

**ALOITTELIJASTA MESTARIAMPUJAKSI – KUINKA JAT-
KAA PISTOOLIAMMUNTAÄ TUTUSTUMISÄMMUNNAN
JÄLKEEN**

Ruutisavu Oy

Mutru, Niklas

Opinnäytetyö

Liikunta ja vapaa-aika
Liikunnanohjaaja AMK

2023

Liikunta ja vapaa-aika
Liikunnanohjaaja (AMK)

Tekijä	Niklas Mutru	Vuosi	2023
Ohjaaja(t)	Teemu Niemelä		
Toimeksiantaja	Ruutisavu Oy		
Työn nimi	Aloittelijasta mestariampujaksi – kuinka jatkaa pistooliammuntaa tutustumisammunnan jälkeen		
Sivu- ja liitesivumäärä	43 + 19		

Pistooliammuntaharrastuksen aloittaminen alkaa tutustumisammunnalla kaupallisella radalla. Tutustumisammunnassa opitaan lähtötason perusteet aseiden käsittelystä ja käydään läpi turvallisuuskoulutus, mikä valmistaa ohjatuilla ratavuoroilla harjoittelun aloittamiseen.

Opinnäytetyön toteutus oli toiminnallinen, ja siinä laadittiin opas henkilöille, jotka ovat suorittaneet Ruutisavu Oy:n tutustumisammunnan hyväksytysti ja joita pyritään innostamaan aloittamaan pistooliammunnan harrastaminen. Opinnäytetyö tehtiin toimeksiantona Ruutisavu Oy:lle, jolla on kaupalliset ampumaradat Vantaalla ja Tampereella. Oppaan avulla pyritään lisäämään tutustumisammunnan jälkeen harrastuksen jatkajien ja Ruutisavu Oy:lle jäseniksi pyrkijöiden määrää.

Opas rajattiin koskemaan pistooliammuntaa, sillä revolverit ja karbiinityypin aseet ovat kokonaan oma aihepiirinsä. Opas sisältää keskeiset sisällöt tutustumisammunnasta, ampumaotteesta, tähtäinkuvasta, laukaisusta, aselainsäädännöstä, toiminnasta ohjatuilla ratavuoroilla sekä Ruutisavun toiminnallisen ammunnan kursseista.

Avainsanat ammunta, harjoittelu, harrastaminen, pistooli
Muita tietoja työhön liittyy PowerPoint/pdf -muotoinen opas

Sports and Leisure Management
Bachelor of Sports Studies

Author	Niklas Mutru	Year	2023
Supervisor	Teemu Niemelä		
Commissioned by	Ruutisavu Oy		
Subject of thesis	From Novice to Marksman – Tutorial to continue pistol shooting after introductory shooting class		
Number of pages	43 + 19		

Practicing pistol shooting as a hobby begins by attending an introductory shooting class at a commercial shooting range. During the introductory class participants in the shooting class acquire the basics of handling a firearm and a safety training is given, which prepares them to begin practicing during supervised shooting sessions.

The commissioner of the thesis is Ruutisavu Oy, which is a company that operates commercial shooting ranges in Vantaa and Tampere. The outcome of the thesis is a guide for individuals who have successfully completed the introductory shooting class and plan to begin practicing pistol shooting. The implementation of the thesis was practical and the goal was to maximize the amount of those individuals that continue shooting after the introductory shooting class and further apply for membership of Ruutisavu Oy.

The guide was focused on pistols since revolver and carbine type weapons are completely different topics. The guide covers the essential topics of the introductory shooting class, attending supervised shooting sessions, gripping a gun, aiming down the sights, firing, goal-oriented training, gun legislation and Ruutisavu's tactical shooting classes.

Key words pistol, practice, shooting, training
Special remarks the thesis includes a PowerPoint/pdf presentation

SISÄLLYS

1	JOHDANTO	6
1.1	Opinnäytetyön tavoite ja rajaukset	6
1.2	Toimeksiantajan esittely	7
1.3	Keskeiset käsitteet	7
2	RUUTISAVU OY:N PALVELUTARJONTA	9
2.1	Ruutisavu	9
2.2	Tutustumisammunta	10
2.3	Ohjatut ratavuorot	10
2.4	Jäsenyys	10
2.5	Oman ampuma-aseen hankkiminen ampumaurheiluperusteella	11
2.6	Ampumaurheiluperuste	12
2.7	Toiminnallisen ammunnan kurssit	12
3	AMPUMATAITO	14
3.1	Turvallisuus aseiden käsittelyssä	14
3.2	Ampumaote	15
3.3	Tähtäinkuva	20
3.4	Laukaisu	21
3.5	Vartalon asento ja hengitystekniikka	21
3.6	Eri käyttötarkoituksiin suunnitellut pistoolit	22
3.7	Harjoittelu	24
4	URHEILUHARRASTUKSEN ALOITTAMINEN JA MOTIIVIT	27
4.1	Opinnäytetyön toiminnallinen osuus	30
5	POHDINTA	33
5.1	Haastattelut	33
5.2	Haastatteluvastausten tulkinta	34
5.3	Opinnäytetyön luotettavuus	35
5.4	Oppaan kuvaus	35
6	JOHTOPÄÄTÖKSET	36
	LÄHTEET	37

LIITTEET43

1 JOHDANTO

Opinnäytetyön tarkoituksena on innostaa tutustumisammuntaan osallistuneita aloittamaan pistooliammunnan harrastaminen. Kaupallisessa mielessä tavoitteena on lisätä Ruutisavulle jäseniksi hakeutuvien määrää. Opinnäytetyössä laadittiin opas aloittavalle harrastajalle, joka on suorittanut tutustumisammunnan hyväksytysti ja aikoo aloittaa pistooliammunnan harrastamisen. Vastaavaa opasta ammutaharrastuksen aloittajalle ei ole aiemmin laadittu Suomessa.

Opinnäytetyön toteutus on toiminnallinen, ja sillä pyritään maksimoimaan tutustumisammunnasta harrastuksen pariin jatkavien ja Ruutisavu Oy:n jäseniksi pyrkivien määrä. Opinnäytetyö sisältää opastavat sisällöt tutustumisammunnasta; ampumaotteesta, tähtäinkuvasta, laukaisusta, tavoitteellisen harjoittelun määrästä, toiminnasta ohjatuilla ratavuoroilla sekä Ruutisavun taktisen ja toiminnallisen aseenkäsittelyn kursseista. Ruutisavun henkilökunta osallistui opinnäytetyön tekijän mentorointiin.

Opas rajataan koskemaan pistooliammuntaa, sillä revolverit ja karbiinityypin aseet ovat kokonaan oma aihepiirinsä. Opas toteutetaan aloittelevan ampujan näkökulmasta, ja sen sisällössä keskitytään asioihin, joihin aloittelijan kannattaa kiinnittää huomiota, jotta hän oppii asiat alusta alkaen oikein. Aiheet on valittu yhdessä Ruutisavun kanssa, jotta oppaasta tulee mahdollisimman toimeksiantajalähtöinen.

1.1 Opinnäytetyön tavoite ja rajaukset

Opinnäytetyön tavoitteena on tuottaa pistooliammutaharrastusta aloittavalle opas, joka vastaa harrastuksen alkuvaiheessa herääviin kysymyksiin ja innostaa jatkamaan lajin parissa. Lisäksi oppaan tavoitteena on kasvattaa Ruutisavun jäsenmäärää.

Opas rajattiin koskemaan pistooliammuntaa, vaikka Ruutisavulla on mahdollisuus vuokrata myös revolvereja ja pistoolikarbiineja. Ne eroavat kuitenkin ampu-matekniikaltaan merkittävästi pistooleista. Ruutisavulla harrastaminen aloitetaan tutustumisammunnalla, jossa ammutaan pienoispistoolilla (kaliiperissa .22 LR) ja

palveluspistoolilla (kaliiperissa 9 mm). Siksi suurin osa aloittaa harrastamisen pistoolilla.

Opinnäytetyöstä rajattiin pois aseiden käsittelystä muut kuin suoraan ampumasuoritukseen liittyvät aiheet, kuten esimerkiksi häiriön poisto, kotelointi ja kotelosta veto sekä aseiden huoltaminen. Nämä eivät ole aloittavan ampujan kannalta olennaisia asioita, ja niihin on vaaratilanteiden välttämiseksi syytä perehtyä vasta, kun aseiden käsittely on riittävän sujuvaa ja turvallista.

1.2 Toimeksiantajan esittely

Ruutisavu Oy:llä on kaupalliset ampumaradat Vantaalla ja Tampereella. Radalla pääsee sekä kokeilemaan että harrastamaan turvallisesti ja valvotusti ammuntaa ilman aiempaa kokemusta tai omia aseita. Radalta saa lainaan myös kuulosuojaimet ja suojalasit.

Rata on 25 metriä pitkä sisäampumarata. Radalla on vuoroja sekä omilla aseilla ampuville että valvottuja ja ohjattuja vuoroja, joille aseiden voi vuokrata. Valvotuilla vuoroilla paikalla on aina henkilökuntaan kuuluva kouluttaja, joka johtaa ammuntaa ja opastaa ampujia.

1.3 Keskeiset käsitteet

Opinnäytetyössä käytetään pistooleihin ja ampumaurheiluun liittyviä termejä, jotka voivat aiheeseen vihkiytymättömälle olla tuntemattomia. Keskeiset käsitteet selitettynä:

Urheiluammunta – 25 metrin (tai muu etäisyys) etäisyydeltä paikallaan olevaan maalitauluun tapahtuva tarkkuusammunta.

Pistooli – Lyhyt käsiase, joka ei sisällä kiinteää olkatukea ja jota on mahdollista käyttää yhdellä tai kahdella kädellä. Opinnäytetyössä mainitut pistoolit ovat toimintatavaltaan itselataavia kertatuliaseita.

Kaliiperi – Mittayksikkö, joka kuvaa ampuma-aseiden piipun ja patruunan kokoa. Kaliiperi on piipun halkaisijan koko, esimerkiksi 9 millimetriä.

Palveluspistooli – Viranomais- tai työkäyttöön suunniteltu lyhyt käsiase, esimerkiksi Glock 17, Walther P99 tai Sig Sauer M320.

Toiminnallinen ammunta – Toiminnallisella ammunalla tarkoitetaan ampumatoimintaa tai ampumaurheilulajeja, joissa tarkkuusammuntaan yhdistetään muuta toimintaa, kuten liikkumista, liikkuvia tai vaihtuvia maaleja sekä simuloituja taitelutilanteita.

Rekyyli – Rekyyllillä tarkoitetaan aseiden laukeamisesta syntyvää reaktiota, kun ase työntyy taaksepäin käsiä vasten patruunan lauetessa ja lähtiessä aseiden piipusta kohti maalia.

Voimankäyttö – Ihmisen fyysisen koskemattomuuden rikkomiseen ja/tai vahingoittamiseen johtava viranomaisen tai vastaavan tahon suorittama tarkoituksellinen teko, joka olisi muutoin rangaistava, mutta sille on lainsäädännöllinen oikeutus ja peruste.

2 RUUTISAVU OY:N PALVELUTARJONTA

2.1 Ruutisavu

Ruutisavu Oy:llä on kaupalliset ampumaradat Vantaalla ja Tampereella. Radalla pääsee kokeilemaan ja harrastamaan turvallisesti ja valvotusti ammuntaa ilman aiempaa kokemusta tai omia aseita. Rata on 25 metriä pitkä sisäampumarata. Radalla on vuoroja omilla aseilla ampuville sekä valvottuja ja ohjattuja vuoroja, joille aseiden voi vuokrata. Ruutisavulta on mahdollisuus vuokrata ammuntaan yksityisvuoroja ja -tilaisuuksia. Myös koulutustila (kuva 1) ja saunatilat on mahdollista vuokrata omaan käyttöön. Radalla käy myös ampuma- ja reserviläisseuroja. Suurin osa ampujista liittyy Ruutisavulle jäseniksi, jolloin harrastaminen on edullisempää.



Kuva 1. Ruutisavun koulutustila

2.2 Tutustumisammunta

Ampumaharrastus Ruutisavulla alkaa tutustumisammunnalla. Tutustumisammunnan alussa on turvallisuuskoulutus, jossa käydään läpi radalla toimimisen ohjeet ja säännöt sekä turvallisen aseenkäytön perusteet. Turvallisuuskoulutuksen jälkeen kokeillaan radalla henkilökuntaan kuuluvien kouluttajien johdolla .22 LR -kaliiperista pienoispistoolia, sen käsittelyä ja lataamista sekä lopuksi 9 mm -palveluspistoolia. Tutustumisammunnan hyväksytyt suorittaminen on edellytys harrastuksen aloittamiselle ohjatuilla ratavuoroilla. Tutustumisammunnalla varmistetaan, että ampujalla on riittävät tiedot ja taidot turvalliseen toimintaan ohjatuilla ratavuoroilla.

2.3 Ohjatut ratavuorot

Ohjatuilla ratavuoroilla paikalla on aina henkilökuntaan kuuluva kouluttaja, joka johtaa ammuntaa ja opastaa ampujia. Ampumavuoro kestää 50 minuuttia, jolloin ammutaan 50–100 laukausta, viiden laukauksen sarjoissa. Ruutisavulta voi lainata kuulosuojaimet ja suojalasit sekä vuokrata ase ohjatulle ratavuorolle.

