



Suomen sulkapalloseurojen jäsenmäärän kasvattaminen

Suomen Sulkapalloliitto ry

Jaana Kopsala

Opinnäytetyö, AMK

Toukokuu 2022

Liiketalouden ala

Tradenomi (AMK), liiketalous

Urheiluliiketoiminta

Kopsala, Jaana

Suomen sulkapalloseurojen jäsenmäärän kasvattaminen

Jyväskylä: Jyväskylän ammattikorkeakoulu. Toukokuu 2022, 80 sivua.

Tradenomi. Liiketalouden tutkinto-ohjelma. Opinnäytetyö AMK.

Julkaisun kieli: Suomi

Verkkojulkaisulupa myönnetty: Kyllä

Tiivistelmä

Opinnäytetyön toimeksiantajana oli Suomen Sulkapalloliitto. Opinnäytetyössä tutkittiin sulkapallon harrastajia ja jäseniä, jotka olivat tutkimuksen kohderyhmä. Tavoitteena oli selvittää, miksi niin moni harrastaja ei ole sulkapalloseurojen jäsen ja millaiset tekijät voisivat saada heidät liittymään jäseniksi. Selvitettiin myös sitä, millaiseksi nykyiset sulkapalloseurojen jäsenet kokevat seurat, mitä he mahdollisesti kaipaavat enemmän ja miten heidät saataisiin sitoutettua entistä paremmin sulkapalloseuroihin. Tutkimus rajattiin koskemaan sulkapallon aikuisharrastajia ja sulkapalloseurojen jäseniä, koska he ovat usein jääneet muiden varjoon eikä heitä tunneta kohderyhmänä tarpeeksi hyvin.

Opinnäytetyön teoreettisessa viitekehyksessä käsiteltiin urheiluseuratoimintaa, aikuisia urheiluseuroissa, heidän erityispiirteitään sekä urheilu- ja liikuntaseuroihin sitoutumiseen vaikuttavia asioita. Tietoperustaan sisältyy alan tutkimusartikkeleita, analyysejä, kirjallisuutta, internet-lähteitä ja asiantuntijoiden julkaisuja. Tutkimus toteutettiin kvantitatiivisena tutkimusmenetelmänä ja aineistonkeruu suoritettiin verkkokyselylomakkeella. Kyselylomakkeen linkki jaettiin Suomen Sulkapalloliiton nettisivuilla sekä Facebook ja Instagram tileillä huhtikuussa 2022. Vastauksia kertyi yhteensä 219.

Tutkimustuloksista tutkittiin erityisesti asioita, jotka vaikuttavat harrastajien sulkapallon harrastamiseen ja millaiset tekijät ovat heille tärkeimpiä tässä harrastamisessa. Harrastajille sulkapallo tarkoittaa rentoa pelailua hyvässä peliseurassa, mutta jäsenet kaipaavat kilpailuja ja oman kunnon sekä osaamisen kehittämistä sulkapallon kautta. Tuloksista selvisi, että harrastajat kaipaavat heidän tasoista peliseuraa, toimintaa sekä yksilöityä valmennusta, että he voisivat olla sulkapalloseurojen jäseniä. Jäsenet kaipaavat tasokkaampaa valmentamista, organisoidumpaa kilpailutoimintaa ja monipuolisempaa peliseuraa. Molemmille kohderyhmille on tärkeää, että seurassa on monipuolisesti toimintaa eri tasoille sulkapallon pelaajille ja että se on helposti tavoitettavissa. Sulkapalloseuraan sitoutumiseen ja jäseneksi liittymisen vaikuttavat suuresti sen kokeminen omaa harrastamiseen sopivaksi ja omia tavoitteita sekä tarpeita tukevaksi.

Avainsanat (asiasanat)

Sitouttaminen, uskollisuus, jäsenet, urheiluseuran jäsenyys, urheiluseura

Muut tiedot (salassa pidettävät liitteet)

Kopsala, Jaana

Growing the number of memberships in Finnish badminton clubs

Jyväskylä: JAMK University of Applied Sciences, May 2022, 80 pages.

Batchelor of Business Administration. Degree programme in Business Administration. Bachelor's thesis.

Permission for web publication: Yes

Language of publication: Finnish

Abstract

The principal of thesis was the Finnish badminton federation. Thesis examined badminton players both with and without the membership of badminton clubs. They are the target group of the thesis. The aim was to clarify why so many badminton players do not belong to badminton clubs and what factors could make them get the memberships. Other aim was to sort out how the current badminton club members are connected to the clubs and what factors need to be improved to bind them even more to the clubs. The lines of the thesis were defined to involve adult badminton players because they are not a well-known age group in sport clubs and usually the main focus is not on them.

The theoretical frame of reference covered sport clubs, adults in sport clubs, their special characteristics and the factors that have an effect on dedicating to sport clubs. The knowledge base consists of research articles from the field as well as analyses, literature, internet sources and experts' publications. The research was a quantitative research method and data collection was implemented with an internet questionnaire. Link to the questionnaire was shared at the websites and both Facebook and Instagram pages of Finnish badminton federation in April 2022. It gathered 219 answers.

Different factors were interpreted from the research results. Most of them have an effect on the playing of badminton among badminton players without badminton club membership and what factors play the biggest role in their interest in badminton. To them badminton means relaxed playing with good company. Then again badminton club members need competitions and want to develop their own physical condition and badminton skills. It was recognized from the results that the players without clubs' memberships want to play with people that are on the same level as they are, need good level coaching and action that is suitable to them. When these things are taken care of, they could become the members of badminton clubs. Current members then again miss high level practices, more properly organized competitions, and diverse company to play badminton with. It was important for both of the target groups that there is diverse action in badminton clubs to players in different levels. It was important to the players to feel that the badminton clubs support their playing, targets and needs. This way committing to badminton clubs and becoming a member is on a better level.

Keywords/tags (subjects)

Commitment, loyalty, membership, members, sport club membership

Miscellaneous (Confidential information)

Sisältö

1	Johdanto	3
2	Tutkimusasetelma	6
2.1	Tutkimusongelma.....	6
2.2	Tutkimusmenetelmät	7
3	Urheiluseuratoiminta.....	12
3.1	Seuratoiminnan kehittäminen yhteiskunnan muuttuessa	17
3.2	Aikuiset seuratoiminnassa	20
3.3	Sulkapalloseuratoiminta	23
4	Jäsenten sitouttaminen	27
4.1	Motivaatiot.....	28
4.2	Sitoutumisen esteet	33
4.3	Aikuisten sitouttamisen merkitys.....	35
5	Tutkimustulokset.....	36
5.1	Kyselyn toteutus.....	36
5.1.1	Yleiskuva jäsenistä	39
5.1.2	Yleiskuva harrastajista	42
5.2	Jäsenet arvostavat peliseuraa ja lajia.....	45
5.3	Harrastajien pelaaminen rennompaa	47
5.4	Seuroihin sitouttaminen.....	48
6	Johtopäätökset.....	52
6.1	Jäsenten ja harrastajien keskeiset erot sulkapalloilijoina	52
6.2	Motivaatiotekijät sulkapallon harrastamiseen	54
6.3	Esteet sulkapalloseurojen jäsenyydelle	55
6.4	Houkuttavuustekijät sulkapallon harrastamiseksi sulkapalloseuroissa.....	56
7	Pohdinta.....	59
7.1	Tutkimuksen luotettavuus	63
7.2	Jatkotutkimus mahdollisuuksia	65
	Lähteet	66
	Liitteet	73
	Liite 1. Sulkapallon harrastajakysely	73

Kuviot

Kuvio 1. Ihmisen toiminta ja käyttäytyminen sekä niihin vaikuttavat tekijät.....	21
--	----

Kuvio 2. Ihmisen liikunnallisen pääoman kertymiseen vaikuttavat asiat erilaisten näkökulmien kautta	30
Kuvio 3. Ihmisen toimintaan vaikuttavat motivaatiot ja niiden tarkemmat kuvaukset	31
Kuvio 4. Jäsenten rooli seuratoiminnassa	41
Kuvio 5. Harrastajien peliseura	44

Taulukot

Taulukko 1. Vastaajien ikäjakauma	38
Taulukko 2. Sulkapalloseurojen jäsenyyksien pituudet nykyisissä sulkapalloseuroissa	39
Taulukko 3. Jäsenten osallistuminen sulkapalloseuran pelivuoroille tai harjoituksiin	40
Taulukko 4. Jäsenten kilpailuluokat Suomessa	42
Taulukko 5. Harrastajien sulkapallon pelaamisen määrä kuukaudessa	43
Taulukko 6. Miten harrastajat voisivat olla mukana sulkapalloseuroissa	45
Taulukko 7. Sulkapallon harrastamisessa tärkeät asiat jäsenille	46
Taulukko 8. Jäsenillä monia tavoitteita sulkapallon pelaamisen suhteen	47
Taulukko 9. Harrastajien sulkapallon pelaamisessa tärkeäksi kokemat asiat	48
Taulukko 10. Jäsenten syyt sulkapalloseuran jäsenyyteen	49
Taulukko 11. Jäsenten kokemukset erilaisista asioista sulkapalloseurassaan	49
Taulukko 12. Mitkä asiat saisivat harrastajat liittymään sulkapalloseuraan	50
Taulukko 13. Mitkä asiat saisivat aktiiviset ja harvoin pelaavat harrastajat liittymään sulkapalloseuraan	51

1 Johdanto

Yhteiskunnan kehittyessä ja muuttuessa on myös urheilu- ja liikuntaseurojen toimittava, jotta ne pysyvät ajantasaisina ja mielekkäinä liikuntapalveluiden tarjoajina (Koski 2009, 126–127). Ihmiset kokevat vapaa-aikansa arvokkaaksi arjen kiireiden keskellä ja vapaa-ajan piirissä toimivilta seuroilta ja niiden tarjoamilta harrastuksilta vaaditaankin yhä enemmän laatua. Useissa tapauksissa koetaan toiminnan ammattimaisuuden takaavan sen, että liikunnalta saadaan sitä, mitä siltä myös odotetaan. Näistä syistä urheiluseurat kokevat aina vain enemmän toiminnan kehittämispaineita, eikä asiaa helpota lainkaan vapaaehtoistoimintaan perinteisesti nojaava toiminta ja urheiluseurojen rajalliset resurssit. (Törmä, Nykänen & Livson 2021, 4.)

Tähän haasteeseen vaaditaan vastausta sulkapalloseuroilta, jotta niiden suosio harrastuspaikkoina kasvaisi ja ne koettaisiin entistä tärkeämmiksi osiksi sulkapallon harrastamista. Suomessa on yli 230 000 sulkapallon harrastajaa, mutta vajaassa 120 sulkapalloseurassa jäseniä on vain 6781 (Mononen, Blomqvist, Hakamäki, Laine & Mäkinen 2019, 17; Seurojen vuositilasto 2018). Sulkapalloseuroilla on kuitenkin tarjota jäsenille niin monia erilaisia hyötyjä, että niihin liittyminen palvelisi monia harrastajia. Ne tarjoavat valmennusta ja ohjattuja vuoroja eri tasoisille harrastajille, vapaita pelivuoroja sekä mukavan yhteisön, jossa peliseuraan saa hyvää vaihtelua. Seuran tukemana sulkapalloilijat voivat tehdä pelistään niin rasittavaa kuin haluavat. (Miksi liittyä seuraan, n.d.; Liity seuraan n.d.) Sulkapallon harrastajilla tarkoitetaan heitä, jotka eivät kuulu sulkapalloseuroihin ja vastaavasti jäsenillä tarkoitetaan sulkapalloseurojen jäseniä.

Jäsenet ovat seurojen toiminnan ydin, mutta yleisesti ottaen jäsenmäärä ei ole niin tärkeä kuin seuran aktiivisten jäsenten osuus. Edellisissä kappaleissa mainitut asiat vaikuttavat juuri seurojen jäsenyyksien määrään ja seurojen toiminnan kehittäminen pyrkii juuri jäsenyyksien säilyttämiseen ja uusien hankkimiseen. (Mäenpää & Koski 2019, 9.) Sitoutuneiden jäsenten puute on yksi sulkapalloseurojen ongelmista niiden kasvua ajatellen. Sulkapallon erityispiirre on se, että lajia harrastetaan ilman sulkapalloseuraa paljon enemmän kuin sulkapalloseuroissa. Tämän tilanteen korjaaminen sulkapalloseurojen eduksi vaatii muun muassa harrastajien motivaatioiden selvittämistä, jotta heidät saataisiin sitoutettua seuroihin. Tilanteesta tekee hyvän se, että potentiaalisia jäseniä löytyy, heitä ei vain toistaiseksi ole saatu houkuteltua seurojen jäseniksi.

Tämä opinnäytetyö tehdään Suomen Sulkapalloliitolle heidän toimeksiantonsa perusteella. Heillä on meneillään sulkapalloseurojen kehittämiseen liittyvää toimintaa, jonka tavoitteena on saada niihin lisää aktiivisia jäseniä ja parantaa seuratoimintaa Suomessa (Sulkapallon strategia 2021–2024 n.d.). Tutkimuksen lähtökohtana on Sulkapalloliiton halu ymmärtää paremmin harrastajien ja pelaajien motivaatioita lajia kohtaan. Se keskittyy lajin olemassa oleviin harrastajiin, sekä jäseniin että harrastajiin - tutkimus tarjoaa näkökulmia molemmista ryhmistä. Kyselyn perusteella arvioidaan muun muassa heidän motivaatioitaan sulkapalloseuroja kohtaan. Näin saadaan parempi ymmärrys siitä, millaisiin asioihin kannattaa kiinnittää huomiota ja mitkä asiat ovat erityisesti kehittämisen arvioisia. Tulosten kautta saadaan parempi ymmärrys lajin harrastajista ja siitä, millaisena he kokevat sulkapalloseurat.

Tutkimuksen keskeisenä tavoitteena on selvittää, mitkä tekijät motivoivat liittymään sulkapalloseuran jäseneksi ja mitkä tekijät ovat jäsenyyden esteenä. Tutkimuksessa selvitetään sulkapallon harrastajien kuluttajakäyttäytymistä sekä saada selvitys siitä, miksi niin moni sulkapallon harrastaja ei kuulu sulkapalloseuroihin ja miten harrastajat on mahdollista saada mukaan seuroihin. Tilanteeseen tarjotaan tutkimuksen kautta uusia ratkaisuja ja toimintatapoja, joita Suomen Sulkapalloliitto ja sen seurat voivat hyödyntää, jotta laji voi kasvaa sille asetettujen tavoitteiden mukaisesti. Näiden asioiden vuoksi on erityisen tärkeää saada kunnollinen ymmärrys niistä tekijöistä, jotka vaikuttavat jäsenyyspäätöksiin.

Urheiluseurojen jäsenten sitouttamista on tutkittu paljon, mutta niitä ei ole aiemmin kohdennettu erityisesti sulkapalloon. Usein sitouttaminen liittyy urheilutapahtumiin ja niiden kuluttajiin, kuten Pihlavan (2020), Myllylän (2021) ja Virsusen (2020) opinnäytetöissä. Kuitenkin esimerkiksi Forsman (2013) on keskittynyt tennisseurojen jäseniin, mutta pyrkinyt toiminnan kehittämiseen markkinoinnin kautta. Kun työ aloitettiin vuoden 2022 alussa, ei vastaavia tutkimuksia löydetty. Aiemmat tutkimukset eivät huomioi erityisesti aikuisharrastajia eikä olemassa olevien harrastajien saaminen jäseniksi ole niissä niin suuressa roolissa kuin tässä tutkimuksessa. Tässä opinnäytetyössä tutkitaan osin samoja asioita kuin aiemmin tehdyissä tutkimuksissa, mutta nämäkin kohdat ovat kuitenkin rajauksen ja urheilulajin vuoksi erilaisia. Tässä tutkimuksessa ei esimerkiksi aiempien tutkimusten tavoin hyödynnetä teoriassa asiakaskokemuksia, vaan tietoperusta koostuu enemmän urheiluseurojen aikuisjäsenistöstä, heidän erikoispiirteistään kuluttajina ja sitouttamisesta.

Suomen Sulkapalloliitto ry

Kun Suomen ensimmäinen sulkapalloseura oli perustettu vuonna 1944 ja seurojen määrän alkoi kasvaa nopeasti, huomattiin, että seurojen yhteisten asioiden hoitamiseen tarvitaan jokin kaikille yhteinen taho. Näin päädyttiin perustamaan lajiliitto eli Suomen Sulkapalloliitto. Se on lajinsa asiantuntija Suomessa ja kehittää lajia kaikilla sen toimialoilla. (Liiton jäsenyys ja seuran perustaminen, n.d.) Liiton perustamisvuoden, 1954, jälkeen sen toiminta on laajentunut monin tavoin. 2018 siihen kuului 116 jäsenseuraa Suomessa, joiden palvelu-, edunvalvonta- ja kattojärjestö se toimii. (Sulkapallon historia n.d.) Suomen Sulkapalloliitto on vastuussa Suomessa järjestettävästä kilpailutoiminnasta ja sen tärkeimpiin vuosittaisiin sulkapallotapahtumiin Suomessa lukeutuvat SM-kisat ja Finnish Open, joka kuuluu sulkapallon Euroopan sarjan kiertueeseen. (Sulkapallon SM historia, n.d.; Finnish Open historia, n.d)

Suomen Sulkapalloliitto pyrkii kasvattamaan lajia sekä seuroja monien keinojen avulla. Sen visio on tehdä sulkapallosta 2020-luvun urheiluliemi Suomessa, joka pyritään toteuttamaan kahden tavoitteen, kansainvälisen menestyksen ja jäsenmäärän kasvattamisen, kautta. Konkreettisesti tavoitteet tarkoittavat, että vuosikymmenen loppuun mennessä Sulkapalloliiton seuroissa olisi 25 000 jäsentä ja että suomalaiset sulkapalloilijat tavoittelevat useasti mitaleja Euroopan arvokilpailuissa. Näitä edeltää tietysti tavoite kehityksen- ja valmennusmahdollisuuksien tarjoamisesta, jotta kehitystä voi tapahtua kohti kansainvälistä huippua. (Sulkapallo strategia 2021–2024, 2–7.)

Seuraavassa kappaleessa käydään läpi tutkimusasetelma, johon kuuluu muun muassa asetettu tutkimusongelma ja tutkimusmenetelmät. Opinnäytetyön muut pääkohdat koostuvat teoreettisesta viitekehyksestä, joka käsittelee urheiluseuratoimintaa esimerkiksi aikuisten seuratoiminnan, sulkapalloseuratoiminnan ja yhteiskunnan muutosten kautta. Lisäksi käydään läpi jäsenten sitouttamiseen vaikuttavia tekijöitä, kuten motivaatioita ja sitouttamisen esteitä. Kappaleessa viisi perehdytään tarkemmin kyselyn toteuttamiseen ja tuloksiin ja kappale kuusi koostuu kyselystä tehdyistä tärkeimmistä johtopäätöksistä. Opinnäytetyön viimeinen kappale koostuu pohdinnasta, joka sisältää myös tutkimuksen luotettavuuden arvioinnin ja kehittämisideoita tulevaisuutta ajatellen.

2 Tutkimusasetelma

2.1 Tutkimusongelma

Tutkimusongelmalla on merkittävä rooli tutkimuksen onnistumisessa. Jotta tutkimus etenee oikealla tavalla, on tutkimusongelma määriteltävä tarkasti. (Kananen 2015, 41.) Heikosti määritelty tutkimusongelma tuottaisi virheellisiä tuloksia eikä ongelmaa saataisi ratkaistua. Näistä syistä oikein määritelty tutkimusongelma on niin oleellinen osa onnistunutta tutkimusta. Tutkimuksen tärkein tavoite on vastata tai hankkia ratkaisua juuri tutkimusongelmaan, jonka selvittäminen tapahtuu parhaiten siitä johdettujen tutkimuskysymysten avulla. (Kananen 2011, 21–24.) Oikeilla tutkimuskysymyksillä ratkaistaan tutkimusongelma. Kysymyksiä voi olla yksi tai useampi, mutta niiden muoto on erityisen tärkeää. Tämä johtuu siitä, että erilaiset kysymykset tuottavat niiden mukaisia vastauksia. Jos kysymys on aseteltu oikein, saadaan myös vastauksesta kunnollinen ratkaisu kysymykseen. Näin myös tutkimusongelma on ratkaistavissa. (Kananen 2011, 26.)

Tämän tutkimuksen kannalta on oleellista selvittää ne tekijät, jotka määrittelevät sen, miksi sulkapalloa harrastetaan seuran ulkopuolella tai sen jäsenenä. Näiden asioiden tunnistaminen ja arviointi ovatkin tutkimuksen pääkohtia, niiden kautta seuroja saadaan kehitettyä ja harrastajien erilaiset motivaatiot tulevat selkeämmiksi. Onkin oleellista saada kunnollinen käsitys siitä, millaiseksi harrastajat kokevat seurat, että niiden toimintaa voidaan viedä oikeaan suuntaan erityisesti jäsenmäärän kasvattamisen kannalta. Työn tekeminen perustuukin siihen, ettei näitä tekijöitä tunneta ja tätä kautta toiminta ei kehity siihen suuntaan, johon potentiaaliset uudet harrastajat sen toivoksivat kehittyvän ja kokisivat sulkapalloseuran jäsenyyden arvokkaaksi osaksi harrastustaan. Tämän opinnäytetyön tutkimusongelmaksi muodostui niiden asioiden selvittäminen, mitkä vaikuttavat siihen, että osa sulkapallon harrastajista jää harrastajiksi ja osasta tulee seurojen jäseniä.

Asetetun tutkimusongelman ratkaisuun haetaan vastausta seuraavilla tutkimuskysymyksillä:

- *Miksi harrastajat eivät harrasta sulkapalloa sulkapalloseuroissa?*
- *Mitä jäseniä houkuttelevia tekijöitä seurat voivat tarjota?*
- *Mikä motivoisi sulkapallon harrastajia seurojen jäsenyyteen?*

2.2 Tutkimusmenetelmät

Kvantitatiivinen tutkimus

Tutkimuksen aihe on tiedettävä ja tunnettava perusteellisesti, jotta tutkimuksen tekeminen on tehokasta. Lisäksi aiheen tunteminen vaikuttaa siihen, kuinka hyvin ilmiötä pystytään kuvaamaan. Teorioista onkin tärkeää tehdä oikeita johtopäätöksiä sekä päätelmiä. Mitä paremmin aihe ymmärretään, sitä luotettavampia tuotetut tulokset ovat. (Kananen 2015, 73; Hirsjärvi, Remes, Sajaavaara 2016, 140.) Yksi kvantitatiivisen eli määrällisen tutkimuksen tavoitteista on teorioiden yleistäminen. Kun teorialat ovat hallussa, on havaintojen tekeminen luotettavampaa. Näiden asioiden vuoksi määrällisessä tutkimuksessa teorioiden tuntemisella ja ymmärtämisellä on suuri merkitys tutkimuksen onnistumiseen. (Kananen 2015, 73.)

Tutkimuksen edistymisen ja selkeyden kannalta tarkka suunnitelma aineiston keräämisestä on monin tavoin hyödyksi ja edesauttaa sen tekemistä. Muita tärkeitä asioita tutkimuksen onnistumisen kannalta ovat käsitteiden kunnollinen määrittely sekä oikean kohderyhmän valinta. (Hirsjärvi ym. 2016, 140.) Tutkimusaineisto on tavallisesti melko suuri, joten myös sen vuoksi aineiston kanssa on oltava erityisen huolellinen. Aineiston oikeanlainen käsittely ja arvioinnin systemaattisuus ovat eduksi suuren aineiston tutkimisessa sekä arvioinnissa. (Holopainen & Pulkkinen 2008, 21.)

Tiedonhaku

Oman tutkimuksen onnistumisen kannalta sen aihealueen tunteminen on oleellista. Oikeanlaisiin lähteisiin perehtyminen ja sieltä saadut teoriat, tutkimustulokset ja erilaiset mallit auttavat tutkimuksen kokoamisessa. Tutkimukseen on osattava valita ne lähteet ja tutkimukset, jotka ovat oleellisia tutkimuksensa kannalta, mahdollisimman uusia ja liittyvät tutkimusongelmaan. (Kananen 2015, 32.)

Tähän tutkimukseen on hankittu tietoa monipuolisesti alan kirjallisuudesta, tieteellisistä tutkimusartikkeleista ja internet-lähteistä. Tutkimukseen löytyi eniten laadukkaita lähteitä Jyväskylän yliopiston kirjastosta, jonka tietokannoista on löydetty monia luotettavia tutkimuksia ja analyysejä. Myös Jyväskylän ammattikorkeakoulun kirjaston valikoimaa on käyty läpi, mutta sen lähteistö ei ollut tähän tutkimukseen paras mahdollinen. ResearchGate sivuston sekä Google Scholarin kautta

on suoritettu useita lähdehakuja erilaisilla hakukriteereillä ja -sanoilla. Lisäksi erilaisten suomalais-ten liikuntajärjestöjen ja organisaatioiden nettisivuilta, raporteista sekä analyyseistä on koottu tähän tutkimukseen sopivia tietoja sekä teorioita. Tiedonhaussa eniten käytetyt hakusanat ovat: jäsenyys, aikuinen, urheilu- ja liikuntaseura, sitouttaminen, motivaatio.

Tutkimuksen kannalta on huomion arvioista se, että suoranaisesti sulkapalloseuroihin keskittyvää tietoa ei löydy juuri muualta kuin Suomen Sulkapalloliiton sekä sulkapalloseurojen sivuilta. Muiden lähteiden ja tutkimusraporttien kautta ei siis saada kaikista tarkimpia tietoja juuri sulkapallosta, mutta esimerkiksi muista lajeista saatavia tietoa urheiluseuroista ja aikuisharrastajista voidaan hyödyntää hyvin. On oleellista käyttää sellaisia tutkimusraportteja, joiden kehityskohteena on joku urheilu- tai liikuntaseuran osa-alue. Osa näistä tutkimuksista on vanhempia, mutta niistä on valikoitu sellaiset, joiden tiedot ovat edelleen päteviä. Pääsääntöisesti pyritään mahdollisimman uusien lähteiden käyttämiseen, että esimerkiksi tilastoihin, sitouttamiseen ja sulkapalloseuroihin liittyvät tiedot olisivat mahdollisimman tuoreita. Muutenkin lähteiden luotettavuutta arvioidaan kriittisesti kirjoittajan asiantuntijuutta hyödyntäen.

Aineistonkeruumenetelmät

Kvantitatiivisessa tutkimuksessa aineistonkeruumenetelmänä on tavallisesti kysely, jonka kysymykset voivat olla joko strukturoituja tai avoimia. Strukturoiduille kysymyksille on asetettu valmiit vastausvaihtoehdot, joista vastaaja valitsee itselleen sopivimman vaihtoehdon. Tätä vastoin avoimiin kysymyksiin vastaaja voi vastata mitä tahansa. Usein juuri tästä syystä niitäkin täytyy rajata, jotta vastauksesta on hyötyä tutkimusongelman ratkaisemiseksi. Rajaamiseen vaikuttaa yleisimmin kysymyksen tarkoitus. Joskus kysymyksen tavoitteena on kuitenkin uusien ideoiden saaminen vastaajalta, jolloin rajausta on jätettävä minimiin. (Kananen 2011, 30–31.) Kyselytutkimuksen tekemisessä on omat etunsa muihin aineistonkeruumenetelmiin verrattuna. Siinä otoksen muodostavilta kohdehenkilöiltä voidaan kysyä helpommin monia asioita ja se on erityisesti tutkijan näkökulmasta tehokas, sillä se tavoittaa laajan alueen ja säästää muihin tutkimustapoihin verrattuna tutkijan aikaa. Onnistunut kyselytutkimus vaatii kuitenkin huolella laaditun kyselylomakkeen, jotta aineiston käsittely ja analysointi on jouhevaa. (Hirsjärvi ym. 2016, 193–195.)

