorittaa hyväksytysti, jotta pääsee työharjoitteluun.

👉 Swaippaamalla näet testit ja niiden tulosrajat!

2.21 Poliisiammattikorkeakoulun kirjasto (julkaistu 13.08.2021)



Kuva 24. (kuva: Emilia Leppäniemi)

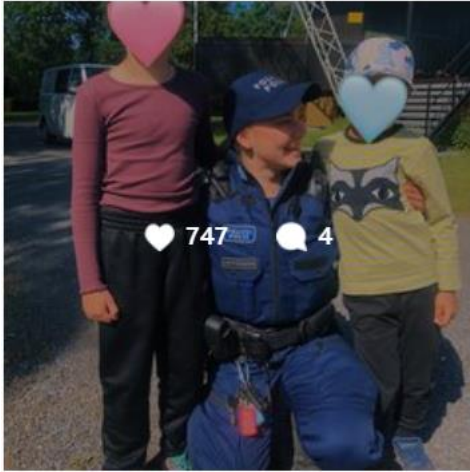
👀 Tiesitkö, että Poliisiammattikorkeakoululla on oma kirjasto?

📖 Kävin tänään etsimässä sopivia kirjoja opinnäytetyötäni varten. Luku-urakka alkakoon!

📖 Poliisiammattikorkeakoulun kirjaston kokoelmat keskittyvät poliisialaan, johtamiseen, oikeustieteisiin, kriminologiaan ja muihin yhteiskunta- ja käyttäytymistieteisiin.

😊 Mukavaa viikonloppua kaikille!

2.22 Koulujen alkaminen ja suojatiekäyttäytyminen (julkaistu 16.08.2021)



📅 Syksy tekee tuloaan ja se tarkoittaa koululaisia liikenteessä!

📖 Tieliikennelain 27§ mukaan ajoneuvon kuljettajan on annettava esteetön kulku jalankulkijalle, joka on suojatiellä tai valmistautuu menemään sille. Ajoneuvon kuljettajan tulee noudattaa erityistä varovaisuutta lähestyessä suojatietä. Kuljettajan tulee ajaa sellaista nopeutta, että pystyy ajoneuvon tarvittaessa pysäyttämään ennen suojatietä.

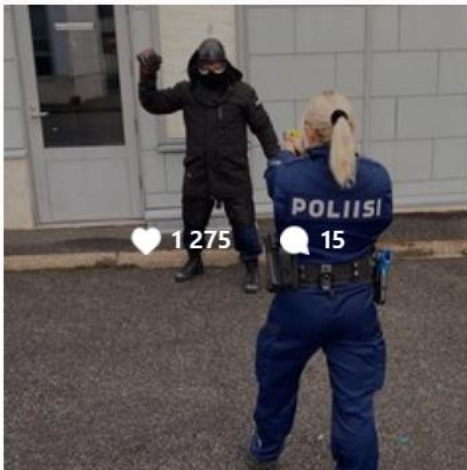
Kuva 25. (kuva: Erika)

👉 Haluan siis muistuttaa ajoneuvon kuljettajia noudattamaan liikennesääntöjä ja antamaan jokaiselle jalankulkijalle turvallisen, nimensä mukaisen suojatien. Suojatiellä tapahtuvat onnettomuudet ovat kuitenkin lähes aina ajoneuvonkuljettajan vastuulla, onnettomuudessa ajoneuvon kuljettaja saattaa syyllistyä vamma- tai jopa kuolemantuottamukseen. Minnekään ei saa olla niin kiire, ettei pysty pysähtymään ja päästämään suojatietä ylittävää jalankulkijaa.

💛 Mieti, että suojatietä ylittävä jalankulkija olisi esimerkiksi lapsesi tai ystäväsi. Haluathan, että he pääsisivät turvallisesti tien yli ja pääsisivät ehjinä kotiin.

🌟 Hyvää koulunalkua kaikille koulunsa aloittaneille!

2.23 Etälamauttimen käyttäjäkoulutus (julkaistu 19.08.2021)



👮 Tänään luokallamme oli etälamauttimen käyttäjäkoulutuspäivä.

◆ Päivä alkoi luennoilla, joiden aikana kävimme läpi teoriassa etälamauttimen käyttöä.

◆ Näiden luentojen jälkeen harjoittelimme loppupäivän etälamauttimen kanssa toimimista käytännön harjoituksilla.

Kuva 26. (kuva: Anette Knuutinen)

2.24 Polamk tutkinnon aloittaneiden sukupuolijakauma (julkaistu 26.08.2021)



🚓 Poliisi AMK-tutkinnon suorittaminen kestää noin kolme vuotta ja on laajuudeltaan 180-opintopistettä. Opintoihin kuuluu 10 kuukauden mittainen työharjoittelu, josta olenkin kertonut aiemmin enemmän.