2.4 Jäsenyys

Ruutisavu tarjoaa harrastajille mahdollisuuden hakea kanta-asiakkuuteen rinnastuvaa jäsenyyttä (kuva 2). Jäseniltä edellytetään nuhteetonta taustaa sekä radan jäsenehtoien, turvallisuussääntöjen ja kouluttajien ohjeiden noudattamista. Jäsenyys oikeuttaa edullisempiin hintoihin Ruutisavun palveluista ja osallistumaan jäsenille tarkoitettuihin tapahtumiin.

**Ruutisavu Oy
Jäsenhakemus**

Henkilökunta täyttää:
 Jäsen numero: _____
 Laskutusprofiili:
 Luotu

Etunimi: _____

Sukunimi: _____

Henkilötunnus: _____ Kansalaisuus: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero: _____ Postitoimipaikka: _____

Puhelinnumero: _____

Sähköpostiosoite: _____
 (ainoastaan Ruutisavun käyttöön ilmoittamiseen)

Vuosimaksun laskutuksen lähettäminen: Kyllä Ei


Omistan käsiaseen - r _____

Harrastanut ammu _____

Erityishuom _____
 yms: _____

Puh: _____ NIMI: _____

AMPUMAPÄIVÄKIRJA



Kuva 2. Ruutisavun jäsenhakemuskaavake ja ampumapäiväkirja

2.5 Oman ampuma-aseen hankkiminen ampumaurheiluperusteella

Poliisin myöntämä ampuma-aselupa on edellytyksenä oman ampuma-aseen hankkimiselle Suomessa. Ampuma-aseissa säädetään ampuma-aseluvan saamisen edellytyksistä pistoolille ampumaurheiluperusteella (Ampuma-aselaki 9.1.1998/1.) Aseluvan saamisen edellytykset löytyvät myös poliisin internet-sivuilta Poliisi.fi (2023.)

Aseluvan aseeseen hankkimiseen voi saada 18 vuotta täyttänyt henkilö, joka on terveydentilansa ja käyttäytymisensä puolesta sopiva pitämään hallussaan asetta. Aseluvan saamisen esteenä voivat olla esimerkiksi rikollinen menneisyys tai päihteiden väärinkäyttö. Aselupaam pistoolin, pienoispistoolin, revolverin, pienoisrevolverin tai niiden osan hankkimista varten edellytetään 20 vuoden ikää. (Poliisi.fi 2023.)

2.6 Ampumaurheiluperuste

Lupa ampumaurheiluperusteella niin sanotulle käsiaseelle edellyttää, että hakijan harrastuksen katsotaan olevan aktiivista. Hakemuksen jättämistä edeltävän kahden vuoden aikana on oltava vähintään kymmenen harrastuskertaa ja siitä on oltava todistus poliisin hyväksymältä ampumaseuran ampuma-asekouluttajalta. (Poliisi.fi 2023.)

Haettaessa lupaa erityisen vaaralliselle ampuma-aseelle tarvitaan lisäksi todistus voimassa olevasta ampumaseuran jäsenyydestä. Kun kyseessä on erityisen vaarallinen ampuma-ase, on niin sanotun pitkän aseeseen osalta esitettävä ampumakouluttajan antama todistus siitä, että aktiivinen ampumaurheilu tai -harrastus on jatkunut vähintään luvan hakemista edeltävän vuoden. Kun kyseessä on niin sanottu lyhyt ase, ampumaurheilun tai -harrastuksen on pitänyt jatkua vähintään kaksi vuotta. Lisäksi hakijan on aina esitettävä luotettava selvitys aktiivisesta harjoittelustaan tai osallistumisestaan ampumakilpailuihin ampuma-asetyypillä, johon hakee lupaa. (Poliisi.fi 2023.)

2.7 Toiminnallisen ammunnan kurssit

Ruutisavu järjestää toiminnallisen ammunnan ja taktisen aseenkäsittelyn kurssseja aiheesta kiinnostuneille. Kurssseilla opetetaan yleisesti käytettyjä tekniikoita, ja ne soveltuvat kaikille toiminta-ampujille ja asetta työssään kantaville. Edellytyksenä kurssseille pääsyyn on nuhteeton tausta, riittävä fyysinen ja henkinen toimintakyky sekä aseenkäsittely- ja ampumataito. Kurssseilla valmentajina toimivat kokeneet aseenkäytön ammattilaiset. Koulutus etenee portaittain johdonmukaisesti; kun edellinen taso on saavutettu hyväksytysti, siirrytään vaativampiin tek-

niikoihin. Kursseilla harjoitellaan erilaisia skenaarioita ja simuloituja taistelutilanteita (kuva 3). Kurssit antavat vahvan pohjan hakeutua reserviläisjärjestöihin toiminnallisten lajien pariin, kuten sovellettu reserviläisammunta (SRA) ja practical-ammunta (IPSC International Practical Shooting Confederation).



Kuva 3. Ruutisavun toiminnallisen ammunnan ja taktisen aseenkäsittelyn kurssin harjoitustilanne

3 AMPUMATAITO

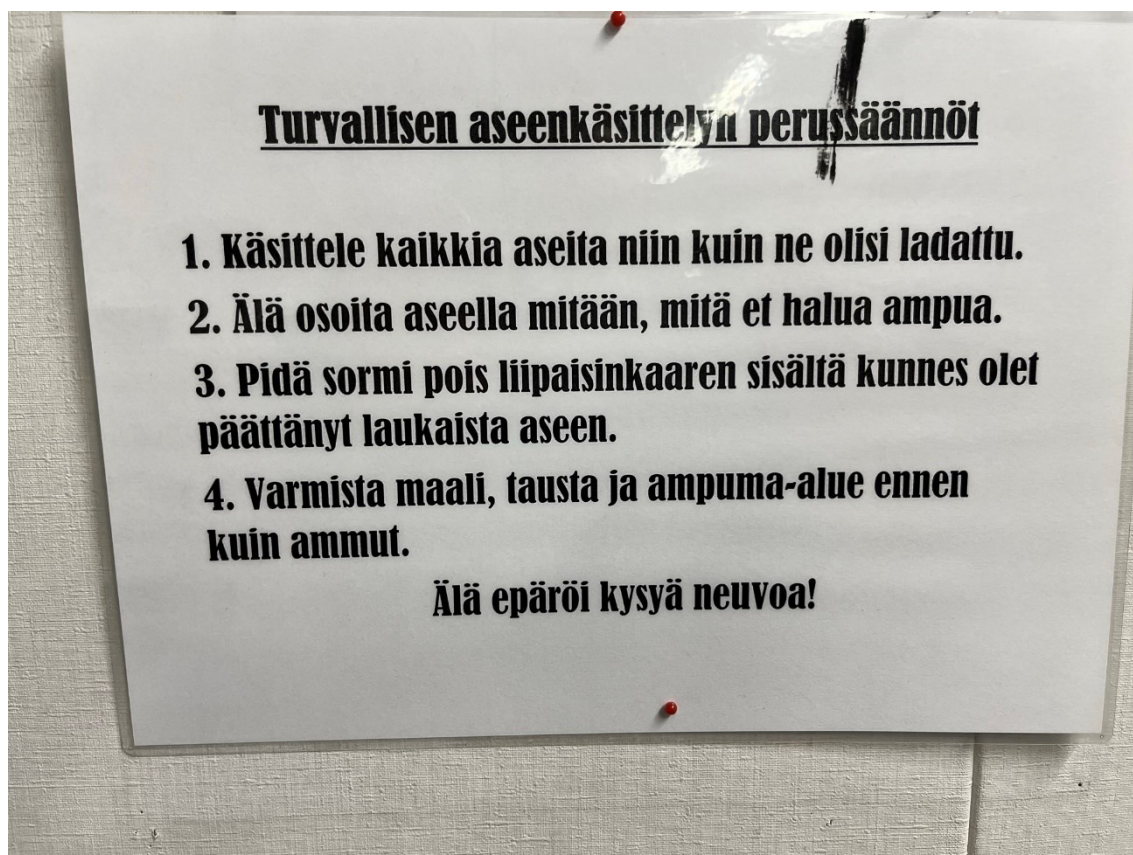
3.1 Turvallisuus aseiden käsittelyssä

Aseen turvallinen käsittely on äärimmäisen tärkeä osa ampumataitoa. Merkittävä osa onnettomuuksista sattuu lataamattomaksi luullulla aseella tai johtuu huolimattomasta aseiden käsittelystä. (Vernick, Meisel, Teret, Milne & Hargarten 1996.)

Ampuma-asekouluttaja Jeff Cooper (1981) kehitti seuraavat neljä perussääntöä, joiden noudattaminen minimoi onnettomuusriskit sekä edistää turvallisuutta ja vastuullisuutta aseiden käsittelyssä (kuva 4):

1. Käsittele kaikkia aseita aina kuin ne olisivat ladattuja. Oleta aina, että ase on ladattu, riippumatta siitä, oletko juuri tarkistanut sen vai et.
2. Älä osoita aseella mitään, mitä et halua ampua. Aseen piipun tulee osoittaa vain suuntiin, jotka ovat turvallisia ja jotka eivät aiheuta vaaraa muille.
3. Pidä sormesi pois liipaisimelta, kunnes olet päättänyt ampua. Etusormi asetetaan liipaisinkaarelle vasta tietoisien laukaisupäätöksen jälkeen.
4. Tunnista maali, varmista tausta. Varmista, ennen kuin osoitat aseella maalia, että tiedät, mitä olet ampumassa ja mitä taustalla on.

Liitteestä 2 löytyy YouTube-kanavien videoilta käytännön vinkkejä turvalliseen aseiden käsittelyyn.



Kuva 4. Turvallisen aseenkäsittelyn säännöt kuvattuna Ruutisavun radalla

3.2 Ampumaote

Pistoolin ampumaote on yksi keskeisimmistä tekijöistä, joka vaikuttaa ampujan osumatarkkuuteen ja turvallisuuteen aseiden käsittelyssä. Nykyaikainen ampumaote on kehittynyt vuosikymmenien kuluessa, ja monet siviili- ja viranomaisasian-tuntijat ovat antaneet panoksensa optimaalisen otteen kehittämiseen. Nykyaikainen kahden käden ampumaote muodostuu asekädestä (ampuva käsi) ja tukikädestä (tukeva käsi). Kahden käden ote tarjoaa vakaamman ja tukevamman otteen kuin yhden käden ote. Gregory Boyce Morrison kirjoittaa kirjassaan "The Modern Technique of the Pistol" (1991) modernin ampumaotteen pilareista, jotka keskittyvät vakaaseen otteeseen kahvasta, ranteiden lukitsemiseen ja oikeaan liipaisutekniikkaan. Morrisonin tekniikka korostaa myös aseiden ja silmien välistä linjaa, joka on olennainen ampumatarkkuuden kannalta. Etäisyys silmien ja aseiden välillä vaikuttaa ampuma-asentoon ja -otteeseen. (Morrison 1991.)

Morrisonin mukaan (1991) asekäden otteen pistoolin kahvasta tulisi olla vankka, mutta ei liian tiukka. Käsi tulisi asettaa niin, että ase istuu hyvin kämmeneen ja sormet ympäröivät kahvaa tiiviisti, mutta mukavasti. Keskisormi, nimetön ja pikkusormi pitävät kiinni kahvasta, kun taas etusormi lepää aseeseen rungolla piippulinjan suuntaisesti odottamassa laukaisua. Peukalo voi levätä pistoolin sivulla tai peukalon tyven päällä (kuva 5).



Kuva 5. Ampumaotteen muodostamisen ensimmäinen vaihe: asekäden sijoittaminen aseeseen kahvalle

Tukikäsi tulisi sijoittaa siten, että sen kämmen peittää aseeseen kahvan ja peukalo asettuu aseeseen peukalon alle (kuva 6). Peukaloiden tulisi olla samansuuntaiset ja niiden tulisi osoittaa eteenpäin aseeseen piipun suuntaisesti. Tämä antaa lisätukea ja auttaa pitämään pistoolin vakaana laukauksen aikana ja hallitsemaan rekyä. (Morrison 1991.)



Kuva 6. Tukikäden sijoittaminen aseeseen kahvalle

Morrisonin mukaan (1991) ranteiden lihasten jännittäminen on olennaisen tärkeää, jotta voidaan vähentää rekylin vaikutusta ja parantaa tarkkuutta sekä mahdollistaa toistuvat laadukkaat laukaukset. Lihasten jännittäminen auttaa ylläpitämään aseeseen ja silmien välistä linjaa sekä varmistamaan, että ase palaa nopeasti alkuperäiseen asentoon laukauksen jälkeen ja suorituksen toistaminen on mahdollista tarkasti ja nopeasti (kuva 7). Aseen tulee olla suorassa linjassa silmien kanssa, jotta ampuja voi nopeasti ja tarkasti tähdätä kohteeseen.



Kuva 7. Kahden käden ampumaote kuvattuna tukikäden puolelta

Peter Lessler käsittelee kirjassaan "Gun Digest Shooter's Guide to Handgun Marksmanship" (2013) erilaisten asentojen merkitystä ampumaotteeseen ja niiden säätämistä optimaalisen ampumaotteen muodostamiseksi. Ampujan tulisi ottaa tasapainoinen ja vankka asento, mikä mahdollistaa ylävartalon liikkumattomuuden ja auttaa minimoimaan aseiden rekyylin vaikutuksen. Lisäksi Lessler kiinnittää huomiota tukikäden puristusvoimaan suhteessa aseeseen ja tukikäden kyynärvarteeseen. Tukikäden puristuksen tulisi olla voimakkaampi kuin aseiden, jotta aseiden lihakset voivat keskittyä paremmin laukaisuun. Tukikäden kyynärvarsi tulisi pitää suunnilleen vaakasuorassa ja linjassa pistoolin kanssa. Tämä asento tarjoaa parhaan mahdollisen tuen ja auttaa ylläpitämään pistoolin tasapainoa ja vakautta (kuva 8).