Kananen (2015, 204) osoittaa, että tutkimuksen aiheen osuvuuden rinnalla kysymysten muotoilulla sekä sisällöllä on merkitystä kyselyn onnistumiseen. Tutkijan on esimerkiksi tiedettävä, miksi tietyissä kohdissa on kannattavaa käyttää strukturoituja kysymyksiä (Kananen 2015, 204). Kysymysten sisällöllä ja muotoilulla vaikutetaan erityisesti siihen, että vastaaja ymmärtää kysymyksen oikein. Tämän vuoksi erityisesti tosiasiota kysyttäessä yksinkertaiset kysymykset toimivat parhaiten. (Hirsjärvi ym. 2016, 197.) Kysymysten oikein ymmärtämisen lisäksi niiden toimivuuteen vaikuttavat kysymysten yksiselitteisyys, kysymysten edellyttämän tiedon oleminen vastaajalla ja hänen halunsa antaa kysymykseen liittyvä tieto. Näiden tulee täyttyä jokaisen kysymyksen kohdalla, jotta kyselytutkimus onnistuu. Kysymykset ovat tutkimuksen perusta, jonka vuoksi niiden on oltava hyvin harkittuja - niistä riippuu myös tutkimuksen laatu ja luotettavuus. (Kananen 2011, 30.)

Tämä tutkimus toteutetaan määrällisenä eli kvantitatiivisena tutkimuksena, johon kerätään aineisto Webropolin verkkokyselylomakkeen välityksellä, jonka linkki on avoinna Sulkapalloliiton nettisivuilla, Instagramissa ja Facebookissa. Näin kyselyn vastaajiksi valikoituivat sellaiset sulkapallon harrastajat, jotka käyvät Sulkapalloliiton nettisivuilla tai seuraavat sen sosiaalisen median tilejä. Kyselyn jakelu toimii parhaiten näissä kanavissa, koska Sulkapalloliitto on useimmille pelaajille tuttu ja esimerkiksi sen sosiaalisen median tilien seuraajamäärät ovat korkealla, erityisesti sulkapalloseurojen jäsenmääriä ajatellen. Kanavissa tavoitetaan siis hyvin muitakin kuin jo seurojen jäseniä ja tätä kautta harrastajien osuus saadaan vastaajissa hyvälle tasolle. Tällä menetelmällä tavoitetaan kohderyhmä kattavasti. Ilman laajan vastausmäärän saamista ei voida kertoa tutkimustulosten koskevan suurinta osaa sulkapallon harrastajista - tehdyt päätelmät koskevat vain osaa heistä. Jotta kysymyksiin saadaan luotettavat vastaukset, pyritään ne pitämään mahdollisimman yksinkertaisina ja strukturoituina väärinkäsitysten estämiseksi.

Kyselylomakkeen alussa molemmilta kohderyhmiltä kysytään samat peruskysymykset, joiden jälkeen he ohjautuvat eri kysymysten pariin riippuen siitä, ovatko he sulkapalloseurojen jäseniä vai harrastajia. Näin vastaajat ohjautuivat heille suunnattuihin kysymyksiin. Kysymysten aiheet määräytyvät pääosin juuri jäsenyyden mukaan. Harrastajien kysymyksissä painotetaan tekijöitä, joita seurat voisivat heille tarjota ja heidän harrastamisympäristöstään esitetään kysymyksiä. Jäsenien kohdalla taas keskitytään enemmän siihen, miten heidän harrastamisensa taso vaikuttaa seuran toiminnan kokemiseen ja mitkä asiat he kokevat tärkeiksi tai kehittämistä vaativiksi.

Otanta

Otanta pyrkii olemaan populaation eli kohderyhmän pienoiskuva. Tarkemmin selitettynä populaatio on se kohderyhmä, jota aihe koskettaa ja josta tutkimuksessa halutaan saada lisää tietoa. Tavallisesti se on niin suuri määrä ihmisiä, ettei kaikkia voida saada mukaan tutkimukseen. Siksi perusjoukon kokoaminen on oleellista ja otantatutkimuksessa otos edustaa vielä perusjoukkoa. Otoksesta kerätyt tulokset voidaan yleistää koskemaan koko perusjoukkoa. Perusjoukon rakenne on kuitenkin voitava määritellä, jotta voidaan todeta otoksen ja perusjoukon vastaavan toisiaan. Usein suuren otoskoon oletetaan lisäävän luotettavuutta. Tarkempia tuloksia tulee kuitenkin vain alussa, tietyn rajan jälkeen tarkkuus ei enää juurikaan kasva. Tutkimuksen tarkkuusvaatimuksilla, budjetilla ja perusjoukolla on vaikutusta otoksen kokoon. (Kananen 2011, 65–67.)

Tutkimuksessa on kaksi eri kohderyhmää: sulkapalloseurojen jäsenet ja harrastajat. Näillä kahdella kohderyhmällä pyritään siihen, että seurojen tilanteesta saadaan mahdollisimman laaja käsitys ja myös seurojen jäsenet saavat tilaisuuden kertoa omista kokemuksistaan. Tämä johtuu siitä, että on myös tärkeää huomioida tämänhetkiset jäsenet ja jos mahdollista, sitouttaa heitä entistä paremmin sulkapalloseuroihin. Nämä kohderyhmät ovat sellaisia, joista sulkapalloseuroissa on pulaa, mutta toisaalta moni heistä harrastaa lajia ilman seuraa eli tällaisissa liikkujissa olisi hyvä potentiaali seurojen jäseniksi. Tutkimuksessa ei voida puhua otoksesta, koska ei ole mahdollista tietää kuinka monta ihmistä kysely tavoittaa eli kohderyhmän koko ei ole tiedossa. Siksi tutkimuksessa puhutaankin näytteestä, jolloin kyselystä tehtävät johtopäätökset koskevat kyselyyn vastanneita.

Aineiston analyysimenetelmät

Kvantitatiivisen tutkimuksen aineiston analysoinnissa ja tulkitsemisessä asioiden välisillä riippuvuussuhteilla on usein suurin merkitys. Asioihin on mahdollista vaikuttaa, kun ne huomataan. Kahden muuttujan välistä riippuvuutta tutkittaessa on tärkeää muistaa, että vaikka muuttujien välillä esiintyy riippuvuutta, mikään ei takaa sitä, että muuttujien välillä vallitsee ns. syy-seuraussuhde. Tällaisia kahden muuttujan välisiä riippuvuuksia voidaan tarkastella helpoiten ristiintaulukoinnilla ja tunnusluvuilla, jotka kuvaavat erilaisten riippuvuuksien laatua sekä voimakkuutta. (Kananen 2011, 77.)

Ristiintaulukointi eli muuttujien taulukointi antaa yleiskuvan jakaumasta tai muuttujien välisestä riippuvuudesta (Holopainen & Pulkkinen 2008, 52). Riippuvuudet tarkoittavat siis jonkin muuttujan arvon kasvua tai laskua suhteessa toiseen muuttujaan, joka myös kasvaa tai laskee (Kananen 2011, 87). Korrelaatio- ja regressioanalyysia tarvitaan ristiintaulukoinnin lisäksi, koska siitä ei saada tunnuslukuja eikä tarpeeksi hyviä ennustamisen työkaluja. Nämä menetelmät liittyvät toinen toiseensa - jo ristiintaulukoinnista voidaan saada käsitys riippuvuuksista, mikä johtaa korrelaatioanalyysin käyttöön. Korrelaation käyttö edellyttää kuitenkin muuttujien jatkuvuutta ja se toimii parhaiten, kun muuttujia on paljon. Korrelaatioanalyysilla poimitaan ilmiön kannalta oleelliset muuttujat, joita viedään eteenpäin esimerkiksi regressionanalyysillä, joka on vielä tarkempi analyysimenetelmä. (Kananen 2011, 108.) Se pyrkii löytämään muuttujien välisen mahdollisen yhteyden (Holopainen & Pulkkinen 2008, 261). Regressioanalyysissa tarkastellaan siis sitä, millainen riippuvuus kahden muuttujan välillä on (Kananen 2011, 111).

Tilastollisen muuttujan arvojen taulukoinnista ja graafisesta esityksestä saadaan hyvä käsitys muuttujien jakaumasta. Johtopäätösten ja objektiivisen tulkinnan tueksi tarvitaan kuitenkin tunnuslukuja, jotka lasketaan jakaumasta. Niitä on paljon, ja jokainen niistä valottaa muuttujan jakaumaa eri näkökulmista. Kun tunnuslukujen viestit yhdistetään, jakaumasta saadaan oleellista lisätietoa. Ilman tulkintaa ne jäävät kuitenkin vain numeroiksi, joten niiden tarkastelu on oleellinen osa niiden ymmärtämistä. Lisäksi vain tarkastelemalla samanaikaisesti monta tunnuslukua, voidaan jakaumasta tehdä luotettavia päätelmiä. (Holopainen & Pulkkinen 2008, 78.)

Reliabiliteetti ja validiteetti

Tutkimuksesta on tarkoitus saada mahdollisimman luotettavaa ja totuudenmukaista tietoa. Nämä on huomioitava tutkimuksen alusta asti, että ne pysyvät korkealla koko ajan. Luotettavuutta arvioidaan usein reliabiliteetin ja validiteetin avulla, jotka tarkoittavat luotettavuutta. Ne eroavat toisistaan siinä, että reliabiliteetti mittaa tutkimustulosten pysyvyyttä, kun taas validiteetti oikeiden asioiden tutkimista tutkimusongelman kannalta. (Kananen 2011, 118–119.)

Reliabiliteetilla tarkoitetaan siis mittaustulosten toistettavuutta. Tutkimuksia pidetään pätevinä esimerkiksi silloin, kun eri tutkijat päätyvät samaan tulokseen. Kvantitatiivisissa tutkimuksissa on

kehitetty erilaisia tilastollisia menettelytapoja, joiden avulla voidaan arvioida mittareiden luotettavuutta. Validiteetti taas tarkoittaa tarkemmin mittarin tai tutkimusmenetelmän kykyä mitata juuri sitä, mitä on tarkoitus mitata. Mittarit eivät aina vastaa sitä todellisuutta, jota tutkija kuvittelee tulkitsevänsä. Esimerkiksi vastaaja voi tulkita lomakkeen kysymykset väärin, toisin kuin tutkija on ajatellut. Tästä johtuen tutkimuksen tulokset eivät ole päteviä, sillä tutkija käsittelee tuloksia oman ajattelumallinsa mukaisesti. Eli vain oikeanlaiset mittarit tuottavat oikeanlaisia tuloksia. (Hirsjärvi ym. 2016, 231–232.)

Tämän tutkimuksen luotettavuus pidetään korkealla huolellisella dokumentoinnilla tutkimusta tehdessä. Kaikki tuotettu ja kerätty aineisto säilytetään huolella ja tuhotaan tutkimuksen valmistumisen jälkeen. Tutkimuksen tekijä on tietoinen tieteellisistä käytännöistä ja tutkimusetiikasta. Jotta tutkimuksesta saatavat tiedot sekä tulokset pitävät paikkansa ja ovat luotettavia, on tutkimus- ja analyysimenetelmät valittu niin, että ne vastaavat asetettuun tutkimusongelmaan. Vastaa- jista pyritään tavoittamaan niin monta kuin on mahdollista, että he edustaisivat mahdollisimman monipuolisesti tutkittavaa ryhmää. Kyselyyn vastaaminen on täysin vapaaehtoista ja tuloksista huomioidaan vain täysi-ikäisten vastaukset. Vastaajille annetaan tarpeeksi tietoa tutkimuksesta ennen vastaamista, liittyen muun muassa tutkimuksen sisältöön, tavoitteisiin sekä vastausten käyttöön. Kysely ei vaadi henkilötietojen keräämistä eli se toteutetaan täysin anonymisti.

3 Urheiluseuratoiminta

Urheiluseuratoiminnan ydin on luonnollisesti yhteen tai useampaan lajiin liittyvän urheilutoiminnan järjestäminen (Koski, Matarma, Pedisic, Kokko, Lane, Hartmann, Geidne, Hämäläinen, Nykänen, Rakovac, Livson, & Savola n.d., 7). Myös Koski (2009, 38) viittaa erilaisten lajien harrastamisen, liikunnan sekä urheilun olevan urheiluseuratoiminnan lähtökohtina. Näiden lisäksi jäsenet saavat seuroilta lukuisia muitakin asioita, he voivat hyödyntää muun muassa erilaisia kilpailuja, leirejä ja tapahtumia. Seurassa viihtymiseen vaikuttavat suuresti yhdessä harrastaminen ja virkistäytyminen. Erityisesti yhdessä toimimisella ja asioiden järjestämisellä on vahvat perinteet suurimassa osassa seuroja. (Urheiluseuratoiminta Suomessa – myClub osana isoa liikettä 2018; Koski & Mäenpää 2018, 39–40.)

Liikunnan ja urheilun harrastamiseen on lähes lukematon määrä vaihtoehtoja. Nämä harrastusmahdollisuudet kuuluvat suurelta osin kolmannen sektorin eli järjestöjen sekä yhdistysten alaisuuteen. (Mononen, Blomqvist, Hakamäki, Laine & Mäkinen 2019, 28; Vuolle, Telama & Laakso 1986, 137.) Urheilu- ja liikuntaseuroilta vaaditaan kunnollista valmennustoimintaa sekä välineiden ja tiedottamisen hoitamista, että ne voivat tarjota liikkujille tasokkaita palveluita. Lisäksi seuran oman toimintakyvyn pitäminen korkealla edellyttää kunnollista huolenpitoa esimerkiksi sen hallintotehtävistä, jäsenhuollosta ja taloustoiminnasta. (Heinilä & Koski 1991, 63.)

Suomalaisen urheiluseuratoiminnan vahvat juuret ulottuvat kauas historiaan. Myös ihmisten innostus seuratoimintaa kohtaan on alkanut jo varhain. (Seura-ammattilaisen palkkaaminen – askeleet onnistumiseen 2016, 4). Kosken ja Mäenpään (2018, 11) mukaan seuratoiminnalla on huomattava merkitys liikuntakulttuurille, koska se aktivoi ihmisiä liikkumisen lisäksi toimimaan yhdessä esimerkiksi yhteisen edun saavuttamiseksi. Seuratoiminnan erottaa muista yhteiskunnan osa-alueista sen perustuminen vapaaehtoisuuteen. Osin tämän vuoksi seuran toiminnan ylläpito vaatii monien ihmisten aitoa innostusta ja jaksamista seuratoimintaa kohtaan. (Koski & Mäenpää 2018, 11–12; Heinilä & Koski 1991, 2.) Tämä toimintatapa on vienyt seuratoimintaa paljon eteenpäin ja monia toivottuja tuloksia on saatu toteutettua (Koski & Mäenpää 2018, 11–12).

Suomalaiset osallistuvat melko aktiivisesti urheiluseuratoimintaan, jopa 35 % 15–74-vuotiaista on erilaisten tekijöiden kautta tekemisissä seuratoiminnassa. Vapaaehtoisina toimii 12 % suomalaisista aikuisista, mutta esimerkiksi kannustamiseen sekä juhliin osallistuu jo 29 % väestöstä. On kuitenkin huomion arvoista, että urheilua itsessään seuroissa harrastaa vain 13 % tästä väestön osasta. Tietysti on tärkeää nostaa esiin ihmisten monipuolinen kiinnostus seurojen toimintaan ja havaita, että esimerkiksi perinteisellä vapaaehtoisuuskulttuurilla on vielä mahdollisuuksia. Kun ihmiset ovat innokkaita toimimaan seuroissa, kokevat myös seurat toimintansa tärkeäksi ja tätä kautta niiden toimintaa jaksetaan ylläpitää ja kehittää. (Urheiluseuratoiminta koskettaa kolmasosaa 15–74-vuotiaista suomalaisista. 2019.) Halu tehdä asioita yhdessä ja yhteisöllisyys ovatkin Isoimpia syitä siihen, miksi Suomessa on urheilu- ja liikuntaseuroja. Seurojen perustaminen alkoikin noin 150 vuotta sitten pääosin juuri ihmisten oman aktiivisuuden ansiosta. Monia seuroja tuskin olisi ilman ihmisten halua olla tekemisissä muiden kanssa. (Itkonen & Laine 2015, 121.)

Liikunta- ja urheilutoiminnalla on suuri vaikutus huippu-urheilun edistämiseen, mutta melkein pä suurempi vaikutus harrasteliikuntaan - erityisesti lasten sekä nuorten liikunnan harrastamiseen

(Koski & Mäenpää 2018, 11–12). Monessa tapauksessa lapset varttuvat urheiluseuroissa itselleen tärkeän harrastuksen tai lajin parissa (Urheiluseuratoiminta Suomessa – myClub osana isoa liikettä 2018). Tasokas seuratyö on monien menestyksekkäiden urheilu-urien taustalla ja se on tehnyt vakaan pohjan suomalaisten liikuntakulttuurille (Heinilä & Koski 1991, 2).

Urheilu- ja liikuntaseurojen toiminnan perusta

Urheilulajien määrän kasvaessa on myös seuroja yhä enemmän, mikä palvelee erilaisia liikkujia – jokaiselle löytyy varmasti omat tarpeet ja motivaatiot täyttävä seura. Myös seurojen sisällä erilaiset liikkujat pyritään huomioimaan esimerkiksi niin, että aloittelijoille ja ammattimaisemmille urheilijoille on tarjolla heille räätälöityä sisältöä eri ryhmissä. Tällaisilla toimilla seurojen jäsenyydet ovat mahdollisimman monien ulottuvilla. (Koski 2009, 126–127.) Koski ja muut (n.d., 7) toteavat kuitenkin kilpailullisen toiminnan ja urheilijoiden kehittymisen saavan seuroissa suuremman huomion esimerkiksi normaaliin vapaa-ajan liikuntaan verrattuna.

Urheiluseura voi pyöriä yhden tai useamman lajin tai liikuntamuodon ympärillä (Heinilä & Koski 1991, 63). On yhteen lajiin keskittyneitä erikoisseuroja, pieniä muutaman kymmenen ihmisen seuroja sekä satojen jäsenten suurseuroja. Vaikka suuret seurat ovat niitä, jotka antavat suuntaviivoja liikuntakulttuurissa, on monia pienempiä seuroja, joissa jäsenet ovat aktiivisempia kuin suurissa seuroissa ja esimerkiksi osallistavaa toimintaa on usein enemmän. Onkin aivan eri asia olla seuran jäsen ja todella osallistua sen toimintaan. Jokaisella eri kategoriaan kuuluvalla seuralla on yhtäläinen merkitys ihmisten liikuttamisessa. (Mäenpää & Koski 2019, 9.)

Kosken ja Mäenpään (2018, 83–84) mukaan jokaisella seuralla on oma toimintapotentiaalinsa tai -kykynsä, jonka varassa se toimii. Organisaation eri toiminnot kuten valmentaminen ja hallinnon toteuttaminen kuluttavat tätä kykyä eri tavoilla. Taloudellisten resurssien lisäksi tarvitaan henkilöitä, joilla riittää aikaa sekä voimia näiden toimien tekemiseen. Nämä ovatkin niitä asioita, joihin seuroilla kuluu eniten resursseja sekä toimintakykyä. (Koski & Mäenpää 2018, 83–84.) Lisäksi seuran on toimittava esimerkiksi sen hallituksen osalta niin, että kattava osa jäsenistä on edustettuna. Sen toimintaympäristö on myös sellainen asia, joka täytyy huomioida toiminnan kehittymiseksi oikeaan suuntaan sopivilla keinoilla. (Jussila, Laitinen, Myllyharju-Puikkonen, Härkönen, Lehtoranta, Natunen & Norvapalo 2016, 32.) Seuroilta vaaditaan myös esimerkiksi yhdistyslain, verottajan oh-

jeiden ja niiden omien sääntöjen noudattamista. Niillä on myös tiettyjä yhdistystoiminnan oikeuksia ja velvollisuuksia. Demokraattinen päätöksenteko ja toiminnan yleishyödyllisyys ovat sellaisia piirteitä, joista seurojen on yleisesti ottaen pidettävä kiinni. (Seura-ammattilaisen palkkaaminen – askeleet onnistumiseen 2016, 5.)

Seurojen jäsenet

Urheilu- ja liikuntaseurat ovat usein samoista lajeista kiinnostuneiden ihmisten kohtaamispaikkoja (Urheiluseuratoiminta Suomessa – myClub osana isoa liikettä 2018). Seurojen jäsenyys tarjoaa heille mahdollisuuden olla sellaisten asioiden parissa, jotka he kokevat itselleen tärkeiksi (Koski 2000, 85). Tutussa seurassa liikkuminen voi tarjota esimerkiksi hyvän keinon rauhoittua työpäivän jälkeen (Liikuntajärjestöjen toimialaselvitys 2012, 10). Liikkumisen lisäksi jäsenet järjestävät erilaisia tapahtumia ja toimintaa sekä tekevät yhdessä päätöksiä seuraa koskien. Jäsenet toimivat yhdessä urheiluseuran toiminnan edistämiseksi eli he ovat tärkeimmissä rooleissa seuroissa. (Päättä oikein n.d. 9.)

Seuran jäsenyys edellyttää hakijan ilmoitusta seuralle hänen halukkuudestaan liittyä seuraan sekä seuran tekemää jäsenyyden hyväksymistä (Päättä oikein n.d. 9). Aktiivisten jäsenten osuuden jäsenmäärästä on oltava tarpeeksi suuri, jotta seurat pysyvät jalkeilla. Tämä takaa myös sen, että seura voi toteuttaa sen toiminnan perimmäistä tarkoitusta – liikuttaa ihmisiä. (Heinilä & Koski 1991, 121.) Urheiluseurojen jäsenten taso vaihtelee suuresti, joukosta löytyy aloittelijoita ja huippu-urheilijoita. Useimmissa seuroissa on edustettuna lähes kaikki ikäryhmät aina pienistä lapsista iäkkäisiin aikuisiin asti. (Koski **ja muut** n.d., 7.) Yleisimpiä seurojen jäseniä ovatkin perheet - lapset urheilevat usein samassa seurassa vanhempiensa kanssa. Koulutustasolla on merkitystä jäsenyyksiin, sillä seuratoiminta koskettaa enemmän nuoria ja yrittäjiä, kuin johtavien asemien henkilöitä ja yliopiston käyneitä, jotka hyödyntävät suurilta osin yksityisiä liikuntapalveluita. (Mononen ym. 2019, 21.)

Lähtökohtaisesti jokaiselle seuran jäsenelle kuuluvat samat oikeudet. Oikeuksissa onkin tärkeää pitää mielessä jokaisen jäsenen yhdenvertaisuus. Jäsenet voivat muun muassa osallistua seuran kokousten päätöksentekoon ja asettua ehdolle luottamustehtäviin. Useissa seuroissa on lisäksi

omakohtaisia etuuksia, joista he päättävät erikseen. Seuroissa voi olla erilaisia jäsenryhmiä, esimerkiksi varsinaisia jäseniä ja tukijäseniä, joiden oikeudet eroavat toisistaan. Oikeuksien lisäksi on luonnollisesti myös velvollisuuksia, joista tärkeimpiä ovat maksuvelvollisuus sekä sääntöjen noudattaminen. jäsenten odotetaan myös olevan lojaaleja seuraa kohtaan. Jos jäsen esimerkiksi omalla toiminnallaan vahingoittaa yhdistyksen toimintaa, aiheutuu tästä seuraamuksia. (Päättä oikein n.d. 10.)

Seurojen jäsenillä on lukuisia eri intressejä seuraa kohtaan. Osa saattaa olla hyvin aktiivisia harrastamisen tai toiminnan organisoinnin suhteen, toiset voivat käydä vuoroilla silloin tällöin tai säännöllisesti ja joku haluaa vain kannattaa seuraa maksamalla jäsenyyden, mutta ei itse osallistu seuran toimintaan. (Heinilä & Koski 1991, 121.) Deelen, Etterma & Kamphuis (2018) kertovat ihmisten tavoitteiden olevan suurimpia aktiivisuuteen vaikuttavia tekijöitä. He mainitsevat esimerkiksi siitä, miten erilaiset kilpailulliset menestymistavoitteet ja taitojen kehittämistavoitteet aktivoivat ihmisiä eri tavoilla. (Deelen ym. 2018, 10.) Urheiluseuran on siis huomattava, ettei kaikkia voida sitouttaa seuraan samalla tavalla. Ihmiset haluavat vapaa-ajaltaan niin monia eri asioita, ettei kaikkia voida saada seuran luottohenkilöiksi. Toimintapotentiaali vaihtelee siis suuresti jäsenten välillä - osa on passiivisempia jäseniä ja toiset aktiivisia lajieksperttejä. (Heinilä & Koski 1991, 121.)

Se, mihin seuraan ihminen liittyy, on monien asioiden summa. Jo edellä esiin tulleiden asioiden lisäksi tähän vaikuttaa suuresti myös se, miltä seuran toiminta näyttää ulkopuoliselle. Yhtenäinen seura, jossa jäsenet huomioivat toinen toisensa, näyttäytyy sellaisena myös ulospäin ja tällaiseen seuraan on helpompi tulla mukaan. Jos taas seurassa jäsenten välit ovat kireät eikä sosiaalisessa kanssakäymisessä ole kehumista, ei sen yleisilmekään ole sellainen, että siellä olisi mukava olla. Ihmissuhteilla on siis suuri merkitys siinä, miten seurassa viihdytään ja millaiseksi ulkopuoliset kokevat sen. (Koski & Mäenpää 2018, 55.)

Seurojen jäsenmäärä

Kuten jo aiemmin on voitu havaita, ei urheilu- ja liikuntaseurojen listaaminen pelkän jäsenmäärän mukaan anna niistä todenmukaista kuvaa. Pienempikin seura voi olla hyvin suuri vaikuttaja toiminta-alueellaan, jos se esimerkiksi järjestää aktiivisesti tapahtumia, sillä on pitkä historia tai se toimii aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Kun seuran kerhoja, vuoroja ja tapahtumia on järjestetty pitkään isolla sydämellä, ei sen jäsenmäärällä ole juurikaan väliä siihen, kuinka suureksi se koetaan. Jäsenyyteen liittyvä suuruus on suurimassa osassa vain suhteellista. Paljon tärkeämpää on

se, millaisia asioita seura saa aikaan toimialallaan ja miten se esimerkiksi kehittää toimintaansa muihin nähden. (Mäenpää & Koski 2019, 12.)

Jäsenmäärältään suuremmissa seuroissa esimerkiksi sisäinen hallinta, koordinointi ja toiminnan hallinta on haastavampaa. Pienessä seurassa näin ei ole, kun kaikki tuntevat toisensa. Myös kasvokkainen vuorovaikutus esimerkiksi valmentajien ja eri harrastajien välillä on vähäisempää, eli yhteisöllisyys ei pääse kasvamaan niin lujaksi. Lisäksi jäsenten laaja kirjo tuo mukanaan erilaisia mielenkiintoja ja toisinaan isoja näkemyseroja, jotka voivat tuottaa ongelmia. Näistä asioista huolimatta monet kokevat kuitenkin suuremman seuran toimivan vakaammalla pohjalla ja tuovan turvaa seuran talouteen. Myös niiden suurempi näkyvyys helpottaa seuroja markkinointia ja pysymistä pinnalla. Pienempi seura voi joutua näiltä osin pulaan. (Mäenpää & Koski 2019, 52–53.)

