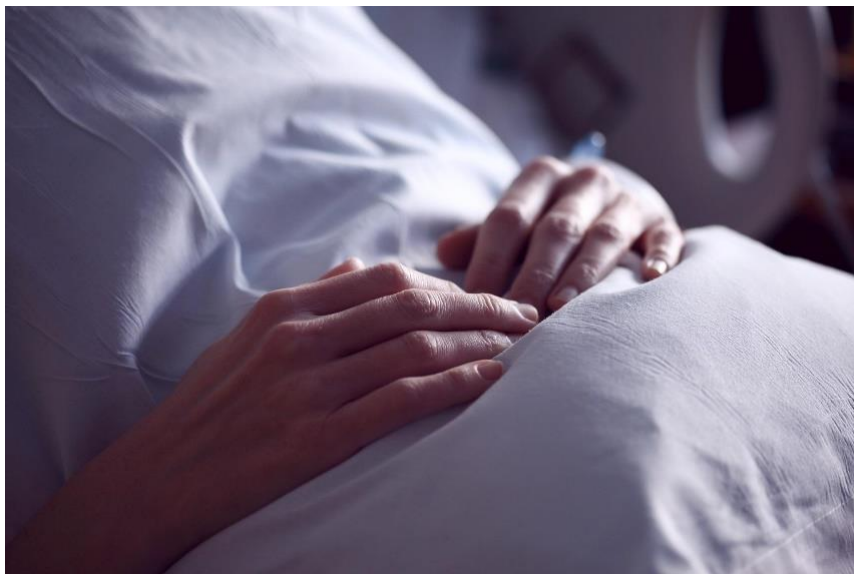


OPAS PALLIATIIVISEN OSASTON TOIMINNASTA KAINUUN KESKUSSAIRAALASSA

Osaston potilaille ja heidän omaisilleen



Kansikuva: Pixabay

Sisällys

1	Esipuhe	3
2	Mitä palliatiivinen hoito on?	4
3	Saapuminen sairaalaan ja pysäköinti	6
4	Palliatiivinen osasto	8
4.1	Lääkehoito osastolla	9
4.2	Ruokailu.....	9
5	Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa	11
5.1	Kuntoutusohjaus	11
5.2	Fysioterapia.....	12
5.3	Sosiaalityö	12
5.4	Yleissairaalapsykiatria.....	13
5.5	Sairaalasielunhoito	13
5.6	Tukihenkilötoiminta.....	14

1 Esipuhe

Arvoisa lukija,

tämä opas on kirjoitettu sinua varten. Olet saapuneet Kainuun keskussairaalan ja sinulla on varmasti paljon kysymyksiä liittyen sairaalan toimintaan palliatiivisesta näkökulmasta. Toivomme, että tämä opas toimisi sairaalassa ollessasi käteväenä apuvälineenä, josta voit tarkistaa tarpeellisia tietoja hoitajan ohjauksen lisäksi.

Tämä opas on toteutettu opinnäytetyönä Kajaanin ammattikorkeakoulussa ja yhteistyönä Kainuun soten kanssa.



Kainuun sote

Terveisin

Terveydenhoitajaopiskelijat

Senni Niskanen & Pirita Pyykkönen

2 Mitä palliatiivinen hoito on?

Palliatiivisella hoidolla pyritään säilyttämään ja edistämään vakavasti sairaiden potilaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Palliatiivisessa hoidossa keskitytään kokonaisvaltaisesti fyysisten, psyykkisten ja hengellisten oireiden ja ongelmien hoitoon.

Palliatiivisen hoidon perustana on ennakoiva hoitosuunnitelma sekä hoitotahto, joista olet jo keskustellut lääkärisi kanssa. Hoitosuunnitelma sisältää muun muassa hoidon linjaukset, rajaukset sekä potilaan toiveet. Hoitohenkilökunta toteuttaa hoitoasi tämän suunnitelman mukaisesti.

