The background is a soft watercolor illustration featuring several large, delicate pink roses in various stages of bloom. Interspersed among the roses are clusters of small, vibrant pink berries on thin green stems. The overall color palette is a range of pinks, from pale blush to deep magenta, set against a light, airy background.

Menetelmäpankki varhaiskasvatusalan asiantuntijoille

Tervetuloa

Kiitos, että löysit tämän menetelmäpankin.

Tämä menetelmäpankki on tuotos opinnäytetyöstäni ”Varhaiskasvatuksen menetelmiä päiväkodissa”. Löydät teemoitettuna viisi eri kategoriaa, joita voi hyödyntää varhaiskasvatuksessa esimerkiksi toimintatuokioita suunnitellessa. Kategorioina ovat vuorovaikutus-, tunne-, motoriset-, leikki- sekä musiikilliset taidot.



Sisällysluettelo

- **Vuorovaikutustaidot**

- Matkakirja
- Hyvä ja paha susi
- Kiva kaveri –pelilauta
- Kaverikortit varhaiskasvatukseen
- Eläinlasten rauhametsä

- **Tunnetaidot**

- Tunne-elämän kortit ja ilmapallot
- Kissakuoro –pelisetti
- Tunteet –lautapeli
- Rauhoittumistaulu
- Lasten tunnemuistokortit
- Taran tarina -animaatioharjoitus

- **Motoriset taidot**

- Sisiliskon tunneliikuntakortit
- Liikunnalliset satukirjat
- Päiväkotiparkour
- Liikkeelle!
- Eläinjumppa
- Pehmolelujumppa

- **Leikkitaidot**

- Maa, meri, laiva
- Viimeinen pari uunista ulos
- Kapteeni käskee
- Heijastinpiilo
- Peikkojahti

- **Musiikilliset taidot**

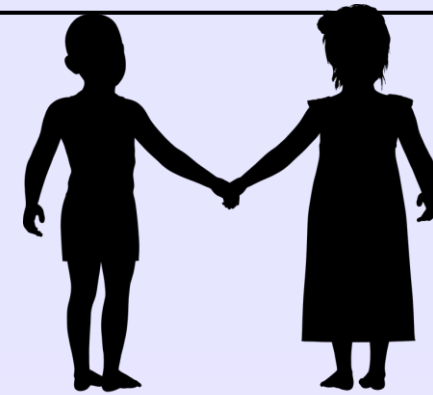
- Nyt satuillaan!
- Kielinupun lastenlauluja 2017
- Kielinupun lastenlauluja 2018
- Fröbelin palikat
- Lorupussin tekeminen
- Laulupussin tekeminen

- **Lähteet**

- **Lähteet menetelmiin**

- **Lisämateriaalia**

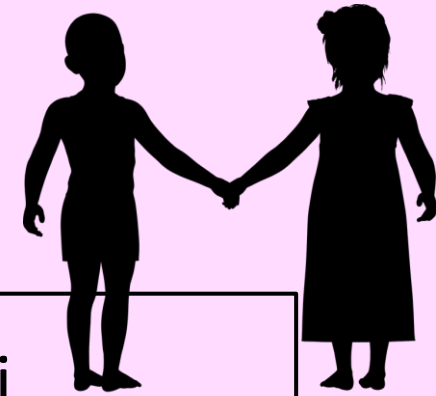
Vuorovaikutustaidot



”Vuorovaikutustaidot tarkoittavat kykyä ja halua vaihtaa ajatuksia, kokemuksia, mielipiteitä tai tekoja toisten kanssa ja toimia yhdessä” (mieli.fi, 2024)

Vuorovaikutustaidot ovat yksi ihmisen tärkeimmistä taidoista ja vaikuttavat vahvasti sosiaaliseen kanssakäymiseen toisten ihmisten kanssa. Empatia on yksi tärkeistä asioista vuorovaikutuksessa sekä ihmissuhteissa, se auttaa ihmistä sekä samaistumaan toisen ihmisen tilanteeseen ja tunnistamaan muiden tunnetiloja ja tarpeita. (mieli.fi, 2024)

Vuorovaikutustaidot



Matkakirja

”Matkakirja on digitaalinen satukirja, joka kuvaa matkaa sosioemotionaaliseen hyvinvointiin varhaiskasvatuksessa. Matkakirja kertoo kokemuksia varhaiskasvattajien ja lasten sosioemotionalisesta hyvinvoinnista päiväkodin arjessa sekä antaa ideoita hyvinvoinnin kehittämiseen.”