3.1 Seuratoiminnan kehittäminen yhteiskunnan muuttuessa

Yhteiskunnan muuttuessa on myös urheilu- ja liikuntaseurojen kehitettävä toimintaansa, jos he haluavat pysyä elinvoimaisina ja ylläpitää hyviä jäsenyyksiä. Erityisen kannattavalta vaikuttaa aikuisiin panostaminen heistä löytyvän potentiaalin vuoksi – he ovat maksuvalmis ja kasvava väestön osa. (Törmä ym. 2021, 4.) Liikunnan harrastaminen onkin kustannusten nousun myötä muuttumassa yhä kalliimmaksi. Tämä vaikuttaa eri lajien ja liikuntamuotojen tila-, olosuhde- ja varustevaatimusten kasvuun. Muita liikuntakulttuuriin eniten vaikuttavia asioita ovat yhä useamman toimijan osallistuminen ammattimaisen palvelun tarjoamiseen ja järjestökentän eriytyminen. Yhä useammassa seurassa on myös lisääntynyt tarve matalan tason harrasteryhmiä kohtaan ihmisten heikentyneen kuntotason vuoksi. Jotta uudet asiakkaat uskaltavat tulla seuraan, on kynnyksen oltava matala ja seuran muutenkin helposti lähestyttävä. On kuitenkin positiivista huomata, kuinka laajasta valikoimasta nykypäivän liikkujat voivat valita itselleen mieluisan harrastuksen. (Koski & Mäenpää 2018, 23.)

Osa nykyajan muutoksista tuottaa ongelmia tavallisille urheilu- ja liikuntaseuroille. Erilaiset keinot vapaa-ajan viettämiseksi ovat rajattomat ja ihmisten työt entistä vaativampia, joten vapaa-ajalta halutaan yhä enemmän asioita. Seuran on siis kyettävä mukautumaan ja tarjoamaan sellaisia mahdollisuuksia, jotka todella palvelevat ihmisten tarpeita. Vaatimustasoa ei toisaalta saa asettaa liian korkealle, ettei vapaaehtoistoiminta tai seuran yhteisöllisyys kärsi. Toiminta ei saa mennä suorittamiseksi, vaikka ihmiset vaativat seuroilta yhä enemmän. (Koski 2009, 126–127; Törmä ym. 2021,

4.) Kun vapaa-ajalta vaaditaan paljon ja kulutetaan yhä useampia palveluita, on urheiluseurojen kilpailu muuta vapaa-ajan tarjontaa vastaan yhä haastavampaa. Seurojen olisi tärkeä pystyä erottumaan tästä vaihtoehtojen massasta positiivisella tavalla. Laadukas toiminta koetaan tässä toimivaksi ratkaisuksi. (Seura-ammattilaisen palkkaaminen – askeleet onnistumiseen 2016, 4.)

Seurojen on yhä mahdollista pyöriä puhtaasti vapaaehtoisilla, mutta se edellyttää erityisesti riittävästi innokkaita ihmisiä valmentamiseen. Kun toiminta ole vain muutamien harteilla, voi seura pysyä vakaana. Tällaisten henkilöiden puute kuihduttaisi seuratoiminnan melko nopeasti. (Koski 2009, 23.) Usein vapaaehtoisille asetetaan liikaa vaatimuksia ja esimerkiksi raskaan työpäivän jälkeen ihmiset arvottavat seuratyön toissijaiseksi. (Seura-ammattilaisen palkkaaminen – askeleet onnistumiseen 2016, 4–5.) Kauravaara (2018, 32) ei siis ole väärässä todetessaan, että kolmas sektori ei toimi enää entiseen tapaan vain vapaaehtoisten voimin.

Seurojen ammattimaistuminen

Mononen ja muut (2019, 28) osoittavat, että kolmannen sektorin toiminnassa ja nykyisessä yleisessä kehityksessä tapahtuu sellaisia muutoksia, jotka vievät urheiluseuroja kohti ammattimaistumista. Ilman sitä koetaan, että seurojen elinvoima hupenee eivätkä ne kehity. Ammattimaistuminen vaikuttaa olevan osalle seuroista väistämätön suunta. (Mäenpää & Koski 2019, 53; Mononen ym. 2019, 28.) Vapaaehtoistoimintaan nojaava toiminta ei riitä esimerkiksi suurissa ja nopeasti kasvavissa urheiluseuroissa. Vapaa-ajan kuluttamisen mahdollisuuksien kasvaessa ja laatuvaatimusten ollessa korkealla, kokevat urheiluseurat yhä enemmän paineita toiminnan ammattimaistamiseen. (Seura-ammattilaisen palkkaaminen – askeleet onnistumiseen 2016, 4–5.)

Ammattimaisuus tarkoittaa esimerkiksi tietyn osa-alueen ammattilaisten hyödyntämistä ja järjestelmällisten toimintatapojen käyttämistä. Seuroille tämä merkitsee erityisesti koulutettujen ja palkattujen valmentajien käyttöä ja jäsenviestinnässä esimerkiksi laskutuksen ajantasaisuutta. (Seura-ammattilaisen palkkaaminen – askeleet onnistumiseen 2016, 4.) Esimerkiksi tällainen ammattimaistuminen koetaan urheilussa ja liikunnassa tärkeäksi kehityssuunnaksi, koska sen sisäänrakennettu ajatus ohjaa aina pyrkimään parempaan. Seurojen toiminta kokee muutenkin paineita erilaisten vaatimusten ja esimerkiksi aktiivisten vapaaehtoisten säilyttämisen vuoksi, joten ammattimaistumisen koetaan usein ratkaisevan ainakin osan näistä ongelmista ja tarjoavan lisäksi laadukkaampaa valmennusta. (Koski & Mäenpää 2018, 24, 67.)

Osa tästä kehityksestä johtuu myös yleisen varallisuustason kasvusta. Ihmiset valitsevat yhä useammin huomioita herättävän ja houkuttelevan seuran. Ei haittaa, että seura olisi muita kalliimpi, sillä he ovat valmiita maksamaan laadusta ja usein vaativatkin sitä maksujensa täytteeksi. Ammatillisuus koetaan usein parhaaksi maksujen takeeksi. (Mäenpää & Koski 2019, 53.) Monessa tapauksessa toiminnasta saadaan laadukasta, kun ohjaaja osaa erilaissa harjoitteissa huomioida kuntoilijoiden tasot ja tehdä liikkeistä miellyttäviä kokonaisuuksia. (Kauravaara 2018, 33.) Usein onkin niin, että ammattilaisten pakkaaminen vie seurojen kehityksen uudelle tasolle (Seura-ammattilaisen palkkaaminen – askeleet onnistumiseen 2016, 5).

Väestön ikääntyminen

Myös väestön ikääntyminen on sellainen asia, joka täytyy huomioida urheiluseuroissa. Lasten ja nuorten toimintaa ei luonnollisesti voi sivuuttaa - suurimmassa osassa seuroja toimintaa on edelleen eniten alle 15-vuotiaille. Kuitenkin ikääntyneiden määrän kasvaessa on kannattavaa ottaa heitä yhä enemmän huomioon ja hyödyntää heistä löytyvää potentiaalia. (Koski & Mäenpää 2018, 39.) Ihmisten eläessä yhä vanhemmiksi koetaan iäkkäämpien ihmisten terveys myös merkityksellisemmäksi. Kuitenkaan heille järjestettävä urheilu ei ole esimerkiksi missään urheiluorganisaatiossa tärkeysjärjestyksen kärjessä. Heissä on siis hyvä ja kasvava potentiaali, mutta heitä ei vielä osata täysin hyödyntää. (Jenkin, Eime, Westerbeek., O'Sullivan, Van Uffelen, 2016, 1.)

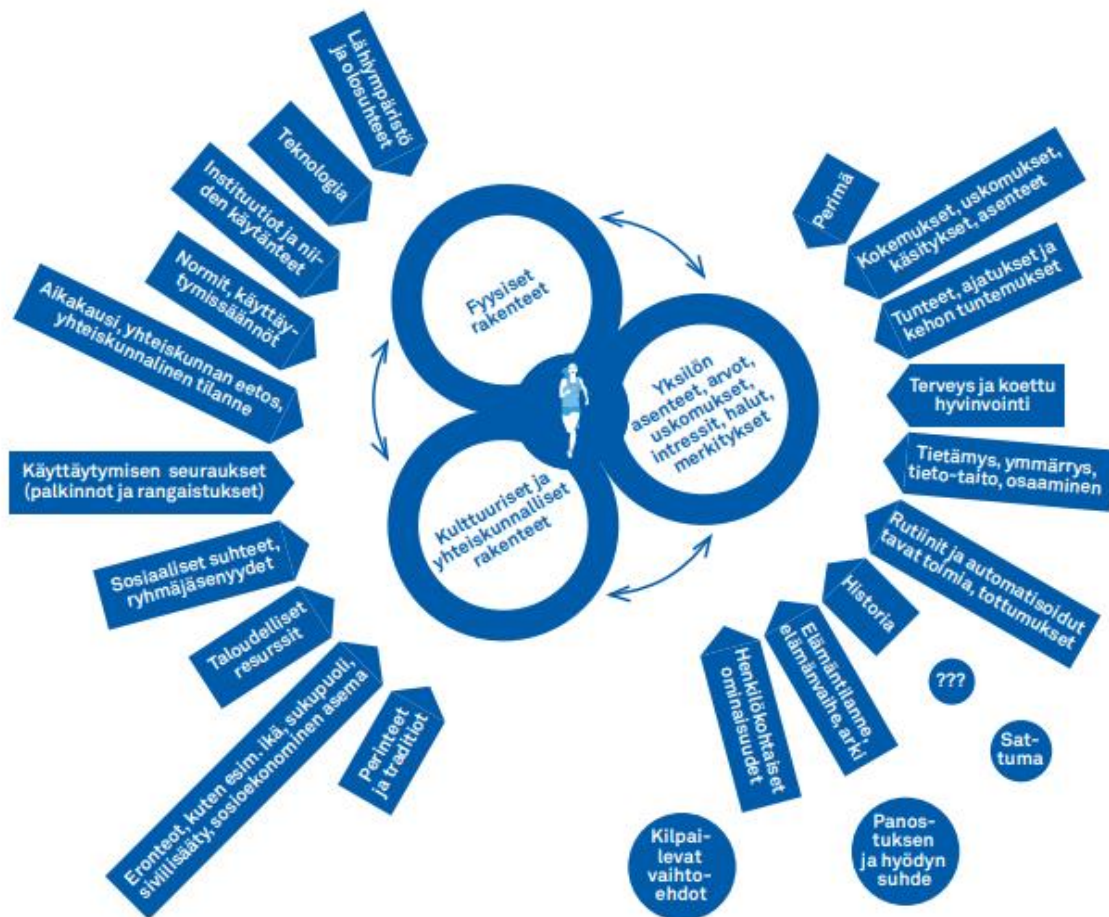
Muut tulevaisuuden suunnat

Liikuntajärjestöjen toimialaselvitys (2012, 11) kertoo, kuinka lajiliitot kokevat maksujen ja niiden määrien perustuvan juuri ammattimaistumiseen, uusien tuotteiden syntymiseen ja niiden laadun parantamiseen. Samanaikaisesti seurojen kulujen kasvun kanssa jäsenten sitouttaminen pidemmäksi aikaa on yhä haastavampaan. Ihmisiä ei saada enää kiinnitettyä samalla tavalla seuroihin. Tässä suhteessa useat seurat ovat ongelmallisessa asemassa, sillä heidän rajalliset resurssinsa eivät riitä sekä jäsenten sitouttamiseen, että esimerkiksi kasvavien turnausmaksujen hoitamiseen. He eivät voi esimerkiksi korottaa jäsenmaksuja loputtomasti, koska seurojen toiminta ei näin olisi enää kaikkien saatavilla eikä harrastamisen tasa-arvo toteutuisi. (Koski 2000, 80; Liikuntajärjestöjen toimialaselvitys 2012, 11.)

Kauravaara (2018) luettelee muiden tulevaisuuden teemojen olevan erityisesti yksilöllistyminen, digitalisaatio, eriarvoistuminen, hyvinvointitietoisuus, ilmastonmuutos ja kestävä kehitys. Hän kehottaa urheiluseuroja pohtimaan näitä omassa toiminnassaan, sillä ne muokkaavat niiden toimintaympäristöä ja antavat näin suuntaviivoja niiden tulevaisuuden tekemiseen. (Kauravaara 2018, 36.) Urheiluseurojen ollessa osa tätä muuttuvaa yhteiskuntaa, on myös niiden toimittava ajan vaatimien edellytysten mukaisesti. Kun he tekevät tämän, syntyy uusia toimintamuotoja ja sisältöjä. Useimmissa tapauksissa seurat ovat onnistuneet säilyttämään tärkeäksi kokemansa asiat: arvopohjan ja historiallisen taustan. (Jussila ym. 2016, 18.) Vaikka kolmas sektori on perinteisesti perustunut vapaaehtoisuuteen sekä jäsenyyksiin, on senkin esimerkiksi ammattilaistuttava, verkostoiduttava sekä sidottava kumppanuuksia ja muokattava käytäntöjään pysyäkseen ajassa mukana (Itkonen, Aarresola, Huhtanen 2020, 1).

3.2 Aikuiset seuratoiminnassa

Aikuisväestöstä 14,9 % liikkuu liikunta- ja urheiluseuroissa (Mononen ym. 2019, 14). Kauravaaran (2018, 32) mukaan ne lähtökohdat, joista aikuiset tulevat mukaan seuratoimintaan vaihtelevat suuresti. On lajia lapsesta asti harrastaneita, lajin pariin paluun tekijöitä, seuran vaihtajia, uuden lajin pariin tulijoita ja ensimmäistä kertaa seuratoimintaan osallistujia. Nämä syyt liitettyinä aikuisliikunnan arvostukseen ja seurojen varallisiin resursseihin ei aikuistoiminnan kehittäminen ole lainkaan mutkatonta. (Kauravaara 2018, 32.) Lisäksi aikuisten tarpeet ja toiveet liikunnan suhteen ovat kokeneet osittain suuren muutoksen yhteiskunnan ja toimialan muuttuessa. Jotta seuratoiminta voi vastata näihin muutoksiin ja pystyy laajentamaan toimintaa aikuisliikunnan puolella, on niissä oltava tilanteen vaatimaa tietoisuutta sekä osaamista. (Törmä ym. 2021, 32.)



Kuvio 1. Ihmisen toiminta ja käyttäytyminen sekä niihin vaikuttavat tekijät (Kauravaara 2018, 48)

Kauravaara (2018, 48) tutkimuksen kuvio osoittaa ne tekijät, joilla on merkitystä ihmisten toimintaan. Ihmisten erilaiset vapaa-ajanviettotavat ja arjen harrastukset osoittavat hyvin sen, millainen elämäntyyli heillä on. Tulkinta on kuitenkin haastavaa, sillä aika ja tilanteet muovaavat ihmisten käyttäytymistä. Tämän lisäksi ihmiset eivät aina noudata edes omia kaavojaan toiminnassaan, vaan he poikkeavat tavoistaan ja toimivat vastoin omia vaistojaan. Ihmisten käyttäytymisen voidaan todeta olevan monimutkaista, ja arjen viettämiseen vaikuttavan monenlaiset asiat. (Kauravaara 2018, 48.) Esimerkiksi aikuisten erilaisista lähtökohdista on myös hyötyä, sillä se miten he suhtautuvat liikuntaan nyt tai aiemmin voi hyödyttää urheiluseuraa toiminnan suunnittelussa ja kohdentamisessa (Kauravaara 2018, 31). Deelen ja muut (2018) osoittivat puolestaan tutkimuksessaan, että erilaiset urheilumuodot houkuttelevat erilaisia osallistujia, ja heidän motivaationsa sekä tavoitteet vaihtelevat. He havaitsivat tavoitteiden vaikuttavan suuresti siihen, kuinka usein urheillaan. (Deelen ym. 2018, 10.)

Seurojen oma vaikutus aikuisliikunnan toimivuuteen

Urheiluseura vaikuttaa itse sen aikuisliikunnan toimivuuteen. Järjestelmällinen ja aktiivinen aikuisliikuntatoiminta houkuttelee luonnollisesti seuraan harrastajia. Seuroissa onkin tärkeää tarjota sellaista sisältöä, jota aikuiset kaipaavat. Lisäksi heidän tarpeitaan ja heissä olevaa potentiaalia on ymmärrettävä. Seuran aikuisjäsenistön määrä pysyy varmasti hyvällä tasolla, kun myös yhteiskunnan kehitys muistetaan ja toimintaa kehitetään sen mukaan. (Törmä ym. 2021, 19; 32.) Aikuisia saadaan seuroihin varmasti, jos seuroissa ollaan aidosti kiinnostuneita aikuisliikunnan kehittämistä heidän tarpeiden mukaan ja erilaiset kulttuuriset sekä yhteiskunnalliset muutokset osataan käyttää hyödyksi. Kunnollinen ohjaus, hyvä tilat ja sopivat aikataulut ovat sellaisia käytännön asioita, joita ei voida sivuuttaa. Jotta esimerkiksi harrastajista ja lajin vasta-alkajista voidaan saada jäseniä, on toiminnan kynnyksen oltava tarpeeksi matalalla. (Törmä ym. 2021, 19; 32.)

Aikuisliikunnan laatutekijät varmistavat sen, että aikuisilla säilyy halu liikkua ja pysyä seurassa. Näihin laatutekijöihin kuuluvat monipuolisuus, liikkujan oleminen keskiössä ja yhteisöllisyys. Kun nämä tekijät toteutuvat, voidaan aikuisen tarpeisiin ja käsitykseen hyvästä elämästä vastata. Ihminen haluaa kuulua joukkoon ja usein sitoutua mahdollisimman hyvin sellaiseen paikkaan, johon mieltää kuuluvansa. (Kauravaara 2018, 25–26; 14.) Seurojen aikuistoimintaan vaikuttavien tekijöiden ja niihin liittyvien haasteiden tunnistaminen on tärkeää, jotta seuratoiminnan muutokseen voidaan vastata ja päätöksiä tehdä tiedostaen. (Törmä ym. 2021, 19.)

Seuroilla on hyvä mahdollisuus omilla valinnoilla ja teoilla vaikuttaa siihen, millaisia ne ovat tulevaisuudessa ja kuinka ne sopeutuvat uusien toimintaympäristöihin (Kauravaara 2018, 36). Törmä ja muut (2032, 19) toteavatkin haasteisiin löytyvän ratkaisuja, mutta niiden vieminen käytäntöön vaatii aikaa, sitoutuneisuutta sekä uusiutumiskykyä. Liikunnasta tai lajista kiinnostuneet ovat nyt pääosassa seurojen toiminnan osalta – heidät huomioidaan parhaiten. Heidän lisäksi myös muille seurojen ryhmille löytyy lajiharjoituksia, eritasoisia harrasteryhmiä, aloittelijoiden kursseja sekä tapahtumia ja leirejä. Seurojen kautta voi myös usein osallistua itseä kiinnostaviin kilpailuihin. (Kauravaara 2018, 61.)

Aiemmissa kappaleissa mainitut tekijät nivoutuvat toinen toisiinsa ja seurojen onkin tärkeää tunnistaa nämä asiat, että muutoksiin vastataan oikein tietoisilla päätöksillä (Törmä ym. 2021, 19). Ihminen huomioidaan sitä paremmin, mitä kiinnostuneempia hänestä todella ollaan. Ihmisen tausta,

kuten tarpeet, kokemukset, liikkumishistoria, kuntotaso ja tavoitteet voidaan pitää mielessä ja tarjota sellaisia toimia, jotka tukevat näitä asioita. Jokaisen tarpeita ei voida täyttää, mutta on tärkeää huomioida esimerkiksi se, että harrasteryhmät eivät palvele kokeneita lajin parissa liikkujia. Siksi on tärkeää tunnistaa, kenelle liikuntaa tarjotaan. (Kauravaara 2018, 25–26.) Uudet jäsenet jäävät seuroihin, jos seura tarjoaa sellaisia asioita, joita he kaipaavat ja odottavat. Jotta jäsenyys kestää, on toiminnan jatkossakin oltava heille mielekästä. Jotta urheilu- ja liikuntaseuroihin saadaan lisää jäseniä, on heidän kuultava toiminnasta jotain kautta. Siksi on tärkeää löytää oikea tapa viestimiseen ja markkinointiin. Esimerkiksi tietojen vaivaton löytyminen urheiluseuran nettisivuilta edesauttaa uusien jäsenien hankkimista. (Törmä ym. 2021, 28–30.)

3.3 Sulkapalloseuratoiminta

Ensimmäinen sulkapalloseura perustettiin Suomeen vuonna 1944 ja ensimmäiset SM- kilpailut toteutettiin jo vuonna 1955. Lajin kasvun ja suosion kannalta merkittävimpiä tapahtumia ovat olleet Pontus Jäntin junioreiden EM- kulta vuonna 1987 ja muiden suomalaisten myöhemmin saamat olympiapaikat. Näiden kautta laji pääsi otsikoihin ja sulkapallon suosion kasvu nopeutui huomattavasti. Oleellista oli liikkujien havainto siitä, kuinka helppo, tehokas ja sosiaalinen laji sulkapallo on. (Sulkapallon historia n.d.) Viime vuosina, erityisesti koronan aikana, Suomessa on saatu järjestettyä useampia kansainvälisiä turnauksia turvallisesti ja joustavasti. Kun Sulkapalloliitto sai järjestettäväkseen Sudirman Cupin viime syyskuussa, nousi laji paljon tavallista enemmän puheenaiheeksi. Kun lajin suurkisoja saadaan lähelle, se herättää kiinnostusta, suosio kasvaa ja seurat vahvistuvat. (Sulkapallon MM-kisat syksyllä Suomeen 2021.)

Vuoteen 2018 menneessä sulkapalloa harrasti ainakin kerran vuodessa 239 000 suomalaista. Esimerkiksi tenniksen vastaavan vuoden luku oli 118 000 eli harrastajamääriltään sulkapallo on suosittu. (Mononen, Blomqvist, Hakamäki, Laine & Mäkinen 2019, 17.) Mutta kun vertaillaan seurojen jäsenmäärää, kääntyy tilanne tenniksen eduksi. Suomen tennisliittoon kuuluu yli 150 jäsenseuraa, joissa on noin 24 000 jäsentä (Tennisliitto n.d.). Vastaavasti vuoden 2018 vuositilastojen mukaan sulkapalloseuroja on alle 120, joissa jäseniä on yli 6700 (Seurojen vuositilasto 2018).

Sulkapalloliiton toiminta

Suomalaisten sulkapalloseurojen toiminta on keskitetty Sulkapalloliiton alle. Sulkapalloliiton tarjoama asiantuntemus on elintärkeää, jotta laji voi kehittyä entisestään. Se pyrkii olemaan toiminnassaan avain seuroille ja harrastajille, jotta kaikilla olisi yhtäläiset mahdollisuudet vaikuttaa sulkapalloliiton toimintaan ja sen toiminta palvelisi mahdollisimman hyvin eri osapuolia. Seurat voivat vaikuttaa muun muassa keväisin ja syksyisin järjestettävissä liittokokouksissa, joissa he valitsevat liittohallituksen, joka vastaa järjestötoiminnan mukaisesti Sulkapalloliiton toiminnasta. (Liiton jäsenyys ja seuran perustaminen, n.d.)

Sulkapalloliiton vuosien 2021–2024 strategian tavoitteita ovat kansainvälisen menestyksen ja jäsenmäärien kasvattaminen. Suurin osa tästä strategiasta keskittyy seurojen toimintaedellytysten parantamiseen, koska tärkein työ tapahtuu seurasalla, jossa lajille luodaan perusta. Seuroille on syytä luoda parempaa näkyvyyttä, jotta ne tavoittavat yhä useamman harrastajan ja lajipiiriin löydetään helpommin. Kun seuratoiminta on vakaalla pohjalla ja jäsenmäärät kasvamaan päin, voidaan olla luottavaisempia sen suhteen, että myös kovatasoisia pelaajia kehittyy yhä enemmän. On saatu huomata se, millainen merkitys kansainvälisellä menestyksellä voi olla lajiin. Sen vuoksi ammattitason toiminnan kehittäminen muun muassa yhteistyökumppanuuksien kautta on tärkeää. Koska Sulkapalloliiton missio näille vuosille on lajiyhteisön auttaminen ja parempi sidosryhmien saavuttaminen, ei esimerkiksi edellä mainittujen asioiden oikeanlaista toteuttamista voi painottaa liikaa. (Sulkapallo strategia 2021–2024 n.d., 2–7.)

Tämän hetken teemoja ovat erityisesti sulkapalloseurojen toimintaedellytysten kehittäminen, jonka kautta pyritään tuottamaan laadukkaampaa ja aktiivisempaa toimintaa seuroissa. Tällaiset toimet ovat omiaan houkuttelemaan lajin pariin sekä seuroihin uusia sekä vanhoja pelaajia. Näiden toimien kautta myös seurojen talous paranisi ja uusista pelaajista voisi kehittyä jopa huippusulkapalloilijoita. (Sulkapallo strategia 2021–2024 n.d., 9.) Yksi tällainen uusi innovaatio käynnistyi loppuvuodesta 2020, kun Metropolitan Trophy alkoi. Siinä pääkaupunkiseudun seurat ottavat mitaa toisissaan eri pelimuodoissa. Tällaisella joukkuepelaamisella pyritään parantamaan sulkapallon tunnettuutta ja tuomaan yksilökeskeiseen lajiin lisää yhteisöllisyyttä. (Metropolitan Trophy starttaa sarjapelaamisen pääkaupunkiseudulla 2020.)

Sulkapalloseurat

Sulkaapalloliiton alaisia jäsenseuroja on alle 120. Niistä pääosassa jäsenmäärä on 20–100 jäsentä, yli 100 jäsenen seuroja on noin 18 ja seuroja, joissa jäseniä on yli 200 on seitsemän. Jäsenmäärissä on siis suuria eroja seurojen välillä ja harrasteporukoiden ja kilpaseurojen väliset erot ovat tältä osin selvästi havaittavissa. Jäsenmäärältään suurimmat seurat keskittyvät pääkaupunkiseudulle sekä Tampereelle ja Jyväskylään. Vuoden 2018 vuositilastojen mukaan kaksi suurinta seuraa jäsenmäärän perusteella ovat Espoon Sulkaapallo-Badminton (ESB) (540 jäsentä, joista aikuisia 237) ja Tapion Sulka (542 jäsentä, joista aikuisia 188). Kaikkien Suomen sulkaapalloseurojen jäsenmäärissä on huomattava, että isoja seuroja löytyy melko hyvin, mutta pienten seurojen määrä on huomattavasti suurempi. Usein juuri pienet seurat kamppailevat paljon sitä vastaan, että he saisivat toiminnan pysymään kasassa ja tarpeeksi pelaajia vuoroille. (Seurojen vuositilasto 2018.)

Sulkaapalloseurojen tilanteesta saadaan hyvä käsitys vuoden 2018 vuositilastoja tarkastelemalla. Niiden harrastajamäärästä voidaan tehdä monia erityisesti lajin kehityksen kannalta oleellisia huomioita. Näiden tilastojen mukaan sulkaapalloa harrasti seuroissa yhteensä 6781 jäsentä. Huomion arvoista on se, että alle puolet jäsenyyksistä kuuluu aikuisille. Junioritoiminta on siis kokonaisjäsenmäärään suhteutettuna hyvässä tilanteessa, vaikka 3220 ei olekaan oikein suhteutettuna suuri luku junioreissa. Naisjäsenten vähyys on huolettavaa, sillä heitä on vain 800 eli huomattavasti vähemmän. Heistä onkin useissa seuroissa pulaa. Tämä voi pahimmillaan johtaa siihen, että vähäisetkin naispelaajat lopettavat, kun he eivät esimerkiksi saa tasoistaan peliseuraa. Kokonaisuudessaan aikuisten määrä seurojen jäsenissä on kohtuullisella tasolla, useissa tapauksissa junioreita on enemmistö mutta aikuisiakin kohtuullinen määrä. Erot kuitenkin korostuvat pienempiin seuroihin siirryttäessä. (Seurojen vuositilasto 2018.)