👮 Normaalisti poliisi AMK-koulutus alkaa 4 kertaa vuodessa; tammi-, maaliskuu-, elokuu- ja lokakuussa. Mutta korona on vaikuttanut osaltaan koulutuksen aloitusajankohtiin.

◆ Vuonna 2020 Polamk-tutkinnon aloittaneista 60 % oli miehiä ja 40 % naisia.

Kuva 27. (kuva: Emilia Leppäniemi)

◆ Vuonna 2019 Polamk-tutkinnon aloittaneista 62 % oli miehiä ja 38 % naisia.

◆ Vuonna 2018 Polamk-tutkinnon aloittaneista 64 % oli miehiä ja 36 % naisia.

◆ Vuonna 2017 Polamk-tutkinnon aloittaneista 69 % oli miehiä ja 31 % naisia.

👮 Naisten osuus koulunsa aloittaneista on siis noussut vuosi vuodelta.

PS. Ensi viikon torstaina tililläni alkaa 4-osainen sarja, jossa kerron valintakokeiden fysisistä testeistä. Tästä lisätietoa myöhemmin!

2.25 Etäluento Tammerkosken lukiolaisille (julkaistu 30.08.2021)



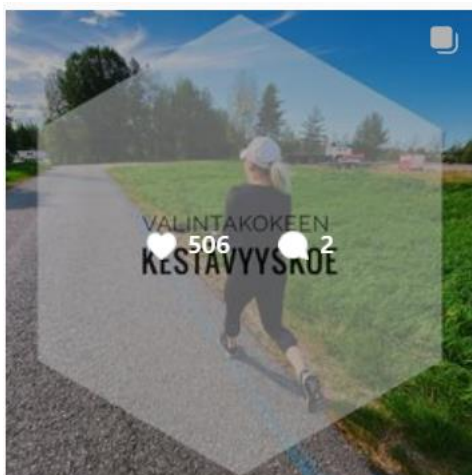
👤💻 Tänään pidimme luokkakaverini kanssa luennon Tammerkosken lukion 2.- & 3.-luokkalaisille.

✅ POLAMK:ssa on valittavina erilaisia valinnaisia kursseja. Yksi tällainen kurssi on opiskelijarekrytointiprojekti, ja nyt sisällytimme tämän vierailun kyseiseen kurssiin. Normaalisti olisimme käyneet vierailemassa koulussa paikan päällä, mutta nyt koronan takia pyrimme välttämään fyysisiä vierailuja ja sen vuoksi toteutimme vierailun etäluennon muodossa.

Kuva 28. (kuva: Annika)

📣 Etäluennolla kerroimme omia kokemuksiamme opiskelusta Poliisiammattikorkeakoulussa. Opettaja oli etukäteen pyytänyt meitä käsittelemään luennolla turvallisuutta ja väkivallan ehkäisyä. Niinpä kerroimme käyttäytymisestä sosiaalisessa mediassa ja erilaisista rikoksista, joihin voi neitissä syyllistyä. Kerroimme väkivaltarikoksista ja niiden tunnusmerkistöistä. Annoimme myös ohjeita rikosprosessista.

2.26 Valintakokeiden fyysiset testit, kestävyyskoe (julkaistu 02.09.2021)



👤 Ajattelin tehdä vanhojen aikojen kunniaksi Poliisiammattikorkeakoulun valintakokeen fyysiset testit uudelleen ja samalla kertoa teille niistä lisää!

🏃 Ensimmäisenä vuorossa on kestävyyskoe, jossa hakijan tulee juosta 1500 metriä. Juoksu suoritetaan ulkoradalla, mutta talvisaikaan juoksu voidaan suorittaa sisätiloissa ja tästä ilmoitetaan aina hakijoille etukäteen.

Kuva 29. (kuva: Anette Knuutinen)

🏃 Juoksin 1500 metriä aikaan 07.00 eli kestävyyskokeesta saisin 2 pistettä.

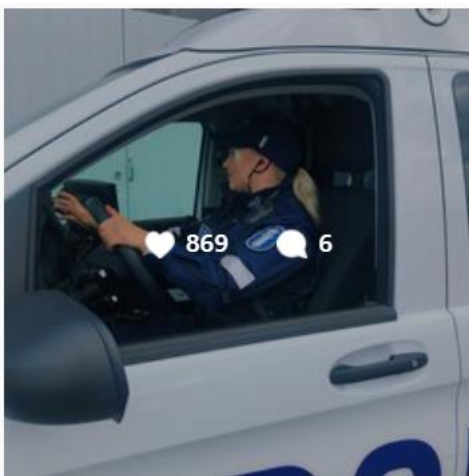
💡 Vinkit juoksuun: lämmittele hyvin, omasta urheilukellosta pystyt seuraamaan aikaasi koko juoksun ajan, vedä täysillä loppuun saakka sillä jokainen sekunti merkitsee.