(LAB-ammattikorkeakoulu Lappeenrannan-Lahden teknillinen yliopisto, LUT-yliopisto, Lahti, 2020). Linkin takaa löytyy ladattava pdf –versio kirjasta.

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Matkakirja

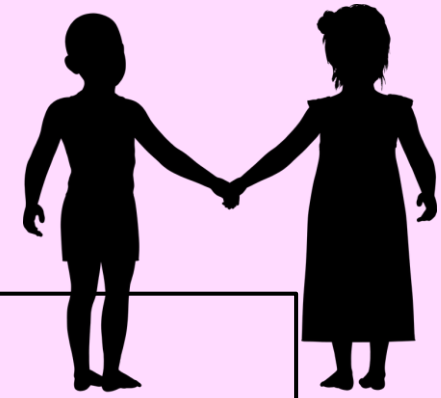
Hyvä ja paha susi

”Hyvä ja paha susi on vanha Cherokee intiaanien legenda. Meidän jokaisen sisällä taistelee kaksi sutta, hyvä ja paha. Sudet edustavat meissä ihmisissä olevia tunteita.” (Viitotturakkaus, n.d.) Aikuiset lukevat tarinan, jonka pohjalta lapset pohtivat tilanteita, joissa hyvä susi on saanut ruokaa (hyvät teot ja sanat) ja missä tilanteissa taas paha susi on saanut ruokaa (ikävät teot ja sanat). Linkin takaa löytyy ladattava pdf -versio, jonka voi tulostaa.

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Viitottu rakkaus



Kiva kaveri –pelilauta

Kiva kaveri –pelilaudalta löytyy erilaisia tilanteita, joissa osassa kaveria kohtaan toimitaan kivasti ja osassa kaveria kohtaan toimitaan ikävästi. Peliä pelatessa ruuduissa voidaan myös pysähtyä keskustelemaan lasten kanssa siitä, minkälaisia tunteita tilanteissa voi syntyä ja kysyä lapsilta, ovatko he koskaan olleet samankaltaisessa tilanteessa itse (Viitottu rakkaus, n.d.). Linkin takaa löytyy ladattava pdf –versio pelilaudasta.

[Avaa linkki tästä](#)

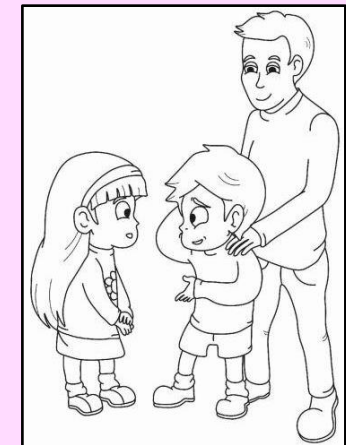


Kuva: Viitottu rakkaus

Kaveritaitokortit varhaiskasvatukseen

Kaveritaitokorteissa on kuvia sekä lapsista että aikuisista. Puolet kaveritaitokorteista kuvastavat myönteisiä tilanteita ja puolet negatiivisia tilanteita. Linkin takaa löytyvät kortit, sekä korttien käyttöideoita ja kysymyksiä lapsille pohdittavaksi (mieli ry, 2014).

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Mieli ry

Tunnetaidot

Tunnetaito on kyky tiedostaa ja havaita omia tunteitaan. Tunnetaito on tärkeä osa sosiaalisissa kanssakäymisissä ihmisten välillä, koska niitä tarvitaan myös muiden ihmisten tunteiden havaitsemiseen. Lasten tunnetaitoa on se, kuinka he käsittelevät sekä itsessään, että ympärillään tapahtuvia asioita. Lapsille tuottaa hankaluuksia tunnistaa tunteita, sekä ilmaista että säädellä niitä ja kehittymättömyys näissä osa-alueissa tulee yleensä ilmi muun muassa leikeissä, sekä muiden kanssa toimeen tulemisessa. (ouka.fi, n.d.)