6781 jäsentä jakaantuu sulkaapalloseuroihin todella vaihtelevasti. Tästä syystä onkin tärkeää saada erityisesti pienempiä seuroja elvytettyä jäsenmäärän suhteen. Aktiivisten harrastajien kautta seurat pysyvät virkeinä ja toiminta laajenee pienemmilläkin paikoilla. Tietysti myös suuremmista seuroista on hyvä ottaa osin mallia, erityisesti heidän valmennustavoistaan ja harjoitusvuoroista. Jotain he kuitenkin ovat tehneet hyvin ja saaneet toiminnan vakaammalle pohjalle. Kuitenkin isoimmissa kaupungeissakin seurojen välillä on suuria eroja jäsenmäärissä, vaikka asukkaita ja harrastajia siellä riittää enemmän. (Seurojen vuositilasto 2018.)

Sulkaapalloseurat hyötyvät monin tavoin Sulkaapalloliiton jäsenyydestä. Sen kokouksiin osallistumisen lisäksi seurat saavat sulkaapalloliiton jäsenyyden kautta monia erilaisia hyötyjä ja apuvälineitä liittyen muun muassa jäsenyyksiin, harjoitusten vetämiseen, valmentamiseen ja oikeudet tiettyjen kilpailujen järjestämiseen. Sulkaapalloliitto tarjoaa seuroille järjestötoiminnallisia palveluita ja toimiston henkilökunnan palvelut ovat seurojen käytössä. (Liiton jäsenyys ja seuran perustaminen, n.d.)

Sulkaapalloseurat tarjoavat niiden jäsenille monia asioita ohjattujen harjoitusten, vapaiden pelivuorojen ja erilaisten etujen ohella. Monille pelaajille kilpailut ovat tärkeitä, ja niitä onkin tarjolla eri tasoisina ja muotoisina. Seuroilla on matalan kynnyksen kilpailuja, joiden kautta erityisesti uusien harrastajien tutustuminen kilpailemiseen käy helposti. Isompien, alueellisten kilpailujen kautta pääsee näkemään laajempaa kilpailutoimintaa oman seuran ulkopuolella. (lasten ja nuorten kilpaileminen n.d.) Jotta pelaaja voi osallistua Sulkaapalloliiton Suomessa järjestämiin kilpailuihin, on hänellä löydyttävä voimassa oleva lisenssi. Seurojen järjestämiin harrastekilpailuihin pelaajilta sitä ei vaadita. (lissenssit ja vakuutukset n.d.) Seurojen erilaisten ryhmien ja aktiviteettien lisäksi osa seuroista pitää vuoroja lapsille ja vanhemmille rinnakkain. Näin molemmat pääsevät liikkumaan tehokkaasti. Myös esimerkiksi perheen pienimmille tarkoitettu minisulkis tarjoaa vanhemmille mahdollisuuden tehdä asioita yhdessä lapsen kanssa. (liity seuraan n.d.)

Yksi Suomen suurimmista ja menestyneimmistä sulkaapalloseuroista on Tapion Sulka Espoossa. Heidän toimintansa ulottuu aina suomenmestareista aloittelijoihin eli jokaiselle lajista kiinnostuneelle löytyy jotakin ikään ja taitotasoon katsomatta. Heidän painopisteensä on laadukkaassa lasten ja nuorten toiminnassa. Tapion Sulka pitää yllä hyvää yhteishenkeä ja kannustusta, joista he ovatkin tunnettuja. Heidän järjestämät kilpailut ulottuvat aina kansainvälisistä ja kansallisista kilpailuista seuran sisäisiin kilpailuihin. (tietoa seurasta n.d.) Tapion Sulka tarjoaa sulkaapalloa monipuolisesti esimerkiksi minisulkista, aloittelijoiden ryhmiä eri ikäisille lapsille sekä kilpapelaajille, että ryhmiä aikuispelaajille esimerkiksi tekniikka- ja liikkumispainotteisesti (Ryhmät, Tapion Sulka n.d.).

Vaikka jäsenmäärältä ja toiminnan laajuudeltaan suurimmat sulkaapalloseurat ovat keskittyneet pääkaupunkiseudulle, löytyy myös muualta isompia seuroja. Hyvänä esimerkkinä on Jyväskylän sulkaapalloseura (Jyss). Myös se keskittyy toiminnassaan erityisesti monipuolisen junioritoiminnan

tarjoamiseen ja kehittäminen, mutta aikuistoimintakin on hyvällä tasolla. (Jyväskylän sulkapalloseura, n.d.) Jyss tarjoaa ryhmiä aloittelijoista lisenssipelaajiin esimerkiksi minisulkkiksessä, alakoulun sulkapallokoulussa ja erilaisissa aikuisten sekä junioreiden ohjatuissa treenivuoroissa (Tree-niryhmät, Jyss n.d.). Jyss: n toimintaa kuuluu vahvasti Jyss Cup: heidän oma kilpailusarjansa, johon kuuluu noin 10 kertaa vuodessa järjestettävät kilpailut. Ne kokoavat kaiken tasoisia pelaajia yhteen eikä kilpailuissa vaadita seuran jäsenyyttä. (Jyss Cup n.d.)

Jäsenet

Sulkapallon aloittaminen on helppoa, mutta sen saloihin päästessä lajin haastavuus ja erilaiset osat alueet tulevat tutuiksi. Jotta lajin aloittelija saa pelaamisesta hyvää kuntoliikuntaa, on hänellä hyvä olla oman tasoista peliseuraa. Liian kovatasoinen seura voi viedä motivaatiota ja pelaaminen ei ole yhtä mukavaa. Sulkapallon rasittavuus riippuu pelaajasta itsestään, pelailla voi rennosti tai itsensä voi haastaa tosissaan liikkumisharjoituksissa. (liity seuraan n.d.) Kunnon ja osaamisen parantuessa harjoitteluun ja pelaamiseen saadaan lisää tehoa (sulkapallon aloittaminen n.d.). Aikuinenkin voi havaita lajista uusia asioita paremmin sulkapalloseurassa esimerkiksi valmennuksen kautta ja pääsemällä kilpailemaan eri tasoissa kilpailuissa (liity seuraan n.d.).

Kun sulkapalloa harrastaa sulkapalloseurassa, saa siitä usein paljon enemmän irti. Seurat tarjoavat monen tasoista valmennusta aina aloittelevista pelaajista kilpatason pelaajiin asti. Ryhmiäkin löytyy hyvin ja pelikavereihin saa mukavasti vaihtelua. Kehittyminen on myös parempaa, kun erilaisen harjoitusten ja ohjauksen kautta omaan tekniikkaan ja liikkumiseen saa apuja. Eri pelimuodot tulevat myös tutuiksi ja peliporukasta muodostuu usein hyvä yhteisö, jossa liikkuminen on mieluisaa. Tällöin harjoituksissa käyminen ei ole pelkästään liikuntaa. Jäsenille on myös halutessaan monia mahdollisuuksia osallistua kilpailuihin. Seurassa pelaaminen on myös suhteessa edullisempaa kuin omien vuorojen hankkiminen, tässä säästää paljon vaivaa, kun pelikuvioita ei tarvitse sopia erikseen joka viikko ja seuran vuorot ovat usein hyviin aikoihin. (liity seuraan n.d.; Miksi liittyä seuraan, n.d.)

4 Jäsenten sitouttaminen

Ihmisillä on lukuisia eri syitä, miksi he liikkuvat ja urheilevat. Yksi haluaa ylläpitää omaa hyvinvointia urheilullisella elämäntyyllillä ja toinen haluaa liikkua yhdessä toisten kanssa. (Itkonen & Laine

2015, 11.) Useat ihmiset kokevatkin vapaa-ajalla muiden kanssa olemisen ja yhdessä tekemisen tärkeäksi. Tämän vuoksi erilaiset ryhmät koetaan tärkeiksi ja liikkumisen kannalta urheilu- ja liikuntaseurat ovat tältä osin oleellisessa asemassa. Toisinaan seura koetaan niin tärkeäksi, että siellä viihdytään aina lapsuusvuosista pitkälle aikuisuuteen asti. (Koski 2000, 85.)

Kun puhutaan tarkemmin aikuisten sitouttamisesta urheilu- ja liikuntaseuroihin, on seuran toiminnan variaatioilla suuri merkitys. Esimerkiksi aikaisempien urheilukokemusten, motoristen taitojen ja kuntotason huomioiminen heille tarjottavassa toiminnassa ovat tärkeitä sitouttavia tekijöitä. (Koski ja muut n.d., 39.) Lisäksi Korkiakangas (2010, 53) kertoo tutkimuksessaan siitä, miten myös erilaiset liikuntamotivaatiot vaikuttavat esimerkiksi eri elämän tilanteissa ihmisten liikkumiseen. Hän toteaa tutkimuksessaan liikuntamotivaation muodostuvan neljästä toisiinsa vaikuttavasta osaluueesta, jotka ovat liikuntatottumus, liikunta-aktiivisuus, liikunta voimavarana sekä elämäntilanteen kokeminen liikkumiselle suotuisana. Nämä vaikuttavat toinen toiseensa, esimerkiksi perheen perustaminen tai elämäntilanteet vaikuttavat liikunta aktiivisuuden tasoon. (Korkiakangas 2010, 53.)

4.1 Motivaatiot

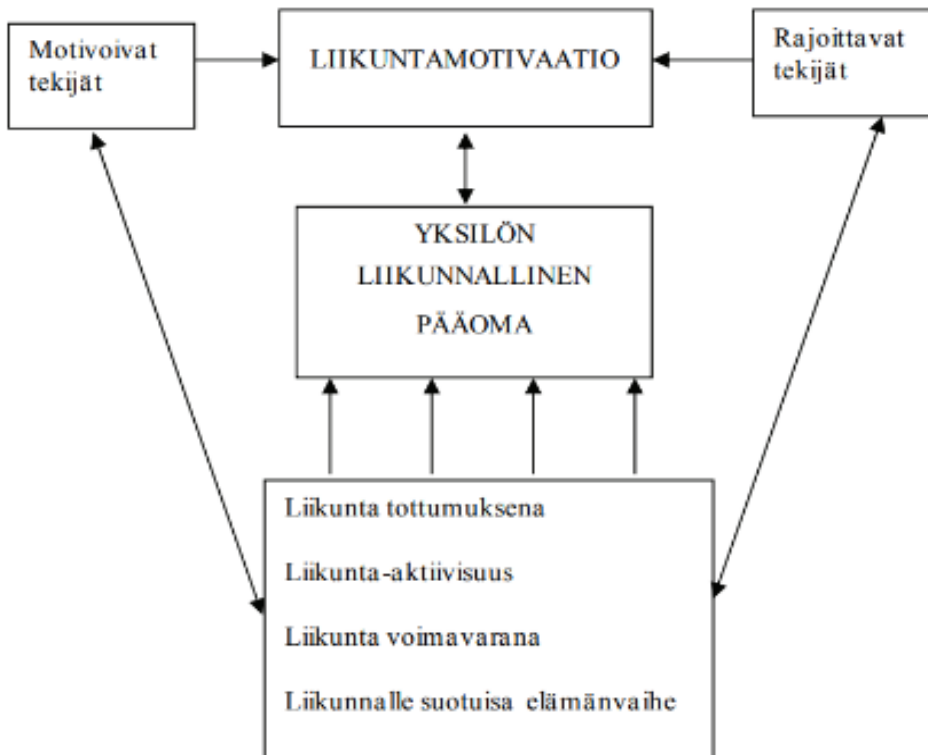
Jokainen ihminen liikkuu erilaisten motivaatiotekijöiden vuoksi (Marwat, Yousaf & Shah 2020, 1; Kauravaara 2018, 25–26). Pelkästään urheilu- tai liikuntaseuran harjoitukseen lähteminen on erilaisten motivaatiotekijöiden tulos. Siksi seuroissa onkin oleellista herättää harrastajien motivaatioita erilaisten tekijöiden kautta. Niitä voivat olla yhteisöllisyys, seuralta saatu tuki kehittymiseen ja yksilöllinen kohtelu. (Kauravaara 2018, 25–26.) Esimerkiksi oman kunnon parantaminen on usein niin houkutteleva lopputulos, että se motivoi ihmisiä liikkumaan (Funk 2008, 16–17). Hyvän kunnon säilyttäminen onkin usein sellainen tulos, jota urheiluseurojen jäsenet toivovat huolimatta niistä syistä, joista he sitoutuvat liikkumiseen (Koski ja muut n.d., 8).

On kuitenkin tärkeää havaita, että terveys on vasta iäkkäämpien ihmisten liikkumista hallitseva motiivi. Yleisesti ottaen liikunnasta saatu mielihyvä, energia, stressin lievittäminen ja onnistumisen tunteet koetaan tärkeämmiksi hyvinvointiin liittyviksi asioiksi. (Borodulin, Jallinoja & Koivusalo 2016, 45.) Näiden lisäksi tärkeimpiä motivoivia tekijöitä ovat maine, palkinnot, fyysisen kunnon hankkimien, yhteydet ja sosiaaliset paineet. Motivaatioissa on muistettava sen yksilöllisyys ja se,

miten esimerkiksi ihmisten mielenkiinnon kohteet ja mielentila vaikuttavat motivaation kokemi-
seen. Lisäksi siihen vaikuttavat lukuisat sisäiset ja ulkoiset tiedon lähteet, se voi olla globaali tai
täsmällinen, vain jossain yhteyksissä ilmenevä, tai vaihdella ihmisen sukupuolen ja iän mukaan.
Motivaatio koostuu siis useista tekijöistä ja sen selittäminen on haastavaa erityisesti edellä mainit-
tujen seikkojen vuoksi. (Marwat ym. 2020, 1; Hagger & Chatzisarantis 2005, 99.)

Motivaation pitkäaikaisuudesta puhuttaessa myös ihmisten arvot astuvat mukaan kuvioihin. Kun
liikkumisella on jokin henkilökohtainen merkitys tai tarve liikkumiseen lähtee ihmisten omista tar-
peista, on tällainen toiminta usein paljon vakinaisempaa. Tietysti myös oman arvomaailma nou-
dattamisessa tapahtuu poikkeuksia, mutta usein arvojen ja toiminnan välinen yhteys on olemassa,
vaikka sitä ei itse edes oivalla. (Itkonen & Kauravaara 2015, 186.) Useille ihmisille motivaatio riittää
säännölliseen liikkumiseen, jolloin liikunta on aina osa elämää tai siihen liittyy joitakin tottumuksia.
Kuitenkin elämäntilanteiden muuttuessa ja ihmisen kasvaessa myös liikunta koetaan eri tavalla.
(Korkiakangas 2010, 55.) Muun muassa eläkkeelle siirtyminen tai perheen perustaminen muutta-
vat usein liikuntaan liittyviä tavoitteita ja motivaatioita, ainakin hetkellisesti. Tavoitteet eivät pysy
samoina koko elämän läpi, vaan ne muovaantuvat sen hetkiseen elämäntilanteeseen sopiviksi.
(Salmela-Aro & Nurmi 2017, 33.)

Liikunnasta saadut hyödyt, toisten ihmisten tuki ja hyvä motivaatio ovat omiaan edistämään ihmi-
sen liikkumista (Borodulin ym. 2016, 45). Ihmisen aktiivisuus kasvaa usein liikunnasta saatujen hy-
vien muistojen ja kokemusten kautta. Kuitenkin vastakohtana huonot kokemukset piirtyvät syvälle
eikä niistä ole helppo päästä yli. Pahimmassa tapauksessa tällaiset negatiiviset mielikuvat estävät
ihmisen liikkumisen. Tällaisissa tilanteissa myös fyysisesti aktiiviset ihmiset haluavat tukea ja erilai-
sia kannustimia seurassa pysymisen takaamiseksi. (Itkonen & Kauravaara 2015, 187–188.)



Kuvio 2. Ihmisen liikunnallisen pääoman kertymiseen vaikuttavat asiat erilaisten näkökulmien kautta (Korkiakangas 2010, 39)

Ihmisen liikuntamotivaatio ja sen suuruus vaihtelevat muun muassa elämäntilanteiden ja liikunta tottumusten mukaan. Osa näistä tekijöistä on motivoivia ja osa tätä vastoin rajoittavia. Näitä ja monia muita asioita on nähtävissä kuviossa 2. (Korkiakangas 2010, 39.) Motivaation merkitys on suurimmillaan urheilumenestyksestä puhuttaessa. Se vaikuttaa suuresti myös esimerkiksi sosiaalisissa yhteyksissä ja määrittelee ihmisten käyttäytymistä. (Hagger & Chatzisarantis 2005, 99.) Myös Moradi, Bahrami ja Dana (2020, 6) kertovat, että sekä joukkueurheilijoille että yksilöurheilijoille saavutukset ja edistyminen urheilussa näyttelevät isoa roolia. Miehillä tärkeiksi osoittautuivat tilannekohtaiset tekijät, hauskuus ja tiimityö. Naisille taas motivaatio tekijöiden luokittelu osoitti, että heille tärkeimpiä ovat tiimityö, hauskuus ja kuntoilu. (Moradi ym. 2020, 6.)

Sisäinen motivaatio

Ihmisen sisäisellä motivaatiolla voidaan tarkoittaa sitä, kun jokin ihmistä kiinnostava, uutta tai haastetta tuottava asia sitouttaa ihmisen johonkin toimintaan. Ihminen siis sitoutuu vapaasti sellaisiin toimintoihin, jotka hän kokee mielenkiintoisiksi, jotka tuottavat uutuutta ja noudattavat hänen arvojaan. (Deci, Ryan 2009, 235; Salmela-Aro & Nurmi 2017, 55.) Tähän liittyen Deci ja Ryan

(2009, 235) kertovat tutkimuksessaan havainnosta, jonka mukaan positiivisen palaute edistää luontaista motivaatiota. He esittävät kuviossa 3 sen, miten ihmisen erilaiset motivaatiot vaikuttavat eri tavoilla ihmisen toimintaan. He kuvaavat myös näiden motivaatioiden alkuperiä ja sitä, millaisilla asioilla on vaikutusta niiden ilmenemiseen. Esimerkiksi ulkoiseen motivaation vaikuttavat sekä oma käytös että ulkopuoliset asiat. Tätä vastoin sisäinen motivaatio on taas täysin itse määriteltyä ja muutenkin sisäisesti ohjailtua. (Deci & Ryan 2009, 237.)

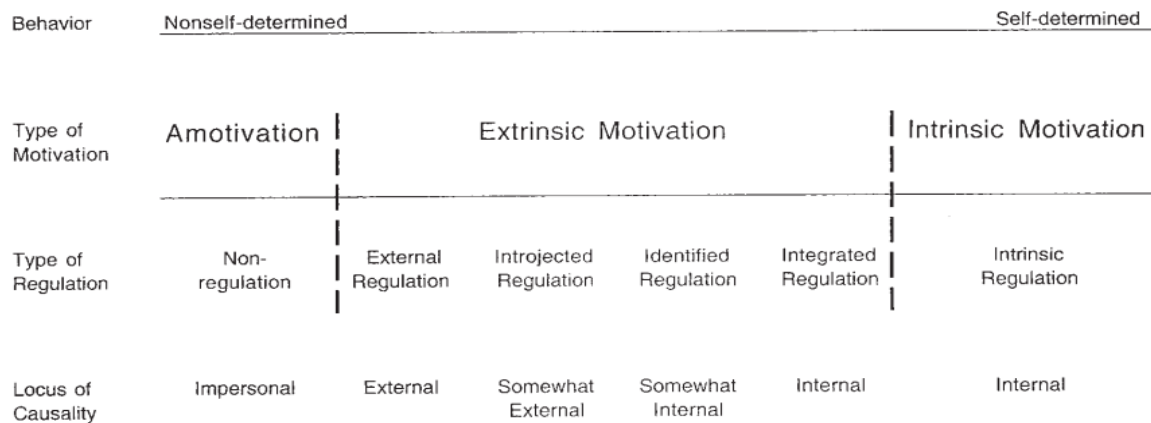


Figure 1. *The self-determination continuum, showing the motivational, self-regulatory, and perceived locus of causality bases of behaviors that vary in the degree to which they are self-determined.*

Kuvio 3. Ihmisen toimintaan vaikuttavat motivaatiot ja niiden tarkemmat kuvaukset (Deci & Ryan 2009, 237)

Tavoitteet

Ihmisten tekemistä määrittelevät heidän tavoittelemansa asiat. Ensimmäinen ihminen keskittyy työuraan, toinen perheeseen ja kolmas omaan hyvinvointiin. Nämä ohjaavat ihmisten tekemistä eri suuntiin, mutta myös erilaiset perinteet ja kulttuurin normit ohjaavat tavoitteita. (Salmela-Aro & Nurmi 2017, 18–19.) Tämä pätee myös urheilussa, sillä tavoitteilla on suuri merkitys esimerkiksi siihen, kuinka usein urheillaan tai mitkä urheilumuodot kiinnostavat ihmistä. (Deelen ym. 2018, 10.) Tällainen toiminnon pysyvälouonteisuuden tavoittelu liittyy yleismotivaatioon. Toisaalta tilanemotivaatio kuvaa päätöksiä, joita ihminen tekee eri tilanteissa, liittyen esimerkiksi osallistumiseen ja sen intensiteettiin. (Vuolle ym. 1986, 151.) Lindgren ja muut (2017, 7) tutkimukseen osallistuneet nuoret aikuiset kokivat, että heidän motivaationsa jatkaa heille erityisessä lajissa oli

monien eri tekijöiden summa, muun muassa urheilusta nauttimisen, henkilökohtaisen kehityksen sekä fyysisen ja psykologisen hyvinvoinnin. Erityisesti ihmisten ikääntymien tuo paljon muutoksia tavoitteisiin. Aluksi erinäisistä elämän velvoitteista vapautuminen voi tuoda uutta innostusta ja kiinnostuksen kohteita. Ihmisten eläessä yhä vanhemmaksi on myös iäkkäämpien toiminnantaso noussut paljon. Kuitenkin elämän loppuvaiheissa ja erityisesti terveyden heikentyessä tavoitteet voivat keskittyä enemmän esimerkiksi toimien ylläpitoon. (Salmela-Aro & Nurmi 2017, 27–28.)

Edellisen kappaleen aiheeseen liittyen Deelen ja muut (2018, 12) toteavat urheiluseurojen toimintaan osallistuvan usein sellaisia ihmisiä, joilla on intoa itsensä kehittämiseen tai esimerkiksi tietyn urheilutekniikan hallitsemiseen. Erityisesti nuorista aikuisista on miellyttävää ja motivoivaa, kun he huomaavat kehittyvänsä ja oppivansa asioita, joihin he käyttävät aikaa. (Lindgren, Annerstedt & Dohsten 2017, 5). Deelen ja muut (2018, 11) löysivät vahvan yhteyden taitojen kehittämiseen liittyvien tavoitteiden ja urheiluseuran toimintaan osallistujien välillä. Urheiluseuran jäsenillä on usein korkeampia ulkoisia ja luontaisia tavoitteita. (Deelen ym. 2018, 11–12.)

Sosiaalisuus

Asioiden kokeminen ja tekeminen yhdessä muiden ihmisten kanssa on monelle tärkeää. Liikkuminen tarjoaa näitä asioita erityisesti urheiluseuroissa ja joillekin motivaatio liikkumiseen on juuri toisten läheisyys. Esimerkiksi viikoittaisessa liikuntaryhmässä voi kokea yhteisöllisyyttä, vaikka ryhmäläiset olisivat muuten tuntemattomia ja jokainen keskittyisi omaan suoritukseen. (Kauravaara 2018, 58.) Lindgren ja muut (2017, 9) tutkimukseen osallistuneet nuoret aikuiset kertoivat harrastavansa liikuntaa monista syistä, joista suurimmaksi urheiluseuroissa liikkumisessa koettiin sosiaalinen yhteys. Eli pidempiaikaisten jäsenyyksien kerryttäminen seuraan johtaa juurensa sen yhteisöllisyydestä ja siellä saaduista tuttavuuksista sekä turvallisuuden kokemuksista. (Lindgren ym. 2017, 9.)

Toisaalta monelle suomalaiselle yksin liikkuminen on tärkeää aikaa itselle. Silloin voi mennä omilla ehdoilla, pitää taukoja silloin kun parhaalta tuntuu ja tehdä niin pitkiä lenkkejä kuin tahtoo. (Kauravaara 2018, 58.) Kuitenkin ihmisten luontainen halu kuulua johonkin tulee usein jossain kohtaa vastaan ja se saadaan täytettyä helposti urheilu- tai liikuntaseuroissa. Usein sosiaalisella puolella onkin suurin merkitys siihen, miksi ja mitä harrastetaan. Yhteys erilaisiin ihmisiin koetaan monessa

tapauksessa tärkeäksi ja yhteisöllisyys onkin oleellinen osa monien harrastamista. Seuran merkityksen huomaa usein vasta silloin, kun yhteisistä harjoituksista tulee taukoja. (Itkonen & Laine 2015, 11.)

Ihmisen on tärkeä kokea ja luottaa siihen, että hänen kykynsä ja taidot ovat riittävät. Parhaissa tapauksissa liikkuminen voi tukea näiden edullista kehittymistä tarjoamalla kyvykkyyden kokemuksia esimerkiksi sosiaalisissa taidoissa. Näiden toteutumiseksi valmennuksessa tulisi korostaa itsevertailua, yrittämistä ja uuden oppimista. Tärkeää olisi saada ihmiset lopettamaan omien suoritusten vertailu toisten suorituksiin ja sen sijaan ohjata heitä vertailemaan omia suorituksia keskenään. (Salmela-Aro & Nurmi 2017, 194.) Urheilu- ja liikuntaseurojen jäsenten elämäntilanteet vaihtelevat suuresti ja heidän sosiaalisen tuen tarpeensa ovat myös erilaisia. Vanhemmat aikuiset voivat kaivata enemmän ohjausta kuin nuoret, mutta haluavat samalla, että heidän osaamisensa ja tarpeet huomioidaan ohjauksen tasossa joustavasti. Sosiaalinen tuki saa eri ryhmillä hieman erilaisia merkityksiä. Ulkopuolelta saatu kannustus on kuitenkin tärkeässä roolissa. (Borodulin ym. 2016, 46.)

4.2 Sitoutumisen esteet

Erityisesti iäkkäämmät ihmiset voivat kokea urheilu- ja liikuntaseuroihin sitoutumisen olevan monen mutkan takana. Usein suurimmat esteet vanhempien aikuisten seurojen toimintaan osallistumiseen liittyvät erilaisiin kilpaileviin prioriteetteihin, kuten vastuisiin huolehtia heidän lapsistaan tai vanhemmistaan. Lisäksi urheilussa oman lapsen osallistuminen menee tavallisesti oman edelle. (Jenkin ym. 2016, 12; 22.) Muita liikunnan kanssa kilpailevia velvoitteita ovat esimerkiksi opiskelu, kotityöt, työ ja muut harrastukset. Näiden merkitys vaihtelee esimerkiksi eri ikäryhmissä. Yhteistä on se, että niiden katsotaan vaikuttavan omaan liikunta-aktiivisuuteen. Iäkkäämpien ihmisten tapauksessa on myös huomion arvoista, että heidän hatarampi terveydentilansa estää usein liikkumisen. (Borodulin, Jallinoja & Koivusalo 2016, 45; 49.)

Liikunta on usein sosiaalinen tapahtuma ja erityisesti vanhemmat ihmiset voivat jättäytyä pois harjoituksista, jos heille ei ole sopivaa harrastusseuraa (Borodulin ym. 2016, 45; 49). Lisäksi erilaiset järjestölliset esteet, kuten sopivien pelimahdollisuuksien puuttuminen voivat johtaa samaan lopputulokseen. Toinen suuri este heidän osallistumiseensa on seurojen keskittyminen nuorempiin ikäryhmiin sekä huippu-urheiluun. Seurojen kannalta tämä on loogista, sillä heidän harrastamisensa koetaan todennäköisemmäksi. Tämä voi kuitenkin aiheuttaa sen, että muiden ikäryhmien

harrastajamäärät ovat niin pieniä, ettei vuorojen järjestämistä koeta järkeväksi. Tämän priorisoinnin vuoksi vanhemmat aikuiset kokevat usein liian suuria sisäisiä tai järjestöllisiä esteitä seuran toimintaan sitoutumiseen. (Jenkin ym. 2016, 13; 15; 20–21.)

