

This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Please cite the original version: Julin, M. (2022) Päivitetty tietokirja kuntoutumisen prosessista. Fysioterapia 5, 65.

Päivitetty tietokirja kuntoutumisen prosessista

Teksti Mikko Julin

NIMESTÄÄN HUOLIMATTA Kuntoutuminen-kirja ei ole suoraan suunnattu kuntoutujille, vaan kuntoutuksen alalla työskenteleville tai alaa opiskeleville henkilöille. Teoksen nimi on kuitenkin osuva, sillä kirjan näkökulma painottaa yksilön aktiivista osallistumista ja sitoutumista kuntoutumiseen.

Toinen painos on muuttanut paljon ensimmäisestä painoksesta (2016). Kirja on saanut lukuisia uusia kappaleita. Vanhat tekstit on muokattu vastaamaan tämän päivän kuntoutuskäytänteitä. Kuudessa vuodessa kuntoutumisen käsitteistö on muuttanut yksilön korjaamiseen keskittyvästä toiminnasta yksilön aktiivista osallistumista painottaen kuntoutukseen. Fysioterapialle on myös lisätty oma kappale kirjaan.

Toimittajien lisäksi kirjaan on merkitty kirjoittajiksi 108 kuntoutuksen asiantuntijaa eli tekijöitä on yhteensä huimat 112. Teoksessa on kuusi lukua, joissa on yhteensä 45 kappaletta.

KUNTOUTUMISTA tarkastellaan hyvinkin seikkaperäisesti lähtien edellytyksistä ja edeten eri elämäntilanteisiin. Samalla tarkastellaan kuntoutusprosessia ja keinoja sekä lopuksi kuntoutuksen asiantuntijoiden, vertaisten ja omaisten roolia kuntoutusprosessissa.

Kirja on hyvin toimitettu. Vaikka kirjoittajia on paljon, teoksen rakenne on looginen. Kappaleet ovat napakoita kokonaisuuksia. Jokaisen kappaleen perässä on kirjallisuusluettelo ja usein maininta aihepiiriin sopivista verkkosivuista. Lukemista helpottaa kirjan lopusta löytyvä sanahake-

misto. Jokaisella kappaleella on myös teemaväriinsä. Kappaleet alkavat sisällysluettelolla ja keskeisimmän asian summaavalla laatikolla.

ASIAT KIRJASSA on esitetty vakuuttavan ytimekkäästi. Teoksen ulkoasu on selkeä ja tempaa mukaansa tutustumaan sisältöön. Tekstissä käydään läpi asioiden nykytilaa perusteluineen. Samal-

Kirjan näkökulma painottaa yksilön aktiivista osallistumista ja sitoutumista kuntoutumiseen.

la todetaan, mistä ei vielä tiedetä tarpeeksi tai mitä pitäisi edistää. Lukijalle ei jää tunnetta, että asiantuntijat saarnaisivat kuntoutuksen tärkeydestä, vaan antavat lukijan itse tehdä johtopäätöksensä asioiden merkityksellisyydestä.

Teoksessa ei käsitellä varsinaisia sairaus- ja vammaperäisiä kuntoutusmenetelmiä kuin vain muutamain esimerkein, eli kirja ei ole hoito-opas. Tämä on hyvä ratkaisu. Näin saadaan pidettyä kuntoutuksen eri ulottuvuudet esillä ja kirjan kuntoutujalähtöinen näkökulma säilyy keskeisenä teemana. On tärkeää, että kuntoutuksesta on saatu aikaan tällainen kokoelmateos laajalle lukijakunnalle. Jokainen lukija voi soveltaa kirjan ajatuksia ja tietoja itselleen sopiviksi.



FYSIOTERAPIAN TEEMAOSUUS on 11 sivun mittainen. Noin puolet tekstistä käytetään kuvaukseen siitä, mitä on fysioterapia ydinosaamisineen. Teksti on geneerinen kaikille suunnattu infopaketti.

Toinen puolisko kappaleesta käsittelee terapeuttista harjoittelua. Vaikka terapeuttinen harjoittelu on merkittävässä asemassa fysioterapiassa, ehkä kappaleen loppuosassa voisi sivuta muitakin tärkeitä fysioterapiamenetelmiä. Myös käytännön toimia kirjan teemasta, yksilön aktiivisesta osallistumisesta ja sitoutumisesta fysioterapiaan, olisi kannattanut nostaa tässä esiin.

Selvää on, että kirjan soisi olevan kaikkien kuntoutuksen ammattilaisten lukulistalla. Itse kirja on helppolukuinen ja täynnä asiaa. Silti kirjan sisältö lienee monelle terapeutille hankalasti sovellettavissa käytäntöön. Teos luo puitteet ja antaa oivan mallin kuntoutustoimintaan, mutta itse kuntoutusmenetelmiin ei lukijaa varsinaisesti opasteta.

MITEN YHDISTÄÄ tämän kirjan tiedot, tutkimukset ja teoriat sujuvasti kiireisen arjen kuntoutustyöhön? ■

Autti-Rämö I, Salminen A-L, Rajavaara M, Melkas S (toim.): Kuntoutuminen. 2. uudistettu painos. Duodecim 2022. 507 sivua. ISBN 978-952-360-264-9.