Kuva 8. Kahden käden ampumaote kuvattuna asekäden puolelta

On kuitenkin huomattava, että ampumaote vaatii ensisijaisesti tekniikkaa, eikä voimaa (kuva 9), kuten Copay ja Charles (2001) totesivat poliisiopiskelijoilla tekemässään tutkimuksessa "The influence of grip strength on handgun marksmanship in basic law enforcement training, *Policing: An International Journal*, Vol. 24 No. 1, pp. 32–39". Osa opiskelijoista harjoitteli määrätietoista lisäharjoittelua otteen voimakkuuden lisäämiseksi, kun taas osa opiskelijoista kävi tavanomaisen ammuntakoulutuksen. Tutkimuksessa todettiin, että erityisestä lisäharjoittelusta voiman tuottamiseksi ampumaotteeseen ei ollut merkittävää hyötyä.



Kuva 9. Kahden käden ampumaote kuvattuna ylhäältä

Liitteessä 2 on esimerkkejä YouTubesta löytyvistä lukuisista oppaista ja videoista ampumaotteen muodostamisesta.

3.3 Tähtäinkuva

Tähtäinkuva mahdollistaa tarkan tähtäämisen ja on tärkeä osa onnistunutta laukausta. Kuten Lesslerin kirjassa (2013) on korostettu, tähtäinkuvan oikea muodostaminen on ensiarvoisen tärkeää laukausten tarkkuudelle. Oikein muodostettu tähtäinkuva ohjaa laukauksen kohti haluttua kohdetta. Tähtäinkuva voidaan muodostaa käyttäen aseiden rungossa olevia etu- ja takatähtäimiä (kutsutaan myös esimerkiksi nimillä: rautatähtäimet ja avotähtäimet) tai erikseen kiinnitetyllä optisella tähtäimellä (esimerkiksi punapistetähtäin tai vastaava). Tähtäinkuva muodostetaan linjaamalla aseiden etu- ja takatähtäimet samalle tasalle sekä linjaamalla nämä kohteen suuntaisesti. Takatähtäimen pohjan tulisi olla linjassa etutähtäimen pohjan kanssa, ja tähtäinten välisen raon tulisi olla yhtä suuri molemmilla puolilla sivusuuntaisesti.

Ampuja tarkentaa katseensa etutähtäimeen pitäen takatähtäintä ja maalia epätarkkoina, sillä ihmisen silmä ei kykene tarkentamaan kolmeen eri etäisyyteen samanaikaisesti. Etutähtäimen tarkka sijoittelu on kriittistä, koska pienetkin virheet siinä voivat johtaa suuriin virheisiin maalissa. (Lessler 2013.) Morrison (1991) korostaa, että hyvä tähtäinkuva auttaa ampujaa palautumaan nopeammin laukauksen jälkeisestä rekyylivoimasta, mikä on olennaista nopeiden, peräkkäisten laukausten ampumiselle.

Liitteessä 2 on esimerkkejä YouTube-kanavien videoista, joilta löytyy vinkkejä tähtäämiseen.

3.4 Laukaisu

Pistoolin laukaisu- ja liipaisintekniikka ovat keskeinen osa onnistunutta ampumista, ja ne vaikuttavat merkittävästi laukauksen tarkkuuteen. Hyvä laukaisu vaatii, että liipaisin painetaan suoraan taaksepäin ilman sivuttaista liikettä, joka voisi heiluttaa asetta ja aiheuttaa epätarkkuutta. Liipaisimen sujuvaa ja jatkuvaa painamista, niin sanottua "puristavaa laukausta", kuvataan hyvin Massad Ayoobin kirjassa "Combat shooting" (2011). Ayoob korostaa erityisesti hidasta ja tasaista puristusta ilman, että asento muuttuu. Nykäisevä liipaisu aiheuttaa asennon muutoksen ja aseennon liikahtuksen, jolloin laukauksesta tulee epätarkka. Laukaiseva sormi on asekäden etusormi, joka sijoitetaan keskelle liipaisinta. Sormen tulisi olla 90 asteen kulmassa liipaisimeen nähden, kuten Brian Enosin kirjassa "Practical Shooting: Beyond Fundamentals" (1990) kerrotaan.

Liitteessä 2 on esimerkkejä YouTube-kanavien videoista, joilta löytyy vinkkejä laukaisutekniikan hiomiseen.

3.5 Vartalon asento ja hengitystekniikka

Myös vartalon asennolla on merkitystä ampumaotteeseen. Morrisonin (1991) ja Lesslerin (2013) mukaan jalkojen tulee olla hartioiden leveydellä, jotta asento on vakaa ja tasapaino on helppo säilyttää. Vartalon asennon tulisi olla pystysuora tai hieman eteenpäin kallistunut rekyylin hallitsemiseksi. Painopisteen tulee olla tasaisesti jakautunut jalkojen välillä painottuen hieman eteenpäin. Jalkojen tulee

olla hieman koukussa, jotta polvet joustavat ja jalkojen lihaksia pystyy hyödyntämään vartalon tukena. Hartioiden tulee olla rentoina sekä selän ja rintakehän mahdollisimman neutraaleina rauhallisen ja tasaisen hengityksen mahdollistamiseksi.

Oikeaoppinen hengitystekniikka on keskeisessä osassa pistoolia laukaistessa. Hengitystekniikan merkitystä korostaa Chris Sajnog kirjassaan ”Navy Seal Shooting” (2015). Sajnogin mukaan oikea hengitystekniikka auttaa ampujaa rentoutumaan ja keskittymään paremmin. Rauhallinen hengitys alentaa sykettä ja vähentää ruumiin vapinaa, mikä on olennaista osumatarkkuuden kannalta. Sajnog suosittelee pidättämään hengitystä laukauksen aikana. Ideana on ensin hengittää syvään; sitten päästää ilmaa ulos puoliväliin keuhkojen tilavuudesta ja laukauksen aikana pidättää hengitystä. Tämä auttaa stabiloimaan rintakehää ja vähentämään ylimääräistä liikettä. Sajnog pyrkii hyödyntämään ihmisen luonnollista hengityskatkoa, joka on aika hengityssyklin lopussa uloshengityksen jälkeen ja ennen seuraavaa sisäänhengitystä.

Myös hengityselimistön kunnolla on merkitystä. Turkissa tehdyssä tutkimuksessa ”Pistol Shooting Performance Correlates with Respiratory Muscle Strength and Pulmonary Function in Police Cadets. Sustainability 2022, 14(12), 7515” (Karaduman ym. 2022.) havaittiin hyvän hengityselimistön omaavien poliisiopiskelijoiden pystyvän parempiin ampumasuorituksiin.

Liitteestä 2 löytyy esimerkkejä ampuma-asentoon ja hengitystekniikkaan liittyvistä YouTube-kanavien videoista.

3.6 Eri käyttötarkoituksiin suunnitellut pistoolit

Erilaisia pistooleita on lukemattomia (kuva 10). Suunniteltu käyttötarkoitus on merkittävin pistoolin ominaisuuksia määrittävä tekijä.



Kuva 10. Ylhäällä vasemmalla palvelusase Glock 17 (9 mm); ylhäällä oikealla kilpailukäyttöön suunniteltu CZ Tactical Sport Orange (9 mm) sekä alhaalla kilpailukäyttöön suunniteltu Ruger MK (.22 LR)

Urheiluammunnassa pistoolin tarkkuus on keskeinen tekijä. Tähän käyttötarkoitukseen suunnitellussa pistoolissa tarkkuuden maksimoimiseksi on voitu esimerkiksi karsia käytettävyydestä, painosta tai muista ominaisuuksista, koska aseella pyritään ampumaan mahdollisimman helposti tarkkoja ja toistettavia laukauksia. Tällaisia aseita ovat esimerkiksi Ruger MK (.22 LR), CZ Shadow 2 (9 mm) ja Sig Sauer P320 X-FIVE (9 mm). Edellä mainitut aseet on suunniteltu puhtaasti kilpailukäyttöön ja niiden metallirunko edesauttaa rekyylin hallintaa. Näiden aseiden laukaisukoneiston tuntuma on selkeä ja niiden liipaisin herkkä nopeiden peräkäisten laukausten mahdollistamiseksi. (Tactical Hyve 2022a.)

Palveluskäyttöön suunnitelluissa aseissa käyttötarkoitus näkyy eri tavalla kuin puhtaasti urheiluammuntaan suunnitelluissa aseissa. Palvelusaseen tärkein ominaisuus on luotettavuus, koska suunniteltu käyttötarkoitus on voimankäyttö - aseiden tarkkuudella ei ole merkitystä, jos ase ei laukea ja laukeamattomuus voi maksaa aseiden käyttäjän hengen. Palvelusaseita käytetään myös olosuhteissa, joissa aseita ei ole välttämättä mahdollista huoltaa jatkuvasti, jolloin huoltovapaus nousee korkeaan arvoon. Palvelusaseet ovat polymeeri- eli muovirunkoisia, jotta ne ovat kevyitä kantaa kotelossa. Muovirunko tekee aseesta kevyemmän,

mutta samalla rekyylistä vaikeammin hallittavan. Laukaisukoneisto on jäykempi vahingonlaukausten mahdollisuuden eliminoimiseksi. Tällaisia aseita ovat esimerkiksi Glock 45 (9 mm), Walther P99 (9 mm) ja CZ P-10C (9 mm). Huomionarvoista on kuitenkin, että palvelusaseet ovat erittäin suosittuja myös kilpailukäytössä. (Tactical Hyve 2022a.)

3.7 Harjoittelu

Gil Hebard (1968) korostaa ammunnan perusasioiden (ampumaote, hengitys, laukaisu ja asento) merkitystä ja niiden johdonmukaista harjoittelua (kuva 11). Vaikka ei ole tutkittua tietoa tarkasta toistojen lukumäärästä, joka vaaditaan ampumataidon hallitsemiseen, yleisesti hyväksyttynä pidetään, että tuhansien toistojen harjoittelu on tarpeen tekniikoiden hiomiseksi ja automatisoimiseksi. Klassisesti on viitattu siihen, että 10 000 toistoa tai tuntia on tarpeen taitojen hallintaan, mutta tämä voi vaihdella suuresti yksilöiden ja harjoitteluympäristöjen välillä (Ericsson, Anders, Krampe, Tesch-Römer & Clemens 1993).



Kuva 11. Ampumapaikka valmiina harjoittelua varten: vasemmalla rajatulla alueella patruunarasioita, keskellä kuulosuojaimet ja suojalasit; mustalla alueella liipas ja pistooli (luisti vedettynä taakse)

Pistoolilla tarkasti ampuminen vaatii kehittyntä hienomotoriikkaa ja koordinaatiota. Hienomotoriikka viittaa pieniin lihasten liikkeisiin, erityisesti käsissä ja sormissa, ja se on keskeinen osa ammunnan tarkkuutta ja tehokkuutta. Hienomotoriikka auttaa ampujaa pitämään aseensa vakaana tähtäyksen aikana. (Sweeney 2008.)

Pistooliammunnan harjoittelussa on hyvä huomioida myös kaliiperin merkitys, kuten Quilici toteaa artikkelissaan ”The Benefits of shooting .22 LR” (Sports Illustrated 2016). Pienellä kaliiperilla (.22 LR) ampumisen etuja on olematon rekyyli, jolloin rekyylin hallintaan ei tarvitse keskittyä ja keskittyminen ampumatekniseen suoritukseen on helpompaa. Lisäksi pienellä kaliiperilla harjoittelu on yleensä edullisempaa.

Ayoob (2014) ja Sweeney (2015) korostavat monipuolisuuden merkitystä harjoittelussa ja toteavat yksimielisesti, että eri kaliipereilla harjoittelu kehittää ampujataitoa monipuolisesti (kuva 12).



Kuva 12. Vertailussa .22 LR (vasemmalla) ja 9 mm (oikealla) patruunat

Kuivaharjoittelu on harjoittelumenetelmä, joka keskittyy ampumatekniikan osa-alueiden hiomiseen ilman oikeita patruunoita. Se on erittäin hyödyllinen ja kustannustehokas tapa harjoitella ammuntaa. (Sweeney 2008.) Kuivaharjoittelun avulla voidaan harjoitella esimerkiksi tähtäämistä, liipaisua, asentoa, hengitystekniikkaa sekä aseensa käsittelyä. Lisäksi se mahdollistaa harjoittelun ilman ammunnan aiheuttamaa rekyyliä ja ääntä, jolloin harjoittelua voidaan toteuttaa muualla

kuin ampumaradalla. (Sajnog 2015.) Kuivaharjoittelu on mahdollista ilman omaa asetta, esimerkiksi replika-aseen tai kuula-aseen avulla. Lisäksi on hyvä huomioida erilaisten kognitiivisten harjoitteiden merkitys, kuten Teheranissa toteutetussa tutkimuksessa huomattiin. (Shirin, Keyvan, Ali & Mehdi 2022.)