Monessa tapauksessa aikuiset voivat kokea olevansa täysin toissijaisia seuran toiminnassa. Voi olla, että heille ei ole tarjolla sopivia tiloja, sillä usein juuri tärkeämpänä koetut ikäryhmät ovat etusijalla näissä tiloissa. Näin aikuisille jää vain rajallinen pääsy harrastamaan. Myös markkinointi on kohdennettu usein niin, että se osoittaa seurojen suurimman mielenkiinnon olevan nuoremmassa ikäluokissa sekä huippu-urheilussa. Tämä voi johtaa juuri siihen, että erityisesti iäkkäämpien aikuisten harrastaminen koetaan epätavalliseksi. Tällainen toiminta ei houkuttele heitä urheilemaan urheilu- ja liikuntaseuroissa. (Jenkin ym. 2016, 13; 21; 18.) Joskus aikuisten harrastaminen seurassa voi jo itsessään olla hintavaa ja usein etenkin harjoituksiin kulkemisesta mahdollisesti aiheutuvat lisäkulut voivat haitata harrastamista. Liikuntapaikkojen kaukainen sijainti erityisesti autoilevien osalta voi kasvattaa harrastusten kulut liian suuriksi. On kuitenkin muistettava, että nämä tekijät vaihtelevat ihmisten kesken. (Borodulin, Jallinoja & Koivusalo 2016, 44; 49.)

Ihmisen taloudellinen tilanne voi estää sitoutumisen myös muista syistä. Esimerkiksi korkeat jäsenmaksut ja kilpailumatkakulut voivat estää seurassa harrastamisen, vaikka liikkujalla riittäisi halua sekä kiinnostusta seuraa kohtaan ja päästä testaamaan osaamistaan kilpailuissa. (Funk 2008, 7.) Lindgren ja muut (2017, 8) kertoivat tutkimukseen osallistuneiden valmentajien havainneen, että erityisesti nuoremmat aikuiset pysyvät seuroissa, kun niiden maksut pysyvät tarpeeksi alhaalla. Urheilu voi jo itsessään maksaa paljon, joten jäsenmaksujen suuruudella voi todella olla merkitystä. (Lindgren ym. 2017, 8.) Heikko sosioekonominen asema korostaa liikuntaharrastusten kustannuksia. Tällaiset tilanteet voivat myös aiheuttaa sen, etteivät liikuntamahdollisuuksia ole helposti saatavilla ja liikuntaympäristöt ovat turvattomia. Päällimmäinen syy tähän on taloudellisten rajoitteiden vaikuttaminen käytettävissä oleviin palveluihin, joita heikommilla alueilla voi muutenkin olla vähemmän. Lisäksi, jos iäkkäille sopivat liikuntapaikat ja -mahdollisuudet ovat liian kaukana, voi se olla esteenä heidän liikunnan harrastamiselle. (Borodulin ym. 2016, 49.)

Tällaisten esteiden purkaminen on onneksi täysin mahdollista ja urheilu- ja liikuntaseurojen on järkevää selvittää näitä esteitä sekä pyrkiä parhaansa mukaan kumoamaan niitä (Kauravaara 2018, 34). Esimerkiksi nuorempiin keskittynyttä toimintaa voidaan purkaa erilaisten yhteistöiden järjestämisen kautta, näin voitaisiin tarjota sopivia pelaamismahdollisuuksia ja haastettaisiin yhteiskun-

nallisia odotuksia. Jotta kaikki tuntisivat olonsa tervetulleiksi seurassa ja osallistumisensa mahdolliseksi, olisi markkinoinnissa hyvä osoittaa, että toimintaa järjestetään monipuolisesti kaikille ikäryhmille. (Jenkin ym. 2016, 21–22.)

4.3 Aikuisten sitouttamisen merkitys

Aikuisilla on erilaisia tarpeita ja toiveita liikunnan suhteen verrattuna esimerkiksi lapsiin ja nuoriin. Useat heistä arvostavat laadukkuutta myös liikkumisessaan ja haluavat liikkumisellaan olevan jonkun merkityksen. (Kauravaara 2018, 33.) Urheilu- ja liikuntaseuroissa on erityisen tärkeää tiedostaa vanhempien ihmisten tarpeet, tarkoittaen esimerkiksi tietyn tasoisen terveyden ja liikkuvuuden ylläpitoa, kaatumisten ennaltaehkäisyä ja kroonisten tautien riskin pienentämistä. Samalla on tärkeää arvostaa heidän toiminnallista itsenäisyytensä ja muun muassa annettava tarpeeksi tilaa muiden kanssa keskusteluun. (Koski ja muut n.d., 39.) Esimerkiksi senioreille suunnatut pelaamismahdollisuuksia, kuten sosiaaliset pelihetket osoittavat seuran huomioivan erilaisia tarpeita (Jenkin ym. 2016, 22–23).

Seuroissa on tärkeää olla kiinnostuneita ihmisistä ja kehittää toimintaa yhdessä sen jäsenten kanssa, jotta mahdollisimman monet tarpeet huomioidaan. Joskus urheilu- ja liikuntaseurat voivat kokea haastavaksi tällaisten erilaisten tarpeiden täyttämisen, joten on myös suotavaa kääntyä muiden toimijoiden suuntaan. Tällaiset yhteistyöt mahdollistavat sen, ettei seurojen tarvitse hallita kaikkia osa-alueita ja liikkujille taataan monipuoliset mahdollisuudet kehittymiseen. (Kauravaara 2018, 33.)

Ihmisille on tarjottava mahdollisuuksia itsensä toteuttamiseen liikunnan kautta. Aikuisliikunnan on tärkeä tarjota liikkujille monipuolista ja huolella suunniteltua toimintaa, jotta heistä jokainen voi kehittyä omien kykyjensä mukaan. Näin urheilu- ja liikuntaseurat voivat kohottaa jäsenten osaamista ja erilaisia kykyjä - he voivat esimerkiksi oppia, millainen kuormitus on heidän kuntotasolleen sopivaa ja kehittyä tätä kautta. Ihminen ei kuitenkaan muuta nykyisiä tapojaan ja käytäntöjään ilman, että hänellä on siihen mahdollisuus ja osaamista. Jos urheilu- ja liikuntaseurat onnistuvat tarjoamaan heille kyseisiä asioita, on tällaisten ihmisten sitouttaminen seuraan paljon todennäköisempää. (Kauravaara 2018, 33.)

Urheilu- ja liikuntaseurat hyötyisivät aikuisten ja vanhempien ikäluokkien paremmasta sitouttamisesta monin tavoin. He voisivat parantaa hallien käyttökapasiteettia hiljaisina aikoina, tuoda seuraan mukanaan omaa jälkikasvua, moninaistaa seuroja ja nuoremmat voisivat ottaa heidän esimerkillisestä käytöksestään mallia. Lisäksi heidän arvonsa aktiivisina vapaaehtoisina on suuri ja seurat voisivat saada heidän jäsenyyksien kautta enemmän tuloja, koska he ovat usein vakaamassa taloudellisessa asemassa ja tätä kautta valmiimpia maksamaan jäsenyydestä sekä tukemaan sen toimintaa eri keinoilla. Kun vanhempia aikuisia saadaan sitoutettua urheiluseuroihin, auttaa se heitä pysymään vakaampina ja kasvattaa myös heidän kapasiteettiaan. (Jenkin ym. 2016, 11;12; 19–21) Jenkin ja muut (2016, 24–25) toteavat tutkimuksessaan vanhempien aikuisten ja heidän sitouttamisensa olevan iso potentiaali urheiluseuroille, vaikka heidän osallistujamäärien ei voida odottaa nousevan dramaattisesti. Kyseisessä tutkimuksessa selvisi kuitenkin, kuinka paljon he voivat olla seuroille hyödyksi ja muun muassa tätä kautta olla kaiken vaivan arvoisia. (Jenkin ym. 2016, 24–25.)

Välillä urheilu- ja liikuntaseurojen on muistettava huomioida heidän nykyiset jäsenensä uusien hankkimisen sijaan. Oikeilla toimilla jäsenet saadaan pysymään heille tutun harrastuksen parissa entistä kauemmin. Voi kuitenkin olla haastavaa löytää uusia näkökulmia, tavoitteita ja sisältöjä, joita he kaipaavat seuralta. Tätä auttaa onneksi paljon heidän motiivien ja motivaatioiden tunnistaminen ja ymmärtäminen. Näin urheilu- tai liikuntaseura voi tarjota paremmin kohdennettua toimintaa myös nykyisille jäsenille ja tyydyttää myös heidän tarpeensa. (Kauravaara 2018, 34–36.)

5 Tutkimustulokset

5.1 Kyselyn toteutus

Tutkimuksen aineisto kerättiin Webropol- kyselytyökalun verkkokyselylomakkeen välityksellä. Ennen julkaisua kyselyn toiminta testattiin ja se hyväksytettiin Suomen Sulkapalloliitolla. Tutkimuksessa keskityttiin sulkapalloseurojen jäseniin ja lajin harrastajiin, jotka eivät ole seurojen jäseniä. Kysely jaettiin Suomen Sulkapalloliiton nettisivuilla, Instagramissa ja Facebookissa. Lisäksi yhdeksään urheiluhalliin ympäri Suomea lähetettiin sähköpostia kyselyn jakelusta eteenpäin heillä käyville harrastajille. Niistä yksi jakoi kyselyn eteenpäin. Kyselylomake oli avoinna 6.4.2022.–18.4.2022. ja siihen tuli yhteensä 219 vastausta. Kysely jaettiin julkisena nettilinkkinä, joka mahdollisti vastaanottajien anonyymien vastaamisen.

Kyselyssä on yhteensä 28 kysymystä, joista suurin osa on strukturoituja, avoimia kysymyksiä on neljä. Kyselyn ainoa pakollinen kysymys on kolmas kysymys, jolla selvitetään, onko vastaaja sulkapalloseuran jäsen vai harrastaja ilman seuraa. Muuten kysymykset ovat vapaaehtoisia. Tämän vuoksi osa vastaajista ei vastannut aivan kaikkiin heille tarkoitettuihin kysymyksiin, mutta vapaaehtoisuus koettiin vastaamisen kannalta helpommaksi. Avoimetkin kysymykset tuottivat hyvin kattavia vastauksia. Juuri kysymys kolme ohjaisi sulkapalloseurojen jäsenet ja harrastajat ilman seuraa erilaisten kysymysten pariin. Toisin sanoen sulkapalloseurojen jäsenillä on erilaiset kysymykset kuin harrastajilla. Kyselyn kaksi viimeistä kysymystä ovat kaikille yhteiset.

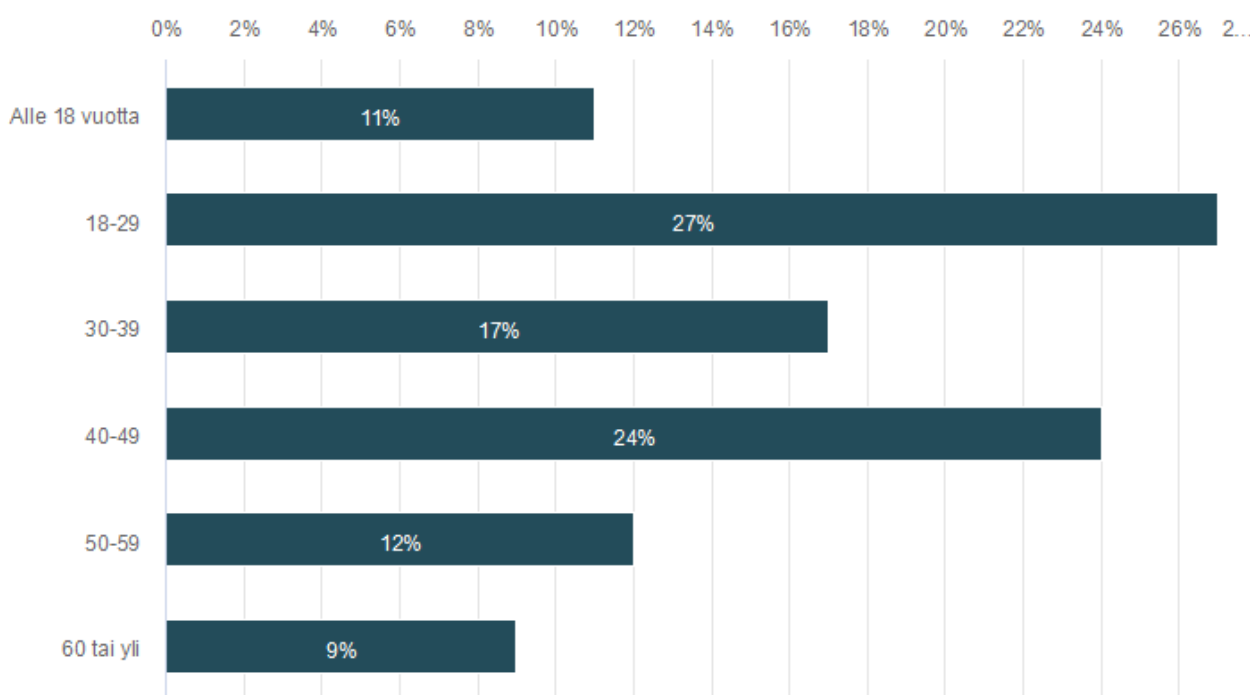
Molempien kohderyhmien kyselylomakkeiden alussa vastaajilta kysytään tietyt perustiedot sulkapallon harrastamisesta, jonka jälkeen syvennyttään tarkemmin seuroihin sitoutumiseen, millaisiksi ne koetaan ja millaisia motivaatioita seuroja kohtaan on. Sulkapalloseurojen jäsenten kysymykset 4–9 keskittyvät heidän jäsenyyksiinsä eli kuinka aktiivisesti he käyvät seuran harjoituksissa, mitä he tekevät seurassa ja kuinka kauan he ovat olleet jäseninä. Kysymykset 10–12 syventyvät tarkemmin siihen, millaisilla asioilla on vaikutusta heidän jäsenyyksiinsä. Sitouttaviin tekijöihin keskitytään vielä enemmän kysymyksessä 13–16. Kysymyksiin 14 ja 15 vastaajat saavat itse kertoa asioita, jotka kokevat seurassa hyviksi tai kehittämistä vaativiksi. Harrastajien kysymykset aloitetaan selvittämällä kysymyksillä 17–23 heidän aiempi kokemuksensa sulkapalloseuroista, ohjatusta sulkapalloseuratoiminnasta sekä harrastamisen tasosta ja seura. Tästä siirrytään kysymyksillä 24–26 selvittämään tarkemmin niitä asioita, miksi he harrastavat sulkapalloa ja millaiset asiat voisivat saada heidät liittymään sulkapalloseuraan.

Tässä luvussa käydään läpi tutkimustuloksia. Aluksi perehdytään tarkemmin kyselyyn vastanneiden perustietoihin sen mukaan, ovatko vastaajat sulkapalloseurojen jäseniä vai harrastajia. Tästä siirrytään analysoimaan vastauksia, jotka koskevat tarkemmin jäsenyyksien sekä harrastamisen syitä ja esimerkiksi motivaatioita sulkapallon pelaamiselle. Näin tarkastellaan myös erilaisia sitoutumiseen ja jäsenyyteen vaikuttavia asioita. Tuloksia vertaillaan myös esimerkiksi iän ja aktiivisuuden mukaan, että vastanneista saadaan laaja käsitys ja heidän toimintansa syitä voidaan ymmärtää tarkemmin.

Vastaajien perustiedot

Kyselyn tulosten arvioinnin kannalta kaikkien vastaajien perustiedoista oleellisimmaksi nousi heidän ikäjakaumansa. Vastaajista 11 % oli alle 18-vuotiaita ja heidän vastauksensa rajattiin pois analyysistä, koska he eivät ole tutkimuksen kannalta oleellinen ryhmä tutkimuksen keskittyessä aikuisharrastajiin. Tuloksissa ei siis ole lainkaan huomioitu heidän vastauksiaan eikä niitä näy raportoinnissa. Kuten alla olevasta taulukosta 1 nähdään, 18–29-vuotiaita vastaajia on 58 kappaletta ja 40–49-vuotiaita 53 kappaletta. Nämä ovat siis iän mukaan suurimmat vastaajien ikäryhmät. Vastaavasti yli 60-vuotiaista vastaajia on vain 19 kappaletta. Joka tapauksessa kysely tavoitti hyvin kaiken ikäisiä sulkapalloilijoita ja kysymys oli tarpeellinen, jotta eri ikäisten sulkapalloilijoiden ja harrastajien vastauksia voidaan vertailla keskenään.

Taulukko 1. Vastaajien ikäjakauma



Seuraavaksi selvitettiin se, onko vastaaja sulkapalloseuran jäsen vai ei. Kyselyyn vastasi huomattavasti enemmän sulkapalloseurojen jäseniä kuin harrastajia. Jäsenten vastausten määrä oli 160 (82,5 %), kun harrastajien määrä oli vain 34 (17,5 %). Tämä voidaan selittää osin sillä, että harrastajien tavoittaminen Sulkapalloliiton sosiaalisen median kanavien ja nettisivujen kautta oli haastavaa. Kyselyn jakelu muissa kanavissa, kuten suosituimpien liikuntapaikkojen välityksellä tuotti

haasteita, sillä hallien tavoittaminen ja heidän halukkuutensa jakaa kyselyä harrastajien sähköposteihin ei ollut korkealla. Jäsenet sen sijaan seuraavat selkeästi melko aktiivisesti Sulkapalloliiton eri kanavia ja vastaajamäärät nousivatkin tältä osin tutkimuksen kannalta sopiviksi.

5.1.1 Yleiskuva jäsenistä

Kyselyn alussa jäseniltä kysyttyjen asioiden perusteella heistä saadaan tarkempi käsitys ja heidän toimintaansa ymmärretään paremmin. Taulukosta 2 nähdään, miten jäsenien sulkapalloseurojen jäsenyyksien pituudet jakaantuvat. 51 vastaajaa on ollut jäsen 1–5 vuotta, joka on yleisin jäsenyyden pituus. Kuitenkin tätä pidemmätkin jäsenyydet ovat melko yleisiä ja yli 15 vuoden jäsenyydet ovat jopa yli 10 vuoden jäsenyyksiä yleisimpiä. Sulkapalloilijoiden jäsenyydet kestävät siis yleisesti pitkiäkin aikoja.

Taulukko 2. Sulkapalloseurojen jäsenyyksien pituudet nykyisissä sulkapalloseuroissa (n= 160)

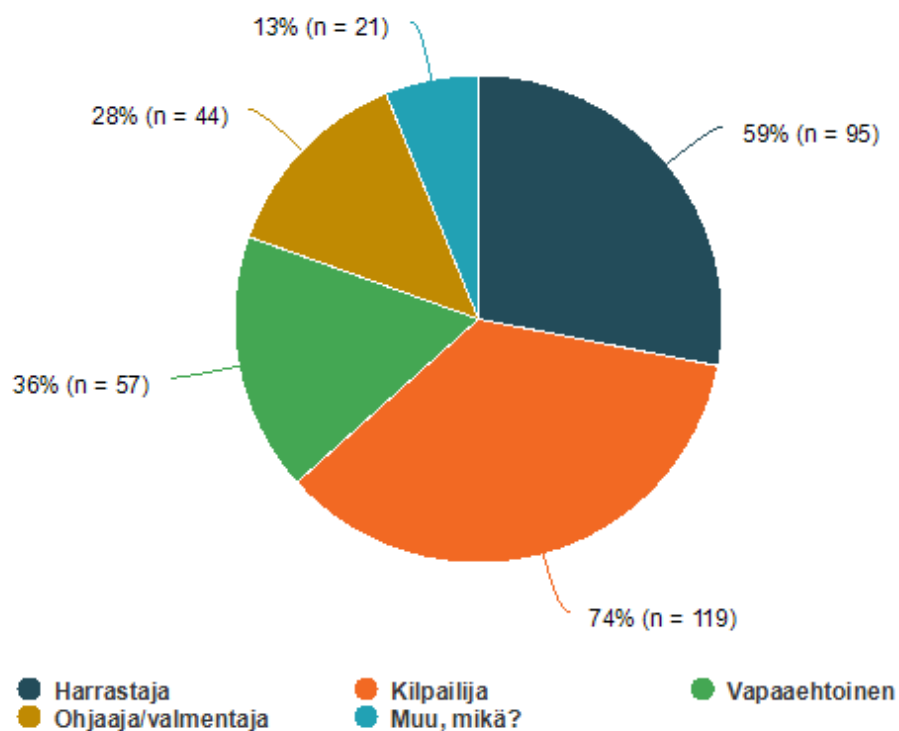
	n	Prosentti
alle vuoden	11	6,9%
1-5 vuotta	51	31,9%
yli 5 vuotta	38	23,7%
yli 10 vuotta	23	14,4%
yli 15 vuotta	37	23,1%

Sulkapalloseurojen jäsenistä selkeä enemmistö osallistuu seuransa pelivuoroille tai harjoituksiin, 159 vastaajasta vain 29 ei näihin osallistunut. Taulukko 3 havainnollistaa tarkemmin seuran vuoroilla ja harjoituksissa käyvien aktiivisuutta. Tuloksista käy ilmi, että yleisintä on osallistua harjoituksiin 2 kertaa viikossa (46 vastausta) sekä 3 kertaa viikossa tai useammin (43 vastausta). Tuloksista nähdään selvästi se, että vastanneet jäsenet ovat aktiivisia harjoituksissa kävijöitä ja vain todella harva käy pelivuoroilla tai harjoituksissa harvemmin kuin kerran viikossa. Jäsenet ovat siis melko rutinoituneita seuran vuoroilla tai harjoituksissa kävijöitä.

Taulukko 3. Jäsenten osallistuminen sulkapalloseuran pelivuoroille tai harjoituksiin (n= 130)

	n	Prosentti
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa	5	3,8%
Kerran kuukaudessa	7	5,4%
Kerran kahdessa viikossa	2	1,5%
Kerran viikossa	27	20,8%
2 kertaa viikossa	46	35,4%
3 kertaa viikossa tai useammin	43	33,1%

Kuvio 4 osoittaa, miten sulkapalloseurojen jäsenten roolit seurassa jakaantuvat vastaajien kesken. Vastanneet sulkapalloseurojen jäsenet ovat suurimmaksi osaksi kilpailijoita (119), mutta vastanneista 95 kokee itsensä myös harrastajaksi. Suhteellisen monella on toinen rooli vapaaehtoisena tai valmentajana seurassa. Vastausvaihtoehto ”Muu, mikä?” vastauksissa näkyi selvästi, että usealla jäsenellä on vastuutehtäviä esimerkiksi hallituksen jäsenenä. Koska vastaajat pystyivät valitsemaan useamman vaihtoehdon, selvisi kysymyksen kautta juuri se, että sulkapalloseuran jäsenillä on seurassaan usein myös muita rooleja itse pelaajaroolin lisäksi. Vastauksia kertyi 160 vastaajalta yhteensä 336.



Kuvio 4. Jäsenten rooli seuratoiminnassa (n= 336)

Kysymyksessä 11 selvitettiin sitä, osallistuvatko sulkapalloseurojen jäsenet sulkapallokilpailuihin. Vastaajista 141 osallistuu sulkapallokilpailuihin eli yhteensä 160 vastaajan joukosta valtaosa käy kilpailuissa. Taulukko 4 osoittaa jäsenten jakaantuvan melko tasaisesti eri luokkiin kilpailuissa, C-luokassa pelaavia on eniten 43 vastauksella. Tulosten analysoinnin kannalta on hyvä vertailla iän merkitystä kilpailuluokkaan. Tällöin käy ilmi, että iällä on melko suuri merkitys siihen, missä luokassa pelataan. Varsinkin iäkkäämmistä vain harva pelaa korkeammissa luokissa.

Taulukko 4. Jäsenten kilpailuluokat Suomessa (n= 144)

	n	Prosentti
Harrasteluokka	17	11,8%
C- luokka	43	29,9%
B- luokka	33	22,9%
A- luokka	31	21,5%
Valioluokka	20	13,9%

5.1.2 Yleiskuva harrastajista

Sulkapallon harrastajista, heidän toiminnastaan ja aktiivisuudesta on tärkeä saada kokonaisvaltainen kuva, että erityisesti näitä asioita voidaan ymmärtää paremmin ja heihin kohdennettavia toimia osataan valikoida oikein. Näiden asioiden ymmärtäminen vaatii hyvän yleiskuvan saamista harrastajista. Kysymyksessä 17 kysyttiin, onko harrastaja ollut aiemmin jonkun sulkapalloseuran jäsen. Vastaukset osoittavat, että 34 harrastajasta 15 on aiemmin ollut sulkapalloseuran jäsen, puolestaan 19 ei ole aiemmin ollut jäsen. Kysymyksessä 19 kysyttäessä vastaajien aiempaa osallistumista ohjattuun sulkapalloseura toimintaan 33 vastaajasta 17 oli aiemmin osallistunut tällaiseen ohjaukseen.

Kysymyksessä 18 harrastajilta kysyttiin, ovatko he tietoisia paikkakuntansa sulkapalloseuratoiminnasta ja heistä 20 oli tietoisia eli 34 vastaajasta yli puolet. Kun harrastajien tietoisuutta seuratoiminnasta verrattiin paikkakuntiin, ei tullut ilmi selviä yhteyksiä tiettyjen paikkakuntien ja seuroista tietämättömien kesken. Lisäksi vastausten vähyys aiheuttaa sen, ettei mihinkään seuraan tai paikkakuntaan voida kohdistaa toimia esimerkiksi seuran markkinoinnin kehittämiseksi. Kokonaisuudessaan tietämys seuroista oli hyvä vastanneiden harrastajien keskuudessa.

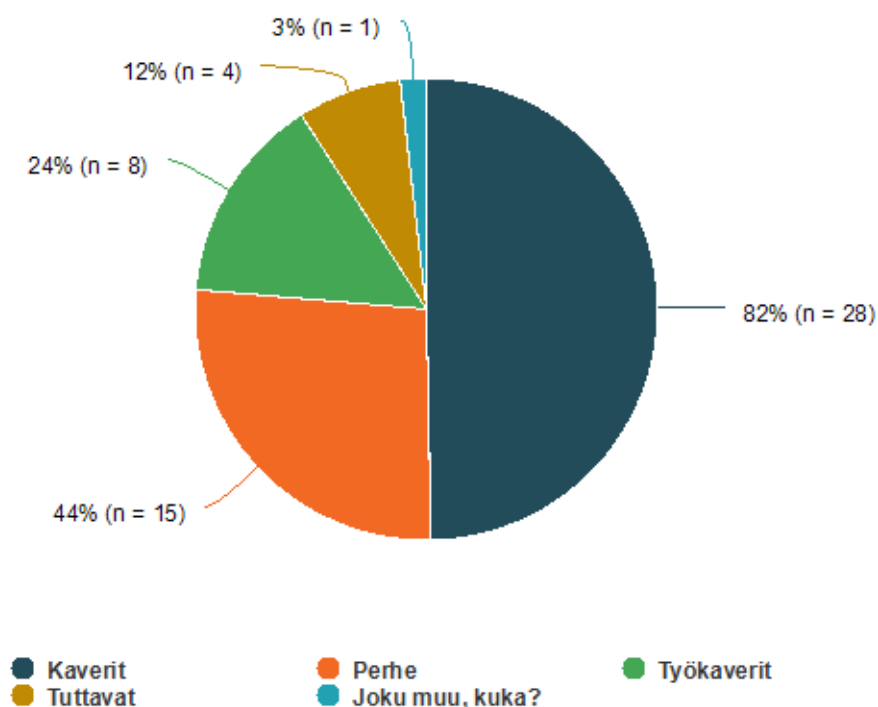
Harrastajat todella kokevat itsensä harrastajiksi, sillä kysymyksen 20 vastaukset osoittavat, että 34 vastaajasta 23 kokee itsensä harrastajaksi. Vastanneista aloittelijoita oli 6 ja kilpailijoita vain 5.

