

*This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.*

**Please cite the original version:** Poutanen, M. (2023) Tuoksuilla nuoremaksi ja viehättävämmäksi? Sky Kosmetologi 2, s. 14.

## X KOSMETIIKKA &amp; RAAKA-AINEET

MARJO POUTANEN

## TUOKSUILLA nuoremmaksi ja viehättävämmäksi?

Hajuaisti on yksi tärkeimmistä aisteistamme. Kosmetiikan tuoksut ovat osa ihon- ja hiustenhoitoa, mutta myös nautintoa: iholle levitetty voide tai hajuvesi virkistää ja virittää aistit sopivaan tunnelmaan. Mutta voiko tuoksulla vaikuttaa siihen, miten muut meidät havainnoivat?

Tuoksujen vaikutusta eri aistien kautta tehtäviin havaintoihin, etenkin kasvojen visuaaliseen havainnointiin, on tutkittu viime vuosina paljon. Tuoksu (miellyttävä tai epämiellyttävä) vaikuttaa voimakkaasti kasvojen houkuttelevuutta koskeviin arvioihin. Iän arvioinnissa tuoksun vaikutus on vähemmän luotettava.

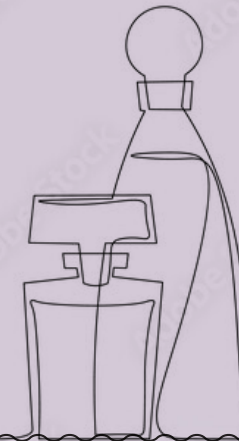
Tutkimuksessa tuoksujen vaikutuksesta viehättävyyden kokemukseen naispuoliset osallistujat pitivät näytöllä lyhyesti esitetyjä miesten kasvoja huomattavasti houkuttelevampina, kun he haistoivat samanaikaisesti miellyttävän tuoksun, kuten geraniolin tai miesten hajuveden. Vähemmän houkuttelevina pidettiin kasvoja, jotka esitettiin samanaikaisesti epämiellyttävän hajun, kuten hien tai kumin kanssa.

Toisessa tutkimuksessa greipin tuoksu alensi ha-

vaittua ikää naisten kasvokuvissa noin 10 prosenttia. Suurin vaikutus oli miesten arvioidessa naisia – silloin ikä arvioitiin jopa kuusi vuotta todellista alemmaksi.

Kolmannessa tutkimuksessa selvitettiin tuoksujen vaikutusta viehättävyyden kokemukseen ja iän arviointiin. Ensimmäisessä kokeessa miespuoliset koehenkilöt arvioivat naishenkilöiden kasvokuvia vähemmän viehättäviksi, kun kuvat esitettiin epämiellyttävän tuoksun kanssa, verrattuna samoihin kuviin puhtaan ilman kanssa esitettynä. Toisessa kokeessa koehenkilöt arvioivat kuvien naiskasvojen ikää miellyttävän kukkais- ja hedelmäistuoksun tai puhtaan ilman kanssa. Iän havainnointi vaihteli: naiskoehenkilöt arvioivat miellyttävän tuoksun kanssa esitetyt 40–49-vuotiaat naiskasvot todellisuutta vanhemmiksi ja 60–69-vuotiaat naiskasvot todellisuutta nuoremmiksi.

Hajuaistin kautta välittyvät tuoksut siis vaikuttavat mielialaamme ja siihen, miten havainnoimme asioita. Samoin se, miltä tuoksumme, vaikuttaa muiden havaintoihin meistä. Ihmisten välisiin kohtaamisiin liittyy aina koko olemus, liike, puhe ja kehonkieli. Ollesamme tuoksuetäisyydellä on tuoksullakin merkitystä.



### Lähteet esitys järjestyksessä:

Demattè, M. L., Österbauer, R. & Spence, C. (2007). Olfactory cues modulate judgments of facial attractiveness, *Chem. Senses* 32, 603–610. DOI: 10.1093/chemse/bjm030.

Hirsch, A. (2006). Method of Altering Age Perception. Australia Patent AU2005203565A1. Available at <https://patents.google.com/patent/AU2005203565B2/en>.

Chen, Y., & Spence, C. (2022). Investigating the Crossmodal Influence of Odour on the Visual Perception of Facial Attractiveness and Age, *Multisensory Research*, 35(6), 447–469. DOI: <https://doi.org/10.1163/22134808-bja10076>.

### Tiesitkö, että?

- Hajuveden tuoksuun iholla vaikuttavat monet asiat, kuten ihotyyppi, hikoilu, hormonit, lääkkeet, ruokavalio ja sää.
- Ihon lisäksi myös hajuaisteissa on eroja, eivätkä kaikki haista kaikkia tuoksuaineita.
- Ilmankosteus vaikuttaa tuoksuaistimukseen. Kosteassa ilmassa voimakkaatkin tuoksut erottuvat raikkaina.
- Anna tuoksun kehittyä iholla kaikessa rauhassa. Näin aistit siitä ensin huippu-, sitten sydän- ja lopulta pohjatuoksun.



IS CLINICALIN  
SUURI SUOSIO JATKUU!

KAIPAAKO SINUNKIN HOITOLASI  
LISÄÄ TEHOJA?

MIHIN SARJAN VALTAVA SUOSIO PERUSTUU?

FARMASEUTTISEN TASON, PUHTAIMMAT  
JA TEHOKKAIMMAT MAHDOLLISET RAAKA-AINEET

KEHITYS JA TUOTANTO ERIKOISMENETELMIN  
TIUKASTI VALVOTUISSA OMISSA VALMISTUSTILOISSA

LOISTAVAT HOITOTULOKSET,  
ÄÄRIMMÄISEN TYYTYVÄISET ASIAKKAAT

PYYDÄ MEILTÄ TUOTENÄYTTEET TESTIIN  
– HUOMAAT ERON VÄLITTÖMÄSTI!



WWW.ISCLINICAL.FI



A CLASS BEAUTY  
Kurjenkellontie 5, 02270 Espoo  
Puh. 0440 875 880  
[asiakaspalvelu@aclassbeauty.fi](mailto:asiakaspalvelu@aclassbeauty.fi)  
[www.aiclassbeauty.fi](http://www.aiclassbeauty.fi)