

Please note! This is a self-archived version of the original article.

Huom! Tämä on rinnakkaistallenne.

To cite this Article / Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Tuomi, J. (2022) Hedelmättömyys johtuu usein myös miehestä. Aamulehti, 2022:25, s. B10.

URL: https://www.epress.fi/read_issue?issue_id=300649&title_id=1883

Hedelmättömyys johtuu usein myös miehestä

En lähde kiistämään toimittaja **Sanna Huolmanin** tekstiä (AL 24.1.) hedelmällisyyden suojelusta. Siinä oli tärkeitä asioita, mutta artikkeli oli kovin rajoittunut ja idealtaan vanhakantainen. Vanhakantainen ikään kuin hedelmällisyys ja hedelmällisyyden suojelu olisi vain naisen asia.

Artikkelissa annettiin ymmärtää, että miesten osuus liittyy vain tupakointiin ja alkoholin juomiseen. Totta, että näin on, mutta myös miesten ikä, paino, tietyt sairaudet ja elämäntavat ynnä muu vaikuttavat heidän hedelmällisyyteensä.

Riippuen lähteestä hedelmättömyys parisuhteessa liittyy noin kolmasosassa tai jopa puolessa tapauksista mieheen. Lisäksi hedelmättömyys parisuhteessa ei ole kovin yksinkertainen asia, sillä nainen voi olla hedelmällinen, mutta hänen mu-

nasolunsa hylkivät kyseisen miehen siittiöitä. Hedelmällisyyden suojelusta on tärkeää puhua niin tytöille kuin pojille ja kolmannelle sukupuolelle alkaen jo terveystiedon yläasteopetuksessa. Aiheesta löytyy tietoa muun muassa viva.tamk.fi-sivulta.

JOUNI TUOMI

FT

yliopettaja terveyden edistäminen
TAMK