Tunnetaidot

Tunne-elämän kortit ja ilmapallot

Linkin takana löytyy lista, johon on kuvattu lasten sosiaaliemotionaalisen oppimisen ja kehittymisen tueksi joitain varhaiskasvatuksen alan ammattilaisen toimintatapoja. Linkistä löytyy tunne-elämään liittyviä kortteja, kuten itsetunto- ja myötäeläminen. (erhyyti, 2020)

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Itsetuntokortti

Kissakuoro -pelisetti

”Pelin tavoitteena on tunnistaa tunteita ja paljastaa, missä hyvä mieli lymyää. Ensisijaisesti peli on kehitetty päiväkotiryhmän käyttöön arviointimenetelmäksi, johon sekä aikuiset että lapset voivat osallistua. Peli auttaa tekemään näkyväksi päiväkotiryhmän tai työyhteisön sosioemotionaalisen hyvinvoinnin nykytilaa sekä tunnistamaan kehityskohteita ja kehityksen suuntaa.” (Lappeenrannan-Lahden teknillinen yliopisto, LUT-yliopisto, Lahti, 2020)

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Kissakuoro -peli



Tunteet –lautapeli

Tämän lautapelin avulla voidaan keskustella lasten kanssa tunteista ja tilanteista joita tunteisiin liittyy. Lautapelistä löytyy myös pienempi versio, jossa on vähemmän kysymyksiä (viitottu rakkaus, n.d.). Linkistä löytyy ladattava pdf – versio, jonka voi tulostaa.

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Viitottu rakkaus



Rauhoittumistaulu

Tästä taulusta löytyy erilaisia tapoja helpottaa oloa sekä rentoutua silloin kun on paha mieli ja suututtaa (viitottu rakkaus, n.d.). Linkistä löytyy ladattava pdf – versio, jonka voi tulostaa.

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Viitottu rakkaus

Lasten tunnemuistokortit

Tunnemuistokorteista löytyy lapsille tuttuja tilanteita arjesta. Korteista löytyvien kuvien ja tekstien avulla lapset voivat pohtia ja muistella tilannetta ja tilanteita, jolloin on tuntunut kortissa näkyvä tunne (viitottu rakkaus, n.d.). Linkistä löytyy ladattava pdf –versio, jonka voi tulostaa.

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Viitottu rakkaus

Taran tarina –animaatioharjoitus

Animaatioharjoitus opettaa lasta havainnoimaan kehon tuntemuksia sekä kiinnittämään huomiota hengitykseen. Tarina toimii välineenä lapsen hyvinvoinnin ja mielenterveystaitojen tukemiseen (mieli ry, n.d.). Linkin takaa löytyy YouTube –linkki tarinan animaatioon sekä ohjeita ennen harjoituksen tekemistä.

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Mieli ry



Motoriset taidot

Motoriset taidot ovat tavoitteellisia, tahdonalaisia ja opittuja liikkeitä, jotka tehdään yhdellä tai useammalla kehonosalla. Raajojen liikkeet tai niiden yhdistelmä muodostaa motorisen taidon.

Motoriikan perustaidot jaotellaan kolmeen (3) osaan, jotka ovat tasapaino-aidot, kuten pyöriminen ja pysähtyminen; liikkumistaidot, kuten kiipeileminen ja juokseminen; sekä käsittelytaidot, kuten heittäminen ja työntäminen. (innostunliikkumaan.fi, n.d.)



Motoriset taidot

Sisiliskon tunneliikuntakortit

Sisiliskon tunneliikuntakorttien avulla voi vahvistaa lasten motoriikan, tunnetaitojen sekä itseilmaisun kehittymistä. Linkin takaa löytyy vinkkejä korttien käyttöön (Seinäjoen varhaiskasvatus, Porukalla luontoon –hanke, n.d.)

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Seinäjoen varhaiskasvatus, Porukalla luontoon -hanke

Liikunnalliset satukirjat

Seinäjoella ideoidut ja suunnitellut liikunnalliset satukirjat, jotka soveltuvat varhaiskasvatuksessa käytettäväksi. Satukirjat ovat toiminnallisia ja auttavat hahmottamaan kehon toimintaa. Linkin takaa löytyy kolme kirjaa, joista ensimmäinen on helpoin ja sisältää helppoja toimintoja ja toinen on hieman haastavampi ja kolmas haastavin. Kirjoista löytyy ohjeet toimintoihin (Seinäjoki, n.d.).