📄 Kestävyysskoe, kuten kaikki muutkin fyysisten testien osa-alueet tulee suorittaa hyväksytysti läpi.

➡️ Swaippaamalla näet kestävyyskokeen pisteytyksen.

👉 Lisää tietoa valintakokeen fyysisistä testeistä: polamk.fi/fyysinen-testi

2.27 Poliisiauto työvälineenä (julkaistu 06.09.2021)



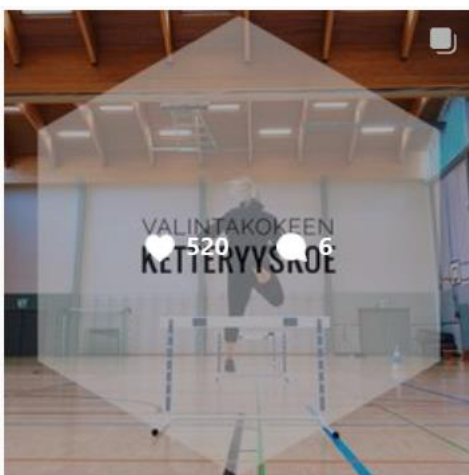
🚓 Poliisiauto on tärkeä työväline poliisin työssä.

⚠️ Turvallinen poliisiauton kuljettaminen erilaisissa olosuhteissa edellyttää liikennesääntöjen tuntemista, liikenteenlukutaitoa sekä ajoneuvon erilaisten hallintalaitteiden käsittelytaitoa.

🚗 Poliisiammattikorkeakoulussa harjoitellaan ja testataan ajotaitoa ”ajotekniikka ja taktiikka” -kurssilla!

Kuva 30. (kuva: Teemu Kauhanen)

2.28 Valintakokeiden fyysiset testit, ketteryyskoe (julkaistu 10.09.2021)



🏃 Valintakokeiden fyysisten testien ketteryyskokeessa tulee suorittaa ketteryysrata.

🏃 Oma aikani ketteryyskokeessa oli 30,0 sekuntia, joka tarkoittaa, että sain 4 pistettä.

🏃 Ketteryyskokeessa mielestäni vaikein osuus on alun ristiaskellus. Mikäli epäonnistut ristiaskelluksessa, sinun täytyy aloittaa askellus alusta ja mikäli epäonnistut toisellakin kertaa, sinun täytyy kävellä ristiaskellusvaihe läpi.

Kuva 31. (kuva: Anette Knuutinen)

💡 Vinkit ketteryyskokeeseen: harjoittele ristiaskellusta, pitkähihainen paita aidan alitusta varten, täysillä loppuun saakka, sillä jopa sekunnin kymmenesosa merkitsee.

🔊 Ketteryyskoe, kuten kaikki muutkin fyysisien testien osa-alueet tulee suorittaa hyväksytysti läpi.

➡️ Swaippaamalla näet ketteryyskokeen pisteytyksen ja piirroksen ketteryysradasta.

🗉 Lisää tietoa valintakokeen fyysisistä testeistä: polamk.fi/fyysinen-testi

2.29 Kuka mä oon 2.0 (julkaistu 13.09.2021)



👋 Teitä seuraajia on tässä lähiaikoina tullut hurja määrä lisää, joten ajattelin kertoa vähän lisää itsestäni.

👤 Oon syntynyt vuonna 1998 ja kotoisin Etelä-Pohjanmaalta.

👮 Oon aloittanut opinnot POLAMK:ssa 2019-vuoden maaliskuussa.

Kuva 32. (kuva: Teemu Kauhanen)

🚗 Elokuussa palasin 10 kuukauden mittaiselta työharjoittelujaksolta takaisin opintojen pariin Tampereelle.

🐶 Mulla on pian 3-vuotias labradorinnoutaja.

👮 Poliisin ammatti ei ole ollut mun lapsuudenhaaveammatti.

🌍 Mun on tarkoitus lähteä ulkomaille vaihto-opiskelijaksi 2021 vuoden lokakuussa.

PS. Vaihdoista tuun kertomaan lisää myöhemmin!

2.30 Valintakokeiden fyysiset testit, ylätaljan-/leuanveto (julkaistu 16.09.2021)



Kuva 33. (kuva: Anette Knuutinen)

👤 Valintakokeiden fyysisten testien ylätaljan-/leuanvedossa naisilla ylätaljaan asetetaan 70% oman kehon painosta. Miehet puolestaan suorittavat leuanvedon oman kehon painolla tai ylätaljavedon 100 kg painolla.

👤 Oma tulokseni ylätaljanvedossa oli 14 toistoa, joka on 4 pistettä.

👤 Ylätaljassa käytetään leveää tankoa. Suoritustapana molemmissa suoritustavoissa on myötäote, mutta oteleveyden suorittaja saa päättää itse.