Seuraavaksi perehdytään tarkemmin siihen, miten aktiivisia harrastajat ovat sulkapallon pelaamisen suhteen. Taulukosta 5 nähdään, että harrastajista 13 käy pelaamassa sulkapalloa harvemmin kuin kerran kuukaudessa. Suurin osa harrastajista on siis melko satunnaisia pelaajia, mutta joukosta löytyy myös monia harrastajia, jotka käyvät pelaamassa yli 5 kertaa kuukaudessa. Hajonta on suuri ja on selvää, että sulkapallon merkitys esimerkiksi harrastajien arjessa vaihtelee paljon. Kun harrastajien ja jäsenten vastauksia suhteutetaan sulkapallon pelaamisen useuteen, on jäsenten harrastaminen selkeästi säännöllisempää kuin harrastajilla.

Taulukko 5. Harrastajien sulkapallon pelaamisen määrä kuukaudessa (n= 34)

	n	Prosentti
Yli 10 kertaa	0	0,0%
10-7 kertaa	6	17,7%
6-4 kertaa	7	20,6%
3-2 kertaa	5	14,7%
Kerran	3	8,8%
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa	13	38,2%

Harrastajista 28 pelaa sulkapalloa kavereidensa kanssa ja se on harrastajien selvästi yleisin peliseura. Kuvio 5 osoittaa myös sen, että sulkapalloa pelataan paljon perheen kanssa. Yleisesti ottaen harrastajat pelaavat tuttujen ihmisten kanssa. Tässä kysymyksessä vastaajat voivat valita useamman vaihtoehdon, koska monilla voi olla useampia eri peliseuroja ja haluttiin antaa vastaajille mahdollisuus osoittaa niistä kaikki.



Kuvio 5. Harrastajien peliseura (n= 56)

Kysymys 24 selvitti sitä, ovatko harrastajat harkinneet aiemmin jäseneksi liittymistä. 34 vastanneesta 13 on harkinnut johonkin sulkapalloseuraan liittymistä, mutta vastaavasti 14 ei ole harkinnut liittymistä. Kuitenkin lähes puolella vastanneista seuraan liittyminen on ollut jossain vaiheessa pohdinnassa. Tämä kysymys on hyvä sen vuoksi, että nähdään miten moni todella on ainakin ollut kiinnostunut jäsenyydestä ja voidaan pohtia, millaiset tekijät ovat peruneet aiheet jäsenyydestä. Taulukko 6 kertoo sen, miten harrastajat voisivat seurojen jäseninä olla mukana seuran toiminnassa. Melkein jokainen vastaaja eli 30 näkisi itsensä harrastajana. Kuitenkin moni näkisi itsensä myös seuran vapaaehtoisena ja osa jopa valmennustehtävissä. Koska vastauksia kertyi yhteensä 53 on moni harrastaja valmis toimimaan sulkapalloseurassa useammassa roolissa, esimerkiksi oman harrastamisen ohella vapaaehtoisena oleminen kiinnostaa monia.

Taulukko 6. Miten harrastajat voisivat olla mukana sulkapalloseuroissa (n= 53)

	n	Prosentti
Harrastaja	30	88,2%
Kilpailija	7	20,6%
Vapaaehtoinen	9	26,5%
Valmentaja/ohjaaja	5	14,7%
Muu, mikä?	2	5,9%

5.2 Jäsenet arvostavat peliseuraa ja lajia

Jäsenten sulkapallon pelaamisen aktiivisuuden ja muiden piirteiden ollessa tiedossa on hyvä siirtyä tarkemmin selvittämään asioita, joita he arvostavat sulkapallon pelaamisessa sulkapalloseurassa. Näitä asioita selvitettiin kysymällä, mitkä kaksi asiaa he kokevat tärkeimmiksi sulkapallon harrastamisessa. Taulukko 7 osoittaa, että sulkapalloseurojen jäsenet kokevat sulkapallon pelaamisessa tärkeimmäksi lajin itsessään (81 vastausta) ja peliseuran (70 vastausta). Näiden vastausten perusteella esimerkiksi menestymisellä olisi merkitystä vain 12 vastaajalle eli se ei kuulu suurimman osan vastaajista tärkeimpiin sulkapallon pelaamisen syihin. Tätä vastoin liikkuminen yleisesti keräsi 60 vastausta ja se onkin kolmanneksi tärkein syy sulkapallon pelaamiseen.

Taulukko 7. Sulkapallon harrastamisessa tärkeät asiat jäsenille (n=311)

	n	Prosentti
Laji itsessään	81	50,6%
Peliseura	70	43,8%
Oma lajikehitys	49	30,6%
Menestyminen	12	7,5%
Itsensä kehittäminen yleisesti	35	21,9%
Liikkuminen yleisesti	60	37,5%
Muu, mikä?	4	2,5%

Tämän kysymyksen osalta oli myös tarpeen selvittää, onko jäsenien iällä merkitystä siihen, mitä he pelaamisessa arvostavat. Vertailu osoittaa, että menestyminen oli tärkeää vain 2,5 % yli 40 vuotiaista, mutta sitä nuoremmille se oli tärkeää 12,5 % vastaajista. Myös oma lajikehitys oli tärkeää vain noin 21 % yli 40- vuotiaista, kun taas 40 % tätä nuoremmista koki sen tärkeäksi. Yli 40-vuotiaille liikkuminen yleisesti on tärkeää 45 % vastanneista, kun taas vastaava luku tätä nuoremmilla on 30 %. Joissakin kohdissa on selkeitä eroja ja tämä on syytä pitää mielessä eri ikäisten jäsenten sitouttamisessa sekä esimerkiksi vertailussa saman ikäisten harrastajien kanssa.

Jäsenten tavoitteet

Taulukosta 8 nähdään, että vastanneille jäsenille tärkein tavoite sulkapallon pelaamisessa on oman kunnon ja taitojen kehittäminen (108 vastausta). Vastaajat pystyivät valitsemaan vastauksista useamman vaihtoehdon, vastaajia oli yhteensä 160 ja valittujen vastausten lukumäärä oli 282. ”Muu, mikä?” kohdan vastauksissa korostui useammassa vastauksessa harrastamisen sosiaalinen puoli, mukaan lukien kaverit sekä yhteisöllisyys. Kun jäsenistä verrattiin keskenään heitä, jotka käyvät pelaamassa kerran kahdessa viikossa tai harvemmin jäseniin, jotka käyvät vähintään kerran viikossa pelaamassa sulkapalloa, löytyi joukosta eroavaisuuksia. Näillä aktiivisesti pelaavilla oman kunnon ja taitojen kehittämiseen liittyviä tavoitteita oli 72 %: lla, kun taas harvemmin pelaavista

vain 57%: lla. Näiden kahden ryhmän välillä suurin ero oli kilpailuissa menestymisen tavoitteissa, 47 % aktiiveista ja vain 14 % harvoin pelaavista tämä oli tavoitteena. On siis suuriakin eroja pelaamisen tavoitteissa harvoin ja aktiivisesti pelaavilla.

Taulukko 8. Jäsenillä monia tavoitteita sulkapallon pelaamisen suhteen (n= 282)

	n	Prosentti
Oman kunnon ja taitojen kehittäminen ovat pääosassa	108	67,5%
Nykyisen terveydentilan ylläpitäminen	63	39,4%
Tavoittelen menestymistä kilpailuissa	68	42,5%
Harrastan ilman suurempia tavoitteita	28	17,5%
Jokin muu, mikä?	15	9,4%

Kun jäseniä pyydettiin mainitsemaan kolme tärkeintä hyötyä, joita sulkapalloseuran jäsenyys tarjoaa heille, nousivat muutamit asiat selvästi muita tärkeämpinä esille 141 vastauksen joukosta. Peliseuraan liittyviä vastauksia tuli yhteensä 85. Niissä korostui suurimmaksi osaksi mukava tai monipuolinen peliseura sekä kaverit. Kilpaileminen näkyi 69 vastauksessa - suurin syy tähän on kilpailuoikeuden saaminen seuran jäsenenä. Myös harjoitukset näkyivät noin 74 vastauksessa eri muodoissa. Vastanneista 30 kokee yhteisöllisyyden tärkeäksi höydyksi seurassaan. Kysymykseen tuli kattava määrä vastauksia, jotka liittyvät jo mainittujen asioiden lisäksi myös moniin muihin asioihin.

5.3 Harrastajien pelaaminen rennompaa

Taulukko 9 osoittaa, että toisin kuin jäsenet, harrastajat kokevat sulkapallon pelaamisessa tärkeimmäksi virkistykseen ja oman kunnon ylläpitämisen. Heillä ei ole suuria kilpailullisia tavoitteita, eivätkä kilpailut tai harrastetapahtumat ole heidän harrastamisessaan isossa roolissa. Tästä huolimatta osalla heistä on myös kiinnostusta oman pelin kehittämiseen. Jos halutaan kehitystä omaan toimintaan, menevät rento peliseura ja mukavuus silti sen edelle. Verrattaessa 3–2 kertaa tai harvemmin pelaavia harrastajia ja tätä aktiivisemmin pelaavia harrastajia keskenään, oli harrastami-

sessä tärkeäksi koetuissa asioissa huomattavissa eroja näiden ryhmien kesken. Aktiiviset harrastajat ovat innokkaampia kehittämään peliään (2,8) ja heille menestyminen harrastetapahtumissa on kaikkien vastausten keskiarvoa korkeammalla (1,9). Molemmille ryhmille mukava seura merkitsee yhtä paljon. Harvemmin harrastavia ei kiinnosta niin paljon oman pelin kehittäminen (1,9) tai oman kunnon ylläpito (3,0).

Taulukko 9. Harrastajien sulkapallon pelaamisessa tärkeäksi kokemat asiat (n= 34)

	Erittäin tärkeä	Tärkeä	Melko tärkeä	Ei lainkaan tärkeä	En osaa sanoa	Keskiarvo	Mediaani
Mukava seura	23,5%	53,0%	20,6%	0,0%	2,9%	2,9	3,0
Oman kunnon ylläpito	38,2%	47,1%	8,8%	3,0%	2,9%	3,1	3,0
Oman pelin kehittäminen	17,7%	17,6%	47,1%	17,6%	0,0%	2,4	2,0
Virkistys	38,2%	47,1%	14,7%	0,0%	0,0%	3,2	3,0
Harrastetapahtumiin osallistuminen	8,8%	8,8%	29,4%	47,1%	5,9%	1,7	1,0
Harrastetapahtumissa menestyminen	5,9%	11,8%	17,6%	58,8%	5,9%	1,5	1,0

5.4 Seuroihin sitouttaminen

Taulukosta 10 selviävät ne syyt, miksi kyselyyn vastanneet jäsenet ovat liittyneet nykyiseen sulkapalloseuraansa. Vastaajilla oli mahdollisuus valita useampi vaihtoehto ja näistä vaihtoehtoista mahdollisuus kilpailemiseen oli suosituin vastaus 79 vastauksella. Monelle jäsenelle oman harrastustoiminnan aktivointi oli myös tärkeää, minkä 74 vastausta osoittavat. Myös ohjattujen harjoitukset ovat tärkeä syy 68 vastanneelle. Useilla myös oman perheen jäsenen harrastaminen vaikutti siihen, että alettiin myös itse seuran jäseneksi. Myös peliseuraan saatava vaihtuvuus on monelle tärkeää, mutta vastaavasti seuran tarjoamat edut ovat vastausten perusteella vain mukava lisäjäsenyyteen. ”Muu mikä?” kohdan vastauksissa ei ollut havaittavissa selkeitä yhtäläisyyksiä.

Taulukko 10. Jäsenten syyt sulkapalloseuran jäsenyyteen (n= 351)

	n	Prosentti
Mahdollisuus kilpailemiseen	79	49,4%
Ohjatut harjoitukset	68	42,5%
Oman harrastustoiminnan aktivointi	74	46,3%
Mielenkiinto seuratoimintaa kohtaan	23	14,4%
Vaihtuvuuden saaminen peliseuraan	34	21,3%
Seuran tarjoamat väline- ja vuoroalennukset	16	10,0%
Perheenjäsenen harrastaminen	36	22,5%
Muu, mikä?	21	13,1%

Vastanneet seurojen jäsenet kokevat suurimman osan sulkapalloseuransa asioista olevan hyvin.

Taulukko 11 osoittaa erityisesti sen, että todella harvan mielestä jokin asia on huonosti. Jokainen kohta saa yli 3,1 keskiarvon eli taso on kaikin puolin hyvä. Kokemukset eivät vaihdelleet merkittävästi edes silloin, kun verrattiin aktiivisesti (ainakin kerran viikossa) ja harvoin (kerran kahdessa viikossa tai harvemmin) pelaavien jäsenten tuloksia keskenään.

Taulukko 11. Jäsenten kokemukset erilaisista asioista sulkapalloseurassaan (n= 160)

	Erittäin hyvä	Hyvä	Kohtalainen	Melko huono	Huono	En osaa sanoa	Keskiarvo	Mediaani
Harjoitusten taso	12,7%	49,0%	21,0%	6,4%	1,3%	9,6%	3,4	4,0
Ohjaus/valmennus	16,9%	38,7%	16,9%	6,9%	7,5%	13,1%	3,1	4,0
Vapaat pelivuorot	15,7%	35,2%	25,2%	6,9%	6,3%	10,7%	3,2	4,0
Peliseura	26,9%	46,9%	21,2%	1,3%	0,6%	3,1%	3,9	4,0
Seuran maksut	26,9%	43,8%	21,2%	4,4%	3,7%	0,0%	3,9	4,0
Yhteisöllisyys	22,6%	44,7%	24,5%	3,8%	1,9%	2,5%	3,7	4,0
Seuran omat tapahtumat	10,6%	35,6%	30,0%	7,5%	6,3%	10,0%	3,1	3,0

Sulkapalloseuroilta enemmän oman taseisia ryhmiä harrastajille

Taulukko 12 kuvastaa tuloksia kysymyisestä, jossa selvitettiin asioita, jotka voisivat saada harrastajat liittymään sulkapalloseurojen jäseniksi. Kysymyksessä oli mahdollista valita useampi kuin yksi vaihtoehto. Harrastajista 24 toivoisi erityisesti oman taseisia ryhmiä seuroihin, eli he kokevat, ettei heille ole tällä hetkellä sopivia ryhmiä tarjolla. 19 vastaajalle merkityksellisiä ovat myös seuran pelivuorot ja seuraavaksi tärkeimpänä tulevat saatava valmennus tai ohjaus 15 vastauksella. Heille myös seuroista saatavat edut kuten alennukset kentistä ovat suhteellisen tärkeitä, ainakin 14 vastaajalle.

Taulukko 12. Mitkä asiat saisivat harrastajat liittymään sulkapalloseuraan (n= 118)

	n	Prosentti
Seuran tarjoamat väline- ja kenttävuoroalennukset	14	41,2%
Kilpapelamisen aloittamisen mahdollisuus	7	20,6%
Seuran kilpailut	6	17,6%
Seuran pelivuorot	19	55,9%
Uuden peliseuran saaminen	11	32,4%
Valmennus/ohjaus	15	44,1%
Oman taseiset ryhmät	24	70,6%
Sopivan kokoiset ryhmät	10	29,4%
Mahdollisuus yksityiseen ohjaukseen	7	20,6%
Ei mikään	1	2,9%
Muu, mikä?	4	11,8%

Aktiivisten (6–4 kertaa kuukaudessa tai useammin) ja harvoin (3–2 kertaa kuukaudessa tai harvemmin) sulkapalloa pelaavien harrastajien vastauksista löytyi myös joitakin eroja. Taulukosta 13 nähdään, että seuran valmennuksella ja tarjoamilla eduilla on suurempi merkitys harvoin pelaaville harrastajille kuin aktiivisille harrastajille. Myös sulkapalloseurojen oman taseiset ryhmät korostuivat harvoin harrastavien vastauksissa, vaikka sen osuus oli korkealla myös aktiivisesti pelaavilla. Seuran kilpailuilla on merkitystä yli 30 % vastanneille aktiivisille harrastajille, mutta harvoin pelaaville niiden merkitys on lähes mitätön. Myös sopivan kokoiset ryhmät ovat tärkeämpiä aktiivisesti

harrastaville. Koska vastaajien määrät ovat suhteellisen pienet, ei tämän vertailun vastauksia voida pitää kaikista luotettavimpina vaan enemmän suuntaa antavina.

Taulukko 13. Mitkä asiat saisivat aktiiviset ja harvoin pelaavat harrastajat liittymään sulkapalloseuraan

	harvoin pelaavat		aktiiviset harrastajat		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	
Seuran tarjoamat väline- ja kenttävuoroalennukset	4	50,0%	5	38,5%	9
Kilpapelaaamisen aloittamisen mahdollisuus	3	37,5%	2	15,4%	5
Seuran kilpailut	1	12,5%	4	30,8%	5
Seuran pelivuorot	6	75,0%	7	53,8%	13
Uuden peliseuran saaminen	3	37,5%	5	38,5%	8
Valmennus/ohjaus	5	62,5%	5	38,5%	10
Oman tasoiset ryhmät	7	87,5%	9	69,2%	16
Sopivan kokoiset ryhmät	1	12,5%	5	38,5%	6
Mahdollisuus yksityiseen ohjaukseen	3	37,5%	3	23,1%	6
Ei mikään	0	0,0%	1	7,7%	1
Muu, mikä?	1	12,5%	1	7,7%	2
Yhteensä	34		47		81

Seuroilta toivotaan monia eri asioita

Kysymyksessä 15 jäseniä pyydettiin mainitsemaan 1–3 asiaa, joissa seuroilla on heidän mielestään kehitettävää. Vastauksissa nousi esiin monia asioita, mutta seuraavat asiat toistuivat useammissa vastauksissa. Laadukkuus ja tasokkuus nousivat esiin monilla eri tavoilla 24 vastauksessa. Lisäksi 27 vastaajaa kaipaava kehitystä asioissa, jotka liittyvät harjoituksiin, esimerkiksi pelivuorojen määrän ja matalan kynnyksen toiminnan lisäämisessä sekä vuorojen pitämisen erikseen eri tasoille sulkapalloilijoille. Kilpailutoimintaan liittyviä vastauksia tuli yhteensä 28, jotka liittyivät sekä eritasoisten kilpailijoiden huomiointiin että kilpailujen parempaan organisointiin. Moni toivoi myös parannusta valmennukseen, 34 vastausta koski muun muassa valmennusryhmien lisäämistä, ohjaamista yleisesti sekä valmennuksen tason parantamista. Myös jäsenmäärään liittyviä vastauksia tuli yhteensä 34 ja niissä kaivattiin erityisesti lisää kaiken tasoisia ja ikäisiä pelaajia.

Kaikille yhteisenä sulkapalloseurojen toimintaan liittyvänä kysymyksenä toimi kysymys 27 ”Miten sulkapalloseurat voisivat tarjota mielekkäämpiä kokemuksia?” Vastauksia kertyi yhteensä 73 ja niistä vajaassa 40 toivottaan enemmän toimintaa tai sen kehittämistä, esimerkiksi yhteisiä tapahtumia, aikuistoimintaa, pelivuoroja sekä säännöllistä toimintaa. Vastaajat kaipaavat sellaista toimintaa, joka huomioi yksilön. Toiveet tasokkuuden parantamisesta näkyvät 19 vastauksessa. Ne koskevat esimerkiksi tasokkaampia ryhmiä, toiminnan parantamista yleisesti (lisää valmentajia, vuoroja, aktiivisuutta) enemmän vaihtoehtoja seuran toimintaan ja harjoituksiin osallistumista. Seurojen yhteistyö oli erityisen toivottua, siihen liittyen tuli 23 vastausta. Sen kautta toivotaan erilaisia treenejä ja vastustajia sekä sulkapallon kehittämistä yhdessä. Vastausmäärät ovat suuntaa antavia, koska osa vastauksista sopii useampaan kategoriaan. Suurin osa vastauksista tuli myös sulkapalloseurojen jäseniltä, sillä Sulkapalloliiton toiminta ei ole niin tuttua harrastajille.

6 Johtopäätökset

Tässä luvussa käydään läpi tutkimuksen tuloksista tehtyjä johtopäätöksiä. Niiden avulla vastataan tutkimusongelmaan, joka on tässä opinnäytetyössä niiden asioiden selvittäminen, mitkä vaikuttavat siihen, että osa sulkapallon harrastajista jää harrastajiksi ja osasta tulee seurojen jäseniä. Tutkimuskysymykset tukevat tämän ratkaisemista ja ne ovat ”*Miksi harrastajat eivät kuulu sulkapalloseuroihin?*”, ”*Mitä asioita seurat voivat tarjota jäsenille?*” ja ”*Mikä motivoi sulkapallon harrastajia seurojen jäsenyyteen?*”. Keskittyminen on aikuisissa ja heidän erilaisissa tarpeissaan ja tavoitteissaan, jotka liittyvät sulkapallon harrastamiseen. Johtopäätöksissä pyritään avaamaan paremmin harrastajien ja sulkapalloseurojen jäsenien eroja liittyen sulkapallon harrastamiseen tai pelaamiseen.

6.1 Jäsenten ja harrastajien keskeiset erot sulkapalloilijoina

Sulkapalloseurojen jäsenien ja lajin harrastajien kesken on huomattavissa melko suuria eroja tutkimus tulosten perusteella. Vertailu ei ole kuitenkaan täysin aukotonta, sillä harrastajien osuus kyselyyn vastanneista jäi suhteellisen matalaksi, eikä tuloksien yleistettävyyks ole kaikista korkeimmalla. Niistä saa kuitenkin hyvän käsityksen ja tärkeitä havaintoja siitä, mitä harrastajat esimerkiksi kaipaavat sulkapalloseuroilta jäseniin verrattuna. Näiden kahden ryhmän eroja on pyritty käsittelemään myös niiden sisällä ilmenneiden erojen kautta, esimerkiksi aktiivisuus, tavoitteet sekä ikä

vaikuttavat paljon siihen, millainen sulkapalloilija on tavoiltaan ja tarpeiltaan. Nämä asiat muovavat paljon heidän käyttäytymistä, pelaamista ja kiinnostusta sulkapalloa kohtaan.

Jäsenet ja harrastajat eroavat monilta osin sulkapallon pelaamisen kannalta. Jäsenien vastausten perusteella heistä suurin osa on melko rutinoituneita sulkapalloilijoita, jotka käyvät useasti viikossa seuran ohjatuissa harjoituksissa tai pelivuoroilla. Tämä viittaa myös siihen, että heidän pelaamisellaan on erilaisia tavoitteita tai jokin merkitys heille, koska he viitsivät lähteä hallille niin usein. Myös harrastajien joukossa on monia, jotka käyvät pelaavat useita kertoja kuukaudessa, mutta suurin osa on toisaalta heitä, jotka käyvät pelaamassa harvemmin kuin kerran kuukaudessa. Aktiivisista harrastajista huomattavasti suurempi osa on aiemmin osallistunut ohjattuun sulkapallotoimintaan, harvoin pelaavat eivät ole juurikaan osallistuneet. Pääosa harrastajista kuitenkin kokee todella olevansa harrastajia, eivätkä he kaipaa kilpailuja vaan haluavat pitää harrastamisen enemmän mukavana ja rentona liikuntana.

Sulkapallon rooli on jäsenten kohdalla melko selkeä, sillä heistä moni arvostaa lajia itsessään ja jo se yhdistää heitä sulkapalloseuroihin. Harrastajien kohdalla ei ole tiedossa samanlaista yhteyttä ja eikä sulkapallon rooli ole heidän kohdallansa yhtä selvä tai esimerkiksi se, miten sulkapallo on mukana heidän arjessa. Jäsenien pelaamisen rutiinit, aktiivisuus ja toiveet osoittavat tietämystä lajia ja sen toimintaa kohtaan ainakin heidän omalla paikkakunnalla ja myös Suomen Sulkapalloliiton tasolla. Harrastajille sulkapallo näyttlee usein melko pientä osaa heidän arjessaan eikä heidän kiinnostuksensa tasosta sulkapalloa kohtaan voida olla varmoja, vaikka kyselyn tulokset osoittavatkin sitä löytyvän.

Koska harrastajille virkistys ja rento peliseura ovat tärkeimpiä asioita sulkapallon harrastamisessa, heille on selkeästi tärkeintä saada omaa aikaa mukavassa seurassa, mutta samalla myös saada liikua. Näiden yhdistelmä auttaa monia palautumaan arjesta eli liikkuminen ei ole pääosassa harrastajien sulkapallon pelaamisessa. Heistä on harrastaminen on hyvä tapa ylläpitää omaa kuntoa, mutta erilaisiin harrastetapahtumiin osallistuminen ei vastaavasti ole niinkään tärkeää. Varsinkaan niissä menestyminen ei ole suuressa roolissa. Edelle menevät juuri virkistys ja palautuminen. Vastaavasti jäsenet haluavat usein nimenomaan kehittää omaa kuntoaan ja lajiosaamista. Liikkuminen yleisesti ja terveyden ylläpito sulkapallon kautta ovat heille tärkeitä asioita. Iällä on paljon merki-

tystä näihin ja erityisesti nuoremmat aikuiset haluavat myös menestyä. Muun muassa näiden tavoitteiden ja tarpeiden vuoksi jäsenet ja harrastajat voivat kokea, ettei sulkapalloseuroilla ole tarjota heille heidän kaipaamiaan asioista, ainakaan samoissa harjoituksissa. Liikunnallisuus voi olla luonnollisempi osa jäseniä kuin harrastajia ja sulkapalloseurojen olisikin yhä useammin hyvä huomata, että sulkapallo on paljon muutakin kuin itse urheilua.

6.2 Motivaatiotekijät sulkapallon harrastamiseen

Kauravaara (2018, 25–26) toteaa harjoituksiin lähtemisen ja niihin osallistumisen olevan erilaisten motivaatiotekijöiden tulos, jonka vuoksi urheiluseuroissa onkin oleellista herättää harrastajien motivaatioita erilaisten tekijöiden kautta. Hän tuo esille esimerkiksi yhteisöllisyyden, seuralta saadun tuen kehittymiseen ja yksilöllisen kohtelun. Tällaiset asiat tulivat ilmi myös tutkimuksen tuloksissa molemmilta kohderyhmiltä. Harrastajille sulkapallon pelaamisen motivaatiot liittyvät usein virkistykseen hyvässä seurassa eikä niinkään hikisiin kahden tunnin harjoituksiin. Heitä siis liikuttavat jäseniin verrattuna monessa tapauksessa melko eri asiat, moni jäsenistä juuri kaipaa kunnon harjoituksia ja oman kunnon ja pelitekniikan kehittämisen ovat tärkeitä.

Harrastajista ja jäsenistä nuoret aikuiset ovat kiinnostuneempia omien taitojen kehittämisen suhteen ja iäkkäämmillä mukavuuteen tekijät korostuvat enemmän. Molemmissa ryhmissä on havaittavissa, että terveyteen liittyvät motivaatiotekijät näkyvät enemmän vasta iäkkäämmissä sulkapalloilijoissa. Tätä tukevat myös Borodulin ja muut (2016, 45), jotka ovat havainneet terveyden olevan vasta iäkkäämpien ihmisten liikkumista hallitseva motiivi. Myös he toteavat yleisesti ottaen liikunnasta saadun mielihyvän, energian, stressin lievittämisen ja onnistumisen tunteiden olevan tärkeämpiä hyvinvointiin liittyviä asioita.