[Avaa linkki tästä](#)



Kuva: Viitottu rakkaus

Eläinjumppa

Hyvinkään voimistelu ja liikunta (Hyvoli, 2020) on tehnyt voimistelukokonaisuuden, jota voi halutessaan muokkailla ja lisätä omia liikkeitä mukaan. Linkin takaa löytyy YouTube –video voimistelukokonaisuudesta.

[Avaa linkki tästä](#)



Liikkeelle! -kortit

Liikkeelle! –kortit on jaettu neljään (4) eri kategoriaan; rauhoittuminen, motoriikka, liikkuvuus ja aivobreikit ja jokaisessa kategoriassa on 13 korttia. Kortit ovat vaikeusjärjestyksessä niin, että ensimmäinen (1) kortti on helpoin ja 13. kortti vaikein. (Helsinki, n.d.)

Tämän linkin takaa löytyy ideavihko korttien käyttöön: [Avaa linkki tästä](#)

Tämän linkin takaa löytyvät kortit: [Avaa linkki tästä](#)

Päiväkotiparkour

Päiväkotiparkourissa lapsille rakennetaan parkour-rata joko sisälle tai pihalle ja radalla kuuluu olla kosketuksessa maan ja lattian kanssa mahdollisimman vähän. Radalla voi olla seuraavanlaisia tehtäviä; pukkihyppy, vuorten ylitys ja ilmahyppy (liikkuva varhaiskasvatus, n.d.) Linkin takaa löytyy esimerkkejä, kuinka radan voi rakentaa.

[Avaa linkki tästä](#)



Pehmolelujumppa

Hyvinkään voimistelu ja liikunta (hyvoli, 2020) on laatinut pehmolelujumpan, johon lapsi voi ottaa mukaan oman pehmolelun. Jumppaan voi lisätä omia liikkeitä ja sitä voi muokata tarpeen mukaan. Linkin takaa löytyy YouTube –video, jolta liikkeet jumppaan löytyvät

[Avaa linkki tästä](#)

Leikkitaidot



Leikkitaito lapsella näkyy muun muassa siten, että hän leikkii toisten lasten kanssa, ymmärtää leikin säännöt ja noudattaa niitä, kunnioittaa toisia leikkijöitä ja jakaa lelut toisten lasten kanssa.

(Cognimed, n.d.). Leikki on ympäröivästä todellisuudesta rakennettua toimintaa, jonka lapset ovat itse luoneet niin, että se sopii heidän omaan käyttöönsä. Lapset pyrkivät leikin avulla kokemaan ja ymmärtämään, mikä heitä ympäröivässä elämässä on heille mielekästä ja merkityksellistä.

Hakkarainen (2008, s.99–100)

Leikkitaidot



Maa, meri, laiva

Pelialueelle tehdään kolme viivaa, jotka kuvastavat maata, merta ja laivaa. Leikki alkaa keskimmäiseltä viivalta, joka kuvastaa laivaa ja leikkijät menevät jonossa seisomaan sille. Huutajaksi nimitetään yksi leikkijöistä tai ohjaaja ja ”huutaja” nimike voidaan vaihtaa esimerkiksi kapteeniksi. Huutaja huutaa jonkin viivoista ja kaikki juoksevat sille viivalle (leikkipankki, n.d.). Linkistä löytyy tarkemmat ohjeet leikkiin.

[Avaa linkki tästä](#)

Viimeinen pari uunista ulos

Tässä leikissä kuuluu olla pariton määrä pelaajia, joista yksi jää jonon eteen seisomaan selkä jonoa päin ja loput pelaajat asettuvat hänen taakseen parijonoon. Pariton leikkijä huutaa ”viimeinen pari uunista ulos”, jolloin jonon viimeinen pari lähtee juoksemaan omalla puolellaan jonoa ja yrittävät saada toisensa kiinni, ennen kuin pariton pelaaja saa heistä jommankumman kiinni (puuhakerho, n.d.). Leikin tarkemmat ohjeet löytyvät linkin takaa.