👤 Ylätaljanvedossa, yksi toisto = alkuasennossa kädet ovat suorana, kyynärnivelet ojennettuna. Veto tulee suorittaa niin pitkälle, että leuan kärki menee tangon yli. Ylätaljanvedossa istuimen selkätuki rajoittaa heilumista ja keinuliikettä.

👤 Leuanvedossa yksi toisto = alkuasennossa roikut tangossa suorin käsin ja vedät itsesi ylös siten, että leukasi menee tangon päälle. Liikettä ei saa vauhdittaa jaloilla ja jalkojen tulee olla ristissä nilkkojen kohdalta.

💡 Vinkit ylätaljan-/leuanvetoon: treeniä ennen valintakokeita. Leuanvedoissa vältä keinuliikettä, arvioija voi rajoittaa vartalosi heilumista ja keinuliikettä, eikä toistoja lasketa.

💡 Ylätaljan-/leuanvedossa saa käyttää rannetukia, hanskoja ja magnesiumia.

➡️ Swaiippaamalla näet ylätalja-/leuanvedon pisteytyksen.

📄 Lisää tietoa valintakokeen fyysisistä testeistä: polamk.fi/fyysinen-testi

2.31 Haluaisitko moottoripyöräpoliisiksi? (julkaistu 20.09.2021)



Kuva 34. (kuva: Emilia Leppäniemi)

🏍️ Haluaisitko moottoripyöräpoliisiksi?

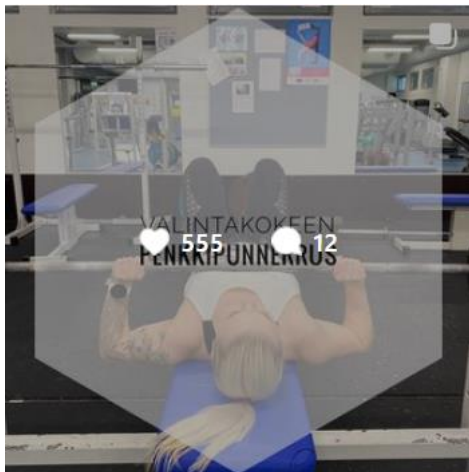
👮 Ennen kun voit päästä moottoripyöräpoliisiksi sinun täytyy suorittaa poliisikoulutus.

🏍️ Moottoripyöräpoliisiksi pääsee ammatillisen täydennyskoulutus kurssin kautta. Moottoripyöräpoliisi kurssille haetaan valintakokeen kautta, jonka ensimmäisessä vaiheessa on teoriakoe ja psykologinen kartoitus. Toisessa vaiheessa mitataan hakijoiden ajotaitoa ja fyysisiä valmiuksia kahden päivän ajan. Hakijat esimerkiksi työntävät ajovarusteissa moottoripyörää 460 metriä aikaa vastaan.

🏍️ Kurssi kestää 7 viikkoa ja siellä opiskellaan esimerkiksi liikennelakia, moottoripyörien teknisiä seikkoja ja ajotekniikkaa. Kurssiin kuuluu erilaisia ajokokeita ja teoriakokeita.

📌 Lisää juttua moottoripyöräpoliiseista löydät esimerkiksi @poliisiammattikorkeakoulu "mp-poliisi" -kohokohdasta!

2.32 Valintakokeiden fyysiset testit – penkkipunnerrus (julkaistu 23.09.2021)



Kuva 35. (kuva: Anette Knuutinen)

👮 Valintakokeiden fyysisten testien penkkipunnerruksessa kuormana naisilla on 35kg ja miehillä 65kg.

👉 Oma tulokseni penkkipunnerruksessa oli 20 toistoa eli 5 pistettä.

👉 Suorittaessa jalkojen tulee olla siten, että jalkapohjat ovat penkillä tai nilkat ristissä penkin yläpuolella. Pakaroiden tulee pysyä penkissä koko suorituksen ajan.

👉 Yksi toisto = laske tanko suorilta käsiltä alas siten, että se koskettaa rintaasi ja nosta se ylös suorille käsille yhtäjaksoisesti.

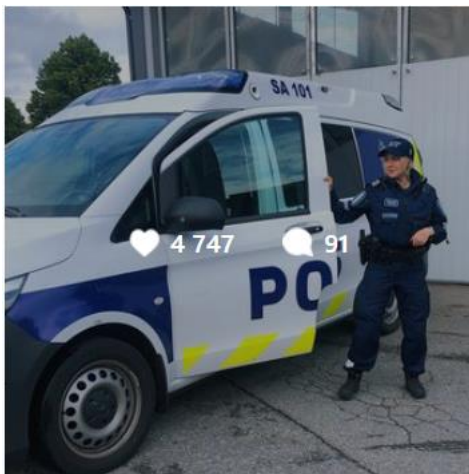
💡 Vinkit penkkipunnerrukseen: Treenaa penkkipunnerrusta etukäteen, penkkipunnerruksen kuorma on laskettu tangon paino ja muista, että jalat eivät saa ottaa tukea maasta.