Liitteestä 2 löytyy harjoitteluun liittyviä YouTube-kanavien videoita.

4 URHEILUHARRASTUKSEN ALOITTAMINEN JA MOTIIVIT

Aikuisiällä uuden harrastuksen aloittaminen voi tapahtua monista syistä: osa kaipaa liikuntaa oman hyvinvointinsa ylläpitämiseksi, osa taas tavoitteellista toimintaa ruokkiakseen kilpailuhenkisyyttään. Jollekin tarpeet voivat olla psykologisia – oman pätevyyden ja kyvykkyyden tuntemisen vahvistamista tai oman mielen pitämistä virkeänä ja stressin lievittämistä. (Törmä, Nykänen & Livson 2021.)

Pistooliammunta tarjoaa haasteita ja mahdollisuuksia aikuisille itsensä kehittämiseen. Se mahdollistaa itsensä haastamisen tarkkuutta vaativan tekniikan kehittämisessä ja henkisen keskittymisen ylläpitämisessä. Pistooliammunnan suosio liittyy sen rentouttavaan ja stressiä lievittävään luonteeseen. Ammunnan harjoittelu vaatii keskittymistä ja huolellisuutta, mikä auttaa monia aikuisia unohtamaan arjen stressitekijät hetkeksi. Ampumaharrastus tarjoaa mahdollisuuden rauhoittua, hallita hengitystä ja vapauttaa stressiä, mikä tekee siitä houkuttelevan vaihtoehdon niille, jotka etsivät keinoa rentoutua ja rauhoittua. (Montgomery 2023.)

Lisäksi pistooliammunta tarjoaa mahdollisuuden yhteisöllisyyteen ja sosiaalisiin kontakteihin. Ampumaseuroissa voi tutustua samanhenkisiin ihmisiin ja jakaa yhteisen kiinnostuksen kohteen. Tämä sosiaalinen ulottuvuus voi olla erityisen tärkeä niille, jotka kaipaavat uusia ystävyssuhteita tai sosiaalista verkostoa. (Montgomery 2023.)

Turvallisuus ja vastuullisuus ovat myös tärkeitä tekijöitä, jotka houkuttelevat aikuisia pistooliammunnan pariin. Ammunnassa korostetaan turvallisuutta ja vastuullista aseenkäsittelyä, mikä voi tarjota aikuisille tunteen kontrollista ja vastuusta omasta toiminnastaan. (Montgomery 2023.)

Pistooliammunta urheiluharrastuksena tarjoaa aikuisille haasteita, stressinlievitystä, mahdollisuuden sosiaalisiin kontakteihin ja korostaa turvallisuutta. Lisäksi se on verrattain matalan kynnyksen laji, sillä aiempaa kokemusta tai merkittävää fyysistä suorituskykyä ei vaadita. (Montgomery 2023.)

Ruutisavu Oy:llä on kaupalliset ampumaradat Vantaalla ja Tampereella. Radalla pääsee sekä kokeilemaan että harrastamaan turvallisesti ja valvotusti ammuntaa

ilman aiempaa kokemusta tai omia aseita. Rata on 25 metriä pitkä sisäämpumarata. Radalla on vuoroja omilla aseilla ampuville sekä valvottuja ja ohjattuja vuoroja, joille aseiden voi vuokrata. Valvotuilla vuoroilla paikalla on aina henkilökuntaan kuuluva kouluttaja, joka johtaa ammuntaa ja opastaa ampujia. Ammunta vuoro kestää 50 minuuttia, jolloin ammutaan 50–100 laukausta. Radalta saa lainaan kuulosuojaimet ja suojalasit. Ruutisavun ampumaradoilla käy myös ampuma- ja reserviläisseuroja. Suurin osa ampujista liittyy Ruutisavulle jäseniksi, jolloin harrastaminen on edullisempaa.

Ampumaharrastus Ruutisavulla alkaa tutustumisammunnalla. Tutustumisammunnan aluksi on turvallisuuskoulutus, jossa käydään läpi ohjeet ja säännöt radalla toimimiseen sekä turvallisen aseiden käytön perusteet. Turvallisuuskoulutuksen jälkeen henkilökuntaan kuuluvien kouluttajien johdolla kokeillaan radalla .22-kaliiperisen pienoispistoolin käsittelyä, lataamista ja ampumista. Lopuksi kokeillaan 9 mm -kaliiperista palveluspistoolia. Tutustumisammunnan hyväksyty suorittaminen on edellytys harrastuksen aloittamiselle ohjatuilla ratavuoroilla. Tutustumisammunnalla varmistetaan, että ampujalla on riittävät tiedot ja taidot turvalliseen toimintaan ohjatuilla ratavuoroilla.

Tutustumisammunnan jälkeen on mahdollista aloittaa harrastus käymällä ohjatuilla ratavuoroilla ja hakeutua jäseneksi, jolloin harrastus on edullisempaa. Ohjatuilla vuoroilla käy hyvin eri harrastustaustan ja -kokemuksen omaavia ihmisiä aina aloittelijoista aseiden käytön ammattilaisiin ja kilpa-ampujiin. Tutustumisammunta on hyvin organisoitu, markkinoitu ja strukturoitu prosessi, mutta sen jälkeen harrastuksen aloittaminen on yksilön omasta motivaatiosta ja kiinnostuksesta kiinni.

Tutustumisammunnassa kaikilla on yleensä sama osaamistaso, kun taas ohjatuilla ratavuoroilla ampujien osaamistaso vaihtelee. Tämä voi lisätä kynnystä aloittaa harrastus, erityisesti yksin aloittavien ja aseiden kanssa kokemattomien osalta. Tästä lähtökohdasta syntyi ajatus tehdä opas, joka vastaa tutustumisammunnassa herääviin kysymyksiin ja innostaa aloittamaan ampumaharrastuksen Ruutisavulla. Tarkoituksena oli laatia opas, joka madaltaa kynnystä aloittaa harrastus vastaamalla kysymyksiin: mitä, missä ja milloin. Kaupallisena tavoitteena oli tehdä opas, joka tuo lisää jäseniä Ruutisavulle.

Uuden harrastuksen aloittamisen ja tutustumisammunnasta jääneen alkuinnostuksen jälkeen opas vastaa erityisesti kysymyksiin: mitä, miten ja missä. Ruutisavun rata on auki kuutena päivänä viikossa ja ohjattuja vuoroja on runsaasti tarjolla. Lisäksi taktisen ammunnan kursseja järjestetään tarpeen ja kysynnän mukaan säännöllisesti.

Oppaassa on seikkaperäisesti kuvattu, miten harrastustoimintaa voi jatkaa ohjatuilla vuoroilla ja miten harrastuksessa pääsee alkuun. Toimintaa avaamalla harrastuksen aloittamisen kynnyks laskee mahdollisimman matalaksi. Ohjatun toiminnan ja paikalla olevan kouluttajan merkitystä korostetaan tarkoituksella, jotta mahdollinen epävarmuus ja jännitys eivät muodostu ylitsepääsemättömäksi esteeksi harrastuksen aloittamiselle. Suurin osa epävarmuustekijöistä liittyy nimenomaan tähän vaiheeseen, jolloin liitytään mukaan muiden harrastajien joukkoon. Harrastajalle saattaa syntyä helposti muista harrastajista mielikuvia, jotka eivät pidä paikkansa. Tällaisia voivat olla esimerkiksi ajatukset omista taidoista suhteessa muihin, ikään kuin kaikki muut harrastajat olisivat kokeneita. Koska radalla ammutaan vierekkäisiin tauluihin, näkee vieressä olevan tulokset heti. Tosiasiassa Ruutisavun harrastajajoukko on hyvin yhteisöllinen ja uusi tulokas otetaan hyvin vastaan – kokeneemmat kannustavat ja neuvovat mielellään. Lisäksi radan henkilökunta pitää huolen uudesta ampujasta, siksi oppaassa kannustetaan jokaista uutta harrastajaa avoimesti kertomaan olevansa aloittelija.

Oppaassa on laajalti vinkkejä aloittelevalle ampujalle niistä asioista, joihin hänen olisi hyvä keskittyä. Vinkit vastaavat aloittelijalle herääviin kysymyksiin ja tarjoavat paljon oikeaa informaatiota. Usein innostus herättää kiinnostusta – tämän takia oppaassa on paljon vinkkejä ammuntaan liittyen. Vinkkien esitystavaksi valikoitui YouTube, koska videolta on helppo visualisoida ja peilata omaa tekemistään esimerkiksi ampumaotteen osalta. Hyviä videoita on valittu oppaaseen tarkoituksella paljon, jotta ne kattavat suurimmankin informaation tarpeen – internetissä on myös paljon heikosti soveltuvia ohjeita ja huonoja ohjevideoita ammuntaan liittyen. Oppaassa mainitut videot ovat kaikki aseenkäytön ammattilaisten tekemiä, ja niiden valintaan on vaikuttanut myös Ruutisavun henkilökunta.

4.1 Opinnäytetyön toiminnallinen osuus

Lähtötilanne alkoi keskusteluilla toimeksiantajan kanssa. Tavoitteena on ymmärtää aloittelevaa harrastajaa ja hänellä heräviä kysymyksiä. Kysymyksiin vastaamalla on mahdollisuus sytyttää aloittelijalle kipinä harrastamiseen ja saada hänet mukaan lajin piiriin. Toisena aspektina oli aiheen rajaaminen vastaamaan juuri niihin kysymyksiin, jotka olisivat uuden harrastajan kannalta olennaisimpia ja aiheisiin, joihin hänen kannattaa keskittyä aloittaessaan harrastuksen. Oppaan tulee vastata kysymyksiin ja samalla ohjata olennaisten asioiden äärelle. Nämä liittyvät paljolti ampumateknisiin osa-alueisiin, joihin aloittajan kannattaa keskittyä.

Ampuminen ja erityisesti pistooliammunta on hyvin vaativa laji. Mielikuvat populaarikulttuurissa esiintyvistä aseenkäytöstä karisevat hyvin nopeasti ensimmäisten laukausten myötä. Keskustelussa aloittelijan innostaminen nousi tärkeäksi asiaksi - ampumisen vaikeuden ei haluttu muodostuvan harrastuksen esteeksi, vaan pikemminkin innostavaksi haasteeksi.

Oppaan esitystavaksi valikoitui PowerPoint/pdf -muotoinen esitys, jonka etuna on helppokäyttöisyys ja keveys, sillä liian raskas tai laaja opas jää helposti lukematta. Valittu painopiste on tarkoituksella kevyt ja innostava. Oppaan sisältö nojaa vahvaan teoriapohjaan, ja aiheesta on helppo hankkia lisää tietoa, kun innostus on saatu syttymään. Ajatus liiallisesti yksityiskohtiin painottuvasta tekstistä oppaassa koettiin luotaantyöntäväksi, koska lopulta tekeminen opettaa, eikä ampumataitoa voi oppia kirjoja lukemalla. Siksi pääpaino on innostavassa oppaassa, joka kannustaa tekemään samalla ohjaten oikean tiedon äärelle.

Oppaan aiheiksi valikoituivat turvallisuus, ampumaote, tähtäinkuva, laukaisu, varatalon hallinta ja hengitystekniikka sekä harjoittelu. Lisäksi haluttiin kertoa eri käyttötarkoituksiin suunnitelluista pistooleista ja niiden eroista. Keräämäni tiedon pohjalta nämä ovat aloittelevan ampujan kannalta olennaisimmat aihealueet harrastuksen alkuvaiheessa. Aiheiden teoriapohja haettiin tutkitun tiedon lisäksi meritoituneiden asealan asiantuntijoiden kirjoista. Kirjoittajien joukossa on edustettuna kokemusta sekä siviili- että viranomaistahoilta, sillä nämä kontekstit ovat vaikuttaneet monimuotoisesti ammunnan ja ampumatekniikoiden kehitymisessä nykypäivään.

Oppaaseen haettiin lisäksi käytännönläheisiä lähteitä, kuten esimerkiksi aseaiheisia YouTube-kanavien videoita, joista saa tietoa viihteellisemmässä muodossa. Oppaaseen valikoitui videoita kanavilta, joiden tekijöillä on ammatti- tai kilpailutaustaa aseiden parista. Lisäksi sisällön tuli sopia oppaan teemaan oikealla tavalla; esimerkiksi aseiden käsittelyyn ja turvallisuuteen suhtaudutaan oikealla vakavuudella ja se näkyy kaikessa toiminnassa – asioita, joita halutaan iskostaa aloittelevan ampujan selkärankaan alusta alkaen.

Oppaan varsinainen työstäminen alkoi kirjallisuuteen perehtymisellä ja Ruutisavun henkilökunnan kanssa sisältöä pohtiessa. Alkuvaiheessa keskityttiin erityisesti oikeiden aihealueiden valintaan, tarkoituksenmukaiseen rajaamiseen ja aloittelijan kannalta olennaisiin sisältöihin. Aloitteleva pistooliampuja voi suuntautua harrastuksessaan lukuisten eri lajien pariin kiinnostuksensa mukaan. Ruutisavun tarpeiden pohjalta oppaan tulokulmaksi valittiin erityisesti toiminnallisesta ammunasta kiinnostuneet harrastajat ja olennaiset sisällöt heidän kannaltaan.