[Avaa linkki tästä](#)



Kapteeni käskee

Leikkijöistä yksi valitaan kapteeniksi ja muut menevät pienen matkan päästä hänestä kasvot häntä kohti. Kapteeni antaa komentoja, joita pitää noudattaa, jos komento alkaa sanoin ”kapteeni käskee...”. Muussa tapauksessa komentoa ei noudateta ja jos joku vahingossa toimii silloin, kun ei ole sanottu ”kapteeni käskee...”, tippuu hän pelistä pois (puuhakerho, n.d.). Tarkemmat ohjeet leikistä löytyvät linkin takaa.

[Avaa linkki tästä](#)

Heijastinpiilo

Piia Kleimola on kerännyt kirjaan ”100 leikkiä” leikkejä, joista valitsin yhden leikin, heijastinpiilon, tähän menetelmäpankkiin. ”Jokaisella leikkijällä tulee olla heijastin ja etsijällä taskulamppu. Etsijä laskee sataan, sillä aikaa muut piiloutuvat leikkialueelle, niin että heillä on heijastin näkyvillä. Piiloutuneet eivät saa vaihtaa paikkaa. Etsijä etsii piilossa olijoita lampun kanssa. Viimeksi löytynyt on seuraava etsijä” (Kleimola, 2020). Linkin takaa löytyy sekä heijastinpiilo –leikki, että 99 muuta leikkiä.

[Avaa linkki tästä](#)

Peikkojahti

Kauvatsan päiväkoti Päiväpesä on kehittänyt leikin peikkojahti. Leikissä yksi lapsista on peikko, joka laskee pesässään kymmeneen sillä välin, kun muut lapset menevät piiloon ja laskettuaan kymmeneen, peikko lähtee jahtiin etsimään lapsia. Peikko kuljettaa lapset yksitellen pesäänsä löydettyään heidät ja siellä voi olla odottamassa peikon äiti, jota esittää esimerkiksi yksi aikuisista. (Kauvatsan päiväpesä, n.d.). Tarkemmat ohjeet leikkiin ja lisää leikkejä löytyy linkin takaa.

[Avaa linkki tästä](#)



Karhu nukkuu

Leikissä yksi lapsista valitaan piirin keskelle karhuksi, joka peitetään peitolla. Toiset lapset kiertävät ringissä karhun ympärillä laulaen lorua. Laulun loppuessa karhu herää ja yrittää ottaa leikkijöitä kiinni. Kiinni jäänyt jää seuraavaksi karhuksi (leikkipankki, n.d.). Tarkemmat ohjeet leikkiin löytyy linkin takaa.

[Avaa linkki tästä](#)

Musiikilliset taidot



Musiikilla on suuri merkitys lasten kehityksen kannalta. Paasolainen (2021) kirjoittaa blogissa musiikilla olevan myönteinen vaikutus moniin lapsen tarvitsemiin asioihin ja taitoihin, kuten vuorovaikutukseen, keskittymiskykyyn, yhteisöllisyyteen, läsnäolon vahvistamiseen, kirjoittamisen oppimiseen, luovuuteen ja motorisiin taitoihin. Musiikin vaikutus ihmisen kehitykseen on siis hyvin laaja-alaista ja näin ollen tärkeä osa varhaiskasvatusta ja sen myötä lapsen oppimista ja kehitystä.



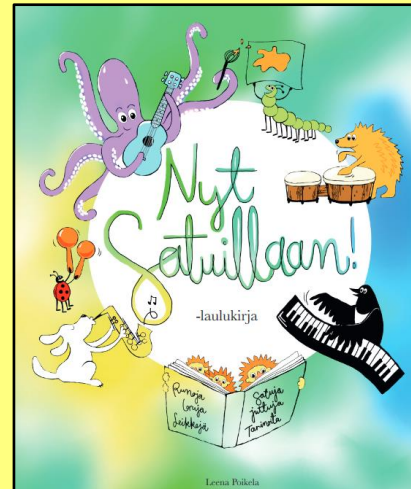
Musiikilliset taidot



Nyt satuillaan!

Leena Poikela on kehittänyt Silkkitie –menetelmään kuuluvan laulukirjan Rinnalla-hankkeessa. Hankkeen aikana pyrittiin tavoittamaan lapsen maailma sillä hetkellä, kyseissä paikassa ja ajassa, jossa he olivat läsnä. Tässä kirjassa on kokoelma lauluja, satuja ja toimintaehdotuksia (Leena Poikela, 2019). Linkin takaa löytyy lauluja soitettuina ja laulettuina sekä laulujen sanat ja itse laulukirja.