💡 Penkkipunnerruksessa saa käyttää rannetukia, hanskoja ja magnesiumia.

➡ Swaippaamalla näet penkkipunnerruksen pisteytyksen.

📄 Lisää tietoa valintakokeen fyysisistä testeistä: polamk.fi/fyysinen-testi

2.33 Polamkin portin sulkeminen (julkaistu 27.09.2021)



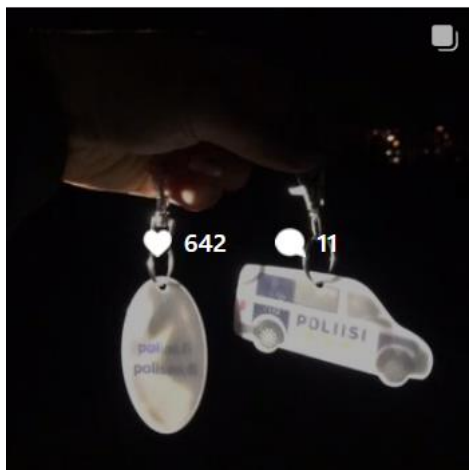
Kuva 36. (kuva: Teemu Kauhanen)

👮 Tänäpä suljin poliisiammattikorkeakoulun portin oven, toistaiseksi viimeistä kertaa.

📦 Tänäpä pakkasin viimesekki tavarat polamkin asuntolasta autoon ja matka jatkuu kotikonnuulle äiteen ruuille. Mikäpä sen parempaa! 😊

🌍 Mun osalta opinnot ei silti vielä oo ohi, sillä vielä tällä viikolla matka kohti vaihto-opiskelijan elämää alkaa!

2.34 Valtakunnallinen heijastinpäivä 1.10 (julkaistu 01.10.2021)



Kuva 37. (kuva Emilia Leppäniemi)

🍂 Puut kellastuvat ja illat pimenevät, syksy on saapunut Suomeen.

🔍 Olethan sinä jo kaivanut heijastimet esiin?

★ Jos et niin tee se viimeistään nyt, sillä tänään vietetään heijastinpäivää!

🌟 Heijastimesta puhutaan usein halvimpana henkivakuutuksena, ja sitä se saattaa parhaimmillaan olla. Swaippaamalla näet [@liikenneturva](https://www.liikenneturva.fi) kuvan, jossa havainnoidaan sitä, miten heijastin näkyy liikenteessä.

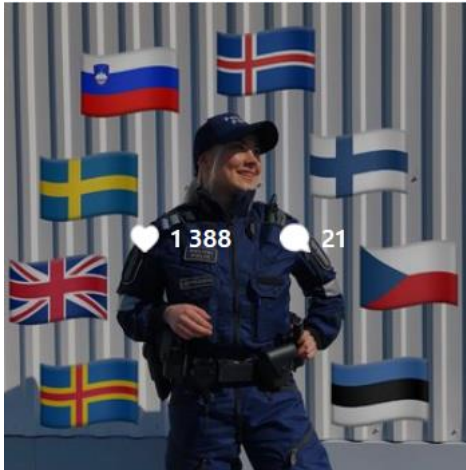
💡 Lähivaloilla ajaessa autoilija havaitsee ilman heijastinta kulkevan henkilön vasta 50 metrin

päästä, kun heijastimella varustautunut henkilö voi näkyä jo 350 metrin päästä.

💡 Kun autoilija ajaa kaukovaloilla hän näkee ilman heijastinta kulkevan henkilön noin 150 metrin päästä, kun taas heijastimella varustautunut henkilö voi näkyä yli 600 metrin päästä.

🌟 [#vahvastinäkyvä](#)

2.35 Polamkista vaihto-opiskelemaan? (julkaistu 04.10.2021)



Kuva 38. (kuva: Teemu Kauhanen)

🌐 Tiesitkö, että Poliisiammattikorkeakoulusta voi lähteä vaihto-opiskelemaan?

👮 POLAMK:ssa on erilaisia vaihto-opiskelu mahdollisuuksia:

🏠 Lyhyin opiskeluvaihto on viikon kestävä kansainvälinen viikko, jossa opiskelija lähtee Polamkin yhteistyöoppilaitokseen Saksaan tai Viroon viikoksi tutustumaan heidän oppilaitokseen.

🚚 Nordcop opiskelijavaihto kestää kolme viikkoa. Kohdemaita ovat Ruotsi, Norja, Tanska ja Islanti. Vaihto-opiskelijat osallistuvat kohdemaan oppitunneille ja harjoituksiin, kuten muutkin opiskelijat. Vaihdoissa on myös mahdollista päästä mukaan paikallisen poliisin työvuoroihin.