Prosessi eteni johdonmukaisesti alun tarvekartoituksesta ja mietinnästä oppaan työstöön. Turvallisuutta ja aseenkäsittelyä haluttiin painottaa vahvasti, koska ne ovat ampuma-aseiden kanssa toimiessa äärimmäisen tärkeä asia hallita alusta alkaen. Alkuvaiheessa oppaan tekeminen keskittyi pitkälti ampumaotteen muodostamiseen liittyviin asioihin ja ohjeiden muotoiluun aloittelijalle sopiviksi. Lisäksi laukaisu ja tähtäinkuvat olivat aiheina alusta alkaen. Vartalon asento ja hengitystekniikka astuivat kuvaan johdonmukaisena jatkeena edellä mainituille, koska ampumaotetta muodostaessa myös vartalon asento asemoidaan ampumista varten. Hengitystekniikka taas liittyy saumattomasti laukaisuun – niin onnistuneisiin kuin virheellisiinkin laukaisuihin.

Koska jokaisella ampujalla on omat mieltymyksensä ja kiinnostuksen kohteensa, haluttiin käydä myös eri asetyyppien eroja ja käyttötarkoituksia pintapuolisesti läpi. Tällä haluttiin kannustaa aloittelijaa kokeilemaan rohkeasti erilaisia aseita ja löytämään sitä kautta itselle mieluisa harrastusväline. Monet haluavat esimerkiksi kokeilla erilaisia populaarikulttuurista tuttuja aseita ja huomaavat, etteivät elokuvat vastaa tosielämää - elokuvista tuttuja ampumaotteita ja -asentoja käyttämällä ei todellisuudessa useinkaan osu tauluun.

Harjoittelu muodostui haastavimmaksi oppaan osa-alueeksi. Kirjallisuutta siitä on paljon, mutta tarkoituksenmukaisten lähteiden löytäminen oli vaikeaa niin kirjallisuuden kuin tutkimustenkin osalta. Aloittelevan ampujan oppaan kannalta relevanttia suomalaista tutkimustietoa tai kirjallisuutta ei löytynyt. Kansainvälisessä kirjallisuudessa haasteena on usein konteksti, koska ampuma-aseilla harrastaminen Suomessa poikkeaa paljon esimerkiksi harrastamisesta Yhdysvalloissa. Käytännönläheisimmät lähteet löytyivät aseenkäytön ammattilaisilta ja kilpa-ampujilta. Tutkimukset taas keskittyvät usein yksittäisiin osa-alueisiin ja niiden sovellettavuus aloittelijan näkökulmaan on heikko, koska tutkimus saattaa olla tehty asetta työkseen kantavilla henkilöillä. Tällöin lähtöasetelma, toimintaympäristö ja syy harjoitteluun poikkeavat täysin oppaan lähtökohdista. On aivan eri asia harjoitella mahdollista voimankäyttöä varten kuin harrastaa vaikkapa hauskuuden vuoksi.

Viimeistelyvaiheessa lisättiin visualisointi kuvien muodossa ja pohdinta oppaan jatkokehityksestä. Miten joku toinen hyötyisi oppaasta laatiessaan vastaavaa opasta jostain toisesta aiheesta? Tärkeäksi työkaluksi itselleni muodostui ajatusten vaihto sekä Ruutisavun henkilökunnan että opinnäytetyön ohjaajan kanssa. Aiheen rajaus, tavoitteen selkeys ja tarvelähtöisyys olivat keskeisiä tekijöitä onnistuneen lopputuotoksen aikaansaannissa. Johtoajatus, että jokainen valittu aihe ja kappale palvelisi tulevaa lukijaansa – aloittelevaa, innostunutta ampujaa – oli ehdottoman tärkeä säilyttää mielessä. Jälkikäteen ajatellen koko prosessi olisi kannattanut dokumentoida alusta lähtien tarkkaan, jolloin esimerkiksi koko prosessin aikajanasta ja eri vaiheisiin käytetystä ajasta olisi saanut paremman käsityksen.

5 POHDINTA

5.1 Haastattelut

Opinnäytetyönä tuotettu opas annettiin neljälle ammunnan harrastajalle kommentointia varten. Kaikki vastaajat ovat Ruutisavun jäseniä, ja he ovat vuoden sisällä joko aloittaneet ampumaharrastuksen tai jatkaneet aiempaa aktiivista ampumaharrastusta. Kaikille esitettiin kysymys: ”Kommentoi aloittelevan ampujan opasta, ja mieti itseäsi tutustumisammunnassa ja sen jälkeen. Miten opas vastaa mielestäsi aloittavalle ampujalle herääviin kysymyksiin ja minkälaisia ajatuksia oppaasta herää?”.

Vastaukset:

Vastaaja A: ”Opas on varsin laadukkaan oloinen ja kattava. Hieman mietityttää, että jos opas on tarkoitettu luettavaksi ennen tutustumisammuntaa tai sen aikana, niin onko se jopa hieman turhan laaja (lue pitkä)?

Ampumiseen ja lajiin liittyviin kysymyksiin opas vastaa oikein hyvin. Oppaassa on joissain kohdissa käytetty hyväksi kuvia ja itse ainakin olisin toivonut kuvaa myös ampuma otteesta ja ehkä samaan myös maininta/merkintä mikä on liipaisinkaari, mitä tarkoittaa ote MAHDOLLISIMMAN YLHÄÄLTÄ ASEEN KAHVASTA.

Linkkien määrä lopussa on asiasta kiinnostuneelle varsin vakuuttava, mutta riittäisikö vähempikin herättämään kiinnostuksen ja sytyttämään tiedonjanon siihen, että oppimateriaalia on helposti saatavilla...”.

Vastaaja B: ” No omasta mielestä se vastaa aika laajasti kaikkeen eikä kysyttävää oikein jäänyt ja ihan positiivisen ja mukavan kuvan saa asiasta”.

Vastaaja C: ”Toi on kyllä selkeä ja kattava opas aloittamista pohtivalle tai aloittavalle ampujalle. Itse ennen tutustumisammuntaa mietin nimenomaan ampumatetta ja miten se tulee vaikuttamaan aseensa maalissa pitämiseen. Huomasin pari kertaa ampuneena jonkun neuvomana että jos oppaasta löytyvien vinkkien lisäksi ns. käännän ranteita sisäänpäin saan vankemman otteen aseesta. Tässä oppaassa on kyllä hyvin vastattu kaikkiin kysymyksiin mitä aloittavalla ampujalla

vois mielestäni tulla paitsi kysymyksiin erilaisten asejärjestelmien hallintalaitteista ja niiden toimintaperiaatteista, joka mielestäni auttaa niiden turvalliseen ja tehokkaaseen käyttöön”.

Vastaaja D: ”Etukäteen ennen tutustumisammuntaa jännitti, vaikka olikin jotain tuntumaa siihen, mitä tulossa oli ja miten radalla toimitaan. Kouluttajan pitämä koulutus tuntui hyvältä, mutta jo koulutuksen aikana heräsi lisäkysymyksiä ennen kuin yhtään laukausta oli ammuttu. Tutustumisammunnan jälkeisen innostuksen ollessa päällä oli mielekästä lukea opas ja miettiä mikä meni hyvin ja missä olisi vielä kehitettävää. Erityisesti oppaan aseote ja laukaisu - lukuja tuli tutkittua enemmän sekä näin rekyylikammoisena myös rekyylistä. Oppaassa on hyvin esitetty kuvin ja tekstein muun muassa tähtäinkuvio ja liipaisu. Lisäinnostusta herätti lukuisat opetusvideot ja lisätiedot itse ammuntaharrastuksesta”.

5.2 Haastatteluvastausten tulkinta

Haastatellut ovat kaikki aloittaneet ampumaharrastuksen vuoden sisällä haastatteluhetkestä, joko uusina harrastajina tai palanneet lajin pariin pitkän tauon jälkeen. Kaikki vastaajat pitivät opasta sinänsä tarpeellisena ja laadukkaana, mutta oppaan pituus herätti kysymyksiä vastaaja A:n kohdalla sen suhteen, onko opas liian kattava. Kysymys on relevantti, sillä liian pitkä opas jää helposti lukematta. Jälkikäteen tarkasteltuna oppaasta on kuitenkin rajattu useita aihealueita tästä syystä pois, ja kaikki käsitellyt aiheet ovat uudelle ampujalle relevantteja.

Vastaaja A:n ehdotuksen mukaisesti lopulliseen versioon oppaasta lisätään kuvia oikeasta ampumaotteesta ja sen muodostamisesta. Vastaaja B:n vastauksista on vaikea löytää kehittämisen aiheita, mutta positiivisuus on tärkeää oppaan luettavuuden kannalta. Vastaaja C toteaa oppaan olevan kattava ja vastaavan aloittelijalle herääviin kysymyksiin, mutta nostaa esiin esimerkin neuvosta liittyen ampumaotteeseen. Vastaajan kuvaama neuvo on sinänsä oikea, mutta enemmän kuvainnollisena toimii paikan päällä neuvottuna, eikä niinkään kirjallisesti kuvattuna. Kirjallisena kuvainnolliset neuvot sisältävät riskin väärinymmärryksestä.

Vastaaja C toivoi lisäksi kuvausta erilaisista asejärjestelmien hallintalaitteista ja niiden toimintaperiaatteista. Tällaisilla tarkoitetaan tyypillisesti aseiden mekaanisia

hallintalaitteita (esimerkiksi varmistin, luistisalpa, lippaan vapautin, luisti ja iskuvasara) tai toimintaperiaatteita (esimerkiksi itselataava kertatuli, 1- tai 2-toimisuus, lippaallinen kertatuli ja sarjatuli. Nämä, kuten myös aseiden häiriötilanteet ja huolto, on rajattu pois oppaasta tarkoituksenmukaisuuden ja oppaan sivumäärän maltillisena pitämisen vuoksi. Vastaaja D piti opasta kokonaisuutena onnistuneena, eikä nostanut esiin erityistä kehitettävää.

5.3 Opinnäytetyön luotettavuus

Opinnäytetyö nojaa vahvasti sekä tutkittuun tietoon että asiantuntijoiden laatimaan kirjallisuuteen. Tutkimukset ovat eri maista, eri lähtökohdista, ja niiden tutkimusasetelmat eroavat toisistaan. Lähteeksi valikoitui monipuolisesti alan asiantuntijoiden tuottamaa kirjallisuutta, joita yhdistää moninainen tausta asealaan liittyen. Edustettuina ovat erilaiset lähestymistavat siviili- ja viranomaistahoilta, koska aseisiin liittyvät tekniikat ovat muovautuneet vuosisatojen aikana koeteltujen olosuhteiden tuloksena. Mikä toimi Villissä lännessä revolverin kanssa, ei välttämättä toimi palveluspistoolin kanssa nykyaikana; käyttötarkoitus, konteksti ja olosuhteet määrittävät paljon.

5.4 Oppaan kuvaus

Opas on laadittu PowerPoint-esitysmuotoon, sisältäen osiot harrastuksen aloittamisesta, turvallisuudesta, harrastamisesta Ruutisavulla sekä toiminnasta ohjatuilla ratavuoroilla. Oppaassa on osiot ampumaotteelle, laukaisulle, tähtäinkuvalle, harjoittelulle ja kuvaus oman ampuma-aseen hankkimiseksi viranomaisten asettamista edellytyksistä. Lisäksi esitellään Ruutisavun toiminnalliset kurssit, ja oppaan lopussa annetaan vinkkejä hyvistä internet-lähteistä harjoittelun tueksi. Oppaassa on yhteensä 29 sivua ja se sisältää havainnollistavia kuvia oppaan eri osa-alueista.

6 JOHTOPÄÄTÖKSET

Opinnäytetyön lopputuloksena syntyi käytännönläheinen opas, joka vie uuden ammunnanharrastajan taito- ja kokemustasoon nähden olennaisten asioiden äärelle. Oppaassa on itsenäistä harjoittelua varten olennainen tieto tiiviissä muodossa, jotta se on riittävän kevyt ollakseen helposti luettava. Innokas harrastaja katsoo myös vinkkinä annettuja aseaiheisia YouTube-kanavien videoita, joista löytyy lukematon määrä tietoa – mihin sitten uusi ampuja haluaakaan omaa kiinnostustaan suunnata. Opas rohkaisee myös kokeilemaan erilaisia aseita - yhdelle mieluisa pistooli ei välttämättä sovi toisen käteen ollenkaan. Toistojen ja kokeilun kautta jokaiselle löytyy käteen sopiva työkalu, jolla osumat saa harjoittelun myötä kohti maalitaulun keskiosaa.

Opas toimii työkaluna Ruutisavun jäsenhankinnassa, lisäämällä tutustumisammuntaan osallistuvista jäseniksi hakeutuvien määrää. Oppaan jäsenhankintaan liittyvän potentiaalin maksimaalisen hyödyntämisen kannalta olisi hyvä pohtia myös erilaisia markkinointikeinoja. Oppaan toimivuuden ja sisällön arvioinnin kannalta mitattavuutta voi miettiä eri tulokulmasta, esimerkiksi kyselytutkimuksella tai haastatteluilla. Toimivia tapoja voisivat olla esimerkiksi jälkimarkkinointi tutustumisammunnassa käyneille tai sähköinen kysely jäsenrekisterissä oleville. Samassa yhteydessä voisi saada muitakin kaupallisia hyötyjä esimerkiksi markkinoimalla toiminnallisen ammunnan kursseja tai jakamalla tietoa muusta koulutuksesta, josta jäsenkunta saattaisi olla kiinnostunut.