[Avaa linkki tästä](#)



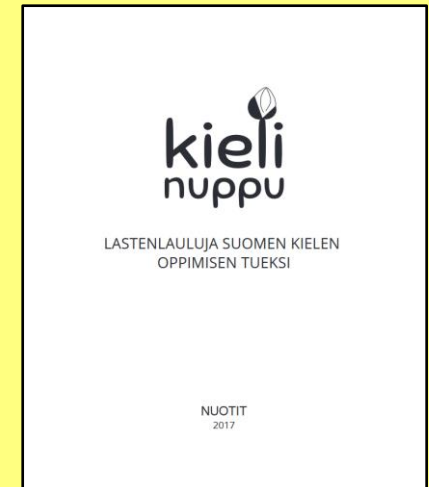
Kielinupun lastenlauluja

Kielinuppu tuottaa lauluja, jotka tukevat suomen kielen oppimista ja nämä laulut sopivat varhaiskasvatusikäisten lasten kielen kehittymisen tukemiseen (Kielinuppu, n.d.). Kielinuppu-laulut löytyvät myös YouTubesta. Valitsin kielinupuilta kaksi nuottikirjaa ja laitan linkit niihin, sekä linkin, jonka takaa löytyy lisää heidän nuotteja.

Vuoden 2017 nuotit –linkki: [Avaa linkki tästä](#)

Vuoden 2018 nuotit –linkki: [Avaa linkki tästä](#)

Lisää nuotteja tästä linkistä: [Avaa linkki tästä](#)



Lorupussi

Lida Åfeldt on jakanut blogissaan (iidanmatkassa) ohjeen lorupussin tekemiseen ja tehnyt kerännyt pdf –tiedostolle käyttämänsä kuvat ja lorut. (Åfeldt, 2020)

Tämän linkin takaa löytyy ohjeet lorupussin tekemiseen: [Avaa linkki tästä](#)

Tämän linkin takaa löytyy kuvat ja lorut pdf –tiedostona: [Avaa linkki tästä](#)

Åfeldt (2020) on lisännyt saatetekstin: ” Tiedoston käyttö kaupallisiin tarkoituksiin on kielletty.”, mitä tulee kunnioittaa.

Laulupussin tekeminen

Pyykkivuorikiipeilijä –nimimerkillä blogia pitävä henkilö, on kirjoittanut ohjeet oman laulupussin tekemiseksi blogiinsa (2018). Laulupussiin löytyy erilaisia lauluja ja laulujen sanat sekä tulostettavat kortit linkkien takaa.

Ohjeet laulupussin tekemiseen ja laulujen sanoihin tästä linkistä: [Avaa linkki tästä](#)

Tämän linkin takaa löytyy valmiit korttiarkit pdf –tiedostona: [Avaa linkki tästä](#)

Pyykkivuorikiipeilijä on lisännyt blogiinsa tekstin: ” Saat käyttää tuotoksiani omiin tarpeisiisi ja sellaisinaan täysin vapaasti: vapaa-ajalla ja töissä. Sen sijaan et saa myydä niitä eteenpäin sellaisinaan tai muokattuina. En ensinnäkään halua, että niistä aletaan velottaa, koska niiden kuuluu olla ilmaisia. Toiseksi olen ostanut grafiikoihin oikeudet vain itselleni, enkä voi lain mukaan antaa niitä oikeuksia eteenpäin sinulle.”, mitä tulee kunnioittaa.



Lähteet



Cognimed. (n.d.). Toimintaterapia ja leikki. Cognimed. Noudettu 14.04.2024 osoitteesta <https://cognimed.fi/toimintaterapia-leikki/>

Hakkarainen, P. (2008). Leikki ja leikin ohjaus varhaiskasvatuksessa. Teoksessa Helenius, A., & Korhonen, R. (toim.) Pedagogiikan palikat: Johdatus varhaiskasvatukseen ja -kehitykseen. WSOY Oppimateriaalit.