Palliatiivista hoitoa ohjaa Suomen lainsäädäntö. Tärkeitä lakeja ovat muun muassa laki potilaan asemasta ja oikeuksista,

terveydenhuoltolaki, erikoissairaanhoidolaki sekä laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä. Näiden lakien perusteella sinulla on oikeus saada hyvää, laadukasta sekä turvallista hoitoa.

(World Health Organization 2020; Saarto & asiantuntijatyöryhmä 2017; Käypä hoito: Palliatiivinen hoito ja saattohoito Lait ja suositukset koskien elämän loppuvaiheen hoitoa 2019; L 285/1992; L 1326/2010; L 559/1994)

3 Saapuminen sairaalaan ja pysäköinti

Keskussairaalan pääovi on avoinna arkisin klo 6–20 ja la-su klo 7–20. Palliatiivinen osasto sijaitsee 5 kerroksen C-siivessä, jonne pääsee P-hissillä.

Mikäli saavut osastolle pääovien ollessa kiinni, soita palliatiiviselle hoitajalle:

(puh nro)



Kartta: Punainen merkitsee reittiä pääovelta F1 P-hissille. Keltaisella merkitty asiakaspysäköinnit.

Keskussairaalan alueella on maksullinen pysäköinti arkisin klo 07–16. Pysäköintialueella on käytössä Easypark -toiminto sekä kaksi lippuautomaattia.

Pysäköintihinnat (kevät 2022):

1 € / 2 h

2 € / 6 h

4 € / vuorokausi

4 Palliatiivinen osasto

Osastolla työskentelee pääasiassa sairaanhoitajia sekä muutamia lähihoitajia. Sairaanhoitajista osa on erityiskoulutettu palliatiiviseen hoitoon. Palliatiivisen hoidon erityispätevyyslääkäri on paikalla osan viikosta. Näiden aikojen ulkopuolella konsultoidaan päivystävää lääkäriä.

Omaiset ovat tervetulleita osastolle. Heidän toivotaan osallistuvan läheisensä hoitoon omien voimavarojensa mukaisesti. Osastolla ei ole vierailuaikoja, joten omaiset voivat tulla vierailemaan milloin tahansa. Omainen voi myös halutessaan yöpyä potilaan huoneessa, hoitajat tuovat sinne ylimääräisen sängyn.

4.1 Lääkehoito osastolla

Lääkehoito toteutetaan osastolla ollessasi sairaanhoitajien toimesta. Mikäli tulosi osastolle on ennalta tiedossa, voit ottaa mukaasi inhaloitavat lääkkeet, insuliinikynät sekä muut henkilökohtaiset erikoislääkkeet. Lääkkeet säilytetään osastojaksosi ajan osaston lääkehuoneessa. Tämä käytäntö on käytössä sen vuoksi, jotta hoitohenkilökunta voi turvata asianmukaisen lääkehoidon.

4.2 Ruokailu

Osastolla syödään neljä ateriaa päivässä: aamiainen klo 8, lounas klo 11:30, päivällinen klo 16 ja iltapala klo 19. Erityisruokavaliot otetaan ruokaasi tilatessa huomioon, joten kerrothan niistä hoitajille heti hoitajakson alussa. Osastolla on myös käytössä toiveruokalista, josta voit toivoa lempiruokiasi.

Osastolla on omaisten huone, joka on kuin "olohuone" potilaille ja omaisille. Siellä voit hetken hengähtää sekä tavata muita potilaita ja omaisia. Huoneesta löytyy myös jääkaappi, jossa voit säilyttää mieliruokiasi ja eväitäsi. Merkitse omat eväät huonenumeroilla!

Omaisille voidaan myös tilata heidän toiveestaan sairaalan ruokajakelusta annosruoka, joka maksetaan kahvila Tähteen. Omaisella on myös mahdollisuus ruokailla ravintola Koivussa tai kahvila Tähdessä. Koivu sijaitsee sairaalan neljännessä kerroksessa ja Tähti pääaulassa.