Tulevaisuutta ajatellen oppaalle olisi luontevaa tuottaa jatkoa esimerkiksi syventävien esitysten muodossa. Tämä mahdollistaisi eri asetyyppeihin ja ammuntalajeihin syventävämmän esittelyn. Kohderyhmänä tällöin olisivat ammuntaa jo jonkin aikaa harrastaneet, joka taas on kokonaan oma kohderyhmänsä sekä tarpeiltaan että kaupalliselta potentiaaliltaan.

LÄHTEET

Achilles Heel Tactical 2023. 5 Tips to Improve Your Grip. Viitattu 12.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=YbVc9cUg51U&ab_channel=AchillesHeelTactical.

Adiga Armory 2019. Handgun Aiming & Sight picture: One Eye vs Two Eyes; Front Sight Aiming vs Point Shooting. Viitattu 12.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=KCa6jcfTlys&pp=ygUSYWltaW5nIHdpdGggcGlzdG9s&ab_channel=AdigaArmory.

Alien Gear Holsters 2022. Is a .22 pistol good for practice? Benefits of Training With a .22 Handgun. Viitattu 17.10.2023 <https://aliengearholsters.com/blog/is-a-22-pistol-good-for-practice/>.

Ampuma-aselaki 9.1.1998/1. Viitattu 10.10.2023
<https://finlex.fi/fi/laki/alkup/1998/19980001>.

Arm Scor / Rock Island Armory 2013. Arm Scor Nation – On the Range: Stance and Grip. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=JZ1CEovVNdA&ab_channel=ArmScor%2FRockIslandArmory.

Asetaito 2021a. Harjoittelun priorisointi. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=H1famgDaUF8&ab_channel=Asetaito.

Asetaito 2021b. Laukaisutekniikan harjoittelu ilman asetta. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=nMTwMc0aBsA&t=210s&ab_channel=Asetaito.

Asetaito 2021c. Palveluspistoolin laukaisutekniikka. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=RuBfQ6vzABI&ab_channel=Asetaito.

Asetaito 2021d. Turvallinen aseenkäsittely. Viitattu 2.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=ep2dZyrLXF4&ab_channel=Asetaito.

Asetaito 2021e. Tärkeintä ampumataidon harjoittelussa. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=XY7NRc9-nyc&ab_channel=Asetaito.

Asetaito 2022a. Ampuma-aseen turvallinen käsittely – Reserviläisen turvallinen aseenkäyttötaito. Viitattu 2.10.2023 https://www.youtube.com/watch?v=WZ-dhOoa2l4&ab_channel=Asetaito.

Asetaito 2022b. Ampumatekniikan kuivaharjoittelu. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=MY30SzOHilw&ab_channel=Asetaito.

Asetaito 2022c. Pistooliammunnan tarkkuuden kehittäminen, Osa 1. Viitattu 17.10.2023 <https://www.youtube.com/watch?v=GpLB5xHTrKo>.

- Asetaito 2023a. Aseote & ampuma-asento pistoolilla – Reserviläisen aseenkäyttötaito. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=SLyRFvZRJIU&ab_channel=Asetaito.
- Asetaito 2023b. Vinkkejä aseturvallisuuden harjoitteluun. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=ag4VCDTuUsc&ab_channel=Asetaito.
- Ayoob M. 2011. *Combat Shooting*. Gun Digest Books.
- Ayoob M. 2014. *Gun Digest Book of Concealed Carry*. Gun Digest Books.
- Brownells, Inc. 2021. Daily Defense Season 2 EP13: How to Use Your Pistol's Sights. Viitattu 17.10.2023.
https://www.youtube.com/watch?v=u1_QV_UduCA&ab_channel=Brownells%2CInc.
- CarryTrainer 2015. How to Aim Iron Sights on a Pistol / Episode # 12. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=a06Stjcunuo&pp=ygUSYWltaW5nIHdpdGggcGlzdG9s&ab_channel=CarryTrainer.
- CarryTrainer 2017. Sights and Breathing with Sang Lee / 1080p. Viitattu 18.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=9Y05fC9ivFg&ab_channel=CarryTrainer.
- CarryTrainer 2018a. Mastering the Trigger / Denver, PA #3. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=k14-KdlBudo&ab_channel=CarryTrainer.
- CarryTrainer 2018b. Where do I put my Trigger finger? Trigger Finger Placement / S12 Nashville 2018. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=M6q-jEPM1Uk&ab_channel=CarryTrainer.
- Center Target Firearms 2018. Fundamentals of Pistol Shooting: Breath Control. Viitattu 18.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=8SmDgyczD0k&ab_channel=CenterTargetFirearms.
- Cooper J. 1981. *Principles of self-defense*. Paladin Press.
- Cooper J. 2018. The 4 rules of gun safety. Viitattu 2.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=Jjk3j2bsxVw&ab_channel=PanosLolos.
- Copay, A.G. & Charles, M.T. 2001. The influence of grip strength on handgun marksmanship in basic law enforcement training, *Policing: An International Journal*, Vol. 24 No. 1, pp. 32–39. Viitattu 12.10.2023
<http://dx.doi.org/10.1108/13639510110382241>.
- Enos B. 1990. *Practical Shooting: Beyond fundamentals*. Zediker Pub.
- Ericsson, K., Anders, Krampe, Ralf Th., Tesch-Römer & Clemens 1993. The Role of Deliberate Practice in the Acquisition of Expert Performance. *Psychological Review*, 100(3), 363–406). Viitattu 12.10.2023
<https://doi.org/10.1037/0033-295X.100.3.363>.

- Glock, Inc. 2016. Four Rules of Firearms Safety. Viitattu 12.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=KTuYS857IOE&ab_channel=Glock%2CInc.
- Gould Brothers 2016. Control Your Breathing for a Precise Shot – Pro Tip. Viitattu 17.10.2023 https://www.youtube.com/watch?v=NnVkd-Rprvg&ab_channel=GouldBrothers.
- Hebard G. 1980. The pistol shooter's treasury. Generic.
- Karaduman, E., Bostancı, Ö., Karakaş, F., Kabadayı, M., Yılmaz, A. K., Akyildiz, Z., . . . Fischetti, F. 2022. Pistol Shooting Performance Correlates with Respiratory Muscle Strength and Pulmonary Function in Police Cadets. *Sustainability* 2022, 14(12), 7515; <https://doi.org/10.3390/su14127515>.
- Lessler P. 2013. Gun Digest Shooter's Guide to Handgun Marksmanship. Gun Digest.
- Miculek J. 2014. How to shoot a Pistol with world champion shooter. Viitattu 12.10.2023 <https://www.youtube.com/watch?v=ChSazF41q-s>.
- Montgomery J. 2018. Good Men Project / Featured Content/ The 5 Positive Mental Health Effects of Gun Shooting. Viitattu 12.10.2023
<https://goodmenproject.com/featured-content/the-5-positive-mental-health-effects-of-gun-shooting-cmtt/>.
- Morrison G. B. 1991. The modern technique of the pistol. Gunsite Press.
- NSSF- The Firearm Industry Trade Association 2015a. How to Determinate Your Dominant Eye: Aiming a Pistol / Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=1octhtJQfC8&ab_channel=NSSF%E2%80%9494TheFirearmIndustryTradeAssociation.
- NSSF - The Firearm Industry Trade Association 2015b. How to Stand When Firing a Pistol: Shooting Stance / Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=T4lxDlistgo&ab_channel=NSSF%E2%80%9494TheFirearmIndustryTradeAssociation.
- NSSF- The Firearm Industry Trade Association 2015c. Pistol Shooting with Both Eyes Open / Competitive Shooting Tips with Doug Koenig. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=Lfr5QZogWJg&ab_channel=NSSF%E2%80%9494TheFirearmIndustryTradeAssociation.
- NSSF - The Firearm Industry Trade Association 2016. Breathing Control/ Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng. Viitattu 17.10.2023
https://www.youtube.com/watch?v=USAf0A-ow68&ab_channel=NSSF%E2%80%9494TheFirearmIndustryTradeAssociation.

Sportsman's warehouse 2022. 5 tips for first time shooters w/ Lena Miculek. Viitattu 12.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=5ZhkA67CUcc&pp=ygUMbGVuYSBtaWN1bGVr&ab_channel=Sportsman%27sWarehouse.

SureFire 2020. How to Grip a Handgun. Robert Vogel Field Notes Ep. 50.

Viitattu 12.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=688tyvWxaYg&pp=ygUVaG93IHRvIGdyaXAgYSBoYW5kZ3Vu&ab_channel=SureFire.

Sweeney, P. 2008. The Gun Digest Book of the Glock, 2nd Edition. Gun Digest Books.

Sweeney, P. 2015. The Gun Digest Book of the 1911. Gun Digest Books.

Tactical Hyve 2021. How To Shoot A Gun With Both Eyes Open with Navy SEAL "Coch". Viitattu 17.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=dIBW-fMqakw&pp=ygUSYWltaW5nIHdpdGggcGlzdG9s&ab_channel=TacticalHyve.

Tactical Hyve 2022a. Competition Guns Versus Combat Guns: What You Gain and What You Lose. Viitattu 12.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=nQCVbhOymeE&ab_channel=TacticalHyve.

Tactical Hyve 2022b. How To Aim A Pistol Using Iron Sights Or A Red Dot?

Viitattu 12.10.2023 https://www.youtube.com/watch?v=-d84m4CpisQ&pp=ygUSYWltaW5nIHdpdGggcGlzdG9s&ab_channel=TacticalHyve.

https://www.youtube.com/watch?v=-d84m4CpisQ&pp=ygUSYWltaW5nIHdpdGggcGlzdG9s&ab_channel=TacticalHyve.

Tactical Hyve 2022c. Navy SEAL "Coch" Talks About Common Pistol Grip Mistakes. Viitattu 18.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=2JFubZBNIFU&pp=ygUMaGFuZGd1biBncmlw&ab_channel=TacticalHyve.

Tactical Hyve 2023a. How to Aim: Should You Shoot with One or Two Eyes Open. Viitattu 17.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=ddMsvB8wnII&pp=ygUSYWltaW5nIHdpdGggcGlzdG9s&ab_channel=TacticalHyve.

Tactical Hyve 2023b. Proper Support Hand Pistol Grip (Part 1). Viitattu 12.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=RDR7AY4a2GY&ab_channel=TacticalHyve.

Tactical Hyve 2023c. Proper Trigger Control: Straight to the Rear (Dry Fire). Viitattu 15.11.2023

https://www.youtube.com/watch?v=WW_F18mmV1M.

Tactical Performance Center 2023a. How to Aim with a Handgun – The Difference: Iron Sights vs. Red Dot. Viitattu 17.10.2023

Proper Trigger Control: Straight to the Rear (Dry https://www.youtube.com/watch?v=b7X0-yaIFVs&pp=ygUSYWltaW5nIHdpdGggcGlzdG9s&ab_channel=TacticalPerformanceCenter).

Tactical Performance Center 2023b. The Mental Tactics of IPSC World Champion Eric Grauffel – The Mental Game in Practical Shooting. Viitattu 18.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=OjpWcVZ8uaY&ab_channel=TacticalPerformanceCenter.

Tactical Performance Center 2023c. Trigger Pull Mastery – The Principles of The Perfect Handgun Trigger control. Viitattu 15.11.2023 Trigger Pull Mastery - The Principles of The Perfect Handgun Trigger Control - YouTube

Törmä, V., Nykänen U. & Livson, M. 2021. Lisää aikuisliikkuja urheiluseuroihin. Olympiakomitea. Viitattu 12.10.2023

https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2021/12/dc2e3ad2-ok_aikuisliikunnanraportti_pdf.pdf.

UF PRO 2021a. Shooting Stance and Pistol Grip / Pro's Guide to Pistol Shooting Fundamentals. Viitattu 17.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=VIRH2wjLTKU&ab_channel=UFPRO.

UF PRO 2021b. Trigger Control & Follow-Through / Pro's Guide to Pistol Shooting Fundamentals. Viitattu 17.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=yXILsZ3Kyg4&ab_channel=UFPRO.

Vernick J.S., Meisel Z. F., Teret S. P., Milne J. S. & Hargarten S.W. 1996. Unintentional, nonfatal firearm-related injuries. A preventable public health burden. JAMA. 1996 Jun 12;275(22):1740–3. Viitattu 12.10.2023

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8637171/>.

Warrior Poet Society 2017. The Universal Firearm Safety Rules. Viitattu 12.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=W2Vrc2R1oGU&ab_channel=WarriorPoetSociety.

Wilson Combat 2017. Mastering The Handgun Grip – Going Tactical Episode 03. Viitattu 17.10.2023 <https://www.youtube.com/watch?v=Ue1I1qz-U4M>.

Wilson Combat 2022. 3 Tips for Better Trigger Control with World Champion Mike Seeklander – Going Tactical ep24. Viitattu 17.10.2023

https://www.youtube.com/watch?v=BNttuPdn1do&ab_channel=WilsonCombat.

LIITTEET

- Liite 1. PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu: Tutustumisammunnasta mestariksi – ammuntharrastuksen aloittaminen.
- Liite 2. YouTube-kanavilta löytyviä ammunta-aiheisia videoita.

Liite 1 1(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.



Liite 1 2(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.

Uudelle ampujalle



Uusi ammunnan harrastaja!