Innostun liikkumaan. (n.d.). Motoriset taidot -mitä ne ovat? Innostun liikkumaan. Noudettu 14.04.2024 osoitteesta <https://innostunliikkumaan.fi/motoriset-taidot-arjessa-ja-niiden-oppimiseen-vaikuttavat-tekijat/motoristen-taitojen-oppimiseen-vaikuttavat-tekijat/>

Lapsuus.ouka. (n.d.) *Lapsen tunne-elämä ja tunnetaidot*. Oulun kaupungin verkkosivu. Noudettu 14.04.2024 osoitteesta <https://lapsuus.ouka.fi/sujuva-arki/lapsen-tunne-elama-ja-tunnetaidot/>

Mieli ry. (2024). Vuorovaikutustaitoja voi oppia. Mieli ry. Noudettu 11.04.2024 osoitteesta <https://mieli.fi/vahvista-mielenterveyttasi/ihmissuhteet-ja-vuorovaikutus/vuorovaikutustaitoja-voi-oppia/>

Paasolainen, T. (2021). Musiikin monipuoliset mahdollisuudet lapsiryhmissä. Tutkittua varhaiskasvatuksesta. Noudettu 18.04.2024 osoitteesta <https://tutkittuavarhaiskasvatuksesta.com/2021/10/22/musiikin-monipuoliset-mahdollisuudet-lapsiryhmissa/>

Kaikki kuvat ovat <https://pixabay.com/> -verkkosivulta haettuja kuvia, ellei toisin mainita.



Lähteet menetelmiin



Erhytyi. (2020). *Sosiaaliemotionaalinen oppiminen, taide ja kerronta*. Rinnalla –hanke. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://sites.utu.fi/rinnalla/sosiaalisemotionaalinen-oppiminen-taide-ja-kerronta/>

Helsinki. (n.d.). *Liikkeelle! –kortit, Ideavihko*. Noudettu 23.04.2024 osoitteesta <https://liikunta2.content.api.hel.fi/uploads/sites/9/2023/06/9af632e7-liikkeelle-korttien-opasvihko.pdf>

Helsinki. (n.d.). *Liikkeelle! –kortit*. Noudettu 23.04.2024 osoitteesta <https://liikunta2.content.api.hel.fi/uploads/sites/9/2023/06/e948ff8b-liikkeelle-kortit-suomi.pdf>

Hyvinkään voimistelu ja liikunta. (2020). *Lapset - Eläinjumppa*. Noudettu 23.04.2024 osoitteesta <https://www.youtube.com/watch?v=KPjErrxWgXU>

Hyvinkään voimistelu ja liikunta. (2020). *Lapset - Pehmolelujumppa*. Noudettu 23.04.2024 osoitteesta https://www.youtube.com/watch?v=572_k43FRp4

LAB-ammattikorkeakoulu Lappeenrannan-Lahden teknillinen yliopisto, LUT-yliopisto, Lahti. (2020). *Matkakirja*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://aoe.fi/#/materiaali/474>

Lappeenrannan-Lahden teknillinen yliopisto, LUT-yliopisto, Lahti. (2020). *Kissakuoro –pelisetti*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://aoe.fi/#/materiaali/452>

Liikkuva varhaiskasvatus. (n.d.). *Päiväkotiparkour*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://liikkuvavarhaiskasvatus.fi/ideapankki/idea/paivakotiparkour/>

Kauvatsan päiväkoti Päiväpesä. (n.d.). *Peikkojahti - 60 lasten omaa leikkiä –ideaopas*. Liikkuva varhaiskasvatus. Noudettu 25.04.2024 osoitteesta https://liikkuvavarhaiskasvatus.fi/wp-content/uploads/2022/10/lasten_60_ideaa_ideaopas_web.pdf

Leikkipankki. (n.d.). *Maa – meri – laiva*. Noudettu 25.04.2024 osoitteesta <https://leikkipankki.fi/Leikit/Tiedot/526>

Leikkipankki. (n.d.). *Karhu nukkuu*. Noudettu 29.04.2024 osoitteesta <https://leikkipankki.fi/Leikit/Tiedot/393>

Mieli ry. (2014). *Kaveritaitokortit varhaiskasvatukseen*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/kaveritaitokortit-varhaiskasvatukseen/>