Ruokailu	avoinna		hinta (2022)
		annosruoka osastolla	8,20 €
ravintola Koivu	arkisin 10.30- 12.30	vieraslounas salaattibuffet	8,20 € 15,30 €/kg
kahvila Tähti	arkisin 7.30- 15.30	puuroaamiainen päivän keitto salaattirasia	5 € 6 € 6 €

5 Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa

Palliativisen osaston henkilökunta tekee tiivistä yhteistyötä muiden alojen edustajien kanssa. Seuraavaksi on lueteltu esimerkkejä tahoista, jotka voivat tarvittaessa osallistua hoitoosi.

5.1 Kuntoutusohjaus

Palliativisen kuntoutusohjauksen tavoite on tukea potilasta selviytymään sairaudestaan aiheutuvista haasteista. Ohjaaja tapaa sinut mielellään henkilökohtaisesti arvioidakseen tilanteesi kokonaisvaltaisesti. Ohjaajan palvelut ovat maksuttomia. Hoitohenkilökunta voi auttaa sinua ottamaan yhteyttä kuntoutuksen ohjaajaan.

5.2 Fysioterapia

Fysioterapia on olennainen osa palliatiivista hoitoa. Fysioterapiaan kuuluu toimintakykyä kartoitus sekä ylläpito, esimerkiksi rentoutusharjoitusten avulla. Fysioterapeutti myös kartoittaa tarpeesi apuvälineisiin ja opastaa niiden käytössä. Osastolla fysioterapeutin voit tavata lähes päivittäin. Fysioterapian aloituksesta päättää lääkäri.

5.3 Sosiaalityö

Sosiaalityöntekijä auttaa potilasta sopivien etuuksien ja palveluiden hakemisessa. Sosiaalityöntekijä tukee potilasta ja perhettä muuttuneessa tilanteessa. Sosiaalityöntekijä tekee yhteistyötä tarvittavien viranomais- ja yhteistyötahojen kanssa. Sosiaalityöntekijän palvelut ovat maksuttomia. Hoitohenkilökunta voi auttaa sinua ottamaan yhteyttä sosiaalityöntekijään.

5.4 Yleissairaalapsykiatria

Yleissairaalapsykiatrian päämääränä on suunnitella ja toteuttaa hoitosi monipuoliseen tietoon ja syvään ymmärtämiseen perustuvana kokonaisuutena. Keskeisellä sijalla on häiriö mielen, kehon sekä ympäristön vuorovaikutussuhteissa. Hoitoon ohjaudutaan lähetteellä.

5.5 Sairaalasielunhoito

Sairaalasielunhoito on ihmisen auttamista, tukemista ja lohduttamista elämän suurimmissa muutoksissa, vakavassa sairastumisessa ja kuolemassa. Sairaalapappi tukee sinun kokonaisvaltaista hoitoasi ja on käytettävissä sinua ja omaisia varten sielunhoidollisiin keskusteluihin, ehtoollisen viettoon ja rukoushetkiin. Kohtaamisessa pappi auttaa sinua löytämään omat vastauksesi kysymyksiisi ja elämäntilanteeseesi. Pappi kunnioittaa

vakaumustasi tai elämäkatsomustasi.
Sairaalapapille voi soittaa itse tai pyytää
hoitajaa soittamaan.

sairaalapappi
<i>yhteystiedot poistettu</i>

5.6 Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilötoiminnan tarkoituksena on tarjota potilaille ja omaisille vertaistukea elämän vaikeissa tilanteissa.

Tukihenkilötoimintaan kuuluu vertaistuki. Koulutetulla vertaistukihenkilöllä on omakohtaista kokemusta sairaudesta.

Tukihenkilötoimintaa toteuttaa maanlaajuinen OLKA-verkosto, jota koordinoi Kainuun alueella Kainuun Nuotta ry. OLKA-piste sijaitsee sairaalan pääaulassa infon läheisyydessä. Hoitohenkilökunta voi auttaa sinua ottamaan yhteyttä tukihenkilötoiminnan järjestäjiin.