📖 Erasmus-vaihdot kestävät kohdemaan lukukauden verran, mutta vähintään 3 kuukautta. Esimerkiksi 2021 ja 2022 vuoden vaihtokohteita ovat Slovenia, Viro, Tšekki, Islanti, Iso-Britannia ja Alankomaat.

📝 Minä aloitin luokkakaverini kanssa Erasmus-vaihdon Slovenian yliopistossa. Lukukausi Ljubljanassa alkoi 1.10.2021. Tulen varmasti kertomaan kokemuksiani opiskelija-vaihdosta tulevaisuudessa!

2.36 Hyvää Itsenäisyyspäivää Suomi! (julkaistu 06.12.2021)



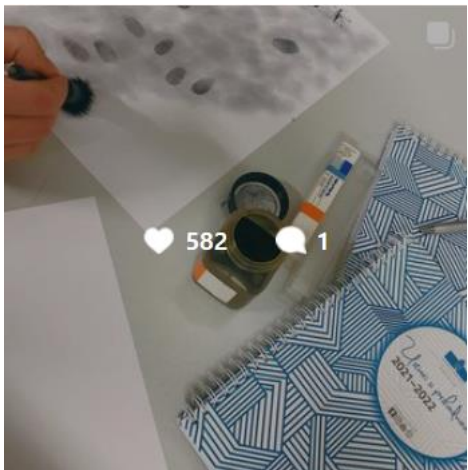
Hyvää Itsenäisyyspäivää Suomi!

Happy Independence Day Finland! ❤️

Ps. Palaan tällä viikolla vaihtarikuulumisten kera!

Kuva 39. (kuva: Emilia Leppäniemi)

2.37 Terveisiä Sloveniasta (julkaistu 10.12.2021)

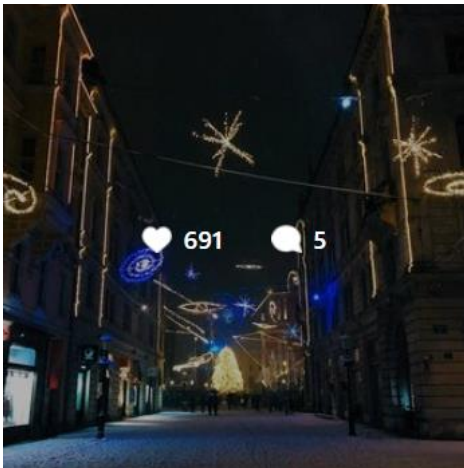


Terveisiä Sloveniasta! 😊

Vaihto-opiskelua on nyt takana reilu kaksi kuukautta ja tässä kuvia kuluneelta ajalta:

1. Ensimmäisenä koulupäivänä saimme yliopistolta opiskelijakassit. Valitsimme lukukauden kurssit sekä saimme paljon informaatiota opiskelusta ja Sloveniassa oleskelusta. 🇸🇮
2. Yksi valitsemastani kursseista on "Introduction to policing", maanantaina kyseisen kurssin tunnilla jokainen opiskelija pitää oman esitelmän valitsemastaan aiheesta. 🇸🇮
3. Sloveniassa on erittäin hyvä opiskeljaruokailusysteemi, jota olemme päässeet hyödyntämään. 🇸🇮
4. Slovenialaisia poliiseja näkyy Ljubljanan katukuvassa päivittäin. 🇸🇮
5. Opiskelijajärjestön järjestämissä tapahtumissa on päässyt tutustumaan uusiin ihmisiin. 🇸🇮
6. Opiskelijakavereiden kanssa olemme käyneet katsomassa paikallista urheilua. 🇸🇮
7. Vapaa-ajalla olen päässyt matkustelemaan ja näkemään uusia erilaisia paikkoja. 🇸🇮
8. Google-kääntäjää on tarvittu aika-ajoin, mutta aina siitä ei ole hirveästi apua... 😊
9. Olen hankkinut jäsenyyden paikalliselle kuntosalille, jossa on hyvät puitteet treenaamiselle. 🇸🇮
10. Tällä viikolla Ljubljanaan on tullut lunta, ja tietenkin sen kunniaksi täytyi tehdä lumiukko! 🇸🇮

2.38 Hyvää Joulua & Onnellista Uutta Vuotta 2022! (julkaistu 24.12.2021)



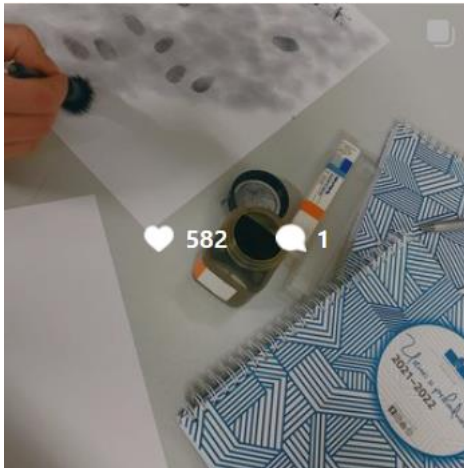
Kuva 41. (kuva: Emilia Leppäniemi)