Mieli ry. (n.d.). *Taran tarina –animaatioharjoitus*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/taran-tarina-animaatio-lapsille-kehon-ja-mielen-vahvistamiseen/>

Kielinuppu. (n.d.). *Nuotit*. Noudettu 23.04.2024 osoitteesta <https://www.kielinuppu.fi/materiaalit>



Lähteet menetelmiin



Kleimola, P. (2020). 100 leikkiä –ideakirja. Noudettu 25.04.2024 osoitteesta

https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/345564/100_leikkia_piia_kleimola_2020.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Poikela, L. (2019). *Silkkitie -laulut, laulunauhoitteet ja laulukirja*. Rinnalla –hanke. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://sites.utu.fi/rinnalla/995/>

Puuhakerho. (n.d). *Viimeinen pari uunista ulos*. Noudettu 25.04.2024 osoitteesta <https://puuhakerho.com/viimeinen-pari-uunista-ulos/>

Puuhakerho. (n.d). *Kapteeni käskee*. Noudettu 25.04.2024 osoitteesta <https://puuhakerho.com/kapteeni-kaskee/>

Pyykkivuorikiipeilijä. (2018). *Tee oma laulupussi ilmaiseksi: vinkkejä ja valmiita kortteja*. Noudettu 23.04.2024 osoitteesta <https://pyykkivuorikiipeilija.wordpress.com/2018/09/14/tee-oma-laulupussi-ilmaiseksi-vinkkejä-ja-valmiita-kortteja/>

Seinäjoen varhaiskasvatus, Porukalla luontoon –hanke (n.d.). *Sisiliskon tunneliikuntakortit*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://www.seinajoki.fi/wp-content/uploads/2022/10/sisiliskon-tunneliikuntakortit.pdf>

Seinäjoki, Porukalla liikkeelle- ja Porukalla luontoon –hankkeet. (n.d.). *Liikuntakasvatus*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://www.seinajoki.fi/kasvatus-ja-opetus/varhaiskasvatus-ja-esiopetus/tietoa-varhaiskasvatuksesta-2/liikuntakasvatus/>

Viitottu rakkaus. (n.d.) *Hyvä ja paha susi*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://viitotturakkaus.fi/tuote/hyva-ja-paha-susi/>

Viitottu rakkaus. (n.d.) *Kiva kaveri –lautapeli*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://viitotturakkaus.fi/tuote/kiva-kaveri-lautapeli/>

Viitottu rakkaus. (n.d.) *Tunteet –lautapeli*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://viitotturakkaus.fi/tuote/tunteet-lautapeli/>

Viitottu rakkaus. (n.d.) *Rauhoittumistaulu*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://viitotturakkaus.fi/tuote/miten-voin-rauhoittua-kun-olen-vihainen/>

Viitottu rakkaus. (n.d.) *Lasten tunnemuistokortit*. Noudettu 19.04.2024 osoitteesta <https://viitotturakkaus.fi/tuote/tunnemuistokortit-pienille/>

Åfeldt, I. (2020). *Tee oma lorupussi*. Noudettu 23.04.2024 osoitteesta <https://iidanmatkassa.fi/tee-oma-lorupussi/>



Lisämateriaalia

Tälle sivulle olen kerännyt linkkejä sekä kirjallisuutta, joita voi hyödyntää varhaiskasvatuksessa.

<https://areena.yle.fi/1-50483035>

<https://areena.yle.fi/podcastit/1-4305282>

<https://areena.yle.fi/podcastit/1-4580180>

Fröbelin palikat –musiikki:

https://youtu.be/NMEOhreZf4g?si=v_gVqra6no2TbtMR

<https://hoxapp.com/>

<https://innostunliikkumaan.fi/skillilataamo/>

<https://liikkuvavarhaiskasvatus.fi/>

<https://leikkipankki.fi/haku>

<https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/rauhametsa/>

<https://puuhakerho.com/>

Sainio, T., Pajulahti, R., & Sajaniemi, N. (2020). Näin tuet lapsen itsesäätelyä: Hyvinvoinnin pedagogiikka varhaiskasvatuksessa. PS-kustannus.

https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/345564/100_leikkia_piia_kleimola_2020.pdf?sequence=2&isAllowed=y

<https://viitotturakkaus.fi/>