SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Tämä on alkuperäisen artikkelin rinnakkaistallenne (kustantajan versio).

Viite:
Mikkanen, M. (2022). Miten yhdistää yrittäjyys ja palkkatyö? *Yrittävä Lakeus,* (3), 42.

MITEN YHDISTÄÄ YRITTÄJYYS JA PALKKATYÖ?

Millaista on yhdistää yrittäjyyttä ja palkkatyötä? Selvitimme tätä haastattelemalla kesän 2022 aikana 12 eteläpohjalaista hybridiyrittäjää. Kaikki haastatellut toimivat sekä yrittäjinä että palkkatyössä. Iältään vastaajat olivat 29–56-vuotiaita.
Oman jaksamisen ja itsestä huolehtimisen tärkeydestä muistutti useampi hybridiyrittäjä. Työn jaksottamista pidettiin tärkeänä. Tärkeänä pidettiin myös sitä, että aikaa jää palautumiselle, harrastuksille ja perheelle.

"Se yks tärkein asia on tietenkin se, että pitää vielä enemmän, kun siinä pelkässä yrittäjyydessä, huolehtia itse siitä omasta hyvinvoinnista. Ettei sit vaan tee liikaa. Koska se on aika helppoa mennä siihen kierteeseen, et sit sun kaikki tunnit on vaan sitä työtä."

"Piti tietyllä tavalla alkaa suunnittelemaan omaa aikaansa uudella tavalla ja myöskin sitten se, että sen oman vapaa-ajan sijoittaminen sinne kalenteriin, niin sekin piti niinku huomioida. Et piti oikeesti ruveta ottamaan niitä aikoja, että tuossa on mun harrastuksille aikaa."

Hybridiyrittäjät kokivat palkkatyön ja yrittäjän työn poikkeavan toisistaan siinä määrin, että erilaisten töiden koettiin tukevan toisiaan. Vastaajat kokivat hybridiyrittäjyyden vaikuttaneen heidän hyvinvointiinsa lähinnä positiivisesti. Erityisesti itsensä toteuttamisen mahdollisuus korostui hybridiyrittäjien puheissa.

"Kyllä mä voin ihan hyvin vaikka tietenkin se on kuormittavaa se, että on aika vastuullinen tuo päivätyö mitä teen päätyökseni. Siinäkin päivät venyy ja illat menee sitten sen yrityksen puitteissa. Mutta sanotaan näin, että mun päätyö ja sitten tää yrittäjyys on niin eri alaa tietyllä tavalla, niin mä oon toisesta lomalla, kun mä teen toista. Ne ei mee sillä tavalla ristikkäin eikä ne liity samoihin asioihin. Sanotaan, että ihan hyvinvoiva yrittäjä olen, mutta kyllähän se aika ajoin kuormittaa."

Moni hybridiyrittäjä kannustaa kokeilemaan tai ainakin pohtimaan, voisiko hybridiyrittäjyys tuntua omalta. Myös sydämen äänen kuuntelemista ja intohimoa tehdä itselle mielekkäitä asioita pidettiin tärkeänä.

"Ihmisen pitää tehdä sitä, mihin on intohimo, koska silloin siihen pystyy antamaan parhaansa ja pystyy tekemään parhaansa. Ja silti ei kuluta omia voimavaroja niin kauheasti vaan päinvastoin voimaantuu."

Työelämän monimuotoistuessa hybridiyrittäjyydestä on tullut yhteiskunnallisesti merkittävä ilmiö. Hybridiyrittäjyys voi olla yhä useammalle pysyvä tapa tehdä töitä. Hybridiyrittäjyys voi parhaimmillaan tarjota tekijälleen joustavuutta ja vapautta toteuttaa itseään. Hybridiyrittäjyys tulisikin nähdä tasavertaisena uravaihtoehtona täysipäiväisen palkkatyön ja yrittäjyyden rinnalla.

SeAMK ja Työterveyslaitos toteuttavat yhdessä Hyvinvoiva hybridiyrittäjä -hanketta, jota rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto. Hankkeessa mm. selvitetään hybridiyrittäjien työelämähyvinvoinnin mahdollisuuksia ja haasteita, kehitetään toimintamalleja hyvinvoinnin tukemiseen ja järjestetään hybridiyrittäjille suunnattuja työpajoja, joissa paneudutaan paitsi hyvinvointiin myös yritystoiminnan kehittämiseen ja tuottavuuden lisäämiseen.

Maarit Mikkanen
Asiantuntija, TKI
SeAMK