Tervetuloa maailmaan, joka yhdistää tarkan keskittymisen, hallitun voiman ja yhteisöllisyyden ainutlaatuisella tavalla. Olet astumassa kiehtovaan maailmaan, jossa jokainen laukaus opettaa sinulle jotakin uutta – paitsi aseiden käsittelystä, myös itsestäsi. Ensimmäinen vierailusi ampumaradalle on merkittävä askel, joka avaa ovet kohti uutta ja palkitsevaa harrastusta.

Ampumaradalla seisominen, ase tuntuu kädessäsi ja ensimmäisen laukauksen resonointi ilmassa – kokeuksia, jotka jäävät mieleesi ja rohkaisevat sinua kehittämään taitojasi päivä päivältä. Tiedossa on matka, joka on täynnä oppimista, haasteita ja saavutuksia.

Ammunnan maailmassa et koskaan ole yksin. Ampumaradalla tapaavat kokeneita ampujia, jotka muistavat vielä selvästi oman ensimmäisen kertansa ja ovat valmiita jakamaan tietoa ja neuvoja. Ammuntayhteisö on kutsuva ja tukeva, ja se juhlii jokaisen jäsenensä menestyksiä.

Ei ole merkitystä, oletko tuonut mukana selviämisen uuteen tai valmiin kilpailuvietin – ampumarata on paikka, jossa voit kasvaa ja oppia. Jokainen laukaus opettaa sinulle tarkkuutta itsesi hallintaa ja keskittymistä. Kärsivällisyys ja sitoutuminen ovat avaimia edistykseen, ja jokainen harjoitustunti vie sinut askeleen lähemmäksi tavoitettasi.

Muista, turvallisuus on ensisijainen tärkeää! Oppimalla turvalliset käytännöt ja noudattamalla ratasaantöjä teet kokemuksestasi nautittavan itsellesi ja muille ympärilläsi.

On rohkaisevaa nähdä uusia kasvoja ampumaradalla, sillä jokainen uusi ampuja tuo mukanaan oman ainutlaatuisen perspektiivinsä ja innostuksensa. Olet aloittamassa matkaa, joka on yhtä palkitseva kuin se on opettavainenkin. Tervetuloa ammunnan harrastajien yhteisöön!

Valmistaudu, keskity ja anna matkasi alkaa. Nähdään radalla!

Innostunein terveisin,
Ruutisavu Oy

Miksi aloittaa ampumaharrastus?



- mahdollisuus haastaa itseäsi
- ainutlaatuinen tapa rentoutua ja paeta arjen stressiä
- matala kynnyks – aiempaa taustaa tai kokemusta aseista ei vaadita
- yhteisöllisyys
- mahdollisuus kilpailla – lajeja on lukuisia.


Ampumaan oppii ampumalla – ja se on hauskaa!



Liite 1 3(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.


Turvallisuus aseiden käsittelyssä



Aseen turvallinen käsittely on äärimmäisen tärkeä osa ampumataitoa. Merkittävä osa onnettomuuksista sattuu lataamattomaksi luullulla aseella tai johtuu huolimattomasta aseiden käsittelystä. Aseiden turvallisen käsittelyn neljä universaalia sääntöä ovat:

- Käsittele kaikkia aseita aina kuin ne olisivat ladattuja. Oleta aina, että ase on ladattu; riippumatta siitä, oletko juuri tarkistanut sen vai et.
- Älä osoita aseella mitään, mitä et halua ampua. Aseen piipun tulee osoittaa vain suuntiin, jotka ovat turvallisia ja jotka eivät aiheuta vaaraa muille .
- Pidä sormesi pois liipaisimelta, kunnes olet päättänyt ampua. Etusormi asetetaan liipaisinkaarelle vasta tietoisien laukaisupäätöksen jälkeen.
- Tunnista maali, varmista tausta. Varmista, ennen kuin osoitat aseella maalia, että tiedät, mitä olet ampumassa ja mitä taustalla on.

Turvallisen aseenkäsittelyn perussäännöt



1. Käsittele kaikkia aseita niin kuin ne olisi ladattu.
2. Älä osoita aseella mitään, mitä et halua ampua.
3. Pidä sormi pois liipaisinkaaren sisältä kunnes olet päättänyt laukaista ase.
4. Varmista maali, tausta ja ampuma-alue ennen kuin ammut.

Älä epäröi kysyä neuvoa!

Liite 1 4(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.

Ohjatut ratavuorot




Tutustumisammunta



- Ampumaharrastus aloitetaan tutustumisammunnalla (50min).
- Aiempaa kokemusta ampuma-aseista ei vaadita.
- Tutustumisammunta on turvallinen tapa aloittaa harrastus – saat alkukoulutuksen turvalliseen aseenkäsittelyyn ja toimintaan radalla (ratasäännöt).
- Opit perusteet pistoolinkäsittelystä – ampumaote, lataaminen, tähtäminen ja laukaisu.
- Pääset kokeilemaan .22 kaliiperista pienoispistoolia ja 9 mm palveluspistoolia.
- Kaikki tarvittavat varusteet ja suojaimet saat käyttöösi radalta.

- Liite 1 5(15). PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu: Tutustumisammunnasta mestariksi – ammutaharrastuksen aloittaminen.


Ratasäännöt



Valitse numeroitu ratapaikka ja tarkista suojainten sopivuus
– kuulosuojaimet ja suojalasit.
ÄLÄ KOSKE ASEISIIN!

- **"Suojataan näkö ja kuulo"** – Pue suojaimet ja siirry seisomaan merkityn viivan taakse.
- **"Saa ampu"** – Siirry ratapaikallasi, lataa ase ja ammu 5 laukausta omaan tahtiisi.
- **"Käydään tauluilla"** – Voit riisua suojaimet ja siirtyä katsomaan osumia taulultasi sekä paikkaamaan ne.
- **"SEIS/STOP"** – Ota sormi pois liipaisimelta ja pidä aseesi piippu kohti taulua sekä odota lisäohjeita.
- Ongelman/häiriön tullessa tai tarvitessasi neuvoja – sormi pois liipaisimelta ja pidä aseesi piippu kohti taulua sekä nosta tukikäsi ylös – odota, että ratavalvoja tulee luoksesi.

Ohjatut ratavuorot



- Tutustumisammunnan jälkeen harrastus jatkuu ohjatuilla ratavuoroilla, joissa toimintaa johtaa henkilökuntaan kuuluva kouluttaja. Kaikki toiminta tapahtuu kouluttajan ohjeiden mukaisesti ja valvonnan alla.
- Ohjatuille ratavuoroille varaat toivomasi aseesi ja patruunat; ne luovutetaan tullessasi ratapaikallasi. Aseeseen ei saa koskea ilman kouluttajan lupaa! Kokeile rohkeasti erilaisia aseita – löydä oma työkalusi.
- Tullessasi kerro kouluttajalle olevasi ensimmäistä kertaa ohjatulla vuorolla; näin vähennät omaa jännitystäsi, ja kouluttaja opastaa tarvittaessa. Tyhmiä kysymyksiä ei ole!
- Ratavuoroilla ammutaan ohjatusti yleensä viiden laukauksen sarjoja. Jokaisen sarjan jälkeen käydään tauluilla arvioimassa tuloksia. Kysy rohkeasti kouluttajalta vinkkejä!

Liite 1 6(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.

Ampumaote



- asekäden ote mahdollisimman ylhäältä asean kahvasta
- etusormi suoraksi asean runkoa vasten
- muut sormet puristuvat kahvan ympärille
- otteen voimakkuus tavallinen luja kädenpuristus
- ranteet jäykkänä
- tukikäsi täyttää tyhjän osan kahvasta
- tukikäden sormet liipaisinkaaren alle ei eteen
- myös tukikäden puristuksen voimakkuus tavallinen luja kädenpuristus.

Asekäden ote (oikea käsi)



- asekäden ote mahdollisimman ylhäältä asean kahvasta
- etusormi suoraksi asean runkoa vasten
- muut sormet puristuvat kahvan ympärille
- otteen voimakkuus tavallinen luja kädenpuristus
- ranne jäykkänä.

Liite 1 7(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.

Tukikäden sijoittaminen



- tukikäsi täyttää tyhjän osan kahvasta
- tukikäden sormet liipaisinkaaren alle, ei eteen
- myös tukikäden puristuksen voimakkuus tavallinen luja kädenpuristus.

Kahden käden ampumaote (oikea käsi)



- molemmat peukalot linjassa aseeseen suuntaisesti
- ranteet jäykkänä.

Liite 1 8(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.

Kahden käden ampumaote (oikea käsi)



- etusormi runkoa vasten, sormi liipaisinkaaren sisälle vasta ampuessa
- tukikäden sormet liipaisinkaaren alle, ei eteen
- molemmat ranteet jäykkänä.

Kahden käden ampumaote (oikea käsi)



- tukikäden peukalo ja asekäden etusormi samalla tasalla aseennippun suuntaisesti.

Liite 1 9(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.

Tähtäinkuva



- Aseessa on etu- ja takatähtäin.
- Oikean tähtäinkuvan saamiseksi etu- ja takatähtäimen tulee olla linjassa ennen ja jälkeen laukaisun.



Laukaisu



- Laita etusormentyynyosa liipaisimelle, ei liian pitkälle, eikä liian taakse.
- Purista rauhallisesti "etuveto" pois, ja jatka liipaisimen puristamista tasaisesti ja vakaasti pohjaan asti. Ase laukeaa "matkalla" – parhaat laukaukset lähtevät tiedostamatta tarkkaa laukaisukohtaa.
- Purista liipaisinta tasaisesti asean suuntaisesti.



- Liite 1 10(15). PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu: Tutustumisammunnasta mestariksi – ammutaharrastuksen aloittaminen.

Harjoittelun määrä



- 10,000 hr rule! Vain tekemällä oppii.
- Huomioi kuivaharjoittelun tärkeys ja mahdollisuus (kuula- ja ilma-aseet, esim. Glock-kopiot blowback-toiminnolla)!



Millä harjoitella?




- .22 LR vai 9 mm
- <https://aliengearholsters.com/blog/is-a-22-pistol-good-for-practice/>
- ei rekyyliä vai rekyyli (liipaisu, ote, asento, hengitys)
- kustannukset
- rekyylin hallitsemista ei voi kuitenkaan harjoitella ilman rekyyliä.




Liite 1 11(15). PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu: Tutustumisammunnasta mestariksi – ammutaharrastuksen aloittaminen.

Jäsenyys



- hakeudutaan täyttämällä jäsenhakemus
- harrastaminen huomattavasti edullisempaa
- liittymismaksu 20 eur + jäsenmaksu 90 eur/vuosi; harrastaminen edullisimmillaan 21 eur/kerta (10 kerran kortilla rata + taulu + ase jäsenhintaan) + patruunat kulutuksen mukaan
- edellytyksenä nuhteeton tausta sekä jäsenehtojen, ratasääntöjen ja kouluttajien ohjeiden noudattaminen
- jäsenille käytössä sähköinen ajanvaraus ratavuoroja varten.

Edellytykset oman aseensa saamiselle (käsiase, ampumaurheiluperuste)



- 20 vuoden ikä
- terveydentilan ja käyttäytymisen perusteella oltava sopiva pitämään hallussaan ampuma-asetta tai sen osaa
- vähintään 10 harrastuskertaa kahden edeltävän vuoden aikana
- harrastuneisuudesta osoitettava luotettava selvitys; osoitetaan todistuksella poliisin hyväksymältä ampuma-asekouluttajalta.

Ampuma-aselaki www.poliisi.fi/hae-aselupaa

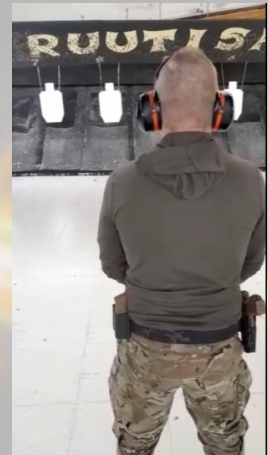
Liite 1 12(15).

PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu:
Tutustumisammunnasta mestariksi –
ammuntaharrastuksen aloittaminen.

Toiminnallisen ammunnan kurssit



- Kurseilla koulutetaan taktisen ammunnan ja aseenkäsittelyn perusteet edeten johdonmukaisesti alkeista vaativampiin tekniikoihin
- Kurseilla opetetaan yleisesti käytössä olevia tekniikoita – kurssit soveltuvat kaikille toiminta-ampujille ja työssään asetta kantaville.
- Edellytyksenä kurseille pääsyyn on nuhteeton tausta ja riittävä toimintakyky.
- Kurssit on tarkoitettu jo jonkin aikaa ammuntaa harrastaneille.
- Kurseilla kehitetään toiminnallisena ampujana ja turvallisena aseenkäsittelijänä
- Kurseja järjestetään säännöllisesti kysynnän mukaan
- Oma asetta ei tarvita.



Tervetuloa mukaan!



Ruutisavu Oy
Jäsenhakemus

Henkilötietojen käyttö
Jäsen numero
Laukku numero
Lupa ID

Etunimi: _____
Sukunimi: _____
Henkilötunnus: _____ Kansalaisuus: _____
Lähtöosoite: _____
Postinumero: _____ Postitoimipaikka: _____
Puhelinnumero: _____
Sähköpostiosoite: _____ (sähköpostin Ruutisavun käyttöön) _____
Vuosimaksun laskutuskoori: _____ Kyllä Ei
Omitaan käsittelyyn: _____
Harrastamelu ammuntaa: _____
Erityishuomioita: _____
Nimi: _____
Puh: _____

AMPUMAPÄIVÄKIRJA

NIMI

- Liite 1 13(15). PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu: Tutustumisammunnasta mestariksi – ammutaharrastuksen aloittaminen.