Hyvää Joulua & Onnellista Uutta Vuotta 2022! ❤️

Nyt on ikävä äiteen jouluruokia, joten syökää te suomalaista jouluruokaa munki puolesta! 🎅🎄

Ps. Haluan kiittää kaikkia seuraajia kuluneesta vuodesta! Kiitos mahtavasta vastaanotosta ja kaikista ihanista kommentteista ja viesteistä joita ootte lähettäny! Jatketaan hommaa ensi vuoden puolella! ❤️

2.39 Vaihto-opiskelusta (julkaistu 11.01.2022)



Kuva 42. (kuva: Emilia Leppäniemi)

👋 Hei ja hyvää alkanutta vuotta 2022!

si Ajattelin nyt kertoa hieman enemmän vaihto-opinnoistani täällä Sloveniassa.

📖 Opiskelen siis Mariborin yliopistossa tiedekunnassa nimeltä "Criminal Justice and Security". Yliopisto-opinnot ovat olleet enemmän teoriapainotteisia eikä käytännön harjoitteita ole ollut niin paljon kuin Polamkissa.

✅ Vaihto-opiskelijat saivat ensimmäisenä päivänä valita tarjolla olevista kursseista haluamansa. Itse valitsin kolme kurssia: "Introduction to policing", "Criminology and Victimology" ja "Criminal investigation".

🚗 Introduction to policing -kurssilla tutustuimme esimerkiksi eri maiden poliisitoimintaan. Tästä kurssista tulen kertomaan enemmän erillisessä postauksessa.

👮 Criminology and Victimology -kurssilla nimensä mukaisesti kävimme läpi kriminologiaan ja uhritutkimukseen liittyviä asioita, ja kurssin tehtävänantona oli kirjoittaa pari esseetä.

👮 Criminal investigation -kurssi painottui henkirikostutkintaan. Kävimme läpi muun muassa näyttöiden ottoa ja kuulustelutaktisia asioita. Yllä olevat kuvat ovat kyseisen kurssin tunnilta, kun tutustuimme pintapuolisesti Slovenian tekniseen tutkintaan ottamalla sormenjälkiä ja DNA-näytteitä. Kurssin tehtävänantona oli kirjoittaa essee sekä pitää siitä esitelmä.

2.40 Introduction to policing -kurssi (julkaistu 20.01.2022)



Kuva 43. (kuva Anette Knuutinen)

👮 Viime postauksessa kerroinkin vaihto-opinnoistani. Yksi valitsemistani kursseista oli nimeltään ”Introduction to policing”, josta kerron nyt enemmän.

🌍 Kurssilla tutustuimme eri maiden poliisitoimintaan. Jokainen opiskelija sai ensimmäisellä luennolla tehtäväkseen tehdä esitelmän kotimaansa poliisista ja kertoa sen toiminnan muutoksista korona-aikana.

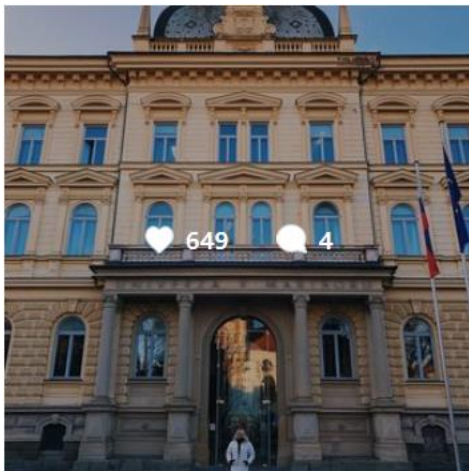
👮 Professorimme oli todella mukava ja luennot olivat keskustelevia. Meitä oli myös pieni ryhmä, joten saimme aikaan hyviä keskusteluja.

📄 Kurssin tehtävänantona oli kirjoittaa essee valitsemastaan poliisitoimintaan liittyvästä aiheesta, sekä pitää siitä esitelmä. Näiden suoritusten pohjalta kurssista annettiin arvosana.

🇫🇮 Itse tein esseen ja esitelmän aiheesta ”Police on social media - in Finland”. Kerroin mm. nettipoliisin historiasta, sekä poliisin tehtävistä ja tavoitteista sosiaalisessa mediassa. Näitä ovat esimerkiksi neuvonta poliisin palveluista, poliisin toiminnasta kertominen, vuorovaikutteinen viestintä kansalaisten kanssa ja rikosten ennalta estäminen.

🗨️ Mielestäni kurssi oli mielenkiintoinen ja sain informaatiota muiden maiden poliisi- ja viranomais-toiminnasta.

2.41 Vaihto-opiskelut suoritettu (julkaistu 07.02.2022)



Vaihto-opiskelut on ohi ja oon palannut Suomeen!