Tutkimuksen tuloksissa sekä useissa vastauksissa korostuu paljon harrastamisen sosiaalisen puoli. Myös Kauravaara (2018, 58) korostaa harrastamisessa yhdessä tekemisen ja asioiden kokemisen merkitystä. Tutkimuksen tulokset tukevat myös Itkosen ja Laineen (2015, 11) väitettä siitä, että ihmisten liikkumiseen vaikuttavat monet eri asiat. Tuloksissa korostuu erityisesti yhteisön merkitys ja se, kuinka mukava peliseura houkuttelee monia liikkumaan. Myös Kosken (2000, 85) mukaan vapaa-ajalla muiden seura on tärkeää ja siksi erilaiset ryhmät koetaan tärkeiksi myös liikkuesssa. Tutkimuksen tulokset osoittavat, että peliseura on tärkeää sekä harrastajille että jäsenille. Harras-

tajillakin on usein tuttu porukka, jonka kanssa he harrastavat sulkapalloa ja sama pätee paljolti jäsenienkin kohdalla. Olisi siis hyvä korostaa sitä, millaista yhteisöllisyyttä ja peliseuraa jäsenyyden kautta voi saada, sillä harrastajat selvästi arvottavat peliseuran korkealle. Jäsenet kaipaavat useissa tapauksissa parannusta yhteisöllisyyteen vaikuttaviin asioihin, kuten peliseuraan, sulkapalloseurojen väliseen yhteistyöhön sekä seurojen omiin tapahtumiin. Harrastajien saaminen jäseniksi voisi olla yksi ratkaisun osa myös näihin ongelmiin.

6.3 Esteet sulkapalloseurojen jäsenyydelle

Kilpaileminen on yksi isoimmista jäsenet ja harrastajat erottavista asioista. Sulkapalloseurojen jäsenille seurat ovat erityisen tärkeitä jo sen vuoksi, että niiden kautta kilpaileminen on mahdollista. Vastanneista jäsenistä vain todella harva ei käy sulkapallokilpailuissa. Nuoremmille aikuisille seuran kautta kilpaileminen on vanhempia aikuisia tärkeämmässä roolissa ja osa nuoremmista harrastajistakin voisi nähdä itsensä kilpailemassa. Harrastajista suurin osa kuitenkin ennemmin karttaa kilpailuja eli he kokevat seurat usein liian kilpailullisiksi, joka myös osin johtaa heidän jäsenettömyyteensä.

Liikunta on usein sosiaalinen tapahtuma ja erityisesti vanhemmat ihmiset voivat jättäytyä pois harjoituksista, jos heille ei ole sopivaa harrastusseuraa (Borodulin ym. 2016, 45; 49). Tämä on nähtävissä tutkimustuloksissa, sillä moni vanhempi harrastaja kokee, ettei sulkapalloseurassa ole sopivan tasoista tai ikäistä peliseuraa. Eli kuten Jenkin ja muut (2016, 13; 15; 20–21) kertoivat, sopivien pelimahdollisuuksien puuttumisen voi estää jäsenyyden. He toteavat myös seurojen liiallisen keskittyminen nuorempiin ikäryhmiin sekä huippu-urheiluun estävän vanhempien aikuisten sitoutumisen seuran jäsenyyteen. Näitä ei ole suoraan nähtävissä tutkimustuloksissa, mutta kattavan aikuistoiminnan puuttuminen rajaa aikuisten osallistumista. Toimintaan osallistuminen edellyttää usein sopivia vaihtoehtoja ja tietynlainen kategorisointi esimerkiksi pelitason mukaan auttaa huomattavasti jäsenyyksien ylläpidossa ja hankkimisessa. Harrastajat ja jäsenet pelaavat mieluusti sellaisten kanssa, joiden kanssa peli kulkee ja omat tarpeet täyttyvät. Liian kovat ja totiset sekä toisaalta liian löysät harjoitukset tai pelit eivät palvelu ketään. Harrastaminen on tärkeää kokea mahdollisimman mielekkääksi.

Satunnainen harrastaminen voi olla sellainen asia, joka estää harrastajia liittymästä sulkapalloseuran jäseneksi. He voivat kokea, ettei seuran sitoutuminen kannata, koska erilaisten syiden

vuoksi he ehtisivät esimerkiksi osallistua seuran toimintaan vain muutamia kertoja kuukaudessa. Syitä harrastamisen satunnaisuudelle on lukuisia eikä kaikkia voida selvittää. Tutkimuksen tulokset osoittavat samalaisia tuloksia Kosken (2009, 126–127) sekä Törmän ja muiden (2021, 4) kanssa, sillä seuroilta vaaditaan yhä enemmän mukautumista ja sellaisten asioiden tarjoamista, jotka palvelevat ihmisten muuttuvia tarpeita. Molemmissa on myös nähtävissä se, miten lukuisat erilaiset keinot vapaa-ajan viettämiseksi muovaavat vapaa-ajan viettotapoja. Toisaalta voisi olla hyvä myös pohtia, voitaisiinko sulkapalloseuroissa tarjota erilaisia jäsenyyksiä juuri tällaisissa tapauksissa.

Monelle harrastajalle sulkapallo voi olla tuttu ainoastaan sen harrastamisen kautta eivätkä he tunne esimerkiksi merkittäviä pelaajia tai seuraa lajia muuten. Jäsenillä tilanne on usein melko päinvastainen, sillä seuroissa kehittyä useinkin erilaisia lajikulttuureja. Heille sulkapallon pelaamisessa jo laji itsessään on todella tärkeä. Jos yleinen kiinnostus sulkapalloa kohtaan nousisi harrastajien keskuudessa, voisivat he olla myös kiinnostuneempia jäsenyyksistä. Myös harrastajien ja jäsenten toiveet eroavat aika paljon seuroja kohtaan. Suurin syy tähän on luultavasti juuri se, että jäsenet tietävät paremmin mitä seuroilta voi odottaa kuin harrastajat. Toisaalta tietyt realiteetit voivat olla liiankin selkeinä heidän mielessään, mutta joka tapauksessa harrastajat voivat nähdä seurat erilaisina.

Koska iso osa sulkapalloseurojen jäsenistä kertoi yhdeksi jäsenyytensä syyksi oman harrastustoimintansa aktivoinnin, voisi ajatella, että sama asia voisi toimia myös harrastajien kohdalla. Moni vastanneista harrastajista on kuitenkin jossain vaiheessa harkinnut jäsenyyttä, mutta se on jäänyt jostain syystä kesken. Heistä lähes puolet on myös aiemmin ollut sulkapalloseurojen jäseniä. Tällaisten asioiden tarkempi selvittäminen voisi auttaa harrastajien sitouttamisessa. On tärkeää tuntee ne asiat, jotka lopulta ovat estäneet tai lopettaneet jäsenyyden, että niille voidaan mahdollisesti tehdä jotain ja saada heidät jäseniksi.

6.4 Houkuttavuustekijät sulkapallon harrastamiseksi sulkapalloseuroissa

Jo aiemmissa johtopäätöksissä on tullut esiin asioita, joita sulkapalloseurat voivat parantaa uusien jäsenien sitouttamiseksi ja vanhojen jäsenyyksien säilyttämiseksi. On kuitenkin muutamia asioita, jotka korostuivat tutkimustuloksissa muita enemmän. Seurojen on kehitettävä useaan eri suuntaan, jotta ne pysyvät suosittuina harrastuspaikkoina, mutta erityisesti aikuisiin panostaminen on

järkevää. Monessa sulkapallon harrastajassa on hyvää potentiaalia sulkapalloseuran jäseneksi, joten heidän saamisensa mukaan on todella tärkeää. Tutkimuksen tuloksissa tuli erityisen hyvin ilmi harrastajien osalta se, että heidän jäsenyytensä olisi todennäköisempi, jos heidän tarpeensa huomioitaisiin paremmin sulkapalloseuroissa.

Kauravaara (2018, 25–26) osoittaa, että urheiluseuroissa on hyvä muistaa mahdollisimman hyvin esimerkiksi ihmisten erilaiset taustat, kokemukset sekä kuntotaso ja osattava ohjata liikkujat heille sopiviin ryhmiin. Myös tutkimustuloksissa käy ilmi oikeiden asioiden tarjoaminen tietyille sulkapalloilijoille - kaikki ei sovi jokaiselle ja on hyvä käyttää erilaisia keinoja eri ryhmissä. Tulokset osoittavat, että moni harrastaja kaipaisi sulkapalloseuroissa oman tasoisia ryhmiä, jotta he hankkisivat seuran jäsenyyden. Tämä käy ilmi sekä aktiivisten että harvemmin pelaavien harrastajien osalta. Myös jäsenet kokivat, että ryhmien tasot voisi olla paremmin määritelty. Tämä voitaisiin välttää useammilla eri tasoisten harjoitusryhmällä. Esimerkiksi matalan kynnyksen harjoitukset aloittelijoille ja uusille harrastajille ja vastaavasti kokeneemmille erityisesti heille suunnattua toimintaa. Näin peliseura olisi sekä ohjatuissa harjoituksissa että vapaammilla pelivuoroilla sopivaa.

Törmä ja muut (2021, 28–30) toteavat, että uudet jäsenet jäävät seuroihin, jos seura tarjoaa sellaisia asioita, joita he kaipaavat ja odottavat. Tietysti jokaista yksittäistä toivetta ei ole aina mahdollista toteuttaa, mutta tutkimuksen tulosten kautta on saatu hyvä käsitys siitä, millaiset asiat heitä kiinnostavat. Esimerkiksi seuran tarjoamat edut, uusi peliseura ja sopivan kokoisen ryhmät ovat tärkeitä jäseneksi liittymiseksi. Useaa harrastajaa arveluttaa esimerkiksi seurojen kilpailullisuus, jota he eivät usein kaipaa. Sulkapalloseurojen on esimerkiksi viestinnässään ja markkinoinnissaan syytä korostaa sitä, että seurat eivät ole vain kilpailemista varten. On myös eri ryhmiä ja laajasti toimintaa, joka sopii erilaisille tavoitteille. Selkeä viestintä tästä auttaisi varmasti saamaan harrastajien mielenkiito kohti seurojen jäsenyyttä.

Tutkimuksen tulokset tukevat Itkosen ja Laineen (2015, 11) väitettä siitä, että ihmisten liikkumiseen vaikuttavat monet eri asiat. Tuloksissa korostuu erityisesti yhteisön merkitys ja se, kuinka mukava peliseura houkuttelee monia liikkumaan. Myös Kosken (2000, 85) mukaan vapaa-ajalla muiden seura on tärkeää ja siksi erilaiset ryhmät koetaan tärkeiksi myös urheiltaessa. Tutkimuksen tulokset osoittavat tämän erityisesti sulkapalloseurojen jäsenten osalta, sillä heistä suuri osa nauttii ryhmässä liikkumisesta ja monipuolisesta peliseurasta. He myös kaipaavat useissa tapauksissa

parannusta yhteisöllisyyteen vaikuttaviin asioihin, kuten peliseuraan, sulkapalloseurojen väliseen yhteistyöhön sekä seurojen omiin tapahtumiin. Seurojen kannattaisi siis panostaa yhteisöllisyyteen enemmän muutenkin kuin pelaamisen kautta. Seurat voivat kehittää yhdessä jäsentensä kanssa heille toimivia tapoja yhteisöllisyyden parantamiseen esimerkiksi yhteisillä tempauksilla tai yhteiskuljetuksilla kilpailuihin. Jäsenistä parannettavaa on myös kilpailutoiminnan järjestämisessä, joten olisi järkevää järjestää kilpailuja niin, ettei pääkaupunkiseudulla ja kaukaisemmilla paikkakunnilla ole samana viikonloppuna kilpailuja. Näin pelaajia saadaan myös näiden muiden paikkakuntien kilpailuihin. Myös jäsenet ovat huomanneet sen, että jäsenmäärät voisivat olla korkeampia ja heillekin uusi peliseura toisi mukanaan hyötyjä. Moni jäsen toivoi myös sulkapalloseurojen välistä yhteistyötä, joiden kautta peliseuraan tulisi vaihtelua ja pelaaminen olisi kehittävämpää.

Mononen ja muut (2019, 28) osoittavat, että esimerkiksi nykyinen kehitys vie urheiluseuroja kohti ammattimaistumista. Tutkimuksesta saadut tulokset tukevat näitä tuloksia, sillä useissa jäsenten ja harrastajien vastauksissa käy ilmi heidän mielenkiintonsa ohjattuja harjoituksia sekä laadukasta valmennusta kohtaan. Erityisesti iäkkäämmät harrastajat kaipaavat valmennuksen tai ohjauksen saamista liittyäkseen sulkapalloseurojen jäseniksi. Myös jäsenien keskuudessa ilmeni kiinnostus paremmin kohdennettua ja monipuolista valmennusta ja ohjattuja harjoituksia kohtaan. Toivottiin ohjausta moniin sulkapallon pelaamisessa tärkeisiin asioihin eikä vain esimerkiksi tekniikkaan keskittymistä. Sulkapalloseuroissa olisi siis hyvä panostaa enemmän laadukkaaseen valmennukseen ja mahdollisuuksien mukaan huomioida pelaajat yksilöinä. Molemmissa on yhtä tärkeää pitää valmennus yksilöllisenä ja laadukkaana.

Tutkimuksessa tuli ilmi monen jäsenen tyytyväisyys heidän sulkapalloseuransa toimintaan. Kuitenkin parannuskohteita löytyy myös esimerkiksi toiminnan aktiivisuudessa ja järjestelmällisyydessä. Nämä asiat käyvät ilmi myös Törmän ym. (2021, 19;32) tutkimuksessa, jossa he toteavat urheiluseurojen vaikuttavan itse niiden aikuisliikunnan toimivuuteen. Tämä toteutuu hyvin, kun tarjottava sisältö on sellaista, jota aikuiset kaipaavat ja heidän tarpeensa sekä heidän potentiaalinsa ymmärretään. Heidän ja tutkimuksen tulokset täsmäävät myös siltä osin, että aikuisten saaminen mukaan seuratoimintaan on sitä varmempaa, mitä aidommin heistä ollaan kiinnostuneita ja heidän erilaiset tarpeensa sekä taustat otetaan huomioon toiminnan muokkaamisessa. (Törmä ym. 2021, 19; 32.)

Jotta olemassa olevista aikuisharrastajista saadaan sulkapalloseurojen jäseniä, on heillä oltava jokin tarve seuraan liittymiseen. Sulkapalloseurojen tarve uusia jäseniä kohtaan on ilmeinen, mutta vastaavasti harrastajien tarpeet jotka voisivat johtaa jäsenyyteen eivät ole niin selvät. Asiaa voidaan ajatella nykyisten jäsenien kannalta, sillä heiltä löytyvät syyt voivat myös vaikuttaa harrastajien jäseneksi liittymiseen. Moni jäsen on liittynyt seuraan harrastustoiminnan aktivoimiseksi. Tarpeita voi olla todella erilaisia. Esimerkiksi jo joissakin seuroissa käytössä olevat ilmaiset kokeilut, jotka eivät sido seuraan, auttaisivat varmasti harrastajia tekemään päätöksen jäsenyydestä. Tällöin on tärkeä todella huomioida kokeilija ja ohjata hänet oikeisiin harjoituksiin, jotta kokeilut ovat mahdollisimman onnistuneita. Esimerkiksi kolmella ilmaisella kokeilulla harrastaja pääsisi näkemään seuran toimintaa, erilaisia pelaajia ja arvioimaan sitä, soveltuuko jäsenyys hänelle.

Kauravaara (2018, 25–26; 14) mainitsee tekstissään myös erilaisia aikuisliikunnan laatutekijöitä, joita on myös havaittavissa tämän tutkimuksen tuloksissa. Näihin laatutekijöihin kuuluvat monipuolisuus, liikkujan oleminen keskiössä ja yhteisöllisyys. Tämän tutkimuksen tuloksissa käy ilmi, että peliseuran sekä toiminnan monipuolisuus, mukava toiminta ja hyvä ilmapiiri tukevat sekä jäsenten että harrastajien liikkumista. On tärkeää tuoda esiin aikuisia ja heille suunnattua toimintaa, jos ja kun se on seurassa hyvällä tasolla. Seura voi erottautua esimerkiksi viikoittaisilla vapailla pelivuoroilla ja laadukkaalla valmennuksella myös harrastajien ryhmissä. On tärkeää kuitenkin muistaa korostaa sitä, että jäsenyys ei sido kilpailamiseen ja että jokainen voi tehdä pelaamisestaan juuri sellaista kuin itselleen parhaaksi kokee.

7 Pohdinta

Opinnäytetyön tavoitteena oli saada parempi ymmärrys siitä, miksi niin moni harrastaja ei ole sulkapalloseurojen jäsen ja toisaalta, miten olemassa olevien jäseniä voitaisiin sitouttaa entistä paremmin seuroihin. Tutkimuksessa pyritään selvittämään, millaiset tekijät vaikuttavat näihin asioihin. Tutkimusongelman perusteella laadittiin tutkimuskysymykset, jotka auttavat tutkimuksen tekemisessä. Tutkimuksen ajatuksena on myös voida auttaa sulkapalloseuroja niiden toiminnan suuntaamisessa ja kehittämisessä niin, että niiden jäsenistö pysyisi vakaana ja laji pystyisi kasvamaan jäsenmäärältään. Myös Suomen Sulkapalloliitto hyötyy tuloksista ja voi viedä saatuja tuloksia eteenpäin juuri sulkapalloseuroille.

Opinnäytetyön aiheeseen päädyttiin toimeksiantajan tarpeen kautta. Myös oma lajikokemus ja mielenkiinto sulkapalloseuratoimintaa kohtaan liittyvät vahvasti aiheeseen. Suomen Sulkapalloliiton tavoittaminen onnistui hyvin ja heidän kanssaan keskusteltiin aluksi paljon siitä, millainen aihe palvelisi mahdollisimman hyvin molempia osapuolia. Koska Sulkapalloliitolla on tavoitteena kasvat-
taa sulkapalloseurojen jäsenmääriä ja he ovat tiedostaneet harrastajien ja jäsenten määrät, heiltä tuleva toive tästä aiheesta tuli melko luonnollisesti. Aihe on entuudestaan tuttu ja siihen liittyvät ongelmat on tiedostettu ja miten niiden korjaaminen voisi edesauttaa sulkapalloseuroja. Koska ta-
voitteena oli myös saada tavoitettua erilaisia jäseniä ja harrastajia oli myös loogista tehdä kvanti-
tatiivinen tutkimus, jossa panostetaan paljon myös teoreettiseen osioon. Tutkimusmenetelmät so-
pivat hyvin aiheeseen ja niiden kautta tutkimus saatiin toteutettua hyvin.

Oma suunnitelmallinen työnteke auttoi paljon tavoitteiden saavuttamisessa, varsinkin välillä il-
menneiden aikatauluongelmien kanssa ja yhteydenpidon vaihdellessa toimeksiantajan kanssa. Muuten tutkimus eteni hyvin ja haastavimmat vaiheet olivat sopivien lähteiden hankkiminen ja
teorian kokoaminen järkeväksi kokonaisuudeksi. Kattava teoria ja jatkuva luotettavuuden arviointi
mahdollistivat laadukkaan työn tuottamisen. Kysely toimi hyvin tässä tapauksessa, vaikka harrasta-
jia ei saatu tavoitettua niin hyvin kuin toivottiin. Heidän tavoittamisensa on muutenkin haastavaa,
mutta käytetyt kanavat takasivat kuitenkin suhteellisen hyvän näytteen myös harrastajista. Jäsen-
ten tavoittaminen sen sijaan onnistui hyvin.

Tavoitteena oli saada kyselyyn yhteensä 150 vastausta, mikä toteutui hyvin. Kuitenkin vastausten
määrä harrastajien osalta olisi saanut olla suurempi luotettavampien tulosten kannalta. Heidän ta-
voittamisensa ei onnistunut toivotun lailla kyselyn jakelukanavien kautta, mutta toisaalta jäseniä
saatiin näin tavoitettua hyvin. Ehkä parempi menestys sulkapalloseurojen yhteydenotoissa olisi
tuottanut enemmän vastauksia harrastajilta, mutta vaikuttaa siltä, että tällä kertaa hallit eivät ol-
leet innokkaita näkemään sitä vaivaa, että olisivat jakaneet kyselyn eteenpäin harrastajille. Aluksi
suunnitelmissa oli myös järjestää arvonta vastanneiden kesken ja voittajat olisivat saaneet valitse-
mallaan paikkakunnalla sulkapallovalmennusta, erityisesti harrastajille suunnattu alkeisvalmennuk-
sella. Näin heitä olisi voitu saada tavoitettua paremmin ja he olisivat kokeneet olevansa kyselyn
kohderyhmää. Ehkä nyt jotkin heistä kokivat, etteivät he ole kohderyhmää, vaikka tätä pyrittiin es-
tämään ohjeistuksella ja kertomalla mielenkiinnosta nimenomaan harrastajia kohtaan. Kuitenkin
asetettuun tavoitteeseen päästiin ja kyselyn tavoitavuus oli suhteellisen korkealla.

Tutkimusprosessi aloitettiin tammikuussa, kun aihe saatiin rajattua ja hyväksytettyä. Suunnitelma laadittiin pian näiden jälkeen ja jo helmikuussa siirryttiin tietoperustan kirjoittamiseen. Kyselyn laatiminen tapahtui osin samanaikaisesti tietoperustan tekemisen ja erityisesti viimeistelyn kanssa. Kysely julkaistiin huhtikuun puolessa välissä ja se oli auki alle 13 päivää. Tuloksien tutkiminen ja arviointi aloitettiin jo kyselyn auki olon aikana, mutta varsinainen analysointi ja tulkinta tapahtui vasta kyselyn sulkemisen jälkeen. Analysointi ja johtopäätösten teko ajoittui huhtikuun loppupuolelle ja osin toukokuun alkuun, muuten toukokuussa keskityttiin työn tarkastamiseen ja viimeistelyyn.

Jotta nykyisistä aikuisharrastajista saadaan sulkapalloseurojen jäseniä, tarvitsee seurojen kehittää toimintaansa sellaiseen suuntaan, joka tukee aikuisten harrastamista. Nykyisin moni seura keskittyy eniten junioreihin ja kilpailulliseen puoleen. Kun aikuisharrastajat jäävät katveeseen eivät he koe kuuluvansa seuroihin yhtä lailla kuin muut ryhmät. Harrastaville aikuisille on tarjottava kattavammin erilaisia alkeiskursseja ja oman tasoista peliseuraa. Heille suunnatussa valmennuksessa on tärkeä huomioida heidän erilaiset tarpeet ja tavoitteet. Toimiminen rennolla ilmeellä osoittaa heille myös sen, ettei jäsenyys tarkoita totisia harjoituksia ja kilpailemista, jota heistä moni ei halua. Esimerkiksi erilaiset ilmaiset kokeilujaksot tai vuorot voivat houkutella harrastajia ja näin he pääsevät itse myös testaamaan omaa osaamistaan ja näkevät seuratoimintaa. Näistä viestiminen ja markkinointi esimerkiksi harrastajien suosimilla liikuntapaikoilla on omiaan heidän tavoittamisessa. Koska monella harrastajalla lajikehitys ei ole tärkeää on heille tärkeää antaa tilaa myös pelaamiseen muiden jäsenten kanssa, tällöin he voivat nähdä myös miten uusi peliseura vaikuttaa heidän omaan pelaamiseensa.

Tutkimuksen kannalta on myös oleellista havaita, että sulkapalloseuroilla on selkeä tarve harrastajia kohtaan, mutta se, tarvitsevatko harrastajat seuroja on myös selvitettävä. Jäsenet ovat tärkeitä seurojen elinvoiman kannalta, mutta jäsenien motiivit seuroja kohtaan eivät ole läheskään näin yksioikoiset. Sulkapalloseurojen on tärkeää ymmärtää harrastajia ja asiakkuuksien hallinta onkin tärkeä osa tätä. Tiedonkeruulla ja systemaattisella viestinnällä sulkapalloseurojen tasolla voidaan saada paljon hyvää aikaan. Harrastajien ja jäsenten vapaa-ajastansa kilpaileminen on valtavaa ja seurojen on saatava mahdutettua itsensä osaksi heidän vapaa-aikaansa. Sulkapalloseuraan sitoutumiseen ja jäseneksi liittymisen vaikuttavat suuresti sen kokeminen omaa harrastamista tukevaksi ja omia tavoitteita sekä tarpeita tukevaksi.

Oma osaaminen ja tietämys tällaisten tutkimusten tekemisessä on vielä melko alkuvaiheissa, joten tutkimuksen luotettavuuden arviointiin oli syytä käyttää aikaa koko prosessin ajan. Myös teoriaan sopivien lähteiden löytämiseen ja tiedonhakuun oli syytä käyttää kunnolla aikaa luotettavien ja ajankohtaisten lähteiden löytämiseksi. Se, että toimeksiantaja ja laji on jo entuudestaan tuttu edistävät tutkimuksen tekemistä ja asioiden ymmärtämistä, varsinkin kun sulkapallon harrastajia ei ole aiemmin tutkittu tällaisesta näkökulmasta. Työn kautta opinnäytetyön tekijän ymmärrys sulkapallon harrastajista ja heidän erilaisista motiiveistaan laajeni huomattavasti. Lajin harrastajana tietyt asiat olivat jo entuudestaan tiedossa ja tuttuja omalta kohdalta, mutta työn kautta pystyi tekemään mielenkiintoisia, uusia havaintoja harrastajista ja sulkapalloseuroista.

Työn tekeminen oli antoisa osa opintoja ja se vei omaa osaamista paljon eteenpäin. Sen tekeminen vaati paljon aikaa ja pitkäjänteisyyttä eli sain huomata, etteivät asiat tapahdu aina niin mutkattomasti ja nopeasti kuin itse olen ajatellut. Loppua kohti aloin ymmärtämään, että oman aikataulun tekeminen liian tiukaksi kostautuu jossain vaiheessa ja asiat alkavat laahata, varsinkin jos ei osaa huomioida muita mukana olevia osapuolia. Työn tekemiseen liittyvät myös muiden ihmisten aikatauluihin ja varsinkin työn tekeminen toimeksiantajalle ja heidän kantansa huomioiminen työn eri vaiheissa saattoi välillä venyttää aikatauluja. Kuitenkin hyvä vaiheistus, suunnittelu ja työn järkevä eteneminen auttoivat ajoittaisissa aikatauluongelmissa. Ahkera tiedonhaku, lähteiden arviointi ja kysymysten valikointi kyselylomakkeeseen tuottivat hyvän tuloksen, mikä oli kaiken vaivan arvoista.

Tutkimuksen tulosten analysoinnissa tuli esiin joitakin asioita joita olisi voinut painottaa enemmän kyselyssä tai asioita, joita olisi hyvä tutkia jatkossa tarkemmin. Esimerkiksi olisi ollut hyödyllistä selvittää sitä, millaisessa roolissa sulkapallo on pelaajien ja harrastajien arjessa. Näin olisi voitu saada käsitys siitä, miten sitä voidaan muokata ja millaiset asiat voisivat toimia. Esimerkiksi kun harrastajilta kysyttiin heidän mahdollisesta aiemmasta sulkapalloseuransa jäsenyydestä, olisi jatkokysymyksellä voitu yrittää selvittää sitä, miksi he eivät enää ole jäseniä ja näitä asioita olisi voitu mahdollisesti tuoda esille ja yrittää kehittää. Harrastajilta kysyttiin myös sitä, ovatko he aiemmin olleet sulkapalloseurojen jäseniä. Jatkossa olisi hyvä selvittää myös ne syyt, miksi he eivät enää ole jäseniä ja tätä kautta kehittää seuroja.