Vinkkejä harjoitteluun ja aseaiheisia videoita!



Turvallinen aseenkäsittely

- Asetaito 2021. [Turvallinen aseenkäsittely.](#)
- Asetaito 2022 [Ampuma-aseen turvallinen käsittely- Reserviläisen aseenkäyttötaito.](#)
- Asetaito 2023. [Vinkkejä aseturvallisuuden harjoitteluun - Asetaito.](#)
- Cooper Jeff 2018. [Col. Jeff Cooper: The 4 rules of gun safety](#)
- Glock, Inc. 2016. [Four Rules of Firearms Safety.](#)
- Sootch00 2020. [Gun Safety 101: Handguns- YouTube.](#)
- Warrior Poet Society 2017. [The Universal Firearm Safety Rules.](#)

Vinkkejä harjoitteluun ja aseaiheisia videoita!



Ampumaote

- Achilles Heel Tactical 2023 . [5 TIPS TO IMPROVE YOUR GRIP.](#)
- Miculek 2014. [How to shoot a Pistol with world champion shooter, Jerry Miculek.](#)
- Polenar Tecnical 2020. [Slav Handgun Clinic 03 | Solid Grip .](#)
- SIG SAUER 2021. [P320 Training Tips: Grip with Lena Miculek.](#)
- Sportsman's warehouse 2021. [Top 5 Pistol Tips And Tactics With Lena Miculek.](#)
- Sportsman's warehouse 2022. [5 tips for first time shooters w/ Lena Miculek!](#)
- SureFire 2020. [How to Grip a Handgun. Robert Vogel, Field Notes Ep.50 .](#)
- Tactical Hyve 2022. [Navy SEAL " Coch " Talks About Common Pistol Grip Mistakes .](#)
- Tactical Hyve 2023. [Proper Support Hand Pistol Grip \(Part 1\).](#)
- Wilson Combat 2017. [Mastering The Handgun Grip - Going Tactical Episode 03 .](#)

Liite 1 14(15). PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu: Tutustumisammunnasta mestariksi – ammutaharrastuksen aloittaminen.


Vinkkejä harjoitteluun ja aseaiheisia videoita!



Tähtäinkuva

- Adiga Armory 2019. [Handgun Aiming & Sight Picture: One Eye vs Two Eyes; Front Sight Aiming vs Point Shooting.](#)
- Brownells, Inc. 2021. [Daily Defense Season 2 EP 13: How To Use Your Pistol's Sights.](#)
- CarryTrainer 2015. [How to Aim Iron Sights on a Pistol | Episode # 12.](#)
- NSSF - The Firearm Industry Trade Association 2015. [How to Determine Your Dominant Eye: Aiming a Pistol | Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng.](#)
- NSSF - The Firearm Industry Trade Association 2015. [Pistol Shooting with Both Eyes Open | Competitive Shooting Tips with Doug Koenig.](#)
- SIG SAUER, Inc. 2019. [P320 Training Tips: Eye Dominance with Lena Miculek.](#)
- Tactical Hyve 2021. [How To Shoot A Gun With Both Eyes Open with Navy SEAL " Coch".](#)
- Tactical Hyve 2022. [How To Aim A Pistol Using Iron Sights Or A Red Dot ?.](#)
- Tactical Hyve 2023. [How to Aim: Should You Shoot with One or Two Eyes Open ?](#)

Vinkkejä harjoitteluun ja aseaiheisia videoita!



Tähtäinkuva

- Armscor / Rock Island Armory 2013. [Armscor Nation - On The Range: Stance and Grip.](#)
- Asetaito 2023. [Aseote & ampuma-asento pistoolilla - Reserviläisen aseenkäyttötaito.](#)
- CarryTrainer 2017. [Sights and Breathing with Sang Lee | 1080p.](#)
- Center Target Firearms 2018. [Fundamentals of Pistol Shooting: Breath Control.](#)
- Gould Brothers 2016. [Control Your Breathing for a Precise Shot – Pro Tip | Gould Brothers.](#)
- NSSF - The Firearm Industry Trade Association 2015. [How to Stand When Firing a Pistol: Shooting Stance | Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng.](#)
- NSSF - The Firearm Industry Trade Association 2016. [Breathing Control | Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng.](#)
- Sajnog 2018. [How to Stand When Shooting - Navy SEAL Teaches the Best Shooting Stance.](#)
- UF PRO 2021. [Shooting Stance and Pistol Grip | Pro's Guide to Pistol Shooting Fundamentals.](#)

Liite 1 15(15). PowerPoint/pdf -muotoinen esitys. 2023. Ruutisavu: Tutustumisammunnasta mestariksi – ammutaharrastuksen aloittaminen.

Vinkkejä harjoitteluun ja aseaiheisia videoita



Laukaisu

- Asetaito 2021. [Harjoittelun priorisointi: mitä sinun tulisi harjoitella.](#)
- Asetaito 2021. [Tärkeintä ampumataidon harjoittelussa?](#)
- Asetaito 2022. [Ampumatekniikan kuivaharjoittelu.](#)
- CarryTrainer 2018. [Mastering the Trigger | Denver, PA # 3.](#)
- CarryTrainer 2018. [Where do I put my Trigger Finger? Trigger Finger Placement | S12 Nashville - 2018.](#)
- NSSF- The Firearm Industry Trade Association 2023. [Pull The Trigger The Right Way | Competitive Shooting Tips with Doug Koenig.](#)
- Practical Performance Center 2023. [Trigger Pull Mastery - The Principles of The Perfect Handgun Trigger Control.](#)
- Tactical Hyve 2023. [Proper Support Hand Pistol Grip \(Part 1\).](#)
- Tactical Hyve 2023. [Proper Trigger Control: Straight to the Rear \(Dry Fire\).](#)
- Tactical Performance Center 2023. [The Mental Tactics of IPSC World Champion Eric Grauffel - The Mental Game in Practical Shooting.](#)
- UF PRO 2021. [Trigger Control & Follow -Through | Pro's Guide to Pistol Shooting Fundamentals.](#)
- Wilson Combat 2022. [3 Tips for Better Trigger Control with World Champion Mike Seeklander - Going Tactical ep24.](#)

Liite 2 1(4). YouTube-kanavilta löytyviä ammunta-aiheisia videoita.

1. Turvallinen aseiden käsittely:

- Asetaito 2021d. [Turvallinen aseiden käsittely - YouTube](#).
- Asetaito 2022a. [Ampuma-aseiden turvallinen käsittely - Reserviläisen aseenkäyttötaito - YouTube](#).
- Asetaito 2023b. [Vinkkejä aseturvallisuuden harjoitteluun - Asetaito - YouTube](#).
- Cooper Jeff 2018. [Col. Jeff Cooper: The 4 rules of gun safety - YouTube](#).
- Glock, Inc. 2016. [Four Rules of Firearms Safety - YouTube](#).
- Sootch00 2020. [Gun Safety 101: Handguns - YouTube](#).
- Warrior Poet Society 2017. [The Universal Firearm Safety Rules - YouTube](#).

2. Ampumaotteen muodostaminen:

- Achilles Heel Tactical 2023. [5 TIPS TO IMPROVE YOUR GRIP - YouTube](#).
- Miculek 2014. [How to shoot a Pistol with world champion shooter, Jerry Miculek - YouTube](#).
- Polenar Technical 2020. [Slav Handgun Clinic 03 | Solid Grip - YouTube](#).
- SIG SAUER 2021. [P320 Training Tips: Grip with Lena Miculek - YouTube](#).
- Sportsman's warehouse 2021. [Top 5 Pistol Tips And Tactics With Lena Miculek - YouTube](#).
- Sportsman's warehouse 2022. [5 tips for first time shooters w/ Lena Miculek! - YouTube](#).
- SureFire 2020. [How to Grip a Handgun. Robert Vogel, Field Notes Ep.50 - YouTube](#).
- Tactical Hyve 2022c. [Navy SEAL "Coch" Talks About Common Pistol Grip Mistakes - YouTube](#).
- Tactical Hyve 2023b. [Proper Support Hand Pistol Grip \(Part 1\) - YouTube](#)

Liite 2 2(4). YouTube-kanavilta löytyviä ammunta-aiheisia videoita.

- Wilson Combat 2017. [Mastering The Handgun Grip - Going Tactical Episode 03 - YouTube](#).

3. Tähtääminen:

- Adiga Armory 2019. [Handgun Aiming & Sight Picture: One Eye vs Two Eyes; Front Sight Aiming vs Point Shooting - YouTube](#).
- Brownells, Inc. 2021. [Daily Defense Season 2 EP 13: How To Use Your Pistol's Sights - YouTube](#).
- CarryTrainer 2015. [How to Aim Iron Sights on a Pistol | Episode #12 - YouTube](#).
- NSSF- The Firearm Industry Trade Association 2015a. [How to Determine Your Dominant Eye: Aiming a Pistol | Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng - YouTube](#).
- NSSF- The Firearm Industry Trade Association 2015c. [Pistol Shooting with Both Eyes Open | Competitive Shooting Tips with Doug Koenig - YouTube](#).
- SIG SAUER, Inc. 2019. [P320 Training Tips: Eye Dominance with Lena Miculek - YouTube](#).
- Tactical Hyve 2021. [How To Shoot A Gun With Both Eyes Open with Navy SEAL "Coch" - YouTube](#).
- Tactical Hyve 2022b. [How To Aim A Pistol Using Iron Sights Or A Red Dot? - YouTube](#).
- Tactical Hyve 2023a. [How to Aim: Should You Shoot with One or Two Eyes Open? - YouTube](#).
- Tactical Performance Center 2023a. [How to Aim With a Handgun - The Difference: Iron Sights vs. Red Dot - YouTube](#).

4. Laukaisutekniikan hiominen:

- Asetaito 2021b. [Laukaisutekniikan harjoittelu ilman asetta - YouTube](#).
- Asetaito 2021c. [Palveluspistoolin laukaisutekniikka - YouTube](#).
- Asetaito 2022c. [Pistooliammunnan tarkkuuden kehittäminen, osa 1 - YouTube](#).

Liite 2 3(4). YouTube-kanavilta löytyviä ammunta-aiheisia videoita.

- CarryTrainer 2018a. [Mastering the Trigger | Denver, PA #3 - YouTube](#).
 - CarryTrainer 2018b. [Where do I put my Trigger Finger? Trigger Finger Placement | S12 Nashville 2018 - YouTube](#).
 - NSSF- The Firearm Industry Trade Association 2023. [Pull The Trigger The Right Way | Competitive Shooting Tips with Doug Koenig - YouTube](#).
 - Practical Performance Center 2023. [Trigger Pull Mastery - The Principles of The Perfect Handgun Trigger Control - YouTube](#).
 - Tactical Hyve 2023b. [Proper Support Hand Pistol Grip \(Part 1\) - YouTube](#).
 - UF PRO 2021b. [Trigger Control & Follow-Through | Pro's Guide to Pistol Shooting Fundamentals - YouTube](#).
 - Wilson Combat 2022. [3 Tips for Better Trigger Control with World Champion Mike Seeklander - Going Tactical ep24 - YouTube](#).
5. Ampuma-asento ja hengitystekniikka:
- Armscor / Rock Island Armory 2013. [Armscor Nation - On The Range: Stance and Grip - YouTube](#).
 - Asetaito 2023a. [Aseote & ampuma-asento pistoolilla - Reserviläisen aseenkäyttötaito - YouTube](#).
 - CarryTrainer 2017. [Sights and Breathing with Sang Lee | 1080p - YouTube](#).
 - Center Target Firearms 2018. [Fundamentals of Pistol Shooting: Breath Control - YouTube](#).
 - Gould Brothers 2016. [Control Your Breathing for a Precise Shot – Pro Tip | Gould Brothers - YouTube](#).
 - NSSF - The Firearm Industry Trade Association 2015b. [How to Stand When Firing a Pistol: Shooting Stance | Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng - YouTube](#).
 - NSSF - The Firearm Industry Trade Association 2016. [Breathing Control | Handgun 101 with Top Shot Chris Cheng - YouTube](#).

Liite 2 4(4). YouTube-kanavilta löytyviä ammunta-aiheisia videoita.

- Sajnog 2018. [How to Stand When Shooting - Navy SEAL Teaches the Best Shooting Stance - YouTube.](#)
- UF PRO 2021a. [Shooting Stance and Pistol Grip | Pro's Guide to Pistol Shooting Fundamentals - YouTube.](#)

6. Harjoittelu:

- Asetaito 2021a. [Harjoittelun priorisointi: mitä sinun tulisi harjoitella - YouTube.](#)
- Asetaito 2021e. [Tärkeintä ampumataidon harjoittelussa? - YouTube.](#)
- Asetaito 2022b. [Ampumatekniikan kuivaharjoittelu - YouTube.](#)
- Tactical Hyve 2022a. [Competition Guns Versus Combat Guns: What You Gain and What You Lose. - YouTube.](#)
- Tactical Hyve 2023c. [Proper Trigger Control: Straight to the Rear \(Dry Fire\) - YouTube.](#)
- Tactical Performance Center 2023b. [The Mental Tactics of IPSC World Champion Eric Grauffel - The Mental Game in Practical Shooting - YouTube.](#)