Vaihto-opinnot on siis suoritettu ja nyt odotellaan kurssitodistuksia Slovenian yliopistosta.

📄 Vaihtokokemuksesta täytyy kirjoittaa Poliisiammattikorkeakouluun vaihtoraportti, joka on tarkoitettu etenkin muille opiskelijoille jotka pohtivat vaihtoon lähtöä!

Kuva 44. (kuva: Anette Knuutinen)

🌍 Vaihto-opiskelemaan lähteminen oli kokonaisuutena unohtumaton kokemus, jossa kartutti kieliä, sai kansainvälistä kokemusta ja erilaisia näkökulmia.

🤔 Voisin tulevaisuudessa tehdä jonkinlaisen kysymys-vastaus postauksen liittyen vaihto-opintoihini!

2.42 Apua opinnäytetyöhön (julkaistu 10.02.2022)



Täällä tällä hetkellä kirjoittelen opinnäytetyötä, mutta en sentään poliisiauton takatilassa! 😊

🚓 Opinnäytetyöni aihe on siis "poliisiopiskelijana sosiaalisessa mediassa". Opparissa käyn läpi poliisin viestintää, sen tarkoitusta, sääntöjä sekä mahdollisuuksia. Kerron myös omasta näkökulmastani olla poliisiopiskelijana sosiaalisessa mediassa. Opinnäytetyöni teen toiminnallisena opinnäytetyönä, jossa toteutettu tuotos on tämä Instagram-tili.

Kuva 45. (kuva: Anette Knuutinen)

👋 Haluaisin pyytää teidän apua opinnäytetyöni loppumetreillä. Mikäli teillä on mitä tahansa palautetta minun Instagram-tilistäni, haluaisin kuulla sen!

👮 Olenko kenties antanut hyödyllistä tietoa esimerkiksi poliisin koulutuksesta tai pääsykokeista?

Tai onko juttujani ollut muuten vain mielenkiintoista seurata? Myös kaikki kehitysehdotukset otetaan vastaan! Mielelläni kuulisin mielipiteitänne tilistäni, sekä yleisesti poliisin työstä sosiaalisessa mediassa.

🗨️ Voit siis kommentoida suoraan tähän mielipiteesi tai voit kirjoittaa minulle yksityisviestin! Kenenkään nimiä en tule käyttämään työssäni vaan käsittelen viestit anonyymisti!

💙 Kiitos jo etukäteen, mikäli kerrot mielipiteesi minulle!

3 TILASTOJA

Sukupuoli seuraajistasi



Kuva 46. Seuraajien sukupuolijakauma. (kuva: Instagram)

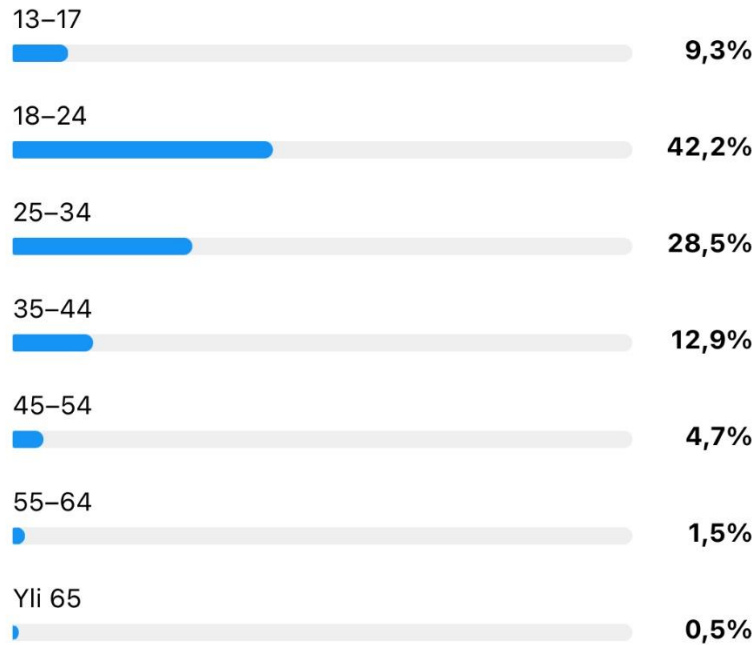
Ikäryhmä

seuraajistasi

Kaikki

Miehet

Naiset



Kuva 47. Seuraajien ikäjakauma. (kuva: Instagram)

Parhaat sijainnit

seuraajistasi

Kaupungit

Maat



Kuva 48. Suomalaisten seuraajien sijainti. (kuva: Instagram)

4 LOPUKSI

Kiitos, että seurasit matkaani poliisiopiskelijana sosiaalisessa mediassa. Mikäli haluat nähdä tulevia julkaisujani, otahan seurantaan @poliisiopiskelijaleppaniemi Instagram-tili Instagram palvelussa tai nettisivustolla.