7.1 Tutkimuksen luotettavuus

Tutkimuksen luotettavuus on pidetty hyvällä tasolla jokaisessa tutkimuksen vaiheessa aina suunnittelusta raportointiin asti. Jo kunnolla tehty suunnitelma ja mahdollisimman varhaisessa vaiheessa määritellyt tutkimusongelma ja -kysymykset tukevat tutkimuksen luotettavuutta. Erityisesti raportoinnissa on pyritty kattavien tulkintojen tekemiseen. Teorian kokoamisessa ja lähteiden kokoamisessa on toimittu mahdollisimman lähdekriittisesti niin, että mukaan otetut lähteet ovat luotettavia, aiheeseen liittyviä ja ajankohtaisia. Osa käytetyistä lähteistä on englanninkielisiä, joten virheellisten tulkintojen mahdollisuus on olemassa. Tätä kuitenkin pyrittiin vähentämään tekstien hyvällä kääntämisellä. Kyselyn laatiminen aloitettiin yhtäaikaaisesti teorian viimeistelyn kanssa, mutta sen kunnollinen kokoaminen ja viimeistely tapahtui vasta kun teoriat olivat kunnolla tiedossa. Näin voidaan varmistaa myös kunnollinen tutkimuskysymyksiin vastaaminen. Koko tutkimusprosessin ajan toiminta pidettiin mahdollisimman läpinäkyvänä ja eri vaiheista kertominen yksityiskohtaisena. Tutkimuksen toteuttamisessa ja raportoinnissa noudatettiin haastateltavien anonymiteettiä.

Kysely suunnattiin sekä sulkapalloseurojen jäseniin että harrastajiin, jotta vastauksiin saataisiin kattavasti erilaisia näkökulmia ja kokemukset sulkapalloseuroista olisivat monipuolisia. Vastaajille annettiin kyselyä ennen hyvät pohjatiedot kyselyn tarkoituksesta, tavoitteista, anonymiteetistä ja taustoista. Koska vain jäsenyyttä kysyvä kysymys oli merkitty pakolliseksi, yksittäisten vastaajien vastausaktiivisuudessa oli vaihtelua. Erityisesti avoimiin kysymyksiin ei tullut yhtä paljon vastauksia ja harrastajat vastasivat kaikille suunnattuihin kysymyksiin niukemmin kuin jäsenet. Kysymysten asettelu tehtiin niin, etteivät ne ohjaile vastaajia vaan ne pidetään mahdollisimman neutraaleina ja esimerkiksi vastausvaihtoehtoja on useita. Koska kyselyyn vastattiin julkisen linkin kautta ja se oli avoinna useissa eri kanavissa, eikä sitä, kuinka monella on ollut mahdollisuus vastata kyselyyn voida tietää, puhutaan näytteestä. Tämä vaikuttaa tulosten yleistettävyyteen, mutta se ei vie pois tutkimuksen tulosten tuottaman tiedon arvoa sulkapalloseuroille.

Tutkimuksesta saatuihin tuloksiin on suhtauduttava varauksella, koska erityisesti harrastajia ei tavoitettu niin paljon kuin olisi toivottavaa tällaisessa tutkimuksessa. Vastauksista saa hyvän ymmärryksen jäsenten ja harrastajien kokemuksista sekä sitoutumisesta sulkapalloseuroihin. Tutkimusta ja sen tuloksia on haastavaa verrata toisiin tutkimuksiin, koska samankaltaisia tutkimuksia on niin vähän, erityisesti tällaisella rajauksella. Tutkimuksen kannalta oli kuitenkin oleellista tehdä näitä

rajauksia ja tehdä tutkimusongelmasta ja -kysymyksistä tarkkoja. Ilman näitä asioita, ei oikeiden asioiden tutkiminen, kysyminen ja tulkitseminen olisi ollut yhtä hyvällä tasolla.

Eettisyys

Tutkimuksen tekeminen oli kaiken kaikkeaan todella opettavaista ja sen tekeminen tuotti monia oivalluksia. Matkalla mahtui myös haasteita, jotka veivät aikaa mutta samalla myös syvensivät tutkimuksen tekemistä. Ilman haasteita tutkimus olisi voinut jäädä pintapuoliseksi. Aiheen sopiva rajaus vaati paljon aikaa ja vaivaa, mutta lopulta sopivat ratkaisut löytyivät. Sopivien lähteiden etsimisessä ilmeni, ettei aikuisten harrastamisesta ole paljon sopivia lähteitä eikä aihetta ole tutkittu tältä kannalta kovin paljoa. Erityisesti sulkapalloon kohdistuvia lähteitä oli haastavaa löytää. Kuitenkin useiden lähteiden tutkiminen tuotti toivottuja tuloksia ja tietoperustan kokoaminen onnistui hyvin. Myöhemmin tutkimuksen kyselyvaiheessa ongelmaksi muotoutui harrastajien tavoittaminen. Heidän vastausten määrä olisi voitu saada suuremmaksi, jos heitä olisi saatu tavoitettu liikunta- ja urheiluhallien kautta. Tämä ei kuitenkaan tällä kertaa onnistunut eikä aineisto ei ole kaikista kattavin edellä mainituista syistä harrastajien osalta, mutta vastausten perusteella heistä saadaan silti monipuolinen käsitys.

Kyselyn tekemisessä panostettiin paljon siihen, etteivät kysymykset ohjaile vastaajia, vaan heille pyrittiin antamaan tilaa ja useita vaihtoehtoja. Muotoilu vaati aikaa, mutta vastausten perusteella se oli myös vaivan arvoista. Kyselyn vastaukset tuottivat pääsääntöisesti todenmukaisia vastauksia ja niissä oli nähtävissä loogisia vastausketjuja. Tutkimuksen kannalta on myös tärkeää huomioida se, että sulkapalloseuroilla on selkeä tarve uusia jäseniä kohtaa, mutta vastaavasti harrastajien tarpeet seuroja kohtaan eivät ole läheskään yhtä selkeitä. Seurojen motiivit liittyvät paljon toiminnan kunnolliseen pyörimiseen, kannattavuuteen ja yhteisöön, mutta harrastajilla syitä on todella monia. Vapaa-ajalla on niin monia kilpailevia tekijöitä jotka voivat viedä harrastajia muualle. Tällaisten asioiden huomiointi on tärkeä osa tutkimuksen tulosten tulkintaa, koska ilman asioiden yhdistämistä ja eri osapuolien kokemusten huomiointia, ei niitä saada kohdennettua tarpeeksi hyvin. Myös tulkinnan tarkkuus voi kärsiä.

7.2 Jatkotutkimus mahdollisuuksia

Jatkossa olisi mielenkiintoista perehtyä tarkemmin siihen, miten sulkapallon pelaajien, erityisesti harrastajien ilman seuran jäsenyyttä, oma elämäntilanne vaikuttaa liikuntaan ja seuran jäsenyyteen. Millaiset asiat aiheuttavat sen, että entiset jäsenet lopettavat jäsenyyden ja toisaalta miksi harkittu jäsenyys ei toteudukaan. Onko esimerkiksi isoilla elämäntilanteen muutoksilla kuten ihmissuhteissa tapahtuvilla muutoksilla, toiselle paikkakunnalle muuttamisella tai työpaikan vaihtamisella merkitystä jäsenyyteen. Jos tällaisia asioita ilmenisi useissa vastauksissa voitaisiin niitä hyödyntää sulkapalloseurojen kehittämisessä. Tietysti kaikkiin asioihin ei voi vaikuttaa, mutta jos joissakin on selkeitä yhteyksiä on ne syytä huomioida sulkapalloseuroissa. Olisi tärkeää ymmärtää sulkapallon roolia tarkemmin harrastajien elämässä ja mahdollisesti saada sen roolia isommaksi, että heistä saataisiin jäseniä. Kuitenkin kiinnostus jotain asiaa kohtaan on usein siihen parhaiten sitouttava asia.

Toinen jatkotutkimusaihe voisi olla paikkakuntaakohtaisempi tutkimus, jossa saataisiin parempi käsitys tietyn alueen sulkapalloseuroista. Kuitenkin seurojen kesken on suuria eroja ja olisi hyvä tuntea niiden toimintatavat ja esimerkiksi toiminnan laajuus paremmin, että jäsenten sitouttamisen keinoja voitaisiin kohdentaa entistä paremmin. Tämä pätee myös harrastajien saamiseen seurojen jäseniksi. Olisi hyvä ymmärtää paremmin eri sulkapalloseuroja, koska tutkimuksessa nousi esiin se, että kaivattaisiin enemmän seurojen välistä yhteistyötä. Olisi kiinnostava haastatella eri seuroista esimerkiksi vastuuhenkilöitä ja heidän näkemyksiään. Näin sulkapallo voisi kehittyä Suomessa paremmin. Kun seurakenttää saataisiin yhtenäisemmäksi se voisi nousta paremmin esille.

Lähteet

- Borodulin, K., Jallinoja, P. & Koivusalo, M. 2016. Epäterveellinen ruokavalio, vähäinen liikunta ja polarisaatio – syyt, kustannukset ja ohjaustoimet. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminta. Viitattu 14.3.2022. https://tietokayttoon.fi/documents/10616/2009122/24_Ep%C3%A4terveellinen+ruokavalio,+v%C3%A4h%C3%A4inen+liikunta+ja+polarisaatio.pdf/374e8208-7f72-4538-81ca-b72fcdc7efca
- Deci, E. & Ryan, R. 2009. The “What” and “Why” of Goal Pursuits: Human Needs and the Self-Determination of Behavior. Taylor & Francis Online. Viitattu 21.2.2022. https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1207/S15327965PLI1104_01?needAccess=true
- Deelen, I., Etterma, D. & Kamphuis, B.M. 2018. Sport participation in sport clubs, gyms or public spaces: how users different sports settings differ in their motivations, goals, and sports frequency. Viitattu 21.2.2022. <https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0205198&type=printable>
- Finnish Open historia. N.d. Viitattu 4.3.2022. <https://finnishopen.sulkapallo.fi/historia/>
- Forsman, A. 2013. Suomen Tennisliiton seurojen jäsentutkimus. Opinnäytetyö, AMK. Laurea ammattikorkeakoulu, Liiketalouden koulutusohjelma. Bachelor of Business Administration. Viitattu 10.3.2022. https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/55409/Suomen_Tennisliiton_seurojen_jasentutkimus_pdf.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Funk, D. 2008. Consumer behaviour in sport and events: Marketing action. Oxford: Butterworth-Heinemann.
- Hagger, M. & Chatzisarantis, N. 2005. The social psychology of exercise and sport. Maidenhead: Open University Press.
- Heinilä, K. & Koski, P. 1991. Suomalainen liikuntaseura. Helsinki: Hakapaino.

Hirsjärvi, S., Remes, P. & Sajavaara, P. 2016. Tutki ja kirjoita. 21. painos. Helsinki: Tammi.

Holopainen, M. & Pulkkinen, P. 2008. Tilastolliset menetelmät. 5 painos. Helsinki: WSOY.

Itkonen, H. & Kauravaara, K. 2015. Liikunta kansalaisten elämänculussa: Tulkintoja liikkumisesta ja liikunnanedistämistä. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

Itkonen, H. & Laine, A. Liikunta yhteiskunnallisena ilmiönä. 2015. Yliopistopaino, Jyväskylä.

Itkonen, H., Aarresola, O. & Huhtanen, K. 2020. Koronakriisi haastaa seuratoimijat. Viitattu 15.2.2022. https://www.lts.fi/media/liikunta-tiede-lehden-artikkelit/2_2020/lt_2_2020_s12-13.pdf

Jenkin, C.R., Eime, R.M., Westerbeek, H., O’Sullivan, G., & van Uffelen, J.G.Z. 2016. Are they “worth their weight in gold”? Sport for adults: benefits and barriers of their participation for sporting organization. Viitattu 25.2.2022. https://uhra.herts.ac.uk/bitstream/handle/2299/20425/jenkin_aam.pdf?sequence=2

Jussila, P., Laitinen, J., Myllyharju-Puikkonen, A., Härkönen, A., Lehtoranta, P., Natunen, P. & Norvapalo, K. 2016. Tulevaisuuden työ liikuntaseuroissa. Jyväskylä: Jyväskylän ammattikorkeakoulu. Jyss Cup. N.d. Viitattu 17.3.2022. <https://www.jyss.fi/jysscup>

Jyväskylän sulkapalloseura. Viitattu 16.3.2022. <https://www.jyss.fi/etusivu>

Kananen, J. 2011. Kvantti: kvantitatiivisen opinnäytetyön kirjoittamisen käytännön opas. Jyväskylä: Jyväskylän ammattikorkeakoulu.

Kananen, J. 2015. Opinnäytetyön kirjoittajan opas: näin kirjoitan opinnäytetyön tai pro gradun alusta loppuun. Jyväskylä: Jyväskylän ammattikorkeakoulu.

Kauravaara, K. 2018. Liikunta ja urheilu aikuisten hyvinvoinnin tukena. Suomen Olympiakomitea. Viitattu 25.1.2022. <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/09/ok-liikunta-ja-urheilu-aikuisen-hyvinvoinnin-tukena-2018-08-28.pdf>

Korkiakangas, E. 2010. Aikuisten liikuntamotivaatioon vaikuttavat tekijät. Väitöskirja. Oulun yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, Terveystieteiden laitos, Kansanterveystiede, Yleislääketiede. Viitattu 14.3.2022. <http://jultika.oulu.fi/files/isbn9789514263767.pdf>

Koski, P. & Mäenpää, P. 2018. Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa. Viitattu 1.2.2022. <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/160926/okm25.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Koski, P. 2000. Maailma muuttuu, muuttuvatko seurat. Jyväskylä: Jyväskylän yliopisto.

Koski, P. 2009. Liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa. Helsinki: Suomen liikunta ja urheilu.

Koski, P., Matarma, T., Pedisic, Z., Kokko, S., Lane, A., Hartmann, H., Geidne, S., Hämäläinen, T., Nykänen, U., Rakovac, M., Livson, M. & Savola, J. N.d. Sport club for health- updated guidelines for health-enhancing sports activities in a club setting. Helsinki: Finnish Olympic Committee. Viitattu 14.3.2022. https://www.scforh.info/wp-content/uploads/2021/05/Sports-Club-for-Health-Guidelines_en.pdf

Lasten ja nuorten kilpaileminen. N.d. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 4.3.2022. <https://www.sulkapallo.fi/kilpailija/lasten-ja-nuorten-kilpaileminen/>

Liikuntajärjestöjen toimialaselvitys. 2012. Valtioneuvoston julkaisuja. Viitattu 14.2.2022. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/wp-content/uploads/2019/09/Liikuntaj%C3%A4rjest%C3%B6jen-toimialaselvitys.pdf>

Liiton jäsenyys ja seuran perustaminen. N.d. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 6.2.2022. <https://www.sulkapallo.fi/seurat/liiton-jasenyyys-ja-seuran-perustaminen/>

Liity seuraan. N.d. Sulkapalloliiton sivut harrastajille. Viitattu 4.2.2022. <https://www.sulkapallo.fi/harrastaja/>

Lindgren, E.-C., Annerstedt, C. & Dohsten, J. 2017. "The individual at the centre" – a grounded theory explaining how sport clubs retain young adults. Taylor & Francis Group. Viitattu 25.2.2022. <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/17482631.2017.1361782>

Lisenssit ja vakuutukset. N.d. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 4.2.2022. <https://www.sulkapallo.fi/kilpailija/lisenssit-ja-vakuutukset/>

Marwat, M.K., Yousaf, R. & Shah, M. 2020. Motives behind participation in sport among the people from different segments of the community. Global Educational Studies Review. Viitattu 24.2.2022. <https://gesjournal.com/papers/7HecSTgqNc.pdf>

Metropolitan Trophy starttaa sarjapelaamisen pääkaupunkiseudulla. 2020. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 6.2.2022. <https://www.sulkapallo.fi/2020/11/02/metropolitan-trophy-starttaa-sarjapelaamisen-paakaupunkiseudulla/>

Miksi liittyä seuraan? N.d. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 12.1.2022. [Miksi liittyä seuraan? – Sulkapalloliitto](#)

Mononen, K., Blomqvist, M., Hakamäki, M., Laine, K. & Mäkinen, J. 2019. Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen. KIHU. Viitattu 17.2.2022. https://kihuenergia.kihu.fi/tuotostiedostot/julkinen/2019_jar_aikuisvest_sel71_85829.pdf

Moradi, J., Bahrami, A. & Dana, A. 2020. Motivation for participation in sports based on athletes in team and individual sports. Sciendo. Viitattu 20.2.2022. <https://www.sciendo.com/article/10.2478/pcssr-2020-0002>

Myllylä, N. 2021. Mittarit urheiluseuratoiminnan kehittämisessä. Opinnäytetyö., AMK Haaga-Helia ammattikorkeakoulu, tradenomin tutkinto. Viitattu 10.3.2022. https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/507491/Myllyl%C3%A4_Nea_ont_arviointiversio.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Mäenpää, P. & Koski, P. 2019. Suuret seurat suurennuslasin alla. Opetus- ja kulttuuriministeriö: Helsinki. Viitattu 8.2.2022. https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/161619/OKM_2019_20_Suuret_seurat_suurennuslasin_alla.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Pihlava, A. 2020. Sitouttaminen urheiluseuraan. Opinnäytetyö, AMK. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, liiketalouden tutkinto-ohjelma, Bachelor's Degree Programme in Business Administration Viitattu 2.3.2022. https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/343726/Pihlava_Arttu.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Päättä oikein. N.d. Valo. Viitattu 12.4.2022. <https://www.seuraohjelma.fi/seuranhallinto/seuratoimijat/seuratyönantajana/päättäjien-seurajohtajankäsikirja/getfile.php?file=158>

Ryhmät ja ilmoittautuminen. N.d. Tapion Sulka. Viitattu 18.3.2022. <https://tapionsulka.fi/ryhmat-ja-ilmoittautuminen/>

Salmela-Aro, K. & Nurmi, E. 2017. Mikä meitä liikuttaa: Motivaatiopsykologian perusteet. 3. täysin uudistettu painos. Jyväskylä: PS-kustannus.

Seura-ammattilaisen palkkaaminen – askeleet onnistumiseen. 2016. Viitattu 14.3.2022. https://www.urheilututkimukset.fi/media/urtu/julkaisut/Seura-ammattilaisen_palkkaaminen.pdf

Seurojen Vuositilasto. 2018. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 8.2.2022. <https://www.sulkapallo.fi/wp-content/uploads/2020/02/Seurojen-Vuositalasto-20181231.pdf>

Sulkapallon aloittaminen. N.d. Suomen Sulkapalloliitto. Sivut harrastajille. Viitattu 4.2.2022. <https://www.sulkapallo.fi/harrastaja/>

Sulkapallon historia. N.d. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 4.3.2022. <https://www.sulkapallo.fi/liitto/ssuln-historiikki/>

Sulkapallon MM-kisat syksyllä Suomeen! 2021. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 4.2.2022. <https://www.sulkapallo.fi/2021/06/28/sulkapallon-mm-kisat-syksylla-suomeen/>

Sulkapallon SM historia. N.d. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 4.3.2022. <https://sm.sulka-pallo.fi/historia/>

Sulkapallon strategia 2021–2024. N.d. Suomen Sulkapalloliitto. Viitattu 4.2.2022. <https://www.sulkapallo.fi/wp-content/uploads/2020/12/STRATEGIAN-2020-2024-hyv%C3%A4ksytty.pdf>

Tennisliitto. N.d. Suomen tennisliitto. Viitattu 15.3.2022. <https://www.tennis.fi/tennisliitto/>

Tietoa seurasta. N.d. Tapion Sulka. Viitattu 18.3.2022. <https://tapionsulka.fi/tietoa-seurasta/>

Treeniryhmät. N.d. Jyss. Viitattu 17.3.2022. <https://www.jyss.fi/treeniryhmat>

Törmä, V., Nykänen, U. & Livson, M. 2021. Lisää aikuisliikkuja urheiluseuroihin- näkökumia aiheeseen. Suomen Olympiakomitea. Viitattu 5.2.2022. https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2021/12/dc2e3ad2-ok_aikuisliikunnanraportti_pdf.pdf

Urheiluseuratoiminta koskettaa kolmasosaa 15–74-vuotiaista suomalaisista. 2019. Kilpa- ja huippu-urheilututkimuskeskus, KIHU. Viitattu 1.2.2022. <https://kihu.fi/tk-toiminta/urheiluseuratoiminta-koskettaa-kolmasosaa-15-74-vuotiaista-suomalaisista/>

Urheiluseuratoiminta Suomessa – myClub osana isoa liikettä. 2018. Blogi. My Club.fi. Viitattu 24.2.2022. <https://www.myclub.fi/uutiset/urheiluseuratoiminta-suomessa-myclub-osana-isoa-liiketta>


Virsunen, E. 2020. Kohti suunnitelmallisempaa seuratoimintaa. Urheiluseuran markkinointiviestinnän kehittäminen. Opinnäytetyö, AMK. Savonia ammattikorkeakoulu, yhteiskuntatieteiden, liiketalouden ja hallinnon ala, Social Sciences, Business and Administration. Viitattu 10.3.2022. https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/341821/Virsunen_Emmi.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Vuolle, P., Telama, R. & Laakso, L. 1986. Näin suomalaiset liikkuvat. Helsinki: Valtion painatuskeskus.

Liitteet

Liite 1. Sulkapallon harrastajakysely

Sulkapallon harrastajakysely

 Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (*)

Tervetuloa vastaamaan sulkapallon harrastajakyselyyn! Kysely on suunnattu kaiken tasoisille sulkapallon pelaajille ja harrastelijoille eli vastaajilta ei vaadita seurojen jäsenyyttä tai kilpailemista.

Vastaamalla autatte meitä saamaan paremman ymmärryksen erilaisista sulkapalloilijoista ja sulkapallon harrastamisesta Suomessa! Kyselyllä selvitetään, miten seuratoimintaa voidaan edistää, että seurassa harrastaminen palvelisi mahdollisimman monia. Tutkimme myös syitä siihen, miksi seuroihin liittymistä ei katsota tarpeelliseksi.

Toivomme, että voisitte käyttää hetken ajastanne vastaamalla tähän kyselyyn, koska jokainen vastaus antaa arvokasta tietoa tutkimukseen.

Vastaukset käsitellään nimettöminä eikä yksittäistä vastaajaa voi tunnistaa. Vastaamiseen kuluu aikaa noin 5 minuuttia.

Kiitos ajastanne!

Mikä on ikänne?

- ☐ Alle 18 vuotta
- ☐ 18-29
- ☐ 30-39
- ☐ 40-49
- ☐ 50-59
- ☐ 60 tai yli

Missä asutte?

Postinumero

Oletteko jonkun sulkapalloseuran jäsen? *

- ☐ Kyllä
- ☐ Ei

Kuinka kauan olette olleet nykyisen sulkapalloseuranne jäsen?

- ☐ alle vuoden
- ☐ 1-5 vuotta
- ☐ yli 5 vuotta
- ☐ yli 10 vuotta
- ☐ yli 15 vuotta

Miksi liityitte nykyiseen sulkapalloseuraanne? Voitte valita useamman vaihtoehdon.

- ☐ Mahdollisuus kilpailemiseen
- ☐ Ohjatut harjoitukset
- ☐ Oman harrastustoiminnan aktivointi
- ☐ Mielenkiinto seuratoimintaa kohtaan
- ☐ Vaihtuvuuden saaminen peliseuraan
- ☐ Seuran tarjoamat väline- ja vuoroalennukset
- ☐ Perheenjäsenen harrastaminen
- ☐ Muu, mikä? _____

Oletteko ollut aiemmin jonkun toisen sulkapalloseuran jäsen?

- ☐ Kyllä
- ☐ Ei

Valitkaa alta ne tavat, joilla olette mukana seuratoiminnassa

- ☐ Harrastaja
- ☐ Kilpailija
- ☐ Vapaaehtoinen
- ☐ Ohjaaja/valmentaja

☐ Muu, mikä? _____

Käyttökö seuranne pelivuoroilla tai harjoituksissa?

- ☐ Kyllä
- ☐ En

Onko sulkapallon pelaamisellanne joitakin tavoitteita? Voitte valita useamman vaihtoehdon.

- ☐ Oman kunnon ja taitojen kehittäminen ovat pääosassa
- ☐ Nykyisen terveydentilan ylläpitäminen
- ☐ Tavoittelen menestymistä kilpailuissa
- ☐ Harrastan ilman suurempia tavoitteita
- ☐ Jokin muu, mikä? _____

Osallistutteko sulkapallokilpailuihin?

- ☐ Kyllä
- ☐ En

Missä luokassa kilpaillette Suomessa?

- ☐ Harrasteluokka
- ☐ C- luokka
- ☐ B- luokka
- ☐ A- luokka
- ☐ Valioluokka

Mitkä seuraavista asioista koette tärkeiksi harrastaessanne sulkapalloa? Voitte valita kaksi itsellenne tärkeintä asiaa.

- ☐ Laji itsessään
- ☐ Peliseura
- ☐ Oma lajikehitys
- ☐ Menestyminen
- ☐ Itsensä kehittäminen yleisesti
- ☐ Liikkuminen yleisesti
- ☐ Muu, mikä? _____

Mainitkaa 1-3 teille tärkeintä hyötyä, joita sulkapalloseuran jäsenyys teille tarjoaa.

1.
2.
3.

Mainitkaa 1-3 asiaa, joissa seuroissa on mielestänne kehitettävää

1.
2.
3.

Millaisiksi koette seuraavat asiat seurassanne?

	Erittäin hyvä	Hyvä	Kohtalainen	Melko huono	Huono	En osaa sanoa
Harjoitusten taso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ohjaus/valmennus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vapaat pelivuorot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peliseura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seuran maksut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yhteisöllisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seuran omat tapahtumat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Oletteko ollut aiemmin sulkapalloseuran jäsen?☐ Kyllä☐ En**Oletteko tietoinen paikkakuntanne sulkapalloseuratoiminnasta?**☐ Kyllä☐ En**Oletteko aiemmin osallistuneet ohjattuun sulkapallotoimintaan?**☐ Kyllä☐ En

Millä tasolla harrastatte sulkapalloa?

- ☐ Aloittelija
- ☐ Harrastaja
- ☐ Kilpailija

Kuinka usein keskimäärin käytte kuukauden aikana pelaamassa sulkapalloa?

- ☐ Yli 10 kertaa
- ☐ 10-7 kertaa
- ☐ 6-4 kertaa
- ☐ 3-2 kertaa
- ☐ Kerran
- ☐ Harvemmin kuin kerran kuukaudessa

Kenen kanssa pelaatte sulkapalloa?

- ☐ Kaverit
- ☐ Perhe
- ☐ Työkaverit
- ☐ Tuttavat
- ☐ Joku muu, kuka? _____

Kuinka tärkeäksi koette seuraavat asiat sulkapallon pelaamisessa?

	Erittäin tärkeä	Tärkeä	Melko tärkeä	Ei lainkaan tärkeä	En osaa sanoa
Mukava seura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oman kunnon ylläpito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oman pelin kehittäminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Virkistys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Erittäin tärkeä	Tärkeä	Melko tärkeä	Ei lainkaan tärkeä	En osaa sanoa
Harrastetapahtumiin osallistuminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Harrastetapahtumissa menestyminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Oletteko harkinneet sulkapalloseuraan liittymistä?

- ☐ Kyllä
- ☐ En
- ☐ En osaa sanoa

Valitkaa alta ne tavat, joilla voisitte olla mukana sulkapalloseuran toiminnassa

- ☐ Harrastaja
- ☐ Kilpailija
- ☐ Vapaaehtoinen
- ☐ Valmentaja/ohjaaja
- ☐ Muu, mikä? _____

Mikä saisi teidät liittymään sulkapalloseuraan? Voitte valita useamman vaihtoehdon.

- ☐ Seuran tarjoamat väline- ja kenttävuoroalennukset
- ☐ Kilpapelamisen aloittamisen mahdollisuus
- ☐ Seuran kilpailut
- ☐ Seuran pelivuorot
- ☐ Uuden peliseururan saaminen
- ☐ Valmennus/ohjaus
- ☐ Oman tasoiset ryhmät
- ☐ Sopivan kokoiset ryhmät
- ☐ Mahdollisuus yksityiseen ohjaukseen

☐ Ei mikään

☐ Muu, mikä? _____

Miten sulkapalloseurat voisivat tarjota teille miellekkäitä kokemuksia sulkapallon parissa?

Vapaa palaute Sulkapalloliiton toimintaan liittyen:
